

# 広報むかわ MUKAWA

2023

June

6

No.206

むかわに届いた  
旬の便り。

特 集

山!アウトドア!穂別キャンプ場

あつまれ!  
むかわの宝

第十回  
十人十色  
じゅうにんといろ

第九回

文武両道

継続へー



阿部リノアさん(18歳)

むかわ町などで活動する空手道場「最強塾」に所属する阿部さん。この度、「IBKO第1回インターナショナルコンベンション空手道選手権」での優勝をはじめ、2つの全国大会で3位入賞を果たし、町教育委員会からスポーツ奨励表彰が贈られました。

空手は5歳から習いはじめ、小学生年代から数々の全道・全国の舞台を経験。しかし、「中学生になり全道大会で負けることが多くなりました」と、相手との実力差を痛感することも。

そこから、道場や父親との稽古に励み、高校進学後も勉学と空手の文武両道を貫き、高校生活最後の大会で優勝。初タイトル獲得も重なり満面の笑みを見せていました。

4月から札幌市消防局の消防士として地域の安全・安心のため奮闘する日々。「仕事と空手を両立して一般の部へ出場したいです。子どもたちにも空手を指導したいです」と真っ直ぐな視線を向けています。



周りを笑顔にできる天才の心  
和！これからも心とらしく伸び  
伸び育ってね。  
お父さん・お母さんより

たまい 玉井  
こより 心和ちゃん



歌うのが大好きな頑人。たくさん  
食べて、すくすく大きくなっ  
てね。  
お父さん・お母さんより

みしま ひろと  
三島 頑人ちゃん

## 人口と世帯

(令和5年4月末)

総数	▶ 7,426人 (対前月比: 17人増)
男性	▶ 3,653人 (同: 16人増)
女性	▶ 3,773人 (同: 1人増)
鷗川地区	▶ 5,155人 (同: 18人増)
穂別地区	▶ 2,271人 (同: 1人減)
世帯数	▶ 4,045世帯 (同: 25世帯増)

### 死亡事故ゼロへの願い

死亡交通事故ゼロ日数

2 3 6 7

## contents : もくじ

- 3~4 特集 山!アウトドア! 穂別キャンプ場へ行こう
- 5 姉妹都市通信、【キラリ】タンポポ
- 6~8 竹中町長が鈴木章氏訪問、ニュース・NEWS  
(つつじとアスパラの春まつり、小林教授が穂別博物館特別顧問に就任 他)
- 9 むかわフラッシュ
- 10 スポーツ大会結果、善意 他
- 12 むかわ町民生委員・児童委員紹介
- 18~19 健康カレンダー、健康ガイド
- 20 6月の診療案内(苫小牧保健所事業、町内事業 他)
- 23 文芸欄
- 24 「共に創ろう」未来のむかわ No.03

2023  
June  
6  
No.206

### ふるさと 納税寄附

寄附件数・寄附金額  
(令和5年4月1日~4月30日)

**2,882,000円**  
144件

令和5年度累計

**2,882,000円**  
144件



山! アウトドア!  
穂別キャンプ場

特集

穂別キャンプ場へ行こう

自然も堪能

みんなであらゆる気軽にアウトドア

むかわ町には「できるだけ自然のままに」をコンセプトに人気を集める穂別キャンプ場があります。広い芝生のフリーサイトや川辺のオートサイト、森の中にたたずむバンガローがあり、暖かい日には、場内を流れるサヌシュベ川で川遊びも楽しめます。

また、キャンプ場から約2kmの場所には「樹海温泉はくあ」があり、キャンパーにも好評です。

今月号は、宿泊もデイキャンプも、愛犬も一緒に楽しめるそんな穂別キャンプ場のおすすめポイントを地域おこし協力隊の藤川幸士さんのガイドで紹介します。

これからの夏に向け、大自然を存分に満喫してみませんか？



大人気の  
アウトドア  
レジャーの  
キャンプ

## 地域おこし協力隊 藤川幸士さん



北海道の自然の中でキャンプ場に関わりたいとの思いから、仙台市からむかわ町に来ました。普段は、写真を通してむかわ町の自然をSNSで紹介することやキャンプ場に関わる新たな取り組みの開発、キャンプ場の支援活動に取り組んで3年目になります。

静かな自然の中で星空を堪能してもらい、水深の浅い川を使って家族で川遊びをすることが出来る場所がオススメです。キャンプ場ならではのアクティビティがあるので、多くのキャンパーの皆さんに遊びに来てほしいです。

今後、キッチンカーやモルック(北欧フィンランド生まれのスポーツ)イベント、珈琲販売などを計画しています。

### 01 センターハウス

センターハウス(管理棟)には地場産品を揃えた売店、Wi-Fiを完備したデスクスペースなどがあります。



### 02 バンガロー



ヘンゼルとグレーテルなどの童話から名前が付けられているバンガローは大・中・小の大きさがあり、計20棟を利用できます。



### 03 フリーサイト(総面積19,969㎡)

橋を渡ると広がる芝生のエリア。テントとタープ計120張設置できるスペースが魅力です。



### 04 簡易オートサイト (計22区画:サイズ約4㎡~6.3㎡)

利用客のプライバシーを考え、木で“目隠し”しているのが特徴。プライベート感を味わうことができ、夏場は川沿いに位置するサイトでは川遊びを楽しめ家族連れで賑わいます。



### 05 冒険の森

冒険の森は木製の平均台やトンネルなどのアスレチック遊具があり、特にスピード感を楽しめるターザンロープが人気です。



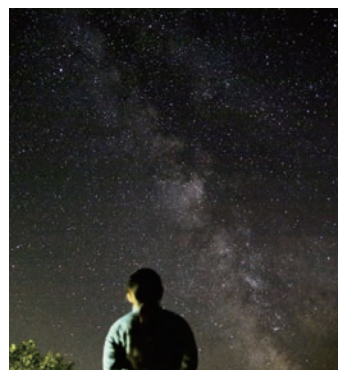
### 06 サヌシュベ川

流れが穏やかで水深も浅いため、気温が高い日は親子で水遊びを楽しむことができる人気スポットです。



### 07 星空

簡易オートサイトから見える星空も一押しスポット。夜のとばりが降りる頃に堪能できる満点の星空で、贅沢な時間を味わってください。





姉妹都市  
むかわ・砺波  
通信

むかわ町は、富山県砺波市(旧庄川町)と姉妹都市として28年の交流を重ねています。町民の皆様に興味を持っていただけるよう「姉妹都市通信」として今月号からイベント情報を随時お届けします。



チューリップタワーと大花壇の地上絵

北陸の春の風物詩「となみチューリップフェア」は、“チューリップが奏でる 色彩のシンフォニー(交響曲)”をテーマに、4月22日(土)～5月5日(金)の14日間にわたり開催しました。会場全体の花が咲きそろったとしてフェア史上初、開幕初日に「満開宣言」をしました。

例年より早い開花でしたが、途中、花の入れ替え等も行い、最終日まで色とりどりのチューリップが、来場者に美しい音色を奏でてくれました。

団体の来場者が増加し、入場者は目標の30万人を大幅に上回り35万8千人の方に来場いただきました。



大人気の高さ4m長さ30mの「花の谷」



砺波発案の「水上花壇」



五連揚水水車のある「水車苑」



300品種が集められた「彩りのガーデン」



＊むかわ町の四季折々をお届け＊  
キラリ＊  
＊まちに風情呼び込む＊  
＊～町内でタンポポ開花～

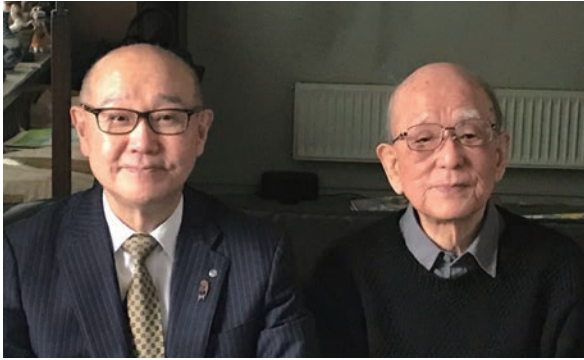
むかわ町内の公園などで、今年も町に春の訪れを告げるタンポポが開花。周辺は黄色に染まり、子どもたちの遊ぶ姿や、訪れた人たちの目を楽しませました。この“黄色のじゅうたん”は、綿毛に変わり、白くフワフワと風に舞う姿が「まち」に風情と彩りを添えてくれます。



