

広報むかわ
MUKAWA

2023
July
7
No.207

力 走
はじける
笑 顔



特 集:2023 Arimori Cup マラソン大会

あつまれ!
むかわの宝

十人十色

第3回

豊作目指して努力します



農業者 石崎憲一さん(48歳)

石崎さんは代々続く農園を平成24年に父の護さんから経営を譲り受け、カボチャや水稲、メロン、アスパラガス栽培に取り組んでいます。石崎さんは短大卒業後、家業である農業に好感を持ち、受け継がれてきたものを絶やしたくないとの思いから農業の道に進み、穂別地区の農業発展のために尽力しています。

先代から40年ほど続くカボチャの栽培。5月12日、穂別地区で最も早くカボチャの定植を始めた石崎さんの畑には、家族4人と従業員3人でトラクターと専用の機械を使い、丁寧に苗を植える姿が見られました。4月上旬に種をまき1ヶ月間苗を育てた石崎さんは「今年は冷たい風が強く吹き、夜温も低かったので管理は大変でした。けれど例年通り苗が育ち、作業が始められた」と育苗管理での苦労を話し、「植え替えた直後は作物にとってストレスのかかることなので根がしっかり付くまで大事」と教えてくれました。

昨年は天候に恵まれず苦戦。今年は豊作を目指し、「味早太」を含む3品種を16.5ヘクタールの畑に順次作付けされ、7月下旬の収穫を予定している石崎さんは「穂別地区の農業の大事な柱であるカボチャ。関西や九州に住む方たちに美味しく味わってもらえるようにこれからも努力していきます」と意気込みました。

いろいろな事に興味を持って、毎日楽しく過ごそうね。
お父さんお母さんより



いちむら もえ 市村 萌ちゃん

おしゃべり上手で笑顔が可愛い嵐大♥これからもみんなに幸せを届けてね♥



なかの あらた 中野 嵐大ちゃん

ママ・パパより

人口と世帯

(令和5年5月末)

総数	▶ 7,447人 (対前月比: 21人増)
男性	▶ 3,671人 (同: 18人増)
女性	▶ 3,776人 (同: 3人増)
鷗川地区	▶ 5,181人 (同: 26人増)
穂別地区	▶ 2,266人 (同: 5人減)
世帯数	▶ 4,074世帯 (同: 29世帯増)

死亡事故ゼロへの願い

死亡交通事故ゼロ日数

2398

contents : もくじ

- 3 運動会・体育大会
- 4~5 特集 2023Arimori Cupマラソン大会、有森裕子さんインタビュー
- 6~9 ニュース・NEWS
(少年の主張胆振地区大会予選会、2023マザーズ・フォレスト町民植樹祭 他)
- 10 むかわフラッシュ、善意
- 14~15 インフォメーション
- 18~19 健康カレンダー、健康ガイド
- 20 7月の診療案内(苫小牧保健所事業、町内事業 他)
- 23 文芸欄
- 24 「共に創ろう」未来のむかわ No.04

2023
July
7
No.207

ふるさと納税寄附

寄附件数・寄附金額
(令和5年5月1日~5月31日)

1,264,500円
88件

令和5年度累計
4,146,500円
232件



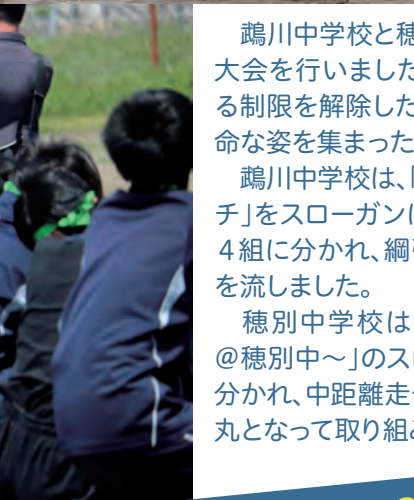
穂別中団体種目「流送」



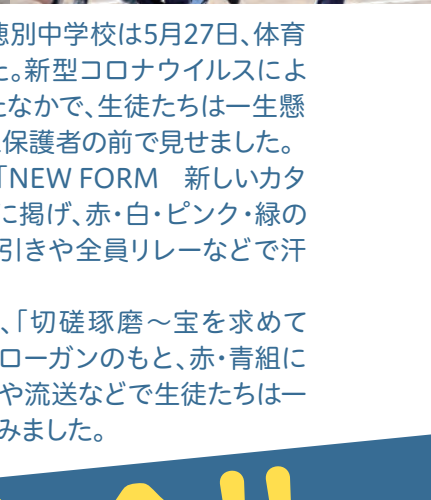
穂別中個人種目「1500m走」



鷺川中個人種目「100m走」



穂別中個人種目「走り幅跳び」



鷺川中団体種目「全員リレー」



鷺川中団体種目「綱引き」

闘志を燃やして！
中学校体育大会！

鷺川中学校と穂別中学校は5月27日、体育大会を行いました。新型コロナウイルスによる制限を解除したなかで、生徒たちは一生懸命な姿を集まった保護者の前で見せました。

鷺川中学校は、「NEW FORM 新しいカタチ」をスローガンに掲げ、赤・白・ピンク・緑の4組に分かれ、綱引きや全員リレーなどで汗を流しました。

穂別中学校は、「切磋琢磨～宝を求めて @穂別中～」のスローガンのもと、赤・青組に分かれ、中距離走や流送などで生徒たちは一丸となって取り組みました。

運動会・体育大会!!



仲間と
力を合わせて！
小学校
運動会！

鷺川中央小学校と穂別小学校で運動会が行われ、校庭に歓声が響きました。児童たちは練習の成果をグラウンドで元気いっぱい披露しました。今年度で開校20周年を迎えた鷺川中央小は6月3日、4年ぶりに全校児童が参集して開催。「仲間といっしょに全力勝負2023」をテーマに、赤組・白組に分かれ、むかわ町オリジナルダンスの「いっしょにうたおう」やラグビーボールをバトンに見立てたラグビーリレー、パワフルな演技を見せた南中ソーランなどを行い、集まった保護者からは盛大な拍手が送られました。

穂別小学校は6月11日、「あきらめず、力を合わせる 運動会」をテーマに掲げ、赤組・白組の代表児童2人による選手宣誓で幕開け。2色の旗を持ち、音楽に合わせて踊る「演舞『ともに』2023」や拮抗した展開を見せた「大玉転がし」、会場のボルテージが最高潮となった「全員リレー」などを行い、集まった保護者からは大きな声援が送られました。



穂別小高学年による「演舞『ともに』2023」



鷺川中央小中学年による「徒競走」



穂別小代表児童による「選手宣誓」



穂別小低学年による「全員リレー」

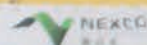


鷺川中央小5年生による「4色対抗学年リレー」

鷺川中央小1年生による「紅白玉入れ」

'23

アリモリ



Arimori Cup マラソン大会

2023 Arimori Cup マラソン大会

特集 有森さんと穂別を走ろう～よろこびを力に～

5.21sun



軽やかに走るランナーたち

女子マラソンで平成4年バルセロナオリンピック銀メダル、平成8年にアトランタオリンピック銅メダルを獲得した有森裕子さんが全面サポートする「2023 Arimori Cup マラソン大会」が5月21日、穂別リバーサイドパーク Arimori Road で4年ぶりに開催。出場選手たちはそれぞれの目標に向かって力走しました。

世界的マラソンランナーの有森さんが提唱する「よろこびを力に」基本コンセプトに「くじけず、あきらめず、がんばる」ことの素晴らしさ、大切さを走ることを通して伝えることを目的に通算19回目。穂別小中学校生で構成される子ども実行委員会が競技進行などの運営に関わる地域密着型のイベントとなっています。大会は一時雨にみまわれましたが、4種目（親子の部3km、個人の部3km、5.2743km、10km）で5歳から87歳の137人がエントリーし、全選手が無事に完走しました。

4種目9つの部門で3位までを表彰し、表彰者とは別に、全出場選手から有森さんから審査員が大会の目的にあった選手に贈る「Arimori Cup 賞」が栗原淳聖さん（穂別小4年生）、小坂真弥さん（鶴川中央小4年生）、佐藤茂樹さん（札幌市）の3人が選ばれました。

有森さんは「この大会が継続出来るのはランナーのみなさんのおかげですし、この大会を愛してくれる町民の皆さんが努力をしてくれているからです。来年もぜひ開催したいので、また戻ってきてください」と思いを込めました。



司会進行を務める
子ども実行委員



有森さんと雨の中ゴールを目指すランナー



健脚を競うランナーたち



有森さんに励まされながら
ゴールを目指すランナーたち



開会式で挨拶をする有森さん



「ハート・オブ・ゴールド」チャリティグッズを
販売する子ども実行委員

「よろこびを力に」有森裕子さん(マラソンランナー)

2023Arimori Cupマラソン大会を終えた
有森さんにお話を伺いました。

- 大会が始まった時のきっかけや様子を教えてください。
- 大会が始まった時は現役でした。マザーズ・フオレスト町民植樹祭で来たときに穂別の築堤で朝練をしていると子どもたちも一緒に歩いたり走ったりするようになり、走っていた築堤をArimori Roadにしようとなつて、みんなで走る機会をとの思いで平成14年から始まりました。人の繋がりが成長のエネルギーは得ることが出来るので出来ない物だと思つたので、この大会を通して、そういったものを見させてもらえることは貴重だなと思つています。
- 平成14年から始まった大会が今回で19回目となりました。これまでのお話を聞かせてください。
- 19回目と聞いてびっくりしました。毎年毎年が新鮮でマンネリ化せず何年たつても楽しいなと感じています。この規模の大会を途絶えさせず、皆さんの思いを注いで開催準備をしてくれることに感謝しています。参加してくれる方たちへ町中でおもてなしをして頂きながら、走ることに楽しさを伝えるために支えられた大会だと感じています。毎年印象に残るのは子どもたちが諦めないでゴールすることです。誰一人リタイアすることなく楽しんでくれているなと見ています。
- 20回目に向けての意気込みをお願いします。
- 今一度愛される大会を目指して記念で終わりではなく、リスタートという思いです。いろいろな年代の人たちが、楽しんでもらえるようなものになりたいと考えています。
- むかわ町の好きなところを教えてください。
- 写真を撮ることが好きなので(穂別の)、景色がアートのようで好きです。この時期は新緑が綺麗なので写真に収めたり、川を見ていると落ち着きます。いろいろな季節も見たいなと思つています。
- 町民に向けてメッセージをお願いします。
- 来年の大会は益々、みなさんに愛し楽しんでもらえる大会にしたいと思つているので、一緒に楽しみたい。そして、なにかの機会があるということが人間は大事なことで、思っているの、この大会がなにか人間の変化を生める機会になれば良いなと思つています。

