

TBURI OHBU FIRE DEPT.
MUKAWA

April 2022 No.192
NOKAWA
広報むかわ

人と自然が舞う清流と緑のまち 人と自然が舞う清流と緑のまち
人と自然が舞う清流と緑のまち 人と自然が舞う清流と緑のまち
4

武
川
支
署
完
成



消防署 鶴川支署



鶴川地区の防災拠点が完成し令和2年度から着手してきた消防署鶴川支署庁舎の建築工事は順調に推移し、3月1日(火)に完成、3月9日(水)から運用を開始しました。今後、新庁舎の外構工事に着手し、旧庁舎の解体が行われます。

救急車専用車庫 衛生管理徹底

新支署庁舎は、地震・津波災害を想定して耐震構造とし、会議室は災害対応が可能となるよう工夫が施されています。また、救急車の待機場所は隔離した車庫とし、消毒室を設け、感染症等の衛生管理を徹底しているのが特徴です。

旧庁舎42年の役目終える

一方、駒場の旧庁舎(鉄筋コンクリート造2階建て、延べ床面積は845㎡)は昭和55年建設から42年の役目を終えました。平成30年9月6日の北海道胆振東部地震の影響で消防庁舎が被害を受け、消防業務に支障が生じていました。また、昨年7月に北海道が公表した津波浸水区予測図に基づく「浸水区域内」に位置しているため、総合的に判断し移転新築が決まりました。

訓練棟新設・自家発電完備

新庁舎で特筆すべきポイントは、屋上部分に自家発電設備を完備。仮に停電となった場合でも消防活動が可能となっています。外観は、グレーを基調とした鉄骨造5階建て。延べ床面積は1,380㎡と、旧庁舎に比べ1.6倍広くなりました。

複雑多様化する各種災害に対応するため、消防職員の体力錬成や、消防救助技術大会に向けた練習を実施することができる訓練棟を併設。敷地内に防火水槽を完備し、放水訓練等にも対応可能となっています。

さらに、屋上は一時避難場所としても利用が可能。将来的な女性職員の採用を見越し、シャワー室を完備した専用スペースも追加されました。竣工式は6月を予定しています。

■問い合わせ

胆振東部消防組合消防署
鶴川支署 4212119

町民の安心・安全の拠点

消防沿革

明治43年▽鶴川消防組創立

大正12年▽鶴川消防組から独立して生簗消防組(現在の旭岡)が設立。

昭和28年▽町制施行に伴い、鶴川村消防団を鶴川町消防団に改称。

昭和44年▽鶴川消防団保存会結成(4月)・鶴川消防団第一分団14名により鶴川消防団保存会が結成。

7月1日・胆振東部消防組合を発足。広域行政の一環として、広域消防体制の整備を図り、効率的な運営、近代消防力の整備、予防行政、初期出動等消防体制の強化を図ると共に広域的な消防体制の確立を目的に胆振東部5町(鶴川・穂別・厚真・早来・追分)で広域消防体制をとる。従来の鶴川町消防団を胆振東部消防組合鶴川消防団と改称し、新たに常備消防の胆振東部消防組合消防署鶴川支署を設立する。

昭和54年▽8月20日・胆振東部消防組合最初の救急業務を鶴川支署職員5名の体制で開始する。



新庁舎 運用開始

高規格救急車を 更新配備



胆振東部消防組合消防署鷗川支署は、さらなる救急体制の充実を図るため、2月14日(月)、高規格救急車を更新しました。災害や緊急時の際にも、町民の安全・安心の確保が求められる中、新車両が活躍します。

新救急車の特徴

- ①ドクターヘリに対応する為のリーフ後方に対空用LED式赤色点滅灯を取付。
- ②車内の活動スペースを確保し、活用できるよう無段階で移動可能な防振ストレッチャー架台を導入。
- ③パルスCOオキシメータ、ベッドサイド(心電図)を最新式になっているほか、携帯用人工呼吸器は電源を必要としない酸素ガス駆動式を採用。

■問い合わせ

消防署鷗川支署

☎42-2119

昭和55年▽

1月31日消防庁舎完成。従来の消防庁舎は、昭和30年に建築した木造庁舎であり、老朽化し敷地も狭く、庁舎全般的に面積が小さく、一連の消防機能や消防業務に支障を来たしていたが、将来の鷗川町の発展及び苫小牧東部開発に伴い、それらに付随する消防行政に対処できる消防庁舎を計画し、昭和54年7月28日工事に着手、翌55年1月31日に竣工。2月26日支署移転、新設庁舎で業務を開始する。(工事費1億5,175万円)

平成4年▽

11月30日・鷗川支署に消防緊急通信指令施設を更新配備。

平成18年▽

「むかわ町」誕生3月27日・鷗川町と穂別町が合併し、新町「むかわ町」が誕生。

平成22年▽

11月21日・鷗川消防創設100周年記念式典及び記念祝賀会を挙行。

令和3年▽

4月1日・北海道胆振東部地震により損壊した旧庁舎に変わる新庁舎建設に着手。新設場所「むかわ町青葉1丁目73・75・76、構造規模「鉄骨造5階建、延べ面積1,380㎡」。

令和4年▽

2月28日・新消防庁舎完成。令和4年3月8日に竣工。3月9日に支署移転、新設庁舎で業務を開始する。(工事費9億1,750万円)

むかわ消防だより

期間4月20日～30日(11日間)

全道一斉「春の火災予防運動」が始まります!

春の火災予防運動が全道一斉に実施されます。

この運動は、「おうち時間 家族で点検 火の始末」を統一標語に皆さんの住んでいる町から、火災ゼロを目標に、火災予防の意識高揚を図ります。この期間中に消防署では、街頭PRや防火査察などを予定しています。皆さんも是非、職場・町内会・自治会等で消防訓練を計画・実施して、火災予防に関する知識や消火方法、通報要領等を身に付けましょう。



住宅用火災警報器を 設置・点検しましょう!



火災から家族の命を守る住宅用火災警報器も、設置義務化となってから10年が経過します。まだ設置していないというご家庭があれば、この機会に地域の皆様が声をかけ合って設置をするようお願い致します。「今までが大丈夫だから、今後も大丈夫」と考えず、万が一の備えが大切です。すでに設置されているご家庭におきましても、日頃の点検をお願いします。また住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、**10年を目安に交換するよう**お願い致します。

穂別支署 資機材庫兼車庫完成!

「資機材庫兼車庫が完成しました。」



穂別地区の安心・安全を守るため、令和4年2月に資機材庫兼車庫が新設されました。

林野工作車、資機材搬送車、指揮広報車の緊急自動車3台を収め、消火に必要な資機材や風水害時に必要な救助ポート、船外機などを保管し、災害に備えています。

令和4年度 林野火災予防 全道統一標語

～ 守りたい 森と動物 火のしまつ ～

4月10日から5月20日までは、林野火災予防強調期間です。例年、この時期は空気の乾燥や強風などにより、山火事が発生しやすい気象条件となります。また、山菜採りなどで山林への人の出入りが多くなる時期と重なるため、町では重点的に山火事予防運動に取り組んでいます。



【山林に入る場合の注意】

- 山林に入る場合は必ず森林所有者の許可を受けてください。
- 火気類などは一切持ち込まないでください。
- 空き缶や紙くずなどのごみは必ず持ち帰ってください。
- 樹木を傷つけたり、掘り取ったりしないでください。

【火入れの注意】

造林のための地拵え、又は山林から1kmの範囲内の土地(田畑等)で火入れを行う場合は、火入れ開始の5日前までに許可申請書を提出してください。なお、**4月10日から5月20日まで、火入れ許可を行いません**のでご注意ください。

山火事を見つけたら すぐに消防署(119)へ連絡してください。

【問い合わせ】 農林水産課農業林務グループ TEL45-2116

室蘭地方气象台からのお知らせ

令和4年4月1日(金)から電話対応が変わります。

◆平日(日中) 08時30分～17時15分

0143-22-3227 | 胆振・日高地方の天気予報や気温などに関すること

0143-22-4249 | 見学や講演依頼、気象資料の閲覧、気象証明・鑑定に関すること

0143-22-2598 | 上記以外に関すること

※夜間(17時15分～08時30分)と土・日・祝日(終日)は留守番電話となります。

◆夜間、土・日・祝日 ※終日利用可能です。

0143-22-0109 | 自動音声による天気予報など(※音声ガイダンスに従ってください)

【問合せ先】 室蘭地方气象台 防災管理官 ☎0143-22-4249

ポロポロの本でも古雑誌も
何でも買取いたします!