タンポポが咲く公園で遊ぶ子どもたち

## 町長が鈴木章氏を訪問

写真に収まる鈴木先生(右)と竹中町長



## 鈴木章先生からのメッセージ

私はむかわから出て何十年と経ちますが、やはり今でもやっぱり忘れてはおりません。

それだけ私にとっては懐かしい故郷であります。

これからむかわもいろいろ大変なことがあると思いますが、益々皆さま協力して、立派なむかわのまちを創ってくださることをお願いしたいと思います。

どうぞよろしくお願いいたします。

令和5年4月17日(月)15時05分 ご自宅にて



## 春感じる つつじとアスパラの春まつり

穂別地区の春を盛り上げる「ほべつ道民の森・つつじとアスパラの春まつり」(同実行委員会主催)が5月3、4日の、2日間行われ、町内外から多くの人が訪れ、旬の食材と周辺の自然を楽しみました。

4年ぶりの開催で、鷗川高校吹奏楽部の演奏で幕を開け。アスパラが直売されたほか、焼き鳥や手打ちそばなどを販売しました。特産品が当たるスタンプラリーや似顔絵描き、化石クリーニング体験コーナーが人気を集め、バルーンアートなど多彩なイベントで会場は盛り上がりました。



子どもたちが列をつくったバルーンアートイベント

▲懸命にそばをつくる関係者



美味しそうにアスパラを味わう男の子



似顔絵イベントを楽しむ家族連れ



スタンプラリーの抽選を行う来場者

## 小林教授が穂別博物館特別顧問に就任



特別顧問に就任し、竹中町長と記念撮影する小林教授

むかわ町は、北海道大学総合博物館副館長の小林快次教授を町立穂別博物館の特別顧問に任命しました。4月6日に竹中喜之町長が委嘱状を小林教授に手渡し、博物館の盛り上げに期待を寄せました。

恐竜コンテンツを活用した地域活性化を図る「恐竜ワールド構想」の推進が目的。小林教授は「カムイサウルス・ジャポニクス」(通称:むかわ竜)の名付け親として知られ、恐竜研究の第一人者として全国的に活躍しています。

小林教授は「多くの人たちに(むかわ竜の)魅力を伝えていきたいです」と意気込み、穂別博物館の魅力向上に向けて

「カムイサウルスは世界に誇れる化石。この価値を1人でも多くの人に伝えられるよう貢献します」と力を込めました。

竹中町長は「北海道大学総合博物館と穂別博物館がこれまで以上に連携が強まり、魅力向上に繋がってほしいです」と激励しました。

## 首都圏学生2人 鷓川高校に仲間入り

都市部の高校生が地方の高校に単年留学する「地域みらい留学365」制度を活用し、本郷夏奈さん=千葉県柏中央高校2年=と、矢代菜鼓さん=富士見中学校高校2年(東京都)=の2人が、鷓川高校生として“仲間入り”しました。

鷓川高校は2年前から若年層の関係人口創出などを目的に同制度を活用。本郷さんは自立することを通して将来を考えたいと応募。矢代さんは自然溢れるむかわ町での経験や学び、出会いに興味を持ったということです。

学校関係者とともに4月7日に竹中喜之町長を表敬。ギターが趣味の本郷さんは軽音楽部に興味を持っており、「人との関わり方を大切にむかわ学を勉強したいです」と抱負。鷓川特産品を食し「美味しかった」と笑みを見せ、吹奏楽部に入部した矢代さんは「地域活性化やまちづくりを学びたいです」と決意を伝えました。



「むかわ学やまちづくりを学びたい」と笑顔を見せる(左から)本郷さんと矢代さん

## むかわライオンズクラブ

## 両地区の認定こども園にカラー帽子を寄贈



カラー帽子を園児に手渡す小坂直江さん

カラー帽子を被る園児と写真に収まる同クラブの小坂さんと石山正明さん

むかわライオンズクラブ(両川武弘会長)は5月10日、2カ所の認定こども園を訪問し、黄色の「カラー帽子」計41個を贈りました。贈呈活動は、令和2年から地域貢献事業の一環として行っており4回目。今回はひかり認定こども園(鍋城弥生園長)に23個、さくら認定こども園(久保田真剛園長)に18個をプレゼントしました。

帽子後部はフラップ付きで紫外線や熱中症から園児を守る工夫が施されています。両園では、園児の屋外活動や散歩時に使用することです。

## 希望ふくらむ春

鷗川・穂別両高校で4月10日、入学式が行われ、新入生が新たな学び舎での生活に胸を躍らせました。新1年生は鷗川高校38人、穂別高校12人となっています。

希望を胸に新たな学び舎で一步を踏み出した  
鷗川・穂別両高校の新入生



## むかわの旬・春の陣～鷗川高生の“知恵”ずらり～

爽やかな音色が来場者を楽しませた  
吹奏楽部ミニコンサート



考案したパンをPRする  
鷗川高校生



春レタスを使ったレシピを  
アピールする鷗川高校生

むかわ産の食材をPRするイベント「むかわの旬・春の陣」(同実行委員会主催)が5月5日、特産物直売所・ぼぼんた市場で初めて開かれました。鷗川高校生が考えた2種類のパンを販売したほか、春レタスのレシピ配布、吹奏楽演奏などが行われ、多くの来場者でにぎわいました。

春レタスのレシピは同校家庭科部がチャーハンやレタスロールなどの調理方法を紹介。同市場併設の「むかわ夢風船」の協力を受け卒業生が考案した「恐竜コロネ」と「むかるんパン」を販売し、人気を集めました。吹奏楽部のミニコンサートでは、「小さな世界」や「ファイターズ賛歌」など耳なじみの良い曲を届けました。

イベントを企画した吹奏楽部顧問の青野貴文教諭は「これから夏・秋・冬の陣と繋げていくことで来場者の動向を学び、町のPRに繋げていきたいです」とにこやかに話していました。

### 【お詫びと訂正】

広報むかわ令和5年5月号6ページ「ありがとう浜田浦駅」の記事内容について、一部誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

【写真及び写真説明】



(正) 運転手に花束を贈る  
(右から) 根本さん、能登さん、岡崎さん



(誤) 運転手に花束を贈る岡崎さんと田端さん

### 【記事内2段落4行目】

(正) 根本佐祐さん、能登栄子さん、岡崎フミ子さんの3人が乗務員に花束を贈呈しました。

(誤) 駅開業時に立ち会った岡崎フミ子さんと娘の田端京子さんが乗務員に花束を贈呈する一幕も。



## 鶴川沖でホタテ稚貝を放流 成長に期待



むかわ町内でホタテの稚貝放流が今年も行われました。鶴川漁業協同組合は3月中旬から始め、4月中旬までに280万粒の放流を終えました。地域資源確保を目的に3年目の

取り組み。稚貝は、いぶり噴火湾漁協と室蘭漁協から仕入れています。4月18日は漁船3隻に分かれ沖合に行き稚貝を放流しました。早ければ2年後に水揚げする予定です。

## みんなで呼びかけ「火の用心」



春の火災予防運動の一環として、さくら認定こども園(久保田真剛園長)は4月20日、防火街頭パレードを行い、園児たちが地域に「火の用心」を呼びかけました。胆振東部消防

組合消防署穂別支署(酒井裕支署長)協力の下、年長から年中児30人が参加。「火の用心」や「戸締まり用心」と書かれた法被に身を包み、「火の用心お願いします」と元気な声を出していました。

## 正しい交通マナーを学習 穂別小で交通安全青空教室



入学シーズンに合わせ、穂別小学校(新谷隆校長)は4月13日、交通安全青空教室を行い、全学年の児童70人が自転車の乗り方や横断歩道の正しい渡り方を学びました。穂別駐在所所長や交通安全指導員が見守り中、学年別に「歩行者」と「自転車」の2コースに分かれ、交通ルールを身につけました。

## 彩り豊か「涙ぐむ眼」



富内銀河ステーション内にある宮沢賢治設計の花壇「涙ぐむ眼」に今年も彩りが戻りました。地域住民や福祉施設職員など25人は4月24日、植栽活動を実施。赤、青、黄、白のカラフルなパンジー約1,720株を花壇(横17.5m、縦9m)に中心から外側へ向かってグラデーションを描くように1株ずつ丁寧に植えました。水やりなどの生育は、「ほべつ銀河鉄道の里づくり委員会」(服部啓三会長)の関係者が見守り、花壇は7月にサルビアやマリーゴールドなどに植え替える予定です。