Profile

昭和41年岡山県生まれ。57歳。

小学校時代は陸上クラブ、中学校ではバスケットボール部とスポーツに親しみ、就実高校、日本体育大学を卒業後、(株)リクルートに入社。

同社ランニングクラブ時代には「褒めて育てる」ことで定評のあった故・小出義雄監督の指導を受け、大阪国際女子マラソン(平成2年)で初マラソンに出場。翌年には、同大会で日本最高記録(当時)を樹立。一躍日本のトップランナーに。そして、バルセロナオリンピック女子マラソン(平成4年)で日本女子陸上競技として64年ぶりの快挙となる銀メダルを獲得。その後の故障を乗り越え、アトランタオリンピック女子マラソン(平成8年)で銅メダルを獲得。2大会連続のメダル獲得は日本女子陸上において初の快挙を成し遂げられました。

この間、「一生懸命は必ず勝ちます」と、希望を持って頑張っていくことを小・中学生をはじめとする多くの子どもたちに呼び掛け、地雷で被害を受けたカンボジアの子どもたちに「義手や義足をつけ、走ることで、夢を持つきっかけになれば」とふれあい・支援を目指しNPO法人「ハート・オブ・ゴールド」を設立。東京マラソン(平成19年)で、プロマラソンランナーを引退されました。

これまで、国際陸連(IAAF)の女性委員会委員、国連人口基金親善大使を務めるなど、現在も様々な分野で活躍されています。

信条:「世の中になった一人しかない自分の生き方にこだわること」「二度とやっけない一瞬一瞬を精一杯生きること」



大会への思いを語る有森さん

令和5年度「むかわ町少年の主張大会」兼少年の主張胆振地区大会予選会

「むかわ町少年の主張大会」が6月6日、役場併設の産業会館で開かれ、鷗川・穂別両中学校から3人ずつ計6人が登壇し、意見や感想、提言を述べました。

広い視野と柔軟な発想力を持ち、論理的に物事を考え、日常生活のなかで体験し、日頃考えていること、未来への夢や社会に対する希望などについて意見を発表することを目的に開催。生徒たちは、人間関係や戦争など様々なテーマで自分の考えを伝えました。視点や論調など5つの項目から、6人の審査員による厳正な審査の結果、鷗川中学校2年生の長谷川千夏さんが最優秀賞に輝きました。長谷川さんは7月19日に開かれる「令和5年度少年の主張大会胆振地区大会」にむかわ町代表として出場します。

審査委員長の長谷川孝雄教育長は「それぞれの視点から社会や世界に向けた発表でした」と講評しました。



奨励賞
太田 小百合さん



奨励賞
菅原 史織さん



奨励賞
藤野 煌大さん



最優秀賞
長谷川 千夏さん



優秀賞
梅津 絢さん



奨励賞
北澤 和輝さん

2023 マザーズ・フォレスト町民植樹祭



参加者全員での記念撮影



傾斜のきつい中、
土を掘り起こす
穂別高生徒



苗木に土をかけていく奥泉さん



一本目の苗木を植え終えた有森さん

穂別ニサナイ地区の町有林で5月20日、「2023マザーズ・フォレスト町民植樹祭」=むかわ町穂別ふるさとの森づくり実行委員会主催=が行われました。マザーズ・フォレスト賞第1回受賞者で作家の奥泉光さんと第5回受賞者の有森裕子さんをゲストに迎え、穂別高校の生徒や町民、関係者など約90人がトドマツの苗木300本を植樹しました。

植樹を通して、豊かな自然の造成と保全、地域林業の発展や都市と山村との交流を目的に今回で29回目を数える伝統行事。平成5年に国内の文化事業等の受賞者に「マザーズ・フォレスト賞」を贈呈し、これまで国内外で活躍される5人が受賞。受賞者は「母の森(マザーズ・フォレスト)」で木を植え、森林を育てる権利を贈呈しています。

青空が広がった植樹祭当日は、町職員による植樹指導の後、参加者たちは苗木とスコップを手に、植樹場所の土を掘り、苗木を植えていました。

初めて参加した穂別高校の中村智紀さん(1年生)は汗を拭いながら「斜面を上り下りしながらスコップで掘るのが大変でした」と話し、「今回植えた苗木がしっかり育って地球温暖化の解決に繋がってほしいです」と期待を寄せていました。

「みまも〜る」むかわ消防・防災フェスタ初開催

町民の消防業務への理解と防災力向上に向けた「『みまも〜る』むかわ消防・防災フェスタ」が5月20日、胆振東部消防組合消防署鷗川支署で初めて行われ、来場した約300人が趣向を凝らしたイベントを楽しみました。

会場はキッズダンスチーム「BAZZE DANCE STUDIO」によるアップテンポな踊りで幕が開けました。消防車両や資機材、防災グッズ、町内園児が色付けした防火塗り絵などが展示されたほか、庁舎内見学も行われました。体験コーナーでは水消火器による放水や救助隊が実際に行うロープ渡り体験、火災現場を模した煙が充満した部屋での視認性体験スペースがにぎわいました。また、多くの家族連れが各ブースのスタンプラリーを満喫。町公式キャラクター「むかるん」と全国消防イメージキャラクター「消太」が子どもたちの人気を集めていました。

煙体験と消防車に乗車した林幸男君＝小学生＝は「楽しかったです。将来は消防士になりたいです」と笑顔を見せていました。



ロープ渡りをする来場者



放水体験をする来場者



防火塗り絵を見る園児たち

地域を守るために 春季消防演習実施

胆振東部消防組合消防署鷗川支署と鷗川消防団による令和5年度「春季消防演習」が6月13日、鷗川中央小学校で行われ火災発生時の対応を確認しました。



放水準備をする消防団員



逃げ遅れた人の救出を行う消防職員



放水訓練を行う消防団員

災害現場における指揮命令系統の確認や迅速かつ的確な行動の習得、今後発生する災害に備え消防職団員の活動の再確認が目的。演習は、同校給食センターからの出火を想定。訓練旗を掲げた消防車両が駆けつけ、指揮本部の設営や消防車両からホースを連結した放水訓練、逃げ遅れた人を救出する高所救助訓練などを手際良く行いました。また、同校避難訓練も並行して行われ、児童たちは教員の指示のもと火災発生時の対応を確認しました。

園児たちが詐欺被害防止に向けた塗り絵を作成しました

苫小牧警察署穂別駐在所は振り込め詐欺などの被害にあわないようにと、「詐欺被害防止塗り絵」を作成。さくら認定こども園(久保田真剛園長)協力のもと、年長から年少児43人が被害防止を呼びかける塗り絵を完成させました。

6月1日、この日は年長から年少児が塗り絵を制作。塗り絵はA4用紙に警察官や園児などの絵と共に、「わるい人にきをつけよう」や「みんなで防ごう詐欺被害」というメッセージが添えられており、園児たちは色鉛筆を使い思い思いの色に塗り上げました。完成した塗り絵は穂別地区の商店や銀行などに張り出され、被害防止を呼びかけます。同所警察官の鹿庭圭祐さんは「園児の塗り絵をみた町民が詐欺被害に遭わないように気をつけるきっかけに繋がってほしいです」と力を込めました。このほか、同所では詐欺被害防止に向け「だまされないぞ★ウリ」制作を今年度も継続し、新たに買い物カゴやコイントレーにも被害防止を伝えるポスターなどを貼り付け、様々な視点から啓発活動を行っていく予定です。



「詐欺被害防止塗り絵」を作成した園児たち

秋の実り願って

鵜川中央小・穂別小「田植え体験」

鵜川中央小学校(荒木英弥校長)と穂別小学校(新谷隆校長)は農業学習の一環として、むかわ町の農業に触れ、食や郷土のことに理解を深められるよう、「田植え体験」を行いました。



一株ずつ丁寧に手植えする穂別小児童

「ゴロ」を使って印を付けていく鵜川中央小児童

鵜川中央小の4年生23人は5月29日、桑原真宣さんの水田の一部(約2r)を借用し、JAむかわ青年部の協力のもと、苗を均等に植えるために印を付ける「ゴロ」と呼ばれる道具を使用。児童たちは「ななつぼし」の苗を泥だらけになりながらも丁寧に植えていきました。また、穂別小の5年生12人は5月30日、中村由美さんの水田の一部(約3r)を借りました。中村さんから手植えの方法を伝授された児童たちは、裸足で田のなかに入り、手を泥だらけにしながらか「ゆめぴりか」の苗を横一列に並び植えていきました。田植えを終えた鵜川中央小の高玉惟月くんは「1株に沢山の実が付いてほしい」と願いを話し、穂別小の星桜愛さんは「秋まで(動物に)食べられないで立派に育ってほしい」と思いを込めました。