すうきえんどう

古本出張買取の 数奇縁堂

- ・全ての本にお値段を付けて買取
- ・100冊ごとに500円ずつアップ
- ・梱包材不要、整理不要、自宅まで取引



安平町追分本町4丁目 22番地 (店長: 村田)

電話: 080-9615-1939

※電話受付・買取可能時間: 9時～21時

E-mail: books-hokkaido@suukiendou.com

URL: https://suukiendou.com

【古物商】 北海道公安委員会許可 第101230001111号



公式HP

(有料広告)



卒業おめでとう

～今旅立ちのとき～

3月に入り、町内各校で卒業証書授与式が行われました。卒業生たちは仲間や家族への感謝の気持ちと新たな出会いへの期待を胸に歩み出しました。

卒業生は鶴川高校46人、穂別高校10人、鶴川中学校37人、穂別中学校17人、鶴川中央小学校37人、宮戸小4人、穂別小学校18人でした。皆思いおもいに学び舎を巣立ちました。

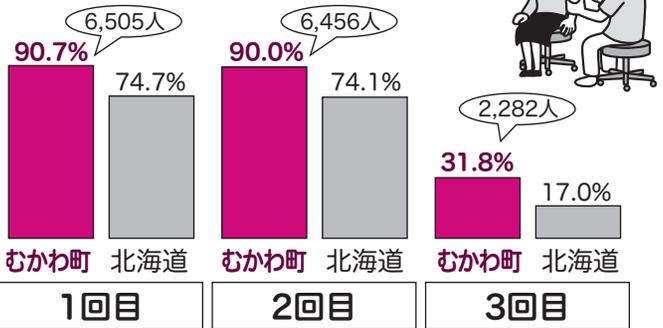


4月 運転免許講習日程

講習区分	講習時間	4月	
優良講習	10:30~11:00	1日(金)	18日(月)
		6日(水)	19日(火)
		8日(金)	21日(木)
	13:30~14:00	12日(火)	25日(月)
		13日(水)	28日(木)
		14日(木)	
一般講習	10:30~11:30	5日(火)	22日(金)
		15日(金)	26日(火)
		4日(月)	20日(水)
	13:30~14:30	7日(木)	26日(火)
		11日(月)	27日(水)
		15日(金)	
違反講習	13:30~15:30	6日(水)	19日(火)
		12日(火)	
		1日(金)	13日(水)
	※13:00~15:00	4日(月)	18日(月)
		8日(金)	20日(水)
初回講習	13:30~15:30	11日(月)	27日(水)
		7日(木)	21日(木)
		7日(木)	21日(木)
		14日(木)	

講習会場：苫小牧市交通安全センター ※は中野自動車学校
 注意事項：講習を受講する前に、警察署での更新手続きを済ませてください。
 免許証の受け取りは、更新手続き後概ね40日後です。
 講習は免許証の有効期限までに受講してください。
 問合せ先：苫小牧警察署 交通課免許係 ☎0144-35-0110

新型コロナワクチン接種状況(全体)



接種者数：西暦2022.2.27 現在(政府CIOポータル、VRS)
 対象者：R3.4月住民基本台帳

入札結果情報

※契約金額には消費税が含まれています。

●令和4年2月16日入札●

工事等名

ししやもふ化場新築工事(電気設備)

鶴川地区 令和4年2月25日～令和4年10月14日

契約金額

米澤・前田特定建設工事共同企業体

93,500,000円

2月17日(木) 震災からの 創造的な復興に向けて

(株)ワンテーブルの概要について

東日本大震災で被災し、炊き出し等を自ら行った経験もある島田氏が2016年に設立した企業であり、宮城県多賀城市に拠点を置く。備蓄・防災事業や食文化創造事業を主に事業を展開。

島田氏は、2007年から国土交通省認定の観光地域プロデューサーとして活動し、数々の地域プロデュースを手掛ける。被災地から未来を豊かにしていくこと、日本国内のみならず世界へ力強い復興の発信、現地で奮闘する人々に希望を与えていくことを目指し、日々活動中。



むかわ町と(株)ワンテーブル(宮城県多賀城市、代表取締役 島田 昌幸)は、町の震災からの創造的復興に向けて、防災や脱炭素、ブランディング開発、人材活用などの分野での連携を目指し、ビデオ会議システム「ZOOM」を通じて協定を締結しました。

協定式では、竹中町長は「北海道胆振東部地震から3年5カ月が経過したが、これから復興展開期を迎えるむかわ町として、防災のまちづくりや同社の理念である被災地から未来を豊かにすることの実現に向けて、共に進んでまいりたい」とあいさつし、島田代表取締役は「東日本大震災から10年、各自治体と連携して様々な事業に取り組み、復興を進めてきた。その知見やノウハウを活かし、胆振東部地震からの復興を目指すむかわ町の未来を共に創りたい」と意気込みを話し、今後の連携に向けて、取り組むことを約束し合いました。

株式会社ワンテーブルとの
包括連携協定式

3月1日(火) 未来に向けた人材育成と 循環を目指して

むかわ町、鶴川高校(校長 三村素道)及び札幌大学(学長 大森義行)は、三者連携による人材育成と循環を目指して、ビデオ会議システム「ZOOM」を通じて協定を締結しました。

協定式では、竹中町長は「これまで進めてきた地方創生、高校魅力化が更に加速化することを期待するとともに、若者がこのむかわ町で活躍する未来志向型のまちづくりにつなげたい。大学機関で更なる成長をとげた後は町魚の「ししゃも」のように町に還り、次の若者人材の育成をするような好循環を創出したい」と意気込み、三村校長は「大学生との交流が高校生の刺激になり、将来の選択肢が増えることにつながれば」と話しました。

また、大森学長は「まずは地域の魅力向上を図り、地域に根差した教育を受けた生徒を大学が引き受け、より一層高い教育を行い、社会や産業界で選ばれる人材を育て、更にその生徒がむかわ町に還流することにもつながれば」と述べました。

この連携により、平成29年度に鶴川高校から始まり、現在は町内すべての小中高校が実践している「むかわ学」(探究学習)に、令和4年度からは札幌大学生も加わり、高校生とともに活動することを予定しています。



鶴川高校及び札幌大学との
包括連携協定式

むかわ町都市計画マスタープランを策定しました

本町では平成15年2月に「鶴川町都市計画マスタープラン」を策定し都市・まちづくりを進めていますが、計画の目標年次である令和3年度(2021年度)に計画期間満了を迎えました。

これまでの間、少子高齢化、人口減少が進行するとともに北海道胆振東部地震による災害を経験するなど、都市を取り巻く環境が大きく変化し、これに併せて国による新たな都市計画施策や北海道による都市計画区域マスタープランの改定、本町の第2次むかわ町まちづくり計画の策定などが行われてきました。

これらの背景を踏まえ、令和4年3月に「むかわ町都市計画マスタープラン」を新たに策定しました。本計画の目標年次を、10年後の令和13年度(2031年度)までとし、本町の目指すべき将来都市像の実現を図れるよう施策・事業の推進に取り組んでいきます。

都市計画
マスタープランとは

都市計画マスタープランは都市計画法第18条の2に規定される「市町村の都市計画に関する基本的な方針」のことで、土地利用や道路、公園といった施設の整備、自然環境の保全や景観形成など、目指すべき将来都市像やまちづくりの方向性を示す計画で、今後のまちづくりの基本方針となるものです。

2/8
(火)

穂別博物館とモンゴル国科学アカデミー古生物学研究所がオンラインで交流

鷗川高校恐竜研究同好会3人が英語で発表!

文化庁「博物館等の国際交流の促進事業」の一環として、2月8日、むかわ町穂別博物館特別展示室を会場に、穂別博物館とモンゴル国科学アカデミー古生物学研究所がオンラインで交流を図りました。

この事業には、むかわ竜や様々な古生物について調査・研究活動を熱心に続けている鷗川高校恐竜研究同好会の生徒3人も参加しました。オンライン交流では、司会を穂別博物館の櫻井館長が務め、発表は、穂別博物館のサポートを受けながら、生徒3人がこの日のために練習してきた英語で臨みました。モンゴル国からは同研究所所長のツォクトバートル博士が参加。事前に取得した穂別博物館が所蔵する脊椎動物全身復元骨格レプリカ(カムイサウルス、ホベツアラキリュウ、フォスフォロサウルス、メソダーモケリス)の3Dデータと日本国内にあるモンゴル産恐竜化石の全身復元骨格レプリカの3Dデータを活用しながら、双方の恐竜化石、地層について紹介し合い、互いに理解を深めました。参加した同好会部長の佐々木大空さんは「貴重な体験をさせてもらった。通訳のおかげもあり博士と楽しく交流できた」と話し、「今日の経験を活かし、昨年あまりできなかった校外活動を取り組める範囲で行いたい」と意欲的な様子でした。



練習した英語で発表に臨む生徒とツォクトバートル博士(左上)



オンライン交流の様子
(左から通訳の清水氏、櫻井館長、鷗川高校水尾教諭)

文化庁の本事業は、新型コロナウイルス感染拡大により停滞している、博物館における国際交流を促進しようという事業で、国内からは群馬県立自然史博物館を中心として、北九州自然史博物館、北海道大学総合博物館、そしてむかわ町穂別博物館が選ばれました。それぞれ海外の博物館等施設と交流する中で、古生物学の研究や教育活動を促進するのが目的です。

