

春、希望、出会い

鵜川中央小学校入学式（4月8日）

おこ
耕そう！「むかわの底力」で
わたしたちの未来へつなぐ

たけなか よしゆき
むかわ町長 竹中 喜之



このたびの町長選挙におきまして、再び町政をお預かりすることになりました。改めて責任の重大さを痛感しているところです。

これまでの2期8年間で動き始めた事業をさらに前進させるとともに、町民の皆さんと共に創りあげた「第2次むかわ町まちづくり計画」にも掲げる『人とつながる 笑顔でつながる 未来につながるまち むかわ』の実現に向けて、むかわ町一丸となって全力で取り組んでまいりたいと思います。

北海道胆振東部地震で甚大な被害を受けたむかわ町。復旧・復興にとどまらず、人口減少や新型コロナウイルス感染症への対応など、これまで誰も経験していない新たな事態に直面しています。

震災にも人口減少にもコロナ禍にも負けない、レジリエンス(復元力、回復力)を備え、いざという時の備えを固めるよう「事前復興」(防災)と、未来に向けた「創造的復興」のまちづくりを推進していきます。

そのため、「今」の取組を大切にしながら「未来志向」の取組に発展させ、共に創りあげる「共創」の視点で、人口減少の抑制、人材の確保・育成、地域経済の活性化を進める好循環を生み出さなければなりません。

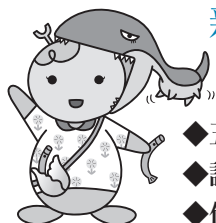
『おこ 耕そう！「むかわの底力」でわたしたちの未来へつなぐ』の基本姿勢を継承し、これまでの、そしてこれからの多様なつながりで今を乗り越え、未来につながるむかわ町をつくります。

町民の皆さんの声に耳を傾け、精一杯努力を重ね、職務を務めさせていただくこととお誓い申し上げ、就任のご挨拶とします。

今、未来志向の好循環のまちへ



むかわ町議会議員紹介



新しい町議会議員

13人の皆さんをご紹介します。

- ◆五十音順、敬称略(氏名、住所・党派名・当選回数)
- ◆議員活動とまちづくりへの思いをお答えいただきました。
- ◆任期は、令和4年4月23日から令和8年4月22日



伊藤 恵美
(いとう めぐみ)
◆穂別和泉89番地2
◆無所属
◆1回

「各世代がそれぞれ『安心・安全に暮らせる町づくり』に全力で取り組みます。」



大松 紀美子
(おおまつ きみこ)
◆花園2丁目28番地
◆日本共産党
◆6回

「福祉最優先に暮らしを応援し、住み続けられるまちづくりをめざします。」



奥野 恵美子
(おくの えみこ)
◆豊城304番地
◆無所属
◆1回

「町民の皆さんの様々な思いを届け『働ける・育てる・住める』=町を支える力作りを！」



北村 修
(きたむら おさむ)
◆宮戸585番地
◆日本共産党
◆11回

「暮らしに希望ある町、住民の命と地域経済を守り、公平・効率的な行政監視に努めます。」



栗原 健一
(くりはら けんいち)
◆穂別36番地10
◆無所属
◆1回

「今の子どもたちや若者が積極的に活躍し、むかわが発展していける町を進めます。」



小坂 利政
(こさか としまさ)
◆春日242番地
◆無所属
◆10回

「二大災禍(震災、コロナ)。得た教訓を活かした賑わいのあるむかわの復活に努力致します。」



佐藤 守
(さとう まもる)
◆豊城299番地
◆無所属
◆5回

「今年は、復興元年と捉え新しいまちづくりに取り組んで参ります。」



津川 篤
(つがわ あつし)
◆生田467番地
◆無所属
◆10回

「あたらしい町づくり 有言実行」



中島 勲
(なかじま いさお)
◆文京3丁目13番地
◆無所属
◆5回

「①商工業者の活性化②圃場整備促進③高齢になっても安心できるまちづくり」



野田 省一
(のだ しょういち)
◆穂別31番地12
◆無所属
◆7回

「時代に順応させた町に再構築、優しい町を目指し自慢できる故郷を磨きあげます。」



古内 みゆき
(ふるうち みゆき)
◆松風1丁目62番地1
◆無所属
◆1回

「人口減少対策実現の為に『テレワーク』業務を誘致することに力を尽くします。」



三上 純一
(みかみ じゅんいち)
◆汐見377番地
◆無所属
◆6回

「若者の雇用の確保と、高齢者に優しいまちづくりに力を入れていきます。」



令和4年度

むかわ町 新規採用職員紹介



総務企画課

参事
本間 彰
ほんま あきら

道庁職員30年目ですが、むかわ町職員として新人の気持ちで頑張ります！



総務企画課 総務グループ

主事補
見上 智樹
みかみ ともき

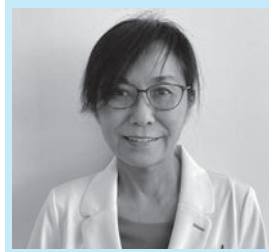
むかわ町が活気あふれるさらに素敵なまちになるよう頑張ります。



健康福祉課 子育て福祉グループ

主任
鵜飼 健広
うかい たけひろ

むかわ町の振興、発展の一助を担えるよう努力して参ります。



国民健康保険穂別診療所

副所長
中塚 尚子
なかつか なおこ

夏目所長とともに地域の皆様の医療、健康づくりに力を尽くします。



生涯学習課 学校教育グループ

主事補
高尾 悠貴
たかお ゆうき

むかわ町の力になることができるよう頑張ります。よろしくお願いします。



教育振興室 穂別図書館

主事
榎本 美晴
ますもと みはる

町の暮らしに貢献するため精進いたします。どうぞよろしくお願い致します。



教育振興室

主事補
佐竹 竜二郎
さたけ りゅうじろう

人との繋がりを大切に、むかわ町の発展のために全力で頑張ります。

町民の皆さま、
どうぞよろしく
お願いします。



むかわ町職員の人事異動についてお知らせします 4月1日付

◇町長部局発令	前 職 等	氏 名
穂別総合支所長	(健康福祉課長)	藤江 伸
総務企画課参事 (兼経済恐竜ワールド戦略室参事)	(北海道より派遣)	本間 彰
総務企画課主査 (情報防災グループ)	(経済建設課主査 [建設グループ])	高 寛樹
総務企画課主任 (総務グループ)	(総務企画課主任 [情報防災グループ])	木村 祐太
総務企画課主事補 (総務グループ)	(新規採用)	見上 智樹
町民生活課主査 (生活環境グループ)	(教育振興室主査)	菊地 義勇
健康福祉課長	(健康福祉課主幹 [健康グループ長])	菅原 光博
健康福祉課主幹 (保健グループ長)	(健康福祉課主査 [保健グループ])	高橋 佳香
健康福祉課主幹 (健康グループ長兼国民健康保険穂別診療所事務次長)	(国民健康保険穂別診療所主査)	横山 貴仁
健康福祉課主査 (保健グループ)	(健康福祉課主任保健師 [保健グループ])	小坂 由香里
健康福祉課主任 (子育て福祉グループ)	(新規採用)	鵜飼 健広
経済建設課主査 (建設グループ)	(経済建設課主任 [建設グループ])	伏木 有子
経済恐竜ワールド戦略室主査	(経済建設課主任 [商工観光戦略グループ])	前田 敏仁
国民健康保険穂別診療所副所長	(新規採用)	中塚 尚子
国民健康保険穂別診療所主任	(生涯学習課主任 [学校教育グループ])	阿部 奈津美
◇教育委員会発令		
生涯学習課主査 (社会教育グループ)	(生涯学習課主任 [社会教育グループ])	田代 雄介
生涯学習課主事 (社会教育グループ)	(総務企画課主事 [総務グループ])	阿部 有伽
生涯学習課主事補 (学校教育グループ)	(新規採用)	高尾 悠貴
教育振興室長 (兼穂別学校給食センター次長)	(経済恐竜ワールド戦略室主幹)	藤田 浩樹
教育振興室主事 (穂別図書館)	(新規採用)	榎本 美晴
教育振興室主事補	(新規採用)	佐竹 竜二郎
◇退職 (令和4年3月31日付)		
会計管理者		上田 光男
教育振興室長 (兼穂別学校給食センター次長)		田口 博
◇再任用		
会計管理者		上田 光男
経済建設課業務主任 (建設グループ)		田口 博

入学おめでとう

夢、ふくらむ春。



4月7日、8日、19日、町内の小学校、中学校、高校で入学式が行われ、新入生148人が夢と希望を胸に新たな学校生活をスタートさせました。

今年度の新入生は鵜川高校50人、穂別高校8人、鵜川中学校41人、穂別中学校18人、鵜川中央小学校25人、穂別小学校6人。
穂別中学校では、新入生を代表して内海遥貴君が「これから3年間は勉強と部活動に一生懸命取り組んでいきたい」と誓いの言葉を述べました。



鵜川高校



穂別高校



鵜川中学校



穂別中学校



穂別中新入生代表
誓いの言葉



鵜川中新入生代表
誓いの言葉



鵜川中央小学校



鵜川中央小学校

むかわ町まちなか再生基本計画を策定しました

平成30年に発生した北海道胆振東部地震による震災以降失われたまちなかでの賑わい、なりわい創出やコミュニティの再生を計画的に推進するため、「まちなか再生基本計画」を令和4年3月に策定しました。

