

# 地域の願、交通安全

交通事故死ゼロ2000日達成（4月28日）



# 4月28日 交通事故死ゼロ 2000日達成

平成28年(2016年)11月5日発生の事故から、交通事故死ゼロが継続しており、

**4月28日をもって2000日を達成しました。**

これは、「旗の波」などの交通安全街頭指導や、交通指導員と地域住民の方々による通学時の子どもたちへの声かけによるものです。これからも交通事故死ゼロが継続するようむかわ町が一丸となって交通安全運動に取り組んでいきましょう。



## 子どもたちを守るために

町の交通安全に関わる地域の人々にスポットを当て、鵜川地区、穂別地区でお話を伺いました。



### 鵜川地区、交通指導員の 川島 照子さん(67歳)

**Q→ 指導員になったきっかけ**

A→ 女性の指導員を増やそうと友人に誘われたからです。

**Q→ 指導員になって良かったこと**

A→ 子どもたちと挨拶による言葉のキャッチボールをすることで気持ちの良い朝を迎えられることです。

**Q→ 指導員になって大変だったこと**

A→ 子どもたちの安全を守ることに慣れる事は無く、常に緊張していることです。

**Q→ 今後の抱負**

A→ これからも交通事故死ゼロを継続するための活動を続けていきたいです。

### 穂別地区、交通安全協会副会長の 越前 一さん(73歳)

**Q→ 指導員になったきっかけ**

A→ 当時、北海道が交通事故死最多だったのを減らしたいという思いと子どもたちを守りたいと思ったため、昭和57年から活動しています。

**Q→ 指導員になって良かったこと**

A→ 当時、北海道から感謝状のテレカをもらったことです。

**Q→ 指導員になって大変だったこと**

A→ 自営業をしているので、仕事を犠牲に指導員をするときがあったことです。

**Q→ 活動状況**

A→ 交通安全期間やイベントの指導。穂別地区での出勤回数は最多です。

**Q→ 今後の抱負**

A→ 体が元気なうちは、むかわ町の交通安全活動を続けていきたいです。



# 4月13日 交通事故死ゼロ 継続 「旗の波」運動を実施しました。

春の全国交通安全運動(4月6日～15日)に合わせて、鷗川地区の沿道で黄色の交通安全旗を掲げる「旗の波」運動を実施しました。

交通安全指導員と交通安全協会員約30名が中央通り交差点において、行きかう車に「スピードダウン」や「シートベルト着用」等の旗をかざしてドライバーの方たちに安全運転を呼びかけました。

また、鷗川中央小学校で児童が交通事故に遭わない遭わせないために交通安全教室を実施しました。

1・2年生は体育館で自転車に乗るときの危険なことやルール、横断歩道を渡る時のルールを学ぶため、動画映像を使い学びました。

児童たちは、押しボタン式の信号機を使い、動画映像で学んだ横断歩道の渡り方を実践しました。

## 2000日までの取り組み



平成28年(2016年)11月5日	大型貨物車による単独事故(死者1名)発生
平成28年(2016年)春	各小学校における交通青空教室
平成28年(2016年)秋	「旗の波」運動 交通安全街頭啓発 たんぼぼ保育園児のハロウィン仮装で交通安全呼びかけ
平成28年(2016年)冬	はつらつ人材センターで交通安全講習会
平成29年(2017年)春	各小学校における交通青空教室 事業所における交通安全講習会の開催
平成30年(2018年3月21日)	交通事故死ゼロ500日達成
平成30年(2018年)春	両地区における交通安全街頭指導
令和元年(2019年)春	新入学児童に対する交通安全街頭指導 「春の交通安全運動」街頭啓発及び赤色灯によるレッド駐留
令和元年(2019年8月3日)	交通事故死ゼロ1000日達成
令和2年(2020年)秋	「旗の波」運動
令和2年(2020年12月15日)	交通事故死ゼロ1500日達成
令和3年(2021年)春	新入学児童・生徒の街頭指導
令和3年(2021年)秋	「旗の波」運動 赤色灯によるレッド駐留
令和4年(2022年)春	春の全国交通安全運動「旗の波」による街頭啓発 各小学校における交通青空教室 児童・生徒の街頭指導及び赤色灯によるレッド駐留
令和4年(2022年4月28日)	交通事故死ゼロ2000日達成



## オリジナル マスコット作り教室 in 鵜川

EnjoySaturday

★幼児、小学生、中学生約20名が、鵜川高校家庭科部さんと一緒に、素敵なマスコットを作りました♪地域先生の三上聡子さんは、「どれも自分らしさが出ている素敵なマスコットですね!大切に、愛着もってもらえると嬉しいです。」とおっしゃっていました(^\_^)v



## Enjoy 鬼ごっこ

鵜川&宮戸教室

★4月は、しっぽとり鬼&ジャングル鬼ごっこなどの色々な鬼ごっこを楽しみました!



鬼ごっこは、ルールを工夫すれば、色々な力を高められたり、チームで協力したりと、奥が深い遊びです♪運動教室は、NPO法人むーブさんが活躍してくれています(^^)v



## Enjoy 卓球

鵜川&宮戸教室

★子どもから大人まで楽しめるスポーツ!球が小さいから難しいけれど、楽しい♪



## ★むかこみゅお知らせ★

★むかこみゅの情報を連載します♪地域で子育てをテーマに、子どもと地域住民をつなげる活動を幅広く行っているのが「むかこみゅ」です。Facebook や公式 LINEで情報を随時発信していますので、ご覧ください(^^)v

では、毎月の広報むかわを  
楽しみにしててくださいね♪

## アイヌ文様刺繍 チャレンジ教室 in 鵜川

EnjoySaturday

★ちょっぴり難しかったけれど、子どもも地域先生(鵜川アイヌ文化協会さん)も、「楽しかったあ♪」と素敵なコースターを作って、喜んでいました(^o^)/



Facebook  
「むかこみゅ」



公式 LINE  
「むかこみゅ」



公式 LINE  
「放課後鵜川&宮戸教室」



公式 LINE  
「放課後穂別教室」

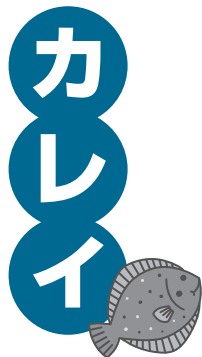


# 大地と海の恵みに感謝 食でつながるむかわの環



本町の恵まれた自然から育まれた農林水産物への関心や理解、感謝の気持ちを深めるため、地元産の食材などを取り上げます。

今回は、海産物『カレイ』について紹介します。



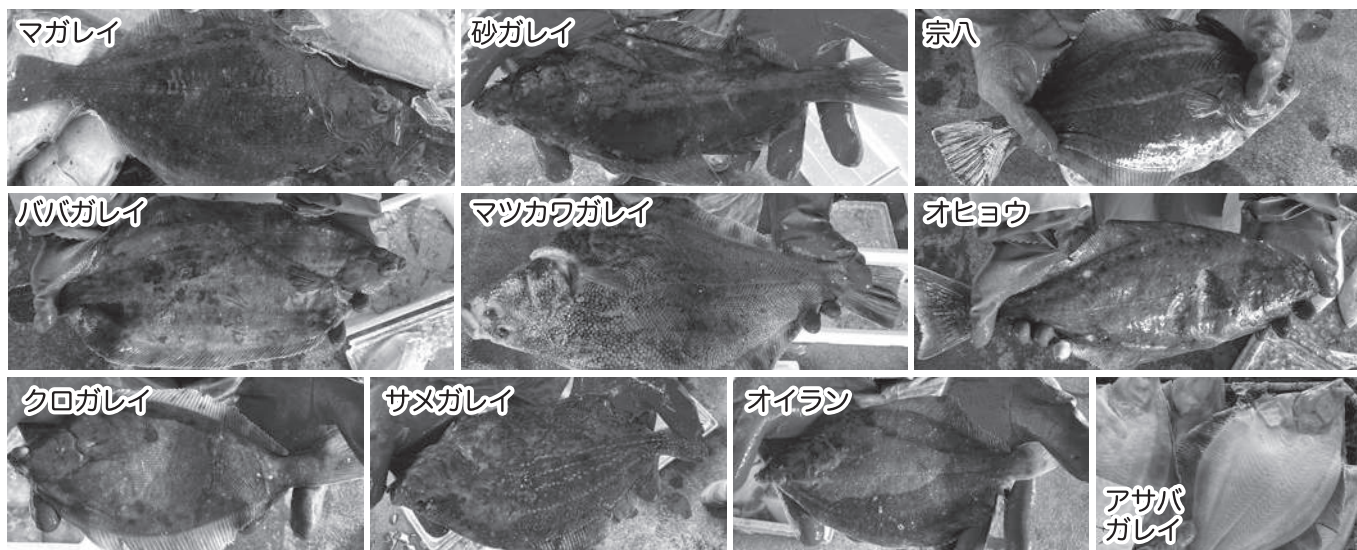
「カレイ」といっても種類は30種類以上。むかわ町内の鵜川漁港に水揚げされるカレイは10種類ほど。

