

広報むかわ MUKAWA

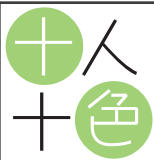
2024
February

2

No.214

＼ 感謝を胸に20歳の誓い ／





第10回

無事故・無火災願う 伝統を担っていきたい

鷗川消防団纏保存会
6代目会長

辻 太郎さん(47歳)



むかわ町出身。消防団に所属する父や仕事仲間からの誘いを受け、20代の頃に鷗川消防団第1分団に入団。コンビニエンスストアのオーナーという本業を持ちながら、地域防災の要として、町民の生命と財産を守る活動を行っています。

辻さんは、昭和44年に結成された纏保存会の6代目会長として令和2年2月、前会長の推薦を受け就任。これまで、出初め式や式典、市中行進など、安全安心な町のために重さ約10kgの纏を振ってきました。辻さんは「纏保存会は歴史が長く、プレッシャーは感じます」と話し、「これまで途切れず続いてきた伝統を担い、思いを引き継いで次の世代に伝えていければ」と思いを込めました。

これまで第1分団のみで構成されてきた纏保存会は、令和4・5年から第2分団・第3分団から6人が加わり、現在22人が活動。辻さんは、纏振りの指導員とともに団員育成にも力を入れて取り組み、「1・2・3分団が纏振りを通してコミュニケーションがとれるので、有事の際の連携を強めることが出来る」と力を込めました。1月4日に行われた鷗川地区出初め式では、団員を指揮する号令係を務め、新年の無事故・無火災を祈願しました。

人口と世帯

(令和5年12月末)

総数	▶ 7,323人 (対前月比: 29人減)
男性	▶ 3,598人 (同 : 13人減)
女性	▶ 3,725人 (同 : 16人減)
鷗川地区	▶ 5,099人 (同 : 14人減)
穂別地区	▶ 2,224人 (同 : 15人減)
世帯数	▶ 3,994世帯 (同 : 17世帯減)

死亡事故ゼロへの願い

死亡交通事故ゼロ日数

2612

contents : もくじ

- 3 【特集】コンサドーレ札幌中村桐耶選手が帰郷
- 4~5 【特集】むかわ町表彰式
- 6~7 【特集】令和6年むかわ町20歳のつどい
- 8 【特集】地域防犯・防火特集(両地区出初式 他)
- 9~11 ニュース・NEWS
(在リトアニア日本国大使館の尾崎大使が来町 他)
- 12 むかわフラッシュ
- 14~15 インフォメーション
- 18~19 健康カレンダー、健康ガイド
- 20 2月の診療案内(苫小牧保健所事業、町内事業 他)
- 23 文芸欄
- 24 「共に創ろう」未来のむかわ No.11

2024
February
2
No.214

ふるさと 納税寄附

寄附件数・寄附金額
(令和5年12月1日~12月31日)

23,098,000円
1,595件

令和5年度累計
67,425,000円
3,332件

特集

コンサドーレ札幌

中村桐耶選手が帰郷

トークショーやサッカー教室で ファンと交流を深めました。

中村選手と多くのファンが交流したトークショー

むかわ町出身でサッカーJリーグ1部(J1)北海道コンサドーレ札幌でDFとして活躍する中村桐耶選手が帰省し、トークショーやサッカー教室で町内外のファンと交流を深めました。

中村選手は昨季、リーグ戦31試合、ルヴァンカップ7試合に出場。6月10日のサガン鳥栖戦では頭で押し込む先制ゴールを決め、J1初得点を挙げました。

中村選手は12月22日、むかわ町観光協会チャレンジショップで開かれたトークショー「中村桐耶を囲む会」で町内外から集まった45人のファンと交流しました。中村選手は、司会を務めた同会職員の今村淳さんやファンからの質問に応えたほか、終了後にはサイン会や記念撮影などファンとの時間を過ごしていました。

むかわ町民体育館で23日、中村選手はコンサドーレOB会「CONSAOLDS」のメンバー4人とともにサッカー教室を開催。総合型地域スポーツクラブのNPO法人むーブ内のサッカークラブに通う1～5年生17人とキックやドリブル、紅白戦形式のミニゲームなどを実施しました。参加者は中村選手やOB選手からアドバイスをもらい、サッカーに全力で取り組む姿が見られました。中村選手は「僕のことを知っている子どもたちとふれあえて良かった。これからもサッカーを楽しんでくれたら」と応援しました。