今後の具体的な取り組みを整理した実行計画として、5つの柱により構成し、具体的な取り組みを推進していきます。

- I ▶ 多層的な拠点づくりと好循環の創出
- II ▶ 空き地・空き店舗の活用による賑わいの創出
- III ▶ 住民主体による地域運営と交流・生活拠点整備
- IV ▶ 地元資源を活かしたまちなかづくり
- V ▶ 両地区をつなぐ取組の充実強化

本基本計画に基づき、復興の加速化に向けて、多くの皆様方と連携を図りながら、必要となる施策・事業に全力で取り組み、まちなかを再生し、魅力を高めてまいりますので、町民皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



愛称募集

令和4年3月 胆振東部消防組合消防署鵜川支署が完成しました。

多くの町民の皆さんが、
これまで以上に、
安心安全の拠点として、
親しみやすい施設になるよう
愛称を募集します。

1.愛称の条件

①むかわ町の防災拠点であり、胆振東部地震の復興の
シンボルとしてふさわしい愛称であること。②むかわ
町民が覚えやすく親しみやすい愛称であること。

2.応募方法

①どなたでも応募できます。②応募は、次の事項を記
入のうえ、持参、郵送、FAX、電子メールにてご応募下
さい。1.愛称名(ふりがな) 2.氏名(ふりがな) 3.年齢
4.職業(学校名) 5.住所 6.電話番号 7.メールアドレス
8.愛称の説明コメント

3.注意事項

①作品は、自作かつ未発表のものに限ります。②応募
に係る費用は募集者の負担とし、作品は返却されませ
ん。③応募に伴う個人情報、本事業実施に係る事項
以外の目的には使用しません。④選考は応募された作
品の中から採用作品1点を決定します。⑤発表は6月
に行われる、開署式及びむかわ町広報誌にて発表しま
す。⑥応募期間は5月1日(日)～5月20日(金)必着

応募
問合せ先

胆振東部消防組合消防署鵜川支署
〒054-0031 勇払郡むかわ町青葉1丁目73
TEL.0145-42-2119 FAX.0145-42-5232
MAIL:mukawa.fd@blue.ocn.ne.jp

令和4年度 林野火災予防 全道統一標語 ～ 守りたい 森と動物 火のしまつ ～

火入れの
注意

造林のための地拵え、又は山林から1kmの範囲内の土地
(田畑等)で火入れを行う場合は、火入れ開始の5日前までに
許可申請書を提出してください。なお、**4月10日から5月20
日までは、火入れ許可を行いません**のでご注意ください。

4月10日から5月20日までは、林野火災予防強調期
間です。例年、この時期は空気の乾燥や強風などにより、
山火事が発生しやすい気象条件となります。また、
山菜採りなどで山林への人の出入りが多くなる時期
と重なるため、町では重点的に山火事予防運動に取り
組んでいます。

【問い合わせ】農林水産課農業林務グループ
TEL45-2116

Koganezawa-STYLE

どんな暮らしがしたいですか？

住まう人の日々の暮らしが
より豊かで心やすらぐひとときであってほしい
それが私たちの考える家づくりです。

COMFORTABLE LIFE
注文住宅



K-STYLE

ライフスタイルから創造する、上質な空間と豊かな暮らし。

SMILE & COMPACT
規格住宅

K-PLATZ



ちょうどいいわたらしい、スマイルライフ。



株式
会社

小金澤組 住宅建築部

□ 本店：〒054-0042 勇払郡むかわ町美幸1丁目85番1
TEL.0145-42-2100 FAX.0145-42-3344 □ 本社：〒059-1307 苫小牧市ウトイ南8丁目4番8号
TEL.0144-53-8880 FAX.0144-53-8882

建設業許可 北海道知事 特・28・般・28 第61号 / 一般建築士事務所 北海道知事(昭)第548号 / 宅地建物取引業許可 北海道知事 胆振(1)第1007号

お問い合わせ

0144-53-8881

定休日：毎週水曜日、第2土・日曜日



web



facebook



instagram

(有料広告)

大地と海の恵みに感謝 食でつながるむかわの環

No.3



本町の恵まれた自然から育まれた農林水産物への関心や理解、感謝の気持ちを深めるため、地元産の食材などを取り上げます。今回は、『春レタス』について紹介します。

春レタス



むかわ町(鵜川地区)で生産されている春レタスは、他の産地に先駆けて出荷されています。鵜川地区の作付農家も多く、およそ3ヘクタールの面積に作付されています。

3月中旬から5月中旬が出荷時期となり、4月中旬から下旬にピークをむかえます。ピーク時には約5,800ケースを道内各地に向け、出荷しています。



生育期間が長く、甘みが強いのが特長

「YES! clean」取得の農産物

町内スーパーや直売所で入手可能



北海道安心ラベル

「YES! clean」ってなに？

北海道安心ラベル「YES! clean」とは、おいしくて、カラダにも地球にも優しい自然由来の農産物であることを保証する、北海道独自の表示制度です。

厳しい基準をクリアした質の高い農産物や加工品にのみ、このマークを付けることが許されています。

茹でて、炒めてたっぷり食べよう

シャキシャキした歯触りが美味しいレタスは約95%が水分です。

それほど栄養価は高くありませんが、ビタミンCやビタミンE、カリウム、カルシウム、食物繊維などがバランスよく含まれています。

サラダのイメージが強い野菜ですが、加熱調理もおすすです。

炒め物やパスタに加えたり、スープやしゃぶしゃぶに入れても美味しいですね。レタスを調理の最後に加えて加熱時間を少なめにするとシャキシャキ食感も楽しめます。



レタスを使った学校給食レシピのご紹介！

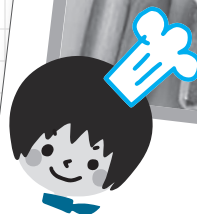
スープに入れると、たっぷりのレタスを食べることができます。

〈材 料〉 3~4人前

・レタス……………3~4枚	・パセリ……………適量
・にんじん……………中1/4本	・顆粒コンソメ……小さじ2.5
・ホールコーン……20g	・塩、こしょう……少々
・ベーコン……………40g	・水……………800ml

〈作り方〉

- ①材料を食べやすい大きさに切る。
- ②熱したナベに切った材料を入れて、炒め水を加え、煮立たせる。
- ③煮立ったら、顆粒コンソメ・塩・こしょうを加え、弱火でアクをとりながら2~3分煮る。
- ④レタスを加え、強火にし煮立ったら器に盛り、パセリをちらしたら完成。



cooking!

むかわ町教育委員会の公式チャンネル

『むかわ学YouTube』で、町内のレタス栽培の取材を行っています。レタスを使ったレシピ動画も配信しています。ぜひ、2次元コードからご視聴ください！

#1
レタス栽培



レタス料理



3月15日 ほべつメロン定植始まる

穂別地区では、むかわ町の特産品「ほべつメロン」の定植が始まりました。

今年も6月中旬の出荷を目指し、ほべつメロン生産部会(深谷孝部会長)の26戸の生産者たちは育苗ハウスで育てたメロン苗を一つ一つ丁寧にハウスに移しています。

この日、定植を開始した部会員の石崎憲一さんは、厳重な温度管理をするハウスの中で「植えてから根が地面に活着するまでの1週間が大事」と話し、「大地の恵みを受け、大切に育てたほべつメロンを皆様の食卓に届けたい」と笑顔を見せました。出荷予定は6月中旬、お楽しみに。



収穫が楽しみです！

4月1日 いつまでもお元気で！

100歳おめでとうございます！

令和4年4月1日の誕生日で100歳を迎えた伊藤トシさん(大正11年4月1日生)の100歳を祝う会が誕生日当日に愛誠園で行われ、家族や施設入所者、職員らが祝福しました。

お祝いの花束やケーキなどの祝品が贈られました。伊藤トシさんいつまでもお元気で！おめでとうございます。



ケーキのロウソクを元気に吹き消すトシさん

善意
寄贈

3月9日
むかわ町商工会女性部
(部長 前田 保子様)



むかわ町商工会女性部(前田保子部長)より、「交通安全愛の鈴(手作りベル:新入学1年生用)32個と、雑巾240枚が教育委員会へ寄贈されました。寄贈された鈴は新1年生へ届くよう各小学校に、また雑巾は校内で活用するよう各小中学校に配付しました。日頃からの支援活動等に感謝申し上げます。

善意
寄贈

3月29日
とまこまい広域農業協同組合
(宮田 広幸代表理事組合長)



園児及び職員の健康増進と新型コロナウイルスの影響で消費減少した牛乳の消費促進のため、とまこまい広域農業協同組合よりさくら認定こども園へ「牛乳贈答券」90人分を寄贈いただきました。

善意
地域貢献

4月6日
佐々木電気株式会社
(佐々木 尊代表取締役)



地域貢献の一環として、入学式を前に市街西2条通りの道路縁にたまった砂やゴミ等をきれいに清掃していただきました。皆さんの善意で新学期を迎えた児童、生徒が気持ち良く通学しています。環境美化活動に対して感謝申し上げます。

むかわ町さくら認定こども園
民営化のための
引き継ぎ式

民営化により、4月から私立の認定こども園の運営がはじまりました。

むかわ町さくら認定こども園民営化のための引き継ぎ式が3月25日、同こども園ホールで行われました。式では竹中町長が「協力しながら、次世代を担う子どもたちが健康で心豊かに成長出来るような環境作りのため民営化を進めます」と式辞を述べ、園長で宗教法人真光寺の久保田真剛氏が「共に学び共に健やかに成長していきましょう」と挨拶しました。その後、竹中町長から久保田園長へ園旗が引き継がれました。