むかわ町穂別博物館は、令和2年9月1日にむかわ町との間に協力に関する覚書(MoU)を締結したモンゴル国科学アカデミー古生物学研究所と連携して行いました。

真心こめて毎日ご奉仕価格

- ◆ 出産内祝い
- ◆ 全快祝い
- ◆ お歳暮
- ◆ 入進学内祝い
- ◆ 法要・記念品
- ◆ カタログギフト

贈り物の専門店
ダイソー
苫小牧市新開町4丁目2-12 K'sデンキさん
☎ (0144) 53-0901
営業時間/10:00~19:00(年中無休)

200坪の売り場面積、豊富な品揃えでお待ちしております。

(有料広告)

あなたの悩みに
コタエを出します

面談 電話 **完全無料**

相談予約ダイヤル **0144-35-8373**
平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)
土曜 10:00~13:00

気軽に電話で相談 **011-281-8686** 1回15分 相談無料

ハロー弁護士相談 月~金曜日10:00~16:00(祝日・年末年始は除く)

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

(有料広告)

北海道産業貢献賞・指導農業士北海道知事感謝状 及び農業士称号贈呈式を開催

話題

3月2日、むかわ町産業会館第1研修室で、令和3年度北海道産業貢献賞、指導農業士北海道知事感謝状及び北海道農業士称号贈呈式が行われ、胆振総合振興局谷内局長から表彰状が贈られました。
例年、式典は札幌市での開催ですが、昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症対策のため、各市町村での開催となり6名の出席により開催されました。

北海道産業貢献賞



永年にわたり農業の振興、発展に尽力された方に贈呈される「北海道産業貢献賞（農業関係功労者）」を受賞した中島勝美さん

北海道知事感謝状



長年、指導農業士として就職希望者の受け入れや施設園芸の振興など地域農業に貢献し、「北海道知事感謝状」が贈呈された中奥三徳さん

北海道農業士



北海道農業士の称号を受けた紀藤康宏さん、加藤啓介さん、清川伊代さん、森本和明さん（左から）

●北海道指導農業士とは？

次代の農業の担い手の育成指導や地域農業の振興等に対する助言・協力を行う優れた農業者に認定される称号です。

●北海道農業士とは？

地域農業の担い手として優れた能力を有し、農業の担い手への助言や地域農業の進行等に参加協力を行う意欲旺盛な農業者に認定される称号です。

曙自治会 創立100周年記念誌を発刊



創立100周年記念誌完成を喜び合う曙自治会関係者と竹中町長（左）

むかわ町宮戸と米原の住民が組織する曙自治会が創立100周年を迎えました。この度、60年から40年間の歴史を綴った記念誌「あゆみ」を完成させ、3月4日（金）に竹中町長に贈呈。地域の出来事などを細かく収集し、会員の思いが詰まった一冊の完成を喜び合いました。

記念誌は、100周年記念実行委員会が製作。大正初期に本州から鶴川の地に来た6人から始まった歴史があり、結束力の強さや女性理解など数々の地域のリーダーが育ってきました。

北海道胆振東部地震（平成30年9月6日）では、地域の家屋被害を受け、町外へ転出した人もいたものの、現在は、宮戸、米原両地区に29世帯が生活を営んでいます。

記念誌は166ページで70部作成しました。農作業風景や自治会・老人クラブの花壇整備などの地域活動のスナップ写真を交え掲載。現在生活している家族構成や歴代役員の紹介、過去40年間の年表を交え「あゆみ」を振り返っています。また、「曙」の地名で縁を深めた大相撲の元横綱・曙さんと住民が記念写真に収まっている様子など、たくさんさんの歴史が詰まっている内容となっています。

贈呈式で、太田敏昭会長（同実行委員会委員長）は「この記念誌が曙の歴史を未来につなぐ一冊になることを期待しています」と笑顔を見せ、竹中町長に手渡しました。

記念誌は、全会員世帯のほか、町役場や町教育委員会、図書館などに寄贈する予定となっています。

交通安全指導員・
交通安全奉仕員表彰受賞
(公益社団法人 北海道交通安全推進委員会会長表彰)

むかわ町美幸1丁目92番地2 **川島 照子さん**

交通安全指導員として、永年にわたり街頭指導等の交通安全運動の実践活動を行い、交通事故防止に大きく貢献していると認められ、受賞となりました。

北海道社会貢献賞(交通安全功労者)
(北海道知事表彰)

むかわ町穂別富内81番地1 **加藤 初江さん**

交通安全指導員として、永年にわたり交通安全運動を促進し、地域における交通安全思想の普及と交通事故防止に大きく貢献していると認められ、受賞となりました。

むかわ町子育てコンシェルジュからのお知らせ

むかわ町は子育て世帯を応援します！

① むかわ町子育て応援事業(指定ごみ袋支給事業)

むかわ町では子育て世帯に対する経済的な支援と子育て環境の向上のため、むかわ町に在住している0歳から2歳(3歳に達する誕生日まで対象)のお子さんを扶養している方に、もえるごみ用20リットルの指定ごみ袋を無料で支給しています。(対象の方には4月上旬に申請書を郵送しています)

② 子育て支援事業【子育て支援センター】

むかわ町に住む就学前でこども園等に通っていないお子さんの来所をお待ちしています。異年齢の子どもと一緒に過ごし、子どもが自分で遊びを見つけ、納得のいくまで時間をかけて遊ぶことができますので、どうぞ気軽にお越し下さい♪



- 鶴川地区 子育て支援センター すくすく広場/月・水・金 10:00~12:00・14:00~16:00
むかわひかり認定こども園2階 むかわ町大原2丁目14-1
- 穂別地区 子育て支援センター おひさま広場/月~金 9:30~12:00・13:30~16:00
発達支援センター きらり内 むかわ町穂別80-2

③ ZOOMでたのしくおはなし広場

お家遊びに変化がほしい時、お外遊びができない時などに是非参加いただくと嬉しいです！

鶴川地区・穂別地区の子育てコンシェルジュが、お子さんの月齢に合わせた、手あそびやエプロンシアターなどを、画面を通してお届けします♪

開催日等詳しくは、むかわ町ホームページに掲載している『コンシェルジュ便り』または、下記までお問い合わせください。



お問い合わせ むかわ町役場 健康福祉課 子育て福祉グループ TEL: 0145-42-2506
穂別総合支所 企画町民課 町民グループ TEL: 0145-45-2114



4月むかわ町ふれあい大学 講座案内

問い合わせ先: 生涯学習課社会教育グループ ☎42-2487

基本講座	<p>式典「入学式・始業式・学生総会」</p> <p>・ふれあい大学では、令和4年度入学式・始業式を新入生及び運営委員長・副運営委員長・事務局のみで、4月14日(木)に実施する予定です。</p> <p>・「学生総会」については、今年度も、書面による総会とし、ご意見のある場合は、連絡をお願いします。学生総会資料は、4月中旬に全学生に送付します。</p> <p>・各専科役員の皆さまにおかれましては、新年度の部長と副部長を令和4年度の最初の専科講座で選出してください。決まり次第、事務局へ連絡をお願いします。</p> <p>・スポーツ安全保険に申し込みたい方は、「学生総会資料」とともに申込書を送付しますので、必要事項を記入し、お金と一緒にご持参ください。但し、申込者が4名以上でなければ、申し込むことはできませんので、ご承知おき下さい。(65歳以上 1,200円 64歳以下 1,850円)</p>
	<p>専科講座</p> <p>・令和4年度の専科講座は、学生総会資料に掲載した通りの日程で実施する予定です。ただし、新型コロナウイルスへの感染防止対策は、これまで通りに確実に行っていただきますようお願いいたします。</p>

※今後の新型コロナウイルスの感染状況により、変更となる場合がありますので、ご理解をお願い致します。

大地と海の恵みに感謝

食でつながるむかわの環

No.2



先月号から新しく「食育・地産地消」関係の情報発信を始め、先月はニラについて掲載しました。

本町の恵まれた自然から育まれた農林水産物への関心や理解、感謝の気持ちを深めるため、地元産の食材などを取り上げます。今回は、『しいたけ』について紹介します。

しいたけ

むかわ町(穂別地区)での「しいたけ」栽培は、原木栽培と菌床栽培で生産されており、生しいたけ・乾燥しいたけ・粉末しいたけが、町内のスーパーや商店・直売所で販売されています。

原木栽培

ナラやクヌギなどの天然の木を用い木材腐朽菌の「きのこ」を栽培する方法で、栽培し枯れた丸太に直接種菌を植え付けます。

丸太(原木)をそのまま使用することから原木栽培と言われてい



菌床栽培

菌床栽培

オガクズなどの木質基材に米糠などの栄養源を混ぜた人工の培地で「きのこ」を栽培する方法で、安定した生産ができる利点があり、現在流通している「しいたけ」の9割以上が菌床栽培で生産されています。



原木栽培

しいたけも日光浴!