漁の季節や場所によって獲れるカレイの種類も違います。

海底の砂に潜んでいるカレイは、広げた網を海底に刺し網に魚を引っかける「刺し網漁」という漁で漁獲されています。1年を通してカレイですが、5月初旬に最盛期を迎えます。

水揚げされた新鮮なカレイは、鵜川漁協の直売所で購入することもできます。

## 鵜川漁港で水揚げされるカレイ類



## カレイを食べて若返り！？

カレイは脂肪分が少なく、たんぱく質を多く含んでいます。

エンガワや煮汁にはコラーゲンが多く含まれており、皮膚の若返り、シミ・ソバカス予防に効果的だといわれています。またビタミンB2、D、亜鉛を豊富に含み、骨や体の代謝を助けます。

このため、ヒラメの身はしまっておき、カレイはやや柔らかい脂のつたものが多くなります。エンガワについて同様に、安いから一概にヒラメよりも味が劣るという訳ではなく、ヒラメより好き、という人も結構多いようです。

基本的にはカレイは捕食の際に砂底に隠れじっと餌の接近を待ちますが、ヒラメは泳いで小魚等を食べます。

実は、回転寿司などで提供される安価なエンガワの多くは、カラスガレイというかなり大型のカレイのものです。

寿命が長くて、「エンガワ」といえばヒラメのエンガワを想像する方が多いかもしれませんが、ヒラメのエンガワは高値でたくさんとれるものではないかもしれません。

カレイのエンガワ？！

コラム

## むかわ町教育委員会の公式チャンネル

『むかわ学YouTube』で、鵜川漁港での水揚げの取材の様子を動画配信しています。ぜひ、二次元コードからご視聴ください！



カレイ  
紹介編





5/1  
(日)

# 穂別キャンプ場が オープンしました!!



初日は雨で来場者は少なかったですが、2日からは大小16棟のバンガローは全て埋まり、オートサイトにもたくさんの方が来場しました。来場者の多くは近隣市町からで、親子で自然を満喫している姿が見られました。

穂別キャンプ場は「できるだけ自然のままで」をコンセプトに作られました。場内には、広い芝生のテントサイトやバンガローがあり、暖かい日は場内を流れるサヌシュペ川で川遊びも楽しめます。水深が浅く、水も透き通っているので親子で楽しむことができます。夏にはクワガタを捕まえることができ、都会ではなかなか味わえない体験をすることができます。



## 鵜川高校に地域みらい留学

### 「将来の姿を見つけたい」



「様々なことに挑戦したい」と  
豊富を語る島本さん

#### 地域みらい留学生365とは

都道府県の枠を越えて、日本各地にある魅力的な学校に高校2年生の1年間入学し、地域だからこその体験や深い人間関係、文化を感じてもらう日本初の国内単年留学制度。

4月8日、神戸市の啓明学院高校2年の島本凜々さん(16)が、国の国内留学制度「地域みらい留学生365」として鵜川高校の仲間に加わりました。

島本さんは兵庫県神戸市生まれ。昨夏に同制度を知ったことで、進路の選択肢を増やしたいと考え、新しい環境や出会いを探している中で「胆振東部地震からの復興途中の町に興味があった」として1年間の留学先に鵜川高を選びました。

島本さんは「1年後には自分の将来の姿が想像できるよう、様々なことに挑戦したい」と抱負を語り、竹中喜之町長は「むかわでの新しい出会いを楽しんで」と歓迎しました。



5/1  
(日)

# 穂別博物館が 来館60万人を達成しました



1日、穂別博物館が来館60万人を達成し、60万人達成者と以降100組の来館者に記念品として、むかわ竜がプリントされたマスキングテープを贈呈しました。60万人を達成したのは、小樽市から訪れた、高橋健治さん(父)、朋子さん(母)、厚治くん(長男)、亮治くん(次男)のご家族です。

## 60万人達成者インタビュー

Q 今のお気持ちは？

A 父：まさか自分たちが当たるとは思いませんでした。子どもたちが興味を持って化石を見ているので来て良かったです。

母：60万人目の来館で声をかけられて、驚くような偶然があるんだなと思いました。

厚治くん：恐竜が好きでカムイサウルスが大きくてカッコよかった。

Q 穂別博物館へ訪れたのは？

A 昨晚厚真町のこぶしの湯に宿泊して、子どもたちの大好きな恐竜を見るために来ました。

Q 穂別博物館は初めてですか？

A 父は以前にも1回訪れたことがあり、母と厚治くん、亮治くんは初めての来館でした。



穂別博物館 60万人目の入館者となった厚治くんと亮治くん

都市部の人材を迎え入れ、  
地域力の維持・強化活動を担う「地域おこし協力隊」

## 地域おこし協力隊委嘱状交付式



重綱 蒼太さん 27歳

profile

- ・旭川市出身 法政大学卒
- ・英語検定の1つである、「IELTS」習得
- ・アイルランドで日本女子補習校で2年間、中学生の担任として勤務
- ・むかわ町を選んだ理由「北海道で教育に関わることをやってみたいと思い、むかわ町の取り組みを知ったため」



むかわ町地域おこし協力隊の委嘱状交付式が4月14日、町長室で行われ、竹中喜之町長から■■■■さんと重綱蒼太さんの2人に委嘱状が手渡されました。

■■■■さんと重綱さんは公営塾を拠点に活動するため「勉強が苦手な生徒さんに勉強がわかる事の楽しさを知ってもらえるような活動をしたい」(■■■■さん)「この町で育っていく子どもたちに自分の目線から将来に繋がるような活動をしたい」(重綱さん)とそれぞれ抱負を話してくれました。

竹中町長は「2人ならではの力を子どもたちに発揮してもらい、末永く町との縁を育んでいただきたい」と期待しました。



## 4月19日 鵜川沖で稚貝放流 ホタテ大きく成長に期待

鵜川漁業協同組合では、漁業者の収入安定を図るため町から助成を受け、昨年からホタテの養殖に取り組んでいる。

漁協では、今年も道内2か所から稚貝を仕入れ、19日からホタテ稚貝の放流作業が始まりました。21日までの計3回で約150万粒の稚貝を放流しました。

19日、鵜川漁港では午前10時過ぎ、稚貝20キロ入りのコンテナを満載した漁船3隻が次々出港。ポイントとなる海域に到着後、直径約5センチの稚貝を海に放流しました。大きく成長することを期待し、漁獲は3年後です。



港で稚貝の放流準備を進める漁業者。

## 4月20日 夢、ふくらむ春 入学おめでとう

穂別地区での新型コロナウイルス感染症拡大(新1年生の感染者はいません)のため、延期していた穂別小学校で入学式が行われ、新入生6名が夢や希望を胸に新たな環境でスタートしました。

保護者と先生に見守られる中、初々しさいっぱいの新1年生が少し緊張した面持ちで入場。中嶋清人校長先生が「元気に挨拶をしてください」「時間を守ってください」「自分の身の回りを綺麗にしてください」と新1年生と約束し、「穂別小学校はとても楽しいところです。これからも毎日、元気に学校に来てください」と挨拶しました。



穂別小学校入学式。

希望で胸いっぱいの新1年生。

## 4月24日 今年も色鮮やかに「涙ぐむ眼」花壇完成

富内銀河公園内にある宮沢賢治設計の花壇「涙ぐむ眼」に今年も彩りが戻りました。

当日は、天候にも恵まれ地域の方々や関係者など約30人が集まり、赤、青、黄、白のパンジー約1800株を中心から外側に向かってグラデーションを描くように1株ずつ丁寧に植えていきました。植栽に参加した竹中喜之町長は「富内地区で34年間地域の方々によって守られている風景と地域の交流をこれからもずっと続けていってください」と挨拶しました。

昨年同様、今年も新型コロナウイルスの影響で花植え後のお花見は中止でした。



「涙ぐむ眼」完成。



## 渋谷前副町長が退任されました

### ……主な経歴……

- 退任時の年齢:64歳
- ▶昭和53年12月1日  
旧鶴川町役場入庁
- ▶平成25年4月1日  
建設水道課長
- ▶平成26年5月12日  
副町長就任
- ▶令和4年5月11日  
副町長退任