曙自治会発展に貢献
大和田実さんに
感謝状贈呈

自宅にて感謝状の盾を手にする大和田さん(左)

3月6日、むかわ町曙自治会100周年記念実行委員会は、永年にわたり曙自治会の発展と向上に尽力されたとして、大和田実さんへ感謝状の盾を贈りました。

大和田さんは曙の地で出生。自治会長、営農組合長、町議会議員などとして活躍し、地域の発展に力を注いできました。感謝状を手にした大和田さんは「多くの方々や亡き先輩の協力や支援があったからこそその表彰。皆さんに感謝しています」と話しました。

むかわ町合併15周年記念 日本酒「鵠川」お披露目会



3月27日、旧鵠川町と旧穂別町が合併して15年の節目を記念し、醸造された日本酒「鵠川」が町民向けにお披露目されました。

鵠川、穂別両地区で生産された「ななつぼし」を使用した純米吟醸酒で町内で一次産業を営む有志6人が携わり完成しました。

お披露目会では、小坂幸司実行委員会会長は「震災やコロナに負けないように何かしようと6人で何かを造ろうと立ち上がった。この日本酒が話題になりむかわ町、北海道の活気に少しでもつながれば」と挨拶しました。出来上がった日本酒「鵠川」は米を55%まで精米しているので香りが非常にフルーティーで、口に入れるとふわっと甘みが広がり、後味は辛口に仕上がっています。ラベルには、町を代表する恐竜、アンモナイト、ししゃもの模様が採用されています。

全国、多くのパタンク愛好者の皆さんと対戦してみませんか！

～前期～ パタンク 体験教室開催のご案内



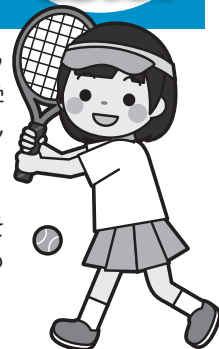
- 開催日 令和4年5月7日(土)・8日(日)・15日(日)・21日(土)・22日(日)・6月5日(日)・25日(土)・26日(日)の8回
1回の体験ご参加も大歓迎
※開催日程日以外での開催をご希望の方はお電話ください。
- 時 間 午後1時30分～4時までの(2時間30分)
- 定 員 10名
- 場 所 鵠川中央小学校グラウンド
- 対 象 小学5年生以上の方どなたでも参加を(ご夫婦・親子での皆さんも)
- 参加費 パタンクの手引き・競技規則…500円(始めのご参加の際のみ)
- 講 師 日本パタンク・ボール連盟公認指導員
- 主 催 むかわ町パタンク協会
- 申 込 開催日の3日前までに、お電話でお問い合わせ
むかわ町パタンク協会 中道 紘一さんまで
☎0145-42-3324(むかわ町福住3丁目254番地)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「マスク」着用の上ご参加ください。

鵠川ジュニア テニスクラブ 団員募集

鵠川ジュニアテニスクラブでは、小学生から中学生を対象に団員を募集しています。

ソフトテニスを通じて、スポーツの楽しさ・喜びを体験しませんか？見学も随時受け付けています。



■練習日

毎週水・金曜日17:30～(町民体育館)
土・日曜日9:00～(鵠川中学校テニスコート)
※雨天時は鵠川小学校体育館で行います。

問い合わせ
百目木 ☎080-1883-0870

4月1日から
5月31日は

春はヒグマに
要注意!!

春の「ヒグマ注意特別期間」です

春はヒグマが冬眠から目を覚まし、動きが活発化します。また、山菜採りなど野山へ出かけることが多い季節になります。

ヒグマによる事故を未然に防ぐため、次のことに注意しましょう。

ヒグマに遭遇したり、足跡などの痕跡を見つけた場合は役場に情報を提供してください。



お問い合わせ 【本庁】 農林水産課 農業水産グループ 電話 42-2430
【支所】 農林水産課 農業林務グループ 電話 45-2116

ヒグマ出没情報共有システム 「ひぐまっぷ」の運用開始!

むかわ町公式ホームページで、ヒグマ出没情報共有システム「ひぐまっぷ」の運用を開始しました。目撃等、出没情報の痕跡が地図上に記され、リアルタイムで確認することができます。

町ホームページ内、検索ボックスに「ひぐまっぷ」と入力すると掲載ページが表示されますので、ご活用ください。

お問い合わせ 農林水産課 農業林務グループ
電話 45-2116

放課後子ども教室

対象：小学生

★平日の放課後の時間に鶴川地区、穂別地区で開催しています。「地域で子育て」をテーマに、地域先生と一緒に体験活動などを行っています。詳しくは、リーフレットをご覧くださいね♪

放課後子ども教室だより



活動カレンダー



【公式 LINE】
「放課後穂別教室」



【公式 LINE】
「放課後鶴川・宮戸教室」

わんぱくポイント帳

★むかこみゆの活動に参加するとポイントがもらえます。わんぱくポイントのマークがついている活動が対象です。10ポイント集めると図書カード500円分がプレゼントされます♪

対象：0歳～中学3年



むかこみゆだより



★各活動、対象となるお子さんに、おたよりを配布しています。掲示コーナーは、下記の場所です。

～場所～

鶴川地区：むかわ町役場 1 階
穂別地区：穂別町民センター 1 階

広報活動

★随時、下記のSNSで情報を発信しています。ぜひ、ご登録をよろしくお願いいたします♪不明な点があれば、お問い合わせ願います。



【公式 LINE】
「むかこみゆ」



【Facebook】
「むかこみゆ」

Enjoy Saturday

★運動、ものづくり、料理、自然体験など、色々なイベントを開催しています。お知らせや参加申込は、むかこみゆだよりをご覧ください♪



★親子料理教室
★高校生とお菓子作り教室



★小学生・中学生
ビーチバレー教室



★親子で遊ぼう教室



★穂別キヤンパムアウトドア教室



★読書教室

対象：幼児～中学生
保護者

読書 week

対象：0歳～中学3年

★年間4回、開催しています。期間中に図書館に行くと、わんぱくポイントがもらえますよ♪

～場所～

まなびランド図書室・穂別図書館



④ どんな活動をするの？

子どもたちの「やりたい!」「作りたい!」などの「～たい!」を実現する活動をしていきます。



- 自然観察 ○昔遊び ○漢字ゲーム ○計算ゲーム
- ボードゲーム ○プログラミング ○絵画
- 科学実験 ○自然体験活動 ○工作 ○料理
- 手芸 ○日本の文化体験 ○様々なスポーツ など



また、地域先生の持っている知恵や技術を生かした活動も、計画していきたいと考えております。

⑤ その他

- ・地域先生の活動は、ボランティアで行っていただきます。但し、活動によっては講師としてお願いする場合があります。その際は、謝礼をお支払いさせていただきます。
- ・ご連絡をいただいた際には、日程調整をして後日、面談をさせていただきます。

⑥ お問い合わせ

【鶴川地区】健康福祉課子育て福祉グループ ☎0145-42-2506
【穂別地区】企画町民課町民グループ ☎0145-45-2114
担当：三上 誉人(みかみ しげと)

「地域先生」

子どもたちとふれあいませんか？



① 地域先生とは？

大人の持っている知恵や技術を子どもたちに伝えたり、子どもと一緒に遊んだり、楽しく関わったりと子どもたちの成長のサポートをしていただきたいと考えております。そこで、子どもが親しみやすく関わり合えるため、地域の方々のことを「地域先生」と呼ばせていただきます。

② 誰でもなれる？

資格などは、必要ありません。対象は、高校生から大人までです。子どもたちと一緒に楽しく触れ合う気持ちがあれば大丈夫です。



③ いつ活動をするの？ 参加する子どもたちは？

【平日『放課後子ども教室』】★小学生
・基本 14:30～16:30 ※鶴川地区・穂別地区の両地区で活動しています。
【土曜日『Enjoy Saturday』】★幼児～中学生
・基本 9:00～12:00 ※活動に応じて活動地区や時間が変わります。

むかこみゆ SNS

LINEからも
問い合わせOK♪



【公式 LINE】



【Facebook】

令和4年度
Jアラートの
発動を想定した

全国一斉

情報伝達試験を実施します

5月18日(水) / 11時00分

サイレン音を伴う、防災行政無線・情報端末を放送します。

実際の災害と間違えないよう注意してください。

防災行政無線・情報端末から
サイレン音を放送します



【お問い合わせ】 むかわ町総務企画課情報防災グループ ☎42-2423
むかわ町企画町民課企画管理グループ ☎45-2111

アライグマ駆除に係る 箱わな設置講習会!

