

広報むかわ

# MUKAWA

2023  
May  
**5**  
No.205



わくわく  
キラキラ

57年度

8

穂川

第十回  
十人十色  
じゅうにんといろ

新しい仲間たちと  
さらなる高みへ



田畑妃穂さん(高校1年)

田畑さんは鷺川スピードスケート少年団員として「第43回全国中学校スケート大会」(2月・長野県)の1000m・1500mの2種目に出場し、見事4位入賞を果たし、町教育委員会からスポーツ奨励表彰が贈られました。

叔母はオリンピック銀メダリストの田畑真紀さん=現駒澤大学付属苫小牧高校スピードスケート部監督=。2歳から氷上を滑走していた田畑さん。昨年の全国大会直前にこれまでの競技人生で「一番辛かった」負傷を経験。それでも懸命にリハビリを重ね出場した今年の全国の舞台。「100%の滑りが出来ました」と有終の美を飾れたことに満足の表情を見せていました。

4月から鷺川から駒大苫小牧高校に通学。「新しい仲間と高い目標を持ってインターハイの表彰台に立ちます」と決意。「将来は世界にも挑戦していきたいです」。更なる活躍に期待が高まっています。

あつまれ!

むかわの宝

泣いて大きく成長してね。  
たくさん笑ってたくさん  
パパ・ママより



しばた たけあき  
柴田 剛彰ちゃん

人口と世帯

(令和5年3月末)

総数	▶ 7,409人 (対前月比: 60人減)
男性	▶ 3,637人 (同: 29人減)
女性	▶ 3,772人 (同: 31人減)
鷺川地区	▶ 5,137人 (同: 24人減)
穂別地区	▶ 2,272人 (同: 36人減)
世帯数	▶ 4,020世帯 (同: 7世帯減)

死亡事故ゼロへの願い

死亡交通事故ゼロ日数

2 3 3 7

contents : もくじ

- 2 もくじ
- 3~4 特集 入学式、卒業式
- 5~7 ニュース・NEWS(ハイブリッドキャスト運用開始、協定締結式他)
- 8 むかわフラッシュ、善意 他
- 10~11 令和5年度 むかわ町 役場職員体制
- 14~15 むかわからのお知らせ~インフォメーション
- 18~19 健康カレンダー、健康ガイド
- 20 病院・診療所情報(苫小牧保健所の相談・検査、サロン事業)
- 23 文芸欄、公営住宅入居者募集
- 24 「共に創ろう」未来のむかわ No.02

2023  
May  
5  
No.205

ふるさと  
納税寄附

寄附件数・寄附金額  
(令和5年3月1日~3月31日)  
**2,988,000円**  
297件

令和4年度累計  
**68,150,000円**  
4,977件





特集 **春、出会いの季節**  
**入学おめでとう**

鷗川・穂別各小中学校で4月7日(金)、入学式が行われ、新入生が学校での楽しい学びに胸を躍らせました。  
新1年生は鷗川中央小学校39人、鷗川中学校29人、穂別小学校12人、穂別中学校14人となっています。





祝！卒業

新たな旅立ち

町内3小学校で卒業証書授与式が行われました。  
令和5年3月31日で閉校となる宮戸小学校最後の卒業生2人と鷺川中央小学校28人、穂別小学校15人が、たくさんの思い出や希望を胸に、新たな一歩を踏み出しました。



宮戸小学校



鷺川中央小学校



穂別小学校



穂別中卒業生



鷺川中卒業生



鷺川・穂別両中学校で卒業証書授与式が行われました。

鷺川中学校38人、穂別中学校15人が輝かしい未来を見つめて、慣れ親しんだ校舎から旅立ちました。

卒業おめでとう

思い出噛みしめる15の春



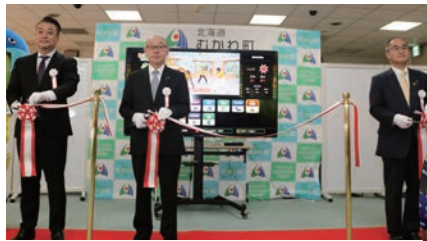
## 町の情報 放送とネットにより発信

むかわ町は、北海道テレビ放送(HTB・寺内達郎社長)やジャパンケーブルキャスト(JCC・樋山洋介取締役)と連携し町政情報をデータ放送やハイブリッドキャストでの配信を開始しました。自治体情報を地上波のハイブリッドキャストで配信するのは全国で初めてとなります。

データ放送では、インターネットを使用していない町民向けに、HTBを視聴している時にテレビリモコンの「dボタン」を押すと随時町からの情報をお届けする仕組みです。また、ハイブリッドキャストに対応したテレビでは、防災情報などより多くの情報を受け取ることができます。

サービス開始を前に産業会館でセレモニーが行われ、地域住民も招き関係者約50人が参加しました。運用開始に合わせ関係者がテープカットを行いました。竹中町長は「町民の皆さんが必要とする情報を素早く正確にお伝えし、より役立つ情報発信を通して復興感を高めていきたいです」とあいさつしました。

HTBの寺内社長は「地域の情報をお伝えすることがテレビの使命であり、地域メディアの責務」と決意を披露。JCCの樋山取締役は「町民に安心して使っていただけるようにサービス向上に努めます」と力を込めていました。



▲テープカットしサービス開始を祝う関係者

使い方を学ぶ参加住民▶

## 官民連携による平常時からの防災力強化へ

## NPO法人マーヂュと協定締結

3月17日、むかわ町とNPO法人マーヂュ(岡松諒理事長)は、災害時だけではなく平常時からの防災力向上に向けた、「地域防災協働体制」に関する協定を締結しました。

同法人では、昨年開かれた「むかわ町復興応援フェスタ」の企画や田浦地区でのイルミネーション点灯など復興や地域活性化を目的とした活動を展開しています。

協定は、平常時の地域防災活動の活性化に向け、防災イベントの企画や自主防災組織の支援、防災備蓄品の管理など多岐にわたります。災害時には、医師や行政書士などの資格を持つ会員の派遣や一時避難場所の支援などを行います。

役場併設の産業会館で行われた締結式で竹中喜之町長は「災害時だけでなく平常時から地域住民と共に防災意識の向上に繋げていきたいです」とあいさつしました。

岡松理事長は「被災した時に日頃からの横の繋がりの重要性を学びました」と述べ、「日頃からのコミュニケーションを密にとって、有事の際に備えていきたいです」と意気込んでいました。



防災力向上に向けた協定を締結した岡松理事長(左)と竹中町長(右)





JR日高本線「浜田浦駅」(鶴川地区田浦)が令和5年3月18日(土)で63年間の役目を終えました。前日には多くの鉄道ファンが集まる中、お膝元の田浦地区老人クラブ「若松会」によるセレモニーが行われ、会員13人が横断幕を掲げ、関係者に花束を贈呈するなどこれまでの感謝を伝えました。同駅は、昭和34年12月18日に無人駅として開業。通学などで利用されてきましたが、利用客減少が続き廃駅となることが決まりました。



63年の歴史に幕

ホームに止まる列車を写真に収める参加者

### 最後の1日を見守ろう



運転手に花束を贈る岡崎さんと田端さん

最終日は、苫小牧駅発鶴川駅行きの列車の到着に合わせ、会員が「ありがとう浜田浦駅」と書かれた横断幕や旗を振り惜別の気持ちを表現。鶴川駅からの折り返し列車が浜田浦駅に到着し、駅開業時に立ち会った岡崎フミ子さんと娘の田端京子さんが乗務員に花束を贈呈する一幕も。定刻通り浜田浦駅を発車する列車に向け、会員たちが小旗を振り「ありがとう」の思いを伝えていました。

同老人クラブの菅原春巳会長は「田浦地区の発展を支えた駅が通過駅になってしまうことはとても寂しいです」と思いを話してくれました。

## 鶴川・穂別の2農家「農業士」認定

新規就農者の相談などを担う北海道の「北海道農業士」に須藤正人さん(鶴川地区)と宮崎雄次さん(穂別地区)が新たに認定され、むかわ町役場で認定証の贈呈式が行われました。竹中喜之町長から2人に認定証が手渡されました。

須藤さんは「地域振興のためにつくしていきます」と意気込み、宮崎さんは「若い世代との情報交換を密にとって、より良い農業につなげていきたいです」と決意を話してくれました。

### 北海道農業士とは

地域農業の担い手として優れた能力を有し、農業の担い手への助言や地域農業の振興などに積極的に参加協力を行う、意欲旺盛な農業者に認定される制度。



北海道農業士に認定された須藤さん(左)宮崎さん(右)



