

姉妹都市の絆 永遠に



March 2023 No.203
YOKAWA
広報むかわ



砺波市交流使節団来町（1月26日）

1月26日 春運バチューリップ

砺波市交流使節団来町



成田副町長に
砺波市の記念品を手渡す
齋藤副市長(左)



チューリップフェアのPRを行う交流使節団



町民に春を届けるプリンセスチューリップ

むかわ町と姉妹都市提携を結んでいる富山県砺波市交流使節団(11人)が3年ぶりに来町し、両市町関係者が交流を深めました。同使節団は4月22日～5月5日に砺波チューリップ公園で行われる「となみチューリップフェア」をPRするために訪れました。

バスで役場本庁舎に到着した交流使節団関係者は、産業会館2階第3会議室で懇談会を開催。成田忠則副町長が北海道胆振東部地震からの復興状況などを紹介し、砺波産チューリップなどを受け取りました。同市の齋藤一夫副市長は「とても温かい歓迎に感謝します」と笑顔を見せていました。

この後道の駅四季の館に場所を移し、同市の観光大使「プリンセスチューリップ」の大塚由香子さんたちがオレンジや黄色などの鮮やかなチューリップ50本を来館者にプレゼント。食事会も催し姉妹都市の「絆」を再確認しました。

砺波市との交流は合併以前の旧鷺川町と旧庄川町時代から継続し、チューリップの花言葉同様に「思いやり」の心を持ちながら関係を深めています。

鷗川中「ぼうさい大賞」受賞



竹中町長に受賞経緯を報告した鷗川中の梅津さん(左から2人目)と奥野さん(同3人目)ら関係者

1月23日 多彩なカリキュラムを評価

ぼうさい甲子園とは？

1995年1月17日に発生した阪神・淡路大震災の教訓を継承していくため、防災活動や防災教育に取り組む小学生、中学生、高校生、大学生、特別支援学校・団体の5つの部門で顕彰する活動。

今年度は123の学校や団体が参加し、中学生の部は23校・団体がエントリー。子どもたちの柔軟な発想を活かした活動を通じて減災への取り組みの啓発を目的としています。

鷗川中学校(阿部隆之校長)が、優れた防災教育を顕彰する2022年度(令和4年度)の1・17防災未来賞「ぼうさい甲子園」=兵庫県など主催=の「中学生の部」最高賞の「ぼうさい大賞」を受賞しました。阿部校長や片岡鉄也教諭、代表生徒2人が竹中喜之町長を表敬訪問し、喜びを伝えました。

表彰式は兵庫県公館(1月8日)で行われました。鷗川中は①北海道胆振東部地震の経験を将来につなげるために校内で取り組んでいる「防災集会」②東日本大震災での被災体験を聞く「防災講話」③地域住民を交えた「フィールドワーク」④「災害図上訓練(DIG)」⑤避難所運営ゲーム「Do!はぐ」など学年毎のカリキュラムを展開。学校としての継続性と、生徒たちの自主性ある活動が高く評価されました。

懇談の中で竹中町長は「日常的な防災に関する取り組みは心強い。この取り組みを後輩たちに伝え続けてほしい」と激励しました。奥野愛那香さん(3年生)は修学旅行で「被災した方の話を聞いて言葉では表せない気持ちになりました」と振り返り、梅津絢さん(2年生)は「震災の記憶を風化させないように今学んでいることをみんなで共有して後輩たちにも伝え続けていきたいです」と意気込みを話してくれました。

12月28日

空手「最強塾」阿部さんが 全国大会優勝を報告



トロフィーを手に笑顔を見せる阿部さん(左から2人目)

むかわ町や厚真町などで活動する空手道場「最強塾」に通う阿部リノアさん(苫小牧東高3年)=むかわ町在住=は、「IBKOインターナショナルコンベンション空手選手権大会」に見事優勝し、「JKJO全日本ジュニア空手選手権大会」と「全日本ジュニアチャンピオンシップ空手選手権大会」でそれぞれ3位入賞したことを竹中喜之町長に報告しました。

空手着姿の阿部さんは、トロフィーと賞状を持参。全国大会での感想のほか、父との特訓の秘話や今後の活動を伝えました。また、得意技の「上段横蹴り」も竹中町長に披露しました。

阿部さんは「ジュニアの大会は今回で1区切りにして、JKJOの一般の部でトロフィーを獲得したいです」と意気込み、「4月から女性消防職員として働きながらも空手を続けていきます」と笑顔を見せていました。

竹中町長は「希望と感動を与えてくれてありがとう」と頑張りを称えていました。



▲得意技(上段横蹴り)を町長に披露する阿部さん

1月7日 新春 書初め大会



書と向き合う参加者

～力強い筆裁き披露～

鷗川書道連盟(佐々木俊一会長)主催の「新春書初め大会」が四季の館たんぼホールで行われ、33人が一筆に願いを込めて書と向き合いました。

参加者は「うさぎ」「平和の光」「新春初景色」等の課題に挑戦し、真剣な表情で丁寧に仕上げました。

「大自然の美」を書き上げた鷗川中2年生の大橋彩花さんは「普段の鉛筆と違う面白さがありました」と笑顔を見せ「部活動のテニスの大会でいい成績を残したいです」と今年の抱負を語りました。

完成作品は各書道教室の指導者による審査が行われ、むかわ町長賞や町教育長賞、町文化協会賞、鷗川書道連盟会長賞などを選びました。

大会受賞者

- ◎むかわ町長賞 大橋 拓矢さん(中学3年生)
- ◎むかわ町教育長賞 宮川 明瑠さん(小学4年生)
- ◎むかわ町文化協会賞 鎌塚 隼さん(小学1年生)
- ◎鷗川書道連盟会長賞 小坂 文子さん(一般)

- ◎ 幼 児 の 部 金賞 中田 さくらさん
- 銀賞 中田 あかりさん
- 船橋 隼人さん
- ◎小学1年の部 金賞 高橋 歩夢さん
- ◎小学2年の部 金賞 大塚 悠裕さん
- 銀賞 長谷川 夕華さん
- ◎小学4年の部 金賞 石井 優衣さん
- 銀賞 鎌塚 倫多さん
- 佐々木 悠人さん
- 鈴木 雪菜さん
- ◎小学5年の部 金賞 高橋 彩乃さん
- ◎小学6年の部 金賞 石井 魁人さん
- 銀賞 船橋 虎太郎さん
- ◎中学1年の部 金賞 長谷川 千夏さん
- 銀賞 小金澤 果央さん
- ◎中学2年の部 金賞 大橋 彩花さん
- ◎中学3年の部 金賞 森上 葵さん
- 銀賞 森田 さくらさん
- ◎ 一 般 の 部 金賞 船橋 里美さん



1月22日 高タイム狙い懸命の疾走



むかわ町SS選手権・胆振東部SS親睦記録会

むかわ町スポーツ振興事業実行委員会主催の「令和4年度むかわ町スピードスケート選手権」と、「第40回胆振東部スピードスケート親睦記録会」が、鶴川スケートセンターで行われ、出場選手23人が氷上で力強く疾走しました。

むかわ町や近隣市町の幼児から中学生が出場。鶴川スピードスケート少年団の田畑妃穂さん(中学3年生)が選手宣誓し、男女10種目でタイムを競い合いました。

清水斉大会長は「今後、スピードスケートに触れる子どもが増えて盛り上がってほしいです」と期待していました。

全国中学生ランキング3位の田畑さんは「小学1年生から出場してきました。同じスタッフたちに囲まれてのレースだったので気持ち良く滑ることができました」と競技を振り返りました。



記録を狙い力強く滑る田畑さん

第40回 胆振東部 スピードスケート親睦記録会結果

【男 子】

- 小学2年生▶1位:葛西 佑さん(苫小牧連合)134・590点
(500㌔1回目1分6秒81/2回目1分7秒78)
- 小学3年生▶1位:山本 京弥さん(苫小牧連合)132・060点
(500㌔1回目1分6秒39/2回目1分5秒67)
- 小学4年生▶1位:小野 瑛司さん(苫小牧連合)112・556点
(500㌔54秒67/1500㌔2分53秒66)
- 小学5年生▶1位:平井 恒輝さん(苫小牧連合)105・576点
(500㌔51秒94/1500㌔2分40秒91)
- 2位:布澤 遥介さん(苫小牧連合)111・133点
(500㌔54秒67/1500㌔2分43秒39)
- 3位:尾添 大輝さん(苫小牧連合)112・160点
(500㌔54秒38/1500㌔2分53秒34)

【女 子】

- 小学5年生▶1位:葛西 風花さん(苫小牧連合)105・980点
(500㌔51秒77/1000㌔1分48秒42)
- 小学6年生▶1位:坪田 奈桜さん(鶴川)106・865点
(500㌔52秒43/1000㌔1分48秒87)
- 2位:北島 千聖さん(厚真)107・675点
(500㌔52秒96/1000㌔1分49秒43)
- 3位:菊池 莉多さん(厚真)134・780点
(500㌔1分2秒20/1000㌔2分52秒16)
- 中学1年生▶1位:濱田 ひまりさん(ROS)102・375点
(500㌔50秒85/1000㌔1分43秒05)
- 中学2年生▶1位:北島 未聖さん(厚真)99・080点
(500㌔50秒08/1000㌔1分38秒00)
- 2位:大捕 瑚々奈さん(厚真)103・255点
(500㌔50秒11/1000㌔1分46秒29)
- 3位:稲川 帆々花さん(厚真)106・705点
(500㌔52秒14/1000㌔1分49秒13)
- 中学3年生▶1位:田畑 妃穂さん(鶴川)91・570点
(500㌔44秒66/1000㌔1分33秒82)

※ROS→Red Oval Sapporoの略

1月24日 穂別自婦連、地域の魅力PR動画作成・上映会開催

会員がアピールポイント解説!