アライグマを
駆除するには、
講習会の受講が
必要です。

近年、本町においてもアライグマの農作物被害等が発生しており、
駆除については、むかわ町が定めるアライグマ等防除実施計画に基
づく捕獲とし、駆除実施者の登録が必要となります。



1. 内容及び【内 容】 アライグマ駆除に係る箱わな設置講習会

開催日程【開催日程】 ① 鶴川地区 日時：令和4年5月26日(木)・18時00分～(1時間程度) ※17時30分より受付
場所：産業会館(第3会議室 2階)
② 穂別地区 日時：令和4年5月26日(木)・8時45分～17時30分(1時間程度) ※随時受付
場所：穂別総合支所

2. 対象者 むかわ町内に住所を有し、満18歳以上の者

3. 申込方法・期限 ①電話にて役場までに申してください。 ②令和4年5月16日(月) 17時30分まで

4. 問い合わせ及び申込先 むかわ町鳥獣被害防止対策協議会
(鶴川地区) むかわ町農林水産課農業水産グループ ☎42-2330
(穂別地区) むかわ町農林水産課農業林務グループ ☎45-2116

5. その他 ①講習会当日は、身分証明書(運転免許証・保険証など)とはんこの持参をお願いします。
②新型コロナウイルス感染症対策として、参加人数が多くなる場合は、開催方法等について調整させて
いただく場合があります。

ご都合がよい
会場で参加
できます。

真心こめて毎日ご奉仕価格

- ◆ 出産内祝い
- ◆ 全快祝い
- ◆ お歳暮
- ◆ 入進学内祝い
- ◆ 法要・記念品
- ◆ カタログギフト

贈り物の専門店
ダイソー
苫小牧市新開町4丁目2-12 K'sデンキさん
と隣り ☎(0144) 53-0901
営業時間/10:00～19:00(年中無休)
200坪の売り場面積、豊富な品揃えでお待ちしております。

(有料広告)

あなたの
悩みに

面談 電話 **完全無料**

相談予約
ダイヤル **0144-35-8373**
平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
土曜 10:00～13:00

ハロー弁護士相談 月～金曜日10:00～16:00(祝日・年末年始は除く)
電話で相談 ☎ **011-281-8686** 1回15分
相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

(有料広告)

令和3年度

むかわ町教育奨励表彰

教育委員会では、教育関連活動の普及奨励を図ることを目的に、町内に在住する個人及び団体の中で、学校教育及び社会教育等を通じ、功績が顕著な方や各種の発表会又は大会等において高い成績を収めた方などを表彰しています。

令和3年度は、功績が顕著な個人の方と各種の発表会又は大会等において高い成績を収めた団体が表彰されました。

受賞された皆さまにおかれましては、ますますのご活躍をご祈念いたします。

社会教育奨励表彰

奥野 恵美子さん
(むかわ町女性連絡協議会)



奥野恵美子さん

芸術文化奨励表彰

北海道鶴川高等学校吹奏楽部
(部長:大橋 美優さん)
北海道鶴川高等学校軽音楽部
(部長:岩倉 アキラさん)



大橋美優さん(中央左)
岩倉アキラさん(中央右)

～町によるインターネットサービスは年内に終了します～ 穂別地区がNTT東日本による光回線の提供エリアになりました!

令和2年度よりNTT東日本が総務省の補助(高度無線環境整備推進事業)を受け、むかわ町が費用の一部を負担して実施しておりました、穂別地区におけるインターネット光回線整備がこのほど完了し、穂別地区にお住まいの皆様もNTT東日本が提供する高速ブロードバンドサービスを利用することができるようになりました。

また、NTT東日本による光回線の開設を受け、これまで町が穂別地区において提供しておりましたインターネットにつきましては、年内にサービスを終了いたします。

すでに「事前加入申込書」を役場へ提出された方をはじめ、インターネットのご利用を希望される皆様は、NTT東日本などの通信事業者や各プロバイダへ各自でお申し込みいただくとともに、現在、**町のインターネットをご利用の皆様につきましては、下記担当にて停止の手続きをお願い申し上げます。**

なお、通信事業者等へお申し込みされた際の契約書類については、後日、町で確認させていただきます場合がありますので、大切に保管されますようお願い申し上げます。

※「事前加入申込書」を役場へ提出された方にはNTT東日本が個別に連絡しております。



対象地区
穂別地区

サービス提供開始
4月15日

お問い合わせ 町のインターネットの停止手続きやご不明な点について
企画町民課企画管理グループ ☎45-2111

ご注意!

インターネットに関して、通信事業者やプロバイダを名乗り、「料金が無料(割安)になる」、「町から委託を受けている」などと事実と反する説明により勧誘するケースが報告されています。通信事業者等へお申し込みの際は、事業者名、利用するプランの内容、初期工事費の有無などをよくご確認ください、詐欺などの被害にあわないよう、十分にご注意ください。

むかわ町 勤労者生活資金貸付制度

むかわ町では、町内に居住する勤労者に対して、生活の安定と福祉の向上を目的として、生活上必要な資金の貸付けを行っています。

..... 貸付条件(令和4年度)

限度額
100万円以内

貸付期間
7年以内

貸付利率
年2.21%
ただし、教育資金
については年1.88%

申込や必要書類等の詳細については、右記の取扱金融機関窓口までお問い合わせください。

むかわ町経済建設課商工観光戦略グループ
TEL:0145-42-2416 FAX:0145-42-3773



対象者

- ・むかわ町内に1年以上居住している者
- ・町税を完納している者
- ・金融機関が確実に償還できると認めた者

資金の用途

- ・勤労者本人または家族の病気、災害、冠婚葬祭及び子弟の教育、その他生活必需品の購入に要する資金(遊興娯楽等の消費資金は除く)

取扱金融機関

- ・北海道労働金庫苫小牧支店
(苫小牧市表町1-4-24、TEL:0144-36-1212)

震度計と震度観測点

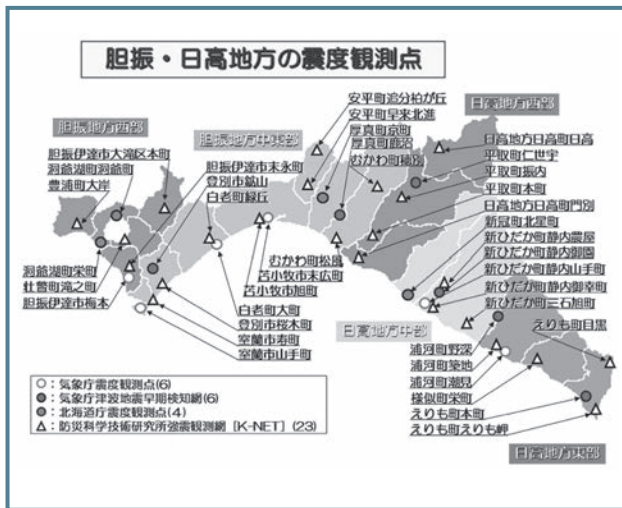
震度とは、地震動の強さの程度を表すもので、計測震度計で観測しています。気象庁の震度階級は「震度0」から「震度7」までの10階級となっており、日本独自の階級です。かつては、職員の体感および周囲の状況から震度を決めていましたが、平成8年(1996年)4月以降は、計測震度計により自動的に観測して速報し、緊急地震速報の発表時にも使用しています。

気象庁が発表する震度は、気象庁、自治体などが全国各地に設置した震度観測点で観測し、胆振・日高地方の震度観測点は、全部で39ヵ所(気象庁:12、自治体:4、防災科学技術研究所:23)あります。

一般的に震度計は観測地点での揺れ(地震動)を計測していますが、地震動は地盤や地形に大きく影響されるため、同じ市町村であっても場所によって震度が1程度異なる場合があります。例えば、固い岩盤とやわらかい沖積地などは、震源からの距離がほぼ同じでも、震度に差が生じることがあります。

地震の揺れを感じた時や、緊急地震速報を見聞きしたら、まずは座布団など頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難しましょう。怪我につながりますので、火の始末などは揺れが収まってから慌てずに行いましょう。防災訓練などを通じて、いざという時に身を守れるよう心がけましょう。

(室蘭地方気象台 主任技術専門官:義煎 聡)



優良運転者表彰の申告受付中

★表彰内容 5年、10年、15年、20年、30年

(ただし、下位の表彰を受けなければ、その上位の表彰申請はできません。)

★申告期限 5月16日(月)まで

★申込先 むかわ町交通安全協会(事務局:町民生活課生活環境グループ) ☎42-2414

★持参品 会員証・免許証 ※10年以上の申告をする方は印鑑が必要です。(内線2808)

(一社)苫小牧地区交通安全協会会員の方で、無事故・無違反の方は申告してください。

なお、申告用紙は町交通安全協会(役場 生活環境グループ)に備えています。

5月 運転免許講習日程

講習区分	講習時間	5月
優良講習	10:30~11:00	2日(月) 20日(金)
		10日(火) 23日(月)
		12日(木) 25日(水)
		16日(月) 26日(木)
		19日(木) 31日(火)
	13:30~14:00	6日(金) 17日(火)
		11日(水) 24日(火)
	15:00~15:30	6日(金) 17日(火)
		11日(水) 24日(火)
一般講習	10:30~11:30	6日(金) 24日(火)
		9日(月) 27日(金)
		11日(水) 30日(月)
	13:30~14:30	18日(水)
		13日(金) 19日(木)
違反講習	13:30~15:30	2日(月) 23日(月)
		9日(月) 25日(水)
		16日(月) 30日(月)
		18日(水)
	※13:00~15:00	12日(木) 26日(木)
初回講習	13:30~15:30	12日(木) 27日(金)
		20日(金)

講習会場: 苫小牧市交通安全センター ※は中野自動車学校

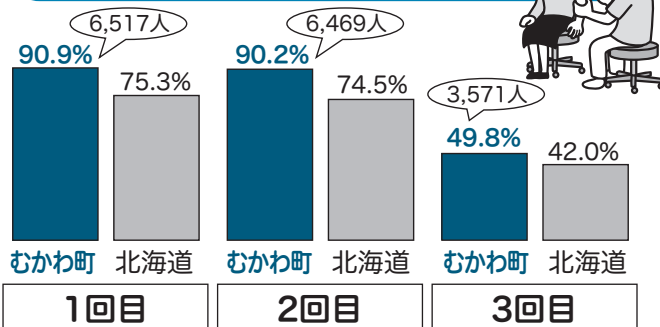
注意事項: 講習を受講する前に、警察署での更新手続きを済ませてください。

免許証の受け取りは、更新手続き後概ね40日後です。

講習は免許証の有効期限までに受講してください。

問合せ先: 苫小牧警察署 交通課免許係 ☎0144-35-0110

新型コロナワクチン接種状況(全体)