退任式で花束を受け取る渋谷氏

副町長を務められてきました渋谷昌彦氏が、任期満了により5月11日をもって退任されました。渋谷氏は旧穂別町との合併後の町内融和や役場庁内の組織運営、議会調整に尽力。また、北海道胆振東部地震からの復旧・復興の具現化、コロナ禍への対策等に努めるなど、町の発展のためにご貢献されました。

渋谷氏は退任式でこれまでの歩みを振り返り「新体制で思いやりを持ち課題に取り組んでください」と期待を寄せていました。

この間のご労苦とご功績に対し心より敬意を表すとともに感謝申し上げます。

## 成田新副町長が就任されました

### ……主な経歴……

- 就任時の年齢:59歳
- ▶昭和56年4月1日  
旧鶴川町役場入庁
- ▶平成30年4月1日  
総務企画課長
- ▶令和4年5月12日  
副町長就任



副町長の辞令を受け取る成田氏

4月25日にむかわ町議会の承認を得て、5月12日付けでむかわ町副町長に成田忠則氏が選任されました。任期は4年間となります。

成田氏は竹中町長から副町長の辞令を受け取った後の就任挨拶で「職員、組織一丸となって住民福祉の向上、町政発展のため尽力してまいります」と抱負を述べました。これからのご活躍にご期待申し上げます。

### 善意 寄付

4月15日  
(旧)むかわ東京会 (会長 池田 努様)

郷土むかわ町の地域振興のため、寄附の申し出があり、受納いたしました。温かいご厚志に感謝するとともに趣意に沿うよう活用させていただきます。  
ありがとうございました。

【寄附金】138,140円

### 善意 地域貢献

4月中旬  
株式会社池田重工業  
(代表取締役 池田 義雄様)



4月中旬に穂別総合支所、穂別町民センター、穂別診療所の花壇にそれぞれ色とりどりのパンジーを植栽していただきました。公共施設の環境美化に貢献していただきありがとうございました。

### 善意 寄付

4月27日  
一般社団法人伝筆協会  
(認定講師 山本敦子様、木下由貴様、伊賀明美様)



【寄附金】200,000円

まちなか再生やチャレンジショップ支援のため寄附の申し出があり受納しました。暖かいご厚志に感謝するとともに趣意に沿うよう活用させていただきます。ありがとうございました。

### 善意 地域貢献

4月15日  
むかわ建設協会  
(会長 福田 隆二様)



18名の会員の方が4トンダンプ2台、ホイールローダ2台、ロードスーパー1台を使用し、市街2条通り線・山手線の道路縁に溜まった泥やゴミの清掃作業を行っていただきました。

同協会による環境美化活動は平成9年から実施されています。ありがとうございました。

### 善意 寄贈

4月22日・5月11日  
むかわライオンズクラブ  
(会長 吉田 浩子様)



鶴川地区のひかり認定こども園に30個、穂別地区のさくら認定こども園に12個を3歳児クラス用として、黄色のカラー帽子を寄贈していただきました。紫外線熱中症予防対策に首筋を守るフラップ付のカラー帽子は園児の屋外活動や散歩時などに活用されます。ありがとうございました。



# 生活支援事業 ～入浴費用助成のお知らせ～

町では、一定の所得以下の世帯に対し、入浴費用の負担軽減を目的に、町内入浴施設利用券を交付します。対象と思われる方は申請していただくようお願いします。

**対象世帯(者)** 令和4年度住民税非課税世帯で、次のいずれかに該当する世帯。  
(生活保護世帯、施設入所者、町税等未納世帯、所得税等及び医療保険の扶養とされている世帯を除く)

- ① 65歳以上で、年金収入と合計所得金額の合計額が45万円以下の者
- ② 世帯全員が65歳以上で、年金収入と合計所得金額の合計額が、単身者は90万円以下、2人以上世帯は140万円以下
- ③ 世帯主が65歳以上で、満18歳未満を扶養している世帯(所得基準は、②と同じ)
- ④ 身体障害者手帳1級又は2級の方が生計を維持している世帯
- ⑤ 療育手帳A区分又は精神障害者保健福祉手帳1級を有している方が世帯主又は同居している世帯
- ⑥ 義務教育終了前の子を養育しているひとり親世帯で、合計所得金額が140万円以下

**助成内容** 該当者1名ごとに入浴券20枚(小学生未満除く)を交付します。

入浴費用助成対象者のうち、65歳から69歳までの方の健康づくり支援事業としてポイントカード(湯〜ゆ〜カード)を交付します(5回入浴すると、無料入浴券1枚を交付)。

**申請受付** 受付期間は令和4年6月1日から令和5年2月28日まで。

健康保険証、印鑑、対象④、⑤に該当する方は手帳をご持参ください。

**申請先・問い合わせ**

健康福祉課 本庁:保健グループ ☎42-2415  
支所:健康グループ ☎45-3326



## 6月 運転免許講習日程

講習区分	講習時間	6月
優良講習	10:30~11:00	1日(水) 17日(金)
		2日(木) 21日(火)
		7日(火) 23日(木)
		8日(水) 24日(金)
		14日(火) 30日(木)
		16日(木)
	13:30~14:00	3日(金) 22日(水)
		10日(金) 27日(月)
一般講習	10:30~11:30	6日(月) 20日(月)
		9日(木) 22日(水)
		13日(月) 27日(月)
	13:30~14:30	15日(水) 29日(水)
		2日(木) 16日(木)
		7日(火)
違反講習	13:30~15:30	1日(水) 17日(金)
		6日(月) 20日(月)
		8日(水) 24日(金)
		13日(月) 29日(水)
	※13:00~15:00	9日(木) 23日(木)
初回講習	13:30~15:30	9日(木) 28日(火)
		21日(火)

講習会場: 苫小牧市交通安全センター ※は中野自動車学校

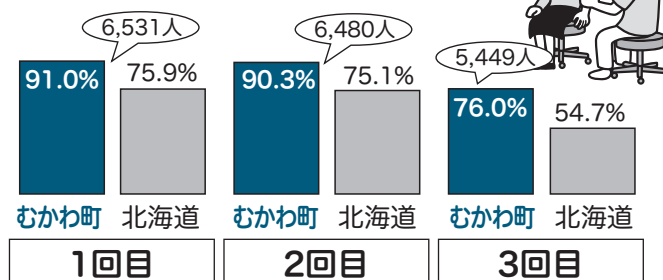
注意事項: 講習を受講する前に、警察署での更新手続きを済ませてください。

免許証の受け取りは、更新手続き後概ね40日後です。

講習は免許証の有効期限までに受講してください。

問合せ先: 苫小牧警察署 交通課免許係 ☎0144-35-0110

## 新型コロナワクチン接種状況(全体)



接種者数: R4.05.02 現在(政府CIOポータル、VRS)  
対象者: R3.4月住民基本台帳

あなたの悩みに

コタエを出します

相談予約ダイヤル

面談電話

**完全無料**

**0144-35-8373**

平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)  
土曜 10:00~13:00

電話で相談

**011-281-8686**

1回15分 相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

**札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター**

(有料広告)



# まちづくりは人づくり 生涯学習基金事業をご活用ください

## 町民の善意で運用 むかわ町生涯学習基金

むかわ町では、生涯学習活動を支援するため、生涯学習基金をもとに、町民の皆さんが実施する生涯学習事業に対して、各種補助・助成を行っています。

むかわ町生涯学習基金は、町内の文化・スポーツおよび社会教育活動など、生涯学習意欲に応えるために設置し、①生涯学習推進派遣事業、②生涯学習奨励補助金に活用しています。

具体的には、指導者養成のための派遣や、文化・スポーツ大会への参加費用の一部助成などを行っており、町民の皆さんの活躍をサポートする内容になっています。

令和3年度  
の運用実績

## 生涯学習推進派遣事業

※ 新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年度は例年よりも運用実績が減少しています。

指導者養成  
事業等派遣

5件

全道・全国  
大会出場等

5件

## むかわ町生涯学習基金活用事業

### 1. 生涯学習推進派遣事業

次に掲げる事業等を派遣対象事業とします。対象事業により要件が設定されていますので、くわしくは、お問い合わせください。

- ①地域振興や地域づくり等に関する諸会議への派遣
- ②青少年を対象としたリーダー養成研修会及び他市町村青少年との交流事業など
- ③青年層を対象としたリーダー養成研修会及び他市町村青年層との交流事業など
- ④女性を対象とした指導者養成研修会及び他市町村女性との交流事業など
- ⑤家庭教育及び地域活動並びにボランティア活動に係る指導者研修事業など
- ⑥文化・スポーツ活動に係る指導者養成研修会及び他市町村文化・スポーツ団体との交流事業並びに文化・スポーツに係る実技研修、講習会など
- ⑦高齢者を対象とした指導者育成研修会及び他市町村高齢者との交流事業など
- ⑧当該文化・競技等を主管する北海道組織、全国組織及び国際組織が主催、共催、主管又は後援する北海道大会、全国大会及び国際大会への派遣
- ⑨当該文化・競技等を主管する全国組織より指定されて参加する合宿への派遣