穂別自婦連によるPR動画上映会

地域の良さを伝えるため、穂別自治会婦人部連絡協議会(稲本昌子会長)はPR動画を作成しました。会員13人が出演し、音楽やボードを使いアピールポイントを解説しているのが特徴です。

撮影は11月2日に行い、動画は同協議会で実施された特産品を贈る「ギフトボックス」作り研修会の模様を紹介。「穂別の魅力」を聞くテロップに合わせ会員が景色や野菜、店舗などの魅力を7分間で伝える内容です。地域おこし協力隊の佐藤雅仁さんが製作に協力しました。

穂別サテライトオフィス「ホコスタ」での上映会では、モニター越しに穂別の良さが紹介される度に、訪れた住民たちが時折うなずくなど、映像を楽しんでいました。

会員の牛澤亜弥子さんは「この動画が町の宣伝などに活用してもらえたら」とにこやかに話してくれました。

同協議会では、今後町のイベントなどで上映したい考えで、これからも動画制作を続けていくということです。

穂別地域協議会から町へ提言書を提出しました

町では協働によるまちづくりを進めるための仕組みの一つとして両地区にそれぞれ地域協議会を設置し、地域課題等について議論を行っております。

令和2年1月から活動を開始した第5期穂別地域協議会(任期3年)では、交通弱者、買い物弱者、子育て環境など、穂別地区を取り巻く地域課題に着目して議論を重ねてきましたが、この度、交通弱者対策や交通体系のあり方など、これからの地域公共交通についての提言書を取りまとめ、1月31日、大久保文夫会長から町長へ提出しました。

大久保会長からは「最初は委員の声が引き出せるか心配でしたが、若い委員も積極的に議論に参加し、様々な意見が出され、この提言書にまとめることができました。」と話していました。



竹中町長に提言書を手渡す大久保会長(右)



「むかわ竜」
観光客を出迎え

多くの観衆で盛り上がりを見せた
「むかわ竜」「ティラノサウルス」の大雪像

迫力の大雪像として復活



復興のシンボル「むかわ竜」の大雪像



多くの観光客で賑わった町特設ブース

北海道の冬を彩る「第73回さっぽろ雪まつり(2月4日～11日)」に、穂別地区から日本初の全身骨格として発掘された「カムイサウルス・ジャポニクス」(通称: むかわ竜)が、大雪像として登場し、多くの恐竜ファンや観光客を出迎えました。

会場の中でも抜群の存在感を放った「むかわ竜大雪像」。大雪像制作には北海道大学総合博物館の小林快次教授が協力。大きさは高さ10㍍、奥行き15㍍、幅20㍍で実寸大で表現。岩山など約7200万年前の白亜紀の状況を再現した背景に、ティラノサウルスと共に「4丁目STV広場」に並びました。

観光客たちは、迫力抜群の大雪像を前に、仕切りにシャッターを切ったり、記念撮影を行うなどの人気ぶりでした。

このほか会場では、町恐竜ワールド創生実行委員会が中心となり特設ブースを設け、化石などを展示したほか、ムカワカレッジ生(むかわ町地域おこし協力隊インターン)や札幌大学の学生ボランティアたちが特産品の販売や町のPRなどに一役買っていました。

Redhorse 紅馬

ワーカーマンハウスむかわ3月オープン！！

～工事業者向けの宿でオープニングスタッフ大募集～

1 清掃パート (シフト制)
【時給】 950円
【時間】 ① 10:00～13:00

3 契約社員
【月給】 210,000円
【時間】 8時間勤務
※シフト制週休二日

2 調理パート (シフト制)
【時給】 1,200円
【時間】 ① 04:30～08:30
② 15:00～20:30

【共通項目】
年齢制限なし、未経験者歓迎
調理・清掃業務経経験者優遇
交通費規定支給、車通勤可
Wワーク、お子様連れの出勤も
ご相談ください。

勤務場所：勇払郡むかわ町洋光12番地1 ワーカーマンハウスむかわ

連絡先
☎0120-809-009
札幌市中央区南9条西7丁目 レッドホーストラスト(株)

ワーカーマンハウス

(有料広告)

元気いっぱい！2月5日(日) 感動のお遊戯会！！



練習の成果を精一杯披露した年長クラス

クレヨンを模した衣装に身を包み踊る年中クラス



◀元気いっぱいに踊る2歳児クラス

ひかり認定こども園(鍋城弥生園長)は、道の駅四季の館たんぽぽホールでお遊戯会を行い、赤や青などの華やかな衣装を着た園児たちがステージ上で唄や踊りを披露しました。

2歳児クラスは、遊戯「フルーツポンチ」を発表。年少クラスは遊戯「パンパカパンパイナップル」と「えがおのまほう」を元気いっぱいに披露。年中クラスは遊戯やオペレッタ「くれよんのくろくん」をカラフルな衣装に身を包んで踊りました。年長クラスは器楽や劇「十二支のはじまり」をクラス一丸となって演じました。

保護者たちは園児たちの一生懸命な姿に目を細めながら大きな拍手を送っていました。

「札幌管楽ゾリステンミニコンサートinむかわ」が、鶴川中学校体育館で開かれ、管楽の名手と鶴川中学校・鶴川高校の吹奏楽部員が共演し、重厚な音色が聴衆を魅了しました。

鶴川地区中高一貫教育連携推進協議会発足20周年、鶴川高校創立70周年記念事業の一貫。道内屈指の管楽奏者たちが集う専属の「札幌管楽ゾリステン」。地域貢献に力を入れていることもあり、鶴川中・高吹奏楽部員の指導も兼ねて来町が実現しました。

今回は「小編成」がテーマ。小さな楽団のための組曲より3.マーチ(高橋宏樹作曲)で幕開け。組曲「動物の謝肉祭」や竹田の子守唄などクラシックの名曲のほか、映画音楽の「サウンドオブミュージック」など計11曲を編成を替えながら演奏。ラストは、鶴川中・高吹奏楽部員も加わり、来場者を楽しませました。

管楽の名手たちが織り成す音色

2月4日(土)

札幌管楽ゾリステン
ミニコンサート
in むかわ



伸びやかな音色が聴衆を魅了したミニコンサート



春のあんしんネット ・新学期一斉行動

満18歳未満のお子様
にスマートフォン等、インターネット接
続機器を利用させる場合、保護者の方
は次の点に充分注意願います。



実際に起きたトラブル事例を元に、予防と対策をまとめた「インターネットトラブル事例集(2022年度版)」を総務省ホームページに掲載しています。ご家庭で活用ください。

【本件に関する連絡先】

総務省 北海道総合通信局 情報通信部 電気通信事業課
電話: 011-709-2311 (内線4704)

保護者の皆様へ…………… お子様が安心・安全にスマートフォンを利用するために

(1)適切にインターネットを利用する

SNSを利用して、子供たちを言葉巧みに誘い出し、事件やトラブルに巻き込まれる深刻な事案が発生しています。インターネットに関する知識、情報モラルやコミュニケーション能力を親子で身につけ、正しく利用することが重要です。

(2)家庭のルールを作る

長時間利用によるネットの依存症も増加しています。適切な生活習慣が身につけられるように、お子様と一緒に話し合いそれぞれのご家庭のルールを作りましょう。「利用時間は夜9時まで」など、ルールは具体的に決めることがポイントです。

(3)フィルタリングなどを設定する

「フィルタリング」は知識が充分でないお子様が不用意に違法・有害サイトにアクセスしないよう制限する機能です。子供たちが事件・事故に巻き込まれないようにスマートフォン等には必ず「フィルタリング」を設定してください。

4月9日(日)は 第20回統一地方選挙 北海道知事選挙及び 北海道議会議員選挙の投票日です。

忘れずに投票しましょう!!

投票日当日に投票のできない方は？

冠婚葬祭、仕事や旅行などの理由で投票日に投票のできない方は、期日前投票ができます。

また、病院等に入院されている方や老人ホーム等に入所されている方は、北海道選挙管理委員会が指定する病院や老人ホーム等で不在者投票ができます。入院・入所先又は町選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。



期日前投票及び不在者投票ができる期間<予定>

(北海道知事選挙) 3月24日(金)～4月8日(土)

(北海道議会議員選挙) 4月 1日(土)～4月8日(土)

※選挙種別によって期日前投票及び不在者投票ができる期間が違いますので、3月24日(金)～3月31日(金)までに北海道知事選挙の投票をされた方は、4月1日(土)以降、改めて北海道議会議員選挙の投票を行わなければならないのでご注意ください。

期日前投票ができる場所・時間

(鵠川地区)むかわ町役場本庁舎多目的スペース 午前8時30分～午後8時00分
(穂別地区)穂別町民センター2階多目的ホール 午前9時00分～午後7時00分

投票所入場券の発送について

むかわ町の選挙人名簿に登録されている有権者のみなさんには、北海道知事選挙の告示日である3月23日(木)から順次、投票所入場券を郵送します。配達完了まで1週間程度かかる場合がありますので、あらかじめご了承ください。



持参するもの

投票所入場券を持参してください(投票所入場券がない場合でも投票はできますが、受付時間が多少かかります。)。また、投票所入場券裏面の宣誓書に記載されてきますと、受付がスムーズに進みます。

投票日に投票できる方は？

投票所入場券に記載されている「投票場所」「投票時間」を確認し、投票所入場券を持参のうえ投票所にお越しください。

お問い合わせ先

むかわ町選挙管理委員会 【本庁】TEL.42-2411 【支所】TEL.45-2111



【支所】
経済建設課建設グループ
☎(45) 2117

【本庁】
経済建設課技術グループ
☎(42) 2427

▼申込期限 3月15日(水)
▼申込み・問い合わせ

富内中央(みなし特公賃)
4-12号・3LDK

富内中央(6-16号・2LDK)

柏南(5-27号・2LDK)

柏南(5-25号・2LDK)

柏南(1-4号・3LDK)

山手(2-8号・3DK)

緑ヶ丘(54-180号・1DK)

緑ヶ丘(2-30号・2LDK)

緑ヶ丘(2-26号・3LDK)

【穂別地区】

若草(18-4号・3DK)

【鵠川地区】

公営住宅入居者募集中
申込はお早めに!!