しいたけにはビタミンDが含まれています。人間にとってビタミンDは骨の形成を助けてくれる大切な栄養素です。人間もしいたけも日光浴をするとビタミンDを合成することができます。しかし、日光に当たる時間が短いと必要なビタミンDを体内で合成することが難しく、食事から補給することが必要となります。そこで、人間の代わりにしいたけに日光浴をしてもらいましょう! やり方は生しいたけの傘の内側を上にして、天日干しをするだけ。そうするとビタミンDがアップします。



しいたけを使ったレシピのご紹介!

しいたけが苦手なお子様や、あと一品おかずが欲しい時に試して欲しいレシピです。

『しいたけのチーズ焼き』(4人分)

〈材 料〉

- ・しいたけ……………8個
- ・しょうゆ……………小さじ2
- ・スライスチーズ…2枚
- ・乾燥パセリ……………適量

〈作り方〉

- ①スライスチーズを4等分にする。
- ②しいたけの軸はスライスして乗せます。
- ③アルミホイルを敷いた鉄板に②を並べ、しょうゆをかけて①を乗せ、オーブン(800W)で約6~8分間焼きます。
- ④お皿に盛り付け、パセリをかけて完成です!



Cooking!



むかわ町教育委員会の公式チャンネル

『むかわ学YouTube』で、町内の原木しいたけ栽培の取材を行っています。ぜひ、2次元コードからご視聴ください!

#しいたけ



#しいたけ



土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産課税台帳を基に作成された土地価格等縦覧帳簿及び家屋価格等縦覧帳簿を縦覧します。

ご自分の所有する土地や家屋が正しく登録されているか、また町内にある他の土地や家屋と比較することができます。

縦覧する帳簿 ①土地価格等縦覧帳簿／土地の所在・現況地目・地積・価格
②家屋価格等縦覧帳簿／家屋の所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格

縦覧期間 4月1日(金)～5月31日(火)午前8時45分～午後5時30分
※土日・祝日は除きます。

縦覧できる方 ①固定資産税の納税者及び同居している親族
②納税管理人 ③代理人(委任状が必要)

縦覧場所 【本庁】町民生活課税務グループ 【支所】企画町民課町民グループ

必要なもの ご本人確認ができるもの(運転免許証・個人番号カードなど)、印鑑

手数料 無料(複写を希望する場合は1枚につき50円)



町税の納付は便利な『口座振替』で!

- 便利… 納期ごとに金融機関などへお出かけいただく手間がなくなります。
- 確実… うっかり納め忘れることがなくなります。
- 安心… 納税のために現金を持ち歩く必要がなくなります。



お問い合わせ

【本庁】町民生活課税務グループ ☎42-2413 【支所】企画町民課町民グループ ☎45-2112

自分で おいしい野菜を 作りませんか?

ふれあい農園
利用者の募集

申込先・問い合わせ

【むかわ町役場】農林水産課
農業水産グループ
(むかわ町美幸2丁目88番地)
☎0145-42-2330(直通)

むかわ町運動公園パークゴルフ場横に位置する、むかわ町ふれあい農園で野菜づくりに挑戦してみませんか? 農園アドバイザーによる栽培指導も受けられます。

- 募集期間 令和4年4月15日(金)まで
- 募集区画 50区画(1区画60㎡)・原則1人1区画で先着順といたします。
応募多数の場合には抽選等により決定いたします。
- 応募資格 町内外者を含め農園を適正に利用できる方
- 利用料 1区画5,170円
- 利用期間 5月1日～10月末日(予定)
- 申込方法 むかわ町ホームページに掲載してあります利用者募集ページより利用許可申請書をダウンロードし、お申し込みください。なお、申請書はむかわ町役場農林水産課農業水産グループ窓口にもご用意しております。
※希望者には郵送します。
- 許可決定 使用許可の決定は、募集期間終了後に審査の上、可否を申請者に通知します。

ほくでんネットワークからのお願い

カラス・カササギの営巣による停電の予防にご協力願います

毎年、春先から初夏にかけて、電柱や送電鉄塔にカラスやカササギの営巣が多くなります。そのため、巣の材料となる針金などの金属が電線に触れて、停電が発生することがあります。

当社では、こうした停電を予防するため、電柱や送電鉄塔にカラス・カササギが止まりにくくする工夫をしていますが、もし、**営巣を発見された場合は、お手数ですが、下記ご連絡先までお電話いただきますようお願いいたします。**



お問い合わせ先 北海道電力ネットワーク株式会社 富川ネットワークセンター ☎0120-060-853
*音声ガイダンスが流れますので「2」を押してください。

まちづくりは 人づくり 生涯学習基金事業をご活用ください

町民の善意で運用 むかわ町生涯学習基金

むかわ町では、生涯学習活動を支援するため、生涯学習基金をもとに、町民の皆さんが実施する生涯学習事業に対して、各種補助・助成を行っています。

むかわ町生涯学習基金は、町内の文化・スポーツおよび社会教育活動など、生涯学習意欲に応えるために設置し、①生涯学習推進派遣事業、②生涯学習奨励補助金に活用しています。具体的には、指導者養成のための派遣や、文化・スポーツ大会への参加費用の一部助成などを行っており、町民の皆さんの活躍をサポートする内容になっています。

令和3年度 の運用実績

1. 生涯学習推進派遣事業／指導者養成事業派遣…5件 全道・全国大会出場等…5件
 ※ 令和4年2月末日現在の内容です。
 ※ 新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年度は例年よりも運用実績が減少しています。

むかわ町生涯学習基金活用事業

1. 生涯学習推進派遣事業

次に掲げる事業等を派遣対象事業とします。対象事業により要件が設定されていますので、詳しくはお問い合わせください。

- ①地域振興や地域づくり等に関する諸会議への派遣
- ②少年少女を対象としたリーダー養成研修会及び他市町村少年少女との交流事業など
- ③青年層を対象としたリーダー養成研修会及び他市町村青年層との交流事業など
- ④女性を対象とした指導者養成研修会及び他市町村女性との交流事業など
- ⑤家庭教育及び地域活動並びにボランティア活動に係る指導者研修事業など
- ⑥文化・スポーツ活動に係る指導者養成研修会及び他市町村文化・スポーツ団体との交流事業並びに文化・スポーツに係る実技研修、講習会など
- ⑦高齢者を対象とした指導者育成研修会及び他市町村高齢者との交流事業など
- ⑧当該文化・競技等を主管する北海道組織、全国組織及び国際組織が主催、共催、主管又は後援する北海道大会、全国大会及び国際大会への派遣
- ⑨当該文化・競技等を主管する全国組織より指定されて参加する合宿への派遣



2. 生涯学習奨励補助金

町民の方や団体が企画する生涯学習事業が対象になります。事業費に応じて補助され、30万円が上限です。くわしくは、お問い合わせください。

生涯学習基金 への ご協力をお願い

この基金事業は、町民の皆さんの善意のご寄附によって維持されています。町民の皆さんのご支援に対しまして心よりお礼申し上げます。今後も生涯学習の様々な場面で有効活用を進めてゆきますので、これからも町民の皆さまのご理解・ご協力をお願い申し上げます。ご寄附をお考えの方は、教育委員会までお申し出ください。

【お問い合わせ先】むかわ町教育委員会生涯学習課社会教育グループ 電話番号 0145(42)2487

知っていますか？ 道の「苦情審査委員」制度

道が行った業務や制度の内容を審査する制度が「北海道苦情審査委員」制度です。皆さんに自身の利害に関する苦情であれば、苦情審査委員に申立てができます。皆さんに代わって、苦情審査委員が公正で中立的な立場から、道の関係機関に対し、必要な調査等を行います。審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。もちろん、個人情報保護にも十分配慮します。

道庁の「道政相談センター」が各総合振興局の総務課に苦情申立書のついたリーフレットを用意していますので、必要事項を記入し提出してください。また、郵送、FAX、メールでも申立てができます。

※北海道のホームページから申立書をダウンロードできます。

問い合わせ

北海道総合政策部知事室道政相談センター
 TEL: 011(204)5523 FAX: 011(241)8181
 メール: kujou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp



合併処理浄化槽設置費用補助のお知らせ

河川や海的生活環境を守るため、家庭のし尿と生活排水を併せて処理する合併処理浄化槽を設置する方へ設置費用の一部を補助します。

補助対象には、トイレの改造費や浄化槽検査、保守点検などの費用は含みません。

対象者

次の条件に該当する方が補助対象となります。

- ①下水道及び農業集落排水処理区域外の地域で、個人が家庭に設置する場合
 - ②町が指定する合併処理浄化槽設置工事指定業者が設置する場合
 - ③その他、町が定めた要件を満たす場合
- ・町税の滞納がない方・浄化槽法に定める浄化槽検査、保守点検を必ず実施すること。



