

広報むかわ

# MUKAWA

2023  
October  
**10**  
No.210

ハーモニ  
高らかに



大舞台に響き渡る  
鶴川高校吹奏楽部の調べ

特集

Sounds like Mukawa!

あつまれ!  
むかわの宝

第十回  
十人十色  
じゅうにんといろ

おしゃべり上手で可愛い笑顔が  
最高に癒しです♥  
元気に育ってね!  
パパ・ママより



いわぶち ちは  
岩渕 一華ちゃん

いつも元気で笑顔がいつぱいの  
杏莉が大好きだよ♥すくすく  
大きくなつてね♥  
お父さん・お母さんより



いしざき あんり  
石崎 杏莉ちゃん



鷗川ジュニアファイターズ監督  
岩崎敬洋さん(57歳)

野球を通して大人に繋がること  
学んでもらいたい

札幌市出身。小学校4年生から野球を始め、高校3年間は北海高校野球部(札幌市)に在籍。むかわ町内に就職し、会社員として働きながら平成28年に少年野球チーム鷗川ジュニアファイターズのコーチに就任。平成29年から監督として団員に野球を指導しています。

チームは現在団員30人で構成。週に4日間、練習や練習試合を行っています。岩崎さんが就任にした頃には団員が4人しかおらず、「人数不足で練習もままならなかった」と苦労を語り、そこから団員募集の呼びかけを続け、現在の団員数になりました。岩崎さんは「野球人口が減っている中で30人も団員が集まったことはすごいこと」と話しました。

岩崎さんは「やっと野球が出来るようになった。親御さんと子どもたちが一体になってきたのを感じ、これからのチームだと思」と力を込め、「子どもたちに野球を通して、礼儀や大人になっていく上で大切なことを伝えていければ」と熱い思いを話してくれました。

## 人口と世帯

(令和5年8月末)

総数	▶ 7,451人 (対前月比: 14人減)
男性	▶ 3,673人 (同: 5人減)
女性	▶ 3,778人 (同: 9人減)
鷗川地区	▶ 5,193人 (同: 10人減)
穂別地区	▶ 2,258人 (同: 4人減)
世帯数	▶ 4,102世帯 (同: 1世帯減)

## 死亡事故ゼロへの願い

死亡交通事故ゼロ日数

2490

## contents : もくじ

- 3 【特集】むかわサウンド響かせる 鷗川高校吹奏楽部  
7年ぶりの北海道吹奏楽コンクールで銅賞
- 4~6 むかわ町防災特集(穂別地区防災訓練、HTBとの包括連携協定 他)
- 7~8 ニュース・NEWS(オーストラリア派遣帰町報告 他)
- 9 むかわフラッシュ(少年軟式野球大会、カムイノミ・イチャルパ 他)
- 11 一部列車の運休・バスによる代行輸送について 他
- 14~15 インフォメーション
- 18~19 健康カレンダー、健康ガイド
- 20 10月の診療案内(苫小牧保健所事業、町内事業 他)
- 23 文芸欄
- 24 「共に創ろう」未来のむかわ No.07

2023  
October  
10  
No.210

## ふるさと納税寄附

寄附件数・寄附金額  
(令和5年8月1日~8月31日)

3,274,000円  
225件

令和5年度累計  
11,796,500円  
788件

むかわサウンド響かせ

# 特集 鷗川高校吹奏楽部

## 7年ぶりの北海道吹奏楽コンクールで銅賞

鷗川高校吹奏楽部(大捕瑛碧部長)が、8月31日に札幌コンサートホールKitara(キタラ)で開かれた「第68回北海道吹奏楽コンクール高校C編成(25人以内)」に日胆地区代表として出場しました。同校として7年ぶりの大舞台上で部員たちが躍動感ある演奏を披露しました。



大舞台の演奏を終え、記念撮影に収まる部員と青野教諭



全道大会出発前に鷗川高校野球部の激励を受ける部員たち



全道大会に向け練習に打ち込む部員たち



部員は1～3年生の8人。同校吹奏楽部は苫小牧市民会館で8月6日に予選会となる「第68回日胆地区吹奏楽コンクール高校C編成」で見事、金賞を獲得し代表に選ばれました。

演奏曲は同校とつながりが深い江原大介さん作曲の「秘奥の魂」。“静”と“動”、音の「緩急」が入り乱れる個性あふれる楽曲で、「極小編成」の強みを最大限生かしたサウンドとなっています。

全道大会に向けては、3年生を中心に部員一人ひとりが息づかいや音のズレの修正など課題克服に注力。チューバを担当する大捕部長は過去の銅賞を超えるため部員を鼓舞。フルートパートの佐藤曖梨さんは顧問の青野貴文教諭への感謝を伝え「町民のみなさんに向けて精一杯がんばります」とにこやかに話し、ユーフォニアムを奏でる高橋彩香さんは「少人数でも大人数で演奏しているような音楽を届けたい」と意気込みました。

全道大会前日には、道の駅四季の館での「ホール練習」を終えた部員を激励しようと野球部が集結するなど、心温まる光景も。迎えた、全道大会では堂々としたハーモニーを奏で、聴衆から惜しめない拍手を受けていました。



## 防災について改めて考える 穂別地区防災訓練を実施

「令和5年度むかわ町穂別地区防災訓練」(むかわ町主催)が9月9日、穂別総合支所で開かれました。町民約40人が参加し、講話や初期消火訓練などを通して防災意識を深めました。

北海道胆振東部地震から5年が経過し、日本海溝・千島海溝周辺海溝型地震など甚大な被害が予想されていることから、過去の地震災害の教訓を生かし「何が何でも命を守る」ことが目的。「家庭での地震対策」をテーマに行われた講話は、過去の地震災害からの教訓や通電火災の危険性、津波警報など、役場担当者がスライドを用いて説明しました。その後、参加者は実際の消火器を使った初期消火訓練を体験したほか、胆振東部消防組合消防署穂別支署協力のもと、油圧救助器具の展示や重量物排除器具(エアジャッキ)の実演も行われました。参加した工藤悠聖くん(小学生)は「自分の命を守るための勉強が出来た」と振り返りました。



初期消火を体験する参加者



熱心に講話を聴く参加者



救助資機材の説明を受ける参加者

## 北海道胆振東部地震5年 持続可能なまちづくり深化に向け HTBと包括連携協定を締結

むかわ町と北海道テレビ放送(HTB・寺内達郎代表取締役社長)は「防災の日」の9月1日に合わせ、防災や観光事業など地域課題の解決に向け多角的な協働を目的とした包括連携協定を結びました。

HTB側が自治体と協定を結ぶのは初めてとなります。今回の協定では、地域防災情報の伝達やICT(情報通信技術)・IoT(モノのインターネット)を活かしたまちづくり、観光事業促進などの分野で連携を進め、持続可能なまちづくりに寄与することが目的です。

町では、今年4月からHTBとジャパンケーブルキャスト(JCC)が共同開発した、地上波放送のテレビを活用した住民に災害・防災情報などを届ける全国初のシステムを運用しています。

竹中喜之町長は「このような中、『防災・復興』を柱として『安全・安心なまちづくり』『持続可能なまちづくり』の実現を目指し、協定を締結させて頂くことは、今後の町の発展にもつながると大きな期待を持っています」と今後のさらなる連携を約束。

寺内代表取締役社長は北海道胆振東部地震から5年の節目に合わせた協定の意義を強調。「地域とメディアがパートナーシップを築く礎となり、他の道内市町村のモデルケースになればと願います」と期待を寄せていました。



協定書を取り交わしさらなる協働を約束する 竹中町長と寺内代表取締役社長(左)



# 令和5年度 鷓川地区防災訓練



## 10/14 土

AM10時30分～11時00分

### 津波避難訓練

指定緊急避難場所  
まで移動

#### ●場所/鷓川地区市街地7箇所

- ①四季の風②産業会館③鷓川中央小学校④末広団地C棟
- ⑤文京ハイツ⑥鷓川高校⑦消防署鷓川支署

※訓練は自由参加になります。訓練終了の11:00に避難所を閉鎖しますので、ご理解の程お願い致します。

#### ●主催/むかわ町

#### ●協力/北海道コカ・コーラボトリング(株)



### シェイクアウト訓練

※自宅で行っていただきます



丸部分/避難訓練目的地

## 震災の記憶を風化させない 鷓川中学校防災学習

鷓川中学校(阿部隆之校長)は北海道胆振東部地震を風化させない取り組みを進めてきました。このほど、生徒たちが防災講話や被災体験聞き取り調査などの発表を行い、地域防災の担い手としての意識を高めました。