## Koganezawa-STYLE

### どんな暮らしがしたいですか？

住まう人の日々の暮らしが  
より豊かで心やすらぐひとときであってほしい  
それが私たちの考える家づくりです。



## COMFORTABLE LIFE 注文住宅



## K-STYLE

ライフスタイルから創造する、上質な空間と豊かな暮らし。

## SMILE & COMPACT 規格住宅

## K-PLATZ



ちょうどいいわたらしい、スマイルライフ。



株式会社 小金澤組 住宅建築部

□ 本店：〒054-0042 勇払郡むかわ町美幸1丁目85番1 TEL.0145-42-2100 FAX.0145-42-3344 □ 本社：〒059-1307 苫小牧市ウトナイ南8丁目4番8号 TEL.0144-53-8880 FAX.0144-53-8882

建設業許可 北海道知事 特-28-般-28 第61号 / 一級建築士事務所 北海道知事(組)第548号 / 宅地建物取引業許可 北海道知事 胆振(1)第1007号

お問い合わせ

0144-53-8881

定休日：毎週水曜日、第2土・日曜日



web



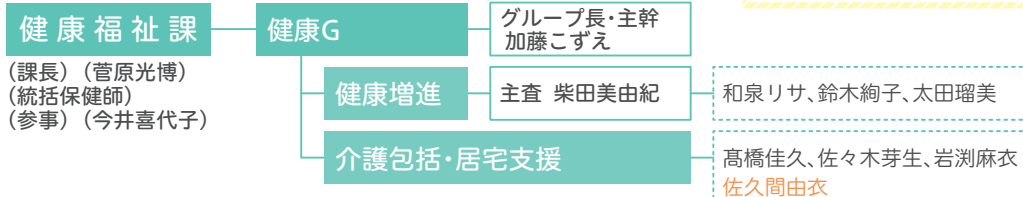
facebook



instagram

(有料広告)

# 令和5年 新規採用職員紹介 (穂別総合支所)



新規採用職員  
(令和5年5月1日付)



さくま ゆい  
佐久間 由衣

●→新規採用職員※( )書きは兼務・併任職員

## テニス 第42回 苫小牧地区 中学校団体対抗ソフトテニス大会

- と き: 令和5年4月15日(土)
- と ころ: 苫小牧市緑ヶ丘  
テニスコート

鷗川中学校ソフトテニス部  
男子の部A級 準優勝  
女子の部B級 優勝

## スポーツ大会結果

## 空手 2023青森県 チビッコ空手道選手権大会

- と き: 令和5年5月4日(木祝)
- と ころ: 青森市スポーツ会館

- ・小学1年の部(選抜) 優勝  
岡部蒼空さん(鷗川中央小)
- ・小学5年の部(選抜) 優勝  
岡部優輝さん(鷗川中央小)

2024グランドチャンピオン決定戦出場権利獲得

### 寄附

4月12日

#### 株式会社 長嶺設備工業 (代表取締役 中畑譲司様)

企業版ふるさと納税として寄附を受納しました。  
暖かいご厚志に感謝するとともに「みんなで支え合い、明るい未来を創る事業」に活用させていただきます。  
ありがとうございました。

### 地域貢献

4月13日

#### 株式会社 池田重工業 (代表取締役 池田義雄様)

穂別総合支所、穂別町民センター、穂別診療所の花壇にそれぞれ色とりどりのパンジーを植栽していただきました。  
公共施設の環境美化に貢献していただきありがとうございました。

4月19日

#### むかわ建設協会 (会長 福田隆二様)

27人の会員の方が重機やトラック計5台を使用し、穂別地区の町道市街東2条通り線と町道山手線の清掃活動を実施して頂きました。同協会による環境美化活動は平成9年から実施しています。  
ありがとうございました。

ポロポロの本でも古雑誌も  
何でも買取いたします!

すうきえんどう

## 古本出張買取の数奇縁堂

- ・ 全ての本にお値段を付けて買取
- ・ 100冊ごとに500円ずつアップ
- ・ 梱包材不要、整理不要、自宅まで取引

安平町追分本町4丁目22番地(店長:村田)  
電話: 080-9615-1939  
※電話受付・買取可能時間: 9時~21時  
E-mail: books-hokkaido@suukiendou.com  
URL: https://suukiendou.com  
【古物商】北海道公安委員会許可 第101230001111号

### 環境美化

4月26日

#### 有限会社 ササキ産業 (代表取締役 佐々木賢二様)

地域の環境整備の一環として、「ふれあい公園」にプランターを寄附していただきました。  
ありがとうございます。

# 突然の地震に備えて・・・ ～いま一人ひとりにできること！～



突然、大きな地震に襲われたとき、私たちは適切な行動がとれるでしょうか？  
私たちは、地震時における受傷事故を防止するため、

①身の安全を確保する。②あわてず落ち着いて行動する事が大切です！



グラツときたら  
身の安全

あわてた行動は  
ケガのもと

落下物、あわてて  
外に飛び出さない



## ついていませんか？住宅用火災警報器

近年、全国的に住宅火災による死者が急増しています。特に犠牲者の方の大半が65歳をこえる高齢者となっております。就寝中に火災に遭遇することで発見が遅れ、逃げ遅れることが原因で犠牲者が発生するケースが増加の一途をたどっています。そのため、就寝に使用する部屋に、火災警報器の設置を義務付けることにより、住宅火災による犠牲者を減らし、人命と財産を守ることを目的としています。

## 生活支援事業 入浴費用助成のお知らせ

町では、一定の所得以下の世帯に対し、入浴費用の負担軽減を目的に、町内入浴施設利用券を交付します。対象と思われる方は申請していただくようお願いします。

### 対象世帯(者)

令和5年度住民税非課税世帯で、次のいずれかに該当する世帯。

(生活保護世帯、施設入所者、町税等未納世帯、所得税等及び医療保険の扶養とされている世帯を除く)

- ①65歳以上で、年金収入と合計所得金額の合計額が45万円以下の者
- ②世帯全員が65歳以上で、年金収入と合計所得金額の合計額が、単身者は90万円以下、2人以上世帯は140万円以下
- ③世帯主が65歳以上で、満18歳未満を扶養している世帯(所得基準は、②と同じ)
- ④身体障害者手帳1級又は2級の方が生計を維持している世帯
- ⑤療育手帳A区分又は精神障害者保健福祉手帳1級を有している方が世帯主又は同居している世帯
- ⑥義務教育終了前の子を養育しているひとり親世帯で、合計所得金額が140万円以下

### 助成内容

該当者1名ごとに入浴券20枚(小学生未満除く)を交付します。

### 申請受付

受付期間は令和5年6月1日から令和6年2月29日まで。  
健康保険証、印鑑、対象④、⑤に該当する方は手帳をご持参ください。

### 申請先・問い合わせ

健康福祉課 【本庁】保健グループ ☎42-2415  
【支所】健康グループ ☎45-3326



集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人でも悩まずに無料個別相談会をご利用ください

# B型肝炎 給付金について 無料個別相談会

を行います。

日程・会場	6/30(金) 千歳市立千歳公民館 1号会議室 千歳市真町176番地の3
	7/1(土) 門別総合町民センター 中会議室 日高町富川東6丁目3-1
	7/2(日) 苫小牧市民会館 会議室207 苫小牧市旭町3丁目2番2号

対象者 昭和16年7月2日～ ※ご遺族の方も給付金請求できます  
昭和63年1月27日生まれ

給付金 50万円～ ※病態に応じて給付金等の内容が異なります  
3,600万円

完全予約制 ☎  
0120-013-621  
〈ご予約受付時間〉  
平日9:00～18:00  
個別面談なので、他の方と顔を  
合わすことはございません。

弁護士費用 着手金・相談料 無料  
成功報酬制  
※訴訟実費別途

弁護士法人 プレシヤス総合法律会計事務所  
弁護士 豊原亨一「あいは こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029

東京都新宿区四谷4-3 福慶ビル6-A 【営業時間】 平日 9:00～18:00  
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp  
FAX 03-5363-6334 https://precious-law.jp/

無料電話相談も  
同時受付中!! お気軽にお電話ください

(有料広告)

# むかわ町の 新しい民生委員児童委員をご紹介します

任期:令和4年12月1日～令和7年11月30日

令和4年12月1日付けで次の皆さんが厚生労働大臣及び北海道知事から委嘱されました。地域に関わる福祉の身近な相談役です。心配ごとや悩みごとなどお気軽にご相談ください。