接種者数: R4.04.03 現在(政府CIOポータル、VRS)
対象者: R3.4月住民基本台帳

入札結果情報

●令和4年3月23日入札●

工事等名

オロロップ公園維持管理業務

穂別地区 令和4年4月1日~令和5年3月31日

遠藤建設株式会社

※契約金額には消費税が含まれています。

契約金額
1,650,000円

軽自動車税の納期限は「5月31日(火)」です。忘れずに納めましょう

軽自動車税は、4月1日現在で軽四輪や二輪、トラクター、フォークリフトなどを所有している方に課税されます。

他の方へ譲渡した場合や盗難にあった場合、また所有者が亡くなった場合など、廃車や変更の手続きが必要です。



固定資産税(第1期)の納期限は「5月31日(火)」です



固定資産税は、毎年1月1日現在の所有状況により課税されます。住宅や倉庫の新築や増改築を行った場合、または取り壊しをされた場合は、役場まで届け出が必要です。

町税の納付は便利な『口座振替』で！

- 便利!... 金融機関などへ出かける手間がなくなります！
- 確実!... うっかり納め忘れることがなくなります！
- 安心!... 納税のために現金を持ち歩く必要がなくなります！



納税に困ったらご相談を

病気や失業、事業不振など、やむを得ない理由で納付期限までに町税等を納付することができない場合や一度に納付することが困難な場合、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が少なくなり、町税等の納付が困難な方は、納税相談を行っていますのでお早めにご相談ください。

お問い合わせ 【本庁】町民生活課税務グループ ☎42-2413 【支所】企画町民課町民グループ ☎45-2112

自動車税種別割の納期限は5月31日(火)です。

自動車税種別割は、4月1日現在の所有者又は使用者に課税されます。納税通知書が届かない方は札幌道税事務所自動車税部へご連絡ください。

自動車税種別割は、総合振興局・道税事務所の窓口や金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納税できます。また、クレジットカード・スマートフォンアプリを利用した決済方法による納税も可能です。

自動車税種別割スマイル納税キャンペーンを実施します！

自動車税種別割を納期限までに納税した方へお得なキャンペーンを実施します！詳しくは、納税通知書に同封のリーフレット等をご覧ください。

道税の猶予制度について

新型コロナウイルス感染症の影響により、道税を一時的に納税することができない場合は、申請により納税の猶予が認められる制度があります。詳しくは苫小牧道税事務所にご相談ください。

問合せ | 自動車税種別割の課税について 札幌道税事務所自動車税部 電話 011-746-1190
自動車税種別割の納税相談について 胆振総合振興局苫小牧道税事務所 電話 0144-32-5285

B型肝炎 給付金 無料個別相談会

5/20(金) 千歳市立千歳公民館
1号会議室 千歳市真町176番地の3

5/22(日) 苫小牧市民会館
会議室203 苫小牧市旭町3丁目2番2号

対象者 昭和16年7月2日~
昭和63年1月27日生まれ
※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円~
3,600万円
※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料無料
成功報酬制
※訴訟実費別途

完全予約制 ☎0120-013-621 (ご予約受付時間) 9:00~18:00
個別面談なので、他の方と顔を合わすことはありません。

無料電話相談も
同時受付中！お気軽にお電話ください

弁護士法人 弁護士 櫻庭亨一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシヤス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00~18:00
☎TEL 03-5363-6333 ☎E-mail: info@precious-law.jp
☎FAX 03-5363-6334 ☎https://precious-law.jp/

(有料広告)

市民後見人養成講座事前説明会 市民後見人養成講座を開催します。

市民後見人とは、認知症や知的・精神障がいなどの理由で判断能力が十分でない高齢者や障がいをもつ方に代わって福祉サービスの契約や財産管理などを行う、一般市民の方です。むかわ町では、その業務を担う「市民後見人」を養成するための講座を、厚真町・安平町と合同で開催します。

市民後見人養成講座事前説明会

市民後見人養成講座の開催にあたり事前説明会を開催します。受講を希望される方は、できるだけ参加してください。



【日時】令和4年7月15日(金) 14:00～
【会場】安平町社会福祉協議会(安平町早来大町41番地)
【内容】①成年後見制度と市民後見人の役割についての講演②市民後見人養成講座の受講について
【申込方法】7月4日(月)までに、とまこまい成年後見支援センター(☎0144-38-7291)へ電話ください

◆ 問い合わせ先 ◆

(鶴川地区)・・・本庁 健康福祉課 介護グループ ☎42-2415
(穂別地区)・・・支所 健康福祉課 健康グループ ☎45-2062

市民後見人養成講座

成年後見制度の担い手として、地域で支え合う市民後見人の養成講座を下記の日程で開催します。

【対象】満25歳以上で町内に居住し、これまでに未成年後見人・成年後見人・保佐人・補助人を解任されたことがなく、破産していない人

【日程と内容】

※内容は変更することがあります。

日 時	内 容
7月26日(火) 9:00～17:00	基礎講義・自治体講義
8月 2日(火) 9:00～17:00	基礎講義・自治体講義
8月 9日(火) 9:00～17:00	基礎講義・自治体講義
8月23日(火) 9:00～17:00	基礎講義・自治体講義
9月以降 9:00～14:00	実 習

【会場】安平町社会福祉協議会(安平町早来大町41番地)

【申込方法】7月4日(月)までに、とまこまい成年後見支援センター(☎0144-38-7291)へ電話ください

【料 金】無料

不法無線局から暮らしを守ろう!



不法電波は、携帯電話やテレビ・ラジオに障害を与えるなど、日常生活に悪影響を及ぼすだけでなく、警察、消防、救急、防災、交通など、人命にかかわる重要な無線通信を妨害し、私たちの生活を脅かします。

総務省 北海道総合通信局では、電波の使われ方を監視し、適正な電波環境の維持に努めています。

電波に関する困りごとやご相談はお問い合わせください。

■問い合わせ 総務省 北海道総合通信局 ☎011-737-0099
【電話受付時間】8:30～12:00、13:00～17:00(土・日・祝日を除く)】

	【支所】 経済建設課建設グループ ☎45 2117	【本庁】 経済建設課技術グループ ☎42 2427	▼申込期限 5月13日(金) ▼申込み・問い合わせ	富内中央(みなし特公賃) 412号・3LDK	富内中央(みなし特公賃) 113号・3LDK	柏南(C)10号・1LDK	柏南(5)27号・2LDK	柏南(1)4号・3LDK	緑ヶ丘(55)185号・1DK	緑ヶ丘(4)56号・2LDK	緑ヶ丘(2)30号・2LDK	緑ヶ丘(2)26号・3LDK	緑ヶ丘(1)10号・3LDK	緑ヶ丘(1)6号・2LDK	緑ヶ丘(1)5号・2LDK	大原(C)202号・3LDK	【穂別地区】

公営住宅入居者募集中
申込はお早めに!

ボロボロの本でも古雑誌も
何でも買取いたします!

すうきえんどう

古本出張買取の数奇縁堂

- ・全ての本にお値段を付けて買取
- ・100冊ごとに500円ずつアップ
- ・梱包材不要、整理不要、自宅まで取引

安平町追分本町4丁目22番地(店長:村田)
電話:080-9615-1939

※電話受付・買取可能時間:9時～21時

E-mail: books-hokkaido@suukiendou.com

URL: https://suukiendou.com

【古物商】北海道公安委員会許可 第101230001111号



(有料広告)

悩みごとありませんか?無料で相談に応じます

お金の貸し借り、借家、借地のトラブル、離婚、遺産相続などの相談を無料でお受けします。相談内容の秘密は守られますので安心してご相談ください。なお、事前に予約が必要です。お早めにお申し込みください。

日 時 令和4年5月13日(金) 午後1時30分～4時30分

場 所 むかわ町産業会館 1階 第一会議室

申込み 【本庁】町民生活課生活環境グループ ☎42-2414
お問合わせ先 【支所】企画町民課町民グループ ☎45-2114

相談員 小寺・松田法律事務所

「忘れずに受けましょう! 狂犬病予防注射は5月実施予定です」



犬を登録している方には郵送でご案内しますので、日程等のご確認をお願いします。
また、新たに犬を登録し、狂犬病予防注射を受ける方は、実施地区などをお知らせしますので各担当までご連絡ください。

- ◆実施日【鵜川地区】5月22日(日)・23日(月)の2日間
【穂別地区】5月8日(日)・9日(月)の2日間
・予防注射料金 1頭 **3,240円** ・新規登録料金 1頭 **3,000円**
※問い合わせ先【鵜川地区】町民生活課生活環境グループ ☎42-2414
【穂別地区】企画町民課町民グループ ☎45-2114