当時の様子を聞き取りメモをとる生徒たち

2年生は8月22日、震災を経験した町や胆振東部消防組合消防署鷓川支署、むかわ町社会福祉協議会の6人から被災体験の聞き取り活動を実施。このうち、消防署の担当者は地震発生時の様子を「地震発生時はまちの見回りに追われました。経験したことのない大きな地震で情報収集に苦労した」と伝え、生徒たちは当時の様子を熱心にメモを取っていました。六角明憲さんは「お話を聞いて、いざというときに慌ててしまうから避難訓練が大切だと改めて思いました」と振り返りました。このほか、1年生は家族や親戚などに、3年生は地域住民に聞き取り調査を行いました。



東日本大震災での教訓を学ぶ生徒たち

震災5年となる9月6日には、防災ウィーク「むかわの記憶」集会を開きました。集会では聞き取り活動内容を発表。また、中学生のときに東日本大震災を経験した川崎杏樹さん(釜石市出身)が「15歳の私にできること」をテーマにオンライン講演会を行いました。

川崎さんは生徒に「災害はいつ起こるかかわからないからこそ心構えと備えることが大事です」と呼び掛けました。須藤雄斗さん(3年生)は「講演を聞いて、助けられる側ではなく、助ける側になれるように、自分のまちにあった防災を自主的に考えていきたい」と力を込めました。

## 鷓川中央小学校で 地震・津波を想定した避難訓練を実施

大規模地震発生時の対応を確認しよう。鷓川中央小学校(荒木英弥校長)は9月6日、震度6強の地震が発生し、大津波警報が発令されたことを想定した避難訓練を行い、児童たちが学校からの一時避難方法を学びました。

震度6強の地震が発生し、津波警報が発令された想定。同校では、非常事態に対し、安全な場所に冷静・迅速な避難行動を学ぶ目的で訓練を続けています。学校内に地震発生を知らせる校内放送が流れる中、全校児童約200人と教職員が同校から約900m先の胆振東部消防組合消防署鷓川支署を目指し歩いて避難しました。

道中では6年生と5年生が下級生の手を取りながら、歩く早さや体調を気にかけて一緒に同支署4階屋上スペースまで逃げました。霜田吉之助くん(6年生)は「命を守る行動として、避難グッズを持って避難します」と緊張した表情で訓練に参加していました。



▲屋上から海のほうを見渡す児童



◀鷓川支署の避難階段を上る児童



## 自然災害の恐ろしさを学ぶ 穂別小学校避難訓練・防災学校

広く防災について学ぶ「1日防災学校」が穂別小学校(新谷隆校長)で9月6日行われ、北海道胆振東部地震の振り返り授業や避難訓練などを通じ、全児童たちが万が一の対応を確認しました。

防災学校では、震災で被害を受けた建物の写真や過去の自然災害を映像で学習。また、1・2年生は湯や水を入れて食べることができる非常食のチキンライスを試食しました。3・4年生は避難所生活での睡眠について理解を深めるため段ボールベッドの製作や身近な物を活用した睡眠術を勉強しました。5・6年生はグループ別にハザードマップを活用した避難行動について話し合いました。

その後、震度6強の地震発生を想定した避難訓練が行われ、教員の指示に従い児童たちは校庭まで逃げました。新谷校長は全児童が校庭まで2分45秒で避難できたことを称え、「災害はいつ起こるかわかりません。いつ発生しても安全なところへの避難行動をとれるよう勉強しましょう」と伝えました。



協力して段ボールベッドを製作する児童たち



非常食のチキンライスを試食した児童

## 地域防災を支える力 秋季消防団演習

胆振東部消防組合消防署鶴川支署(五十嵐康広支署長)と鶴川消防団(前田嗣夫団長)は9月1日、令和5年度「秋季消防団演習」を鶴川厚生病院で行い、地震発生時の火災対応を確認しました。



病院に放水を行う消防団員



消防車両の計器をチェックする消防団員

「防災の日」にあわせての演習。道内で発生確率が高まっている大規模な地震災害に備え消防職団員の活動を再確認するほか、日頃の演習成果を披露目的で毎年春と秋に実施しています。

この日は署員・団員計69人が参加。震度5強の地震が発生し同病院機械浴室からの出火を想定。消防車両が駆けつけ、車両からホースを連結した放水訓練や自力歩行が出来ない要救助者に見立てたダミー人形の救出、女性団員による救護活動などを実施しました。

前田団長は「自然災害に対する訓練を重ねていくことが必要です」と講評しました。

## 一秒でも早く 正確に 穂別消防秋季合同演習

胆振東部消防組合消防署穂別支署と穂別消防団による令和5年度「穂別消防秋季合同演習」が9月9日、むかわ町役場穂別総合支所で行われ火災発生時の対応を確認しました。

実践的な訓練を通して、消防技術と迅速的確をはかり、災害時の安全活動と士気高揚を高めることが目的。演習は、消防職団員計57人が参加。同支所地下ボイラー室からの出火、逃げ遅れた要救助者が取り残されていることを想定して行われました。指揮本部の指示のもと、消防車両からホースを連結した放水訓練や要救助者に見立てたダミー人形の救出訓練、救護活動などを手際良く行われました。



素早く放水準備に取りかかる消防団員



正確に放水を行う消防団員

## 中高生海外派遣事業 オーストラリアでの体験を報告

令和5年度むかわ町中高生海外派遣事業(7月29日から8月7日)に参加した中高生が18日、竹中喜之町長に帰町と現地での体験を報告しました。

4年ぶりに行われた同事業には、鷗川高校、鷗川中学校、穂別中学校から計10人が参加。オーストラリアのタスマニア州ホバートで、生徒たちはそれぞれのホームステイ先でホストファミリーと共に生活しながら、現地の学校に通い、文化や言語などを学びました。

坂尻琴乃さん(鷗川高1年)は「思いもよらない出来事が起こり不安を感じていましたが、考え方を変わると色々なことがチャンスになるのだと思いました」と振り返り、竹中町長は「異なる文化への理解を深めて、向こうで出会った人との交流を大事にしてください。今回の貴重な体験はきっと将来に役立つと思う」と生徒たちに伝えました。



ホバートでの体験を報告した生徒たち

## 広島平和の旅派遣事業 貴重な体験を報告

令和5年度広島平和の旅派遣事業(8月5日から7日)に参加した、鷗川、穂別両中学校生徒計7人が18日、竹中喜之町長に帰町と現地での体験を報告しました。

生徒たちは、被ばく講話を静聴し、6日に行われた平和記念式典に参列したほか、広島平和記念資料館や大和ミュージアムなどを見学しました。

須藤雄斗さん(鷗川中3年)は「正しい知識を持って、平和や戦争を起こさぬようにどうしていくべきなのかを考えていきたい」と思いを述べ、竹中町長は「実際に目で見て感じてくれて良かった。平和への思いや命の尊さを今一度大事にして、今回の体験をみんなに伝えてほしい」と激励しました。



現地での体験を報告した派遣団

## みな主役 地域福祉目指して 四季の館で「ふれあい広場」開催

心身にハンディキャップがある人も子どもからお年寄りまで誰もが共に地域福祉を盛り上げよう―と、「ふれあい広場」(むかわ町社会福祉協議会主催)が8月26日、四季の館たんぽぽホールなどを会場に行われ、大勢の家族連れでにぎわいました。

コロナ禍回復を踏まえ、4年ぶりに通常開催となりました。皆が「ふれあい」の場を通して、人に優しい心の「わ」の広がり地域福祉推進が目的。会場では、福祉機器や福祉ロボットの体験ブースのほか、胆振東部地震時の災害ボランティア活動写真展や福祉団体よるパッチワーク、フリーマーケット



ステージイベントを楽しむ来場者

も軒を連ね、子どもたちが列を作りました。

メイン会場のたんぽぽホールではステージイベントが行われ、ダンスやキーボード演奏、鷗川高校吹奏楽部によるパフォーマンスで盛り上がりしました。

ラストを飾ったのは、むかわ町公式キャラクター「むかろん」。和気あいあいとした雰囲気の中、じゃんけん大会とビンゴ大会が行われ、参加者が楽しんでいました。

## 力を合わせて！むかわ前浜地引き網体験

むかわ町が主催する「むかわ前浜地引き網体験」が8月19日、鷗川漁港横の海岸で行われ、町内外の園児から中学生まで計44人と保護者が参加。二手に分かれて力を合わせて網を引き上げました。

鷗川漁業協同組合青年部協力のもと、体験を通して町内の漁業に触れ、関心や親しみを持ってもらうことを目的に初開催。参加者たちは、仕掛けられた網に繋がるロープを浜まで力いっぱいたぐり寄せました。網にはアカハラやワタリガニなどが“大漁”に捕れ、初めて魚に触れる子どもも多く、大きな歓声が上がりました。このほか、魚に関するクイズの出題もあり、参加者たちは魚の知識を深めました。