## 鷗川地区民生児童委員

担当地区	氏名	住所
福住1・2	西内 寿子	福住2丁目41番地
福住3・4	山木 寿美子	福住3丁目286番地
青葉・大原	舩田 信子	大原2丁目24番地
花園	富士 洋子	花園2丁目82番地
末広	金子 重雄	末広1丁目21番地2
文京・大成	山下 紀美子	文京3丁目56番地
美幸1・2	川口 のり子	美幸1丁目71番地
美幸3・4	前田 和子	美幸4丁目43番地
松風	川内 優子	松風1丁目45番地
洋光	後藤 孝子	洋光51番地
若草・駒場	伊藤 艶子	駒場121番地
晴海・田浦	服部 良一	田浦804番地
二宮・豊城	毛利 真粧美	二宮139番地
春日・旭岡	大沼 孝司	春日73番地5
汐見・西山	新田 増美	汐見373番地3
宮戸・曙	辻野 文子	宮戸962番地
米原・花岡	今井 豊和	花岡278番地2
生田	今泉 賢	生田242番地19
旭岡1・キキンニ・有明	加藤 光昭	有明48番地

## 穂別地区民生児童委員

担当地区	氏名	住所
仁和下	西尾 春江	穂別仁和473番地2
仁和上	佐々木 義一	穂別仁和432番地3
栄	清本 正敏	穂別栄40番地2
和泉・豊泉	栗山 紀美枝	穂別69番地18
豊田	宮崎 晴美	穂別豊田28番地
双葉・新興	藤崎 美沙	穂別10番地7
明穂	阿部 勉	穂別78番地2
共和	笠原 良三	穂別58番地
柏(道々川側)	前田 敬子	穂別107番地12
柏(道々山側)	為田 直美	穂別120番地38
緑ヶ丘(道営団地側)	武田 隆治	穂別107番地2
緑ヶ丘(学校側)	兄後 久美子	穂別107番地64
ニサナイ・中島・隆農	中野 佳代子	穂別448番地5
茂別・キウス	高田 幸子	穂別341番地11
稲里・長和	大久保 文夫	穂別稲里2番地
平丘・安住	清川 三十四	穂別平丘14番地18
富内	本田 逸郎	穂別富内31番地1

## 主任児童委員

担当地区	氏名	住所
むかわ町全地区	玉根 尋子	福住1丁目59番地1
むかわ町全地区	三上 由起子	穂別107番地7



## 入札結果情報

(※契約金額には消費税が含まれています)

工事等名	契約金額	入札日/令和5年4月18日
穂別中学校校務用及び教育用コンピューター整備 ●穂別地区:入札期限/令和5年9月29日	16,060,000円 株式会社よしかわ	
鷗川中央小学校コンピューター管理サーバー整備 ●鷗川地区:入札期限/令和5年9月29日	4,286,700円 有限会社ジョイフルショップオオエ	
水道用メーター購入 ●両地区:入札期限/令和5年6月30日	5,858,028円 東洋計器株式会社札幌支店	
四季の館トレーニング機器賃貸借 ●鷗川地区:令和5年7月1日～令和15年6月30日	(月額)133,100円 株式会社札幌北洋リース	
町内公共施設自動体外式除細動器賃貸借 ●両地区:令和5年5月1日～令和10年4月30日	(月額)2,574円 セコム株式会社	
たんぼぼ河川緑地右岸維持管理業務 ●鷗川地区:令和5年5月1日～令和5年9月30日	3,520,000円 有限会社鷗川宮澤センター	
街区公園維持管理業務 ●鷗川地区:令和5年5月1日～令和5年8月31日	3,575,000円 有限会社高和重建	

工事等名	契約金額	入札日/令和5年4月18日
ふれあい公園維持管理業務 ●穂別地区:令和5年4月26日～令和5年11月30日	2,904,000円 有限会社ササキ産業	
ほべつ道民の森公園維持管理業務 ●穂別地区:令和5年4月26日～令和5年10月31日	3,212,000円 株式会社池田重工業	
ポケットパーク外1公園維持管理業務 ●穂別地区:令和5年4月26日～令和5年11月30日	1,661,000円 株式会社池田重工業	
旧鷗川消防支署解体工事家屋調査業務 ●鷗川地区:令和5年4月26日～令和5年11月30日	7,799,000円 株式会社タナカコンサルタント	
福住地区下水道枝線整備工事 ●鷗川地区:令和5年4月25日～令和5年6月30日	6,600,000円 株式会社進興工業むかわ支店	
豊城地区配水管整備工事 ●鷗川地区:令和5年4月25日～令和5年8月30日	30,250,000円 株式会社進興工業むかわ支店	
松風団地E号棟塗装工事 ●鷗川地区:令和5年4月26日～令和5年7月28日	3,289,000円 株式会社ナカツカ塗装	

むかわ町では、約15戸の生産者がアスパラを栽培しており、町内で生産されたアスパラは道内各地で販売されます。毎年5月の連休時期に穂別地区でお祭りが開催され、町外からもたくさんの方が旬のアスパラを買いに来るほどで、特産品として知名度が高い作物です。

アスパラには独特な風味があって、サラダや天ぷら、ベーコン巻きなど、様々な料理に使われます。

大地と海の恵みに感謝

食でつながる

むかわの環



## アスパラの栄養

アスパラには、アスパラギン酸という栄養素が含まれています。アスパラから発見されたというこの栄養素は、疲労回復に働きかけるなど、スタミナ向上に役立ちます。

他にも葉酸やビタミンCなども含まれており、これらの栄養素は茹でると汁に溶け出してしまうため、さっと炒めたり、電子レンジで調理すると良いですね。



### 作ってみよう! アスパラのごま味噌和え(4人分)

【材料】

- ・アスパラ……………5本程度
- ・にんじん……………約1/3本
- ・いりごま……………小さじ1
- ・みそ……………大さじ1
- ・三温糖……………大さじ1
- ・酒……………小さじ1/2

【作り方】

- ①アスパラは根元の硬いところを切り、皮をうすくむく。(皮は気になる部分だけで○)
  - ②アスパラを食べやすい大きさに切り、茹でて冷やしておく。
  - ③人参は、千切りにし、同じく茹でて冷やしておく。
  - ④調味料をまぜ合わせ、火にかけ(レンジでも○)、酒をとばし、冷ましておく。
  - ⑤冷やした食材と調味料を合わせて、完成。
- ※作り方は、ご家庭に合わせて変更しても構いません。  
※材料の量は目安です。調味料はご家庭に応じて調節してください。



むかわ町  
教育委員会の  
公式チャンネル  
『むかわ学YouTube』  
で、町内の取材を  
行っています。



ぜひ、二次元コードから  
ご視聴ください!

## お墓の 相談室

些細な事でも  
お気軽にご相談下さい

- お墓の移転、お引越、墓石の解体など
- 必要な役所の手続きも承っております



『墓じまい』と『お墓の引越し』は

## 苦小牧墓石解体

お問合せはこちらへ【相談無料】

☎ 0144-82-7766

苦小牧市元中野町3丁目3番13号

(有料広告)

「募集」「イベント」「情報」など  
暮らしに役立つ情報をお届けします。

**情報** J-ALERTでの情報  
伝達試験を実施します

地震や武力攻撃などの発生に備え、情報伝達試験を実施します。

▶日時:6月7日(水) 11時  
※事前に防災行政無線、情報端末でも周知します。

問 総務企画課情報防災G ☎42-2423  
企画町民課企画管理G ☎45-2111

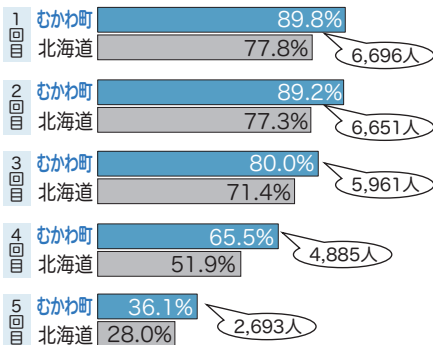
**運転免許講習日程/6月**

講習区分・時間	6月	
優良講習 10:30~11:00	6日(火)	21日(水)
	8日(木)	22日(木)
	9日(金)	23日(金)
	13日(火)	29日(木)
	15日(木)	30日(金)
13:30~14:00	20日(火)	
	2日(金)	16日(金)
一般講習 10:30~11:30	7日(水)	27日(火)
	1日(木)	16日(金)
	2日(金)	19日(月)
	7日(水)	26日(月)
	12日(月)	28日(水)
13:30~14:30	14日(水)	
違反講習 13:30~15:30	5日(月)	23日(金)
	1日(木)	14日(水)
	6日(火)	19日(月)
	9日(金)	26日(月)
※13:00~15:00	12日(月)	29日(木)
	8日(木)	22日(木)
初回講習 13:30~15:30	8日(木)	20日(火)
	15日(木)	