自衛官等募集案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験日程等
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の男女 (ただし、32歳の方は、 苫小牧出張所にご連絡 ください。)	第1回試験 令和4年4月1日(金) から 令和4年5月20日(金) (締切日必着)	第1回試験 令和4年5月27日(金)～29日(日)のうち、いずれか1日 ○筆記試験 国語、数学、地理歴史及び公民、作文、適性検査 ○口述試験 ○身体検査
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の男女 (ただし、32歳の方は、 苫小牧出張所にご連絡 ください。)	第1回試験 令和4年3月1日(火) から 令和4年5月10日(火) (締切日必着)	1次試験 試験日 令和4年5月20日(金)～22日(日)のいずれか1日 ○筆記試験 国語、数学、英語、作文及び適性検査

※各試験会場については、3密を避ける対策をいたします。

また、試験日等も急に変更になる場合がありますのであらかじめご了承ください。その他各種応募資格、受験手続き等詳しいこと
の問い合わせは、自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所まで ☎0144-32-3725

むかわ町

環境美化モデル活動認定制度をご活用ください

町では、地域で持続的に行われている花壇整備や植樹、草刈り、ゴミ拾いなどの環境美化活動を「モデル活動」として認定し、情報提供や物品支給、課題の調整など、町が活動に必要な支援をすることで、環境美化の向上と活動の普及拡大を図りながら地域コミュニティを充実させていくことを目的とするものです。

制度を活用できる団体等は、「地域住民で組織する概ね5人以上で構成されるグループ、町内の団体、事業者」として
います。環境美化活動を実施しているグループ、団体等は、ぜひ、
制度を活用してください。なお、「モデル活動」の認定にあたっては、
3つの条件をすべて満たすことが必要になりますのでご留意ください。



●モデル活動の認定条件

- ①自主的、かつ公共的な活動であり、環境美化の向上、良好な地域コミュニティ・増進・発展が期待できるものであること。
- ②町が必要な支援を実施することで、持続性のある活動であること
- ③公共の利益に反し、または反する恐れのある行為、もしくは政治活動・宗教活動を行わない活動であること。

■問い合わせ先 むかわ町役場2階(美幸2丁目88番地) 総務企画課政策推進グループ TEL:0145-42-2469/FAX:0145-42-2711

献血にご協力をお願いします

献血車が来町します。

- 日 時 令和4年5月23日(月) 9:30～11:30・13:00～16:30
場 所 むかわ町四季の館
内 容 全血採血 原則400ml
輸血副作用の軽減のため医療機関からの需要の
約90%が400mlとなっております。そのため
200ml献血については採血調整を行っております。
年 齢 16歳～69歳まで

問い合わせ先 【本庁】健康福祉課 保健グループ ☎42-2415

今年度も、
多くの皆様
のご協力を
お願いします。



穂別博物館
令和4年5月の予定

休館日

5月9日、10日、11日、
16日、23日、30日

特定入館日 (町民無料観覧日)

5月18日(国際博物館の日)

ヘルスアップ情報

1歳・年長のお子さんがある保護者の方へ 麻しん風しん混合ワクチンを受けましょう

○麻しん風しん混合ワクチンとは

麻しん(はしか)、風しんを予防するワクチンです。このワクチン接種により麻しん、風しんに対する抗体ができ、かかりにくくなります。



○麻しん風しんとは

- ・麻しん⇒「はしか」とも呼ばれる、感染力が強い病気です。
発熱、せき、鼻汁、目やに、発疹が主症状です。
- ・風しん⇒発疹、発熱、首や耳の後ろのリンパ節の腫れが主症状です。
成人がかかると重症になることが多く、特に妊娠初期の妊婦が風しんにかかると、赤ちゃんが先天性風しん症候群という病気を持って生まれる危険性があります。

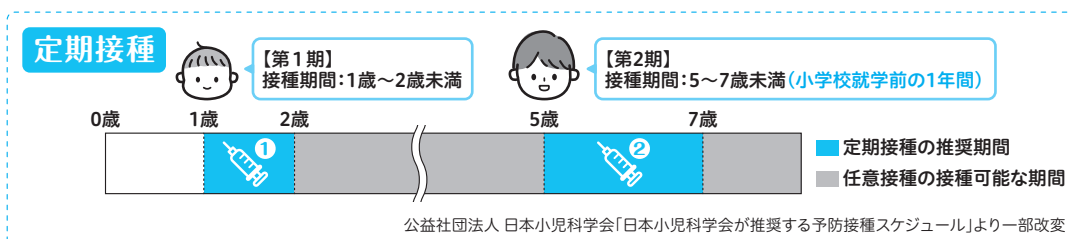
○接種対象・スケジュール(図)

第1期: 1歳から2歳の間(2歳の誕生日の前日まで)に1回接種します。感染力が強く、予防接種を受けないでいると、流行した時には感染する可能性が高いので、1歳になったらなるべく早く接種しましょう。

第2期: 小学校入学前(年長児)の1年間に1回接種します。年長児であれば6歳のお誕生日前でも接種が可能です。

※**年中児の間は接種できません。**対象の方へは5～6月頃に予診票を送付しますのでご確認ください。

※新型コロナワクチンは、1回目の接種から3週間あけて合計2回接種です。前後に他の予防接種を行う場合、新型コロナワクチン接種と13日以上の間隔を教えてください。



○接種後の副反応

主なものは発熱、発疹ですが、第2期以降ではその割合が減少します。1回目の接種後にみられる発熱や発疹といった症状は、接種後13日以内に多くみられます。接種直後から数日中に過敏症状と考えられる発熱、発疹、かゆみ等みられることがありますが、これらの症状は1～3日で治ります。2回目の接種では発熱や発疹の頻度は低く、接種翌日の局所反応として、発赤、腫脹、疼痛等が多くみられます。

○その他

定期接種対象年齢以外の方も、任意接種(自費)として麻しん風しん混合ワクチンを接種することができます。小学生以上の年齢のおさんは、1歳以上で2回の予防接種の記録があることを、母子健康手帳で確認しましょう。1回しか接種していない方で任意接種をご希望の方は、保健師までご相談ください。

お問合せ

【本庁】健康福祉課 保健グループ ☎42-2415
【支所】健康福祉課 健康グループ ☎45-3326

5月の健康案内



+医療機関の外来案内+

鷗川厚生病院 ☎[42]2033

(受付時間)午前8:30~11:30 午後1:15~4:00

診療科 / 担当医師		月	火	水	木	金
内科 総合診療科	午前	會川	會川	中村	會川	中村
	午後	中村	越智	越智	中村	會川
整形外科	午前	予約	予約	予約	予約	予約
	午後	越智	中村	會川	越智	越智
小児科	午前	北大	北大	北大	北大	北大
	午後	小児科	小児科	小児科	小児科	小児科
夜間診療(内科)		會川先生 毎週火曜日17:00~18:30				

※リハビリテーションは水・金、デイケアは月・火・木で実施しています。

※検診事業や医師の研修などにより、予定は変わることがあります。

※休診のお知らせ

5月13日(金)中村先生は不在のため代診となります。

人間ドック(総合健診)のご案内

鷗川厚生病院では、月~金曜日の午前中に人間ドックを実施しています。血液・尿・胸部X線・腹部超音波・胃部X線または胃カメラ、その他オプション検査も行っていますので事前にご予約ください。 お問い合わせ・ご予約電話番号:42-2033

穂別診療所 ☎[45]2121

(受付時間)午前8:45~11:00 午後1:00~4:00

※水曜日午後からの受付は、午後3:30~6:30(夜間診療含む)

診療科		月	火	水	木	金
総合外来 (内科・外科・小児科)	午前	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚
	午後	交替制	交替制	交替制 (受付は午後 3:30~)	交替制	交替制
夜間診療 水曜日(午後5時~) (総合外来)				交替制 (受付は午後 6:30まで)		

※「今週の予定」として、各日曜日に情報端末(TV電話)でお知らせします。担当医師は、そちらでご確認ください。

※整形外科外来について

・新型コロナウイルス感染症対策により、診療所での混雑を避けるため電話予約のみの対応とします。平日の日中に電話で連絡願います。

・予約定員に達しましたら、予約受付は終了いたします。

・予約時間帯を受付時に区切らせていただきますので、受付した時間帯でお越しください。

・情勢により診療日の変更及び取消しになる可能性がありますのであらかじめご了承ください。

※発熱している方は事前にご連絡ください

苫小牧保健所の相談等案内 ☎ 0144 [34] 4168 ※事前に申し込みが必要です

総合保健相談・医療相談	随時(祝祭日を除く月~金)
女性の健康相談(定例は事前予約)	定例 5月19日(木)、随時(祝祭日を除く月~金)
こころの健康相談(定例は事前予約)	定例 5月16日(月)、随時(祝祭日を除く月~金)
肝炎ウイルス検査(要事前予約)	5月10日(火)
骨髄バンク登録(要事前予約)	5月10日(火)、24日(火)
HTLV-1抗体検査(成人T細胞性白血病検査)(要事前予約)	5月24日(火)
HIV検査(エイズ相談)(要事前予約) 専用電話 0144-35-7474	5月10日(火)、24日(火)

事業名	日時	場所
鷗川断酒会例会	17日 18:30~20:30	若草町民会館
生命の貯蓄体操	12.17.24.26.31日 10:00~	介護予防センター
いきいきふれあいサロン(鷗川地区)	19日 10:30~	介護予防センター
いきいきふれあいサロン(穂別地区)	20日 10:30~	町民センター 第一・第二会議室



お墓の 相談室

些細な事でも
お気軽にご相談下さい

- お墓の移転、お引っ越し、墓石の解体など
- 必要な役所の手続きも承っております



『墓じまい』と『お墓の引越し』は

苫小牧墓石解体

お問合せはこちらへ【相談無料】

☎ 0144-82-7766

苫小牧市元中野町3丁目3番13号

(有料広告)