12月22日 運動遊びが忍者の修行に ～さくら認定こども園出前教室～

さくら認定こども園(久保田真剛園長)は、「出前教室」を行い、年少から年長園児42人が忍者修行を模した運動を楽しみました。

今回で3回目となる同教室では、日高青少年自然の家スタッフの川岸聖さんと島谷大智さんが講師を務めました。

園児たちは手を前後に動かす「忍者体操」やスポンジ手裏剣投げ、ブロックを飛び石に見立てた「飛び石渡り」に挑戦。最後は、紙芝居で早寝・早起き・朝ご飯の大切さを学びました。



忍者体操で体を動かす園児

1月29日 新年の祈り「アシッパ・カムイノミ」

むかわアイヌ協会(澤本幸雄会長)は「アシッパ・カムイノミ」を穂別中央生活館で行い、会員をはじめ、成田忠則副町長や野田省一議長、長谷川孝雄教育長、藤江伸支所長40人が出席しました。

澤本会長が祭司を務め、関係者がアペフチ(炉)を囲み、トノト(酒)を捧げ、新年を祝いました。

懇親会では苫小牧アイヌ文化保存会が古式舞踊を披露した後、塩で味付けされた伝統食オハウ(汁物)などが参加者に振る舞われました。



「アシッパ・カムイノミ」に参加する関係者

2月3日 涙がキラリ さくら認定こども園で豆まき

さくら認定こども園(久保田真剛園長)は、恒例の節分行事を行い、園児たちが「鬼は外、福は内」と叫びながら元気いっぱい大豆を投げました。

園児に強い心を持って、自分の心の中の鬼を退治してほしいと毎年開いています。赤鬼と青鬼にふんしたのは子どもたちの父親。太鼓の音が鳴る中、怖くて泣いてしまう場面もありましたが、手作りの面を付けた子どもたちは、力いっぱい豆を投げつけ、鬼を退治していました。最後は年の数だけ福豆を食べ厄払いをしていました。



金棒を振り上げる鬼に立ち向かう園児たち



1月12日
受賞おめでとうございます
令和4年度
「北海道産業貢献賞」
森林経営・自営 八幡克さん(85歳)

八幡さんは昭和28年(1953年)から道有林の林業作業に従事。昭和37年(1962年)に約26ヘクタールの山林を購入し、山の管理や手入れを行い、現在も地域の模範となる山づくりに取り組んでいます。

また、昭和37年(1962年)から現在まで苫小牧広域森林組合の総代を務め、平成23年(2011年)4月から現在も北海道指導林家として行政機関と連携しながら林業技術の普及・啓発活動に尽力。このような長年にわたる道林業への貢献が評価され同賞を受賞しました。

八幡さんは「山で椎茸栽培がしくて山づくりを始めました。外国産のチェーンソーは重たくて苦勞しました」と当時を振り返り、「簡単にもらえる賞ではないので、今回の受賞はとても光栄に思います」と感謝していました。

善意
寄
附

12月23日
株式会社セイコーマート
(代表取締役社長 赤尾 洋昭様)



【寄付金】500,000円

企業版ふるさと納税として寄附の申し出があり、受納いたしました。暖かいご厚志に感謝するとともに趣意に沿うよう活用させていただきます。ありがとうございます。

善意
寄
附

12月29日
岩倉建設株式会社
(代表取締役社長 鈴木 泰至様)



【寄付金】5,000,000円

企業版ふるさと納税として寄附の申し出があり、受納いたしました。暖かいご厚志に感謝するとともに趣意に沿うよう活用させていただきます。ありがとうございます。

1/23 宮戸小最後のスケート記録会 氷上で練習の成果を発揮



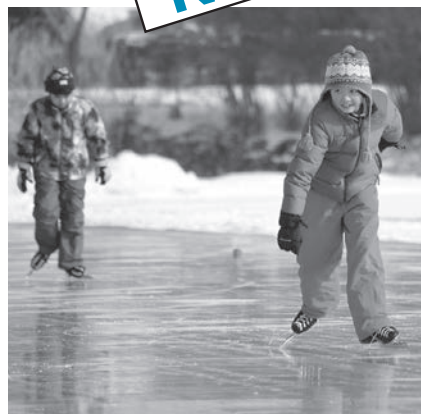
宮戸小学校(金澤堅一校長)はスケート記録会を鷗川スケートセンターで行い、全校児童10人が保護者に見守られる中、氷上で力強い滑りを披露しました。

児童たちは100mや1000m、2000mなど計5種目を実施。児童は教員や保護者から「頑張れ、頑張れ」と声援を受けながら練習の成果を発揮し、果敢にゴールを目指していました。

齋藤雅莉佳さん(5年生)は「練習よりも早く滑ることができて良かったです」とにこやかに振り返っていました。



教員や保護者から声援を受けながら滑る児童



果敢に1位を狙う児童

「室蘭地方気象台100周年」(100年間の気候変化)

室蘭地方気象台
からのお知らせ

室蘭地方気象台は大正12年(1923年)1月1日に「室蘭測候所」として業務を開始し、令和5年1月1日で創立100周年を迎えました。

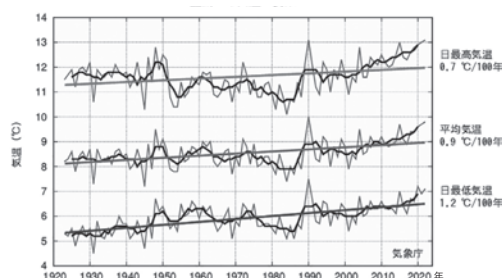
この100年間で室蘭の平均気温は0.9度の割合で上昇しました。室蘭だけではなく、胆振・日高地方の全ての観測所において設置当時から現在までの平均気温は上昇しています。

地球温暖化が進行すると、更に気温が上昇し雨の降り方が激しくなり、大雨による土砂災害や洪水害の増加が考えられます。

温暖化の影響は植物の生態にも現れています。室蘭の桜の開花日は、昭和の時代には大型連休の「こどもの日」より後に咲くことが多かったのですが、ここ数年は「こどもの日」より前に開花することが多くなりました。

私たちの身近な気象データから、気候変動について考えてみませんか。

室蘭の気温100年の変化(日最高気温・平均気温・日最低気温)



過去の
気象データ



地球環境・
気候ポータル
サイト

・気象庁ホーム > 各種データ・資料 > 過去の気象データ検索
・気象庁ホーム > 各種データ・資料 > 地球環境・気候
・気象庁HP 地球環境・気候ポータルサイト

<https://www.data.jma.go.jp/cpdinfo/menu/index.html>

スポーツ大会結果

スケート

第54回南北海道スピードスケート競技大会

- と き: 令和5年1月28日(土)
- ところ: 苫小牧ハイランドスポーツセンター

女子 田畑 妃穂さん

距離	タイム	順位
1000m	1.30.51	1
1500m	2.23.59	1

テニス

白老町中学生インドアソフトテニス大会

- と き: 令和5年1月29日(日)
- ところ: 白老町総合体育館

男子ダブルスの部
優勝

百目木 来杜さん / 三上 期央さん

令和4年度 第43回全国中学校スケート大会

- と き: 令和5年2月4日(土)~7日(火)
- ところ: 長野県長野市エムウェーブ

田畑 妃穂さん

距離	決勝タイム	順位
1000m	1.24.47	4
1500m	2.09.62	4

・女子学校対抗/むかわ町立鷗川中学校 第8位

北海道中学生インドアソフトテニス研修大会

- と き: 令和5年2月4日(土)~5日(日)
- ところ: 新十津川町スポーツセンター

男子ダブルスの部
第3位

百目木 来杜さん / 三上 期央さん



町職員の給与などの状況を公表します

むかわ町職員の給与は、職務と責任に応じて支給される「給料」と、扶養・住宅手当など生活実態に基づく「諸手当」から構成され「むかわ町職員の給与に関する条例」に基づき支給されています。



1. 職員数の状況

(令和5年1月1日現在)

区分	本 庁	総 合 支 所
町 長 部 局	—	支所長 1人
	総務企画課 19人	企画町民課 15人
	町民生活課 12人	健康福祉課 9人
	健康福祉課 24人	農林水産課 5人
	農林水産課 9人	経済建設課 3人
	経済建設課 17人	経済恐竜ワールド戦略室 7人
	会計室 2人	穂別診療所 16人
教育委員会部局(生涯学習課) 11人		教育振興室 4人
議会事務局 2人		穂別中学校 1人
監査委員事務局 1人		—
農業委員会事務局 2人		—
職員数計 99人 (前年数値 99人)		職員数計 61人 (前年数値 66人)

2. 職員の給与の状況

■職員の平均給与、平均給料月額及び平均給与額

(令和5年1月1日現在)

	平均年齢	平均給料月額	前年比	平均給与月額	前年比
令和3年1月1日	43.05歳	314,141円	— 1.87%	340,469円	— 1.41%
令和4年1月1日	42.99歳	313,004円	— 0.36%	339,914円	— 0.16%
令和5年1月1日	42.86歳	315,547円	0.81%	338,846円	— 0.31%

■職員の初任給

(一般行政職) (令和5年1月1日現在)

高 校 卒	大 学 卒
154,600円	185,200円

※「給与」とは、給料に扶養手当、住居手当、通勤手当、管理職手当を含めたものです。

3. 特別職の報酬等の状況

(令和5年1月1日現在)

区 分	報 酬 等
町 長	700,000 円
副町長	594,000 円
教育長	544,000 円
議 長	283,000 円
副議長	224,000 円
議 員	190,000 円