▶講習会場: 苫小牧市交通安全センター  
※は中野自動車学校  
▶注意事項: 講習を受講する前に、警察署での更新手続きを済ませてください。免許証の受け取りは、更新手続き後概ね40日後です。講習は免許証の有効期限までに受講してください。

問 苫小牧警察署 交通課免許係  
☎0144-35-0110

**新型コロナワクチン接種状況**  
(全体)



接種者数: R5.04.30 現在(政府CIOポータル、VRS)  
対象者: R3.4月住民基本台帳

問 問い合わせ 申 申込み

**情報** 運転免許証を自主返納  
された方を支援します

高齢運転者の交通事故減少を図るため、自主的に運転免許証を返納した町民を支援します。自主返納した方は、窓口にて申請してください。

▶支援内容: むかわ町金券2,000円分  
▶支援の対象者: (次の条件をすべて満たす方) ●むかわ町民の方 ●運転免許を自主返納されたときの年齢が満70歳以上の方 ※運転免許が失効されている方は対象外となりますので、ご注意ください。

▶持ち物: 印鑑・取消通知書

問・申 むかわ町交通安全推進協議会事務局  
本庁/生活環境G ☎42-2414  
穂別総合支所/町民G ☎45-2114

**情報** 「運転免許返納臨時窓口」  
の開設

自主返納をご希望の方は、前日までに苫小牧警察署に電話でご予約をお願いいたします。※完全予約制 ※運転免許証返納後は車の運転ができませんのでご注意ください。

▶日時: 6月27日(火) 午後1時から午後3時まで

▶場所: むかわ町役場本庁舎(むかわ町美幸2丁目88番地)

▶持ち物: 運転免許証  
※運転経歴証明書を申請する場合は次のものが  
・写真(6ヶ月以内に撮影したもの、縦3cm×横2.4cm)  
・北海道収入証紙1,100円(交付手数料)

鷗川農協、鷗川漁協、及び農協穂別支所で購入可能

問 苫小牧警察署 交通一課企画係  
☎0144-35-0110(内線413)

**情報** 6月は食育月間です!

食べることは生きることであり、健康な身体と心を育むことにつながります。栄養バランスや食品ロス削減などについて、正しい知識を身につけましょう。

**情報** 厚生労働省からの  
お知らせ

6月は「外国人労働者問題啓発月間」です! 外国人は「ルールを守って」適正に雇用しましょう。

①雇い入れる前に、就労が認められるか在留資格を確認してください。②外国人の雇い入れと離職は、必ずハローワークに届け出てください。③労働保険・社会保険等の加入をはじめ適正な雇用管理を行ってください。

問 お近くのハローワーク又は労働基準監督署まで。

**情報** 働きたい方のための  
出張相談会

働きたいと思われている方に向けた就労自立支援施設です。その他就職相談も歓迎です。「働きたい」を応援する無料出張相談会を開催します。

▶対象: 15歳から49歳の方・ご家族

▶場所: ワークプラザとまこまい(苫小牧市表町5丁目11-5 ふれんどビル3階)

▶内容: 就労相談・就労体験ほか  
▶日時: 6月28日(水) 14時~16時(先着順・予約可)

問 とまこまい若者サポートステーション  
☎0144-84-8670

**情報** 6月1日は「電波の日」

総務省では6月1日を「電波の日」と定め、6月10日までの「電波利用環境保護周知啓発強化期間」に電波利用に関するルールの周知・啓発活動を行います。総務省北海道総合通信局では、電波の使われ方を監視し、適正な電波環境の維持に努めています。電波に関する困りごとやご相談は、お問い合わせください。

問 ☎011-737-0099

## 納税 納税のお知らせ

町税は納期限までに納めましょう  
個人町民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の第1期の納期限は、6月30日(金)です。納付書は6月中旬までに発送します。納期限までに忘れずに納めてください。納期限を過ぎて納付された場合、延滞金が発生する場合がありますので、注意してください。

### 町税の納付は便利な『口座振替』をご利用ください

○便利…納期ごとに金融機関などへお出かけいただく手間がなくなります。○確実…うっかり納め忘れることがなくなります。○安心…納税のために現金を持ち歩く必要がなくなります。

### 納税に困ったらご相談を

病気や失業、事業不振など、やむを得ない理由で納付期限までに町税等を納付することができない場合や一度に納付することが困難な場合等は納税相談を行っていますのでお早めにご相談ください。

問【本庁】町民生活課税務G  
☎42-2413  
【支所】企画町民課町民G  
☎45-2112

## 募集 税務職員募集

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する税務職員を募集しています。採用試験の概要は次のとおりです

▶**受験資格**：(1)令和5年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者又は令和6年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

▶**申込受付期間**：(インターネット申込み)6月19日(月)午前9時～6月28日(水)〔受信有効〕  
申込専用アドレス  
<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

▶**第1次試験**：【基礎能力試験、適正試験、作文試験】9月3日(日)

▶**第2次試験**：【人物試験、身体検査】10月11日(水)～10月20日(金)のうち指定する日

▶**最終合格者発表日**：11月14日(火)

問 苫小牧税務署  
☎0144-32-3165  
(自動音声でご案内します。)

## 募集 自衛官募集案内

### ▶募集種目：

①一般曹候補生 ②自衛官候補生 ③防衛大学校学生(一般) ④防衛医科大学校(看護学科学学生) ⑤航空学生

### ▶応募資格：18～33歳

### ▶受付期間：

①第2回試験=7月1日(土)～9月5日(火)まで  
②7月1日(土)～8月18日(金)まで  
③7月1日(土)～10月18日(水)まで  
④7月1日(土)～10月4日(水)まで  
⑤7月1日(土)～9月7日(木)まで

### ▶試験日程：

①第1次試験=9月15日(金)～24日(日)のいずれか1日  
②第2回試験=8月25日(金)～28日(月)のいずれか1日  
③第1次試験=10月28日(土)  
④第1次試験=10月14日(土)  
⑤1次試験=9月18日(月)

問 自衛隊札幌地方協力本部  
苫小牧出張所  
☎0144-32-3725

## 活用 まちづくりは人づくり 生涯学習基金事業をご活用ください

問 むかわ町教育委員会生涯学習課社会教育G  
☎0145-42-2487

### 町民の善意で運用 むかわ町生涯学習基金

むかわ町では、生涯学習活動を支援するため、生涯学習基金をもとに、町民の皆さんが実施する生涯学習事業に対して、各種補助・助成を行っています。

むかわ町生涯学習基金は、町内の文化・スポーツおよび社会教育活動など、生涯学習意欲に応えるために設置し、①生涯学習推進派遣事業、②生涯学習奨励補助金に活用しています。具体的には、指導者養成のための派遣や、文化・スポーツ大会への参加費用の一部助成などを行っており、町民の皆さんの活躍をサポートする内容になっています。くわしくは、広報折込の生涯学習だより6月号をご覧ください。また、もっとくわしく知りたい方は、むかわ町教育委員会生涯学習課社会教育グループへお問い合わせください。

### 令和4年度の運用実績

- 生涯学習推進派遣事業  
指導者養成事業等派遣…10件  
全道・全国大会出場等…15件  
※令和4年度は、コロナ禍の前年度よりも運用実績が増加しています。

### 生涯学習基金へのご協力をお願い

この基金事業は、町民の皆さんの善意のご寄附によって維持されています。町民の皆さんのご支援に対しまして心よりお礼申し上げます。今後も生涯学習の様々な場面で有効活用を進めてゆきますので、これからも町民の皆さまのご理解・ご協力をお願い申し上げます。

ご寄附をお考えの方は、教育委員会までお申し出ください。

問 問い合わせ 申 申込み

# ヘルスアップ情報

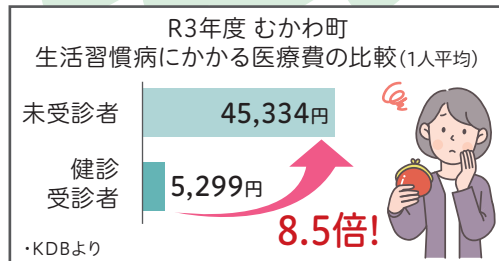
## むかわ町の健診結果を数字で見ると…

### ●健診受診者と未受診者の医療費の比較

令和3年度に健診未受診の方は受診した方に比べ、生活習慣病治療にかかる医療費が8.5倍高い状況です。

生活習慣病は自覚症状が少なく、発見が遅れると重症化するため、治療費も高額となります。

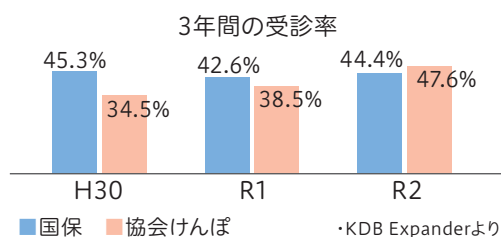
健診を受けることは病気の予防や早期治療につながり、結果的に医療費も抑えられます。