申込方法

むかわ町合併処理浄化槽設置工事指定業者へお申し込みください。

申込期限は令和5年1月27日までとし、予算の範囲内で先着順とします。

- ・(株)米澤電気商会 ☎0145-42-3371
- ・(株)矢野電器 ☎0145-45-2011
- ・(株)進興工業 ☎0144-67-2377
- ・佐々木設備 ☎01456-3-1340

補助金額

人 槽	補助金額
5	35万2千円
7	44万1千円
10	58万8千円

【問合わせ先】 〔鶴川地区〕 町民生活課生活環境グループ ☎42-2414 【穂別地区】 企画町民課町民グループ ☎45-2114

『みんなが先生!どこでも教室』の利用者を募集しています

むかわ町教育委員会では、人生を豊かにする学びの場づくりの一環として、「みんなが先生!どこでも教室」を開設しております。この事業は、趣味や特技、すぐれた技能をおもちの町民の方に、教育委員会の講師として登録をして頂き、なにか新しいサークルを作って文化活動やスポーツの講座を開きたい町民の皆さまのご要望があれば、教育委員会から講師を派遣するものです。ご要望がありましたら、むかわ町教育委員会へご相談ください。

申し込みについて

町民が5人以上集まれば申し込みできます。講座は、申込者が開設します。希望する講座の内容と日時を、原則7日前までに教育委員会へお伝え頂き、申込用紙(様式)をむかわ町教育委員会 生涯学習課社会教育グループまでご提出ください。

お申し込み受理後、教育委員会が講座の内容を確認して、その結果を申込者にご連絡します。講座の内容によっては、講師を派遣できない場合があります。

また、「みんなが先生!どこでも教室」では、原則、**年度内に繰り返し同一の教室を申し込みすることはできません。**

講師の派遣

教育委員会が講師の派遣を決定します。講師になれる方は、**町民であることが前提です。**みんなが先生!どこでも教室を利用して、はじめて講師になる時は、講師登録の手続きが必要になります。

費用について

町の規定に基づき講師料と講師の旅費を教育委員会がお支払いたします。講師料は、1回あたり講師が実際に活動した時間(最大2時間まで)を基本とします。

会場の確保や会場使用料、材料費などは、申込者にご負担頂きます。

講座の運営について

申込者と派遣講師で打ち合わせを進めて下さい。講座終了後、申込者はすみやかに実施報告書(様式)を教育委員会へ提出してください。

新型コロナウイルス感染症の予防について

講座の開設にあたり、三密の防止、マスクの着用、検温、手指消毒、室内の換気、参加者名簿の記録など管理を徹底して行ってください。

詳しくは、お問合せください。

～開設講座のご紹介～

次のような講師の登録があります。

【文化・芸術】池坊華道、短歌、俳句、茶道など

【趣味・生活】ちぎり絵、豆腐作り、つるし飾りなど

【講義・講話】人生論、英会話、自然観察など

【健康・レク・スポーツ】生命の貯蓄体操、コーディネーショントレーニング、ペタンク、ダンス、ベビーマッサージ、フロアカーリングなど

～講師登録の募集～

自分の趣味や特技などを生かして講師登録をして頂ける方を随時募集しております。申込者の要望に応じて、教育委員会から講師にご連絡をします。個人・団体・自薦・他薦は問いません。詳しくは、お問合せください。



【お問合せ先】

むかわ町教育委員会
生涯学習課社会教育グループ
☎42-2487

**春は
ヒグマに
要注意!!**

4月1日から5月31日は 春の「ヒグマ注意特別期間」です



ヒグマに遭遇したり、足跡などの痕跡を見つけた場合は役場に情報を提供してください。

春はヒグマが冬眠から目を覚まし、動きが活発化します。また、山菜採りなど野山へ出かけることが多い季節になります。ヒグマによる事故を未然に防ぐため、次のことに注意しましょう。

- ☆事前に役場でヒグマの出没情報を確認するなど、ヒグマの出没箇所や、ヒグマの出没を知らせる看板がある場所への立ち入りは避けましょう。
- ☆山林では集団での行動を心掛けるほか、鈴を携行したり、見通しの悪い場所などで笛を吹くなど、ヒトの存在を早めにヒグマに知らせる工夫をしましょう。
- ☆早朝や夕方にヒグマと遭遇する機会が増えますので、その時間帯の行動には細心の注意が必要です。
- ☆においの強いものは、ヒグマを引き寄せることがありますので、控えましょう。
- ☆残飯や空き缶などのゴミは必ず持ち帰りましょう(野山に入るときのマナーです)。

問い合わせ

【本庁】農林水産課 農業水産グループ 電話 42-2330
【支所】農林水産課 農林務グループ 電話 45-2116

YOSAKOIソーラン祭り 市民審査員募集

演舞を観て感じた『感動』が審査基準のため、特別な技術や知識は必要ありません。

- 対 象: 祭りの理念と募集要綱に賛同し、真剣に演舞を審査できる方/中学生以上の方/「チーム関係者」に該当しない方/指定された時間に審査可能な方
- と き: 6月11日(土)9:30~19:00、12日(日)9:30~22:00の中で3~4時間
- と ころ: 札幌市中央区 大通公園周辺
- 活動内容: YOSAKOIソーラン祭りにおける演舞の審査
- 定 員: 110人程度(抽選)
- 申 込: 4月1日(金)~30日(土)HP,FAX,郵送で申し込み下さい※応募用紙はHPから入手可

~詳細・問い合わせ~

YOSAKOIソーラン祭り実行委員会

電話番号/011-231-4351 FAX/011-233-4351
〒060-0001 札幌市中央区北1条西2丁目
北海道経済センター4階

HP <https://www.yosakoi-soran.jp/>



〔支所〕
経済建設課建設グループ
☎(45) 2117

〔本庁〕
経済建設課技術グループ
☎(42) 2427

▼申込期限 4月15日(金)
▼申込み・問い合わせ

〔穂別地区〕
緑ヶ丘 (1) 10号・3LDK
緑ヶ丘 (2) 26号・3LDK
緑ヶ丘 (2) 30号・2LDK
緑ヶ丘 (4) 56号・2LDK
緑ヶ丘 (55) 185号・1DK
柏南 (1) 4号・3LDK
柏南 (5) 27号・2LDK
富内中央 (6) 16号・2DK
富内中央 (みなし特公賃)
4-12号・3LDK

公営住宅入居者募集中
申込はお早めに!!

ヘルスアップ情報

身近なあなたがゲートキーパー ～大切な命を守るために～

●ゲートキーパーを知っていますか？●

国内の自殺者数は減少傾向にありますが、いまだ年間2万人を超えています。「ゲートキーパー」は、自殺へ気持ちが傾いている人の「こころのSOS」に気づき、支え、命を守る門番です。特別な資格はいりません。家族や職場等での身近なあなたがゲートキーパーになれるのです。

●ゲートキーパーの役割●

ゲートキーパーには4つの役割があります。

1 気づき

自殺に傾いていく人には気分や感情、思考や意欲、身体に何らかの抑うつ症状が現れます。「普段と様子が変わってきたな」と感じたら一声かけてあげましょう。

抑うつ症状 のサイン

- 気分や感情:気分が落ち込む・涙もろくなる・不安が強い等
- 思考や意欲:仕事の効率が落ちる・注意力がない等
- 身体:不眠・倦怠感・食欲不振・体重減少等



2 傾聴

「傾聴」とは相手の言葉を共感的な態度で真摯に聴くことです。沈黙が続いてもせかさず相手のペースに合わせてじっくり耳を傾けましょう。真剣に聴いてもらえる安心感が悩みを打ち明けやすい環境を整えます。

傾聴 のポイント

- 「大変だったね」「がんばったね」等相手に共感しねぎらう
- 「死にたい」と打ち明けられても話題をそらさない
- 「もっとがんばれ」と安易に激励しない
- 「考えすぎだ」等相手を否定・批判しない
- 「命を粗末にしない」等の一般論を押しつけない



3 つなぐ

一度自殺に傾いてしまうと、自分ではその思い込みから離れられなくなるため、早めに専門家や医療機関につなぐことが必要です。

つなぎ のポイント

- 押しつけではなく、本人の意思を尊重してサポートする
- 相談先に連絡をとり、具体的な相談日時等を設定してあげる



4 見守る

こころの健康を取り戻すには時間がかかります。専門機関につないだ後も変わらずに見守っていることを伝えましょう。あなたの見守りを感じて安心感を得ることが大きな支えとなります。



●むかわ町の取り組み●

私たちは平成30年9月の胆振東部地震によって心身共に深く傷つきました。復旧は進んでいますが、こころの回復は行きつ戻りつを繰り返しながら進んでいきます。まだまだ落ち込むこともある時期ですから、地域でゲートキーパーを養成することは非常に重要です。