むかわサウンドで聴衆魅了

シシャモ・ユース・ウインド・オーケストラ定期演奏会

鵜川中学校と鵜川高校の両吹奏楽部の生徒で編成する「シシャモ・ユース・ウインド・オーケストラ」によるまちの森グリーンコンサートが6月4日、鵜川中体育館で行われ、軽やかな音色が聴衆約170人を魅了しました。

地元町内会が住民に音楽を楽しんでもらおうと企画し今回で19回目。テレビ番組「情熱大陸のテーマ」で幕開けしました。新入部員による童謡「大きな古時計」のほか、中・高生によるリズムカルなアニメ「ルパン三世のテーマ」などの聞きなじみの良い5曲を演奏したほか、アンコールではアニメ「銀河鉄道999」のテーマ曲を奏で、会場を盛り上げました。



民宿ポレポーレ「恐竜まつり」で 小林教授が特別講演しました

4月から町立穂別博物館の特別顧問に就任した、北海道大学総合博物館副館長の小林快次教授は5月13日、民宿ポレポーレ(オーナー:宮崎修さん)の敷地内で開かれた「恐竜まつり」で特別講演を行い、道内外から集まった多くの恐竜ファンに日本の恐竜に関する話やアジアの恐竜事情などを紹介しました。

宮崎さんの恐竜を通して町を盛り上げたいとの思いを受け出演。レプリカ化石やぬいぐるみを用いて行われた講演は、町内で見つかったカムイサウルス・ジャポニクス「むかわ竜」やクビナガリュウ「ホベツアラキリュウ」の魅力を伝えたほか、恐竜が巨大化した理由や今の動物の観察から恐竜のことも学べると聴衆に語りました。小林教授は「穂別は海の化石と陸の化石が見つかっており、他の地域ではない海・陸両方を知ることが出来るのがむかわ町穂別のすごいところですよ」と町をアピールしました。

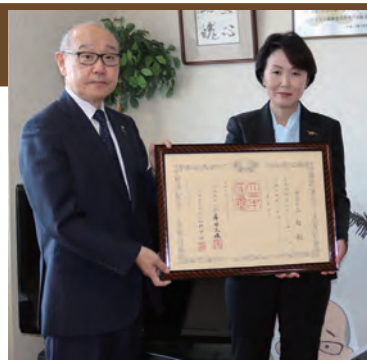


レプリカの化石を用いて講演をする小林教授

「山越組」紺綬褒章伝達式

株式会社山越組(代表取締役 山越早苗様)が、公益のために町へ1,000万円の私財を寄附されたとして、「紺綬褒章」を受章しました。5月23日に町長室で伝達式が行われ、竹中喜之町長が岸田文雄内閣総理大臣の褒状を伝達しました。

同社は、昨年1月に穂別博物館の再整備の一助として寄附を寄せていただき、1月28日に国から同褒章が発令されました。山越代表取締役は「身に余る受章に身の引き締まる思いです」と謝辞を述べ、「先代の思いを引き継いで、どのように町のために貢献していけるか考えながら努力していきます」と決意を新たにしていました。



「地域おこし協力隊」委嘱状交付式

むかわ町地域おこし協力隊の委嘱状交付式が6月2日、町長室で行われ、竹中喜之町長から下川部淳さんに委嘱状が手渡されました。穂別キャンプ場を拠点に、知識やスキルを生かした情報の発信、同キャンプ場の運営サポートや利用促進に向けた活動、地域課題解決への活動や支援などを行っていきます。

旭川市出身の下川部さんは苫小牧市に移住し、自社マルチメディア事業やコワーキングスペース事業、ソフトウェア事業などを経営。ITスキルを活かしたホームページの製作や胆振の魅力凝縮した冊子「IBURI DOT SITE.」を手がけています。委嘱状を手渡された下川部さんは「町の現状や住民の様子、思いを確認して、課題解決に繋がっていきたいです」と意気込み、「住んでいると見慣れた風景でも、周りから見ると素晴らしいものだということを発信していきたいです」と思いを話しました。竹中町長は「持っている知見を活かして、むかわ町のことを発信してください。目標を持って楽しんで」と町の魅力向上・発信を期待しました。



竹中町長から(左)委嘱状が手渡された下川部さん(右)

地域活性化起業人として内山清さんが着任

令和4年にむかわ町と包括連携協定を締結した「デザイン・コミュニケーションズ株式会社(東京都)」からこの度、内山清さんが地域活性化起業人として着任されました。5月16日に成田忠則副町長から委嘱状が交付され、自治体DX(デジタルトランスフォーメーション)の推進による町民サービスの向上や業務効率化に期待を寄せました。

内山さんは「むかわ町のDX推進に向けて、これまでの経験を活かして取り組んでまいります。今後の進展にご期待ください」と決意を伝えました。



成田副町長から委嘱状の交付を受ける内山さん(左)

地域貢献

5月9日



地域貢献活動として、今年も多くの社員・関係者の方々が、道の駅四季の館前の花壇に色鮮やかな花を植えてくださいました。ありがとうございました。

株式会社 小金澤組・
ナラサキライン 株式会社・球謝

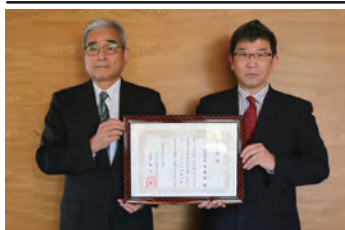
5月17日



9人の会員の方が苦小牧署 鷗川交番と鷗川農業協同組合前の花壇に計640株の花(マリーゴールド、ペコニア、サルビアなど)を植えていただきました。また、花壇整備と並行して、周辺のゴミ拾いや雑草の除去を行っていただきました。ありがとうございました。

むかわライオンズクラブ
(会長 両川武弘様)

5月24日



地域貢献活動の一環として、穂別小学校の学校園(畑)の土の補充、堆肥場の片付け、砂場の砂の洗浄・補充、プランコ足下の板張りの塗装、鉄棒のぐらつきの補修、鉄棒の塗装、シーソーの修繕・塗装を行っていただいたことに対し、穂別小学校(新谷隆校長)より感謝状が贈呈されました。

株式会社 遠藤組
(常務取締役 星義邦様)

寄贈

5月19日



むかわ町社会福祉協議会(佐藤俊博会長)に対し、社会貢献活動の一環として介護用品の「車椅子」2台、「たっちあっぷ」2台、「入浴手すり」1台を寄贈いただきました。

鷗川農業協同組合
(代表理事組合長 長門宏市様)

交通事故死ゼロ継続目指して「旗の波」運動を実施しました



交通安全旗を掲げ
ドライバーに呼びかける参加者

春の全国交通安全運動(5月11日～5月20日)の初日に合わせ、鷗川地区の沿道で黄色の交通安全旗を掲げる「旗の波運動」を実施し、ドライバーに交通安全を呼びかけました。交通安全指導員や交通安全協会など関係者約30人が参加。鷗川地区の中心街を結ぶ道道10号線と道道575号線との交差点では、「スピードださないで」「携帯電話止まってから」などと記された交通安全旗を掲げ、通過車両に注意を訴えました。出発式で成田忠則副町長は「交通事故死ゼロ2500日を目指して、交通事故のない明るい町づくりを目指しましょう」と参加者に促しました。

児童が花苗を植栽「人権の花」運動を行いました



花の苗を協力して植える児童たち

鷗川中央小学校(荒木英弥校長)の1・6年生75人は5月24日、「人権の花運動」の花の苗の贈呈式と植栽に参加し、優しい気持ちをもって丁寧に植栽しました。法務省が主唱する人権啓発活動の一環。むかわ町内の2小学校に花苗計720株、プランター30鉢が贈られました。同校校舎前の贈呈式では、むかわ町人権擁護委員会の田口秀吉委員は「今日植えた花の苗を優しく育て、きれいな花を咲かせてください」と呼び掛け、児童代表の山本歩夢くんが「いじめのない、明るい学校を作っていきます」と決意を伝えました。その後、児童たちは12のグループにわかれ、マリーゴールドやサルビアなどを植えました。同日、穂別小学校にも人権の花が贈呈されました。

むかわ黒毛和種共進会が開かれました



自慢の牛を出品する畜産農業者

鷗川和牛改良組合が主催する「令和5年度むかわ黒毛和種共進会」が6月6日、むかわ町家畜市場で行われ、同組合員が手塩にかけ育てた黒毛和種30頭が出品されました。黒毛和種の振興を図るため、資質の改善や管理技術の向上と生産意欲を高揚することにより、農業経営の安定を目指す目的で開催。未經産、経産の5部門に分けられ、品位や体型などの項目で審査されました。堂々と会場に並んだ出品牛の中から、長門達也さんの「まり」(未經産)と野脇広夢さんの「ひろ4131」(経産)が今年度の名誉賞に輝きました。

アイヌ文様で町内外にアイヌ文化を発信!!