力を合わせて網を引く参加者

## 笑顔あり、涙あり むかわひかり認定こども園運動会



むかわひかり認定こども園(鍋城弥生園長)は9月3日、同園園庭で運動会が開催されました。

12回目を数える同園運動会は、爽やかな秋晴れのもと行われ、園児111人は徒競走やリレー、遊戯などに全力で取り組み、集まった家族に練習の成果を披露。園児たちの頑張る姿に観客席からは拍手や応援でエールを送っていました。また、親子競技も行われ、保護者と園児と一緒に園庭を走り、熱い盛り上がりを見せました。





むかわフラッシュ

## 球児“熱投”元気あふれるプレー披露

TAIYOU GROUP杯争奪第30回全道少年軟式野球選抜大会胆振支部予選大会(新人戦)が8月19日、田浦野球場で行われ、鶴川ジュニアファイターズをはじめ、胆振支部から計7チームが出場。球児たちは、元気いっぱいのプレーを見せました。

北海道少年軟式野球連盟胆振支部が主催。大会は小学校5年生以下のチームが参加条件。鶴川ジュニアファイターズは、ときわ澄川ライオンズ(苫小牧市)との白熱した戦いを見せていました。小石川煌生くん(5年生)は「ピッチングで相手を抑えることが出来た。細かなミスの修正をしていきたい」と試合を振り返りました。



力強いスイングを見せた  
鶴川ジュニアファイターズの選手



むかわフラッシュ

## 神への祈りと先祖供養 第40回穂別アイヌ碑前祭

むかわアイヌ協会(澤本幸雄会長)が主催する伝統儀式「穂別アイヌ碑前祭カムイノミ・イチャルパ」が8月27日、穂別中学校横のアイヌ碑前で開かれました。

今回で40回目を数え、関係者や来賓ら約40人が参加。カムイノミ(神への祈り)の祭事とイチャルパ(先祖供養祭)が執り行われた後、穂別中央生活館で苫小牧アイヌ文化保存会協会と鶴川アイヌ文化伝承保存会による古式舞踊の披露やアイヌ料理の試食会も盛大に行われました。



厳粛に執り行われた碑前祭



むかわフラッシュ

## 穂別地区の自治会で「生きがい健康まつり」を開催

穂別地区柏自治会は9月17日、コミュニティプラザ柏(柏会館)で「生きがい健康まつり」を開き、料理や余興で高齢者へ感謝の気持ちを伝えました。

長きにわたり社会に貢献されてきた方に、感謝の気持ちを持って楽しんで頂くことが目的。75歳以上を対象に25人が出席、同自治会会員で全麵協苫小牧手打ちそば愛好会の為田雅弘副会長がそばを振る舞ったほか、マジシャンの佐藤豊さんによるマジックショーでもてなしました。来賓として出席した、成田忠則副町長とむかわ町社会福祉協議会の佐藤俊博会長が一人一人に声をかけながら飲み物を注ぐ一幕も見られました。成田副町長は「ご健康とご多幸、笑顔を絶やさない毎日が続くことを願っています」と挨拶しました。また、同自治会の避難訓練も同日行われ33人が参加。役場担当者が防災講話を開き、参加者は避難所での生活などの説明を受けました。

このほか、他の自治会でも趣向を凝らした内容で高齢者への感謝を伝えました。



和気あいあいと料理を楽しむ出席者

### 地域貢献

8月15日

プレス工業株式会社  
陸上競技部



地域貢献活動の一環として春日地区の清掃活動を行っていただきました。  
ありがとうございました。

8月16日

道路建設株式会社  
(代表取締役社長 宮崎健悟様)



地域貢献事業の一環として、むかわ町役場穂別総合支所倉庫前36㎡をアスファルトで舗装して頂きました。代表取締役会長宮崎洋二様が来庁され、感謝状を贈呈しました。ありがとうございました。

### 寄附

9月1日

澤村弘美様



暖かいご厚志に感謝するとともに趣意に沿うよう活用させていただきます。  
ありがとうございました。

# むかわ町高齢者運転免許証 自主返納支援について

高齢者の運転による交通事故の減少を図るため、自主的に運転免許証を返納した町民を支援するものです。自主返納した方は、窓口にて申請してください。

【支援内容】  
○むかわ町 金券 **2,000円分**

【支援の対象者】(次の条件をすべて満たす方)

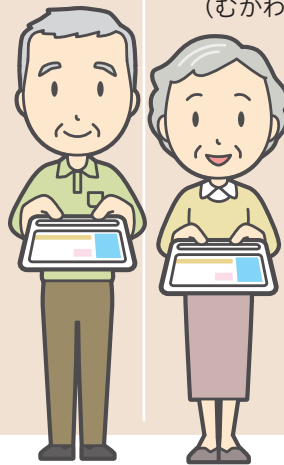
- むかわ町民の方
- 苫小牧警察署や札幌運転免許試験場等で自主返納し運転免許の取消通知書を受け取られた方
- 運転免許を自主返納されたときの年齢が満70歳以上の方  
※注意～運転免許が失効されている方は対象外となりますので、失効される前に自主返納の手続きを行ってください。

【申請と窓口】

- 支援を受ける方は、印鑑(代理申請の場合は、申請者と代理者両方の印鑑)、運転免許の取消通知書を持参し、申請してください。
- 申請書は、それぞれの申請窓口に備えています。
- 申請は、自主返納した日から12ヶ月以内であれば有効。
- 代理申請も可能です。

【お問い合わせ・申請窓口】

- むかわ町交通安全推進協議会 事務局  
本 庁/ゼロカーボン推進グループ  
(TEL 47-7150)  
穂別総合支所/町民グループ(TEL 45-2114)



# 開設「運転免許返納臨時窓口」

運転免許証の自主返納を考えている方を対象とした免許返納の臨時窓口を開設します。

免許証を自主返納した方は運転経歴証明書の申請も可能です。

自主返納をご希望の方は、前日までに苫小牧警察署に電話でご予約をお願いいたします。

なお、当日、運転免許証返納後は車の運転ができませんのでご注意ください。

【日時】

- 10月23日(月)午後1時から午後3時まで

【場所】

- むかわ町役場本庁舎となり産業会館第1会議室  
(むかわ町美幸2丁目88番地)

【持ち物】

- 運転免許証  
※運転経歴証明書を申請する場合は次のものが必要です  
・写真(6ヶ月以内に撮影したもの、縦3cm×横2.4cm)  
・北海道収入証紙1,100円(交付手数料)
- 鶴川農協、鶴川漁協、及び農協穂別支所で購入可能

【連絡先】

- 苫小牧警察署  
交通第一課企画係  
TEL(0144)35-0110  
(内線413)



完全  
予約制

## スポーツ大会結果

### テニス あすなるU-15 札幌南ライオンズクラブ ソフトテニス選手権大会

- とき 令和5年  
8月16日(水)
- ところ 札幌市  
平岸庭球場

男子  
ダブルスの部  
優勝  
百目木 来杜さん



### テニス 第38回 全道小学生ソフトテニス 静内大会

- とき 令和5年  
9月3日(日)
- ところ 静内川右岸緑地  
公園テニスコート

6年生女子  
ダブルスの部  
第3位  
百目木 花奏さん



### 野球 胆振東部地震復興祈念 少年野球大会

- とき 令和5年9月2日(土)
- ところ 安平町柏が丘球場

優勝 鶴川ジュニアファイターズ  
結果 早来メッツ 12対4  
厚真・追分イースターズ 4対0



## 入札結果情報

※契約金額には消費税が含まれています

工事等名	入札日/令和5年8月30日	契約金額
旭岡1号橋橋梁補修工事		39,336,000円 株式会社遠藤組穂別支店
JR日高線跡地レール撤去工事		8,580,000円 有限会社鶴川営繕センター
茂別地区排水路整備工事		8,085,000円 株式会社スエヒロ
国道235号大成地区配水管移設工事		9,900,000円 株式会社進興工業むかわ支店

町道青葉3線上下水道整備工事	2,090,000円 株式会社進興工業むかわ支店
明徳町職員住宅外壁塗装工事	1,716,000円 有限会社中田塗装店
町有林立木売却事業(穂別富内地区1040林班)	7,590,000円 苫小牧広域森林組合
立地適正化計画策定業務	4,840,000円 中央コンサルティング株式会社札幌支店
公営住宅アスベスト含有調査業務	3,767,500円 株式会社北炭ゼネラルサービス環境センター
平丘ポンプ場用地確定測量業務	1,496,000円 有限会社幸起測量設計