### 2. 生涯学習奨励補助金

町民の方や団体が企画する生涯学習事業が対象になります。事業費に応じて補助され、30万円が上限です。くわしくは、お問い合わせください。

## 生涯学習基金へのご協力のお願い

この基金事業は、町民の皆さんの善意のご寄附によって維持されています。町民の皆さんのご支援に対しまして心よりお礼申し上げます。今後も生涯学習の様々な場面で有効活用を進めてまいりますので、これからも町民の皆さまのご理解・ご協力をお願い申し上げます。ご寄附をお考えの方は、教育委員会までお申し出ください。

【お問い合わせ先】むかわ町教育委員会生涯学習課社会教育グループ 電話 0145(42)2487

ボロボロの本でも古雑誌も  
何でも買取いたします！

すうきえんどう

## 古本出張買取の数奇縁堂

- ・全ての本にお値段を付けて買取
- ・100冊ごとに500円ずつアップ
- ・梱包材不要、整理不要、自宅まで取引



安平町追分本町4丁目22番地（店長：村田）

電話：080-9615-1939

※電話受付・買取可能時間：9時～21時

E-mail：books-hokkaido@suukiendou.com

URL：https://suukiendou.com

【古物商】北海道公安委員会許可 第101230001111号



(有料広告)

お電話一本で  
ご自宅までのお伺いも承ります！

- ◆各内祝 ◆お中元
- ◆お歳暮 ◆法要のお返し
- ◆景品 ◆トロフィー
- ◆記念品 ◆雑貨

カタログギフト全品

通常価格2,530円

2,365円～

通常価格55,880円

50,600円

までご予算に合わせて選べます。



贈り物の専門店

—— ケーズデンキさんとなり ——

ダイソー

苫小牧市新開町4丁目2-12  
☎ (0144) 53-0901



ホームページ

公式 ダイソー

検索

(有料広告)



# スポーツ大会結果

## バドミントン

第56回 苫小牧民報杯  
中学生バドミントン大会

●と き:令和4年5月3日  
●ところ:苫小牧市総合体育館

中学男子ダブルス  
準優勝

小坂 朋也さん(3年)  
宇南山 暉人さん(3年)



## 空手

第25回 極カップ春の陣 北海道空手道選手権大会

●と き:令和4年5月15日  
●ところ:千歳市開基記念総合武道館

選抜3位(12月18日に愛知県豊田市で開催される  
第10回全日本ジュニアチャンピオンシップ出場権利獲得)  
岡部 優輝さん(鷗川中央小 4年)

初級 幼年男女混合 準優勝

岡部 蒼空さん(ひかり認定こども園 6歳)

# 全国一斉『人権擁護委員の日』 特設人権相談所を開設します

毎日の生活の中で、いじめ・いやがらせ、虐待、恋人やパートナーからの暴力、セクハラ・パワハラ、近隣とのトラブルやインターネットでのプライバシー侵害、新型コロナウイルスに関連する不当な偏見・差別など、人権問題ではないかと感じたり、どこに相談してよいかわからない困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

あらかじめ電話予約を  
お願いします。

相談無料  
秘密厳守

■日 時:6月10日(金) 午後1時～3時  
■場 所:穂別地区 町民センターコミュニティールームA  
■相談員:むかわ町人権擁護委員

電話予約及びお問い合わせ

札幌法務局苫小牧支局(苫小牧人権擁護委員協議会事務局)  
までご連絡下さい。 TEL.0144(34)7151

## 工事等名 ●令和4年4月20日入札

## 契約金額

街区公園維持管理業務	3,410,000円
鷗川地区 令和4年5月9日～令和4年8月31日	有限会社鷗川宮織センター
たんぼ河川緑地右岸維持管理業務	3,520,000円
鷗川地区 令和4年5月9日～令和4年9月30日	むかわ環境整備事業協同組合
ふれあい公園維持管理業務	2,805,000円
穂別地区 令和4年4月27日～令和4年11月30日	有限会社ササキ産業
ほべつ道民の森公園維持管理業務	3,080,000円
穂別地区 令和4年4月27日～令和4年10月31日	株式会社池田重工業
ポケットパーク外1公園維持管理業務	1,628,000円
穂別地区 令和4年4月27日～令和4年11月30日	株式会社池田重工業
集落施設及び漁村センターテーブル購入	2,877,600円
鷗川地区 納入期限 令和4年7月29日	ジョイフルショップ有限会社オオエ
水道用メーター購入	10,007,052円
両地区 納入期限 令和4年6月30日	東洋計器株式会社札幌支店
町内公共施設自動体外式除細動器賃貸借	月額 2,299円
鷗川地区 令和4年5月1日～令和9年4月30日	協和総合管理株式会社苫小牧営業所

# 入札結果情報

※契約金額には消費税が含まれています。

## 工事等名 ●令和4年4月27日入札

## 契約金額

穂別診療所電話機購入	1,969,000円
穂別地区 納入期限 令和4年9月30日	扶桑電通株式会社苫小牧営業所
穂別地区英語指導助手用公用車賃貸借	月額 27,500円
穂別地区 令和4年7月1日～令和9年6月30日	トヨタカロー苫小牧株式会社富川店
テレビ会議システム購入	1,815,000円
鷗川地区 納入期限 令和4年11月30日	佐々木電気株式会社
議会中継機器購入	1,925,000円
鷗川地区 納入期限 令和4年8月19日	佐々木電気株式会社
鷗川中学校用カラー複写機賃貸借	月額 29,425円
鷗川地区 令和4年6月1日～令和9年5月31日	ジョイフルショップ有限会社オオエ

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

# B型肝炎 給付金について 無料個別相談会

日程・会場

7/8 由仁町文化交流館ふれーる  
(金) リハーサル室  
7/9 拠点複合施設「りすた」  
(土) 多目的室3

対象者

昭和16年7月2日～  
昭和63年1月27日生まれ

※ご遺族の方  
も給付金請求  
できます

給付金

50万円～  
3,600万円

※病態に応じ  
て給付金等の  
内容が異なり  
ます

弁護士費用

着手金・相談料 無料  
成功報酬制  
※訴訟実費別途

完全予約制 ☎

0120-013-621

〈ご予約受付時間〉

平日9:00～18:00

個別面談なので、他の方と顔を  
合致することはございません。



弁護士法人 弁護士 賀庭亨一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029  
プレシャス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A【営業時間】平日 9:00～18:00  
TEL 03-5363-6333 E-mail:info@precious-law.jp  
FAX 03-5363-6334 https://precious-law.jp/

無料電話相談も  
同時受付中! お気軽にお電話ください



# 合同研修旅行のおしらせ



今年度の研修旅行について、次のとおり開催しますので、参加を希望される方は、お申込みください。なお、新型コロナウイルスの感染状況により、延期や中止する場合があります。

**①日 程** 令和4年6月28日(火)・29日(水)

【出発】本庁 8:00 支所 9:00 【到着】本庁16:05 支所17:05

・バスで移動します。どちらかご都合の良い日を選んでお申し込みください。

・各日の参加人数は、密を避けるため、1日50名までとしますので、早めにお申し込み下さい。

**②見 学 先** 岩見沢公園 バラ園 ・栗山町 北の錦記念館 ・安平町 あびらD51ステーション

※天気の悪いときには、雨具を準備して下さい。

**③昼 食** イートアップ岩見沢店

**④参 加 料** 1,600円 原則事前にお支払い頂きます。(できるだけ、おつりでないようにお願いします。)

**⑤申込締切** 6月15日(水)まで

**⑥申 込 先** 生涯学習課社会教育グループ ☎42-2487 教育振興室社会教育担当 ☎45-2113

あなたの周りの  
人たちとの関わりを  
考えてみませんか？

3級カウンセリング研修  
サテライト講座

カウンセリング学は、発見する力を養う学問です。ストレスフルな社会を生み出す激動の現代では、カウンセリングの学習は心身共に健やかな子どもを育成できる親子関係や、人々が明るく豊かな社会を構築できる人間関係を築く力はもちろん、あなたらしさを発見する力も身につけることができます。