## 鷗川高生徒5人独力結実、英検準2級以上合格

鷗川高校の生徒5人が実用英語技能検定(英検) = 日本英語検定協会主催 = で準2級以上に合格。英検取得に向けた勉強の成果が実りました。



▲写真左から大捕さん、友近さん、岩倉さん、菅原さん、前田さん、指導にあたった秋田泰教諭

大学選抜試験と並行して英検対策を行い、見事難関試験の1級を取得した岩倉アキラさん(小樽商科大商学部1年)は「別の英語の検定でさらに上を目指します」と次の目標を語りました。

2級に合格した大捕埜碧さん(3年生)は「在学中に準1級を取りたいです」と話し、前田波輝さん(3年生)は「今後は受験に向けて頑張ります」と述べました。

準2級に合格した友近観聡さん(2年生)は「これからも英語力向上のために勉強します」と将来を見据え、菅原佑真さん(2年生)も「2級取得に向けて勉強を続けます」とまっすぐな視線を向けていました。

## 穂別中みんなでダンス! 最高賞を受賞

令和5年  
3月13日(月)

穂別中学校が、リズム運動動画コンテスト「みんなでムーブ(キタキツネ)」(北海道教育委員会主催)の「完コピ部門全校児童生徒の部」で最高賞となる「北海道教育委員会教育長特別賞」を受賞しました。



令和3年度から始まった同コンテストは、児童・生徒の体力向上や運動習慣を高める狙いです。穂別中のダンスは、学年毎のパートと全体パートに分け、動物や野球、バスケットボールなどスポーツの動作も取り入れたほか、全体パートでむかわ町PRキャラクター「むかろん」を登場させるなど、一体感あるダンスが評価されました。

上杉七星さんは「中学校生活最後のイベントで賞を頂いたことはすごく嬉しいです」と笑顔を見せていました。

## 島本さん むかわの思い胸に離町「たくさんの友人ができました」



笑顔でむかわ町での思いを振り返る島本さん

地方の高校に単年留学する「地域みらい留学生」として鷗川高校に通っていた島本凜々さん(兵庫県内高校3年生)が期間を終え、3月28日、竹中喜之町長に離町のあいさつをしました。「1年間で本当にたくさんの友人ができました」と笑顔を見せていました。

島本さんは、同校で実施している「むかわ学」を通して地域探究を行ったほか、地域世代間交流に参加。「幅広い世代の人たちと交流できて良かったです。多くの町民に優しく接してもらい、体調を崩すことなく1年を過ごせました」と振り返りました。「将来の姿と大人になった自分を考える事ができました」とむかわ町での経験を活かしていく考えです。報告を受けた竹中町長は「むかわ町に帰って来たときには『ただいま』という気持ちでまた来て下さい」と頑張りを称えていました。



寄贈

3月10日

むかわ町商工会女性部



むかわ町商工会女性部(前田保子部長)より、「交通安全愛の鈴(手作りベル:新入学1年生用)」52個と「雑巾」180枚が教育委員会へ寄贈されました。寄贈された鈴は新1年生へ届くよう各小学校に、また雑巾は校内で活用するよう各小中学校に配付しました。日頃からの支援活動等に感謝申し上げます。

寄附

3月30日

寄附金1,000,000円

ホクレン農業協同組合連合会(代表理事会長 篠原 未治様)

企業版ふるさと納税として寄附を受納しました。  
暖かいご厚志に感謝するとともに、趣意に沿うよう活用させて頂きます。ありがとうございました。

善意・地域貢献

4月5日

佐々木電気株式会社  
(佐々木 尊代表取締役)



地域貢献の一環として、入学式を前に市街西2条通りの道路縁に溜まったゴミや砂などを綺麗に清掃していただきました。  
皆様の善意で新学期を迎えた児童・生徒が気持ち良く通学しています。  
環境美化活動に対して感謝申し上げます。

言葉と心を育む「詩であそぼ！」



詩の感想を共有する小学生と五十嵐理事長

3月29日(水)詩を通して子どもたちの表現力や感想を話し合う「詩であそぼ！」が開かれ、小学生と保護者18人が穂別放課後子どもセンターで詩の楽しさを学びました。

NPO法人「ことばのひろば五億の鈴の音」=札幌市=の五十嵐いおり理事長が講師を務めました。子どもたちは、詩集「こどもの詩・サイロ3月号 No.759」=小田豊四朗記念基金発行=の中から好きな詩を選び朗読し、感想を話し合いました。

(※契約金額には消費税が含まれています)

入札結果情報

入札日:令和5年3月22日/契約名	契約金額
町道豊進キャンプ場線災害復旧工事 ●穂別地区:令和5年3月29日~令和5年8月30日	24,200,000円 遠藤建設株式会社
町道穂別夕張線災害復旧工事 ●穂別地区:令和5年3月29日~令和5年7月20日	8,580,000円 有限会社ササキ産業
町道稲里富内線災害復旧工事 ●穂別地区:令和5年3月29日~令和5年7月20日	8,635,000円 株式会社スエヒロ
普通河川ホロカンベ川災害復旧工事 ●穂別地区:令和5年3月29日~令和5年7月20日	9,680,000円 有限会社鶴川宮継センター
普通河川ムカデの沢川災害復旧工事 ●穂別地区:令和5年3月29日~令和5年7月20日	9,438,000円 株式会社スエヒロ

Koganezawa-STYLE

どんな暮らしがしたいですか?

住まう人の日々の暮らしが  
より豊かで心やすらぐひとときであってほしい  
それが私たちの考える家づくりです。



COMFORTABLE LIFE  
注文住宅



K-STYLE

ライフスタイルから創造する、上質な空間と豊かな暮らし。

SMILE & COMPACT  
規格住宅

K-PLATZ



ちょうどいいわたらしい、スマイルライフ。



株式会社 小金澤組 住宅建築部

□ 本店: 〒054-0042 勇払郡むかわ町美幸1丁目85番1 TEL.0145-42-2100 FAX.0145-42-3344  
□ 本社: 〒059-1307 苫小牧市ウトナイ南8丁目4番8号 TEL.0144-53-8880 FAX.0144-53-8882

建設業許可 北海道知事 特-28・般-28 第61号 / 一級建築士事務所 北海道知事(附) 第548号 / 宅地建物取引業許可 北海道知事 胆振(1) 第1007号

お問い合わせ

0144-53-8881

定休日: 毎週水曜日、第2土・日曜日



web



facebook



instagram

(有料広告)



「みまも～る」むかわ

消防・防災

フェスタ

2023



★日 時／令和5年5月20日(土)  
10:00～12:00(開場9:45)

★ところ／消防署鷓川支署  
青葉1丁目73

●このイベントは、町民の皆様には消防業務への理解を深めていただき、防火・防災意識を高めていただく目的です。

※災害発生時や雨天の場合、予定を変更して行う場合があります。

【お問合せ】  
胆振東部消防組合消防署  
鷓川支署予防係  
☎42-2119

### オープニング イベント

10:00～  
キッズダンス  
「BAZZE DANCE  
STUDIO」

### 体 験 コーナ－

放水、消防自動車、救助、AED(応急手当)、煙など

### 展 示 コーナ－

防火ぬりえ(町内保育園児)、消防車両、防火物品、消防機材、新庁舎お披露目(避難施設の確認)

## 「みんなが先生!どこでも教室」の利用者を募集しています。

【お問合せ先】むかわ町教育委員会 生涯学習課社会教育グループ ☎42-2487

むかわ町教育委員会では、人生を豊かにする学びの場づくりの一環として、「みんなが先生!どこでも教室」を開設しております。この事業は、趣味や特技、すぐれた技能をおもちの町民の方に、講師として登録をして頂き、文化活動やスポーツの講座を開きたいなど、町民の皆さまのご要望があれば、教育委員会から講師の派遣をします。ご要望がありましたら、むかわ町教育委員会へご相談ください。

### 講座の開設

講座は、申込者が開設し、町民が5人以上集まれば申し込みすることができます。希望する講座の内容と日時を、原則7日前までにむかわ町教育委員会へお伝え頂き、申込用紙(様式)をご提出ください。

教育委員会が講座の内容を確認して、その結果を申込者にご連絡します。講座の内容によっては、講師を派遣できない場合があります。

「みんなが先生!どこでも教室」では、原則、年度内に繰り返し同一の教室を申し込みすることはできません。

### 講師の派遣

講師になれる方は、町民であることが前提となります。はじめて講師になる場合は、講師登録の手続きが必要となります。

### 費用について

町の規定に基づき講師料と講師の旅費を教育委員会がお支払いします。講師料は、1回あたり講師が実際に活動した時間(最大2時間まで)を基本とします。会場の確保や会場使用料、材料費などは、申込者にご負担頂きます。