# 一部列車の運休・バスによる代行輸送について

## ■列車運休とバス代行輸送の実施期間

11月6日(月)から10日(金)まで

## ■運休列車と代行バスの運行時刻

持続的な線路の維持に必要な集中修繕工事を実施することに伴い、一部列車を運休し、バスによる代行輸送を行います。今後も鉄道を安全に運行するために必要な工事ですので、ご理解とご協力をお願いします。

凡例:  運休

下り	2225D	代行バス	2227D	代行バス	2229D	代行バス	上り	2226D	代行バス	2228D	代行バス	2230D	代行バス
	普通		普通		普通			普通		普通		普通	
苫小牧発	<del>10:31</del>	10:31	<del>12:25</del>	12:25	<del>14:33</del>	14:33	鷗川発	<del>11:11</del>	11:11	<del>13:06</del>	13:06	<del>15:16</del>	15:16
勇払発	<del>10:42</del>	11:07	<del>12:36</del>	13:01	<del>14:44</del>	15:09	浜厚真発	<del>11:18</del>	11:25	<del>13:13</del>	13:20	<del>15:23</del>	15:30
浜厚真発	<del>10:53</del>	11:24	<del>12:47</del>	13:18	<del>14:55</del>	15:26	勇払発	<del>11:29</del>	11:44	<del>13:24</del>	13:39	<del>15:34</del>	15:49
鷗川着	<del>11:00</del>	11:39	<del>12:54</del>	13:33	<del>15:02</del>	15:41	苫小牧着	<del>11:40</del>	12:19	<del>13:35</del>	14:14	<del>15:45</del>	16:24

- 代行バスは、道路状況等により遅れが発生することがあります。
- 代行バスは、JRの乗車券でご利用いただけます(自由席)。
- 代行バスをご利用のお客様は駅待合室でお待ちください。JR係員がご案内いたします。

## 一定面積以上の土地取引には届出が必要です

土地の売買・賃借・交換・営業譲渡など、一定面積以上の土地取引に係る契約をした場合には、国土利用計画法の規定により、その土地が所在する市町村に届出が必要です。

### 届出の対象となる面積

- 市街化区域 2千㎡以上
- 市街化区域以外の都市計画区域内 5千㎡以上
- 都市計画区域外 1万㎡以上

### 届出者

- 土地の権利取得者(買主等)

### 届出期限

- 契約締結日から2週間以内(契約締結日を含む)
- ※提出期限を過ぎた場合でも、届出書の提出にご協力願います。

### 届出書類

- 各3部・土地売買等届出書・土地売買等契約書の写し・土地の位置を明らかにした縮尺5万分の以上の地形図・土地及びその付近を明らかにした5千分の1以上の図面・土地の形状を明らかにした図面・委任状(代理人が届出する場合)

### 罰則

- 届出をしないと法律で罰せられることがあります。

提出様式や制度の詳細は  
むかわ町ホームページを  
ご覧ください。

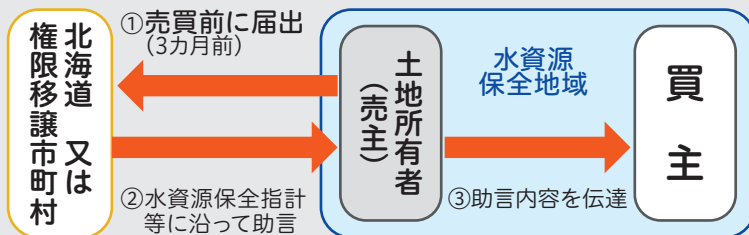
届出・お問合せ先  
総合政策課企画調整グループ  
TEL 0145-42-2469

## 『北海道水資源の保全に関する条例』に基づく 事前届出について

この条例は、水資源の保全に関する施策を総合的に推進し、本道の豊かな水資源がもたらす恩恵を現在と将来の世代が享受できるよう、道民の総意として制定したものであり、水資源保全地域に指定された区域内で土地取引行為を行う場合は、**土地の権利者は、契約締結の3か月前までに知事へ届出が必要です。**

### 【届出先】

- ・各総合振興局・振興局又は、地域創生部地域政策課
- ・権限移譲市町村  
稚内市、北斗市、倶知安町、上富良野町、下川町、枝幸町、厚真町、むかわ町



届出先は、土地の所在する北海道総合振興局・振興局、道の事務の権限移譲市町村(上記8市町)です。また、指定地域は、地域を管轄する道総合振興局・振興局、北海道のホームページでも確認できます。  
<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/stt/mizusigen/mizusigen.html>

届出・お問合せ先 むかわ町役場総合政策課企画調整グループ TEL 0145-42-2469

消防署からのお知らせ

# 令和5年 秋の 火災予防運動

## 10月15日(日)~31日(火)まで 秋の火災予防運動が実施されます。

1  
目的

火災が発生しやすい時期を迎えるに当たり、火災予防意識の一層の普及を図ることで、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として、毎年この時期に実施しているものです。



2  
統一  
標語

### 「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

#### お願い 住宅用火災警報器の設置を!

住宅用火災警報器の設置箇所は  
**寝室に使用する部屋  
階段の天井又は壁面に設置**します。  
耐用年数を経過した器具は、取り替えをお願いします。



株式会社 **小金澤組** 住宅建築部

□ 本店：〒054-0042 勇払郡むかわ町美幸1丁目85番1 TEL.0145-42-2100 FAX.0145-42-3344  
□ 本社：〒059-1307 苫小牧市ウトナイ南8丁目4番8号 TEL.0144-53-8880 FAX.0144-53-8882

建設業許可 北海道知事 特-3-般-3 第61号 / 一般建築士事務所 北海道知事 (胆) 第548号 / 宅地建物取引業許可 北海道知事 胆振(2) 第1007号

お問い合わせ **0144-53-8881**

〈営業時間〉10:00~17:00 〈定休日〉毎週水・木曜日



web



(有料広告)

本町の恵まれた自然から育まれた農林水産物への関心や理解、感謝の気持ちを深めるため、地元産の食材などを取り上げます。

今回は、『秋さけ』について紹介します。

大地と海の恵みに感謝  
食でつながる  
むかわの環



写真提供：鶴川漁業協同組合

## むかわの秋さけについて

むかわ町では、9月から11月にかけて秋さけ漁を行っており、令和4年度は104tほどの秋さけが水揚げされました。

秋さけは約3ヶ月間しか漁獲時期がありませんが、年間売り上げではホッキやホタテに次いで3番目に高い売り上げです。

鶴川漁業協同組合では安定的に秋さけを獲るための取り組みとして、毎年春に稚魚を川より放流し、生産の安定化に取り組んでいます。

鶴川漁業協同組合直売所いちうろこでは、毎朝水揚げされた秋さけを含む新鮮な魚介を手軽な価格で販売しています。



作ってみよう!

### さけのごま味噌焼き

**材 料** ・さけの切り身…約200g(2~3切れ) ・みりん……………約6g(小さじ1)  
・醤油……………約3g(小さじ1/2) ・赤味噌……………約12g(小さじ2)  
・砂糖……………約12g(小さじ2) ・すりごま(白ごま)…約3g(小さじ1)

**作り方**……………

- ①みりん、醤油、赤味噌、砂糖、すりごまを混ぜた調味料でさけの切り身に下味をつける。
- ②魚焼きグリルやオーブン、またはフライパンで両面に火が通るまで焼いたら完成。

**ポイント**……………

- ・キッチン用ビニール袋の中に入れて下味をつけると、手軽で衛生的にできる。
- ・付け合わせに野菜を炒めて添えると彩りがよくなります!