町内を巡回するコミュニティバス(穂別栄線)でアイヌ文様をラッピングしたバスが運行を開始しました。左サイドは、直線状の切り伏せ文様が特徴的なチカルカルペをイメージ。右サイドは、木彫りの文様に使用されることが多い流線的な動きがあるデザインを町章のカラーにすることで、むかわ町のアイヌ民族・文化の歴史を町内外へ発信していきます。この文様のラッピングバスは、今後鷗川地区にも導入される予定です。

食費等の物価高騰に直面し、
影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対し
特別給付金を支給します。

令和5年度 子育て世帯生活支援 特別給付金のお知らせ

【対象】 ①または②に当てはまる方

①令和4年度に実施した子育て世帯生活支援特別給付金を受け取った方(申請不要で受け取れます)

※対象の方へは令和5年5月15日に案内を発送しております。

②令和5年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児の場合は20歳未満)を養育する父母等であって、令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

【支給額】 児童1人当たり 一律 **5万円**

【支給手続】

①申請不要で受け取ることができます。

②給付金を受け取るには申請が必要です。

詳しくは役場窓口までお問い合わせください。

【お問い合わせ】
【鶴川地区】むかわ町役場
健康福祉課子育て福祉グループ ☎0145-42-2506
【穂別地区】むかわ町役場
企画町民課町民グループ ☎0145-45-2114

スポーツ大会結果

野球

第43回
胆振東部春季
少年野球大会

●と き: 令和5年4月29日(土)
・鶴川ジュニアファイターズ
優勝



第2回明治安田生命苫小牧支社旗争奪胆振少年
野球大会 ホクレン旗争奪第41回北海道少年軟
式野球選手権大会 胆振東部ブロック予選大会

●と き: 令和5年5月6日(土)
・鶴川ジュニアファイターズ **優勝**

テニス

第45回 北海道小学生
ソフトテニス選手権大会

●と き: 令和5年5月13日(土)・14日(日)
●ところ: サン・スポーツランド美唄
・女子ダブルス 第3位 百目木花奏さん

※8月3日～6日兵庫県神戸市で行われる第40回
全国小学生ソフトテニス選手権大会に出場決定



テニス

第56回 苫小牧地区
中学生選手権大会

●と き: 令和5年5月13日(土)
●ところ: 苫小牧緑ヶ丘テニスコート

・男子ダブルスA級 **優勝**

鶴川中学校
百目木来杜さん 三上期央さん



写真:左/三上さん・右/百目木さん

Koganezawa-STYLE



どんな暮らしがしたいですか?

家ではなく「暮らし」に価値がある家づくり。



K-STYLE

フルオーダー住宅

住む人のこだわりと自然素材を取り入れた、
ひとにやさしく健康的に住むほどに味わいと愛着がますます住まい。



セミオーダー住宅

K-PLATZ

Koganezawa-STYLE のポリシーと遊び心を共存させた、
経済性に優れたセミオーダー住宅。



株式
会社

小金澤組 住宅建築部

□ 本店: 〒054-0042 勇払郡むかわ町美幸1丁目85番1
TEL.0145-42-2100 FAX.0145-42-3344

□ 本社: 〒059-1307 苫小牧市ウトナイ南8丁目4番8号
TEL.0144-53-8880 FAX.0144-53-8882

建設業許可 北海道知事 特-3 般-3 第61号/一級建築士事務所 北海道知事(胆)第548号/宅地建物取引業許可 北海道知事 胆振(2)第1007号

お問い合わせ **0144-53-8881**

〈営業時間〉10:00～17:00 〈定休日〉毎週水・木曜日



web



(有料広告)

大雨の危機(キキ)が来る(クル)のを一目で確認

～「キキクル」の活用～

室蘭地方気象台

室蘭地方気象台 防災気象官/菊地 範

みんな
で
防
災

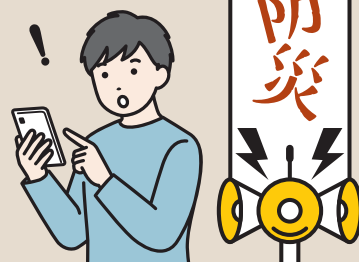
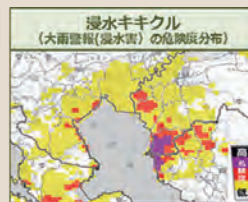
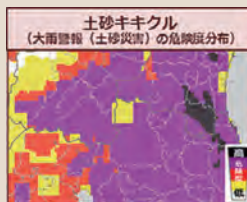
盛夏から秋にかけては、大雨が降り易くなります。大雨は低気圧や台風により広い範囲に降る大雨や、積乱雲(入道雲)による狭い範囲に降る局地的な大雨に分けられます。

大雨による
被害は

- ・地盤が緩んで発生する土石流やがけ崩れなどの「土砂災害」
- ・短い時間に局地的な雨による低い土地での「浸水害」
- ・河川の増水や氾濫といった「洪水害」

気象台では、大雨による「土砂災害」や「浸水害」のおそれがある場合に「大雨警報・注意報」を、洪水による災害のおそれがある場合に「洪水警報・注意報」を発表します。また、気象庁のホームページやスマートフォンなどでは、土砂災害、浸水害、洪水害発生の危険度の高まりを地図上で5段階に色分けして示す「キキクル

(危険度分布)」を常時10分ごとに更新しています。雨が強まってきたとき、大雨・洪水警報が発表されているときなど、どこでどのような災害の危険度が高まっているのか「キキクル(危険度分布)」で把握することができます。是非ご活用ください。



大雨と洪水の警報・注意報は、これまでに降った雨の量や今後の予測だけではなく、どのような雨の降り方をしたか、また、傾斜地や平坦なところなど地域の特徴や川の上流部の離れた場所での雨量も考慮した指数を用いて発表しています。このため、周囲が大雨でなく、降り方が弱くても、警報や注意報が解除されるまでは警戒や注意を怠らないで下さい。市や町が配布しているハザードマップや手引きなどに日頃から目を通し、自宅の近くに川や傾斜地があるかなどを確認して、住まいの周辺に潜む危険を十分に理解しておいてください。普段の備えと、警報・注意報などの気象情報を上手に使うことで、気象災害から身を守りましょう。

スポーツ 振興事業 交付金の 活用を!!



スポーツ振興事業実行委員会では、町民のスポーツへの参加意欲を高め、明るい地域づくりのために、町内の各種団体が主催するスポーツの大会や教室などを対象に交付金を交付しています。交付金には限りがありますので、お早めに申請してください。

◆交付金:スポーツ協会加盟団体・未加盟団体

- ① 参加人数が30名以上であり、参加者から一定の参加料を徴収している事業 … 1事業/30,000円以内
- ② ①の条件に当てはまらない事業、及び小中学生を対象とした事業 … 1事業/15,000円以内

◆対象期間:令和5年4月1日～令和6年3月31日

◆交付条件:

- ① 各主管団体で、企画・立案・運営を行う大会、教室、講習会などを対象とする。
- ② むかわ町内で開催されること。
- ③ 大会などの参集範囲は、各団体の会員にとどまらず、町民もしくは町外の愛好者であること。
- ④ 事前に申請書等を提出し、大会開催後に報告書を提出すること。

※交付要件の詳細については、事務局へお問い合わせください。

◆その他:各団体1回のみ申請となります。

◆ 申請先・問い合わせ ◆

スポーツ振興事業実行委員会事務局(【教育委員会本庁】生涯学習課社会教育グループ内) TEL:0145-42-2487

むかわ町 ふれあい大学・ ことぶき学級 合同研修旅行の お知らせ



今年度の研修旅行について、次のとおり開催しますので、参加を希望される方は、お申込みください。

なお、見学施設の関係により、今年度の研修旅行は、1日間とします。ご了承ください。

◆日 程:令和5年9月5日(火)

【出発】支所 8:10 本庁 9:10

【到着】本庁 16:10 支所 17:00

・バスで移動します。

・参加人数は、45名までとしますので、早めにお申し込み下さい。

◆見学先:※天気の良いときには、雨具を準備して下さい。

北広島市/エスコンフィールドHOKKAIDO

恵庭市/はなふる 花ロードえにわ

◆昼 食:イートアップ千歳店

◆参加料:3,800円

見学施設に事前に支払いが必要なため、申し込み締切日までに必ずお支払いください。なお、バスの駐車料金は、定額(5,000円)のため参加人数により一人分の支払料金が変わりますので、多少全体の参加料が変更になることがあります。変更分は、研修旅行終了後に精算します。できるだけ、お支払いの際には、おつりのでないようお願いします。

◆申込み締め切り:7月18日(火)まで

◆ 申込先 ◆

生涯学習課社会教育グループ TEL:42-2487
教育振興室社会教育担当 TEL:45-2113

本町の恵まれた自然から育まれた農林水産物への関心や理解、感謝の気持ちを深めるため、地元産の食材などを取り上げます。

今回は、『カンロ』について紹介します。



むかわ町穂別といえば、ほべつメロンのイメージが強いと思いますが、穂別ではカンロの生産も盛んです。

町内に18戸の生産者がおり、作付面積は合計3haにもなります。また、昨年は86t以上の販売実績があり、毎年6月上～中旬に、苫小牧市と札幌市にて初競りが行われています。

カンロはハウス内で4月上旬から定植されます。出荷のピークは6月末～7月上旬頃で、10月上旬まで、道内各地へ出荷されます。品種名は「小林香瓜」で、「ともりん」の愛称で親しまれています。

ひとつずつ重さを量り、重さに応じた規格に分けて箱詰めされます。糖度は15度近くあり、メロンと同等の甘さがありますが、特徴としてはさっぱりとした甘さがあり、暑い夏にちょうど良いですね！



カンロを食べて夏を乗り切ろう！

カンロにはみかんと同じくらいのビタミンCが含まれています。ビタミンCは、夏の暑さや紫外線、ストレスによって消耗してしまうため、積極的に摂りたい栄養素です。ビタミンC入りの美容液を塗るだけでなく、旬のカンロを食べて、内側からお肌の健康を守れると良いですね。

むかわ町教育委員会の公式チャンネル『むかわ学YouTube』で、町内のカンロの収穫や出荷の取材を行っています。ぜひ、二次元コードからご視聴ください！



カンロ #1



カンロ #2

あなたの悩みに
コタエを出します

面談 電話 完全無料

相談予約ダイヤル **0144-35-8373**
平日 10:00～16:00 (12:00～13:00を除く)
土曜 10:00～13:00

気軽に電話で相談 **011-281-8686** 1回15分 相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

(有料広告)

**お電話一本で
ご自宅までのお伺いも承ります！**

- ※各内祝 ※お中元
- ※お歳暮 ※法要のお返し
- ※景品 ※トロフィー
- ※記念品 ※雑貨

カタログギフト全品
通常価格2,530円(税込)
2,365円～
通常価格55,880円(税込)
50,600円
までご予算に合わせて選べます。10%OFF

贈り物の専門店 **ダイソー** — ケーズデンキさんとなり —
苫小牧市新開町4丁目2-12
☎ (0144) 53-0901

ホームページ 公式 ダイソー 検索

(有料広告)