### ●健診受診率(40~74歳対象)

過去3年間のむかわ町の特定健診受診率は、40%以上で2~3人に1人が健診を受けています。

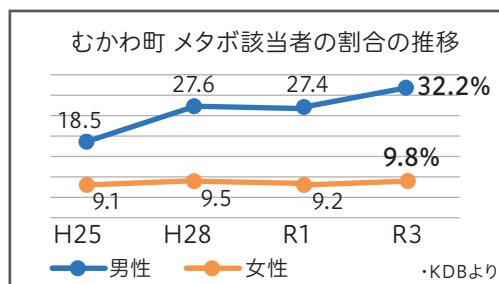
協会けんぽ加入者の受診率もあがってきている状況です。あなたは毎年、健診を受けていますか？



### ●健診結果からわかったこと

むかわ町のメタボリックシンドローム(=メタボ)該当者の割合は上昇しており、特に男性が右肩あがりです。近年では40代前半で初めて特定健診を受けた方が、メタボ該当者で特定保健指導対象という方が散見されています。

メタボは心筋梗塞や脳梗塞の危険因子ですが、薬による治療を行わないのが基本で、体重を減らすことが大事です。減量すると血糖、血圧、脂質の値は改善されます。



令和5年度  
から

**若年者健診**を実施  
します

メタボや生活習慣病の予防を目的に若い時から  
じぶんのからだを知りましょう！

対 象 : むかわ町の住民 30~39歳の国民健康保険加入者

自己負担 : 0円

受診方法 : 事前の申込みが必要です。

5月中旬に健診受診券と健診案内を郵送します。

健診日時・会場を選んでいただき、健康福祉課までお申込みください。

※健診約2週間前に、案内と問診票等が届きます。

無料だし、  
受けないと損かも！！



お問合せ 【本庁】健康福祉課 保健グループ ☎42-2415 【支所】健康福祉課 健康グループ ☎45-3326

## 「健康づくり出前講座」 受・付・中

住民参加による健康づくりの推進と健康に関する  
情報提供を目的に保健師・栄養士が「健康づくり出前  
講座」を実施します。開催を希望する場合は、下記担  
当までご連絡ください。

- ・講 話 内 容 : ①肥満と脳の仕組み～進化の歴史とメカニズム～(40分)  
②町内でも買える減塩食品の紹介と試食(10分)
- ・利用対象者 : 町内のおおむね5人以上で構成される団体やグループ
- ・場 所 : 申込者が会場を確保(生活館など)
- ・実 施 期 間 : 令和5年6月～令和6年2月末まで
- ・参 加 費 : 無料  
(6月から始まる健康むかわチャレンジ事業の対象事業です。)

### 申込・問合せ

健康福祉課

【本庁】保健グループ ☎42-2415

【支所】健康グループ ☎45-3326





# むかわ町地域包括支援センターです

## 「地域包括支援センターは高齢者の相談窓口です」

「地域包括支援センター」は、保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員などの専門職が在籍し、高齢者の生活上の困りごとについて相談にのる「何でも相談窓口」です。

### 総合相談支援

高齢者の抱える生活全般の悩み・相談に対して適切なサービスの紹介や、解決のための支援をします。

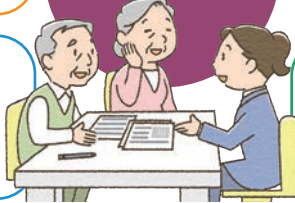
### 地域包括支援センターの主な業務4つ

### 権利擁護

高齢者の方への虐待の防止・早期発見や、悪質商法の被害防止を、関係機関と連携して行います。

### 包括的・継続的ケアマネジメント支援

適切なサービスが提供されるように、地域のケアマネジャーへ助言や支援を行います。



### 介護予防ケアマネジメント

要支援認定された方のケアプラン作成、生活機能が低下している方へ総合事業の利用を支援します。

## 介護予防 ～フレイル予防～

加齢性難聴もフレイルの要因になります

※フレイル:要介護状態に至る前段階

聴力の低下

他の人との交流が少なくなったり活動性が低下

抑うつや認知機能の低下がフレイルの危険因子になる



### 加齢性難聴の悪化の原因

糖尿病、高血圧、脂質異常症、動脈硬化、喫煙、過度な飲酒、騒音など

これらの原因を取り除くことが、加齢性難聴の予防につながります。



聞こえが悪く感じたら...

耳鼻科を受診して、検査などを実施

医師の指導のもと、必要に応じて自分に合った補聴器を選ぶ(何回か細かい調整が必要)

医療機器ではありませんが、集音器や音声拡張器など様々な機器もあります。それぞれの機器の特徴を理解した上で活用する必要があります。



むかわ町地域包括支援センター | 本庁(鶴川)健康福祉課介護グループ ☎42-2415  
支所(穂別)健康福祉課健康グループ ☎45-2065

あなたの悩みに  
コタエを出します

**面談 電話 完全無料**

相談予約ダイヤル **0144-35-8373**  
平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)  
土曜 10:00~13:00

気軽に電話で相談 ☎**011-281-8686** 1回15分相談無料

※掲載の時間や相談方法は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

(有料広告)

お電話一本で  
ご自宅までのお伺いも承ります!

- ※各内祝
- ※お中元
- ※お歳暮
- ※法要のお返し
- ※景品
- ※トロフィー
- ※記念品
- ※雑貨

カタログギフト全品  
通常価格2,530円(税込)  
**2,365円~**  
通常価格55,880円(税込)  
**50,600円**  
までご予算に合わせて選べます。10%OFF

贈り物の専門店  
**ダイソー** ケーズデンキさんとなり  
苫小牧市新開町4丁目2-12  
☎(0144) 53-0901

ホームページ 公式ダイソー 検索

(有料広告)

# 6月の健康カレンダー

希望日の1週間前までに予約しましょう。  
必ず母子手帳を持参願います。

## 予防接種

名称	対象	鷗川厚生病院	穂別診療所
ロタウイルスワクチン	生後6週～24週未満	月・木 13時15分～ 14時15分	水 15時～15時30分
B型肝炎	1歳未満		
Hibワクチン	2か月～5歳未満		
四種混合	2か月～7歳6か月未満		
麻しん風しん混合	(第1期)12か月～24か月未満 (第2期)来年度小学校入学予定児		
水痘(水ぼうそう)	12か月～36か月未満		
日本脳炎	(1期)生後6か月～7歳6か月未満 (2期)9歳以上13歳未満 (特例)平成19年4月1日以前に 生まれた方で20歳未満	月・木 13時15分～ 14時15分 ※小学生以上は月～金 8時30分～11時 13時15分～15時の 接種も可能	火 15時～16時
ジフテリア 破傷風二種混合	小学6年生の児童	月～金(祝祭日除く) 8時30分～11時 13時15分～15時30分	火 15時～16時
子宮頸がん 予防ワクチン	・中学1年生～高校1年生相当の女性 ・平成9年4月2日～平成19年 4月1日生の女性	内科診療時間内	火・木 15時～16時
肺炎球菌	今まで一度も肺炎球菌予防接種を 受けたことのない方で ①今年度内 に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、 90歳、95歳、100歳になる方 ②60 歳～64歳で一定の障がいのある方 ③66歳以上で①に当てはまらない 方 ※②、③で希望者は町に申込みが必要です。	月～金(祝祭日除く) 8時30分～11時	月・火 13時～16時 水 9時～11時 木・金 9時～11時 13時～16時

## 新型コロナウイルスワクチン接種 (個別接種)

名称	対象	鷗川厚生病院 【予約方法】 Web・LINE・窓口・電 話で予約(7日前まで) 保健G ☎42-2415)	穂別診療所 【予約方法】 健康Gへ電話予約 (☎45-3326)
新型コロナ ウイルスワクチン 【個別接種】	6か月～4歳で1～3回目接種の方		20日(火)15時～
	5～11歳で1～2回目接種の方	5日(月)16時10分集合	8日(木)16時～
	5～11歳で3～4回目接種の方	19日(月)16時10分集合	
	12歳以上で1.2回目接種の方		