本講座では、自らを顧みて自らを知り、人生の意味の受け取り直しとコミュニケーションのスキルアップを図っていきます。生涯学習の一環として、カウンセリングを学んでみませんか？

## 【募集要項】

**1 受講期間:** 令和4年8月4日(木)・5月から開催しており、8月までの毎月火、木、土(祝日は休講となります)

**2 時 間:** 10:00~12:00、13:00~15:00

**3 場 所:** 平取町中央公民館(火・木曜日)

米澤電気商会(土曜日)

※8月4日は体験型授業のため、札幌会場での受講となります。

**4 受 講 料:** 47,300円(税込・分割可・資料代込)

**5 定 員:** 10名

**6 申 込 み:** 開催日受付での申込みも可能

**7 そ の 他:** 進級の為には審査認定が必要となります。

審査認定料: 16,500円(税込)

主催: (公社)北海道家庭生活総合カウンセリングセンター

問い合わせ

電話: 011-251-6408 FAX: 011-271-5068 カウンセリングセンター事務局研修担当まで



# ご協力のお願い

## 固定資産税・家屋調査の実施について

町では、航空写真の更新と併せて、固定資産税の家屋調査を行います。

この調査は、公正で適正な固定資産税の課税を行うため、町内に存在する課税対象の家屋に対して行う調査です。課税台帳と家屋現況等を比較し、家屋の増・改築や取り壊しがなかなどを確認し、差異があった場合は、現地調査を行います。

その際は、予め所有者の方へ直接お話を伺い、併せて建物面積など、必要に応じて計測させていただくこともありますので、ご理解とご協力をお願いします。

※調査の結果により固定資産税額が変わる場合は、翌年度からの税額に反映されます。

### 課税対象となる家屋とは

以下の条件をすべて満たしている建物をいいます。

- ①土地に定着して建造されているもの(基礎があるもの、土地定着性という)
- ②屋根と壁等で3方向以上囲まれているもの(外気分断性という)
- ③居住、作業、貯蔵等のために使用できる状態にあるもの(用途性という)

(注意)車庫や倉庫なども面積の大小にかかわらず、課税対象に該当すれば固定資産税がかかります

### 現地調査の方法

#### 【公道からの外観調査、敷地内の立入調査等】

・家屋課税台帳等に登録してある内容と家屋の現況の照合を行うため、**町と町が委託した調査員が調査**を行います。

・調査は、図面などの資料をもとに、実際の建物を外観から照合し確認します。

また、調査資料として家屋の外観写真等を撮影させていただきます。

・公道からの対象家屋が確認できない場合は、調査員が敷地内に入り、家屋の外観調査をさせていただきます場合がありますので、予めご了承ください。

※原則としては、家屋(建物)の中に立ち入ることはありません。

### 調査時期

令和4年6月頃から調査実施予定。

調査員は、町が発行する  
「身分証明書」等、  
必ず携行しております。

### 調査員のなりすましに ご注意願います！

・今回の調査で、調査費用等請求されることはありません。

また、調査の結果、課税対象であることが判明した場合でも、その場で税金を徴収されることはありません。

・家屋の耐震診断やリフォーム等、調査目的以外のお願いをすることは一切ありません。

万一そのようなことがあった場合は、  
下記までご連絡くださいますようお願いいたします。



## 町税は納期限までに納めましょう

個人町民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の第1期の納期限は、**6月30日(木)です**。納付書は6月中旬までに発送します。

納期限までに忘れずに納めてください。

納期限を過ぎて納付された場合、延滞金が発生する場合がありますので、注意してください。

## 町税の納付は便利な『口座振替』をご利用ください

○**便利**…納期ごとに金融機関などへお出かけいただく手間がなくなります。

○**確実**…うっかり納め忘れることがなくなります。

○**安心**…納税のために現金を持ち歩く必要がなくなります。



## 納税に困ったらご相談を

病気や失業、事業不振など、やむを得ない理由で納付期限までに町税等を納付することができない場合や一度に納付することが困難な場合等は納税相談を行っていますのでお早めにご相談ください。

お問い合わせ 【本庁】町民生活課税務グループ ☎42-2413 【支所】企画町民課町民グループ ☎45-2112

## 6月1日は「電波の日」です

総務省では6月1日を「電波の日」と定め、6月10日までの「電波利用環境保護周知啓発強化期間」に電波利用に関するルールの周知・啓発活動を行います。

総務省 北海道総合通信局では、電波の使われ方を監視し、適正な電波環境の維持に努めています。

電波に関する困りごとや  
ご相談は、お問い合わせください。



問い合わせ 総務省 北海道総合通信局 ☎011-737-0099

◆電話受付時間 8:30~12:00、13:00~17:00(土・日・祝日を除く)

## 労働保険のお知らせ

### 令和4年度

労働保険(労災保険・雇用保険)の  
年度更新期間は

**6月1日(水)~7月11日(月)です。**

最寄りの労働局・労働基準監督署・金融機関で  
申告・納付をお願いします。

年度更新申告書の書き方及び申告・納付方法等の詳細につきましては、年度更新申告書に同封してあるパンフレット等をご参照ください。厚生労働省ホームページでもご覧いただけます。



厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署

▼申込期限 6月15日(水)  
▼申込み・問い合わせ  
【本庁】経済建設課技術グループ  
☎(42) 2427  
【支所】経済建設課建設グループ  
☎(45) 2117



【鶴川地区】  
大原(B-201号・3LDK)  
花園ハイツ(子育て支援住宅)203号・3LDK  
末広(A-103号・1LDK)  
駒場(9-3号・3LDK)  
【穂別地区】  
緑ヶ丘(1-5号・2LDK)  
緑ヶ丘(1-10号・3LDK)  
緑ヶ丘(2-26号・3LDK)  
緑ヶ丘(2-30号・2LDK)  
緑ヶ丘(4-56号・2LDK)  
緑ヶ丘(55-185号・1DK)  
柏南(1-4号・3LDK)  
柏南(5-27号・2LDK)  
富内中央(6-16号・2LDK)  
富内中央(みなし特公賃)4-12号・3LDK

公営住宅入居者募集中  
申込はお早めに!



## ヘルスアップ情報

### 規則正しい生活が、身体と脳の成長につながります。



春は入学や進級などの環境の変化や、大型連休など、なにかと生活リズムが乱れやすい時期ですが、子どもの成長のためには規則正しい生活を心がけたいものです。今回は、お子さんの生活リズムを整えるポイントを確認してみましょう。

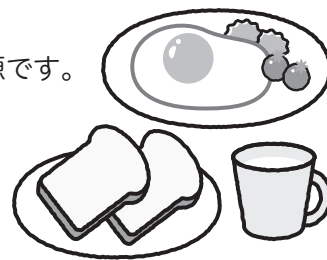


#### ①朝の光を浴びましょう。

日の光は、脳の働きを活発にする「セロトニン」と、夜に眠気を誘う「メラトニン」という2つのホルモンを分泌させる鍵になっています。朝日を浴びることで体内時計がリセットされ、太陽に合わせて活動する基盤が整えられる仕組みです。まずは朝にカーテンを開けて日の光を取り込み、頭と身体を起こしてあげましょう。

#### ②朝ごはんを食べましょう。

朝ごはんは、朝から元気に活動するための大切なエネルギー源です。また、栄養補給の意味だけではなく、朝ごはんを食べることで消化器官が目覚め、生活のリズムを作る役割もあります。朝ごはんが進まないお子さんは、小さなおにぎりや果物など、まずは1口でも食べることから始めましょう。

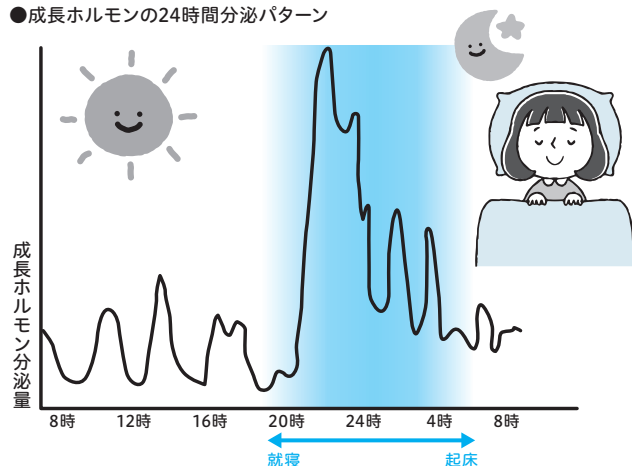


#### ③夜眠る環境を整えましょう。

骨や筋肉を育てる成長ホルモンは、夜、ノンレム睡眠(深い眠り)をしている時に分泌されます。ノンレム睡眠に達するには、寝入ってから3時間かかりますが、成長ホルモンは午後8時から分泌して午前1時にピークをむかえます。そのため、成長ホルモンが分泌される時間帯にノンレム睡眠に到達するように早寝をすることが大切です。寝付きやすくするために、寝室は暗く静かな環境にしましょう。また、スマホやテレビのブルーライトは脳が覚醒し、寝付きが悪くなる原因になります。寝る2時間前にはやめるようにしましょう。