### 講座の運営について

申込者と講師で打ち合わせを進めて下さい。講座終了後、申込者はすみやかに実施報告書(様式)を教育委員会へ提出してください。

詳しくは、お問合せください。

### ～開設講座のご紹介～ 次のような講師の登録があります。

- 【文化・芸術】池坊華道、短歌、俳句、茶道など
  - 【趣味・生活】ちぎり絵、豆腐作り、つるし飾りなど
  - 【講義・講話】人生論、英会話、スペイン語、自然観察など
  - 【健康・レク・スポーツ】生命の貯蓄体操、コーディネーショントレーニング、ダンス、ペタンク、ベビーマッサージ、フロアカーリングなど
- 詳しくは、お問合せください。

### ～講師登録の募集～

自分の趣味や特技などを生かして講師登録をして頂ける方を随時募集しております。申込者の要望に応じて、教育委員会から講師にご連絡をします。個人・団体・自薦・他薦は問いません。詳しくは、お問合せください。



# 町 役場職員体制

(本庁)

●→異動・昇格 ●→新規採用職員

※( )書きは兼務・併任職員、[ ]書きは派遣職員

町 長 竹中喜之

副町長 成田忠則

1  
F

## 町民生活課

課長 佐々木義弘  
主幹 横山貴仁  
ゼロカーボン推進担当

### 税務G

グループ長・主幹  
菊池恵美

主査 佐々木智晴

佐々木理人、神卓也、鶴飼健広  
渡辺健太、**澤口佑子**

### 生活環境G

グループ長・主幹  
小坂僚介  
(主幹) (横山貴仁)

主査 西さおり  
主査 菊地義勇

陶香奈子、愛澤和也

## 健康福祉課

課長 菅原光博  
統括保健師  
参事 今井喜代子

### 保健G

グループ長・主幹  
高橋佳香

主査 今莊由香  
主査 小坂由香里

近江谷知香、大江朋美、澤田美幸  
横山知花、松岡秋穂、**柳本園子**

### 介護G

グループ長・(参事)  
(今井喜代子)

面田素子、渡辺陽史、加藤奨、**岩館宏樹**

### 子育て福祉G

グループ長・主幹  
熊谷伸一

主査 谷川功一

舛田明香、酒井綾子  
**田嶋佑弥、貞廣愛美**

### 鷗川たんぽぽ

センター長  
(熊谷伸一)

山本加奈絵、中奥佑季子

### 鷗川放課後 子どもセンター

センター長  
(熊谷伸一)

津川由紀

## 会計室

会計管理者 八木敏彦

室長・(八木敏彦)

主幹 松本和香、(主幹) (昇格) (矢野優子)

2  
F

## 総務企画課

課長 石川英毅  
参事 梅津晶  
参事 [本間彰]

### 復興拠点施設等 整備事業推進チーム

(リーダー)  
(本間彰)

(サブリーダー)(太田耕司)  
(サブリーダー)(伏木允一)  
(サブリーダー)(山木美幸)

(山谷明宏)、(舛田明香)、(太田晶)  
(藤井祐樹)、(西尾礼央奈)、(蛭沢光晴)  
(太田瑠美)、(中條大輝)、(多村将)

### 総務G

グループ長・主幹  
柴田巨樹

主査 中上紀文

岡本匡弘、木村祐太、**富野真由**

### 政策推進G

グループ長・主幹  
栃丸直士

主査 貝澤将

**高橋竜也、伊東立翔**

### 財務G

グループ長・  
主幹 (昇格) 三上祐

主査 大捕悠生

五十嵐涼、**西島元気**、西内隆敬

### 情報防災G

グループ長・(参事)  
(梅津晶)

主査 野村昌史  
主査 高寛樹

粟田純樹

## 農林水産課

課長 酒巻宏臣  
参事 高木龍一郎  
Jクレジット推進担当  
(参事) (藤野真稔)

### 農業水産G

グループ長・主幹  
飛岡雅幸

川崎司、横山正法、宮本卓、**蛭沢光晴**、**阿部良汰**、見上智樹

## 経済建設課

課長 大塚治樹  
参事 江後秀也  
参事 (昇格) 菊池功  
官民連携推進担当

### 商工観光戦略G

グループ長・(参事)  
(菊池功)

主査 山谷明宏

南昌枝、出口大成

### 技術G

グループ長・(参事)  
(江後秀也)

主査 阿部俊介  
主査 今莊智行

西尾礼央奈、菅原大希  
伊藤真也、加藤諒也

### 上下水道G

グループ長・主幹  
佐藤球

星元士、**宮田俊介**、多村将、藤井清和

## 農業委員会

局長 東和博

主査 長谷山美香

3  
F

## 教育長 長谷川孝雄

## 生涯学習課

課長 西幸宏

### 学校教育G

グループ長兼鷗川学校  
給食センター長・  
穂別学校給食センター長  
主幹 (昇格) 澤田健

主査兼鷗川学校給食  
センター次長  
三上未来

高尾悠貴、石黒和徳

### 社会教育G

グループ長兼鷗川町民  
体育館長・主幹 松本洋

主査 田代雄介

佐藤卓、阿部有伽、清野竜也

## 議会事務局

局長 今井巧

主査 酒巻早苗

## 監査委員事務局

(局長) (今井巧)

山本徹

## 選挙管理 委員会事務局

事務局長(課長) (石川英毅)  
事務局長次長(課長) (吉田直司)  
事務局長次長(主幹) (柴田巨樹)

(伏木允一) (原口毅) (樽本広幸)  
(西さおり) (中上紀文) (岡本匡弘)  
(木村祐太) (**野田亜衣**) (**富野真由**)

## 派遣等

### 総務企画課付け

事務局長 八重樫学、副主幹 篠崎二三彦

主査 前田敏仁



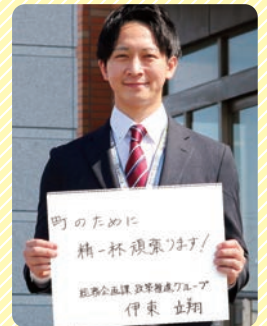
支所長 藤江伸



新規採用職員  
(令和5年4月1日付)



阿部 良汰



伊東 立翔



澤口 佑子



西島 元気



(臨時的任用職員) 柳本 園子



本町の恵まれた自然から育まれた農林水産物への関心や理解、感謝の気持ちを深めるため、地元産の食材などを取り上げます。

今回は、『牛乳』について紹介します。

大地と海の恵みに感謝

食でつながる

# むかわの環



## 牛乳は何に使われる？

牛乳を乳酸菌で発酵させるとヨーグルトに、レンネットという酵素で固め、水分をなくし熟成させてできるのがチーズ、その他に生クリームやバターなど、様々なものに牛乳は使用されています。

平日だけでなく、休日にも牛乳などの乳製品を摂取するよう心がけましょう！

全世代の健康維持へ！

「準完全栄養食品」といわれる牛乳には、たんぱく質・脂質・炭水化物という3大栄養素に加え、不足しがちなカルシウムやビタミンB群も豊富に含まれています。

普段の食事に牛乳をプラス1杯追加したり、料理に使ったりなど、食事の中でうまく活用することで、全世代の健康維持に役立ちます。



作ってみよう！

## コーンスープ(4人分)

〈材 料〉

- ・じゃがいも……1個(小100g～中150g)
- ・玉ねぎ……1個(中200g)
- ・にんじん……1/2本(中200g)
- ・ホールコーン……70g
- ・クリームコーン……70g
- ・脱脂粉乳……小さじ1
- ・牛乳……150ml(3/4カップ)
- ・コンソメ……小さじ1
- ・小麦粉……大さじ2(約18g)
- ・コーンクリーム……1袋(約16g)
- ・生クリーム……大さじ1
- ・塩・こしょう……少々

作 ①じゃがいも、たまねぎ、にんじんは食べやすい大きさに切る。

り ②なべにバターを熱し、①を炒める。

方 ③300mlの水を入れ、コンソメを入れ煮る。ホールコーン、クリームコーンを加え、具が柔らかくなるまで煮る。

④火を止め、コーンクリーム、水で溶いた小麦粉を入れよく混ぜ、少し煮る。

⑤脱脂粉乳、牛乳を加え、一煮立ちさせたら生クリームを加えて軽く煮て、塩、こしょうで味を調える。

⑥器に盛り、乾燥パセリをかける。



むかわ町教育委員会の公式チャンネル『むかわ学YouTube』で、町内の取材を行っています。



ぜひ、二次元コードから視聴ください！

ポロポロの本でも古雑誌も何でも買取いたします！

すうきえんどう

## 古本出張買取の数奇縁堂

- ・全ての本にお値段を付けて買取
- ・100冊ごとに500円ずつアップ
- ・梱包材不要、整理不要、自宅まで取引

安平町追分本町4丁目22番地(店長:村田)

電話: 080-9615-1939

※電話受付・買取可能時間: 9時~21時

E-mail: books-hokkaido@suukiendou.com

URL: https://suukiendou.com

【古物商】北海道公安委員会許可 第101230001111号



(有料広告)