5月 健康カレンダー

予防接種を受ける方は、必ず医療機関に予約をしましょう。
また、接種の際は必ず母子手帳を持参願います。

予防接種

事業名	対象者	鶴川地区		穂別地区			
ロタウイルスワクチン接種	生後6週～24週未満の児	時	毎週 月・木曜日	13：15～14：15	時	毎週 水曜日	受付) 15：00～ 15：30
B型肝炎予防接種	1歳未満児						
H i b ワクチン接種 小児用肺炎球菌予防接種	2か月～5歳未満	場	鶴川厚生病院		場	穂別診療所	
四種混合	3か月～7歳6か月未満						
麻しん風しん混合予防接種	・12か月～24か月未満（第1期） ・来年度小学校入学予定者（第2期）	時	毎週 月・木曜日	13：15～14：15	時	毎週 木曜日	受付) 14：30～ 15：00
水痘（水ぼうそう） 予防接種	・12か月～36か月未満	場	鶴川厚生病院		場	穂別診療所	
日本脳炎予防接種	・平成21年10月2以降に生まれた方 ・平成19年4月2日から平成21年10月1日までの間に生まれた方で13歳未満の方 ・平成19年4月1以前に生まれた方で20歳未満の方	時	毎週 月・木曜日	13：15～14：15	時	毎週 火曜日	受付) 15：00～ 16：00
子宮頸がん予防ワクチン	中学1年生～高校1年生相当の女性	時間 内科診療時間内 場所 鶴川厚生病院	鶴川厚生病院 ※小学生以上は月～金（8:30～11:00） （13:15～15:00）の接種でも可		時	毎週 火曜日	受付) 15：00～ 16：00
肺炎球菌予防接種 （要事前予約）	今まで一度も肺炎球菌予防接種を受けたことのない方で①今年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方 ②60歳～64歳で一定の障がいのある方 ③66歳以上で①に当てはまらない方 ※②、③で希望者は町に申込みが必要です。		場	穂別診療所		時	(月) (火) 13：00 ～ 16：00 (水) 9：00 ～ 11：00 (木) (金) 9：00 ～ 11：00 13：00 ～ 16：00
			場	穂別診療所		時	
			場	穂別診療所		場	穂別診療所
ジフテリア・破傷風二種混合	小学6年生の児童（※個別通知します）	時	月～金曜日（祝祭日を除く） 8：30～11：00 13：15～15：00				
新型コロナウイルスワクチン	12歳以上で、1・2回目接種の方（個別接種）	場	鶴川厚生病院 ※希望日の1週間前までに予約				
		時	18日(水)	16：10～	時	10日(火)・31日(火)	16：00～時間は予約 時お知らせします
		場	鶴川厚生病院		場	穂別診療所	
		予約	Web・LINE・窓口で予約（7日前まで） または保健Gへ電話予約（42-2415）		予約	健康Gへ電話予約（45-3326） 6月分予約受付→5/9～5/20	

検診・健診

骨粗しょう症検診	19歳以上の方（町に申込みが必要です）	時	内科診療時間内（要予約）	時	火曜日以外の診療時間内
エキノコックス症検診	小学校3年生以上で過去5年間エキノコックス症検診を受けていない方	場	鶴川厚生病院		場
乳幼児健診 （7か月児はBCG接種）	4か月児・7か月児・12か月児・1歳6か月児・3歳児（※個別通知します）	時	次回は6/23(木)を予定しています。		時
幼児フッ素塗布	希望者				時
特定健診 集団健診	40歳以上のむかわ町国民健康保険に加入している方で、今年度特定健診を受診していない方（受診券をお持ちの方で受診券を利用して健診を受診していない方） 自己負担額：無料 事前予約が必要です。	場	6/28～7/1を予定しています。 5月に健診申し込み案内を送付します。 事前の申し込みが必要です。		場

子育て支援

ふたばキッズ	2歳児（※個別通知します）	時	20日(金)	10:00～11:30	7月からを予定しています。 詳細は追ってお知らせします。
		場	発達支援センター鶴川たんぼぼ		
すくすく広場	就学前の親子（未就園児）	時	毎週 月・水・金曜日 10:00～12:00, 14:00～16:00		
		場	ひかり認定こども園		
あそぼうね（一般開放）	就学前の親子	時	毎週 金曜日 10:00～11:30（20日はお休みです）		
		場	発達支援センター鶴川たんぼぼ		
おひさま広場	0歳～4歳未満の乳幼児をもつ親子	時	毎週 月～金曜日 9:30～12:00 13:30～16:00		
		場	発達支援センター穂別きらり		

ふれあい支援

・ポパイサークル	こころの病の回復者等	時	18日(水)	10:00~12:00		
		場	ボランティアセンター（四季の館内）			
・ピンしゃん会 ・笑顔友の会 ・笑顔友の会OB会	65歳以上の希望者 (希望者は要問い合わせ)	時	11・18・25日	10:00~12:00	時	12・19・26日 10:00~12:00
		場	介護予防センター		場	【笑顔友の会】 穂別ふれあい健康センター
					時	18・25日 10:00~12:00
					場	【笑顔友の会OB会】 穂別ふれあい健康センター
いろは塾 (認知症予防教室)	65歳以上の希望者 (希望者は要問い合わせ)	時	6・13・20・27日	10:00~12:00	時	10・17・24・31日 13:30~15:30
		場	介護予防センター		場	穂別ふれあい健康センター
いきいき料理教室	60歳以上の希望者 (希望者は要問い合わせ)	時	31日(火)		10:00~12:00	
		場	穂別ふれあい健康センター			

こんにちは！

むかわ町地域包括支援センターです

介護保険サービスを利用するには？

介護が必要になったら…



『もの忘れが増えて生活が大変になってきた…』『転倒して歩くのが大変になった…』『退院後の生活が心配…』などの心配がある時、相談窓口は地域包括支援センターになっています。

介護サービスを利用するには要介護認定が必要となります。要介護認定とは、その人がどのくらいの介護を必要とするかを判定するものであり、認定された介護度に応じて利用できるサービスや利用回数が決まってきます。

申請・調査

【対象者】

- 65才以上で介護サービスが必要な方
- 40～64才の方で脳血管疾患やパーキンソン病など16種類の特定疾病の方

主治医が介護を必要とする原因の病気などについて作成する『主治医意見書』と、町の担当者が自宅へ訪問して本人や家族と面会し心身の状況を確認する『認定調査』に基づいて介護度を審査します。

要介護認定

介護度は次の8つの区分があり、区分が高いほど介護の必要性が高いことを示します。非該当の場合、介護保険サービスの利用はできませんが、必要に応じて生活支援サービス事業や介護予防事業などをご紹介します。



介護の
必要性が
低い

非該当 ・ 要支援1～2 ・ 要介護1～5

介護の
必要性が
高い

サービスの利用

認定を受け介護サービスを利用する場合は介護サービス計画書（ケアプラン）の作成が必要となります。居宅介護支援事業所や地域包括支援センターに計画書の作成を依頼し、計画に基づき、様々なサービスを利用することができます。

※施設サービスを利用する場合は施設の介護支援専門員が計画書を作成します。

まずは地域包括支援センターへ
お気軽にご相談ください！



むかわ町地域包括支援センター

本庁（鶴川）健康福祉課介護グループ
支所（穂別）健康福祉課健康グループ

☎42-2415
☎45-2065

ミヤマエンレイソウ(深山延齡草)

ミヤマエンレイソウ(Trillium tschonoskii Maxim.)は、別名をシロバナエンレイソウともいい、春の湿潤な山林や平野部で見られる、シユロソウ科エンレイソウ属の多年草です。大振りで丸みを帯びた菱形の三つ葉の上に、ユリに似た小ぶりの白い花弁がうつむきに開きます。

ミヤマエンレイソウは、エンレイソウ、オオバナノエンレイソウとあわせ基本種を構成しています。エンレイソウの仲間には交雑種が多いとも考えられており、国内には基本種のほかに、ヒダカエンレイソウ、トカチエン



【写真】ミヤマエンレイソウ 紫花(有明)

レイソウ、シラオイエンレイソウ(2種)、コジマエンレイソウ、カワエンレイソウが知られています。

学名のTrilliumは「三つのもの」という意味があります。ミヤマエンレイソウは、3枚の花弁と萼(がく)が同じ長さで等しく並び、

6本の雄しべと、柱頭が3裂した雌しべ、3枚の葉で構成されています。町内では、4月の終わり頃から5月にかけて観察できるようです。花の盛りは5月にあり、5月後半には淡い紫の斑入りの花や、淡い紫色の花がみられるようになります。

また、雨に濡れると白い花弁が透き通り、蠟細工のような美しさを楽しむことができます。

ミヤマエンレイソウには有毒成分が含まれることから食用はできませんが、熟した果実はアイヌ語でエマウリともいい、昔は副食やおやつとして食されたそうです。また、野イチゴのこともエマウリというそうで、蔓から丸い果実がぶら下がる様子は、イチゴの姿を彷彿とさせます。果実の中には小さな種が入っており、地面に落ちたものが昆虫に運ばれること



【写真】ミヤマエンレイソウの花(生田)

で群落を広げていきます。また、ミヤマエンレイソウの地下には、太く短い地下茎があります。春になると地下茎から茎が立ち上がり花が咲き、秋になると枯れて地下茎の状態越冬します。ミヤマエンレイソウは、このようなサイクルで10年以上同じ場所で生き続けることができるといわれています。