「中村桐耶を囲む会」でファンからの質問に応えた中村選手



▲ファンの質問に笑顔で答える
中村選手

Q: 最近食べたむかわの食べ物がありますか。

A: むかわ和牛を食べました。実家から野菜も送られてきました。町に貢献したいと思っています。

Q: むかわ町にあまり来ることがないのですが、
オススメはありますか。

A: チャレンジショップがおすすめです。
オフの時は近くのスーパーで買い物しています。

Q: 今季先発17試合、出場時間1663時間。
来季の目標は。

A: フル出場を増やしたいと思っている。
8割以上出場したい。

Q: 3年後の目標。自分はどうなっていたいですか。

A: チームの中心として当たり前活躍を
していきたい。



▲サッカー教室で
プロの技を披露
する中村選手



◀子どもたちの前で
中村選手が華麗な
パスを披露

令和5年度 むかわ町表彰式



令和6年1月9日、四季の館において令和5年度むかわ町表彰式が行われ、竹中喜之町長から受賞者に表彰状が授与されました。今年度は10人が栄に浴されました。式では、竹中町長が受賞された皆様へ式辞において感謝を表し、野田省一町議会議長が祝辞を述べました。最後に受賞者を代表してむかわ町商工会長の山崎満敬さんが謝辞を伝えました。この度の受賞、誠にありがとうございます。

貢献表彰

社会貢献者

三上 裕紀子さん（花園）

永年にわたり消防団員として火災水防活動に尽力され、本町の防災推進に貢献されました。



産業貢献者

山崎
満敬さん
(美幸)

永年にわたりむかわ町商工会理事として本町商工業の振興発展に貢献されました。

ありがとうございます。
皆様のおかげです。



産業貢献者

数矢
伸二さん
(生田)

永年にわたりむかわ町商工会理事として本町商工業の振興発展に貢献されました。

この度の受賞に恥じぬ様、これからも日々努力してまいります。ありがとうございます。



産業貢献者

佐藤
仁祐さん
(青葉)

永年にわたりむかわ町商工会理事として本町商工業の振興発展に貢献されました。

身に余る賞を頂き誠に光栄に思います。これまでお力添えを頂いた多くの皆様に心より感謝申し上げます。

善行表彰



寄附者

株式会社
進興工業様
(苫小牧市)

むかわ町まち・ひと・しごと創生
寄附活用事業に多額の金品を寄
附されました。

表彰に深謝いたしますと共に今
後も地域に貢献できる企業とし
て努力する所存です。



寄附者

岩倉建設
株式会社様
(苫小牧市)

むかわ町まち・ひと・しごと創生
寄附活用事業に多額の金品を寄
附されました。

善行表彰を頂き誠にありがとう
ございます。町の明るい未来を
共に願っております。



寄附者

門脇建設
株式会社様
(苫小牧市)

むかわ町まち・ひと・しごと創生
寄附活用事業に公益の用に供す
る土地を寄附されました。

栄えある表彰を受け、感激に耐
えません。これからのむかわ町
の発展を御祈りします。

寄附者

小泉 芳人さん
(千葉県千葉市)

むかわ町ふるさと納税に多額の
金品を寄附されました。

能登地震応援の為急なキャンセ
ルになり迷惑をかけます。皆様
方のご健勝を祈ります。



寄附者

亀井
由美子さん
(広島県広島市)

むかわ町に多額の金品を寄附さ
れました。

紙のリアル恐竜をむかわ町様に
迎え入れて頂き感謝です。活躍
を楽しみにしています。



寄附者

植田
英隆さん
(札幌市)

むかわ町に多額の金品を寄附さ
れました。

カムイサウルスのレプリカの件
でご縁があり、絵を1点寄贈させ
ていただきました。

令和5年度 北海道永年勤続功労 社会教育委員表彰

長年にわたり、むかわ町の社会教育
委員として、町の社会教育振興に大きく
貢献され、その功績に対し、北海道社会
教育委員連絡協議会より表彰されまし
た。受賞おめでとうございます。



清本 正敏さん
(76歳)



牛澤 亜弥子さん
(59歳)

30年勤続 スポーツ推進委員表彰

30年間にわたり、むかわ町のスポー
ツ推進委員(旧体育指導員)として、町
のスポーツ振興や健康づくりに大きく
貢献され、その功績に対し、公益社団法人
全国スポーツ推進委員連合会から感謝
状が贈られました。受賞おめでとうございます。



むかわ町スポーツ推進委員
本間 弘行さん(60歳)

寄 贈

12月21日・25日

株式会社いすゞ北海道試験場
代表取締役社長 西沢男様



ひまわり保育所、たんぽぽ保
育所、さくら認定こども園、ひか
り認定こども園の4施設にクリ
スマスケーキを寄贈していただ
きました。

ありがとうございました。

特集

令和6年

むかわ町 20歳の つどい

鶴川地区新成人



感謝を胸に新たな門出

旧友との再会を喜び、多くの笑顔が広がる「令和6年むかわ町20歳のつどい」が1月7日、青空広がる四季の館たんぽぽホールで開かれ、華やかな振袖やスーツで着飾る若者が、大人としての自覚を胸に刻みました。