調査 地震防災対策の現状調査について 住民向けアンケートを実施します

内閣府では、今後の防災対策に向けて、皆さまの声を反映させるため避難意識等に関する調査を実施します。一人でも多くの方にご回答いただきたく、ぜひご意見お聞かせください。

○回答フォームURL:

<https://en.surece.co.jp/kaiko2023/>

○二次元バーコード



○実施期間: 7月～8月頃を予定

○回答の際、以下の点にご注意ください。
・回答は1人1回限り・回答の途中で、回答状況を一時保存することはできません。
・選択式の設問は該当する選択肢をチェックしてください。また、記述式の設問は可能な限り具体的にご回答ください。
・お答えいただいた内容は、個人が特定できないようとりまとめた後、今後の防災対策の検討に活用させていただきます。

問 内閣府政策統括官(防災担当)付
参事官(防災計画担当)付 大竹、
吉田 ☎03-3501-6996

運転免許講習日程/7月

講習区分・時間	7月	
優良講習 10:30～11:00	4日(火)	20日(木)
	5日(水)	25日(火)
	7日(金)	26日(水)
	11日(火)	27日(木)
	13日(木)	31日(月)
13:30～14:00	19日(水)	
	6日(木)	21日(金)
	14日(金)	28日(金)
一般講習 10:30～11:30	6日(木)	18日(火)
	10日(月)	21日(金)
	12日(水)	24日(月)
	14日(金)	28日(金)
13:30～14:30	3日(月)	26日(水)
違反講習 13:30～15:30	4日(火)	18日(火)
	5日(水)	19日(水)
	7日(金)	24日(月)
	10日(月)	25日(火)
	12日(水)	
※13:00～15:00	13日(木)	27日(木)
初回講習 13:30～15:30	13日(木)	27日(木)
	20日(木)	

▶講習会場: 苫小牧市交通安全センター
※は中野自動車学校

▶注意事項: 講習を受講する前に、警察署での更新手続きを済ませてください。免許証の受け取りは、更新手続き後概ね40日後です。講習は免許証の有効期限までに受講してください。

問 苫小牧警察署 交通課免許係
☎0144-35-0110

試験 令和6年度 むかわ町職員採用試験

▶採用職種: (1)一般事務職/若干名
(2)技術職(土木)/若干名

▶試験の方法: (1)第1次試験(筆記)教養・論文・適性試験等(2)第2次試験(面接)第1次試験合格者を対象に実施します。

▶第1次試験日及び場所: 令和5年9月17日(日)/室蘭市中小企業センター(室蘭市東町4丁目29-1)

▶受験資格等: 詳細は、町ホームページ内「令和6年度むかわ町職員採用資格試験募集要項」参照。

▶受付期間: 7月3日(月)～8月10日(木)までの平日8時45分から17時30分まで。※郵送は、8月10日(木)消印有効

問・申 〒054-8660 勇払郡むかわ町美幸2丁目88番地 むかわ町役場 総務企画課 総務G ☎0145-42-2411
※持参する場合は、穂別総合支所 企画町民課 企画管理G (☎0145-45-2111)でも受け付け

試験 令和6年度 胆振東部 消防組合消防職員採用試験

▶勤務地: むかわ町、安平町、厚真町

▶採用人数: 数名

▶受験資格: ①高校卒業以上または令和6年3月末までに卒業見込みで、平成11年4月2日以降生まれ。②普通自動車運転免許(AT限定不可)を有する方、又は、採用予定日までの取得予定者。採用後、勤務署所在地に居住可能な方

▶試験方法: 胆振町村会の共同試験(第1次試験)教養試験、作文(大卒は論文)試験、適性検査及び、適性試験。(第2次試験)面接試験(健康診断書提出)

▶試験日・会場及び合格発表: (第1次試験)①試験日/9月17日(日)②試験会場/室蘭市中小企業センター/住所: 室蘭市東町4丁目29番1号 ☎0143-43-3619③10月中旬(予定)、受験者本人へ通知します。(第2次試験)第1次試験合格者へ合否発表時に文書通知します。

▶受験手続き及び受付期間: ①受験申込書/胆振東部消防組合消防本部・総務課に直接請求するか、胆振東部消防組合ホームページからダウンロードしてください。

(<http://iburi119.sakura.ne.jp/>)

②申込期限/8月10日(木)※期日厳守

問・申 胆振東部消防組合消防本部総務課
☎0145-26-7100
〒059-1604 勇払郡厚真町錦町47番地の2

むかわからのお知らせ

INFORMATION

「募集」「イベント」「情報」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

受付 令和6年3月 新規高卒者用の求人受付

令和6年3月新規高卒者用の求人受付が6月1日から始まりました。人材確保(新卒高校生)のためにも求人提出はお早めに!

問 ハローワーク苫小牧 学卒支援担当 苫小牧市港町1丁目6番15号
☎0144-32-5221(部門コード42#)

募集 令和5年度(第2回) 北海道警察官採用試験情報

▶受付期間: 7月1日(土)から8月18日(金)まで

▶受験年齢: 平成3年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者

▶試験区分: A区分～学校教育法による大学(短期大学を除く。)等を卒業した者(令和6年3月末日までに卒業見込みの者を含む。)B区分～A区分以外の者

▶一次試験: 9月17日(日)

▶試験会場: 苫小牧警察署ほか

問 苫小牧警察署警務課

☎0144(35)0110

(内線211・256)

募集 自衛官募集案内

▶募集種目: ①自衛官候補生②一般曹候補生③防衛大学校学生(一般)④防衛医科大学校(看護学科学生)⑤航空学生

▶応募資格: 18～33歳

▶受付期間: ①第2回試験=7月1日(土)～8月18日(金)まで②7月1日(土)～9月5日(火)まで③7月1日(土)～10月18日(水)まで④7月1日(土)～10月18日(水)まで⑤7月1日(土)～10月4日(水)まで

▶試験日程: ①第2回試験=8月25日(金)～28日(月)のいずれか1日②1次試験=9月15日(金)～24日(日)のいずれか1日③第1次試験=10月28日(土)④第1次試験=10月14日(土)⑤1次試験=9月18日(月)

問 自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所 ☎0144-32-3725

情報 7月17日は「北海道みんなの日」

北海道の価値を見つめ直し、これからの北海道を考える日

1869年(明治2年)、北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道(ほっかいどう)」という名称を提案した7月17日は、「北海道みんなの日」、愛称「道みんなの日」です。北海道の魅力と価値を再発見し、北海道を誇りに思う心を育み、より豊かな北海道を築き上げることを期する日として平成29年に制定しました。この日をきっかけに、道民の皆様には北海道に愛着や誇りを持っていただき、北海道の魅力を発信する機会としていただければ幸いです。



納税 納税のお知らせ

町税は納期限までに納めましょう!

固定資産税・国民健康保険税の第2期の納期限は、7月31日です。納期限までに忘れずに納めてください。納期限を過ぎて納付された場合、延滞金が発生する場合がありますので、注意してください。

町税の納付は便利な『口座振替』で!

○便利…納期ごとに金融機関などへお出かけいただく手間がなくなります。○確実…うっかり納め忘れることがなくなります。○安心…納税のために現金を持ち歩く必要がなくなります。

届け出を忘れずに!

【固定資産税】住宅等の固定資産税は、毎年1月1日時点の所有状況により課税されます。新築や増改築、取り壊しをされた場合、または譲渡や売買などにより所有者が変更になった場合は、必ず届け出が必要です。

納税に困ったらご相談を

病気や失業、事業不振など、やむを得ない理由で納付期限までに町税等を納付することができない場合や一度に納付することが困難な場合等は納税相談を行っていますのでお早めにご相談ください。

問【本庁】町民生活課税務G
☎42-2413
【支所】企画町民課町民G
☎45-2112

情報 むかわ町暮らし応援金券事業

物価高騰の負担軽減を図るため本事業の対象者に対し、順次、むかわ町暮らし応援金券を簡易書留にて郵送しております。不在等により受け取りできなかった場合、不在票に記載のとおり手続きする必要があります。不在票の保管期限を過ぎた場合、役場にて保管しておりますので、お問い合わせください。

▶対象者:令和5年6月1日現在むかわ町に住所を有する、令和5年度の住民税非課税世帯(課税世帯の被扶養者や生活扶助受給世帯かつ子育て世帯生活支援特別給付金の支給対象世帯を除く、住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金対象者)

問 むかわ町健康福祉課子育て福祉G
☎0145-42-2506

相談 行政に関する苦情、意見・要望は「行政相談」をご利用ください

行政相談は、担当行政機関とは異なる立場から、行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。「何処に相談したらよいか分からない」、「役所に申請したが、手続きが進まない」など、まずはご相談ください。難しい手続きは不要で、相談は無料、秘密は厳守されます。

問【行政相談委員】坂本清司さん(鵜川地区) ☎42-5181
大久保利裕さん(穂別地区)
☎45-2315

相談 「無料で相談をお受けします」無料法律相談

お金の貸し借り、借家、借地のトラブル、離婚、遺産相続などの相談をお受けします。相談は無料で、相談の秘密も守られますので安心して、ご相談ください。なお、申込みは事前にご連絡願います。

▶日時:令和5年7月7日(金)
午後1時30分～4時30分
▶場所:産業会館1階 第1会議室
▶相談員:弁護士法人 小寺・松田法律事務所

問・申 町民生活課生活環境G
☎42-2414
企画町民課町民G ☎45-2114

申請 むかわ町子育て応援事業

むかわ町子育て応援事業(指定ごみ袋支給事業)の申請はお済みですか?【4月から、令和5年度の申請の受付が始まっています】

むかわ町では、子育て世帯に対する経済的な支援と子育て環境の向上のため、むかわ町に住所を有し、在住している0歳から2歳まで(3歳に達する誕生日まで支給対象)のお子さんと同居し、お子さんを扶養している方で、かつ、町税等を完納している方に、燃えるごみ用20リットルの指定ごみ袋を無料で支給しています。