【問い合わせ先】042-2487
生涯学習課 社会教育グループ

田代学芸員

恐竜のまちづくり最前線

パート 86



担当：むかわ町経済恐竜ワールド戦略室



ポスター課題の展示の様子

「むかわ町子ども化石くらぶ」の会員が作成したポスターを掲示しています！

令和3年度の「むかわ町子ども化石くらぶ」に参加した児童たちが1年間の学習の成果として作成したポスター課題をA0版に拡大印刷し、穂別町民センター2階にて31作品を展示しています。期間は令和4年5月22日（日）までを予定しています。調べた内容が素晴らしいもの、デザインがすぐれたもの、着眼点がおもしろいものなど、どのポスターも力作揃いです。穂別町民センターや穂別総合支所をご利用の際はぜひお立ち寄りください。

「にっぽん恐竜協議会 特別講演会」を開催します！

竜化石が産出した国内の自治体で構成する「にっぽん恐竜協議会」の令和4年度総会をむかわ町内で実施します。総会後で以下のとおり特別講演会を開催します。

【日時】令和4年5月27日（金）11：10～12：00

（開場は11：00予定）

【会場】道の駅むかわ四季の館 たんぼほホール

【講師】小林 快次様（北海道大学総合博物館副館長・教授/カムイサウルス・ジャポニクスの研究者）

講演会は一般公開いたしますので、観覧希望の方は開始時間までに会場へお越しください。

※新型コロナウイルスの感染状況等によって、内容を変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。



JDCロゴ

むかわのタンチョウを守るために 74

（一般社団法人）タンチョウ研究所 正富 欣之

成鳥？若鳥？

タンチョウは見た目で年齢がわかることをご存知でしょうか？わかるといっても、確実なのは1歳前後までです。成長段階を順に追っていくと、5月頃に卵から生まれた「ヒナ」はすぐに飛べません。生後100日ほどで飛べるようになり、このころから「幼鳥」と呼ばれます。先月号でもお伝えしましたが、2～3月に親鳥（成鳥）は子供（幼鳥）と別れて生活し始めます。親から独立したので呼び方を「若鳥」とします。この時点で、成鳥と若鳥には見た目に違いがあります。首の黒い羽毛が茶や灰色であったり、頭のてっぺんの赤色がほとんど無かったりと、注意深く見ると分かります。しかし、首の色は光の当たり方によっては黒く見えますし、遠くにいと見分けられないこともあります。今の時期、ちょっと見ただけでは判別できないかもしれません。



若鳥（左）と成鳥（右）
（むかわ町・3月27日撮影）

タンチョウ 110 番

タンチョウに近づく人がいたり、タンチョウが大きな声で何回も鳴いたり、何か気になることがあれば連絡をお願いします。

【連絡先】

むかわ町役場（農林水産課農業林務G）・・・☎0145-45-2116
木村（鳥獣保護員）・・・☎090-2691-9450
小山内（ネイチャー研究会 in むかわ）・・・☎090-6699-7989



短歌

柔かき春の日差しにクロツカスの
数多咲きをり心弾みぬ
幸子

春を待つオンライン面談為す
孫は疫禍の緊張はねのけ挑まむ
満代

一筋の光明求めて先人の荒野に
鋤入れ百年経ちぬ
靖子

※曙自治会創立百周年に寄せて

原始林「むかわ支部」選

根開きにポツンとひとつ福寿草
雪の斜面に春の香り立つ
早恵子

雪解けを急ぐひがんのひなたみち嫁
したる日より通ふこの道
福恵

むかわ短歌会選

短歌

雪蹴りて鹿のひと群れ走り抜け
高速近き林道に消ゆ
和子

日めくりのめくり忘れる日もあり
て時の流れに漂流するも
譲一

数年ぶりの大雪我らをおそいきて
負けじと室内バイクをこぎぬ
博子

むかわ短歌会選

俳句

里山を護れとばかり百千鳥
何気なくさする手足や春雲
孝明

自転車のメンテナンスや風光る
春の風牛に甘噛みされてをり
則子

風光る新工場の壁白し
捨つる物捨てて春天の風もらふ
美枝子

ほべつ俳句会選

寿恵女

俳句

旅立は大海原へ雪解水
青物の売場のスター独活並ぶ
いち葉

春風にさそわれ行くや寺参り
春の膳湯葉好きは父譲りなり
しんこ

人波の一際目立つ春シヨール
風見鶏 四方の風に役なせず
泰伸

しばし野におり元のとまり木
藤夫

鵲川俳句会選

美栄子

短歌

川柳

題名「桜」

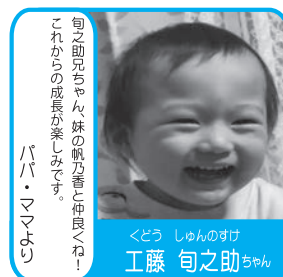
ちっちゃなお前抱っこするよな大桜
父と観た最後の桜今年愛で
今散るな散ってくれるな老桜
(松風) 逸馬

むかわ初段 長谷川千夏



ムチムチでパワフルなこころ。
しあわせをありがとう！
パパ・ママより

くほ こころ
久保 こころちゃん



旬之助ちゃん、妹の眞乃を仲良くね！
これからの成長が楽しみです。
パパ・ママより

くどう しゅんのすけ
工藤 旬之助ちゃん



にいに大好き楓季♡これからでも仲良く
元気にすくすく育ってね♡
パパ・ママ・にいより

やまむら ふうき
山村 楓季ちゃん

お誕生日おめでとう
5月生まれのむかわっこ



たくさん食べて、遊んで、健やかに
成長してね！
父・母より

にしじま さや
西島 早耶ちゃん



いつも笑顔でくれたのになに？
大好きな木花ちゃん、すくすく育ってね。
パパ・ママ・じい・ばあ・ばあちゃんより

なかざわ こはな
中澤 木花ちゃん

ふるさと納税(寄附)ありがとうございます
温かいご厚志に感謝するとともに、
趣意に沿うよう活用させていただきます。

▼寄附件数・寄附金額
(令和4年3月1日～3月31日)
151件 2,276,000円

▼令和3年度累計
3,394件
77,480,000円 ※災害寄付(1件)含む

きゃうりー

内海 茜音さんの作品

生徒
あかわ 三段 内海 茜音

気持ちよく書いています。これ
からも練習しましょう。

佐々木 千翠 評

清川 春奈さんの作品

発音
中三 清川 春奈

のびやかで、安定した行書作
品。名前をふくめ配字もよい佳
作です。

久保田 評

長谷川 千夏さんの作品

正午
むかわ初段 長谷川 千夏

すっきりとした線でよい作品
です。

佐々木 千翠 評

児玉 愛華さんの作品

活気
小六 児玉 愛華

力強い線、元気いっぱい作品
です。字形上々。

久保田 評



No.11

今月号も、世界中に広がる新型コロナウイルス感染症に備えるため、危機管理の観点から、「今知っておきたいいのちと健康を守る備え」をコンセプトに、公的情報に基づき、お届けします。

新型コロナウイルスワクチンの3回目接種（追加接種）が本格化しています。また、「オミクロン株」が広がる中、10代以下の子どもの感染増が顕著となっています。3回目接種の見通しと、子どもを自宅で看病する場合の気をつける点をまとめました。

機嫌・食欲・呼吸注意

厚生労働省はオミクロン株に対するワクチンの「発症予防効果」と「入院予防効果」について、3回目接種によって回復することが示唆されている等と発表しています。これまで3回目接種では、ファイザー製とモデルナ製のワクチンが薬事承認されています。どちらのワクチンでも十分な効果と安全性が確認されていることから、1・2回目とは異なるメーカーのワクチンを使用する「交接種」も行われています。



感染した子どもは、成人に比べて重症化しにくい傾向が続いていますが、2歳未満と基礎疾患がある子どもは症状が重くなりやすく、注意が必要です。子どもは、自身の体調の変化を言葉で十分に伝えられるわけではありません。厚労省は子どもの機嫌、食欲、顔色、呼吸などの健康観察のポイントを挙げ、次の点に注意するよう呼び掛けています。

- ▶意識がはっきりしない
- ▶食欲が低下している
- ▶顔色が悪い
- ▶息苦しそう
- ▶嘔吐を繰り返す



これらが観られる場合、担当の保健所や、かかりつけ医に早めに相談するようにしましょう。家庭内で感染を広げないためには、定期的な換気や、可能な範囲でのマスク着用（2歳未満は息が詰まるため着用しない）、小まめな手洗いなどを励行しましょう。子どもの世話は、できるだけ限られた人で行い、ドアノブなど手で触れる共用部分の消毒や、鼻をかんだティッシュなどのごみを二重に密閉して捨てることも促しています。

人 の 動 き

令和4年3月31日現在

- ▶人口 7,532人 (▲36)
 - ▶男性 3,701人 (▲19)
 - ▶女性 3,831人 (▲17)
 - ▶鶴川地区 5,202人 (▲12)
 - ▶穂別地区 2,330人 (▲24)
- ▶世帯 3,989世帯 (▲18)

令和4年3月1日～31日

- 出生 6人 死亡 16人
- 転入 56人 転出 72人

※()は前月比。
住基法の改正により、外国人数を含みます。

交通死亡事故ゼロ日数

令和4年3月31日現在



年間スローガン
ストップ・ザ・交通事故
～めざせ安全で安心な北海道～