4. 職員の分限及び懲戒処分の状況 (令和3年度)

■分限処分の状況

処分の種類	降 任	免 職	休 職	合 計
当該職員数	0 人	0 人	4 人	4 人

■懲戒処分の状況

処分の種類	免 職	停 職	減 給	戒 告	合 計
当該職員数	0 人	0 人	0 人	2 人	2 人

問い合わせ 【本庁】総務企画課総務グループ ☎ (42) 2411

特定疾患患者などの方へ通院交通費を助成します

町では、特定疾患の方などを対象に、通院にかかる交通費を助成しています。申請の際は、確認のため「特定医療費(指定難病)受給者証」や「特定疾患医療受給者証」、「身体障害者手帳」、「精神障害者保健福祉手帳」等を必ず持参してください。なお、今回の助成は、令和4年9月から令和5年2月までの6ヵ月分となります。

対 象 ①特定医療費(指定難病)受給者証、特定疾患医療受給者証の交付を受けている方
②人工透析を受けている方 ③精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方 ④町長が特に認めた方

助成金額 1ヵ月7,000円を限度額として、医療機関所在地主要駅までの最も経済的な順路によって計算したJRの普通旅客運賃、またはバス運賃を支給します。※他の法令により通院交通費の助成を受けたときは、差額を支給します。

申請方法 本庁(健康福祉課子育て福祉グループ) 支所(企画町民課町民グループ)
それぞれに配備している「むかわ町特定疾患患者等通院交通費助成金交付申請書」と「通院証明書」を提出願います。
※「通院証明書」は医療機関の医師による証明になります。発行されるまでに時間を要する場合がありますので、初めて申請される方は早めにご相談下さい。

提出期限 3月31日(金) ※提出期限を過ぎてからの申請は受付できませんのでご注意願います。

特定疾患患者の入院医療費を助成します

特定疾患患者が入院する場合、公費負担が受けられる入院など一定条件を満たすと入院医療費の助成が受けられます。申請の際は、確認のため「特定医療費(指定難病)受給者証」や「特定疾患医療受給者証」を必ず持参してください。なお、今回の助成は、令和4年9月から令和5年2月までの6ヵ月分となります。

対 象 特定疾患医療受給者証の交付を受けている方で、特定疾患治療研究事業の医療費の公費負担が受けられる入院で30日以上入院している方。※人工透析などで入院している方は対象となりません。

助成金額 入院にかかる経費(保険対象分)のうち、対象者が負担する額の2分の1以内の額を支給します。

申請方法 本庁(健康福祉課子育て福祉グループ) 支所(企画町民課町民グループ)
それぞれに配備している「特定疾患入院医療費助成申請書」と「領収書」を提出願います。

提出期限 3月31日(金) ※提出期限を過ぎてからの申請は受付できませんのでご注意願います。

障害者支援施設等に通所されている方へ交通費を助成します

障害者手帳等(身体障害者・療育手帳・精神保健福祉手帳・自立支援医療受給者証等)をお持ちの方を対象に、障害者支援施設等の通所にかかる交通費を助成しています。申請の際は、確認のため障害者手帳等を必ず持参してください。なお、今回の助成は、令和4年9月から令和5年2月までの6ヵ月分となります。

対 象 むかわ町に居住し、障害者支援施設等に通所している方。

助成金額 施設等所在地主要駅までの最も経済的な順路によって計算したJRの普通旅客運賃、またはバス運賃を支給します。

申請方法 本庁(健康福祉課子育て福祉グループ) 支所(企画町民課町民グループ)
それぞれに配備している「むかわ町障害者等交通費助成申請書」と「通所証明書」を提出願います。

提出期限 3月31日(金) ※提出期限を過ぎてからの申請は受付できませんのでご注意願います。

各問い合わせ先

本庁(健康福祉課子育て福祉グループ) TEL:42-2506
支所(企画町民課町民グループ) TEL:45-2114

2015年4月から「生活困窮者自立支援法」が施行されました。

これにより、生活保護を受給されていない方で、「経済的な問題」、「仕事や家族に関する悩み」や「誰に相談すればよいか分からない悩み」を抱えている人のご相談をお受けする総合相談窓口「生活就労サポートセンターいぶり」が開設され支援サービスがスタートしています。(胆振総合振興局からの委託事業です。)



ご相談は相談者専用フリーダイヤルにお電話してください。相談員がご希望の日時、場所におうかがいしてお話をお聞きます。

相談者専用フリーダイヤル

0120-09-0783

を
抱
え
て
い
る
人
を
支
援
し
ま
す

困
り
事
や
不
安

- ご相談内容
- 住むところに困っている
 - どこに相談すればよいか分からない
 - 仕事がなかなか決まらない
 - 子どものひきこもりが心配
 - 借金が多くて悩んでいる
 - 生活費に困っている
 - 働いたことがなく心配
 - 子どもの学習が心配 など



問合せ先:生活就労サポートセンターいぶり
運営団体:特定非営利活動法人ワークスコープ 室蘭事業所
〒051-0011 室蘭市中央町3-5-13 SK室蘭中央ビル6階

相談者専用フリーダイヤル

0120-09-0783

TEL:0143-83-7355
FAX:0143-83-7123

詳細は
ホームページを
ご覧ください。



令和4年度 卒業式・修了式・専科発表会について

ふれあい大学では、昨年の新型コロナウイルス感染拡大防止のため、基本講座、課外講座の人数をある程度、制限して実施してきました。そのため、1月末現在のところ大学卒業、大学院修了の該当者がいません。今後の基本講座、課外講座の参加状況を踏まえ、改めて実施の有無、実施できたとしてその形態について連絡させていただきます。ご理解をお願いします。

令和5年度 新入学生の募集について

ふれあい大学では、令和5年度4月からの新入学生を募集します。対象はむかわ町に住民登録のある方です。

【学生生活の内容】

1. 基本講座・課外講座への出席

ふれあい大学が開催する文化芸術講演等への出席、研修旅行、町が実施する各種町づくり事業への参加です。年度を超えても、6回の出席数により進級し、大学生は4年で卒業、大学院生は2年で修了となります。卒業後も研修生として学生生活を継続することができます。

※今後も新型コロナウイルス感染拡大防止の対策を徹底しながら実施していく予定です。

2. 専科活動

学生による自主的なサークル活動です(任意加入)。令和4年度は、カラオケ、コーラス、手芸、書道、陶芸、ゲートボール、パークゴルフ、フロアカーリングの各専科が活動してきました。お好みの専科がありましたら、ぜひ参加してみてください。※専科講座のお知らせは、広報折り込みの「生涯学習だより」をご覧ください。

【募集期間】令和5年3月31日(金)まで

入学を希望する方は、お気軽に事務局までお問い合わせください。

入学式、始業式、学生総会については、後日詳しく連絡をします。

【お問合せ先】むかわ町教育委員会 生涯学習課 社会教育グループ ☎0145(42)2487



入札結果情報

※契約金額には消費税が含まれています。

●令和5年1月11日入札●

契約名	契約金額
町道花岡1号災害復旧工事	19,250,000円
町地区 令和5年1月18日～令和5年3月30日	株式会社スエヒロ
普通河川モイヅツ川災害復旧工事	7,700,000円
町地区 令和5年1月18日～令和5年3月30日	有限会社高和重建

契約名	契約金額
普通河川楡ノ沢川災害復旧工事	13,200,000円
町地区 令和5年1月18日～令和5年3月30日	有限会社ササキ産業
一体型・本人確認書類裏書印字システム購入	2,008,600円
両地区 納入期限 令和5年2月10日	有限会社ジョイフルショップオオエ

3月 運転免許講習日程

講習区分	講習時間	3月
優良講習	10:30～11:00	2日(木) 20日(月)
		8日(水) 23日(木)
		9日(木) 27日(月)
		13日(月) 30日(木)
		14日(火) 31日(金)
		17日(金)
一般講習	10:30～11:30	7日(火) 22日(水)
		15日(水) 28日(火)
		16日(木) 29日(水)
違反講習	13:30～15:30	1日(水) 16日(木)
		3日(金) 20日(月)
		6日(月) 27日(月)
		8日(水) 30日(木)
	※13:00～15:00	13日(月)
初回講習	13:30～15:30	9日(木) 23日(木)
		24日(金)

講習会場: 苫小牧市交通安全センター ※は中野自動車学校

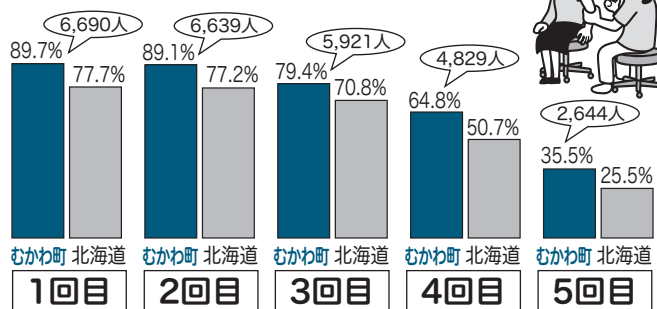
注意事項: 講習を受講する前に、警察署での更新手続きを済ませてください。

免許証の受け取りは、更新手続き後概ね40日後です。

講習は免許証の有効期限までに受講してください。

問合せ先: 苫小牧警察署 交通課免許係 ☎0144-35-0110

新型コロナワクチン接種状況(全体)



接種者数: R5.02.01 現在(政府CIOポータル、VRS)

対象者: R3.4月住民基本台帳

ポロポロの本でも古雑誌も
何でも買取いたします!