## お電話一本で ご自宅までのお伺いも承ります！

- ※各内祝
- ※お歳暮
- ※景品
- ※記念品
- ※お中元
- ※法要のお返し
- ※トロフィー
- ※雑貨

カタログギフト全品

通常価格2,530円(税込)

2,365円~

通常価格55,880円(税込)

50,600円

までご予算に合わせて選べます。



贈り物の専門店

**ダイソー**

—— ケーズデンキさんとなり ——

苫小牧市新開町4丁目2-12

☎ (0144) 53-0901



ホームページ 公式 ダイソー 検索

(有料広告)



6月  
から

# 「健康むかわチャレンジ事業」を開始します

**目的** 幅広い年代層に向けた各事業の周知と、事業へ参加する楽しみを持ってもらう。  
健康づくりへの意識向上や行動変容を促すきっかけとし健康と介護予防を推進する。

対象：40歳以上の町民（年度末年齢）

## 対象事業（対象事業は変更する場合があります。）

各種健診	特定健診・後期高齢者健診（職場の健診、人間ドックも可） 胃がん、大腸がん、肺がん、子宮がん、乳がん検診など 肝炎ウイルス検査、骨粗鬆症検査、脳ドック、エキノコックス症検診、 歯周病検診、後期高齢者歯科健診など	
健康づくり事業	健康づくり出前講座、ゲートキーパー養成講座など	
介護予防事業	ピンしゃん会、笑顔友の会、いろは塾、介護予防講演会、なかよし広場、 いきいきふれあいサロン、男の料理教室、いきいき料理教室など	
町内温泉施設利用	町内温泉施設の入浴・トレーニングジム、プールの利用	

<協力機関> 社協、四季の湯、樹海温泉はくあ、樹海温泉ほべつ、富内いきがいセンター

## 実施方法

### ●「スタンプカード」を配布し、各種事業への参加時にスタンプを押印

・事業に1回参加するとスタンプを押印し、1ポイントを付与する。  
※特定健診・後期高齢者健診は1回の受診で3ポイント

・参加事業は1回のみ押印とする。  
（年数回ある事業も1回のみ押印）  
※町内温泉施設利用のみ、5回まで押印可能とする。

・スタンプカードは、毎年度新しく発行する。  
（毎年度3月31日の参加分までが対象）  
※年度途中のポイントは引き継がずリセットします

### ●集めたポイントに応じて「むかわ町金券」と交換

・5ポイント達成で500円、  
10ポイント達成でさらに500円  
（年間最大1,000円）

## 実施期間

毎年度4月1日～3月31日まで

※令和5年度は準備の都合上、6月1日から開始

利用の  
イメージ

STEP  
01

役場（健康福祉課）  
や各協力機関の参  
加受付でスタンプ  
カードを受け取る

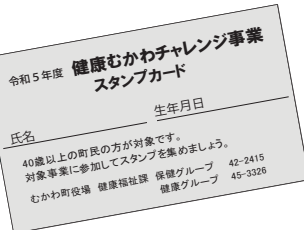
STEP  
02

各事業等に参加し  
た際に、スタンプ  
を押印

スタンプカード  
のイメージ

STEP  
03

5ポイント、10ポ  
イントに達成した  
ら、役場（健康福祉  
課）で金券と交換



## お墓の 相談室

些細な事でも  
お気軽にご相談下さい

- お墓の移転、お引っ越し、墓石の解体など
- 必要な役所の手続きも承っております



『墓じまい』と『お墓の引越し』は

## 苦小牧墓石解体

お問合せはこちらへ【相談無料】

☎ 0144-82-7766

苦小牧市元中野町3丁目3番13号

（有料広告）



## 願書提出先・問

北海道苫小牧保健所企画総務課企画係 ☎0144-77-9933

## 講習 アライグマ箱わな講習のお知らせ

6月1日にアライグマ駆除に係る箱わな設置講習会を行います。

むかわ町が定めるアライグマ等防除実施計画に基づく捕獲とし、駆除実施者の登録が必要となります。

※アライグマを駆除するには、講習会の受講が必要です。

▶**日程**：①鶴川地区／日時：6月1日(木)18時00分～場所：産業会館第3会議室 ②穂別地区／日時：6月1日(木)8時45分～17時30分  
※随時受付・場所：穂別総合支所

▶**申込方法・期限**：①5月25日(木)17時30分までに電話で役場までに申込みください。②当日は身分証明書(運転免許証等)と印鑑を持参願います。

問(鶴川地区)むかわ町農林水産課農業水産G ☎42-2330  
(穂別地区)むかわ町農林水産課農業林務G ☎45-2116

## 制度 むかわ町 環境美化モデル活動認定制度をご活用ください

制度を活用できる団体等は、「地域住民で組織する概ね5人以上で構成されるグループ、町内の団体、事業者」としています。環境美化活動を実施しているグループ、団体等は、ぜひ、制度を活用してください。なお、「モデル活動」の認定にあたっては、3つの条件をすべて満たすことが必要となりますのでご注意ください。

▶**モデル活動の認定条件**：①自主的、かつ公共的な活動であり、環境美化の向上、良好な地域コミュニティ・増進・発展が期待できるものであること。  
②町が必要な支援を実施することで、持続性のある活動であること。  
③公共の利益に反し、または反する恐れのある行為、もしくは政治活動・宗教活動を行わない活動であること。

問 むかわ町役場  
総務企画課政策推進G  
☎0145-42-2469  
FAX.0145-42-2711

問 問い合わせ 申 申込み

## 採用試験

●採用区分：大学卒業見込み【専門試験口述型】採用予定数：10名・申込受付：8/14～8/23・1次試験：9/24・2次試験：10月下旬・合格発表：11月下旬

●採用区分：大学卒業見込み【専門試験筆記型】採用予定数：21名・申込受付：5/8～5/18・1次試験：6/18・2次試験：7月上旬～下旬・合格発表：7月下旬

●採用区分：民間経験者【5年以上】採用予定数：13名・申込受付：7/31～8/10・1次試験：9/24・2次試験：11月上旬・合格発表：12月中旬

問 北海道農政部生産振興局技術普及課技術推進係 担当：神林  
☎011-204-5379

## 受付中 優良運転者表彰の申告受付中

(一社)苫小牧地区交通安全協会会員の方で、無事故・無違反の方は申告してください。なお、申告用紙は町交通安全協会(役場 生活環境グループ)に備えています。

▶**表彰内容**：5年、10年、15年、20年、30年(ただし、下位の表彰を受けなければ、その上位の表彰申請はできません。)

▶**申告期限**：5月16日(火)まで

▶**持参品**：会員証・免許証※10年以上の申告をする方は印鑑が必要です。

申 むかわ町交通安全協会  
事務局：町民生活課生活環境G  
☎42-2414(内線2808)

## 試験 令和5年度調理師試験のお知らせ

▶**試験日時**：令和5年(2023年)8月29日(火)午後1時30分～午後4時まで

▶**試験地**：苫小牧市

▶**受験資格**：高等学校入学資格を有する者で、2年以上調理の業務に従事した者(雇用状況により、受験資格の要件が異なる場合もありますので、ご確認ください。)

▶**受付期間**：令和5年(2023年)5月8日(月)～5月19日(金)

▶**受験手数料**：6,900円相当の北海道収入証紙

▶**願書配布場所**：北海道苫小牧保健所企画総務課企画係、苫小牧地方食品衛生協会【支部名】

▶苫小牧地方食品衛生協会の支部名  
白老町：白老支部、萩野支部、白老西支部  
厚真町：厚真支部、上厚真支部  
安平町：早来支部、追分支部  
むかわ町：鶴川支部、穂別支部

## むかわからのお知らせ

## INFORMATION

「募集」「イベント」「情報」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

## 募集 むかわ町共に創るまちづくり事業補助金 募集のご案内

町では、高校生から高齢者までの幅広い世代の方々が取り組む地域の活性化につながるような自主的な活動を支援するため、昨年より新制度を創設しています。ぜひご活用ください。

▶**補助対象団体**：次の条件を満たす団体に対し、予算の範囲内において補助金を交付します。①町内に活動拠点を有すること ②構成員が3人以上であること ③構成員の過半数が町内に在住、在勤又は在学していること ④継続かつ計画的に事業が行われていること

▶**補助対象事業**：第2次むかわ町まちづくり計画前期基本計画の重点プロジェクトに資する公益性のある事業を対象とします。①人がつながる地方創生事業／町内の高等学校や町外の大学、民間事業等との連携による地方創生の実現に資する事業 ②まちなか再生加速化事業／むかわ町まちなか再生基本計画における主な取組の加速化に資する事業 ③タウンプロモーション推進事業／まちの認知度や地域ブランドの向上に寄与し、町民の誇りや愛着心を醸成する事業 ④その他町長が特別に認める事業