## 身体を守る秋さけ

産卵のために戻ってきた秋さけは、脂乗りは控えめで、さっぱりとした味わいが特徴です。

肉類より高たんぱく・低脂質で、必須脂肪酸であるEPA\*やDHA\*も多く含まれています。いくらにも、EPAやDHAが含まれており、積極的に食べたいところですが、脂質やコレステロールも多いため、1日に30g程度を目安に摂れるといいですね。

\*EPA・DHAとは、体内で合成できず、食物から摂取する必要がある、必須脂肪酸のひとつ。



写真提供：鶴川漁業協同組合



## 情報 働きたい方のための出張相談会

働きたいと思われている方に向けた就労自立支援施設です。その他就職相談も歓迎です。「働きたい」を応援する無料出張相談会を開催します。

- ▶対象: おおむね15歳から49歳の方・ご家族
- ▶場所: ワークプラザとまこまい(苫小牧市表町5丁目11-5 ふれんどビル3階)
- ▶内容: 就労相談・就労体験ほか
- ▶日時: 10月25日(水)14時~16時(先着順・予約可)

問 とまこまい若者サポートステーション とまこまい「サポステ・プラス」  
苫小牧市表町3丁目2-13  
王子不動産第2ビル6F  
☎0144-84-8670

## 情報 みんなでチェック！最低賃金

北海道内の事業場で働くすべての労働者(会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人)及びその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

- ▶最低賃金額: 時間額960円
  - ▶効力発生日: 令和5年10月1日(日)
- 厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署(支署)

## 情報 シシャモ密漁禁止

- 鵲川では、鵲川漁協でシシャモの漁業権を設定しているため、採捕した場合は漁業権侵害となります。
  - 採捕した場合、処罰の対象となり100万円以下の罰金に処される場合があります。  
違反した場合は、処罰の対象となります。
- 北海道密漁防止対策協議会・鵲川地区漁業協同組合・苫小牧警察署・胆振総合振興局水産課

問 問い合わせ 申 申込み 請 請求

## 情報 町民文化祭開催のお知らせ

### 令和5年度鵲川地区総合文化祭

- ▶展示部門: ①四季の館いこいの広場会場・開催期間/10月13日(金)~11月3日(金祝)・3部構成とし、おおむね1週ペースで展示の入れ替えを実施します
- ②四季の館研修室会場・開催期間/11月1日(水)~11月3日(金祝)
- ▶ステージ部門: 開催日/11月3日(金祝)

問・申 鵲川地区総合文化祭実行委員会事務局 ☎0145-42-2487  
FAX.42-4994(生涯学習課生涯学習G)

### 第66回穂別地区町民文化祭

- ▶作品展示会: 開催期間/10月27日(金)~10月29日(日)を予定しています・会場/穂別町民センター1階第1・2会議室、2階多目的ホール・研修室

問・申 穂別地区町民文化祭実行委員会事務局 ☎0145-45-2113  
FAX.45-3843 生涯学習課教育振興G(社会教育担当)



## 情報 鵲川地区敬老会開催のお知らせ

- ▶日時: 10月6日(金) 14:00~15:00
- ▶場所: 四季の館 たんぼぼホール
- 飲食なしの観覧方式(お祝いのメッセージや紙芝居)
- 対象者の方へは出欠確認用のはがきを郵送しております。
- 送迎バスの運行はいたしませんので、会場までは町営バス等をご利用の上、お越し下さいますようお願いいたします。
- ※町営バス(らんらん号)乗車には予約が必要となっております。予約センター「鵲川ハイヤー」☎42-4272

問 福祉・子育て課福祉G ☎42-2506

## むかわからのお知らせ

### INFORMATION

「募集」「イベント」「情報」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

## 情報 令和6年むかわ町20歳のつどい

- ▶日時: 令和6年1月7日(日)午後2時00分の開始を予定しています
- ▶場所: 四季の館たんぼぼホール
- ▶対象者: 平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方
- ▶通知: 11月中に案内はがきを発送します(むかわ町に住民登録されている新20歳の方のみ)。むかわ町に住民登録がない新20歳の方で、参加を希望される場合はご連絡ください。

問 むかわ町教育委員会生涯学習課生涯学習G ☎42-2487  
生涯学習課教育振興G社会教育担当 ☎45-2113

## 情報 東胆振精神保健大会のお知らせ

- ▶日時: 令和5年11月4日(土) 13:30~15:30 ※入場無料
- ▶場所: 苫小牧市民会館3階 小ホール(苫小牧市旭町3丁目2番2号)
- ▶内容: ○第一部 表彰 13:30~13:50  
「東胆振精神保健事業功績者感謝状」「心のアート展2023 受賞者表彰」
- 第二部 講演 14:00~15:30  
「コロナ禍の前後で“心の問題”は変わったかー精神科医からの提言」講師/むかわ町国民健康保険穂別診療所・副所長/中塚 尚子氏
- その他・精神障がい者授産施設等による授産製品の販売・心のアート展2023入賞作品展示

問 苫小牧保健所 ☎0144-77-9935



## 納税 町税のお知らせ

**町税は納期限までに納めましょう!**  
個人町民税(第3期)、国民健康保険税(第5期)、介護保険保険料(第3期)、後期高齢者医療保険料(第3期)の納期限は、10月31日です。

納期限までに忘れずに納めてください。納期限を過ぎて納付された場合、延滞金が発生する場合がありますので、注意してください。

### 町税の納付は便利な『口座振替』で!

- 便利…納期ごとに金融機関などへお出かけいただく手間がなくなります。
  - 確実…うっかり納め忘れることがなくなります。
  - 安心…納税のために現金を持ち歩く必要がなくなります。
- ※口座の残高不足にならないようご注意ください。

**問**【本庁】町民生活課税務G  
☎42-2413  
【支所】企画町民課町民G  
☎45-2112

## 運転免許講習日程/10月

講習区分・時間	10月	
優良講習 10:30~11:00	3日(火)	19日(木)
	5日(木)	20日(金)
	6日(金)	24日(火)
	11日(水)	26日(木)
	12日(木)	31日(火)
13:30~14:00	17日(火)	
	4日(水)	18日(水)
一般講習 10:30~11:30	13日(金)	27日(金)
	18日(水)	30日(月)
	2日(月)	23日(月)
	10日(火)	25日(水)
13:30~14:30	13日(金)	27日(金)
	18日(水)	30日(月)
違反講習 13:30~15:30	5日(木)	16日(月)
	3日(火)	20日(金)
	6日(金)	23日(月)
	10日(火)	25日(水)
	11日(水)	30日(月)
※13:00~15:00	17日(火)	
	12日(木)	26日(木)
初回講習 13:30~15:30	12日(木)	24日(火)
	19日(木)	

- ▶講習会場: 苫小牧市交通安全センター  
※は中野自動車学校
- ▶注意事項: 講習を受講する前に、警察署での更新手続きを済ませてください。免許証の受け取りは、更新手続き後概ね40日後です。講習は免許証の有効期限までに受講してください。

**問** 苫小牧警察署 交通課免許係  
☎0144-35-0110

## 調査 家屋調査への ご協力をお願いについて

町では、必要に応じて随時固定資産の調査を行っています。

この調査は、公正で適正な固定資産税の課税を行うため、町内に存在する課税対象の家屋に対して行う調査です。課税台帳と家屋現況等を比較し、家屋の増・改築や取り壊しがなかなどを確認し、差異があった場合は、現地調査を行います。

その際は、予め所有者の方へ直接お話を伺い、併せて建物面積など、必要に応じて計測させていただくこともありますので、ご理解とご協力をお願いします。  
※調査の結果により固定資産税額が変わる場合は、翌年度からの税額に反映されます。  
(注意) 車庫や倉庫なども面積の大小にかかわらず、課税対象に該当すれば固定資産税がかかります。

**問**【本庁】町民生活課税務G  
☎42-2413  
【支所】企画町民課町民G  
☎45-2112

## 納税 道税事務所からの お知らせ

### 道税についてのお知らせ

むかわ町では、10月に胆振総合振興局苫小牧道税事務所と共同でむかわ町民税の滞納者に対して催告文書を送付します。

指定期限までに必ず納税してください。

期限までに納税されない場合は、財産の差押えを行います。

**問**【本庁】町民生活課税務G  
☎42-2413  
【支所】企画町民課町民G  
☎45-2112  
苫小牧道税事務所  
☎0144-32-5209



## 情報 協会けんぽ保健事業に 関するお知らせ

協会けんぽでは、35~74歳の被保険者(ご本人)さまを対象に、「生活習慣病予防検診」を実施しております。

令和5年4月からは、皆さまにご負担いただく金額がお安くなり、総額18,865円の検診が、5,282円で受けられます。また、5大がん検診を含めた充実した検査項目をご用意しています。協会けんぽの「生活習慣病予防検診」をぜひご利用ください。

**問** 全国健康保険協会(協会けんぽ) 北海道支部  
☎011-726-0352(代表)



## 募集 自衛官募集案内

- ▶募集種目: ①自衛官候補生②一般曹候補生③防衛大学校学生(一般)④防衛医科大学校(看護学科学生)⑤高等功科学校生徒(一般)

▶応募資格: 15~33歳

▶受付期間: ①第4回試験 = 10月13日(金)~11月9日(木)まで ②第3回試験 = 11月30日(木)まで ③10月18日(水)まで ④10月4日(水)まで ⑤10月1日(日)~令和6年1月5日(金)まで

▶試験日程: ①第4回試験 = 11月17日(金)~20日(月)のいずれか1日 ②1次試験 = 12月9日(土)~14日(木)のいずれか1日 ③第1次試験 = 10月28日(土) ④第1次試験 = 10月14日(土) ⑤1次試験 = 令和6年1月13日(土)・14日(日)のいずれか1日