37人が出席した式典は、長谷川孝雄教育長から式辞を、竹中喜之町長と野田省一町議会議長から祝辞が贈られました。新成人を代表して、谷山海斗さんと奥野莉緒さんが20歳としての「誓いの言葉」を伝え、谷村拓海さんと牛澤李那さんが代表挨拶をしました。

式典終了後には、NPO法人マージュの岡松諒理事長による記念講演が行われたほか、新成人と来賓による記念撮影が行われました。また、会場内外で旧友との再会の記念に写真を撮る姿や談笑する姿が見られました。新成人たちは、一生に一度の大きな節目を迎え、大人への大きな一歩を踏み出しました。

令和6年むかわ町20歳のつどい



来賓と写真に収まる新成人

誓いの言葉を述べる新成人



代表挨拶をする新成人



信じる道へ決意新た

人生の一つの節目となる20歳。

責任の重さを自覚し、自分の信じる道を進み始めた新成人たちの門出を祝った「20歳のつどい」の模様を写真特集としてお届けします。



37人が出席した式典



穂別地区新成人



真剣な面持ちで式典に臨む新成人



旧友と談笑する新成人

出初式



穂別消防出初式



鷗川消防出初式

消防団協力事業所表示制度

「消防団協力事業所表示制度」とは、事業所の消防団活動への協力が社会貢献として広く認められると同時に、事業所の協力を通じて、地域防災体制がより一層充実されることを目的とした制度です。

消防団協力事業所表示制度交付事業所

(鷗川地区)

- ・有限会社 前田建装工業
- ・有限会社 鎌田ファーム
- ・有限会社 中田塗装店
- ・片岡商事
- ・むかわ町鷗川厚生病院
- ・鷗川農業協同組合
- ・曾澤高圧コンクリート株式会社
- ・マジスティックセキュリティ株式会社
- ・三金工業株式会社

(穂別地区)

- ・社会福祉法人 愛誠会
- ・磯野自動車工業株式会社
- ・有限会社 シオニー
- ・有限会社 丸重清川
- ・石崎農園
- ・とまこまい広域農業協同組合 穂別支所
- ・苫小牧広域森林組合本所
- ・越善板金工業所

年の瀬の事件・事故・火災予防 呼びかける街頭活動実施

鷗川・穂別両地区の明るい新年を願い、関係者らが事件・事故・火災予防を呼びかける街頭活動を行いました。

穂別地区は12月22日、むかわ町防犯協会や町交通安全協会ら関係者約30人が参加。3チームに分かれ、商店街や事業所、個人住宅を訪問し、「戸締まりに気をつけて年末年始を過ごして」などと書かれた啓発ポスターを配布し、注意を呼びかけました。

鷗川地区は27日、関係者約40人が参加しました。参加者は2チームに分かれ、Aコープセレス店で来店者に「火災や防犯に気をつけて」などと書かれたチラシやティッシュを配ったほか、飲食店や商店を巡回し、防犯警戒を呼びかけました。



鷗川地区歳末警戒防犯パトロール



穂別地区歳末警戒防犯パトロール

明るい新年を願い 両地区で歳末警戒実施

鷗川・穂別両地区で火災・事故・災害のない新年を願い、鷗川・穂別消防分団がそれぞれ歳末特別警戒を行いました。

穂別地区は12月25日、第1分団詰所で出陣式が行われ、各分団の幹部ほか関係者が出席。児玉孝義団長が訓示し、成田忠則副町長は1年を振り返り、警戒にあたる団員たちを激励しました。

鷗川地区は28日、3か所の分団詰所で出陣式を実施しました。このうち、第1分団詰所では、全分団が参加。竹中喜之町長が災害のない新年を祈念し、胆振東部消防組合の稲葉博徳消防長が訓示を行いました。団員たちは安心安全な新年に向けて火災予防等の意識を高めました。



鷗川地区歳末特別警戒を実施



穂別地区歳末特別警戒を実施

令和5年の
火災・救急
件数

【鷗川地区】

本火災： 2件
その他火災： 7件
救急件数： 337件

【穂別地区】

本火災： 0件
その他火災： 5件
救急件数： 142件

在リトアニア日本国大使館の 尾崎大使が来町 竹中町長と懇談しました

在リトアニア日本国大使館の尾崎哲特命全権大使が12月14日、むかわ町を訪れ、竹中喜之町長を表敬訪問しました。

町はリトアニア共和国アクメネ地域市と、古生物化石が縁で意向表明書を結んでいます。この縁を深めるため、町内の子どもたちが、同市主催の絵画コンテストやダンスコンクールへの参加のほか、令和3年東京オリンピック・パラリンピックのホストタウンとして同国選手を受け入れ、同市のビタリユス・ミトロファノバス市長一行が10月に来町するなど交流を続けています。

懇談のなかで竹中町長は、これまでの同市との縁や交流、町の話などを話し、「今日を契機に、これからも一つ一つ交流の輪を広げていけたら」と期待。尾崎大使は、季節の移り変わりや祭り、野生動物などリトアニアと日本の共通点や特徴などを紹介、「リトアニアと似ているところがいっぱいある。何かさらに連携できることがあるのでは」と述べました。懇談後、尾崎大使は、ぽぽた市場や道の駅四季の館などを視察されました。