すうきえんどろ

古本出張買取の数奇縁堂

- ・全ての本にお値段を付けて買取
- ・100冊ごとに500円ずつアップ
- ・梱包材不要、整理不要、自宅まで取引

安平町追分本町4丁目22番地(店長: 村田)

電話: 080-9615-1939

※電話受付: 買取可能時間: 9時～21時

E-mail: books-hokkaido@suukiendou.com

URL: https://suukiendou.com

【古物商】北海道公安委員会許可 第101230001111号



公式HPへ



(有料広告)

大地と海の恵みに感謝 食でつながるむかわの環

No.13



本町の恵まれた自然から育まれた農林水産物への関心や理解、感謝の気持ちを深めるため、地産の食材などを取り上げます。

今回は、大型二枚貝『ホッキ貝』について紹介します。

ホッキ貝



鵜川漁港では7月から9月、11月から4月とほぼ1年をとおして、およそ400トン(R3)のホッキ貝が水揚げされています。

5月、6月は産卵期のため禁漁とし、シシャモ漁の間も休漁となっています。

海底の砂地に水を噴射し、貝を浮き上がらせながら船で熊手状の「桁」を引き、後ろの網に入れていく、噴射式桁引(けたひき)網漁で漁獲され、大きさによって選別されています。

むかわで出荷できるのは9cm以上となっており、9cm以下のものは海中還元され成長を待ちます。

水揚げされた新鮮なホッキ貝は、鵜川漁協直売所「いちうろこ」で購入することもできます。



鵜川産ホッキ貝

山麓から「鵜川」を通して流れる滋養(山から流れてくるミネラルなど)が海に流れていき、その栄養を蓄えたホッキ貝の独特の甘みに大きくかかわってくるそうです。

なかには約13%と高い糖度を持っているものもあり、お刺身をはじめ様々な料理でうま味を出してくれます。



オススメなうまい時期

産卵前の1月～3月の冬が身に栄養があって、おいしいといわれています。

逆に産卵前後になると身が少し痩せるそうです…

肉厚で濃厚な甘みとうまみが自慢の味わいです。

疲労回復にも効果ありなホッキ貝

ホッキ貝には、疲労回復に効果のあるタウリンやカルシウム・マグネシウム・鉄分などのミネラルも多く、美味しいうえに健康に大切な栄養素も含まれているんです。

アラニンやグリシンといったうま味成分も多く含まれており、熱を加えると甘みもさらに引き立ちます。火を通しすぎると固くなりますので、ほどよい火加減で調理してみてくださいね。

むかわ町教育委員会の公式チャンネル

『むかわ学YouTube』で、ホッキ水揚げの取材を動画配信しています。
ぜひ、2次元コードからご視聴ください!



【ホッキ編】

命名



鵜川漁協直売所

営業日

毎週 金・土

営業時間

9:00-12:00

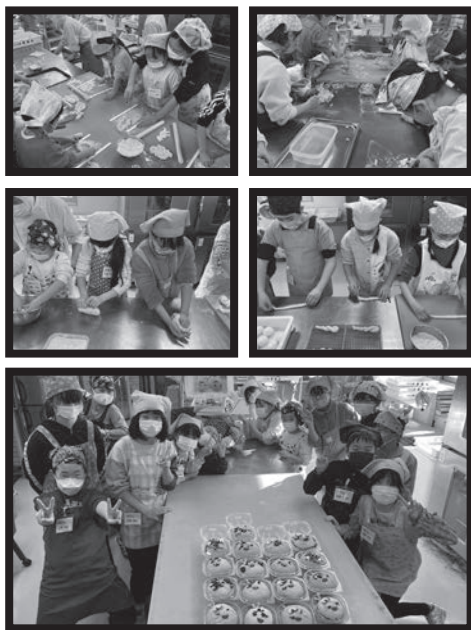


むかるんぱん♪作ったよ(^^)/

Enjoy Saturday

～パン作り教室～

★夢風船さんで、ツイスト
ドーナツ&恐竜クッキー♪
そして、鵜川高校生と夢風
船さんがコラボして開発し
た「むかるんぱん♪」を楽
しく作りました(^^)/
子どもたちが描いたオリジ
ナルの顔！素敵でしょ♪



冬の遊びを 楽しんでいます♪

放課後子ども教室



★鵜川
スケ
ート
協会
の先生！
そして、

小中学生のお姉さん先生に教
えてもらいました♪

雪の上では、白熱のバトルを
繰り広げています！また、来
年の雪も楽しみです(^)/



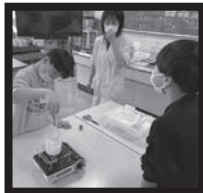
～スケート教室～



～ビリボー引き競争&3本綱引き～

科学実験教室(^^)/

★静電気&結晶作りの実験♪
学校では、体験できない実験
にチャレンジしています！



穂別放課後教室



寿司を握ったぞ！

Enjoy Saturday

～親子料理教室～

★魚の秘密を学ぶ！
本格寿司握り&巻物！
こんな体験なかなか
できないですよ！
また開催します♪



素敵な「サンエ」作り教室♪

放課後子ども教室

★飾るとお部屋が明るく素敵に
なっちゃいます(^^)/安平町追分
の地域先生に楽しく教えてもら
いました
(^o^)/



Facebook
「むかごみゆ」



公式 LINE
「むかごみゆ」



公式 LINE
「放課後鵜川&宮戸教室」



公式 LINE
「放課後穂別教室」

～皆さんの暮らしを支える大切な財源です～

納め忘れありませんか。町税は納期限内に納めましょう！

暮らしを支える町税と各種保険料

町税や各種保険料には、皆さんの暮らしや医療を支える大切な役割があり、皆さんが公平に負担しています。納められた町税は、ごみの処理や道路・公園などの整備、教育、子育て支援、各種福祉サービスなどに使われています。もし、納付されなければ町の財源が不足し、行政サービスの低下につながります。また、納期限内に納付している人との公平性も保てません。

町税と各種保険料は必ず納期限内に納めましょう。入金確認まで最長3週間程度要します。納期限を過ぎて納付した場合、督促状が送付される場合がありますのでご了承ください。

便利で確実な口座振替を！

- 便利…納期ごとに金融機関などへお出かけいただく手間がなくなります。
- 確実…うっかり納め忘れることがなくなります。
- 安心…納税のために現金を持ち歩く必要がなくなります。



困ったらご相談を！

病気や失業、事業不振など、やむを得ない理由で納付期限までに税金を納付することができない、また、一度に納付することが困難な場合等は納税相談を行っています。お早めにご相談ください。

お問い合わせ 【本庁】町民生活課税務グループ ☎42-2413 【支所】企画町民課町民グループ ☎45-2112

税務署からのお知らせ

確定申告書等は、自分で作成して、お早めに！

令和4年分の所得税及び復興特別所得税並びに贈与税の確定申告書の提出期限は3月15日(水)、消費税及び地方消費税(個人事業者)の確定申告書の提出期限は3月31日(金)です。

期間間際になりますと、確定申告会場は大変混雑します。新型コロナウイルス感染防止の観点から、多くの方が訪れる確定申告会場ではなく、是非、ご自宅での申告書の作成・提出をお願いします。

国税庁ホームページでは、スマートフォンやパソコンなどから、所得税・消費税・贈与税の申告書を作成し、e-Tax(電子申告)等で提出することができます。

詳しくは
こちら



【お問い合わせ】 苫小牧税務署 〒053-0018 苫小牧市旭町3丁目4番17号 ☎0144-32-3165(自動音声でご案内します。)

国 税 専 門 官 募 集

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する国税専門官を募集しています。

2023年度から国税専門官採用試験に新試験区分(理工・デジタル系)が創設されます。

新試験区分(理工・デジタル系)では、基礎数学、情報数学、情報工学、物理、化学等が試験科目に設定されており、幅広く理工・デジタル系の方が受験しやすい試験となっています。法文系の方は「国税専門A区分」、理工・デジタル系の方は「国税専門B区分」でお申し込みください。2023年度の採用試験の概要は、次のとおりです(A区分・B区分共通)。

①受験資格

- (1)平成5年4月2日から平成14年4月1日生まれの者
- (2)平成14年4月2日以降生まれの者で大学を卒業する見込みの者など別に定める者

②申込受付期間

申込みはインターネットにより行ってください。
3月1日(水)9:00～3月20日(月)(受信有効)
申込専用アドレス <https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

③第1次試験【基礎能力試験、専門試験(多肢選択式及び記述式)】

6月4日(日)

④第1次試験合格者発表日

6月27日(火) 9:00

⑤第2次試験【人物試験及び身体検査】

7月3日(月)～7月14日(金)のうち指定する日

⑥最終合格者発表日

8月15日(火)

ご不明な点は、札幌国税局人事第2課採用担当
(TEL.011-231-5011内線2315)又は
最寄りの税務署(総務課)にお尋ねください。



お問い合わせ

苫小牧税務署
〒053-0018 苫小牧市旭町3丁目4番17号
TEL.0144-32-3165(自動音声でご案内します。)

無料法律相談 無料で相談をお受けします

お金の貸し借り、借家、借地のトラブル、離婚、遺産相続などの相談をお受けします。相談は無料で、相談の秘密も守られますので安心して、ご相談ください。なお、申込みは事前にご連絡願います。



日 時 令和5年3月10日(金) 午後1時30分～4時30分

場 所 産業会館1階 第1会議室

申込み
お問合わせ先 町民生活課生活環境グループ ☎42-2414
企画町民課町民グループ ☎45-2114

相談員 弁護士法人小寺・松田法律事務所

ご存じですか？CKD(慢性腎臓病)

CKD(慢性腎臓病)とは・・・

CKD(慢性腎臓病)は成人の約8人に1人になると言われるほど身近な疾患の1つです。

急性腎臓病と違い、悪化するとともに戻ることができません。初期段階では自覚症状がないため、健診や検査を受けて早期に発見し進行を抑えることが大切です。

CKDの定義

①、②のいずれか、または両方が3か月以上持続する状態をいいます。

- ①尿検査や血液、画像検査などで、腎障害が明らかこと
 - ②腎機能(GFR)が60ml/分/1.73m²(腎臓の働き60%)未満※
- ※町の健診結果にはGFR値が載っています。