# 6月の健康ガイド

む 鷗川地区    ほ 穂別地区

## 子育て支援

名称	対象	とき・場所
ふたばキッズ	2歳児の親子 (※個別通知します)	む 19日(月) 10時～11時30分 発達支援センター鷗川たんぼぼ
すくすく広場	就学前の親子(未就園児)	む 月～金 9時30分～11時30分、13時～16時 ひかり認定こども園
おひさま広場	就学前の親子(未就園児)	ほ 月～金 9時30分～12時 13時30分～16時 発達支援センター穂別きらり
あそぼうね・一般開放	就学前の親子	む 金 10時～11時30分(19日はお休み) 発達支援センター鷗川たんぼぼ

## 健康づくり支援

名称	対象	とき・場所
骨粗しょう症検診	19歳以上の方 (町に申込みが必要です)	む 内科診療時間内(要予約) / 鷗川厚生病院 ほ 火曜日以外の診療所時間内 / 穂別診療所
エキノコックス症検診	小学3年生以上で過去5年間エキノコックス症検診を受けていない方	ほ 火曜日以外の診療所時間内 / 穂別診療所
5歳児健診	5歳児(個別通知します)	む 14日(水) / 四季の館
乳幼児健診 (7か月児はBCG接種)	4か月児・7か月児・12か月児・ 1歳6か月児・3歳児(個別通知します)	む 22日(木) / 四季の館
歯科健診・フッ素塗布	希望者	む 22日(木) 9時30分～15時30分 四季の館
巡回ドック(集団) 若年者健診 / 特定健診 / 後期高齢者健診 / 胃・肺・大腸がん検診	(若年者)30～39歳の国保加入者 (特定)40歳～74歳の国保加入者 (後期)後期高齢者医療保険加入者 (がん)40歳以上の方	む 27日(火)～30日(金) / 四季の館
バス健診(集団) 若年者健診 / 特定健診 / 後期高齢者健診 / 胃・肺・大腸がん検診 / 乳・子宮頸がん検診(女性)	(若年者)30～39歳の国保加入者 (特定)40歳～74歳の国保加入者 (後期)後期高齢者医療保険加入者 (がん)40歳以上の方※子宮頸がんは20歳以上	26日(月) / 札幌がん検診センター
・特定健診(個別) ・後期高齢者健診(個別)	(特定)40歳～74歳の国保加入者 (後期)後期高齢者医療保険加入者	む 診療時間内(要予約) / 鷗川厚生病院 ほ 診療時間内(要予約) / 穂別診療所
・子宮頸がん検診(個別) ・乳がん検診(個別)	(子宮頸)20歳以上の女性 (乳)40歳以上の女性	検診実施機関(苫小牧)

## ふれあい支援

名称	対象	とき・場所
ポパイサークル	こころの病の回復者等	む 21日(水) 10時～12時 ボランティアセンター(四季の館内)
ピンしゃん会	65歳以上の希望者(希望者は要問合せ)	む 7・14・21・28日 10時～12時 介護予防センター
笑顔友の会	65歳以上の希望者(希望者は要問合せ)	ほ 1・8・15・22・29日 10時～12時 穂別ふれあい健康センター
笑顔友の会OB会	65歳以上の希望者(希望者は要問合せ)	ほ 14・28日 10時～12時 穂別ふれあい健康センター
いろは塾 (認知症予防教室)	65歳以上の希望者(希望者は要問合せ)	む 2・9・16・23・30日 10時～12時 介護予防センター ほ 6・13・20・27日 13時30分～15時30分 穂別ふれあい健康センター
いきいき料理教室	60歳以上の希望者(希望者は要問合せ)	ほ 27日(火) 10時～12時 穂別ふれあい健康センター

# 6月の病院・診療所情報

発熱している方は  
事前にご連絡ください。

## 鷗川厚生病院

受付 8時30分～11時30分 / 13時15分～4時 TEL 42-2033

※休診のお知らせ / 6月19日(月)・20日(火) 越智院長は不在のため代診。  
6月30日(金) 會川先生は不在のため代診。

人間ドック(総合検診)も  
受け付けています。

診療科 / 担当医師		月	火	水	木	金
内科 総合診療科	午前	會川・中村	會川・越智	中村・越智	會川・中村	中村・會川
	午後	(予約)越智	(予約)中村	(予約)會川	(予約)越智	(予約)越智
整形外科	午前					苫小牧市立
	午後		王子整形			
小児科	午前	北大小児科			北大小児科	
	午後					
夜間診療(内科)		會川 毎週火曜日 17時～18時30分(受付)				

## 穂別診療所

受付 8時45分～11時 / 13時～16時 ※水曜の午後は15時30分～18時30分

TEL 45-2121 整形予約 45-3380(受付時間9時～16時※定員に達し次第終了)

日曜に情報端末で  
担当医師を  
お知らせします。

診療科		月	火	水	木	金
総合外来 (内科・外科・小児科)	午前	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚
	午後		清田整形 (予約制)			
総合外来 (内科・外科・小児科)	午後	交替制	交替制	交替制 (受付は15時30分～)	交替制	交替制
	夜間診療 水曜日(総合外来)			交替制 (受付は18時30分まで)		

## 保健所の相談、検査

お問い合わせ / 苫小牧保健所

TEL 0144-34-4168

名称	とき	内容	申し込み
総合保健相談 ・医療相談	月～金曜日 ※祝祭日除く	医療に関する相談などを 受け付け解決方法を助言	随時
女性の 健康相談	定例19日(月)、 月～金曜日 ※祝祭日除く	妊娠、出産、子育て、 思春期、更年期などの 相談	定例は要 事前予約
こころの 健康相談	定例15日(木)、 月～金曜日 ※祝祭日除く	専門職員による 面接相談	
肝炎ウイルス 検査	6日(火)、 20日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細は問合せを	要事前 予約
骨髄バンク 登録	月～金曜日 ※祝祭日除く	18～54歳が対象。 13時から30分程度	
HTLV-1 抗体検査 (成人T細胞性 白血病検査)	20日(火)	抗体検査を受けた ことがない方が対象、 採血を実施し約20日 後に結果をお知らせ	
HIV検査 (エイズ相談)	6日(火)、 20日(火)	検査(採血)後、約90分で 結果をお知らせ	

## サロン事業

名称	とき	場所
生命の 貯蓄体操 (鷗川地区)	1.6.13. 20.27日 10時～ 12時	介護予防 センター
いきいき ふれあい サロン (鷗川地区)	15日 10時 30分～	介護予防 センター

## 「ほっかいどう恐竜・化石カレンダー」が完成しました！

このカレンダーは、恐竜やアンモナイトが生息していた1億年前から現代までの時間を365日に見立て、それぞれの時代が何月何日にあたるかを示しつつ、北海道内から産出する多様な古生物を紹介するものです。昨年8月～10月に北海道庁地域政策課がクラウドファンディングを実施し、製作費の目標額50万円を上回る83万4千円の寄付が集まりました。当町をはじめ、北海道恐竜・化石ネットワーク研究会に参加する道内2市10町が製作に協力しました。今後、道内の博物館やイベントでの配布が予定されています(時期未定)。



ほっかいどう恐竜・化石カレンダー

担当：むかわ町経済恐竜ワールド戦略室

# むかわのタンチョウを守るために

## 新たな「むかわペア」の現在②



「むかわペア」

(2023年5月3日、撮影)

|(一般社団法人)タンチョウ研究所  
正富 欣之

新たな「むかわペア」について、先月号で4月上旬に産卵していなかったことをお知らせしました。その後、ネイチャー研究会inむかわ(むかわタンチョウ見守り隊)会員の皆さんの観察により、1羽で行動しているタンチョウが確認されました。これは「産卵したかも!？」(先々月号参照)ということで、ドローンを使用して調査を行いました。すると、巣に座っている個体を発見することができました!