▶**募集期間**：令和5年4月3日(月)から12月29日(金)まで・詳しくは、町ウェブサイトにてご確認ください。

問 むかわ町役場 総務企画課政策推進G ☎0145-42-2469(直通)

## 募集 令和6年度北海道職員「普及職員(農業)」募集について

北海道では令和6年度採用「普及職員(農業)」を募集しております。

▶**普及職員とは**

・地域密着型の地方公務員：農業と地域の発展に貢献できる。  
・専門の仕事に打ち込める：一般行政や研究とのジョブローテーションはありません。

▶**具体的な業務**

・農業者に対し営農技術情報の提供(個別巡回、講習会、マニュアル作成他)  
・新技術の実証・展示・調査等  
・生育状況や病害虫発生状況調査等



**問**【本庁】町民生活課税務G  
☎42-2413  
【支所】企画町民課町民G  
☎45-2112

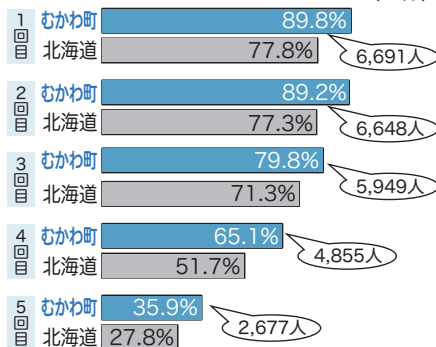
## 運転免許講習日程／5月

講習区分・時間	5月	
優良講習 10:30～11:00	1日(月)	23日(火)
	10日(水)	25日(木)
	17日(水)	30日(火)
	18日(木)	31日(水)
	19日(金)	
13:30～14:00	2日(火)	16日(火)
	9日(火)	26日(金)
	12日(金)	
15:00～15:30	2日(火)	12日(金)
	9日(火)	16日(火)
一般講習 10:30～11:30	2日(火)	22日(月)
	9日(火)	26日(金)
	12日(金)	29日(月)
13:30～14:30	15日(月)	
	1日(月)	18日(木)
違反講習 13:30～15:30	8日(月)	23日(火)
	10日(水)	24日(水)
	15日(月)	30日(火)
	17日(水)	
※13:00～15:00	11日(木)	25日(木)
初回講習 13:30～15:30	11日(木)	
	22日(月)	29日(月)

- ▶講習会場：苫小牧市交通安全センター  
※は中野自動車学校
- ▶注意事項：講習を受講する前に、警察署での更新手続きを済ませてください。免許証の受け取りは、更新手続き後概ね40日後です。講習は免許証の有効期限までに受講してください。

**問** 苫小牧警察署 交通課免許係  
☎0144-35-0110

## 新型コロナワクチン接種状況 (全体)



接種者数：R5.04.02 現在(政府CIOポータル、VRS)  
対象者：R3.4月住民基本台帳

## 募集 2023 マザーズ・フォレスト 町民植樹祭

**問** 穂別総合支所 企画町民課  
企画管理G  
☎45-2111 FAX.45-3048

**法律** 無料で相談をお受けします。  
**無料法律相談**

お金の貸し借り、借家、借地のトラブル、離婚、遺産相続などの相談をお受けします。相談は無料で、相談の秘密も守られますので安心して、ご相談ください。なお、申込みは事前にご連絡願います。

- ▶日時：令和5年5月12日(金) 午後1時30分～4時30分
- ▶場所：産業会館1階 第1会議室
- ▶相談員：弁護士法人/小寺・松田法律事務所

**問・申** 町民生活課生活環境G  
☎42-2414  
企画町民課町民G  
☎45-2114

**納税** 軽自動車税・固定資産税  
・納税のお知らせ

軽自動車税の納期限は「5月31日(水)」です。忘れずに納めましょう。

軽自動車税は、4月1日現在で軽四輪や二輪、トラクター、フォークリフトなどを所有している方に課税されます。他の方へ譲渡した場合や盗難にあった場合、また所有者が亡くなった場合など、廃車や変更の手続きが必要です。

固定資産税(第1期)の納期限は「5月31日(水)」です

固定資産税は、毎年1月1日現在の所有状況により課税されます。住宅や倉庫の新築や増改築を行った場合、または取り壊しをされた場合は、役場まで届け出が必要です。

町税の納付は便利な『口座振替』で！

- 便利！…金融機関などへ出かける手間がなくなります！
- 確実！…うっかり納め忘れることがなくなります！
- 安心！…納税のために現金を持ち歩く必要がなくなります！

納税に困ったらご相談を

病气や失業、事業不振など、やむを得ない理由で納付期限までに町税等を納付することができない場合や一度に納付することが困難な方は、納税相談を行っていますのでお早めにご相談ください。

**策定** むかわ町地球温暖化対策実行計画(区域施策編)を策定しました

世界的な動向として、脱炭素社会への移行が本格的に始まり、むかわ町では、2050年までに温室効果ガス排出量実質ゼロを目指す「むかわ町ゼロカーボンシティ宣言」を昨年9月に表明しました。ゼロカーボンシティの実現に向けて、温暖化対策を進める上での具体的な目標などを定めた本計画を新たに策定しました。まずは2030年度までにCO<sub>2</sub>排出量の46%削減を目指してまいります。

その実現には、町民、事業者、町が一体となって行動を進めることが大切です。

**お願い** 今年度も、多くの皆様のご協力をお願いします。  
**献血車が来町します。**

- ▶日時：令和5年5月22日(月) 9:30～11:30・13:00～16:30
- ▶場所：むかわ町四季の館
- ▶内容：全血採血/原則400ml・輸血副作用の軽減のため医療機関からの需要の約90%が400mlとなっております。そのため200ml献血については採血調整を行っております。
- ▶年齢：16歳～69歳まで

**問**【本庁】健康福祉課 保健G  
☎42-2145

**注意** 狂犬病予防注射は  
5月実施予定です

犬を登録している方には郵送でご案内しますので、日程等のご確認をお願いします。また、新たに犬を登録し、狂犬病予防注射を受ける方は、実施地区などをお知らせしますので各担当までご連絡ください。

- ▶実施日：【鶴川地区】5月21日(日)・22日(月)の2日間【穂別地区】5月14日(日)・15日(月)の2日間
- ・予防注射料金：1頭/3,240円
- ・新規登録料金：1頭/3,000円

**問**【本庁】生活環境G ☎42-2414  
【支所】町民G ☎45-2114

- ▶時間(予定)：5月20日(土) 集合：13時20分・開始：13時30分から
- ▶場所：むかわ町穂別ニサナイ地区町有林
- ▶持ち物等：山歩きの軽装、長靴または運動靴
- ▶主催：むかわ町穂別ふるさとの森づくり実行委員会

※穂別総合支所前から送迎バスを運行予定

雨具、軍手、タオルなどは各自で  
ご用意ください。



# ヘルスアップ情報



## みんなで守ろう こどもの歯

むし歯は複数の原因が重なって起こります。特に、こどものむし歯は進行が早く、歯の質の強さ、歯並びや発音にも影響を与えます。親御さんだけでなく、こども達に関わる全ての大人が正しく理解して、こどもの歯を守っていくことが大切です。

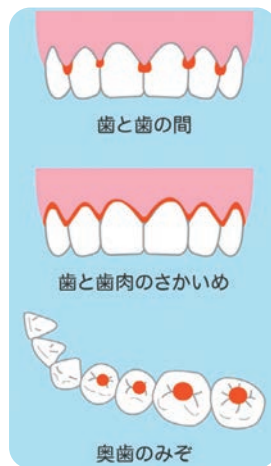
### 🦷 おやつ回数と内容を見直そう

令和3年度の乳幼児健診時のアンケートによると、おやつ回数を決めている家庭が1歳6か月児と3歳児では76.7%、5歳児では64.1%と、年齢が上がるにつれて少なくなる傾向がありました。回数を決めずにダラダラ食べたり、甘いものばかり食べたりすると、長時間口の中に糖が残り、むし歯になりやすくなります。

### 🦷 歯みがきでむし歯の原因を取り除こう

むし歯は、歯の表面にある歯垢にいるむし歯菌が食べ物に含まれる糖を餌に酸を作り、歯を溶かすことで起こります。甘い食べ物以外にも糖は含まれているので、歯垢や食べかすを除去し、酸が作られないように食後の歯みがきが大切です。乳幼児期から小学校中学年までは、まだ自分で上手に磨くことが難しい年齢のため保護者が仕上げ磨きをしましょう。特にむし歯になりやすい「**歯と歯の間**」「**歯と歯肉のさかいめ**」「**奥歯のみぞ**」に注意し、歯ブラシと合わせてデンタルフロスも活用しましょう。