区分	eGFR値 ml/分/1.73m ²	たんぱく尿		
		(-)	(-)~(±)	(+)以上
G1	90以上	正 常	軽 度	中等度
G2	60~89			
G3a	45~59	軽 度	中等度	高 度
G3b	30~44	中等度		
G4	15~29			
G5	15未満			

「CKD診療ガイド2021」より改変

腎臓の主な働きと機能低下で起こること

腎臓の働き

- ①血液中の老廃物をろ過して「尿」として体外に排泄
- ②塩分と水分を排泄、血圧を調整するホルモンの分泌
- ③赤血球を増やす造血ホルモンを作る
- ④体内の水分量、電解質バランスを調整
- ⑤ビタミンDを活性化させ、骨を強くする



機能の低下によって・・・

- ①老廃物と毒素が蓄積されて尿毒症に陥る
- ②塩分や水分、ホルモンバランスが崩れて高血圧に
- ③赤血球がつかられなくなり、貧血に
- ④水分や電解質のバランスが崩れるとむくみや体の不調が出る
- ⑤カルシウムの吸収が悪くなり骨に障害が出る



健康な人でも加齢により腎臓の働きは低下しますが、CKDになると腎機能の低下速度が速くなります。そして腎臓の働きが著しく低下した場合は透析が必要になってきます。日本では透析になる三大疾病として「糖尿病性腎症」「慢性糸球体腎炎」「腎硬化症」があり、どれも毛細血管でできている糸球体が傷ついたために腎臓の働きを悪化させます。CKDは生活習慣を改善することで予防ができます。



糖尿病性腎症 ▶ 高血糖が原因で糸球体が傷つき、ろ過機能低下

腎硬化症 ▶ 高血圧が続くことで糸球体の毛細血管に動脈硬化が起こる

慢性糸球体腎炎 ▶ 免疫疾患や細菌感染によって糸球体に炎症がおこる

予防方法

生活習慣を見直したり、腎臓をいたわるためには次のようなことに気をつけましょう。

- その1 肥満を防ごう
- その2 体を動かそう
- その3 減塩に努めよう
- その4 血圧、血糖、脂質の管理
- その5 禁煙・適正なアルコール摂取
- その6 しっかりと休息、睡眠を
- その7 細菌・ウイルス感染予防
- その8 排尿をがまんしない



3月 健康カレンダー

予防接種を受ける方は、必ず医療機関に予約をしましょう。
また、接種の際は必ず母子手帳を持参願います。

	事業名	対象者	鶴川地区		穂別地区	
			時	毎週 月・木曜日 13:15~14:15	時	毎週 水曜日 受付) 15:00~15:30
予防接種	ロタウイルスワクチン接種	生後6週~24週未満の児	場	鶴川厚生病院		場 穂別診療所
	B型肝炎予防接種	1歳未満児				
	Hibワクチン接種	2か月~5歳未満				
	小児用肺炎球菌予防接種	3か月~7歳6か月未満				
	四種混合	3か月~7歳6か月未満	時	毎週 月・木曜日 13:15~14:15	時	毎週 木曜日 受付) 14:30~15:00
	麻疹風疹混合予防接種	・12か月~24か月未満(第1期) ・来年度小学校入学予定者(第2期)	場	鶴川厚生病院		場 穂別診療所
	水痘(水ぼうそう)予防接種	・12か月~36か月未満	時			
	日本脳炎予防接種	・平成21年10月2以降に生まれた方 1期:生後6ヶ月~7歳6か月未満 2期:9歳以上13歳未満 ・平成19年4月1以前に生まれた方で20歳未満の方	場	毎週 月・木曜日 13:15~14:15	時	毎週 火曜日 受付) 15:00~16:00
	子宮頸がん予防ワクチン	中学1年生~高校1年生相当の女性 平成9年4月2日から平成18年4月1日生の女性	時間 内科診療時間内 場所 鶴川厚生病院	場	時	毎週 火曜日 受付) 15:00~16:00
	肺炎球菌予防接種(要事前予約)	今まで一度も肺炎球菌予防接種を受けたことのない方で ①今年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方 ②60歳~64歳で一定の障がいのある方 ③66歳以上で①に当てはまらない方 ※②、③で希望者は町に申込みが必要です。			時	(月)(火) 13:00 ~ 16:00 (水) 9:00 ~ 11:00 (木)(金) 9:00 ~ 11:00 13:00 ~ 16:00
	ジフテリア・破傷風二種混合	小学6年生の児童(※個別通知します)			場	穂別診療所
	新型コロナウイルスワクチン	【個別接種】 5~11歳で1~3回目接種の方	時	20日(月) 16:10集合	時	2日(木) 16:00~(詳細は予約時お伝えします)
			場	鶴川厚生病院	場	穂別診療所
			予約	Web・LINE・窓口で予約(7日前まで) または保健Gへ電話予約(42-2415)	予約	健康Gへ電話予約(45-3326)
		【個別接種】 12歳以上で1・2回目接種の方	時	15日(水) 16:10集合	時	1回目:7日(火) 16:00~(詳細は予約時お伝えします) 2回目:30日(木)
			場	鶴川厚生病院	場	穂別診療所
			予約	Web・LINE・窓口で予約(7日前まで) または保健Gへ電話予約(42-2415)	予約	電話でご確認ください 健康Gへ電話予約(45-3326)
		【個別接種】 12歳以上で3~5回目接種の方	時	8日(水)・29日(水) 16:10集合	時	9日(木)・23日(木) 16:00~(詳細は予約時お伝えします)
			場	鶴川厚生病院	場	穂別診療所
検診・健診	骨粗しょう症検診	19歳以上の方(町に申込みが必要です)	時	内科診療時間内(要予約)	時	火曜日以外の診療時間内
	エキノコックス症検診	小学校3年生以上で過去5年間エキノコックス症検診を受けていない方	場	鶴川厚生病院	場	穂別診療所
	乳幼児健診(7か月児はBCG接種)	4か月児・7か月児・12か月児・1歳6か月児・3歳児(※個別通知します)	今年度は終了しました。 次回は4/20(木)を予定しています。		時	8日(水) 時間は通知します フッ素塗布 13:00~16:00
	幼児フッ素塗布	希望者			場	穂別ふれあい健康センター
	ふたばキッズ	2歳児(※個別通知します)	時	10日(金) 10:00~11:30	発達支援センター鶴川たんぼぼ	
子育て支援	すくすく広場	就学前の親子(未就園児)	時	毎週 月・水・金曜日 10:00~12:00, 14:00~16:00		
	あそぼうね(一般開放)	就学前の親子	時	毎週 金曜日 10:00~11:30	発達支援センター鶴川たんぼぼ	
	おひさま広場	0歳~4歳未満の乳幼児をもつ親子	時	毎週 月~金曜日 9:30~12:00 13:30~16:00		
			場	発達支援センター穂別きらり	発達支援センター穂別きらり	
			時	15日(水) 10:00~12:00		
ふれあい支援	・ポパイサークル	こころの病の回復者等	場	ボランティアセンター(四季の館内)	2・9・16・23・30日 10:00~12:00	
	・ピンしゃん会 ・笑顔友の会 ・笑顔友の会OB会	65歳以上の希望者 (希望者は要問い合わせ)	時	1・8・15・22・29日 10:00~12:00	時	2・9・16・23・30日 10:00~12:00
			場	【ピンしゃん会】介護予防センター	場	【笑顔友の会】穂別ふれあい健康センター
			時	3・10・17・24・31日 10:00~12:00	時	1・15・22・29日 10:00~12:00
			場	介護予防センター ※10日:四季の館研修室	場	【笑顔友の会OB会】穂別ふれあい健康センター
	いろは塾(認知症予防教室)	65歳以上の希望者 (希望者は要問い合わせ)	時	3・10・17・24・31日 10:00~12:00	時	7・14・28日 13:30~15:30
	いきいき料理教室	60歳以上の希望者(希望者は要問い合わせ)	時	7日(火) 10:00~12:00	場	穂別ふれあい健康センター

3月の健康案内



+医療機関の外来案内+

鷗川厚生病院 ☎[42]2033

(受付時間)午前8:30~11:30 午後1:15~4:00

診療科 / 担当医師		月	火	水	木	金
内科 総合診療科	午前	會川	會川	中村	會川	中村
	午後	中村	越智	越智	中村	會川
整形外科	午前	予約	予約	予約	予約	予約
	午後	越智	中村	會川	越智	越智
小児科	午前	北大	北大	北大	北大	北大
	午後	小児科	小児科	小児科	小児科	小児科
夜間診療(内科)		會川先生 毎週火曜日17:00~18:30				

※リハビリテーションは水・金、デイクアは月・火・木で実施しています。
 ※検診事業や医師の研修などにより、予定は変わることがあります。
 ※休診のお知らせ/3月31日(金)會川先生は不在のため代診となります。

人間ドック(総合健診)のご案内 / お問い合わせ・ご予約電話番号:42-2033

鷗川厚生病院では、月~金曜日の午前中に人間ドックを実施しています。血液・尿・胸部X線・腹部超音波・胃部X線または胃カメラ、その他オプション検査も行っていますので事前にご予約ください。

3月中に高齢者肺炎球菌ワクチン接種をご希望の方へ

鷗川厚生病院で、3月中に高齢者肺炎球菌ワクチン接種をご希望の方は、**3月17日(金)までに予約**が必要です。
 例年、3月は希望者が殺到し、ご希望に添えない場合もありますので、3月中の接種をご希望の方は、早めにご予約ください。

穂別診療所 ☎[45]2121

(受付時間)午前8:45~11:00 午後1:00~4:00

※水曜日午後からの受付は、午後3:30~6:30(夜間診療含む)