#### 20時～6時までの睡眠時間

●成長ホルモンの24時間分泌パターン



#### 理想の睡眠時間

3歳～5歳



11～13時間

6歳～13歳



9～13時間

14歳～17歳



8～10時間

生活リズムは赤ちゃんの頃から整っているのではなく、毎日の生活から脳の発達と共に作られていきます。生活リズムを作るために、お父さん、お母さんが手伝ってあげてくださいね。



お問合せ

【本庁】健康福祉課 保健グループ ☎42-2415  
【支所】健康福祉課 健康グループ ☎45-3326

# 6月健康カレンダー

予防接種を受ける方は、必ず医療機関に予約をしましょう。  
また、接種の際は必ず母子手帳を持参願います。

	事業名	対象者	鶴川地区		穂別地区	
			時	場	時	場
予防接種	ロタウイルスワクチン接種	生後6週～24週未満の児	毎週 月・木曜日	13:15～14:15	毎週 水曜日	受付)
	B型肝炎予防接種	1歳未満児				15:00～
	Hibワクチン接種 小児用肺炎球菌予防接種	2か月～5歳未満		鶴川厚生病院	穂別診療所	15:30
	四種混合	3か月～7歳6か月未満				
	麻疹風しん混合予防接種	・12か月～24か月未満（第1期） ・来年度小学校入学予定者（第2期）	毎週 月・木曜日	13:15～14:15	毎週 木曜日	受付)
	水痘（水ぼうそう）予防接種	・12か月～36か月未満		鶴川厚生病院	穂別診療所	14:30～
	日本脳炎予防接種	・平成21年10月2以降に生まれた方 ・平成19年4月2日から平成21年10月1日までの間に生まれた方で13歳未満の方 ・平成19年4月1以前に生まれた方で20歳未満の方	毎週 月・木曜日	13:15～14:15	毎週 火曜日	受付)
	子宮頸がん予防ワクチン	中学1年生～高校1年生相当の女性 （※対象の方に別途個別通知します）		鶴川厚生病院	穂別診療所	15:00～
	肺炎球菌予防接種 （要事前予約）	今まで一度も肺炎球菌予防接種を受けたことのない方で ①今年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方 ②60歳～64歳で一定の障がいのある方 ③66歳以上で①に当てはまらない方 ※②、③で希望者は町に申込みが必要です。	時間 内科診療時間内 場所 鶴川厚生病院		（月）（火）13:00～16:00 （水）9:00～11:00 （木）（金）9:00～11:00 13:00～16:00	16:00
	ジフテリア・破傷風二種混合	小学6年生の児童（※個別通知します）	月～金曜日（祝祭日を除く） 8:30～11:00 13:15～15:00	鶴川厚生病院 ※希望日の1週間前までに予約	夏休み期間での接種を予定しています。 詳しくは個別通知します。	
検診・健診		5～11歳で1・2回目接種の方（個別接種）	16日（木）		16:00～（詳細は予約時お伝えします）	
				穂別診療所		
				健康Gへ電話予約（45-3326）6月分予約受付→6/1～6/10 ※厚生病院での個別接種は7月からを予定しています。		
	新型コロナウイルスワクチン	12歳以上の方（個別接種）	15日（水）※1・2回目の方	16:10～	7日（火）※1～3回目の方	16:00～（時間は予約時お知らせします）
		12歳以上で3回目接種の方（集団接種）		18日（土）	9:15～11:15	
子育て支援	骨粗しょう症検診	19歳以上の方（町に申込みが必要です）	内科診療時間内（要予約）		火曜日以外の診療時間内	
	エキノкокクス症検診	小学校3年生以上で過去5年間エキノкокクス症検診を受けていない方			穂別診療所	
	乳幼児健診 （7か月児はBCG接種）	4か月児・7か月児・12か月児・1歳6か月児・3歳児（※個別通知します）	23日（木） 時間は通知します フッ素塗布 9:30～15:30		火曜日以外の診療時間内	
	幼児フッ素塗布	希望者	四季の館		穂別診療所	
	特定健診 集団健診	40歳以上のむかわ町国民健康保険に加入している方で、今年度特定健診を受診していない方（受診券をお持ちの方で受診券を利用して健診を受診していない方） 自己負担額：無料 事前予約が必要です。	6/28～7/1を予定しています。 事前の申し込みが必要です。		秋期は9/21・22を予定しています。 事前の申し込みが必要です。	
	特定健診 個別健診 2月末までに受診しましょう		診療時間内 鶴川厚生病院 予約は厚生病院（42-2033）		診療時間内 穂別診療所 予約は穂別診療所（45-2121）	
ふれあい支援	ふたばキッズ	2歳児（※個別通知します）	次回は7/8（金）を予定しています		1回目は7/29（金）を予定しています	
	すくすく広場	就学前の親子（未就園児）	毎週 月・水・金曜日	10:00～12:00, 14:00～16:00		
	あそぼうね（一般開放）	就学前の親子	毎週 金曜日	10:00～11:30		
	おひさま広場	0歳～4歳未満の乳幼児をもつ親子	毎週 月～金曜日	9:30～12:00 13:30～16:00		
				発達支援センター穂別きらり		
ふれあい支援	・ポパイサークル	こころの病の回復者等	22日（水）	10:00～12:00		
				ボランティアセンター（四季の館内）		
	・ピンしゃん会 ・笑顔友の会 ・笑顔友の会OB会	65歳以上の希望者 （希望者は要問い合わせ）	1・8・15・22・29日	10:00～12:00	2・9・16・23・30日	10:00～12:00
				介護予防センター	【笑顔友の会】穂別ふれあい健康センター	
					1・8・15・22・29日	10:00～12:00
ふれあい支援	いろは塾 （認知症予防教室）	65歳以上の希望者 （希望者は要問い合わせ）	3・10・17・24日	10:00～12:00	7・14・21・28日	13:30～15:30
				介護予防センター※10日は四季の館研修室です。		穂別ふれあい健康センター事務室（ほべつ歯科クリニック横）
	いきいき料理教室	60歳以上の希望者 （希望者は要問い合わせ）	21日（火）		10:00～12:00	
ふれあい支援						
						穂別ふれあい健康センター



# 6月の健康案内



## +医療機関の外来案内+

### 鷗川厚生病院 ☎[42] 2033

(受付時間) 午前8:30～11:30 午後1:15～4:00

診療科 / 担当医師		月	火	水	木	金
内科 総合診療科	午前	會川	會川	中村	會川	中村
	午後	中村	越智	越智	中村	會川
整形外科	午前	予約	予約	予約	予約	予約
	午後	越智	中村	會川	越智	越智
小児科	午前	北大			北大	
	午後	小児科			小児科	
夜間診療(内科) 會川先生 毎週火曜日17:00～18:30						

※リハビリテーションは水・金、デイケアは月・火・木で実施しています。

※検診事業や医師の研修などにより、予定は変わることがあります。

※休診のお知らせ

6月24日(金)越智院長は不在のため代診となります。

6月30日(木)中村先生は不在のため代診となります。

#### 人間ドック(総合健診)のご案内

鷗川厚生病院では、月～金曜日の午前中に人間ドックを実施しています。血液・尿・胸部X線・腹部超音波・胃部X線または胃カメラ、その他オプション検査も行っていますので事前にご予約ください。 お問い合わせ・ご予約電話番号:42-2033

### 穂別診療所 ☎[45] 2121

(受付時間) 午前8:45～11:00 午後1:00～4:00

※水曜日午後からの受付は、午後3:30～6:30(夜間診療含む)

診療科		月	火	水	木	金
総合外来 (内科・外科・小児科)	午前	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚
	午後		清田 整形 (予約制)			
整形外科	午前					
	午後	交替制	交替制	交替制 (受付は午後 3:30～)	交替制	交替制
総合外来 (内科・外科・小児科)	午後	交替制	交替制	交替制 (受付は午後 6:30まで)	交替制	交替制
	夜間診療 水曜日(午後5時～) (総合外来)					