両国の話題を話した竹中町長と尾崎大使(右)

笑顔あり、涙あり、園児の頑張る姿に大きな拍手

さくら認定こども園(71人)、ひまわり保育所(5人)、たんぽぽ保育所(5人)で12月9日～17日にかけて生活発表会・お遊戯会が行われました。

園児たちは、劇や手話歌、子どもまといなど、緊張した面持ちを浮かべながらも堂々とステージで披露。その姿を見た保護者や地域住民からは、大きな拍手が送られました。また、親子参加の「お絵かきクイズ大会」や卒園児と一緒にダンスを踊るなどの一幕も見られ、会場内には笑い声が響きました。



さくら認定こども園お遊戯会「トロールと三びきのやぎ」



ひまわり保育所「ちびっこ火消し」



たんぽぽ保育所「おおきなかぶ」

園児がお手伝い 博物館で恐竜大掃除

町立穂別博物館は12月18日、さくら認定こども園(久保田真剛園長)年長組12人を招いた「博物館で恐竜大掃除」を行い、職員と園児が協力しながら館内の展示物の汚れを落としました。

園児に住んでいる町の魅力を伝え、親しみを持ってもらう目的で初開催。園児らは、櫻井和彦館長案内のもと、常設展示室や特別展示室を見学した後、展示されている「カムイサウルス・ジャポニクス(通称:むかわ竜)」のレプリカや大型アンモナイト、大型イノセラムスの実物化石を、毛ばたきを使い細かな部分まで念入りにホコリを払いました。

壁の水拭きを終えた中澤美守さんは「(むかわ竜)大きかったので、背伸びしながらきれいにできた」とにこやかに応えました。

協力してむかわ竜をきれいにする園児たち▶



むかわ竜が7200万年前に生息 支持する花粉化石を発見

静岡大学(ルグラン・ジュリアン助教)と町立穂別博物館(西村智弘学芸員)などで構成される研究チームは12月6日、穂別町民センターで記者会見を開き、「カムイサウルス・ジャポニクス」(通称:むかわ竜)を発掘した地層から、白亜紀最末期のマーストリヒチアン期(約7200万年前)の被子植物の花粉化石が見つかったと発表しました。これにより、推測されていたむかわ竜の生息年代を絞る重要な発見となりました。



むかわ竜の生息年代を支持する花粉化石が見つかったと発表したルグラン助教

同チームは、むかわ竜と共生した植物化石を見つけることで、生息環境や生息年代を絞れるのではと研究を進めてきました。このほど、むかわ竜発掘の際に採集した岩石から被子植物花粉約30種類の花粉化石を発見しました。このうち、発見された15種類の三突出型花粉を国内外の調査報告と比較した結果、3種類が日本で初めて見つかったことが確認されました。

調査の結果、白亜紀最末期の同花粉化石が多数見つかったことから、これまで推測されていたむかわ竜の生きていた地質時代を支持する発見となりました。西村学芸員は「カムイサウルスは、マーストリヒチアン期に生息していた」と話し、ルグラン助教は「花粉化石を見ると細かく年代判別ができるので、今回の発見は重要な成果」と期待しました。



▲「海岸で咲いている三突出型花粉由来のビャクダン目とカムイサウルス・ジャポニクスのイラスト(C)Masato Hattori、復元画提供:服部雅人氏

鷗川高校吹奏楽部定期演奏会 来場者にむかわサウンド届ける

鷗川高校吹奏楽部(青野貴文顧問・大捕瑛碧部長)がクリスマスイブの12月24日、道の駅四季の館で、3年生3人にとって最後の演奏会となる「第22回定期演奏会」を開き、堂々とした“むかわサウンド”を来場者に届けました。

今年度の同部は「極小編成」を追求し、「少人数でも音楽はできる」をモットーに部員9人で活動。「第68回北海道吹奏楽コンクール高等学校C編成」に7年ぶりに出場したほか、「2023(第29回)日本管楽合奏コンテスト全国大会高校生S部門」で最優秀賞に輝くなど、1年間様々なイベントや大会で9人の音色を届けてきました。

演奏会には、クラスメートや町民ら約200人が来場。クラシックとポップスの2部構成で行われ、全国大会最優秀賞を獲得した「秘奥の魂」や「スカイ・ハイ」、「ウィー・アー・コンフィデンスマン」などを披露。卒業生らも出演し、部員とともにクリスマス衣装に身を包みクリスマスソングメドレーを届け、会場内からは大きな拍手が送られました。