しかし、喜びもつかの間、数日後に再び2羽一緒に行動している様子が観察されました。巣のあった場所をドローンで調査すると、タンチョウは見つからず、卵も無くなっていました。原因は不明ですが、抱卵を中止してしまったようです。ただ、「再産卵」する可能性があるため、今後の動向を注視したいと思います。

### タンチョウ110番

タンチョウに近づく人がいたり、タンチョウが大きな声で何回も鳴いたり、何か気になることがあればご連絡をお願いします。

### 【連絡先】

むかわ町役場(農林水産課農業林務グループ) ☎0145-45-2116  
木村(鳥獣保護員)……………☎090-2691-9450  
小山内(ネイチャー研究会 in むかわ)……………☎090-6699-7989



## セイヨウタンポポ(西洋蒲公英)

町内市街でよく見かけるセイヨウタンポポ(Taraxacum officinale)は、明治時代に日本へ渡来した外来植物であるといわれています。一説によると、札幌農学校のアメリカ人教師ウィリアム・ブルックス(農学者)が、母国から取り寄せた野菜の種子のなかにタンポポが含まれていたという話があり、その後、セイヨウタンポポは急速に広がったらしく、札幌の道ばたに繁殖しているセイヨウタンポポを見た植物学者の牧野富太郎は、いずれセイヨウタンポポが日本全土に広がっていくのだろうと、明治37年の『植物学雑誌』18巻のなかで感想を述べていました。いまやセイヨウタンポポは、日本のタンポポといっても過言ではないほど、全国的に繁殖しています。

日本列島には在来のタンポポが20種ほどあるともいわれ、地域の名称を付したタンポポが多く、北海道ではシコタンタンポポ(T.shikotanensis)、エゾタンポポ(T.venustum)、高山帯にみられるタカネタンポポ(ユウバリタンポポともいう)などあります。

セイヨウタンポポと在来種の大きな違いは、花の下の緑色の部分の外総苞片(がいそうほうへん)が反り返っているところです。通常初夏に開花のピークを迎えると、在来種は休眠期間に入りますが、セイヨウタン

ポポは一年を通じて開花結実します。しばれの厳しい北海道では、3月～11月くらいの間に花期がしばらくはありますが、総じてセイヨウタンポポは、荒地や乾いた土地でも生き残る力があり、一株しかなくても次世代を作り出すことができる強い遺伝子特性をもっています。かつて全国各地の市街地でみられた在来種のタンポポは、ここ100年くらいの間にセイヨウタンポポへと置き換わっていたようです。植物の遺伝子研究が進んだ現在では、いまある日本のセイヨウタンポポの多くは、在来種と交配した雑種の子孫であるともいわれています。

【問い合わせ先】生涯学習課 社会教育グループ  
田代学芸員/社会教育士 ☎42-2487



セイヨウタンポポ(汐見)

## 生涯学習

## 穂別図書館

## 《展示「スポーツ」》

運動会の季節ですね。みんなで盛り上げるスポーツや運動に関係する本を展示します。

※展示されている本は貸出可能です。

◇期間：6月1日(木)～6月30日(金)

## 《移動図書館》

◇ケアハウス：21日(水)12時30分～

◇仁和生田地区：16日(金)15時30分～

## 《6月休館日》

4日(日)・5日(月)・11日(日)・12日(月)・18日(日)・19日(月)・25日(日)・26日(月)

※職員不足により、体制が整うまで日曜日も休館いたします。ご利用のみなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

## 《開館時間》

◇開館時間：午前10時～午後6時

## 《利用案内》

図書館の本は、利用登録によって、どなたも借りることが出来ます。

貸出期間は2週間です。開館時間外でも、返却ポストで好きな時間に返却出来ます。

返却が遅れるときは、カウンター窓口、お電話で延長手続きが出来ます。

## 《蔵書検索》

穂別図書館、まなびランド図書室の蔵書を、インターネットで検索できます。

穂別図書館を通じて、北海道立図書館や、国立国会図書館の本も利用できます。

詳細はお問い合わせください。

## 《問い合わせ》

むかわ町立穂別図書館

☎45-2396



穂別博物館令和5年  
6月の休館日

休館日  
6月5日(月)・12日(月)・  
19日(月)・26日(月)

# 文芸欄

※広報むかわへの原稿提出締切は毎月5日となっております。

## 短歌

むかわ短歌会選

丸々と太った春告魚を網で焼き  
煙に泣いた日のなつかしき

和子

二百余のハクチョウ群るるを楽しみぬ  
ソシャルデスタンス知らないだろう

博子

紙飛行機スピードあるもすぐ落ちる  
残りの人生のんびりいこう

譲一

松茸の山のありかを叔父の言ふ  
蜘蛛の嫌いな我に度度

福恵

春風にマスクはずして紅をひく  
三年ぶりにわたしどこまでも

早恵子

## 短歌

原始林「むかわ支部」選

月変わり広報届きて感動す  
「わくわくキラキラ」我の胸をどる

靖子

桜咲き一人静かに愛てる朝  
青空に映へるをスマホに収め

靖子

## 短歌

風騒ぎ 向きに乱れの 風見鶏  
視の矢浴びつつ 朽ちてしがみし

藤夫

## 川柳

題名 写真

元カノのお宝写真半世紀  
写真なら海馬の中に万とある  
4K写真かまぼこ板で撮り撮られ

逸馬

## 俳句

鷗川俳句会選

気動車を停めて仔鹿のたじろがず  
カラフルな杖に誘われうらうらと  
閉校の歴史知りたる山桜  
お早うの声の明るき四月かな  
まばたきを忘れてしまふ花万朶

慧舟

蒼花

登志女

由紀子

美栄子

## 俳句

穂別俳句会選

野遊びの子等の頭上を戦闘機  
散策の我を追い越す蝶の影む  
初桜一枚羽織る妣の衣  
料峭の闇や隣に救急車  
春日射し鉢のガーベラ咲きにけり  
悔い多き己が半生余花の雨

直治

芙美

美枝子

寿恵女

佳代子

孝明

## calligraphy

大橋 美優さんの作品

相見山  
祇掩

筆が動いて明るく感じます。  
よくまとめました。

佐々木 千翠評

森上 葵さんの作品

誰言路  
尚通

伸びのある字で大きく堂々と  
まとめました。

佐々木 千翠評

野々村 文恵さんの作品

吐小散  
物便尔

難しい法帖に臨みたゆまず努  
力されています。

小金澤 淑子評

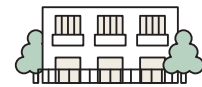
小金澤 果央さんの作品

道德

ていねいに大らかな表現とな  
りました。

小金澤 淑子評

鷗川地区  
・若草(1-1号・2DK)  
・花園ハイツ((子育て支援住宅)204号・3LDK)  
※18歳未満の子供1人以上



穂別地区  
・緑ヶ丘(2-22号・2LDK) ・柏南(5-25号・2LDK)  
・緑ヶ丘(2-26号・3LDK) ・柏南(5-27号・2LDK)  
・緑ヶ丘(54-180号・1DK) ・富内中央(1-1号・3LDK)  
・山手(2-8号・3DK) ・富内中央(5-13号・2DK)  
・柏南(1-4号・3LDK) ・双葉特公賃(A-3号・3LDK)

申込み・問い合わせ 【本庁】経済建設課技術グループ ☎42-2427  
【支所】経済建設課建設グループ ☎45-2117

公営住宅入居者募集  
申込はお早めに!!  
▼申込期限 6月15日(木)



発行  
編集

むかわ町 〒054-8660 北海道勇払郡むかわ町美幸2丁目88番地  
☎0145(42)2411(代) / FAX.0145(42)2711  
http://www.town.mukawa.lg.jp  
✉ johobosai@town.mukawa.lg.jp

穂別総合支所 北海道勇払郡むかわ町穂別2番地1  
☎0145(45)2111(代) / FAX.0145(45)3048  
読み終えたら綴じて保存して下さい。  
きつと今後お役に立ちます。



唯一無二の存在である、むかわ竜。  
その魅力を最大限に活かす博物館  
とは？議論が進められています。

# まちなか再生にむけて



現在、むかわ町穂別で必要な施設は？町民が町外の人に自慢できる施設は？北海道胆振東部地震から疲弊したまちなかを再生するために、どんな施設が必要か？

「博物館周辺エリア再整備基本計画」と「まちなか再生基本計画」の協議経過、結果も踏まえて最終的に、2つの拠点を中心として穂別地区の賑わいや憩いの場を創出していこうと考えました。

カムイサウルス(むかわ竜)、ホベツアラキリュウ、ティラノサウルスのレプリカを展示できる博物館を新設。自然の眺望が望める場所に、今までなかった露天風呂とサウナがついた温泉施設を設置。まちなかには、多世代が交流できる交流施設を設置し、有事の際は避難所にも活用できる施設を考えています。

## むかわ町復興拠点施設等整備事業 | エリアデザイン等業務成果品概要

### ■ 機能の配置戦略

本計画において、町民の身体的・経済的・精神的な恩恵を出来る限り町全体に波及することを目的に、導入するまちの機能を整理し、役割り別に最適配置を勘案、博物館を中心とした拠点整備とまちなか交流拠点整備を同時に実施する事による相乗効果で最大の効果を発揮する。

既存博物館、アスギャラリーと連動するように新設の博物館と温浴カフェを配置し、新たな博物館と観光の拠点化を図る。山道を登った先には眺望の良さを活かしフリーサイトを配置する。

道道が通り町の中心に位置するエリアにはまちなか交流拠点を設置し地域の賑わいや憩いの場を創出する。

### ・建設される施設のコンセプト並びに設計条件