●申請がお済みでない方は、4月に郵送しました申請書に必要事項を記入して、担当の窓口にお越しください。申請書は窓口にも用意がありますのでお問い合わせください。(窓口で申請する際は印鑑を必ずご持参ください。)※対象者の方は毎年度の申請が必要です。忘れずに申請してください。※申請月からの支給になりますのでお早めの申請をお願いいたします。

申請 むかわ町役場 健康福祉課子育て福祉G ☎0145-42-2506
穂別総合支所 企画町民課町民G ☎0145-45-2114

情報 令和4年度 むかわ町環境美化モデル活動実績

むかわ町環境美化モデル活動認定制度に基づき、環境美化活動に自主的に取り組んでいただいた各団体の実績についてお知らせします。

- ▶むかわ町商工会女性部:「鵜川の泉」花壇整備活動/花植え(5月)、水まき、雑草除去その他維持管理
- ▶一般社団法人 むかわ町シルバー人材センター:新生通り花壇整備活動/花植え(6月)、水まき、雑草除去その他維持管理
- ▶むかわライオンズクラブ:鵜川交番前花壇整備活動・末広公衆トイレ花壇及び周辺区域整備活動/花植え(5月)、水まき、雑草除去その他維持管理/花植え(9月)、水まき、雑草除去その他維持管理
- ▶花はなクラブ:新生通り花壇整備活動/花植え(6月)、水まき、雑草除去その他維持管理

問【本庁】総務企画課政策推進G
☎42-2469

ヘルスアップ情報

骨粗しょう症予防と検診のご案内

●骨粗しょう症とは？

骨の強度は骨密度(骨量)と骨質で決まります。骨粗しょう症とは、この骨の強度が弱まり、骨折しやすい状態になることです。

●骨粗しょう症の危険因子

◎加齢・女性ホルモンの欠乏・生活習慣病・食事の偏り(過度のダイエット、偏食)・過度のアルコール摂取・喫煙・運動不足・過労・ストレス・不眠・遺伝

◎女性は男性の約3倍もの発症率といわれています。また、糖尿病や慢性腎臓病といった生活習慣病は骨代謝に大きな影響を及ぼすため、骨量・骨密度がともに低下します。それにより、図1にあげられる部位の骨折につながってしまう危険性があります。

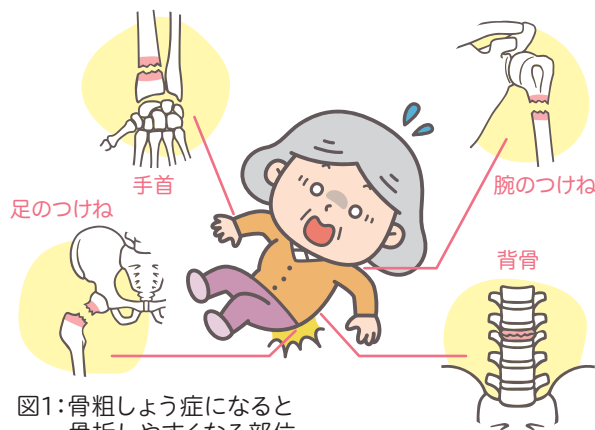


図1: 骨粗しょう症になると骨折しやすい部位

骨粗しょう症予防に

大切な栄養素

ビタミンD

魚、きのこ



ビタミンK

納豆、緑黄色野菜、卵



たんぱく質

肉、魚、卵、乳製品、大豆製品



カルシウム

乳製品、大豆製品、海藻、緑黄色野菜、魚、こま



ビタミンB群

肉、魚、緑黄色野菜、精製されていない雑穀



●骨粗しょう症を予防するには？

「カルシウム」「ビタミンB群」「ビタミンD」「ビタミンK」「タンパク質」を心がけて摂取しましょう。

10代は身体を作る大切な時期です。バランスの良い食事と運動を心がけましょう。特にカルシウムやタンパク質の摂取が大切です。

社会人になると仕事や家庭のことで多忙になりますが、出来るだけ規則正しい生活を心がけましょう。

高齢者は自分の体力を過信せず、適切な運動を行いましょう。また、転倒・転落に気をつけましょう。

骨粗しょう症検診

お問合せ・お申込み先

本庁/健康福祉課 保健グループ ☎42-2415
支所/健康福祉課 健康グループ ☎45-3326

対象: 19歳以上(町に申し込みが必要)

自己負担: 540円

検査方法: 骨塩量測定装置(DXA方式/X線) 前腕部より測定(所要時間5分)

検査機関: 鶴川厚生病院/内科診療時間内(要予約)
穂別診療所/火曜日以外の診療時間内



入札結果情報

入札日/令和5年5月17日

※契約金額には消費税が含まれています

工事等名	契約金額
むかわ町鶴川厚生病院超音波画像診断装置購入 ●鶴川地区: 納入期限/令和6年2月29日	7,700,000円 株式会社ムトウ苫小牧支店
むかわ町鶴川厚生病院LED内視鏡システム購入 ●鶴川地区: 納入期限/令和6年2月29日	11,605,000円 株式会社ムトウ苫小牧支店
むかわ町鶴川厚生病院多項目自動血球計数装置購入 ●鶴川地区: 納入期限/令和6年2月29日	902,000円 株式会社ムトウ苫小牧支店
事務用ノートパソコン賃貸借 ●鶴川地区: 令和5年10月1日～令和10年9月30日	(月額)440,000円 佐々木電気株式会社
ノートパソコン用周辺機器購入 ●鶴川地区: 納入期限/令和5年9月30日	1,879,460円 有限会社ジョイフルショップオオエ
建設事業用公用車賃貸借 ●穂別地区: 令和5年7月1日～令和10年6月30日	(月額)50,270円 札幌日産自動車株式会社
ホロカンベ橋橋梁補修設計業務 ●穂別地区: 令和5年5月24日～令和5年10月27日	6,963,000円 パブリックコンサルタント株式会社

工事等名	契約金額
久田橋外1橋梁補修設計業務 ●穂別地区: 令和5年5月24日～令和5年10月27日	9,680,000円 株式会社帝国設計事務所
汐見7号橋外1橋梁補修設計業務 ●鶴川地区: 令和5年5月24日～令和5年10月27日	8,085,000円 株式会社タナカコンサルタント
むかわ町観光PR動画制作等業務 ●両地区: 令和5年5月18日～令和6年3月15日	1,738,000円 北海道映像記録株式会社
公立病院経営強化プラン策定業務 ●鶴川地区: 令和5年5月19日～令和6年3月31日	3,190,000円 株式会社吉岡経営センター
穂別診療所スプリンクラー設置実施設計業務 ●穂別地区: 令和5年5月24日～令和5年12月7日	7,315,000円 北海道建築設計監理株式会社
穂別診療所ペレットボイラー改修実施設計業務 ●穂別地区: 令和5年5月24日～令和5年12月7日	8,690,000円 北海道建築設計監理株式会社
鶴川中学校教職員住宅新築工事实施設計業務 ●鶴川地区: 令和5年5月24日～令和5年12月7日	2,200,000円 株式会社渡辺建築設計
穂別ダム堆砂測量及び堤体変位測量業務 ●鶴川地区: 令和5年5月24日～令和6年1月31日	4,290,000円 株式会社北海道日信

むかわ町地域包括支援センターです

「成年後見制度について」

●成年後見制度とは？

認知症や障がい等によって、日常生活での様々なことの判断が困難になってしまうことがあります。そのような方も安心して本人らしい生活を送れるよう、援助者(成年後見人など)が本人の代わりに財産や生活を守り、支援する制度です。成年後見制度には、判断力が十分にある間に、信頼できる方と公正証書であらかじめ契約をしておく任意後見制度と、すでに判断能力が低下している場合に利用する法定後見制度とがあります。さらに、法定後見制度には、後見、保佐、補助の3つの類型があります。

区 分	判断能力	援助者
後 見	全くない	成年後見人
保 佐	著しく不十分	保佐人
補 助	不十分	補助人
任意後見	あらかじめ結んでおいた任意後見契約に従って任意後見人が本人を補助する制度	

●どのようなことをしてくれるの？

成年後見制度では、大きく分けて以下の2つの分野の支援をします。

財産の管理

- お金やお金以外の財産の管理
- 税金や保険料、公共料金、介護費用などの支払い
- 家族などの相続が発生した時の話し合いや手続き
- 不利益な契約の取り消し など

生活の支援

- 健康診断などの受診の手続き
- 要介護認定などの申請
- 介護サービスの利用、介護施設入所・病院入院のための契約 など

●むかわ町では・・・

令和4年4月より、苫小牧市・厚真町・安平町・むかわ町で協定を締結、苫小牧市社会福祉協議会へ委託し、『とまこまい成年後見支援センター』の設置・運営が開始されています。1市3町と苫小牧市社会福祉協議会で連携し、制度の普及啓発や相談のしやすい体制づくりをおこなっています。むかわ町社会福祉協議会も後見人の受託者(法人後見)として活動をしています。また、町民の方が地域で後見人として活動することができる市民後見人の養成講座も後日ご案内を予定しています。

まずは
地域包括支援センターへ
ご相談ください！

むかわ町地域包括支援センター

本庁（鶴川）健康福祉課介護グループ ☎42-2415
支所（穂別）健康福祉課健康グループ ☎45-2065



ボロボロの本でも古雑誌も
何でも買収いたします！

古本出張買取の数奇縁堂

- ・ 全ての本にお値段を付けて買取
- ・ 100冊ごとに500円ずつアップ
- ・ 梱包材不要、整理不要、自宅まで取引

安平町追分本町4丁目22番地（店長：村田）
電話：080-9615-1939

※電話受付・買取可能時間：9時～21時

E-mail: books-hokkaido@suukiendou.com

URL: https://suukiendou.com

【古物商】北海道公安委員会許可 第101230001111号



(有料広告)