9人だからこの音色を響かせた定期演奏会

AOAO SAPPORO 特別企画展『ザ・パーフェクト恐竜』終了



カムイサウルス解説トークイベント 北大小林教授



演奏会:Pacific Music Festival



カムイサウルスお絵かきコンテスト

むかわ町は、株式会社青々と昨年10月に締結した包括連携協定をきっかけに(詳細は町広報12月号)、札幌市・狸小路にある都市型水族館『AOAO SAPPORO』にて10月19日から1月15日にかけてカムイサウルスを期間展示し、約14万人の方々が同館に来場、カムイサウルスを通じて多くの方々にむかわ町を発信することができました。

また、企画展とあわせて、むかわ町親子バスツアーや化石発掘体験、特別トークイベント等を実施するなど、町と同館の魅力を掛け合わせる形で様々なイベントを展開し、楽しんでいただきました。

鶴川中・鶴川高生徒に向けて
ピアノ系インフルエンサーふみさんが

生演奏と経験談でエールを送りました

鶴川中学校で12月20日、札幌市在住のピアニストでインフルエンサー、ふみさんを招いた「令和5年度中高合同講演会(芸術鑑賞)」が行われました。



ふみさんとピアノの連弾する鶴川中生徒

鶴川中学校(阿部隆之校長)と鶴川高校(柳本高秀校長)の生徒約240人が参加。ふみさんは「クリスマス・ソング」や「ドライフラワー」、「千本桜」など計6曲を演奏したほか、中高代表生徒2人と連弾をするなど、生徒たちに音楽を届けました。

トークショーでは、「獣医師を志していたが叶わなかった」と挫折したエピソードを紹介し、「今やっていることは中高生の時には考えていなかった」と話し、「まだ夢や、やりたいことが決まっていなくても焦らないで。人生まだまだこれから、色々経験してみてもやりたいことにチャレンジしてほしい」と生徒たちに呼びかけました。

入賞者24人を称えて むかわ町読書感想文コンクール表彰式開催

むかわ町教育委員会と町青少年健全育成委員会が主催する、令和5年度読書感想文コンクール表彰式が12月9日、四季の館研修室で開かれました。

両地区の小中高校から273作品の応募があり、学年ごとに24作品を表彰しました。入賞者には賞状と記念品が贈られたほか、最優秀賞に輝いた感想文の朗読も行われ、児童や生徒が読書を通して感じた思いや意見を堂々と発表しました。長谷川教育長は「読書を通して、世界中の色々なことを学び、家族や友人に読書の素晴らしさを広げてほしい」と児童・生徒に伝えました。受賞者一覧は広報むかわ2023年12号に掲載しています。

長谷川教育長から表彰状が贈られる生徒▶



Koganezawa-STYLE



どんな暮らしがしたいですか？

家ではなく「暮らし」に価値がある家づくり。



K-STYLE

フルオーダー住宅

住む人のこだわりと自然素材を取り入れた、
ひとにやさしく健康的に住むほどに味わいと愛着がますます住まい。

セミオーダー住宅

K-PLATZ

Koganezawa-STYLE のポリシーと遊び心を共存させた、
経済性に優れたセミオーダー住宅。



株式
会社

小金澤組 住宅建築部

□ 本店：〒054-0042 勇払郡むかわ町美幸1丁目85番1
TEL.0145-42-2100 FAX.0145-42-3344

□ 本社：〒059-1307 苫小牧市ウトナイ南8丁目4番8号
TEL.0144-53-8880 FAX.0144-53-8882

建設業許可 北海道知事 特-3-般-3 第61号 / 一般建築士事務所 北海道知事(担)第548号 / 宅地建物取引業許可 北海道知事 担振(2)第1007号

お問い合わせ 0144-53-8881

〈営業時間〉10:00~17:00 〈定休日〉毎週水・木曜日



web



(有料広告)



一筆に願いを 新春書初め大会

むかわフラッシュ

鶴川書道連盟(佐々木俊一会長)主催の「新春書初め大会」が1月6日、四季の館たんぽぽホールで行われ、約20人が一筆に願いを込めて書と向き合いました。参加者は「たつ」「生きる力」「努力と前進」などの課題に挑戦し、真剣な表情で丁寧に書き上げました。完成作品は、各書道教室の指導者による審査が行われ、むかわ町長賞やむかわ町教育長賞、むかわ町文化協会会長賞などを選びました。

「平和な朝」を書き上げた石井優衣さん(小学生)は、「難しかったけど平和になれば良いな」と思いながら書いた」と振り返り、「規則正しい生活をおくりたい」と今年の抱負を話しました。



思いを込めて書き上げる参加者



むかわフラッシュ

穂別中・鶴川中で薬物乱用防止教室 薬物乱用の危険を学ぶ

穂別中学校(三品秀行校長)と鶴川中学校(阿部隆之校長)は、薬物乱用がもたらす心身や社会への影響、依存症を学ぶ目的で薬物乱用防止教室を行いました。

穂別中は12月8日、北海道厚生局麻薬取締部の麻薬取締官を講師に招き、全校生徒40人が出席。生徒は、実際の写真やデータを用いた説明を通して違法薬物の影響を学びました。町田柚葵さん(3年生)は「薬物の危険性や使用後の影響を学んだ」と力を込めました。