※「今週の予定」として、各日曜日に情報端末(TV電話)でお知らせします。担当医師は、そちらでご確認ください。

※整形外科外来について

・新型コロナウイルス感染症対策により、診療所での混雑を避けるため電話予約のみの対応とします。平日、午前9:00～午後4:00の間に電話でご連絡願います。(整形外科予約専用番号☎45-3380)

・予約定員に達しましたら、予約受付は終了いたします。

・予約時間帯を受付時に区切らせていただきますので、受付した時間帯でお越しください。

・情勢により診療日の変更及び取消しになる可能性がありますのであらかじめご了承ください。

## ※発熱している方は事前にご連絡ください

### 苫小牧保健所の相談等案内 ☎ 0144 [34] 4168 ※事前に申し込みが必要です

総合保健相談・医療相談	随時(祝祭日を除く月～金)
女性の健康相談(定例は事前予約)	定例 6月20日(月)、随時(祝祭日を除く月～金)
こころの健康相談(定例は事前予約)	定例 6月16日(木)、随時(祝祭日を除く月～金)
肝炎ウイルス検査(要事前予約)	6月7日(火)
骨髄バンク登録(要事前予約)	6月7日(火)、21日(火)
HTLV-1抗体検査(成人T細胞性白血病検査)(要事前予約)	6月21日(火)
HIV検査(エイズ相談)(要事前予約) 専用電話 0144-35-7474	6月7日(火)、21日(火)

事業名	日時	場所
鷗川断酒会例会	7.21日 18:30～20:30	若草町民会館
生命の貯蓄体操	2.7.9.14.21.23.28.30日 10:00～	介護予防センター
いきいきふれあいサロン(鷗川地区)	16日 10:30～	介護予防センター



## お墓の相談室

些細な事でも  
お気軽にご相談下さい

- お墓の移転、お引越、墓石の解体など
- 必要な役所の手続きも承っております



『墓じまい』と『お墓の引越し』は

## 苫小牧墓石解体

お問合せはこちらへ【相談無料】

☎ 0144-82-7766

苫小牧市元中野町3丁目3番13号

(有料広告)

こにすは！

# むかわ町地域包括支援センターです

## 『介護サービスって何だろう？』

在宅  
サービス編

5月号で掲載した要介護認定を受けて要支援・要介護と認定された方がご自宅  
で利用できる「在宅サービス」をご紹介します。

### 最初に相談する

#### ○地域包括支援センター(要支援1～2) ・ 居宅介護支援事業所(要介護1～5)

自宅で生活できるように、本人の生活状況や病気などにあった必要なサービスを担当ケアマネ  
ジャーと相談して介護サービス計画書(ケアプラン)を作成しサービス利用調整をします。

※要介護認定の結果によって以下のサービスを利用する回数などが異なります。



### 送迎付きで事業所に行くサービス

#### ○通所介護(デイサービス)

体操やゲーム、入浴、昼食等を介護職員等が支援します。日常生活等についての  
相談・助言、健康状態の確認等を行います。

#### ○通所リハビリテーション(デイケア)

医師の指示に基づいて、日常生活に必要な機能訓練を行います。



### 自宅に訪問するサービス

#### ○訪問介護(ホームヘルプサービス)

ホームヘルパーが自宅を訪問して、入浴や排泄の支援や内服確認などの身体介助や掃除、洗濯、調理などの  
日常生活の支援を行います。大掃除など内容によっては介護保険の対象となりません。

#### ○訪問入浴介護

看護・介護職員が訪問して室内に簡易浴槽を設置して入浴介助を行います。

#### ○訪問看護

医師の指示により、看護師等が自宅を訪問して診療の補助などを行います。

#### ○居宅療養管理指導

医師や薬剤師等が自宅を訪問して体調確認や療養上の管理指導を行います。



### 泊まりに行くサービス

#### ○短期入所生活(療養)介護(ショートステイ)

家族の不在時などに短期間施設を利用して日常生活の支援や、機能訓練を行います。

### 住宅環境を整えるサービス

#### ○福祉用具貸与・購入

身体機能に合わせて日常生活の自立や転倒予防の為に福祉用具をレンタル・購入できます。

#### ○住宅改修

手すりの取り付け、段差解消などの住環境の整備工事を行います。



※事業所によりサービス内容や利用定員、利用時間、曜日などが異なります。

むかわ町地域包括支援センター

本庁(鵜川) 健康福祉課介護グループ ☎42-2415  
支所(穂別) 健康福祉課健康グループ ☎45-2065





生涯学習

## 穂別図書館

### 《展示「天気」》

6月は梅雨の時期ですね。天気の変化する仕組みや天気を題材にした本を展示します。

◇期間：6月1日(水)～6月30日(木)

### 《展示「メディアミックス」》

映画化、アニメ化、漫画化など、複数の媒体に派生した作品を紹介します。見比べてみると新しい発見があるかも！

◇期間：6月1日(水)～6月30日(木)

### 《視聴覚資料のご案内》

音楽や朗読、落語などのCD、映画などのDVDも貸し出しています。デジタル図書(読書が困難な方向け音声図書)は再生機と一緒に貸し出しできます。是非ご利用下さい。

### 《6月休館日》

6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

### 《開館時間》

◇開館時間：午前10時～午後6時

### 《移動図書館》

◇ケアハウス：15日(水)12時30分～

◇稲里地区：15日(水)15時30分～  
◇富内郵便局：10日(金)13時30分～  
◇和泉・仁和地区：17日(金)13時30分～  
◇生田地区：17日(金)15時30分～  
移動図書館のご希望がありましたら、ご相談ください。

### 《蔵書検索》

穂別図書館とまなびランド図書室の蔵書がインターネットで検索できます。穂別図書館を通じて、北海道立図書館や、国立国会図書館の本も利用できます。詳細はお問い合わせください。

### 《問い合わせ》

むかわ町立穂別図書館  
☎(45)2396

6/25～7/24  
第39回 全国都市緑化北海道フェア  
ガーデンフェスタ北海道2022  
メイン会場  
～恵庭市「はなふる」～  
色とりどりの花や緑のなかで、子どもから大人まで楽しめるステージイベントや北海道らしいグルメを楽しむことが出来ます。ぜひ来場ください！  
6月25日(土)から開幕！

Koganezawa-STYLE

どんな暮らしがしたいですか？

住まう人の日々の暮らしがより豊かで心やすらぐひとときであってほしい。それが私たちの考える家づくりです。

COMFORTABLE LIFE  
注文住宅

K-STYLE

ライフスタイルから創造する、上質な空間と豊かな暮らし。

SMILE & COMPACT  
規格住宅

K-PLATZ

ちょうどいいがわたらしい、スマイルライフ。



株式会社 小金澤組 住宅建築部

□ 本店：〒054-0042 勇払郡むかわ町美幸1丁目85番1 TEL.0145-42-2100 FAX.0145-42-3344  
□ 本社：〒059-1307 苫小牧市ウトナイ南8丁目4番8号 TEL.0144-53-8880 FAX.0144-53-8882

建設業許可 北海道知事 特-28・般-28 第61号 / 一級建築士事務所 北海道知事 (昭) 第548号 / 宅地建物取引業許可 北海道知事 昭振(1) 第1007号

お問い合わせ

0144-53-8881

定休日：毎週水曜日、第2土・日曜日



web



facebook



instagram

(有料広告)

## フッキソウ(富貴草)

フッキソウ(Pachysandra terminalis Siebold et Zucc.)は、初夏の湿った森や林のなかで、短いモヤシのような白い花を咲かせるツゲ科の低木のなかまです。低木といっても30cmくらいの高さしかありません。地下から細い茎が立ち上がり、地面を覆うようにして群生する様子は、どちらかといえば、木というよりも草本に近い印象があります。一年を通じて枯れることがなく越冬します。和名「富貴草」は、常緑の葉が茂る様子を子孫の繁栄にたとえた名前であるともいわれます。

フッキソウの花は、雌雄異花・雌雄同株といって、1つの個体のなかで雄花と雌花に分かれます。袋状の萼(がく)から、白い雄しべが4本突き出したものが雄花で

す。そして、雄花の下の方にあって、袋状の萼から2つに分かれた白い雌しべの突き出したものが雌花です。フッキソウには花弁(花びら)がないので、花に見える白い部分は、じつはフッキソウの雄しべと雌しべなのです。1本の茎の先端に、穂のようにまとまって花が咲きますので、薄暗い初夏の森のなかでフッキソウが群生すると、花の純白が一段と際立ちます。雄花は茎の上方にまとまって10数個咲き、茶色の葯(やく)が開ききると、より一層白さが目立つようになります。昆虫を介して受粉するようです。