診療科		月	火	水	木	金
総合外来 (内科・外科・小児科)	午前	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚
	午後	交替制	交替制	交替制 (受付は午後 3:30~)	交替制	交替制
夜間診療 水曜日(午後5時~) (総合外来)				交替制 (受付は午後 6:30まで)		

整形外科予約は
☎[45]3380

※「今週の予定」として、各日曜日に情報端末(TV電話)でお知らせします。担当医師は、そちらでご確認ください。

※整形外科外来について

- ・新型コロナウイルス感染症対策により、診療所での混雑を避けるため電話予約のみの対応とします。平日、午前9:00~午後4:00の間に電話でご連絡願います。(整形外科受診予約専用番号☎45-3380)
- ・予約定員に達しましたら、予約受付は終了いたします。
- ・予約時間帯を受付時に区切らせていただきますので、受付した時間帯でお越しください。
- ・情勢により診療日の変更及び取消しになる可能性がありますのであらかじめご了承願います。

※発熱している方は事前にご連絡ください

苫小牧保健所の相談等案内 ☎0144 [34] 4168 ※事前に申し込みが必要です

総合保健相談・医療相談	随時(祝祭日を除く月~金)
女性の健康相談(定例は事前予約)	定例 3月20日(月)、随時(祝祭日を除く月~金)
こころの健康相談(定例は事前予約)	定例 3月16日(木)、随時(祝祭日を除く月~金)
肝炎ウイルス検査(要事前予約)	3月14日(火)
骨髄バンク登録(要事前予約)	3月14日(火)
HTLV-1抗体検査(成人T細胞性白血病検査)(要事前予約)	
HIV検査(エイズ相談)(要事前予約) 専用電話 0144-35-7474	3月14日(火)

事業名	日時	場所
生命の貯蓄体操	2.7.9.14.23.28.30日 10:00~	介護予防センター
いきいきふれあいサロン(鷗川地区)	16日 10:30~	介護予防センター
いきいきふれあいサロン(穂別地区)	10日 10:30~	町民センター第一・二会議室



お墓の相談室

些細な事でも
お気軽にご相談下さい

- お墓の移転、お引っ越し、墓石の解体など
- 必要な役所の手続きも承っております



『墓じまい』と『お墓の引越し』は

苫小牧墓石解体

お問合せはこちらへ【相談無料】

☎0144-82-7766

苫小牧市元中野町3丁目3番13号

(有料広告)

むかわ町地域包括支援センターです

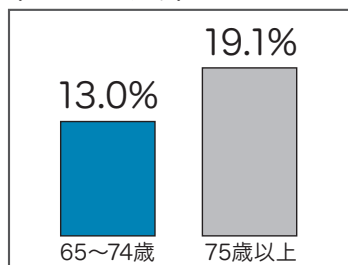
気を付けたい低栄養

令和3年度特定健康診査・後期高齢者健診の結果より、65歳から74歳の低栄養傾向の方（BMI 20以下）は、13.0%となっています。また、75歳以上では、19.1%となっています。年齢が上がっていくにつれ、知らず知らずのうちに低栄養状態に陥ってしまうリスクが高いことがわかります。

（図1）

低栄養傾向の者
（BMI 20以下）

（図1）



低栄養とは？

低栄養とは食欲の低下や噛む力が落ちるなどの口腔機能の低下により、食事が食べにくくなるといった理由から徐々に食事量が減り、体を動かすために必要なエネルギーや筋肉、皮膚、内臓など体をつくるたんぱく質などの栄養が不足している状態のことをいいます。

低栄養になると、いきいきとした生活を送るのが困難になってしまいます。まずは、栄養状態をチェックしてみましょう。



あてはまるものがあれば、チェックを付けてみましょう。

- ☐ 牛乳・乳製品をあまり食べない
- ☐ 歯がない、入れ歯が合っていないため、食べることに支障がある
- ☐ お金のことが気になって、食べ物を買うのを控えることがある
- ☐ ひとりで食事をすることが多い
- ☐ 1日に3種類以上の薬を飲んでいる
- ☐ この3ヶ月間に1kg以上体重が減った
- ☐ この3ヶ月間に精神的なストレスを感じたり、急性の病気にかかった

1つでもあてはまった人は、放っておくと低栄養になるリスクがあります。今日から低栄養の予防に取り組んでみましょう！

体力キープの基本は「エネルギー」と「たんぱく質」



体力と免疫力を保つためにエネルギーを、元気に動ける筋肉を保つために良質なたんぱく質を充分にとることが大切です。まずは、肉・魚・卵・乳製品・大豆製品などたんぱく質を多く含む食品を毎食おらずに1品いれてみましょう。

主食・主菜・副菜には好きな物だけに偏らず、多種多様な食品を取り入れることで栄養バランスが良くなります。「すきなだけ」から「まんべんなく」を意識してみましょう。





生涯学習

穂別図書館

《展示》詩》

今年29日開催のイベントにちなんでテーマです。普段馴染みがなくても、覗いてみると面白いかも？

※展示資料は貸出可能です。

◇期間：3月1日（水）～3月31日（金）

《移動図書館》

◇富内郵便局…10日（金）13時30分～
◇ケアハウス…15日（水）12時30分～
◇稲里地区…17日（金）15時30分～
◇仁和生田地区…17日（金）15時30分～

《3月休館日》

6日（月）13日（月）20日（月）22日（水）27日（月）

《イベント開催のお知らせ》

「詩であそぼー」

フリーアナウンサーの五十嵐いおりさんをお招きして、詩と朗読のイベントを開催いたします。参加料は無料です。どうぞお気軽にご参加ください。

◇日時：3月29日（水）13時30分～
◇場所：穂別放課後子どもセンター（穂別小学校横）

◇対象：小・中・高校生（保護者の方一般の方も可）幼児は保護者同伴

◇申込：3月23日（木）迄に、穂別図書館へお電話ください。

※当日の参加も可能です。お待ちしております！

《開館時間》

◇開館時間：午前10時～午後6時

《利用案内》

図書館の本は、利用登録によって、どんなにも借りることが出来ます。貸出期間は2週間です。開館時間外でも、返却ポストで好きな時間に返却出来ます。返却が遅

れるときは、カウンター窓口、お電話で延長手続きが出来ます。

《蔵書検索》

穂別図書館、まなびランド図書室の蔵書を、インターネットで検索できます。穂別図書館を通じて、北海道立図書館や、国立国会図書館の本も利用できます。詳細はお問い合わせください。

《問い合わせ》

むかわ町立穂別図書館
電話：45-2396

穂別博物館 令和5年 3月の予定

休館日

3月6日（月）、
13日（月）、
20日（月）、
22日（水）、
27日（月）

自衛官等募集案内

自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所まで ☎0144-32-3725

募集種目／①一般曹候補生
②予備自衛官補

応募資格／18～33歳

受付期間／①第1回試験＝5月9日（火）まで ②令和5年4月6日（木）まで

試験日程／①第1次試験＝5月19日（金）～28日（日）のいずれか1日 ②令和5年4月15日（土）・16日（日）のいずれか1日を指定

JR日高線浜田浦駅が 廃止されます

JR日高線浜田浦駅は、長年にわたり地域住民の生活の足として、多くの方々に利用されてきましたが、利用が極端に少ない状況が続いていたことから、**本年3月18日（土）のJR北海道のダイヤ改正にあわせて廃止**されることとなりました。



Koganezawa-STYLE

どんな暮らしがしたいですか？

住まう人の日々の暮らしが

より豊かで心やすらぐひとときであってほしい

それが私たちの考える家づくりです。

COMFORTABLE LIFE

注文住宅



K-STYLE

ライフスタイルから創造する、上質な空間と豊かな暮らし。

SMILE & COMPACT

規格住宅

K-PLATZ



ちょうどいいわたらしい、スマイルライフ。



株式会社

小金澤組 住宅建築部

□ 本店：〒054-0042 勇払郡むかわ町美幸1丁目85番1
TEL.0145-42-2100 FAX.0145-42-3344

□ 本社：〒059-1307 苫小牧市ウトナイ南8丁目4番8号
TEL.0144-53-8880 FAX.0144-53-8882

建設業許可 北海道知事 特-28・般-28 第61号／一級建築士事務所 北海道知事（胆）第548号／宅地建物取引業許可 北海道知事 胆振（1）第1007号

お問い合わせ

0144-53-8881

定休日：毎週水曜日、第2土・日曜日



web



facebook



instagram

（有料広告）

文化財だより

ツルウメモドキ(蔓梅擬)

寒々しい冬の景色に鮮やかな朱色をそえる、小梅の実に似た果肉が印象的なツルウメモドキ(Celastrus orbiculatus Thunb. var. orbiculatus)は、ニシギキ科ツルウメモドキ属のなかまです。つる性の落葉低木で、生命力が強く、つるが周囲の木や建物などに左巻で絡みつき、地面をはって伸びる性質があり、注意深く山林や原野を観察すれば見かける機会の多い植物です。越年したつるは灰色で光沢があり、その年の夏に伸びた赤みがかった若いつるを冬場に採取して、皮の内側から取り出した韌皮は、しなやかで丈夫な糸をつくる材料になるそうです。

ツルウメモドキは、雄株と雌株があり、写真は雌株の花になります。花は、葉腋から短く花柄をだす集散花序と呼ばれる咲き方で、花一つの大きさは1cmに満たず、花弁との間に関節があります。淡い緑色をした5枚の花弁の内側から、柱頭が三裂した白い雌しべが突き出しており、柱頭と花弁の間に矮小化した5本の雄しべがみられます。一方、雄株の花は、雄しべがよく発達して白い柱頭がみえないので、雄株と雌株の区別は、花で見分ける方法が一般的です。