鶴川中は13日、苫小牧警察署生活安全課少年係の警察官を講師に招き、1・2年生約60人が出席。生徒は、薬物に種類や健康への影響など、講師からの説明をメモに取る姿が見られました。高田桜太郎さん(1年生)は「改めて薬物依存が怖いことを学んだ」と振り返りました。



麻薬取締官からの説明を傾聴する穂別中生徒



警察官からの説明を熱心にメモする鶴川中生徒



むかわフラッシュ

穂別中学生 働く声を聞き進路選択を考える

穂別中学校(三品秀行校長)は12月13日、町内在住の社会人をパネリストに招き、職業に関する講話と意見交換を行う「インタビュー・フォーラム」を行い、全校生徒40人が進路選択を考えました。

とまこまい広域農業協同組合青年部の中澤和晴さんが司会を務め、むかわ町教育委員会職員、さくら認定こども園保育士、胆振東部消防組合消防署穂別支署消防士、同校音楽教諭が生徒に向けて講話を行い、今の仕事に就いたきっかけや仕事内容、やりがいなど伝えました。生徒たちは、パネリストからの講話に耳を傾け、グループごとに意見交換や質疑応答を行いました。



パネリストへ質問をする生徒たち



むかわフラッシュ

札幌学院大学生来町 地域の抱える問題を学ぶ

札幌学院大学法学部の学生14人が12月19日、地方自治体が抱える問題や課題への取り組みなどを学ぶ、「地域インターンシップ」として来町し、町職員からのレクチャーや質疑応答などを通して学びを深めました。

学生たちは、穂別総合支所内で「田んぼdeミュージカル」1作目の映画を観賞した後、中塚副所長や支所職員、町民から、町の紹介や抱える課題、課題解決への取り組みなどの講義を傾聴し、質問する姿が見られました。また、旧富内駅や町立穂別博物館の見学も行いました。山崎樹羅さん(3年生)は「今日一日を通して、町の人たち1人ひとりが地域を盛り上げるために活動していることを知ることができました。」と振り返りました。



旧富内駅で町職員の説明を聞く学生

新春書初め大会

大会受賞者

- ◆むかわ町長賞 大橋 美優さん(一般)
- ◆むかわ町教育長賞 小金沢 果央さん(中学2年生)
- ◆むかわ町文化協会会長賞 高橋 彩乃さん(小学校6年生)
- ◆鶴川書道連盟会長賞 大塚 悠裕さん(小学3年生)
- ◆鶴川書道連盟特別賞 中田 さくらさん(小学1年生)
- ◆幼児の部
 - 金賞 中田 あかりさん
 - 金賞 島田 怜奈さん
 - 金賞 林 杏奈さん
- ◆小学5年の部
 - 金賞 宮川 かのあさん
 - ◆小学5年の部
 - 金賞 石井 優衣さん
 - 金賞 佐々木 悠人さん
 - 金賞 鈴木 雪菜さん
 - 金賞 宮川 明瑠さん
 - ◆中学3年の部
 - 金賞 大橋 彩華さん

「パパと一緒に♪ハッピー子育て講座」を開催!

穂別地区

12月16日(土)に穂別地区で行われた「パパと一緒に♪ハッピー子育て講座」。パパだけでなくママやご兄弟の参加もあり、10組の親子、総勢34名が参加してくれました。

子育て支援センターおひさま広場と発達支援センター穂別らりを開放し、自由に行き来しながら、親子で大型遊具に乗ったり、お子さんの好きな遊びにじっくり向き合っ



親子で過ごす時間を楽しむ皆さん

本町の恵まれた自然から育まれた農林水産物への関心や理解、感謝の気持ちを深めるため、地元産の食材などを取り上げます。

今回は、『小松菜』について紹介します。

大地と海の恵みに感謝 食でつながる むかわの環

小松菜生産について



むかわ町では、穂別地区で小松菜の生産があります。昨年の生産実績は延べ面積282a、収量としては6,800箱ほど(200g×20束/箱)となりました。ハウスで栽培しており、定植から約40日後に収穫となります。定植の時期は生産者によって異なりますが、町内では秋頃に出荷のピークを迎えます。



寒さに耐える おいしい小松菜

小松菜は1年中スーパーで手に入りますが、冬の寒さにさらされることによって、甘みが増し、栄養価も高くなります。小松菜に含まれる鉄やカルシウム、ビタミンCはほうれん草よりも豊富で、アク抜きせず手軽に使えるのが魅力的です。栄養素を無駄にしないためには、サラダや煮汁ごと食べられるスープがおすすめです。



作ってみよう!