むかわ町では令和2年度むかわ町役場職員を対象に、令和3年度むかわ町民生児童委員の皆さんを対象に、ゲートキーパー養成講座を行いました。地域にたくさんのゲートキーパーが誕生することで、気づきのきっかけが増え、身近な大切な人を守ることができます。令和4年度は、町民の皆さんを対象にゲートキーパー養成講座を開催する予定です。開催時期が近くなりましたらお知らせしますので、ぜひご参加ください。

●お気軽にご相談ください●

役場での相談が可能です。
お気軽にご相談ください。

連絡先

【本庁】健康福祉課保健グループ ☎42-2415
【支所】健康福祉課健康グループ ☎45-3326

4月の健康案内



+医療機関の外来案内+

鷗川厚生病院 ☎(42)2033

(受付時間)午前8:30~11:30 午後1:15~4:00

診療科 / 担当医師		月	火	水	木	金
内科 総合診療科	午前	會川	會川	中村	會川	越智
		中村	越智	越智	中村	會川
	午後	予約 越智	予約 中村	予約 會川	予約 越智	予約 中村
整形外科	午前			王子整形		王子整形 光洋クリニック
小児科	午前	北大			北大	
	午後	小児科			小児科	
夜間診療(内科)		會川先生	毎週火曜日	17:00~18:30		

※リハビリテーションは水・金、デイケアは月・火・木で実施しています。

※検診事業や医師の研修などにより、予定は変わることがあります。

※休診のお知らせ

4月6日(水)會川先生は不在のため代診となります。

人間ドック(総合健診)のご案内

鷗川厚生病院では、月~金曜日の午前中に人間ドックを実施しています。血液・尿・胸部X線・腹部超音波・胃部X線または胃カメラ、その他オプション検査も行っていますので事前にご予約ください。お問い合わせ・ご予約電話番号:42-2033

穂別診療所 ☎(45)2121

(受付時間)午前8:45~11:00 午後1:00~4:00

※水曜日午後からの受付は、午後3:30~6:30(夜間診療含む)

診療科		月	火	水	木	金
総合外来 (内科・外科・小児科)	午前	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚
	午後		清田 整形 (予約制)			
整形外科	午後	交替制	交替制	交替制 (受付は午後 3:30~)	交替制	交替制
総合外来 (内科・外科・小児科)	午後	交替制	交替制	交替制 (受付は午後 6:30まで)	交替制	交替制
夜間診療 水曜日(午後5時~) (総合外来)				交替制 (受付は午後 6:30まで)		

※「今週の予定」として、各日曜日に情報端末(TV電話)でお知らせします。担当医師は、そちらでご確認ください。

※整形外科外来について

- ・新型コロナウイルス感染症対策により、診療所での混雑を避けるため電話予約のみの対応とします。平日の日中に電話で連絡願います。
- ・予約定員に達しましたら、予約受付は終了いたします。
- ・予約時間帯を受付時に区切らせていただきますので、受付した時間帯でお越しください。
- ・情勢により診療日の変更及び取消しになる可能性がありますのであらかじめご了承ください。

※発熱している方は事前にご連絡ください

苫小牧保健所の相談等案内 ☎0144 [34] 4168 ※事前に申し込みが必要です

総合保健相談・医療相談	随時(祝祭日を除く月~金)
女性の健康相談(定例は事前予約)	定例 4月19日(火)、随時(祝祭日を除く月~金)
こころの健康相談(定例は事前予約)	定例 4月11日(月)、随時(祝祭日を除く月~金)
肝炎ウイルス検査(要事前予約)	4月実施なし
骨髄バンク登録(要事前予約)	4月19日(火)
HTLV-1抗体検査(成人T細胞性白血病検査)(要事前予約)	4月19日(火)
HIV検査(エイズ相談)(要事前予約) 専用電話 0144-35-7474	4月19日(火)

事業名	日時	場所
鷗川断酒会例会	5.19日 18:30~20:30	若草町民会館
生命の貯蓄体操	5.7.12.14.19.26.28日 10:00~	介護予防センター



お墓の相談室

些細な事でも
お気軽にご相談下さい

- お墓の移転、お引っ越し、墓石の解体など
- 必要な役所の手続きも承っております



『墓じまい』と『お墓の引越し』は

苫小牧墓石解体

お問合せはこちらへ【相談無料】

☎0144-82-7766

苫小牧市元中野町3丁目3番13号

(有料広告)

4月 健康カレンダー

予防接種を受ける方は、必ず医療機関に予約をしましょう。
また、接種の際は必ず母子手帳を持参願います。

予防接種

事業名	対象者	鶴川地区		穂別地区	
ロタウイルスワクチン接種	生後6週～24週未満の児	時	毎週 月・木曜日 13:15～14:15	時	毎週 水曜日 受付) 15:00～15:30
B型肝炎予防接種	1歳未満児	場	鶴川厚生病院	場	穂別診療所
Hibワクチン接種 小児用肺炎球菌予防接種	2か月～5歳未満	時	毎週 月・木曜日 13:15～14:15	時	毎週 木曜日 受付) 14:30～15:00
四種混合	3か月～7歳6か月未満	場	鶴川厚生病院	場	穂別診療所
麻疹風しん混合予防接種	・12か月～24か月未満(第1期) ・来年度小学校入学予定者(第2期)	時	毎週 月・木曜日 13:15～14:15	時	毎週 火曜日 受付) 15:00～16:00
水痘(水ぼうそう)予防接種	・12か月～36か月未満	場	鶴川厚生病院	場	穂別診療所
日本脳炎予防接種	・平成21年10月2以降に生まれた方 ・平成19年4月2日から平成21年10月1日までの間に生まれた方で13歳未満の方 ・平成19年4月1以前に生まれた方で20歳未満の方	時	毎週 月・木曜日 13:15～14:15	時	毎週 火曜日 受付) 15:00～16:00
子宮頸がん予防ワクチン	中学1年生～高校1年生相当の女性	場	鶴川厚生病院 ※小学生以上は月～金(8:30～11:00)(13:15～15:00)の接種でも可	時	毎週 火曜日 受付) 15:00～16:00
肺炎球菌予防接種 (要事前予約)	今まで一度も肺炎球菌予防接種を受けたことのない方で①今年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方 ②60歳～64歳で一定の障がいのある方 ③66歳以上で①に当てはまらない方 ※②、③で希望者は町に申込みが必要です。	時間	内科診療時間内	時	(月)(火) 13:00～16:00 (水) 9:00～11:00 (木)(金) 9:00～11:00 13:00～16:00
ジフテリア・破傷風二種混合	小学6年生の児童(※個別通知します)	時	月～金曜日(祝祭日を除く) 8:30～11:00 13:15～15:00	場	穂別診療所
新型コロナウイルスワクチン	12歳以上で、1・2回目接種の方(個別接種)	場	鶴川厚生病院 ※希望日の1週間前までに予約	時	5日(火)・26日(火) 16:00～ 時間は予約時お知らせします
		予約	Web・LINE・窓口で予約(7日前まで) または保健Gへ電話予約(42-2415)	予約	健康Gへ電話予約(45-3326) 5月分予約受付→4/11～4/22

検診・健診

骨粗しょう症検診	19歳以上の方(町に申込みが必要です)	時	内科診療時間内(要予約)	時	火曜日以外の診療時間内
エキノコックス症検診	小学校3年生以上で過去5年間エキノコックス症検診を受けていない方	場	鶴川厚生病院	場	穂別診療所
乳幼児健診 (7か月児はBCG接種)	4か月児・7か月児・12か月児・1歳6か月児・3歳児(※個別通知します)	時	21日(木) 時間は通知します フッ素塗布 9:30～15:30	時	次回は5/11(水)を予定しています。
幼児フッ素塗布	希望者	場	四季の館	場	穂別診療所

子育て支援

ふたばキッズ	2歳児(※個別通知します)	時	5月からを予定しています。 詳細は追ってお知らせします。	時	7月からを予定しています。 詳細は追ってお知らせします。
すくすく広場	就学前の親子(未就園児)	時	毎週 月・水・金曜日 10:00～12:00, 14:00～16:00	場	ひかり認定こども園
あそぼうね(一般開放)	就学前の親子	時	毎週 金曜日 10:00～11:30	場	発達支援センター鶴川たんぼぼ
おひさま広場	0歳～4歳未満の乳幼児をもつ親子	時	毎週 月～金曜日 9:30～12:00 13:30～16:00	場	発達支援センター穂別きらり