町内では、5月頃に丸いつぼみが目立つようにな

り、6月頃に一齐に花が咲き、7月頃には直径1cmくらいの丸い果実を実らせます。果実の皮は、仮種皮といい、秋になり落葉すると皮が黄色く変色して、さらに乾燥が進むと3枚に剥けて、中から朱色の果肉が露出します。ツルウメモドキの名前は、朱色の果肉に由来するともいわれ、よく熟した果肉はほんのりと甘く、冬場に野鳥が果肉をついばむ姿がみかけられます。

【問い合わせ先】

生涯学習課社会教育グループ 田代学芸員

☎4212487



▶【写真】

ツルウメモドキの雌花
(春日)



▶【写真】

ツルウメモドキの果実

お電話一本で
ご自宅までのお伺いも承ります！

- ◆各内祝 ◆お中元
- ◆お歳暮 ◆法要のお返し
- ◆景 品 ◆トロフィー
- ◆記念品 ◆雑 貨

カタログギフト全品

通常価格2,530円
2,365円~
通常価格55,880円
50,600円

10% OFF
まで ご予算に合わせて選べます。

贈り物の専門店

—— ケーズデンキさんとなり ——

ダイソー

苫小牧市新開町4丁目2-12
☎ (0144) 53-0901



ホームページ 公式 ダイソー 検索

(有料広告)

あなたの
悩みに

面談 電話
完全無料

コタエを
出します

相談予約
ダイヤル

0144-35-8373
平日 10:00~16:00 (12:00~13:00を除く)
土曜 10:00~13:00

ハロー弁護士相談 月~金曜日10:00~16:00 (祝日・年末年始は除く)

電話で相談 ☎ **011-281-8686** 1回15分
相談無料

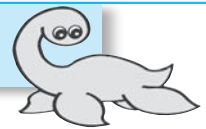
※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

(有料広告)

恐竜のまちづくり最前線

パート 95



担当：むかわ町経済恐竜ワールド戦略室



1月18日、北海道遺産ラッピングバスお披露目会での様子
(左から北海道中央バス・二階堂恭仁社長、鈴木直道北海道知事、北海道遺産協議会・石森秀三会長)
NPO 法人北海道遺産協議会提供

「北海道遺産ラッピングバス」が全道各地を走ります！

次の世代へ引き継ぎたい北海道ならではの宝物「北海道遺産」の第1回選定から20周年の記念事業として企画されていた北海道遺産ラッピングバスのお披露目式が北海道庁で行われました。

赤い車体の側面と後部には7件の北海道遺産が装飾され、「むかわ町穂別の古生物化石群」を代表してむかわ竜の骨格写真も左前輪付近に配置されています。

今後ラッピングバスは、北海道中央バス株式会社の観光バスとして運行されます。バスの利用者や旅行先の方々に北海道遺産やむかわ町のことを知っていただければと思います。

「恐竜博2023」に穂別博物館の「スコッティ」が展示されます！

東京・上野の国立科学博物館で3月14日～6月18日に「恐竜博2023」が開催されます。恐竜たちの「攻め・守り」をキーワードに、恐竜研究の最前線を紹介する内容です。

「攻め」の一角として、むかわ町穂別博物館が所蔵しているティラノサウルス・レックス「スコッティ」の全身骨格レプリカが展示されます。東京にお出かけの際はぜひお立ち寄りください。

町民の方には入場券を提供いたしますので、ご希望される場合は経済恐竜ワールド戦略室(電話45-2118)までお問い合わせください。なくなりしだい終了となりますので、あらかじめご了承ください。



恐竜博2023で展示される穂別博物館所蔵標本「スコッティ」(レプリカ)
©Courtesy of The Royal Saskatchewan Museum

むかわのタンチョウを守るために 83

(一般社団法人) タンチョウ研究所 正富 欣之

確実に同じタンチョウとわかる標識

先月号で、個体識別の難しさと標識(足環)についてお伝えしました。推測や憶測の域を出ないようなことを、標識個体は確実な証拠として示してくれます。

もし、むかわペアの2017年生まれの子供に足環318が付いていなかったら？

2018年3月末に札幌の丘珠空港に現れたタンチョウが同一個体との確証は得られなかったでしょうし、大陸から飛んできたことになっていたかもしれません。

その後、道央圏の各地で目撃された際にも、「どこから来たのかなあ？」という状況だったと思います。特に、2020年秋に幼鳥を2羽連れた家族として目撃されたときには、オスかメスかも不明ですから「親のどちらかはむかわペアの子供かも？」と推測することしかできません。

2018年以降にむかわペアから生まれた子供に足環は付いていません。新たな生息地の保全策を検討するうえで、個体の性別や来歴はとても重要な情報になります。当研究所は、道央圏において標識が装着できるように努めていきたいと考えています。



標識 318 個体

(江別市・2018年4月13日撮影)

タンチョウ 110 番

タンチョウに近づく人がいたり、タンチョウが大きな声で何回も鳴いたり、何か気になることがあれば連絡をお願いします。

【連絡先】

むかわ町役場(農林水産課農業林務G)・・・☎0145-45-2116
木村(鳥獣保護員)・・・☎090-2691-9450
小山内(ネイチャー研究会 in むかわ)・・・☎090-6699-7989



短歌

新雪をふむ散歩道トントンとキツツキ
らしい飛び立ち行けり

早恵子

いただきし牛蒡は腸によいと知り
昨日も今日もきんぴらごぼう

博子

骨太の手の紡ぎだす鐘の音よ

フジコ・ヘミングのラ・カンパネッラ

譲一

野菜作りの夏を思いて慰める足病み
つづく雪の降る時季

和子

雪解けの畑に叔父の声びき電気牧
柵の修理はじまる

福恵

むかわ短歌会選

短歌

競ふがに咲きほころびしアマリリス
窓辺の赤は部屋彩どりぬ

幸子さん不自由にめげず歌詠むも

入院の報に心静みぬ

靖子

原始林「むかわ支部」選

俳句

着膨れて予報に一喜一憂す

直治

着膨れの影曳く後期高齢者

孝明

冬晴や背筋を伸ばす古稀の夫

佳代子

失せ物の出でし朝や凍て緩む

寿恵女

介護士の長靴の洒落春近し

芙美

冬晴や外に出よと医師の言

美枝子

穂別俳句会選

俳句

マスク取る息は我が身を離れゆくいち葉

年明くる歩む景色を期待して

静子

重き荷を二つ降ろして年明くる

しんこ

門松を立てて願うは静かな世

泰伸

大地震あれから五年日記果つ

敏子

鵜川俳句会選

短歌

重着を民にうながし行政は
黒い手のばし暮しむしばむ

藤夫

川柳

題名「春」

北へ来て待ちくたびれる春を知る
もうすぐと春を感じる雪もある

山燃やし二月堂燃え奈良の春

(松風) 逸馬

きょうりー

森田 さくらさんの作品

善意

むかわ 初段 森田さくら

良く筆も動いて名前もしつかり書いています。自身を持っていきましよう。

佐々木 千翠 評

児玉 愛華さんの作品

永世中立

小六 児玉愛華

始筆をしつかり打ち込み、字形も整っています。明るく強い線質が良いです。

久保田 評

小林 魁星さんの作品

天下分目下

むかわ 優級 小林魁星

堂々と書けました。この調子で頑張りましよう。

佐々木 千翠 評

大頭 萌菜さんの作品

金

小二 おおがしらもえな

半紙の中にバランス良く収まっています。右はらいと左はらいが上手に書けました。

久保田 評

お誕生日おめでとう！ 3月生まれの むかわっこ



お父さん、お母さんより

みかみ まお
三上 真央ちゃん



たくさん食べてたくさん遊んで元気に成長してね！
家族みんなより

さとう そうま
佐藤 壮将ちゃん



兄妹で仲良く遊んでいる姿に癒やされています♡これからもずっと仲良くね！
父母より

みやざき ちはる
宮崎 千花瑠ちゃん

ふるさと納税(寄附)ありがとうございます

温かいご厚志に感謝するとともに、
趣意に沿うよう活用させていただきます。

▼寄附件数・寄附金額

(令和5年1月1日～1月31日)

119件 1,732,000円

▼令和4年度累計

4,508件

62,760,000円



今知っておきたい

いのちと健康を守る 備え



No.21

今月も、新型コロナウイルス感染症予防に対して、「感染したかな？」と思った時のチェックポイントにつきまして、公的情報に基づきお伝えします。

新型コロナウイルスへの感染は、飛沫を吸い込まないように人との距離を確保し、会話時はマスクを着用し、手指のウイルスを洗い流すことが大切です。さらに、身の回りのモノを消毒することで、手指につくウイルスを減らすことが期待できます。

新型コロナ 感染した？ と思ったら③

アルコール消毒液がない！

消毒液の作り方

※厚生労働省などの資料から

用意するもの



家庭用
塩素系漂白剤
(製品濃度6%)



ペットボトル
(500ml)



ゴム
手袋

※食器などのつけ置き、手すりや床などの消毒用

必ず手袋を着用して作業する

手指には使用しない

■ 水を入れたペットボトルに
ペットボトルキャップ約0.5杯分(2ml)
の漂白剤を混ぜる
(0.02%の濃度に混ぜれば)

■ 消毒液と分かるようにペンで書く
(作りおきはしない)

■ 使用した部分には
重ねて水拭きする



人 の 動 き

令和 5 年 1 月 31 日現在

- ▶人口 7,475 人 (▲13)
 - ▶男性 3,672 人 (▲11)
 - ▶女性 3,803 人 (▲2)
- ▶鶴川地区 5,162 人 (▲10)
- ▶穂別地区 2,313 人 (▲3)
- ▶世帯 4,027 世帯 (3)

※() は前月比。
住基法の改正により、
外国人数を含みます。

令和 5 年 1 月 1 日～ 31 日

出生 2 人 死亡 7 人
転入 5 人 転出 2 2 人

交通死亡事故ゼロ日数

令和 5 年 1 月 31 日現在

2 2 7 8

年間スローガン
ストップ・ザ・交通事故
～めざせ安全で安心な北海道～