小松菜とツナのあえもの

材 料

- ・小松菜……………2束
- ・ツナ缶詰(70g)……………1缶
- ・しょうがのすりおろし……………1/2 かけ分
- ・塩……………少々
- ・しょうゆ……………小さじ2
- ・砂糖……………小さじ1

作り方

- ①小松菜は根本を切り落とし、長さ4～5cmに切る。
- ②塩少々を加えた熱湯でさっと茹で、ざるに上げしっかりと水気を絞る。
- ③ツナは汁をきってボールに入れ、しょうがのすりおろし、しょうゆ、砂糖を加えて混ぜる。
- ④小松菜を加えて全体をあえ、器に盛ってできあがりです。



会場開設期間等のお知らせ

確定申告

次のとおり確定申告会場を開設します。確定申告会場の混雑を回避するため、会場への入場には「入場整理券」(国税庁LINEアカウントで事前発行もしくは会場で当日配布)が必要となります。なお、入場整理券の配布状況に応じて後日の来場をお願いすることもあります。期限間際になりますと確定申告会場は大変混雑しますので、早めの来場をお願いします。おって、確定申告会場では、次回以降の申告をスムーズに行っていただくため、マイナンバーカードを利用したスマホ申告をご案内しています。マイナンバーカードを利用したスマホ申告を行うためには、マイナンバーカードの他、カード発行時に設定したパスワード(利用者証明用電子証明書及び署名用電子証明書)が必要となりますので、確認をお願いします。

- ▶ **開設期間**: 令和6年2月16日(金)～3月15日(金)まで
- ▶ **相談受付時間**: 午前9時～午後4時まで
- ▶ **確定申告会場**: 苫小牧市労働福祉センター 2階ホール (苫小牧市末広町1丁目15-7)



※苫小牧市労働福祉センターでは、電話によるお問い合わせはお受けしていません。※マイナンバーカードを利用したスマホ申告を行うためには、カード発行時に設定した、次のパスワードも必要です。・利用者証明用電子証明書(数字4桁)・署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)※マイナンバーカードに記載の「電子証明書の有効期限」にご注意ください。また、電子証明書は、「転居・氏名の変更により失効」します。失効・有効期限を過ぎている場合は、各自治体の窓口にご相談ください。※ご自宅で作成済みの確定申告書は、税務署への郵送による提出にご協力ください(確定申告会場では提出できません。)。※上記開設期間中は、税務署の庁舎内には確定申告会場を設置していません。※駐車場が狭く、大変混雑いたしますので、ご来場の際には、公共交通機関をご利用ください。

本事業は、経済的理由により結婚に不安を抱える方に対して、住居費・引越費用等を支援することにより結婚に伴う経済的不安を解消し、結婚の希望を叶えるとともに、少子化対策を推進する事業です。

▶対象となる世帯は、次の要件をすべて満たす世帯です。：令和5年3月1日から令和6年3月31日までに婚姻届を提出し、夫婦の双方又は一方の住民票の住所がむかわ町の住宅の住所であること・婚姻日において夫婦の双方の年齢が39歳以下かつ世帯の令和4年分の所得金額が500万円未満の世帯

※貸与型奨学金の返済を行っている場合は、令和4年中に返済した額を所得から控除できます・他の公的制度による家賃補助等を受けていないこと・町税を滞納していないこと・暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に規定する暴力団員でないこと・過去にこの事業に基づく助成を受けていないこと。

※ただし、令和4年度に、この事業の補助金の交付を受けた世帯であって、その補助金の金額が1世帯あたりの補助上限額に達しなかった世帯について、対象となる場合があります。

▶対象経費：令和5年4月1日から令和6年3月31日までの転入(転居)にかかる次の経費

- ①新規の住宅取得費用
- ②新規の住宅賃借費用
- ③結婚に伴う引越し費用

▶補助金額：夫婦ともに婚姻日の年齢が29歳以下の世帯…上限60万円・上記以外の世帯…上限30万円(申請方法)申請は令和6年3月31日まで(令和6年2月1日以降の婚姻予定の方は、本事業予算の関係上、事前に相談願います)結婚新生活支援補助金交付申請書に以下の書類を添えて、担当窓口へ持参してください。ご不明な点がありましたら、ご連絡ください。
・婚姻届受理証明書又は婚姻後の戸籍謄本、新婚世帯の世帯全部の住民票、夫婦それぞれの令和4年分の所得証明書、貸与型奨学金の返済額が分かる書類

▶新規の住宅取得費用の場合：(住宅の売買契約書、工事請負契約書等、領収書)

▶新規の住宅賃借費用の場合：(物件の賃貸借契約書等の写し、住宅手当支給証明書、領収書※)

※賃料(最大6か月)・敷金・礼金・共益費・仲介手数料の領収書が必要となります。但し、地域有料賃貸住宅の家賃低廉化による国の支援となる部分については対象外となります。