成長と共に出来るが増えてきますが、まだ自分だけでむし歯を予防することはできません。おやつの内容、おやつ回数や時間は大人が決めてあげましょう。



お問合せ【本庁】健康福祉課 保健グループ ☎42-2415 【支所】健康福祉課 健康グループ ☎45-3326

## 鵜川断酒会活動終了のお知らせ

このたび、長きにわたりむかわ町で活動を継続してこられた鵜川断酒会が活動を終了することになりましたので、お知らせいたします。

鵜川断酒会は、昭和58年の家族学習会にはじまり、平成6年に発足しました。これまで町内外から多くの方が活動に参加して、アルコール依存についての学習や交流等、断酒会組織の運営を継続されてきました。

むかわ町としまでも、長く地域に根ざした活動をサポートするため、保健師が例会に参加させていただき、たくさんのお話を学ばせていただきました。

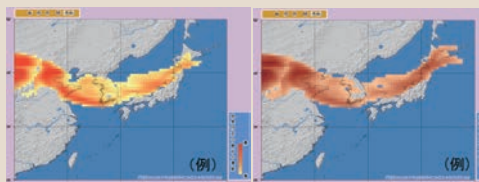
むかわ断酒会の皆様、これまでの活動に携わっていただいた皆様に感謝申し上げます。

## 春に観測される黄砂

黄砂とは、ゴビ砂漠、タクラマカン砂漠などの東アジアの砂漠から吹き上げられた多量の砂やちりが、上空の風によって運ばれ、浮遊しつつ降下する現象です。日本における黄砂現象は、春に観測されることが多い現象です。

黄砂による影響として、航空機の離発着の影響や洗濯物などへの付着が挙げられます。そのため、黄砂が予想された場合には、洗濯物は外に干さない、車にはカバーをかける等の対策が必要です。

また、見通しのきかない場合には、交通障害が発生する恐れがありますので車の運転等に注意してください。



黄砂解析予測図(日本域)の例  
(左が地表付近の黄砂の濃度の分布図、右が大気中の黄砂の総量の分布図)

気象庁では、交通への支障や日常生活に広い範囲で影響を及ぼすような黄砂が観測された場合やスーパーコンピュータによる予想や天気図などから向こう24時間先までに影響を及ぼすような黄砂が予想された場合には、黄砂に関する情報を発表します。また、地表付近の黄砂濃度や大気中の黄砂の総量の分布を、黄砂のスーパーコンピュータによる予想で計算した黄砂解析予測図も発表しています。これらの情報も活用して、日常生活に役立ててください。

室蘭地方気象台



あなたの悩みに  
コタエを出します

**面談 電話 完全無料**

相談予約ダイヤル **0144-35-8373**  
平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)  
土曜 10:00~13:00

気軽に電話で相談 **011-281-8686** 1回15分 相談無料  
ハロー弁護士相談 月~金曜日10:00~16:00(祝日・年末年始は除く)

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

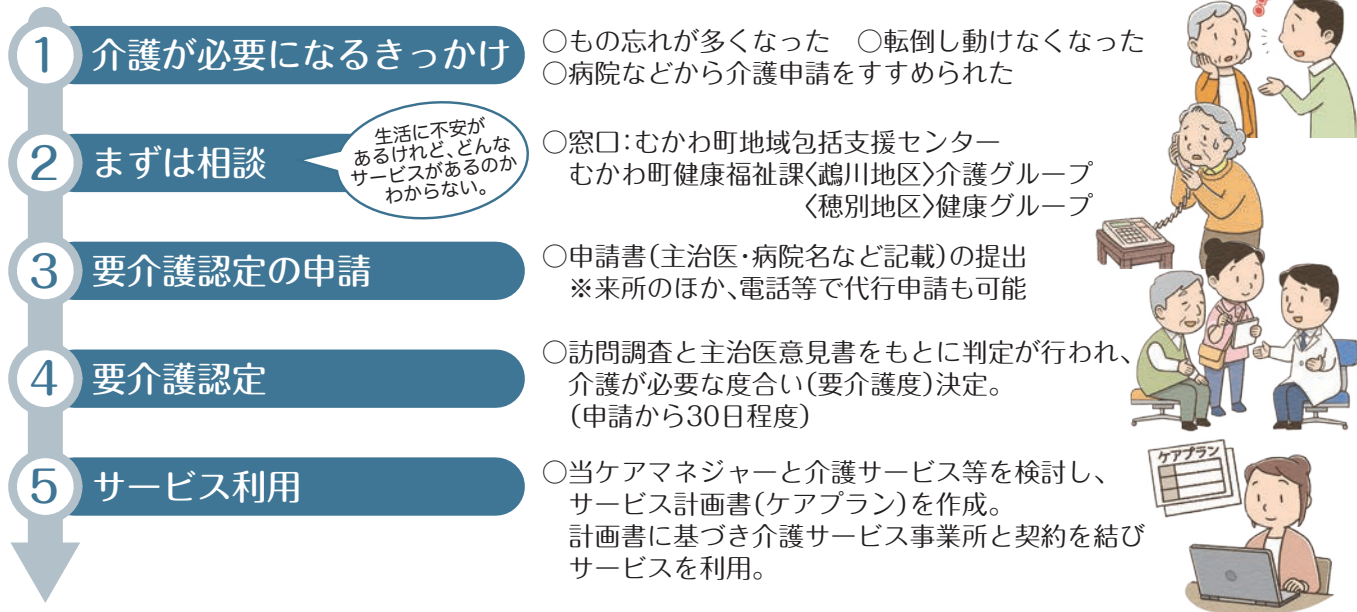
**札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター**

(有料広告)

# むかわ町地域包括支援センターです

## 「介護サービス利用のながれ」

介護が必要になるきっかけは様々です。要介護の原因は、1位・脳血管疾患、2位・認知症、3位・高齢による衰弱となっています。介護予防対策ももちろん大切ですが、生活の困り事などに気づいた時は、気軽にご相談ください。実際に介護サービスを利用するまでの流れをご紹介します。



### お知らせ 65歳以上の方へ

#### 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査(アンケート)のお願い

むかわ町介護保険事業計画(第9期:令和5年~)の策定に向けて、65歳以上の方を対象にアンケートを実施します。アンケートには日頃の生活状況等を記入いただき、高齢者福祉サービスや介護予防政策の資料とします。対象となる方には調査票をお送りしておりますので、5月26日(金)までに返送くださいますようお願いいたします。

不明な点は下記にお問い合わせください。

むかわ町地域包括支援センター | 本庁(鶴川)健康福祉課介護グループ ☎42-2415  
支所(穂別)健康福祉課健康グループ ☎45-2065

### 「全国一斉『人権擁護委員の日』 特設人権相談所」を開設します

毎日の生活の中で、いじめ・いやがらせ、虐待、恋人やパートナーからの暴力、セクハラ・パワハラ、近隣とのトラブルやインターネットでのプライバシー侵害、新型コロナウイルスに関連する不当な偏見・差別など、人権問題ではないかと感じたり、どこに相談してよいかわからない困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守いたします。あらかじめ電話予約をお願いします。

- 日 時/6月2日(金) 午後1時~3時
- 場 所/穂別地区  
町民センターコミュニティルームA
- 相談員/むかわ町人権擁護委員

相談  
無料  
秘密  
厳守

電話予約及び・お問合せは

札幌法務局苫小牧支局(苫小牧人権擁護委員協議会事務局)まで  
☎0144-34-7151

### 人権擁護委員が 再任されました

人権擁護委員の任期満了に伴い、令和5年4月1日付けで牛澤亜弥子さん(穂別地区)、清本正敏さん(穂別地区)が引き続き委嘱されました。

●人権擁護委員とは  
国民の基本的な人権を守り、また、人権が大切なものであることを国民に知ってもらうため、法務大臣から委嘱され活動する民間の方々です。現在、むかわ町では5名の人権擁護委員が活動しております。

お問合せ  
(本庁)町民生活課生活環境グループ ☎0145-42-2414  
(穂別総合支所)企画町民課町民グループ ☎0145-45-2114



# 5月の健康カレンダー

希望日の1週間前までに予約しましょう。  
必ず母子手帳を持参願います。

## 予防接種

名称	対象	鷗川厚生病院	穂別診療所
ロタウイルスワクチン	生後6週～24週未満	月・木 13時15分～ 14時15分	水 15時～15時30分
B型肝炎	1歳未満		
Hibワクチン	2か月～5歳未満		
四種混合	2か月～7歳6か月未満		
麻しん風しん混合	(第1期)12か月～24か月未満 (第2期)来年度小学校入学予定児		
水痘(水ぼうそう)	12か月～36か月未満		
日本脳炎	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成21年10月2日以降生まれ (1期)生後6か月～7歳6か月未満</li> <li>(2期)9歳以上13歳未満</li> <li>平成19年4月1日以降生まれで 20歳未満</li> </ul>	月・木 13時15分～ 14時15分 ※小学生以上は月～金 8時30分～11時 13時15分～15時の 接種も可能	火 15時～16時
ジフテリア 破傷風二種混合	小学6年生の児童	月～金(祝祭日除く) 8時30分～11時 13時15分～15時	火 15時～16時
子宮頸がん 予防ワクチン	<ul style="list-style-type: none"> <li>中学1年生～高校1年生相当の女性</li> <li>平成9年4月2日～平成19年 4月1日生の女性</li> </ul>	内科診療時間内	火・木 15時～16時
肺炎球菌	<p>今まで一度も肺炎球菌予防接種を受けたことのない方で ①今年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方 ②60歳～64歳で一定の障がいのある方 ③66歳以上で①に当てはまらない方</p> <p>※②、③で希望者は町に申込みが必要です。</p>	内科診療時間内	月・火 13時～16時 水 9時～11時 木・金 9時～11時 13時～16時