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ3,000万円
(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
7月4日(火)2種類同時発売! 発売期間 7/4 昼～8/4 昼
抽せん日 8/18 昼
公益財団法人北海道市町村振興協会 各1枚 300円

宝くじ 公式サイト
すぐ買える 当たりがわかる ワイックワン
Quick One
ワイックワン
宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。
公益財団法人北海道市町村振興協会

7月の健康カレンダー

希望日の1週間前までに予約しましょう。
必ず母子手帳を持参願います。

予防接種

名 称	対 象	鷗川厚生病院	穂別診療所
ロタウイルスワクチン	生後6週～24週未満	月・木 13時15分～ 14時15分	水 15時～15時30分
B型肝炎	1歳未満		
Hibワクチン	2か月～5歳未満		
四種混合	2か月～7歳6か月未満		
麻しん風しん混合	(第1期)12か月～24か月未満		木 15時～16時
	(第2期)来年度小学校入学予定児		
水痘(水ぼうそう)	12か月～36か月未満		
日本脳炎	(1期)生後6か月～7歳6か月未満 (2期)9歳以上13歳未満 (特例)平成19年4月1日以前に 生まれた方で20歳未満	月・木 13時15分～ 14時15分 ※小学生以上は月～金 8時30分～11時 13時15分～15時の 接種も可能	火 15時～16時
ジフテリア 破傷風二種混合	小学校6年生の児童	月～金 8時30分～11時 13時15分～15時30分	火 15時～16時
子宮頸がん 予防ワクチン	・中学1年生～高校1年生相当の女性 ・平成9年4月2日～平成19年 4月1日生の女性	内科診療時間内	火・木 15時～16時
肺炎球菌	今まで一度も肺炎球菌予防接種を 受けたことのない方で ①今年度内 に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、 90歳、95歳、100歳になる方 ②60 歳～64歳で一定の障がいのある方 ③66歳以上で①に当てはまらない 方 ※②、③で希望者は町に申込みが必要です。	月～金(祝祭日除く) 8時30分～11時	月・火 13時～16時 水 9時～11時 木・金 9時～11時 13時～16時

新型コロナウイルスワクチン接種（個別接種）

名 称	対 象	鷗川厚生病院 【予約方法】 Web・LINE・窓口・電 話で予約(7日前まで) 保健G ☎42-2415	穂別診療所 【予約方法】 健康Gへ電話予約 (☎45-3326)
新型コロナ ウイルスワクチン 【個別接種】	6か月～4歳で <u>1～3回目接種の方</u>	27日(木) 13時15分集合	
	5～11歳で <u>追加(3回目以降)接種の方</u>	8月2日(水) 16時10分集合	
	12歳以上で追加(3回目以降)接種の方 ※集団接種も実施しています。	26日(水) 16時10分集合	27日(木)16時～

7月の健康ガイド

む 鷗川地区

ほ 穂別地区

子育て支援

名 称	対 象	と き・場 所
ふたばキッズ	2歳児の親子 (※個別通知します)	む 14日(金) 10時～11時30分 発達支援センター鷗川たんぽぽ ほ 28日(金) 10時～11時30分 発達支援センター穂別さけり
すくすく広場	就学前の親子(未就園児)	む 月～金 9時30分～11時30分、13時～16時 ひかり認定こども園
おひさま広場	就学前の親子(未就園児)	ほ 月～金 9時30分～12時 13時30分～16時 発達支援センター穂別さけり
あそぼうね・一般開放	就学前の親子	む 金 10時～11時30分(14日はお休み) 発達支援センター鷗川たんぽぽ

健康づくり支援

名 称	対 象	と き・場 所
骨粗しょう症検診	19歳以上の方 (町に申込みが必要です)	む 内科診療時間内(要予約)／鷗川厚生病院 ほ 火曜日以外の診療所時間内／穂別診療所
エキノコックス症検診	小学3年生以上で過去5年間エキノコックス症検診を受けていない方	ほ 火曜日以外の診療所時間内／穂別診療所
乳幼児健診 (7か月児はBCG接種)	4か月児・7か月児・12か月児・ 1歳6か月児・3歳児(個別通知します)	ほ 12日(水) 穂別ふれあい健康センター
歯科健診・フッ素塗布	希望者	ほ 12日(水) 13時～16時 穂別ふれあい健康センター
バス健診(集団) 若年者健診／特定健診／ 後期高齢者健診／ 胃・肺・大腸がん検診／ 乳・子宮頸がん検診(女性)	(若年者)30～39歳の国保加入者 (特定)40歳～74歳の国保加入者 (後期)後期高齢者医療保険加入者 (がん)40歳以上の方 ※子宮頸がんは20歳以上	15日(土)／札幌がん検診センター
・特定健診(個別) ・後期高齢者健診(個別)	(特定)40歳～74歳の国保加入者 (後期)後期高齢者医療保険加入者	む 診療時間内(要予約)／鷗川厚生病院 ほ 診療時間内(要予約)／穂別診療所
・子宮頸がん検診(個別) ・乳がん検診(個別)	(子宮頸)20歳以上の女性 (乳)40歳以上の女性	検診実施機関(苫小牧)

ふれあい支援

名 称	対 象	と き・場 所
ポパイサークル	こころの病の回復者等	む 19日(水) 10時～12時 ボランティアセンター(四季の館内)
ピンしゃん会	65歳以上の希望者(希望者は要問合せ)	む 5・12・19・26日 10時～12時 介護予防センター
笑顔友の会	65歳以上の希望者(希望者は要問合せ)	ほ 6・13・20・27日 10時～12時 穂別ふれあい健康センター
笑顔友の会OB会	65歳以上の希望者(希望者は要問合せ)	ほ 5・26日 10時～12時 穂別ふれあい健康センター
いろは塾 (認知症予防教室)	65歳以上の希望者(希望者は要問合せ)	む 7・14・21・28日 10時～12時 介護予防センター ほ 4・11・18・25日 13時30分～15時30分 穂別ふれあい健康センター
いきいき料理教室	60歳以上の希望者(希望者は要問合せ)	ほ 25日(火) 10時～12時 穂別ふれあい健康センター

7月の病院・診療所情報

発熱している方は
事前にご連絡ください。

鷗川厚生病院

受付 8時30分～11時30分／13時15分～16時 TEL 42-2033
※休診のお知らせ／7月31日(月)から8月4日(金)會川先生は不在のため代診

人間ドック(総合検診)も
受け付けています。

診療科／担当医師		月	火	水	木	金
内科 総合診療科	午前	會川・中村	會川・越智	中村・越智	會川・中村	中村・會川
	午後	(予約)越智	(予約)中村	(予約)會川	(予約)越智	(予約)越智
整形外科	午前					苫小牧市立
	午後		王子整形			
小児科	午前	北大小児科			北大小児科	
	午後					
夜間診療(内科)		會川 毎週火曜日 17時～18時30分(受付)				

穂別診療所

受付 8時45分～11時/13時～16時 ※水曜の午後は15時30分～18時30分
TEL 45-2121 整形予約 45-3380(受付時間9時～16時※定員に達し次第終了)

日曜に情報端末で
担当医師を
お知らせします。

診療科		月	火	水	木	金
総合外来 (内科・外科・小児科)	午前	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚
	午後		清田整形 (予約制)			
整形外科	午前					
	午後	交替制	交替制	交替制 (受付は15時30分～)	交替制	交替制
総合外来 (内科・外科・小児科)	午後					
	夜間診療 水曜日(総合外来)			交替制 (受付は18時30分まで)		

保健所の相談、検査

お問い合わせ／苫小牧保健所
TEL 0144-34-4168

名 称	と き	内 容	申し込み
総合保健相談 ・医療相談	月～金曜日 ※祝祭日除く	医療に関する相談などを 受け付け解決方法を助言	随時
女性の 健康相談	定例19日(水)、 月～金曜日 ※祝祭日除く	妊娠、出産、子育て、 思春期、更年期などの 相談	定例は要 事前予約
こころの 健康相談	定例20日(木)、 月～金曜日 ※祝祭日除く	専門職員による 面接相談	
肝炎ウイルス 検査	4日(火)、 18日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細は問合せを	要事前 予約
骨髄バンク 登録	月～金曜日 ※祝祭日除く	18～54歳が対象。 13時から30分程度	
HTLV-1 抗体検査 (成人T細胞性 白血病検査)	18日(火)	抗体検査を受けた ことがない方が対象、 採血を実施し約20日 後に結果をお知らせ	
HIV検査 (エイズ相談)	4日(火)、 18日(火)	検査(採血)後、約90分で 結果をお知らせ	要事前予約 ☎0144- 35-7474

サロン事業

名 称	と き	場 所
生命の 貯蓄体操	1.6.13. 20.27日 10時～ 12時	介護予防 センター
いきいき ふれあい サロン (鷗川地区)	20日 10時 30分～	介護予防 センター
いきいき ふれあい サロン (穂別地区)	14日 10時 30分～	町民 センター 第1・第2 会議室

恐竜のまちづくり最前線

99

5月27日 にっぽん恐竜協議会総会を開催しました！

にっぽん恐竜協議会(会長・竹中喜之むかわ町長)は、恐竜化石を産出する国内の自治体が互いに協力し、活力ある地域の形成と発展に寄与することを目的として平成30年度に設立されました。今年度の総会はむかわ町産業会館を会場として、リモート参加も可能な形態で実施されました。当日は今年度の活動内容の検討や各自治体が近況報告を行い、よりいっそうの連携が確認されました。同協議会への参加自治体は、熊本県天草市が新たに加入され、6市4町の計10自治体となりました。