ふれあい支援

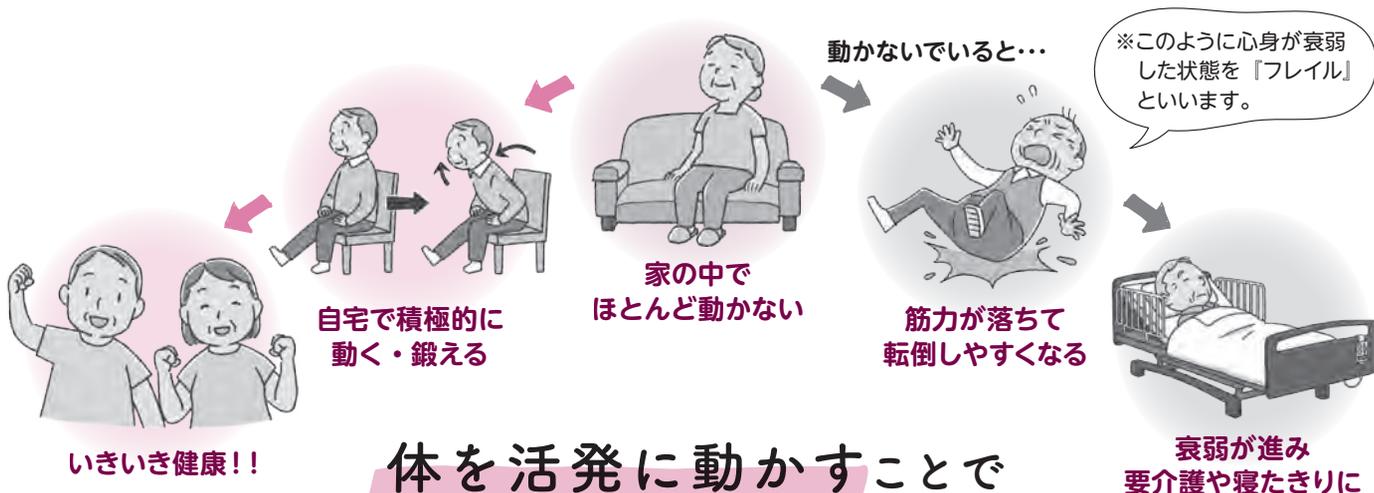
・ポパイサークル	こころの病の回復者等	時	20日(水) 10:00～12:00	場	ボランティアセンター(四季の館内)
・ピンしゃん会 ・笑顔友の会 ・笑顔友の会OB会	65歳以上の希望者 (希望者は要問い合わせ)	時	6・13・20・27日 10:00～12:00	時	7・14日 10:00～12:00
		場	介護予防センター	場	【笑顔友の会】 穂別ふれあい健康センター
		時	6・13・20日 10:00～12:00	時	6・13・20日 10:00～12:00
		場	介護予防センター	場	【笑顔友の会OB会】 穂別ふれあい健康センター
いろは塾 (認知症予防教室)	65歳以上の希望者 (希望者は要問い合わせ)	時	1・8・15・22日 10:00～12:00	時	5・12・19日 13:30～15:30
		場	介護予防センター	場	穂別ふれあい健康センター
いきいき料理教室	60歳以上の希望者 (希望者は要問い合わせ)	時	次回は5/31(火)を予定しています。	場	穂別ふれあい健康センター

こんにちは!

むかわ町地域包括支援センターです

毎日からだを動かそう～いきいき健康に過ごすために～

コロナウイルスの影響で外出自粛が長引き、運動不足の方が多くなっています。
特に高齢者の方が外出しなくなると、心身の機能低下が進み、「介護が必要な一手手前の状態(フレイル)」に陥ってしまう可能性が高くなります。



**体を活発に動かすことで
心身の機能は維持・向上できます!!**

外に出て、散歩やウォーキングをしましょう。

天気が良ければ屋外など開放された場所で体を動かしましょう。散歩やウォーキングを続けることで全身の筋力を維持することができます。

また、日光を浴びることでビタミンDが体内で作られ、骨や筋肉を丈夫にします。外の空気を吸うことで気分転換になり、うつや認知症の予防にも効果があります。



自宅で体を動かしましょう。

筋肉は使わないと知らないうちに衰えていきます。自宅でコツコツ体を動かしましょう。

ラジオ体操



テレビのCM中に足踏み



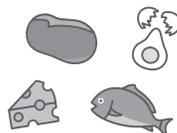
筋トレ



手指の運動



肉・魚・卵・大豆・乳製品などの「たんぱく質」を毎食摂ることで筋肉が作られさらに効果大!!



むかわ町地域包括支援センター

本庁(鷗川)健康福祉課介護グループ
支所(穂別)健康福祉課健康グループ

☎42-2415
☎45-2065



生涯学習

穂別図書館

《利用者登録をお願いします》

新年度になり、利用者カードが新しくなります。年度更新の利用者登録をお願いいたします。

《子ども読書ウィーク》

期間中、図書館で本を借りると、むかわきつずポイントラリー「ポイントひとプレゼント」

◇期間：4月28日(木)～5月8日(日)

《展示「木のおもちゃ」》

子どもの読書週間にちなみ、木のおもちゃを展示します。

むかわ町が新生児にプレゼントしている「森の輪っこ」も紹介します。

◇期間：4月1日(金)～5月8日(日)

《展示「穂別の農」》

図書館キャプチャーの「メロとガス」が穂別の農産物と若手生産者さんたちの活動をご紹介します。

穂別農協青年部二代目

JA soul brothersの特集もあります。

◇期間：4月1日(金)～5月8日(日)

《4月休館日》

4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

《開館時間》

◇開館時間：午前10時～午後6時

《移動図書館》

◇ケアハウス：20日(水)12時30分～
 ◇稲里地区：20日(水)15時30分～
 ◇富内郵便局：8日(金)13時30分～
 ◇和泉仁和地区：15日(金)13時30分～
 ◇生田地区：15日(金)15時30分～
 移動図書館のご希望がありましたら、ご相談ください。



《蔵書検索》

穂別図書館とまなびランド図書室の蔵書がインターネットで検索できます。

穂別図書館を通じて、北海道立図書館や、国立国会図書館の本も利用できます。詳細はお問い合わせください。

《問い合わせ》

むかわ町立穂別図書館
0145-2396

Koganezawa-STYLE

どんな暮らしがしたいですか？

住まう人の日々の暮らしがより豊かで心やすらぐひとときであってほしい。それが私たちの考える家づくりです。

COMFORTABLE LIFE
注文住宅

K-STYLE
ライフスタイルから創造する、上質な空間と豊かな暮らし。

SMILE & COMPACT
規格住宅

K-PLATZ
ちょうどいいわたらしい、スマイルライフ。

株式会社 **小金澤組** 住宅建築部

□ 本店：〒054-0042 勇払郡むかわ町美幸1丁目85番1 TEL.0145-42-2100 FAX.0145-42-3344
 □ 本社：〒059-1307 苫小牧市ウトナイ南8丁目4番8号 TEL.0144-53-8880 FAX.0144-53-8882

建設業許可 北海道知事 特-28 般-28 第61号 / 一級建築士事務所 北海道知事(册)第548号 / 宅地建物取引業許可 北海道知事 昭展(1)第1007号

お問い合わせ

0144-53-8881

定休日：毎週水曜日、第2土・日曜日



web



facebook



instagram

(有料広告)

フクジュソウ(福寿草)

雪融けまもない早春の頃、一面枯草色の原野にフクジュソウ(Adonis ranosa Franch.)の花が咲き始めます。町内では3月から4月にかけて、山地に近い林の開けたところなどで、草丈10cmにも満たない可憐なフクジュソウの姿をみることが出来ます。花の直径は3〜4cm。ガクは花弁と同じくらいの長さがあり、光沢のある細長い花弁がいつせいに開くと、光を反射して金色に輝きます。フクジュソウと同時期に咲く花の種類はとも少ないので、フクジュソウの花は本当によく自立します。雪深い内陸部では、5月頃に盛りを迎える地域もあるようです。北海道の早春を代表する花の一つといえるでしょう。葉は、根本付近で鞘状に巻き付き、上半部にはニンジンノ葉に似た、細



【写真】フクジュソウ

かく切れ込みの入る羽状のものとなりません。初夏を過ぎる頃、フクジュソウの草丈は膝くらいまで成長して、デコボコの丸い果実をつけます。果実は、瘦果(そうか)と呼ばれる果肉の薄い種子の集合体です。結実して地面に種子を落とし、アリなどの昆虫によって運ばれることで、群落を広げてゆ

きます。また、宿根草(多年草)なので、地下に細かい根が発達しており、毎年同じ場所で成長することが出来ます。国内では標準的なフクジュソウのほか、北海道の道東で見られるキタミフクジュソウ、本州以南の国内で見られるミチノクフクジュソウ、シコクフクジュソウの4種が分布すると言われています。本州ではフクジュソウの自生地が少なくなり、天然記念物に指定される地域もあります。

さて、フクジュソウは、旧暦の正月に咲くことから、古来より「元日草」とも呼ばれてきました。株分けして増やすことが出来るため、鉢植の観葉植物として盛んに栽培されています。国内では、18世紀以降に庶民が露店で鉢植を買い求める流行がおこり、園芸収入で生活費を補う一部の下級武士や知識ある農家の人々の努力によって、数百種類に及ぶ品種が育成されたと伝えられています。園芸の知識は盛んに書物として