## 新型コロナウイルスワクチン接種（個別接種）

名称	対象	鷗川厚生病院 【予約方法】 Web・LINE・窓口・電話で予約(7日前まで) 保健G ☎42-2415	穂別診療所 【予約方法】 健康Gへ電話予約 (☎45-3326)
新型コロナ ウイルスワクチン 【個別接種】	5～11歳で1～2回目接種の方	8日(月)16時10分集合	11日(木)16時～
	5～11歳で3～4回目接種の方	15日(月)16時10分集合	18日(木)16時～
	12歳以上で1.2回目接種の方	17日(水)16時10分集合	9日(火)16時～

# 5月の健康ガイド

む 鷗川地区 ほ 穂別地区

## 子育て支援

名称	対象	とき・場所
ふたばキッズ	2歳児の親子 (※個別通知します)	む 19日(金) 10時～11時30分 発達支援センター鷗川たんぼぼ
すくすく広場	就学前の親子(未就園児)	む 月～金 9時30分～11時30分、13時～16時 ひかり認定こども園
おひさま広場	就学前の親子(未就園児)	ほ 月～金 9時30分～12時 13時30分～16時 発達支援センター穂別きらり
あそぼうね	就学前の親子	む 金 10時～11時30分(19日はお休み) 発達支援センター鷗川たんぼぼ

## 健康づくり支援

名称	対象	とき・場所
骨粗しょう症検診	19歳以上の方 (町に申込みが必要です)	む 内科診療時間内(要予約)／鷗川厚生病院 ほ 火曜日以外の診療所時間内／穂別診療所
エキノコックス症検診	小学3年生以上で過去5年間エキノコックス症検診を受けていない方	ほ 火曜日以外の診療所時間内／穂別診療所
乳幼児健診 (7か月児はBCG接種)	4か月児・7か月児・12か月児・1歳6か月児・3歳児(個別通知します)	ほ 10日(水) 穂別ふれあい健康センター
歯科健診・フッ素塗布	希望者	ほ 10日(水) 13時～16時 穂別ふれあい健康センター

## ふれあい支援

名称	対象	とき・場所
ポパイサークル	こころの病の回復者等	む 17日(水) 10時～12時 ボランティアセンター(四季の館内)
ピンしゃん会	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	む 10・17・24・31日 10時～12時 介護予防センター ※10日は四季の館 研修室
笑顔友の会	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	ほ 11・18・25日 10時～12時 穂別ふれあい健康センター
笑顔友の会OB会	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	ほ 17・24・31日 10時～13時 穂別ふれあい健康センター
いろは塾 (認知症予防教室)	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	む 12・19・26日 10時～12時 介護予防センター ほ 2・9・16・23・30日 13時30分～15時30分 穂別ふれあい健康センター
いきいき料理教室	60歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	ほ 30日(火) 10時～12時 穂別ふれあい健康センター



# 5月の病院・診療所情報

発熱している方は  
事前にご連絡ください。

## 鷗川厚生病院

受付 8時30分～11時30分 / 13時15分～4時 TEL 42-2033

人間ドック(総合検診)も  
受け付けています。

※休診のお知らせ / 5月12日(金) 會川先生は不在のため代診となります。

診療科 / 担当医師		月	火	水	木	金
内科 総合診療科	午前	會川・中村	會川・越智	中村・越智	會川・中村	中村・會川
	午後	(予約)越智	(予約)中村	(予約)會川	(予約)越智	(予約)越智
整形外科	午前					苫小牧市立
	午後		王子整形			
小児科	午前	北大小児科			北大小児科	
	午後					
夜間診療(内科)		會川 毎週火曜日 17時～18時30分(受付)				

## 穂別診療所

受付 8時45分～11時 / 13時～16時 ※水曜の午後は15時30分～18時30分

日曜に情報端末で  
担当医師を  
お知らせします。

TEL 45-2121

整形予約 45-3380(受付時間9時～16時※定員に達し次第終了)

診療科		月	火	水	木	金
総合外来 (内科・外科・小児科)	午前	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚
			清田整形 (予約制)			
総合外来 (内科・外科・小児科)	午後	交替制	交替制	交替制 (受付は15時30分～)	交替制	交替制
				交替制 (受付は18時30分まで)		
夜間診療 水曜日(総合外来)						

## 保健所の相談、検査

お問い合わせ / 苫小牧保健所

TEL 0144-34-4168

名称	とき	内容	申し込み
総合保健相談 ・医療相談	月～金曜日 ※祝祭日除く	医療に関する相談などを 受け付け解決方法を助言	随時
女性の 健康相談	定例19日(金)、 月～金曜日 ※祝祭日除く	妊娠、出産、子育て、 思春期、更年期などの 相談	定例は要 事前予約
こころの 健康相談	定例15日(月)、 月～金曜日 ※祝祭日除く	専門職員による 面接相談	
肝炎ウイルス 検査	9日(火)、 23日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細は問合せを	要事前 予約
骨髄バンク 登録	月～金曜日 ※祝祭日除く	18～54歳が対象。 13時から30分程度	
HTLV-1 抗体検査 (成人T細胞性 白血病検査)	23日(火)	抗体検査を受けた ことがない方が対象、 採血を実施し約20日 後に結果をお知らせ	
HIV検査 (エイズ相談)	9日(火)、 23日(火)	検査(採血)後、約90分で 結果をお知らせ	

## サロン事業

名称	とき	場所
生命の 貯蓄体操	2.9.16. 23.30日 10時～	介護予防 センター
いきいき ふれあい サロン (鷗川地区)	18日 10時 30分～	介護予防 センター
いきいき ふれあい サロン (穂別地区)	19日 10時 30分～	町民 センター 第1・第2 会議室

## 恐竜のまちづくり最前線

97

### むかわ竜5分の1 生体復元モデルを作製しました！

むかわ竜(カムイサウルス・ジャポニクス)5分の1生体復元モデルは、カムイサウルスの記載論文等にも使用されているイラストレーター 服部雅人氏のCGモデルに基づいて作製しました。頭部、胴体、尾の3パーツで構成されており、分割することにより持ち運びができるつくりとなっています。

今後は教材としての活用や、町内外でのイベント等でPRに活用する予定です。



むかわ竜5分の1生体復元モデル

担当：むかわ町経済恐竜ワールド戦略室

## むかわのタンチョウを守るために

85

### 新たな「むかわペア」の現在



川でねぐらをとる「むかわペア」

(2023年4月3日、暗視カメラで撮影)

(一般社団法人)タンチョウ研究所  
正富 欣之

例年と比べて今年は雪解けが早かったですね。そのためか、道央地域で繁殖しているつがいはいつもより早く巣づくり・産卵をしているようです。また、初めての場所で産卵した新たなつがいも確認されています。

さて、新たな「むかわペア」ですが、4月3日時点で産卵はしていません。この日に2時間ほど「むかわペア」を観察しましたが、何を食べているかまではわかりませんでした。川の中でエサを探していました。川底にクチバシを突っ込み、泥や砂を掘り返していました。夕方にねぐらへ飛んで移動すると予想していましたが、全くのハズレでした。辺りが暗くなり、姿が肉眼で見えなくなっても川の中にいました。

過去には4月中旬に巣が発見されることもあったので、これから産卵するのかもしれませんが。来月号では良い報告ができる事を期待しています。

#### タンチョウ110番

タンチョウに近づく人がいたり、タンチョウが大きな声で何回も鳴いたり、何か気になることがあればご連絡をお願いします。

#### 【連絡先】

むかわ町役場(農林水産課農業林務グループ) ☎0145-45-2116  
木村(鳥獣保護員)……………☎090-2691-9450  
小山内(ネイチャー研究会 in むかわ)……………☎090-6699-7989



## アキグミ (秋茱萸)

アキグミ (*Elaeagnus umbellata* var. *umbellata*) は、成長すると樹高4～5mほどになる、グミ科グミ属の落葉低木のなかまです。生命力が強く、海岸や開けた荒地でもアキグミの姿を見かけます。海岸に自生するアキグミのなかには、葉の先が丸い、マルバアキグミ (*Elaeagnus umbellata* var. *rotundifolia*) もみられるようです。アキグミは、ナツグミとあわせて街路樹や庭木として植えられることもあり、町内では見かける機会が多い植物だと思います。