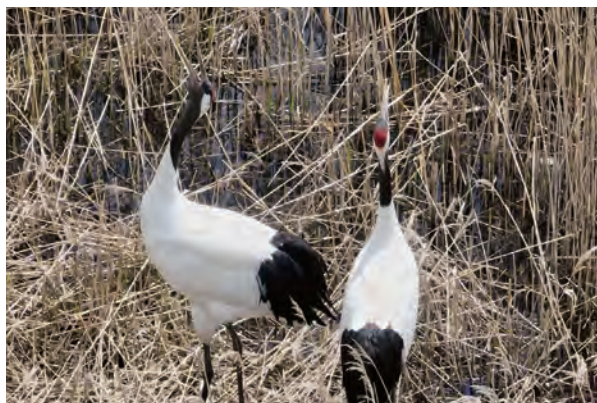
会場から参加した藤木正幸御船町長(右)と竹中喜之むかわ町長(左)

担当:むかわ町経済恐竜ワールド戦略室

むかわのタンチョウを守るために

87

新たな「むかわペア」の現在③



鳴き合う「むかわペア」

(左がオス・2023年5月10日撮影)

(一般社団法人)タンチョウ研究所
正富 欣之

新たな「むかわペア」に動きがありました。ネイチャー研究会inむかわ(むかわタンチョウ見守り隊)会員の方が5月上旬に1羽で行動しているタンチョウを目撃しました。これは「再産卵した可能性が高い!？」(2023年4月と6月号参照)と考えて、ドローンで調査を行いました。結果として、巣で卵を抱えている個体を発見することができました!!

「再産卵」ですが、巣を再利用することはあまりないようです。今回も別の場所で新しい巣を造っていました。その後、5月下旬にも調査を行い、抱卵を継続していることを確認しています。順調であれば6月中旬には孵化すると予想されます。例年と比べて約1カ月遅れていますので、これまでと異なるタンチョウの動きがあるかもしれません。車を運転される際には、タンチョウ(ヒナ)に注意をお願いします。

タンチョウ110番

タンチョウに近づく人がいたり、タンチョウが大きな声で何回も鳴いたり、何か気になることがあればご連絡をお願いします。

【連絡先】

むかわ町役場(農林水産課農業林務グループ) ☎0145-45-2116
木村(鳥獣保護員) ☎090-2691-9450
小山内(ネイチャー研究会 in むかわ) ☎090-6699-7989

エゾイラクサ(蝦夷刺草・蝦夷苧草)

エゾイラクサ(Urtica platyphylla)は、イラクサ科イラクサ属のなかまです。別名「アイコ」「アエコ」等と呼ばれる春の山菜としても有名で、町内では春の雪解けが進むと地面の下から芽吹き、4月頃にやわらかい若芽が伸びて、湿った川べりや開けた草地、荒地などで力強く群生する姿がみられます。そして、7月頃には草丈が1mを超える個体が多くなり、角張った茎から対生する葉の腋に、穂状の白い小さな花を咲かせます。葉は、細長いハート形で先がとがり、葉の全縁が鋸歯状になります。両面にかための細かい毛が密生しているため、触るとガサガサした感じがします。

エゾイラクサの葉や茎にある細かいトゲが肌に刺さると、刺激的な痛みを感じて腫れあがることから、刺草とか苧草という和名がつけられたそうです。中国名では蕁麻といい、トゲの刺さった部位に赤い発疹が現れることから、蕁麻疹の名称の由来になったともいわれます。山菜採りに慣れたかたは、若芽だけ上手に摘み取るそうですが、うっかり素手で握りしめると、一日中、手が腫れることがあるので注意が必要です。

4月の初め、草丈20～30cmくらいのエゾイラク

サを刈り取り、鍋で茹でて調理をしてみました。赤紫色の茎は熱が加わると鮮やかな緑色に変化します。トゲも柔らかくなって痛みもなくなります。茹でたあとには手で少し揉んで水を切り、おひたしにして楽しみました。このほかにも、ソーや天ぷら、みそ汁の実にしたり、葉を乾燥させて煎じたものを飲料として楽しむなどの利用方法もあるそうです。

【問い合わせ先】生涯学習課 社会教育グループ
田代学芸員／社会教育士 ☎42-2487



夏の
エゾイラクサ
(生田)



茹でた
エゾイラクサの
若芽

生涯学習

穂別図書館

《展示「夏」》

外遊びが楽しい季節になりました。学校はもうじき夏休みですね。夏に関する本を展示します。

※展示されている本は貸出可能です。

◇期間：7月1日(土)～7月29日(土)

《移動図書館》

◇ケアハウス…20日(木)12時30分～

◇仁和生田地区…21日(金)15時30分～

《7月休館日》

2日(日)、3日(月)、9日(日)、10日

(月)、16日(日)、18日(火)、19日(水)、23

日(日)、24日(月)、30日(日)、31日(月)

※職員不足により、体制が整うまで日曜日も休館いたします。ご利用のみなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

《開館時間》

◇開館時間：午前10時～午後6時

《利用案内》

図書館の本は、利用登録によって、どなたも借りることが出来ます。

貸出期間は2週間です。開館時間外でも、返却ポストで好きな時間に返却出来ます。

返却が遅れるときは、カウンター窓口、お電話で延長手続きが出来ます。

《蔵書検索》

穂別図書館、まなびランド図書室の蔵書を、インターネットで検索できます。

穂別図書館を通じて、北海道立図書館や、国立国会図書館の本も利用できます。

詳細はお問い合わせください。

《問い合わせ》

むかわ町立穂別図書館

☎45-2396

穂別博物館 令和5年 7月の予定

休館日 7月3日(月)・10日(月)

町民無料
観覧日

7月18日(火)～24日(月)までの7日間
「穂別博物館 開館記念日7/20に伴う無料観覧日」
(むかわ町民は無料です)

北海道民
無料観覧日

7月17日(月・祝) 「北海道みんなの日」
(北海道民は無料です)

※むかわ町内の学校に通う、小学生・中学生・高校生は、いつでも穂別博物館を無料で見学できます。(小学生未満はいつも無料です)

文芸欄

※広報むかわへの原稿提出締切は毎月5日となっています。

短歌

むかわ短歌会選

小さき紳士ビニールハウスにやってきて
若葉風連れ吹きぬけたよう

早恵子

割りばしをドラッグストアで手に入
れて今夜の食材そこで揃える

博子

砲撃に曝されるほど美しき街なみ描
き銃とる兵士

譲一

フエルメールの絵はがきが届き風の香
と窓辺で手紙を読む女へそふ

福恵

父植えし紫木蓮の散る花をはきやる
朝にカツコウの声

和子

短歌

原始林「むかわ支部」選

近くに住む料理得意の翁から
旬のタケノコみそ味で届く

そのタベ友が持ち来る手作りの
山菜おこわにタケノコも入りにて

靖子

短歌

まち興し 母なる川の 知恵を汲む
バッチの四女史に 拍手の風を

藤夫

川柳

題名 大谷翔平

唯一無二サンシャインなのショウヘイは
午前中は太谷のため空けてある
二刀流敵陣さえもファンにする

逸馬

俳句

鷗川俳句会選

列車来る五月の光浴びながら

いち葉

片親で育つ花嫁白牡丹

静子

川釣や緑の中へ竿を振る

しんこ

夏近し本物になれ今年こそ

泰伸

鈴蘭を摘むほど過去へ進みけり

敏子

俳句

穂別俳句会選

散策の程良き頃を遠郭公

孝明

日を上ぐる嶺の息づき芒種かな

直治

廃校を囲む雑草蟬の声

寿恵女

三叉路の標となりし昇り藤

美枝子

傭兵という仕事にリリラの冷え

佳代子

あめんぼに迎えられをり吟行会

芙美

calligraphy

小林 陽菜さんの作品

むかわ 四段 小林陽菜

樹海

名前も強く書き、やわらかい線で優しくまとめました。

佐々木 千翠評

鎌塚 しゅうさんの作品

むかわ 六段 鎌塚しゅう

歩く

しつかり「歩く」が書けました。頑張りました。

佐々木 千翠評

丹羽 心優さんの作品

小三 心優

糸

大きく実に伸びやか。名前もしつかり書けています。

久保田評

佐々木 初葉さんの作品

小六 初葉

個性

一点一画丁寧に線質もよいです。

久保田評

鷗川地区

- ・若 草(13-3号・2DK)
- ・若 草(25-3号・3DK)
- ・花園ハイツ((子育て支援住宅)204号・3LDK)
※18歳未満の子供1人以上

穂別地区

- ・緑ヶ丘(2-22号・2LDK)
- ・緑ヶ丘(2-26号・3LDK)
- ・緑ヶ丘(54-180号・1DK)
- ・山手(2-8号・3DK)
- ・柏南(1-4号・3LDK)
- ・柏南(4-19号・3LDK)
- ・柏南(5-25号・2LDK)
- ・富内中央(1-1号・3LDK)
- ・富内中央(5-13号・2DK)
- ・双葉特公賃(A-3号・3LDK)



公営住宅入居者募集
申込はお早めに!!
▼申込期限 7月18日(火)

申込み・問い合わせ 【本庁】経済建設課技術グループ ☎42-2427
【支所】経済建設課建設グループ ☎45-2117



NO
04

今回はまちなかに配置を予定している「まちなか交流拠点」について説明します。

まちなか再生にむけて



現在、サテライトオフィスとして主に利用されているホコスタと本庁舎横に設置してあるモバイルハウスを活用した交流施設を整備します。既存施設を有効かつ経済的に活用いたします。交通ターミナルの機能や子育て世代が集まれるキッズスペースなどを配置する予定です。子どもたちから出た意見も取り入れ、学習スペースも用意しました。各世代の交流の場として活用される施設でありたい、そんな思いが込められています。