**問** 自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所 ☎0144-32-3725

**問** 問い合わせ **申** 申込み **請** 請求

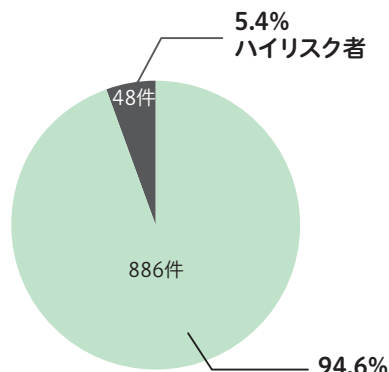
# ヘルスアップ情報

## むかわ町のこころの健康づくり対策

### こころの健康アンケート

胆振東部地震から5年が経ちました。

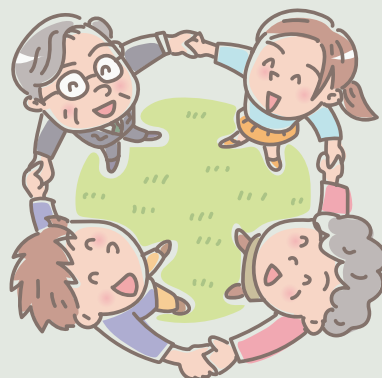
むかわ町では、震災後から集団健診受診者を対象に、こころの健康アンケートを実施しています。被災によるこころのケアのほか、近年のコロナウイルスの流行等による生活の変化をふまえ、昨年度からうつハイリスク者の抽出を目的としたアンケートを実施しています。今年度は、30代の国保加入者を新たに健診対象に加え、より多くの方に回答をいただいています。**ハイリスクとなった方へは、保健師が相談先の情報提供や個別相談につなぐ等の支援を行っています。**



R4 こころのアンケート回収結果

### ゲートキーパー養成講座 要予約

今年で4年目となり、昨年度から一般町民向けに開催しています。講座内容は毎回好評です。**ゲートキーパーとは、「こころのSOS」にいち早く気づき、声をかけ、必要な支援につなぎ、見守る人のことです。**特別な資格は必要ありません。地域にたくさんのゲートキーパーが誕生することで、**お互いに気づき、見守り合えるまちづくりを目指していきます。**今年も下記の日程で開催しますので、参加ご希望の方は、お申し込みをお願いいたします。

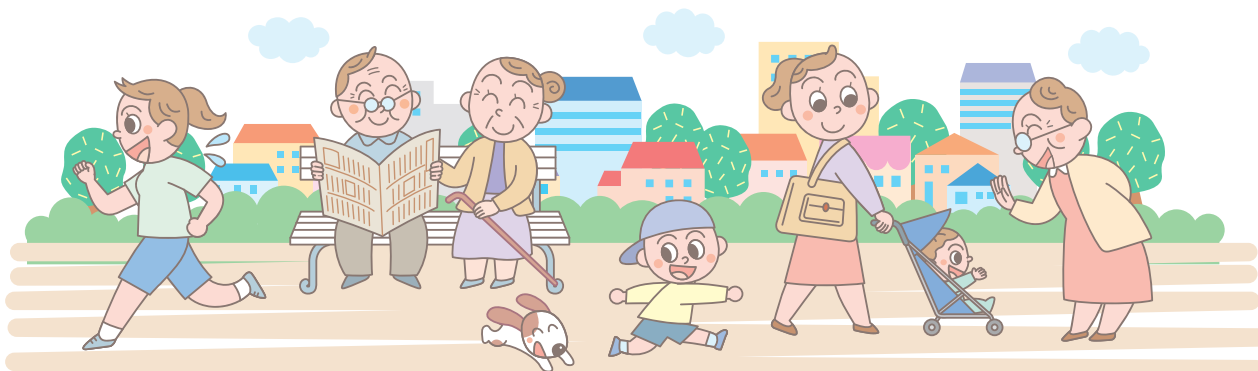


鵜川  
地区

令和5年11月2日(木) 13:30  
産業会館  
※予約は10月27日(金)まで

穂別  
地区

令和6年1月25日(木) 13:30  
町民センター  
※予約は1月19日(金)まで





# むかわ町地域包括支援センターです

## 介護のお仕事体験会が開催されました!

先日、8月26日(土)道の駅むかわ四季の館にて開催された「ふれあい広場」の中で、介護のお仕事体験会として、道の介護ロボット普及推進事業を活用し、マルベリーさわやかセンターの福祉用具展示会と、むかわ町と包括連携協定を締結している明治安田生命の健康チェックが行われました。



福祉用具は、服薬管理や癒やしの介護ロボットなどが展示され、幅広い世代の方に体験をしていただき、3種類の健康チェックは60名以上の方にご参加いただきました。むかわ町では、今後も介護職員を確保・定着させるため、「介護従事者養成事業補助金」「介護に関する入門的研修」「介護の仕事PR事業」「介護職員キャリアアップ等支援事業補助金」「介護人材バンク登録・雇用推進事業」などに取り組んでいきます。

## 認知症サポーター『ステップアップ』研修を開催します。

認知症サポーター養成講座を1度でも受けたことがある方が受講の対象となる研修です。VRを利用し、認知症についての理解を深める研修を予定しています。

**日時** 令和5年11月7日(火) 13:30~15:00 先着50名  
〔鶴川地区〕産業会館 2階 〔穂別地区〕ふれあい健康センター

**参加申込み** 令和5年10月5日~定員に達し次第受付終了。  
下記までご連絡ください。

むかわ町地域包括支援センター | 本庁(鶴川)保健介護課 介護グループ ☎42-2415  
支所(穂別)保健介護課 健康グループ ☎45-2065



あなたの悩みに  
コタエを出します

**面談 電話 完全無料**

相談予約ダイヤル **0144-35-8373**  
平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)  
土曜 10:00~13:00

気軽に電話で相談 **011-281-8686** 1回15分 相談無料

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

(有料広告)

**お電話一本で  
ご自宅までのお伺いも承ります!**

- 各内祝
- お中元
- お歳暮
- 法要のお返し
- 景品
- トロフィー
- 記念品
- 雑貨

カタログギフト全品  
通常価格2,530円(税込)  
**2,365円~**  
通常価格55,880円(税込)  
**50,600円**  
までご予算に合わせて選べます。10%OFF

贈り物の専門店 ケーズデンキさんとなり  
**ダイソー** 苫小牧市新開町4丁目2-12  
☎(0144) 53-0901

ホームページ 公式 ダイソー 検索

(有料広告)

# 10月の健康カレンダー

希望日の1週間前までに予約しましょう。  
必ず母子手帳を持参願います。

## 予防接種

名称	対象	鶴川厚生病院	穂別診療所
ロタウイルスワクチン	生後6週～24週未満	月・木 13時15分～ 14時15分	水 15時～15時30分
B型肝炎	1歳未満		
Hibワクチン 小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満		
四種混合	2か月～7歳6か月未満		木 15時～16時
麻しん風しん混合	(第1期)12か月～24か月未満		
	(第2期)来年度小学校入学予定児		
水痘(水ぼうそう)	12か月～36か月未満		
日本脳炎	(1期)生後6か月～7歳6か月未満 (2期)9歳以上13歳未満 (特例)平成19年4月1日以前に 生まれた方で20歳未満	月・木 13時15分～ 14時15分 ※小学生以上は月～金 8時30分～11時 13時15分～15時の 接種も可能	火 15時～16時
ジフテリア 破傷風二種混合	小学校6年生の児童	月～金 8時30分～11時 13時15分～15時30分	火 15時～16時
子宮頸がん 予防ワクチン	・中学1年生～高校1年生相当の女性 ・平成9年4月2日～平成19年 4月1日生の女性	内科診療時間内	火・木 15時～16時
肺炎球菌	今まで一度も肺炎球菌予防接種を受けたことのない方で ①今年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方 ②60歳～64歳で一定の障がいのある方③66歳以上で①に当てはまらない方※②、③で希望者は町に申込みが必要です。	月～金(祝祭日除く) 8時30分～11時	月・火 13時～16時 水 9時～11時 木・金 9時～11時 13時～16時

## 新型コロナウイルスワクチン接種（個別接種）

名称	対象	鶴川厚生病院 【予約方法】 Web・LINE・窓口・電 話で予約(7日前まで) 保健G ☎42-2415	穂別診療所 【予約方法】 健康Gへ電話予約 (☎45-3326)
新型コロナ ウイルスワクチン 【個別接種】	12歳以上で 初回(1・2回目)接種の方	希望される方は ご相談ください	