アキグミには、枝、葉、花、果実などの表面に、銀色をした小さな鱗状の毛が密生する特徴があります。5月頃になると、鱗状の毛が発達して葉の表面の輝きが増し、葉腋から突き出す短い葉柄の先に、長さ7～8mmほどの筒状の白い花が無数に咲き、一面銀色に輝きます。

花は、筒状の萼(がく)の先が短く、4枚に分かれて開く萼片になります。花の色は、始めは白色で、次第に黄色みをおびるようです。雄しべは、萼片の口から外に短く突き出していて、時折、アキグミの花粉をまとった昆虫が、萼筒の中に潜り込んでいく姿が見られます。

花期が終わると、樹皮の色に似た丸い子房がのこります。9月頃には、赤や黄色に熟した直径8mmほどの

液果となり、一本の枝に数十個の果実がぶら下がります。果実は、見た目おいしそうな印象ですが、中にタンニンが含まれていて、実際には苦味を強く感じます。砂糖を多く足してジャムにしたり、果実酒にして楽しめる方もいらっしゃるそうです。採取した果実をホワイトリカーに漬け込み、氷砂糖を瓶の3分の1くらい入れましたところ、かなり甘めですが、ビターな味に仕上がりました。

【問い合わせ先】生涯学習課 社会教育グループ  
田代学芸員/社会教育士 ☎42-2487



【写真】  
アキグミの花  
(鶴川市街)



【写真】  
アキグミの果実  
(汐見)

## 生涯学習

## 穂別図書館

## 《展示「おもちゃ」》

5月5日はごどもの日です。また「おもちゃの日」という記念日でもあるそうです。おもちゃに関する本を展示します。※展示されている本は貸出可能です。

◇期間：5月1日(月)～5月31日(水)

## 《移動図書館》

◇ケアハウス：17日(水)12時30分～

◇仁和生田地区：19日(金)15時30分～

## 《5月休館日》

1日(月)・7日(日)・8日(月)・9日(火)・

10日(水)・14日(日)・15日(月)・21日(日)・

22日(月)・28日(日)・29日(月)

※館内整理のため、日曜日も休館いたします。ご利用のみなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

## 《開館時間》

◇開館時間：午前10時～午後6時

## 《利用案内》

図書館の本は、利用登録によって、どなたも借りることが出来ます。貸出期間は2週間です。開館時間外でも、返却ポストで好きな時間に返却出来ます。返却が遅れるときは、カウンター窓口、お電話で延長手続きが出来ます。

## 《蔵書検索》

穂別図書館、まなびランド図書室の蔵書を、インターネットで検索できます。穂別図書館を通じて、北海道立図書館や、国立国会図書館の本も利用できます。詳細はお問い合わせください。

## 《問い合わせ》

むかわ町立穂別図書館

☎45-2396

穂別博物館令和5年  
5月の休館日

## 休館日

5月8日(月)～10日(水)・  
15日(月)・22日(月)・  
29日(月)

## 町民無料入館日

5月18日(木)  
「国際博物館の日」  
(むかわ町民は無料で入館できます)

## 自衛官募集案内

募集種目/①自衛官候補生 ②一般曹候補生

応募資格/18～33歳

受付期間/①第1回試験=5月17日(水)まで  
②5月9日(火)まで

試験日程/①第1次試験=5月26日(金)～  
29日(月)のいずれか1日 ②5月19日(金)～  
28日(日)のいずれか1日

問い合わせ/自衛隊札幌  
地方協力本部苫小牧出張所  
☎0144-32-3725





# 文芸欄

※広報むかわへの原稿提出締切は毎月5日となっております。

## 短歌

むかわ短歌会選

雪解けに山わさびひとつ見つけたり  
春告魚を焼いた昔なつかし

和子

カラオケのマイクにぎりて歌う夫  
「さざんかの宿」病も忘れ

早恵子

生卵を飲んでいけとふ母の声  
風に聞こえて頷くなづき

福恵

万葉集の先生東京へ旅立ちぬ  
床抜けるほどの本を処分し

博子

降りつく雪空のもと子連れやも  
オオハクチョウのわが家かすめる

譲一

## 短歌

原始林「むかわ支部」選

親鸞の生誕八百五〇年  
ご縁のただく貴重な時間

桜咲く 京の都は四年ぶり  
東本願寺：慶讃法要に

靖子

## 短歌

古都に陥ち 民に付けあり  
矢の折れに 債をかぶせし  
天の射手座に

藤夫

## 川柳

題名 桜

ノーマスク静内桜目鼻口  
美しい美し過ぎる桜道  
三度目Vサムライ桜咲く日本

逸馬

## 俳句

鶴川俳句会選

待ちわびて待ちわびて出る物芽かないち葉  
しがらみをやとと離れて浮水

足場組む木材匂う春隣

明日ありと思う心に春隣

引き際の一気に郷へ鳥帰る

## 俳句

穂別俳句会選

初蝶や母を追いたる日のはるか

針穴の向こう明る蝶の昼

反骨を四肢に託さん遅日かな

友人の床上げ近し福寿草

初蝶を励ます風のやはらかし

芽柳や珈琲香る武家屋敷

静子

泰伸

敏子

英美

則子

孝明

佳代子

寿恵女

美枝子

## calligraphy

### 鈴木 雪菜さんの作品

お長い  
耳むかわ一級ゆきな

伸びのびと明るく元気に書きました。

佐々木 千翠評

### 大橋 美優さんの作品

祇見山  
相掩むかわ三級大橋美優

伸びやかな線でよくまとめました。

佐々木 千翠評

### 長谷山 侑我さんの作品

栄光  
中二 侑我

全体のまとめ良く心地よい字体。

久保田評

### 柴田 悠珠さんの作品

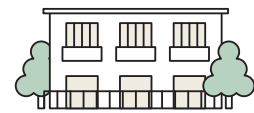
年  
小三 悠珠

伸びやかな筆の運び、名前も良くできました。

久保田評

## 穂別地区

- ・緑ヶ丘(2-22号・2LDK)
- ・緑ヶ丘(2-26号・3LDK)
- ・緑ヶ丘(54-180号・1DK)
- ・山手(2-8号・3DK)
- ・柏南(1-4号・3LDK)
- ・柏南(5-25号・2LDK)
- ・柏南(5-27号・2LDK)
- ・富内中央(1-1号・3LDK)
- ・富内中央(5-13号・2DK)



申込み・問い合わせ 【本庁】経済建設課技術グループ ☎42-2427  
【支所】経済建設課建設グループ ☎45-2117

公営住宅入居者募集  
申込はお早めに!!  
▼申込期限 5月15日(月)





NO  
02

## 復興拠点整備

推進チームとしてよりよい施設を作るために、まずはどのような施設があるのか全国の先進地視察をして理想の施設を学んできています。

さらに月に数回、設計をする事業者と「むかわ町の課題を解決するためにどのような建物がいいのか」議論をつづけています。まだまだ設計の途中ではありますが、少しずつ形を作り上げてきています。

# まちなか再生にむけて



### 1 四国視察班報告(徳島県板野郡松茂町 松茂町交流拠点施設Matsushigateマツシゲート)



徳島県北東部の松茂町に令和3年度にオープンした施設です。コミュニティスペースや共有オフィスを備え、異業種交流のなかで新たな産業の創出を目指しています。実習作業室には業務用マシンやレーザープリンターなどの工作機械が設置され、オリジナルグッズを作成できるほか、地域の学校のSTEAM教育とも連携しています。屋外の芝生エリアはイベント会場として供用されるほか、発災時には応急住宅を仮設することが想定されています。

### 2 九州視察班報告(熊本県御船町 恐竜博物館)

九州随一の恐竜専門博物館として活動を展開している熊本県御船町恐竜博物館に伺いました。御船町恐竜博物館は日本初の肉食恐竜(通称ミフネリュウ)の歯の化石の発見を機に平成26年にオープンし、「恐竜進化大行進」と呼ばれる骨格展示はとても迫力があり人気を博しております。

恐竜化石を活かしたまちづくりの一環として、町民の皆さんと成長しつづける博物館を目指して取組が進められておりました。



### 3 中国視察班報告(鳥取県南部町 キナルなんぶ)

図書館とバスの待合、飲食スペースなど複合施設として、多くの世代が集まっているのが印象的な施設でした。学校と隣接しているため、子どもたちの利用も多いとのこと。また、施設内の設備に地域材が使われており、全体的に明るいイメージの建物になっています。また、図書にICタグとゲートによる管理をしており、少人数でも施設の管理ができる機能の導入もされていました。