秋になると、フッキソウは角のはえた白い真珠を思わせる丸い果実を形成します。2cmにも満たない大きさで、個体により2〜5個くらいはできるようです。実際

に食べたことはありませんが、果実の中はゼリー状でほのかな甘味があつて、過食すると体によくないともいわれます。葉は花よりも下方にあり、茎に対して互い違い密に生えています。菱形に近い倒卵形の葉の縁がギザギザになっており、やや肉厚で表面に光沢があります。ちぎると草というよりは、木の葉のような硬い感触があります。

フッキソウがはえている場所であればどこでも、雪融けするとすぐに群生する緑の葉があらわれます。もし見かけたら、フッキソウの不思議な形の花を楽しんでみてはいかがでしょうか。

### 【問い合わせ先】

☎42-2487

生涯学習課  
社会教育グループ

田代学芸員



【写真】フッキソウ(有明)





## 恐竜のまちづくり最前線

パート 87



担当：むかわ町経済恐竜ワールド戦略室

令和4年度むかわ町子ども化石くらぶがはじまりました！

むかわ町子ども化石くらぶ「ハドロキッズチーム」は、「化石を楽しく科学して、将来の古生物学者への道を目指そう」を目標に平成30年度から実施しており、今年度で5期目の取組みとなります。今年度は札幌市や東京都など町内外の小学3年生から6年生の27名が参加しています。

今年度も外部講師による講義、町内の沢や恐竜化石発掘現場での化石採集など、むかわ町ならではの特色を活かしたプログラムを実施する予定です。新型コロナウイルスの感染拡大防止に取組みながらの実施となりますが、古生物学者をめざす化石に関する学習や参加児童の交流の場を提供しています。



令和3年度むかわ町子ども化石くらぶの活動風景。  
外部講師による講義。松井久美子先生（九州大）が担当。



むかわ町化石発掘現場での化石採集

## むかわのタンチョウを守るために 75

（一般社団法人）タンチョウ研究所 正富 欣之

### 卵は何個？

タンチョウは“一度”に最多で卵を2個産みます。“一度に”というのは“一回の繁殖シーズンに”ということではありません。何らかの原因で卵が消失したり、孵化後の早い段階でヒナがいなくなってしまうと、再び卵を産むことがあります。その場合も、“一度”に産む卵の最多数は2個です。上野動物園の飼育個体では、産卵後に採卵（人工ふ化のため卵を採取）すると、“一回の繁殖シーズンに”5回産卵して計9卵という記録があります。

むかわペアは4月上中旬に産卵したようです。昨年は2羽のヒナが生まれ、無事に今春まで成長しました。今年は巣上に1卵を確認したので、ヒナは1羽かもしれません。悪天候等の影響が無く、ヒナが順調に成長することを期待しています。タンチョウを見かけたら、よちよち歩きのヒナが近くにいるかもしれませんので、ご注意ください！



転卵のために立ち上がったタンチョウ  
（道東で撮影）

### タンチョウ 110 番

タンチョウに近づく人がいたり、タンチョウが大きな声で何回も鳴いたり、何か気になることがあれば連絡をお願いします。

### 【連絡先】

むかわ町役場（農林水産課農業林務G）・・・☎0145-45-2116  
木村（鳥獣保護員）・・・・・・・・・・・・☎090-2691-9450  
小山内（ネイチャー研究会 in むかわ）・・・☎090-6699-7989



短歌

独り身の息子に優しさ受くる  
日々夜更けに老親の寝息確かむと

満代

「あなたから元気もらって帰ります」  
と若きヘルパー次の訪問に

幸子

浪速より女孫来たり湯の川の招待受  
く我の目頭あつく

靖子

原始林「むかわ支部」選

身の錆を  
洗う間もなし  
陣太鼓  
鎧いほころび  
緒結えず

藤夫

短歌

友の母天に召されてその子らは穂別  
メロンと大地を生きる

早恵子

願ひ事ひとつかなひてよしとするひ  
るげののちのひなたのひるね

福恵

二年ぶりに傘寿祝うと訪ねきて振り  
返りふりかえり孫たち帰る

和子

巣づくりか小枝くわえてカラス飛びつ  
くらせまいと庭木をゆする

譲一

ステキな言葉書きとめておく人だっ  
た彼女が始めた宿「ムーミン村」

博子

むかわ短歌会選

俳句

書き写す卓上四季や花の昼

美枝子

この峽に生きて五月の風もらふ

寿恵女

校庭を駆ける子二人春の昼

芙美

校長の気さくな笑顔黄水仙

則子

春の電戦止まざる今世紀

佳代子

ほべつ俳句会選

人々にリズムの戻る水温む

慧舟

髪切つて進級する子の胸の内

静子

街恋し友達恋し春恋し

蒼花

余寒なほ胸にしみいる数珠の音

敏子

堰を超え流れる水や猫柳

登志女

鷗川俳句会選

川柳

題名 ドラマ『しずかちゃんとパパ』

パパは聾娘の彼はアスペルガー

話せぬ鶴瓶見事五体でする話術

難聴になり身近になった聾世界

(松風) 逸馬

きょうりー

森田 さくらさんの作品

元気な  
歌声

むかわ  
二級 森田 さくら

ゆったり歌声が聞こえてくる  
ように明るく書いてます。

佐々木 千翠 評

大橋 拓矢さんの作品

茶道お  
点前

むかわ  
二段 大橋 拓矢

ゆっくりお茶をいただきます  
なるような書です。

佐々木 千翠 評

内海 瑛太さんの作品

えき

むかわ  
六段 内海 瑛太

分かりやすく元気に書いていま  
す。名前がしっかり書けまし  
た。

佐々木 千翠 評

鎌田 崇生さんの作品

うた

かまた  
あつお

のびのびと元気に書いていま  
す。名前も頑張りました。

佐々木 千翠 評

ふるさと納税(寄附)ありがとうございます

温かいご厚志に感謝するとともに、  
趣意に沿うよう活用させていただきます。



▼寄附件数・寄附金額 (令和4年4月1日～4月31日) ▼令和4年度累計

171件 2,879,000円

171件 2,879,000円





## No.12

今月号は、世界中に広がる新型コロナウイルス感染症収束の力を握るのが経口治療薬（飲み薬）です。現在の開発状況等につきまして、公的情報に基づきお知らせします。

感染力が強い変異株「オミクロン株」が全国で猛威を振るう“第6波”では、急増する軽症・中等症患者のうち重症化リスクの高い人に海外製品が無料提供されることが決まりました。新型コロナの主な経口治療薬（飲み薬）の特徴をまとめました。

# 飲み薬実用化を加速

飲み薬は、自宅などでも服用できるため、医療逼迫の改善と患者の負担軽減にもつながると期待されています。

国の令和4年度（2022年度）補正予算に、飲み薬の確保実用化のための財源が計上されています。

また、軽症者が服用できる飲み薬として、米ファイザー社製の「パキロビッドパック」（以下、パキロビッド）が今年2月に特例承認されました。米メルク社製の「モルヌピラビル」に続く国内2例目となります。

パキロビッドは2種類の抗ウイルス薬で構成され、ウイルスの増加に必要なタンパク質の合成を妨げる働きがあり、ウイルスの設計図である「RNA」の複製を防ぐモルヌピラビルとは別な作用があります。

オミクロン株にも有効とされています。使用対象は成人か、12歳以下かつ体重40kg以上の小児で、重症化リスクがある軽症から中等症の患者です。

発症後5日以内に1日2回、5日間服用し重症化を防ぎます。



## 新型コロナの主な経口治療薬（飲み薬）

名称	企業	状況
モルヌピラビル	米メルク	令和3年12月に特例承認。政府と160万人分の供給に合意
パキロビッドパック	米ファイザー	令和4年2月に特例承認。政府と200万人分の供給に最終合意
S-217622	塩野義製薬	早期の承認申請めざす。令和4年内に100万人分の製造を計画

※厚生労働省の資料などを基に作成

## 町の動き

令和4年4月30日現在

▶人口 7,552人（20）

▶男性 3,720人（19）

▶女性 3,832人（1）

▶鶴川地区 5,217人（15）

▶穂別地区 2,335人（5）

▶世帯 4,022世帯（33）

令和4年4月1日～30日

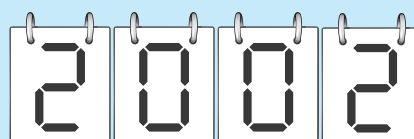
出生 4人 死亡 9人

転入 30人 転出 23人

※（）は前月比。住基法の改正により、外国人数を含みます。

## 交通死亡事故ゼロ日数

令和4年4月30日現在



年間スローガン

ストップ・ザ・交通事故

～めざせ安全で安心な北海道～