刊行され、たとえば、文久二(1862)年の『本草要正 巻四』では、126以上の品種のあったことが記されています。また、福寿草のことは「フクジュソオ」と発音していたようで、現代の私達と同じような感覚で花を鑑賞していたのでしょう。図は『七福神草』に登場する品種の一つです。黄色い花弁の内側に緑色の細かい花弁のみられる段咲のもので、現在でも近い品種のものが市販されています。



【図】江戸時代フクジュソウ品種の一例(段咲)
 出典:群芳園弥三郎ほか『七福神草』嘉永元(1848)年写本
 (特1-1565)国立国会図書館デジタルコレクションより

【問い合わせ先】042-2487
 生涯学習課 社会教育グループ

田代学芸員



No.10

今月号も、世界中に広がる新型コロナウイルス感染症に備えるため、危機管理の観点から、「今知っておきたいいのちと健康を守る備え」をコンセプトに、公的情報に基づき、お届けします。

新型コロナウイルスの変異株「オミクロン株」などによる流行「第6波」で、自宅療養者が急増しました。厚生労働省や医療関係者は家庭内感染防止に向け、換気や消毒など基本的対策の徹底を呼び掛けています。自宅療養の注意点をまとめました。

換気や消毒など徹底を

日本在宅医療連合学会はオミクロン株の感染力は従来株に比べ桁違いに強いことを強調しています。厚労省などでは、家庭では感染者に個室を用意し、他の同居者と部屋を分けることが大切であるとしています。個室用意が難しい場合は、同居者全員がマスクをし、定期的に換気を行うことが望ましいとしています。ドアノブを消毒し、タオルを分けるといった工夫も求められます。看病する人は、なるべく1人に限り、基礎疾患がある人は避けた方が良いとされています。ケア後はすぐ手を洗い、毎日2回は体温を測ることも重要となります。



食料に関しましては、罹患に備え数日分を確保することが求められます。また、症状悪化の見極めも重要です。息切れしたり顔色が悪くなったりすれば重症化の恐れがあり、すぐ医療機関などに連絡をとることが必要です。指先等に装着し血中の酸素飽和度を測る「パルスオキシメーター」による体変化確認も有用です。

自宅療養中の注意事項(厚生労働省による)

- ・感染者専用の個室を用意する
- ・同居する人が感染者をケアする場合特定の人が行う
- ・ケア後は石けんと流水で手洗いする
- ・ドアノブなど感染者が手で触れるものの表面は家庭用除菌スプレーなどで1日1回以上拭く
- ・タオルや食器などは同居する人と共有しない



人の動き

令和4年2月28日現在

- ▶人口 7,568人 (▲5)
 - ▶男性 3,720人 (▲5)
 - ▶女性 3,848人 (0)
- ▶鶴川地区 5,214人 (3)
- ▶穂別地区 2,354人 (▲8)
- ▶世帯 4,007世帯 (0)

令和4年2月1日～28日

- 出生 1人 死亡 8人
- 転入 11人 転出 6人

※()は前月比。住基法の改正により、外国人数を含みます。

交通死亡事故ゼロ日数

令和4年2月28日現在



年間スローガン

ストップ・ザ・交通事故
～めざせ安全で安心な北海道～



恐竜のまちづくり最前線

パート 85



担当：むかわ町経済恐竜ワールド戦略室

穂別博物館のアンモナイトの展示を充実しました！



アンモナイトの展示の一部

2016年以降に研究発表されたアンモナイトや、ここ数年で寄贈を受けた学術上貴重な標本などを新たに常設展示に組み込みました。中生代後期白亜紀の年代別に展示することで、進化の学習を深めることができます。さらに、地元や道内の産出地域別の化石が充実した展示となっています。この機会にぜひ穂別博物館へご来館ください。

穂別博物館の展示解説動画をYouTubeで公開しています！

穂別博物館では、令和2年7月からYouTubeチャンネルにおいて、館内で上映している映像資料を公開しています。また令和3年7月からは博物館の概要や主要な展示標本の解説、実際の化石発掘の様子などをスタッフ自ら撮影・編集した動画を配信しています。今年2月にはアンモナイトやウミガメ化石などに関する新しい解説動画を6本追加しました。外出に注意が必要な日々が続きますが、ぜひお手持ちのパソコンやスマートフォンを通じてバーチャル穂別博物館をご見学ください。



陸生カメ「アノマロケリス・アングラータ」の展示解説動画の一場面。標本のみどころをわかりやすくお伝えします。

むかわのタンチョウを守るために 73

(一般社団法人) タンチョウ研究所 正富 欣之

新年度（巣づくりの季節）

年度が変わり、新たな環境で生活を始める方もいらっしゃるでしょうね。毎年のことですが、タンチョウが巣をつくる時期になります。むかわ町周辺で繁殖するつがい（むかわペアと呼んでいます）は、2月中旬に日高の越冬地で昨年生まれの幼鳥2羽と別れたようです。ただ、3月上旬の時点では、距離をとりながらも近い場所で過ごしていました。新生活を始める準備はできているものの、まだ実家で暮らしているといったところでしょうか。つがいは巣をつくるためにむかわ町に戻ってくると思います。また、1-2歳の若鳥も町内に現れるかもしれません。羽数が増えてきて、見かける機会も多くなると予想されます。タンチョウを見つけても、急に近づいたり、車から降りたりせず、静かに見守ることをお願いします。



親と別れた幼鳥2羽
(2月25日撮影)

タンチョウ 110 番

タンチョウに近づく人がいたり、タンチョウが大きな声で何回も鳴いたり、何か気になることがあれば連絡をお願いします。

【連絡先】

むかわ町役場（農林水産課農業林務G）・・・☎0145-45-2116
木村（鳥獣保護員）・・・・・・・・・・・・・・☎090-2691-9450
小山内（ネイチャー研究会 in むかわ）・・・☎090-6699-7989



短歌

老いの身に吹雪どか雪容赦なく
除雪車待ちてやうやく三日目

満代

初にしん刺身にしたるその宵は
酒もほのかにそなへてありぬ

幸子

日の落ちて小暗き庭を野ぎつね
は尻尾ふりふり横切りてゆく

靖子

原始林「むかわ支部」選

新聞をパリッと開けば朝の目が
次に体操今日の始めに

早恵子

火力発電所のけむり真つづくに立ち
上りけむたくはないか空のあなたは

和子

むかわ短歌会選

短歌

「魔目を射る」ならひの春の節分の
この恵方巻いまだ馴染めず

福恵

待ちきれず氷割する屋根からの
しづくの音は春を告げいて

譲一

遅くまでカーリング戦に引き込ま
れ私の予定大幅に狂う

博子

むかわ短歌会選

俳句

啓蟄の雲の袴めく水鏡

孝明

閉校の五人の校歌ぼたん雪

則子

命日の花の香りや水温む

美枝子

山笑ふ駆けて行く子のランドセル 芙美

山笑ふ農夫は終日納屋の中 佳代子

退院の確かな樽山笑ふ

寿恵女

ほべつ俳句会選

俳句

望郷や馬の耳立つ遠雪崩

慧舟

雪搔きの三日目雑に終はりけり

しんこ

直角が父のこだわり餅をのす

蒼花

手袋に編込む子等の頭文字

敏子

柔かい光集めて辛夷の芽

登志女

鷗川俳句会選

短歌

いたずらを 民は許さじ陣とりも
知るか知らぬか風の膨らみ

藤夫

川柳

題名「カラス目の敵」

狙い目ゴミ出ましたぞーとカラスがカア

集合カラス飛び立ちあとの阿鼻叫喚

荒らされゴミ拾い集める情けなき

(松風)逸馬

きょうりー

森上 葵さんの作品

むかわ 三段 森上 葵
技芸

大らかで一生懸命さが伝わっ
てきます。

佐々木 千翠 評

太橋 拓矢さんの作品

むかわ 二段 太橋 拓矢
巣立つ
若人

伸び伸びと力強い線が出てい
ます。

佐々木 千翠 評

長谷川 千夏さんの作品

むかわ 初段 長谷川 千夏
栄光

筆先に勢いがあり堂々と書い
てよくまとめました。

佐々木 千翠 評

森田 さくらさんの作品

むかわ 二級 森田 さくら
技芸

優しさが感じられます。
よくまとめました。

佐々木 千翠 評

お誕生日おめでとう！ 3月生まれの むかわっこ

※4月生まれのむかわっこの応募はありませんでした



ゆひ しょうたろう
由布 祥太郎ちゃん



ふるさと納税(寄附)ありがとうございます

温かいご厚志に感謝するとともに、
趣意に沿うよう活用させていただきます。

▼寄附件数・寄附金額
(令和4年2月1日～2月28日)

123件 2,802,000円

▼令和3年度累計

3,243件



74,724,000円 ※災害寄付(1件)含む

新消防庁舎フロア図



地震・津波災害を
想定した耐震構造！
自家発電設備を完備。
停電時でも
消防活動が可能！



5F

消防職員の訓練棟を
併設することで
複雑多様化する
各種災害に対応！



4F