※集団接種については折込チラシをご覧ください。

# 10月の健康ガイド

む 鷗川地区    ほ 穂別地区

## 子育て支援

名称	対象	とき・場所
ふたばキッズ	2歳児の親子 (※個別通知します)	ほ 27日(金) 10時～11時30分 発達支援センター穂別きらり
すくすく広場	就学前の親子(未就園児)	む 月～金 9時30分～11時30分、13時～16時 ひかり認定こども園
おひさま広場	就学前の親子(未就園児)	ほ 月～金 9時30分～12時 13時30分～16時 発達支援センター穂別きらり
あそぼうね・一般開放	就学前の親子	む 金 10時～11時30分 発達支援センター鷗川たんぽぽ

## 健康づくり支援

名称	対象	とき・場所
骨粗しょう症検診	19歳以上の方 (町に申込みが必要です)	む 内科診療時間内(要予約)／鷗川厚生病院 ほ 火曜日以外の診療時間内／穂別診療所
エキノコックス症検診	小学3年生以上で過去5年間エキノコックス症検診を受けていない方	ほ 火曜日以外の診療時間内／穂別診療所
乳幼児健診 (7か月児はBCG接種)	4か月児・7か月児・12か月児・ 1歳6か月児・3歳児(個別通知します)	む 19日(木)／四季の館
歯科健診・フッ素塗布	希望者	む 19日(木) 9時30分～15時30分 四季の館
5歳児健診	5歳児(個別通知します)	む 25日(水)／四季の館
・子宮頸がん検診(集団) ・乳がん検診(集団)	(子宮頸)20歳以上の女性 (乳)40歳以上の女性	む 4日(水)(要予約)／四季の館 ほ 5日(木)(要予約)／穂別ふれあい健康センター
バス健診(集団) 若年者健診／特定健診／ 後期高齢者健診／ 胃・肺・大腸がん検診／ 乳・子宮頸がん検診(女性)	(若年者)30～39歳の国保加入者 (特定)40歳～74歳の国保加入者 (後期)後期高齢者医療保険加入者 (がん)40歳以上の方 ※子宮頸がんは20歳以上	17日(火)／札幌がん検診センター
・特定健診(個別) ・後期高齢者健診(個別)	(特定)40歳～74歳の国保加入者 (後期)後期高齢者医療保険加入者	む 診療時間内(要予約)／鷗川厚生病院 ほ 診療時間内(要予約)／穂別診療所
・子宮頸がん検診(個別) ・乳がん検診(個別)	(子宮頸)20歳以上の女性 (乳)40歳以上の女性	検診実施機関(苫小牧)

## ふれあい支援

名称	対象	とき・場所
ポパイサークル	こころの病の回復者等	む 18日(水) 10時～12時 ボランティアセンター(四季の館内)
ピンしゃん会	65歳以上の希望者(希望者は要問合せ)	む 4・11・18・25日 10時～12時 介護予防センター
笑顔友の会	65歳以上の希望者(希望者は要問合せ)	ほ 12・19・26日 10時～12時 穂別ふれあい健康センター
笑顔友の会OB会	65歳以上の希望者(希望者は要問合せ)	ほ 11・18・25日 10時～12時 穂別ふれあい健康センター
いろは塾 (認知症予防教室)	65歳以上の希望者(希望者は要問合せ)	む 6・13・20・27日 10時～12時 介護予防センター ほ 3・10・17・24・31日 13時30分～15時30分 穂別ふれあい健康センター
いきいき料理教室	60歳以上の希望者(希望者は要問合せ)	ほ 31日(火) 10時～12時 穂別ふれあい健康センター

# 10月の病院・診療所情報

発熱している方は  
事前にご連絡ください。

## 鷗川厚生病院

受付 8時30分～11時30分 / 13時15分～16時 TEL 42-2033

人間ドック(総合検診)も  
受け付けています。

※休診のお知らせ / 10月16日(月)～20日(金)越智院長は不在のため代診

診療科 / 担当医師		月	火	水	木	金
内科 総合診療科	午前	會川・中村	會川・越智	中村・越智	會川・中村	中村・會川
	午後	(予約)越智	(予約)中村	(予約)會川	(予約)越智	(予約)越智
整形外科	午前					苫小牧市立
	午後		王子整形			
小児科	午前					
	午後	北大小児科			北大小児科	
夜間診療(内科)		會川 毎週火曜日 17時～18時30分(受付)				

## 穂別診療所

受付 8時45分～11時 / 13時～16時 ※水曜の午後は15時30分～18時30分

日曜に情報端末で  
担当医師を  
お知らせします。

TEL 45-2121

整形予約 45-3380(受付時間9時～16時※定員に達し次第終了)

診療科		月	火	水	木	金
総合外来 (内科・外科・小児科)	午前	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚
	午後		清田整形 (予約制)			
総合外来 (内科・外科・小児科)	午後	交替制	交替制	交替制 (受付は15時30分～)	交替制	交替制
	夜間診療 水曜日(総合外来)			交替制 (受付は18時30分まで)		

## 保健所の相談、検査

お問い合わせ / 苫小牧保健所

TEL 0144-34-4168

名称	とき	内容	申し込み
総合保健相談 ・医療相談	月～金曜日 ※祝祭日除く	医療に関する相談などを 受け付け解決方法を助言	随時
女性の 健康相談	定例19日(木)、 月～金曜日 ※祝祭日除く	妊娠、出産、子育て、 思春期、更年期などの 相談	定例は要 事前予約
こころの 健康相談	定例19日(木)、 月～金曜日 ※祝祭日除く	専門職員による 面接相談	
肝炎ウイルス 検査	3日(火)、 17日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細は問合せを	
骨髄バンク 登録	月～金曜日 ※祝祭日除く	18～54歳が対象。 13時から30分程度	要事前 予約
HTLV-1 抗体検査 (成人T細胞性 白血病検査)	17日(火)	抗体検査を受けた ことがない方が対象、 採血を実施し約20日 後に結果をお知らせ	
HIV検査 (エイズ相談)	3日(火)、 17日(火)	検査(採血)後、約90分で 結果をお知らせ	要事前予約 ☎0144- 35-7474

## サロン事業

名称	とき	場所
生命の 貯蓄体操	火曜日 10時～ 12時	介護予防 センター
いきいき ふれあい サロン (鷗川地区)	19日 10時 30分～	介護予防 センター

## 7月～8月 穂別博物館で普及イベントを開催しました

穂別博物館は、夏休み期間の普及イベントとして、化石のレプリカ作りやバックヤードツアーなどに参加できるイベント「恐竜デー2023」を開催しました。新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い2020年からは中止としていましたが、今年度は4年ぶりの開催となりました。今年度は新しい試みとして、むかわ町子ども化石くらぶの卒業生による常設展の展示解説を実施しました。4日間でのべ60名の来館者が卒業生による解説に耳を傾け、穂別地区の化石についての理解を深めました。



特設テントで行われた体験プログラムのようす

担当：むかわ町経済恐竜ワールド戦略室

## むかわのタンチョウを守るために

### 新たな「むかわペア」の現在⑥



むかわペア

(2023年9月4日撮影)

（一般社団法人）タンチョウ研究所  
正富 欣之

「むかわペア」はヒナ1羽の子育てを継続しています。この原稿を書いている時点(9月上旬)では、まだヒナが飛ぶところを確認していませんが、タンチョウ家族3羽が飛んでいるのを目撃された方もいらっしゃるかもしれませんね。

これまでのペアは移動しながら子育てをしていて、時期的に多少前後してもパターンが大きく変わることはありませんでした。しかし、今回は過去のパターンと異なる動きをしています。「ペアのメスが変わった」や「再産卵でヒナの誕生が約一カ月遅かった」といった理由が考えられますが、はっきりしたことはわかりません。ヒナが飛べるようになった後の行動パターンも変化する可能性があります。それほど上手に飛べない幼鳥が一緒にいる家族ですので、注意をお願いします。

### タンチョウ110番

タンチョウに近づく人がいたり、タンチョウが大きな声で何回も鳴いたり、何か気になることがあればご連絡をお願いします。

### 【連絡先】

むかわ町役場(農林水産課農業林務グループ) ☎0145-45-2116  
木村(鳥獣保護員)……………☎090-2691-9450  
小山内(ネイチャー研究会 in むかわ)……………☎090-6699-7989



## ヤマハッカ(山薄荷)

ヤマハッカ(*Isodon inflexus*)は、シソ科ヤマハッカ属のなかまです。シソ科ハッカ属のニホンハッカ(*Mentha canadensis* var. *piperascens*)に良く似ていますが、ヤマハッカにハッカ香はありません。写真は、9月の上旬に、汐見から柏山へ通じる森の道端で見つけたヤマハッカです。ニホンハッカは8～9月頃に見られる白色や薄い紫色をした花ですから、こんな遅い時期にハッカなんてと思い、ちぎってみても香りは薄く、姿以外はハッカらしくない植物でした。和ハッカともいい、北海道北見地方では和ハッカの加工品が有名で、精油成分のメントールを抽出したハッカ油や樟脳は地元の特産品です。むかわ町内では、汐見海岸の草地の少し開けた所に、オオハンゴンソウにまじってニホンハッカがみられました。

さて、ヤマハッカは、草丈1mに満たない草本で、地下茎を経て地面から直立した四角い茎に葉が対性して付き、短い枝先に直径9mmくらいの青紫色をした唇形の花をまばらにつけます。花は、上唇に濃い紫色の斑点があり、下唇は先が二つに割れた舟のような形をしています。雄しべと

雌しべは、花冠に包まれているため、外からは見えません。茎は硬く角張っていて、短くカールした毛に覆われています。葉は長さ4cmほどの広卵形をした荒い鋸歯縁のもので、葉の先は尖っています。日当たりのよい草地や山に生えているのでヤマハッカと名付けられたそうです。

【問い合わせ先】生涯学習課 社会教育グループ  
田代学芸員/社会教育士 ☎42-2487



ヤマハッカの花(汐見)

## 生涯学習

## 穂別図書館



## 《展示「ハロウィン」》

日本では仮装とお菓子のイメージですが、もとは新年を祝うお祭りだったそうです。関連する本を展示します。

※展示されている本は貸出可能です。

◇期間：10月3日(火)～10月31日(火)

## 《移動図書館》

◇ケアハウス：18日(水)12時30分～

◇仁和生田地区：20日(金)15時30分～

## 《10月休館日》

1日(日)、2日(月)8日(日)、9日(月)、10日(火)、14日(土)、15日(日)、16日(月)、22日(日)、23日(月)、29日(日)、30日(月)

※職員不足により、体制が整うまで日曜日も休館いたします。ご利用のみなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

## 《お知らせ》

《読書ウィーク》

9月30日(土)から10月9日(月)まで、読書ウィークを開催します。中学生まで参加対象です。スタンプを集めて図書カードと交換できます。

《本を探しています》

冬の蔵書点検に向けて、本を探しています。借りっぱなしの本や、間違っって持って帰ってしまった本がおうちに残っていないか、ご確認ください。もしも本がみつかったら、図書館にご返却ください。

ご理解とご協力をお願いします。

## 《開館時間》

◇開館時間：午前10時～午後6時

## 穂別博物館 令和5年 10月の予定

**休館日** | 10月2日(月)、10日(火)、11日(水)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

**町民無料観覧日** | 10月15日(日)「化石の日」  
※むかわ町民は無料です

※むかわ町内の学校に通う、小学生・中学生・高校生は、いつでも穂別博物館を無料で見学できます。(小学生未満はいつも無料です)

## イベント

**10月15日(日)「恐竜デー」開催**  
(化石の体験イベント実施)

## 《利用案内》

図書館の本は、利用登録によって、どなたも借りることが出来ます。貸出期間は2週間です。開館時間外でも、返却ポストで好きな時間に返却出来ます。返却が遅れるときは、カウンター窓口、お電話で延長手続きが出来ます。

## 《蔵書検索》

穂別図書館、まなびランド図書室の蔵書を、インターネットで検索できます。穂別図書館を通じて、北海道立図書館や、国立国会図書館の本も利用できます。詳細はお問い合わせください。

## 《問い合わせ》

むかわ町立穂別図書館

☎45-2396

# 文芸欄

※広報むかわへの原稿提出締切は毎月5日となっております。

## 短歌

むかわ短歌会選

夏空にグラジオラスの競い咲き  
ダンスを踊る貴婦人思う

早恵子

炎天下草取り終えて足洗う  
ほてつた足はすつきり初期化

譲一

風となる姑と来にけり約束の  
コスモスの花の咲きはじむ頃

福恵

旅先でも野良の子猫を手なづけんと  
ひざまつりてゐる荘介十五

博子

大根の種子を今年も蒔けましたと  
日記書き終え星空を見る

和子

## 短歌

原始林「むかわ支部」選

浪速より本業のエアコン持ち込みて  
我を案じて取り付け始む

靖子

息子等二人休日返上の取り付けを  
終へて快適夕飴の卓は

靖子

## 短歌

夏の顔 熱い夏  
地藏尊 おいて残暑  
鳥居にのぼり

藤夫

## 川柳

題名 飴

飴ちゃんをおばちゃんくれてご挨拶  
句会にて塩飴配る夏だった  
金太郎飴模様の入る摩訶不思議

逸馬

## 俳句

鷗川俳句会選

七夕の竹は願いに傾けり  
着こなしは鏡にゆだね更衣

蒼花

独り居の気ままと不安熱帯夜  
今日と言ふひと日の長さ原爆忌

登志女

草も木も頭を垂れる猛暑かな

由紀子

## 俳句

穂別俳句会選

大輪のダリアに零す愚痴ひとつ  
仲秋や寡黙となりて盃重ね

佳代子

食べきれぬ胡瓜太らす夕の風  
ダリアの色極めて主施設へと

直治

形見なる妣の手縫いの浴衣かな  
人望の時には重しちちろ鳴く

美枝子

寿恵女

芙美

孝明

## calligraphy

大橋 彩花さんの作品

夏空天  
の川  
むかわ四段 大橋彩花

落ち着いたきれいな線です。名前もきれいです。

佐々木 千翠評

小林 陽菜さんの作品

成功と失敗  
むかわ四段 小林陽菜

力強く明るく書いています。立派です。

佐々木 千翠評

高橋 彩乃さんの作品

花鳥風月  
むかわ五段 高橋彩乃

明るく伸び伸びと書いています。名前も立派です。

佐々木 千翠評

鎌塚 しゅうさんの作品

りおど  
むかわ三かまふ しゅう

しっかりと丁寧な書けました。

佐々木 千翠評

- 鷗川地区**
- ・若 草(19-2号・3DK)
  - ・若 草(25-3号・3DK)
  - ・花園ハイツ((子育て支援住宅)204号・3LDK) ※18歳未満の子供1人以上
- 穂別地区**
- ・柏 南(5-25号・2LDK)
  - ・柏 南((みなし特公賃)B-11号・3LDK) ※中堅所得者向け
  - ・緑ヶ丘(1-7号・2LDK)
  - ・緑ヶ丘(2-31号・3LDK)
  - ・緑ヶ丘(2-32号・3LDK)
  - ・緑ヶ丘(54-180号・1DK)
  - ・山 手(2-8号・3DK)
  - ・柏 南(1-4号・3LDK)
  - ・柏 南(4-19号・3LDK)
  - ・富内中央(1-1号・3LDK)
  - ・富内中央(5-13号・2DK)
  - ・双葉特公賃(A-3号・3LDK) ※中堅所得者向け



申込み・問い合わせ 【本庁】経済建設課技術グループ ☎42-2427  
【支所】経済建設課建設グループ ☎45-2117

公営住宅入居者募集  
申込はお早めに!!  
▼申込期限 10月16日(月)



発行  
編集

むかわ町 千054-8660 北海道勇払郡むかわ町美幸2丁目88番地  
☎0145(42)2411(代) / FAX:0145(42)2711  
http://www.town.mukawa.lg.jp  
✉ johobosai@town.mukawa.lg.jp

〒0145(45)2111(代) / FAX:0145(45)3048  
読み終えたら綴じて保存して下さい。  
きつと今後お役に立つときがあります。



少しでも多くの方の疑問にお答えするため、出前講座を開催しました。

# まちなか再生にむけて



## 歴史をつなぎ、むかわ町で暮らす、 持続可能なまちづくり

### 出前講座を実施しました。

これまで、広報や町民説明会でむかわ町復興拠点施設等整備事業Ⅰについてお知らせをしておりますが、さらに本事業についてのご理解をいただくために、出前講座や両地区の地域協議会等に出向き、詳しい事業内容について説明しました。出前講座では、復興拠点施設等整備事業Ⅰに至るまでの経過やエリアデザイン等業務における議論、事業スケジュールについて説明しました。

参加者の方からは、施設の位置や整備後の利便性についての質問や古生物化石を通じた交流機会の創出等についてのご意見もいただきました。

### 復興拠点施設等整備事業Ⅰのコンセプトについて

「歴史をつなぎ、むかわ町で暮らす、持続可能なまちづくり」

このコンセプトには、地球の歴史をつないでいくために、何度も来なくなる博物館・町民の皆さんと関わりが深い博物館を目指していきたい。温浴施設やまちなか交流施設は、持続可能な施設、より多くの方が利用したくなる機能、こどもたちも含めたみんなの居場所を作りたい。そのような思いを込めてエリアデザインや施設の機能、役割について議論を進めてきました。