▶結婚に伴う引越しの場合：引越業者又は運送業者への支払った領収書

▶その他：(印鑑、支払先となる預貯金通帳)が必要となります。

問【むかわ町役場本庁 1階】

福祉・子育て課子育て未来G

☎42-2506

【穂別総合支所 1階】

企画町民課町民G ☎45-2114

むかわ町では平成30年北海道胆振東部地震の記憶を後世に伝えていくため、町民の皆様などから広く資料を収集します。収集資料は町で整理保存し、その中から選定したものを「震災アーカイブ」として町ホームページで公開します。詳細についてはむかわ町公式ホームページをご参照ください。

▶収集する資料：画像・動画データ、プリント写真

▶収集方法：(1)担当へ電子メールで送信する。johobosai@town.mukawa.lg.jp
(2)CD-R等の記録媒体で持参・郵送
(3)プリント写真は相談のうえ決定

▶提出方法等の詳細：むかわ町公式ホームページをご参照ください。
http://www.town.mukawa.lg.jp/5250.htm

問 情報防災対策室 ☎42-2423(直通)

防災行政無線設備の更新により、防災行政無線の運用を2月1日から変更します。LINE(ライン)配信サービスを開始するとともに、その内容が文章から変換する技術で作成された機械音声により放送します。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

▶変更内容：2月1日から変更

①LINE(ライン)配信サービスと連携開始▶
情報発信の多重化を目的に、むかわ町公式LINEアカウントでも放送と同じ内容が配信されますので、聞き逃し等の際に放送内容をお手元のスマートフォン等でご確認できます。受信を希望される方は友だち登録をしてください。

②放送の機械音声化▶

これまでは、人の声を録音または即時放送していましたが、文章から変換する技術「音声合成」で作成された女性の声の放送となります。

③全国瞬時警報システム(J-ALERT)のLINEでの即時通報▶

国から配信されるJ-ALERT放送内容につきまして、瞬時にLINEにも同じ内容が配信されます。

問 情報防災対策室 ☎42-2423

地震や武力攻撃などの発生に備え、情報伝達試験を実施します。実際の災害とお間違いないようご注意ください。

▶実施日時：2月9日(金)11:00

※事前に防災行政無線、情報端末でも周知します。気象などの影響により、中止する場合があります。

問 情報防災対策室

☎42-2423

企画町民課企画管理G

☎45-2111



「募集」「イベント」「情報」など
暮らしに役立つ情報をお届けします。

道立苫小牧高等技術専門学院(MON
Oテク苫小牧)訓練生を追加募集。

令和6年度訓練生の追加募集を下記内容で実施しています。

▶受付期間：一般・自己推薦選考 2月20日締切(試験日2月26日)3月19日締切(試験日3月25日)、4月9日締切(試験日4月15日)※詳細は道HPで

▶募集人数：各科若干名(金属加工科・精密機械科・電気工事科)

▶訓練期間：2年間または1年間

▶入学検定料：3,660円

※施設・実習見学を随時受け付けています。ご相談ください!

問 北海道立苫小牧高等技術専門学院苫小牧市新開町4-6-10 ☎0144-55-7007

▶募集種目：自衛官候補生

▶応募資格：18～33歳

▶受付期間：第7回試験＝2月9日(金)まで

▶試験日程等：第7回試験＝2月16日(金)～17日(土)のいずれか1日(筆記試験、口述試験、身体検査)

問 自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所
☎0144-32-3725

令和5年度 生活館活動推進事業(モデル事業)開講のお知らせ。

▶課題目：アイヌ文様刺繍(鹿皮の携帯用ボシエット作製)

▶受講定員：15名

▶受講料：無料

▶受講日：令和6年2月17日(土)・2月18日(日)・2月24日(土)・2月25日(日)・3月2日(土)

▶時間：9:00～12:00

▶場所：イモッペ生活館(宮戸77-1)

問 イモッペ生活館

☎0145-42-5959(平日9時から17時)

令和6年1月4日(木)から警察署の「窓口業務の受付時間」が変わりました!

▶受付時間：月～金曜日(平日)9時から16時30分まで※事件・事故の届出、遺失・拾得の届出は、これまでどおり24時間受付します。(「落とし物」の返還・引き渡しを除く。)

- ・新興・ニサナイ・中島・穂別・隆農・キウス
- 3月5日(火)9:30~12:00(町民センター)
- ・茂別
- 3月5日(火)13:30~16:00(町民センター)
- ・稲里・平丘・富内・安住
- 3月6日(水)9:30~12:00・13:30~16:00(町民センター)
- ・農業関係申告予備日

問【本庁】町民生活課税務G ☎42-2413
【支所】企画町民課町民G ☎45-2112

納税 町税・届出のお知らせ

町税は納期限までに納めましょう！
2月29日は、固定資産税(第4期)、国民健康保険税(第9期)、介護保険料(第5期)、後期高齢者医療保険料(第5期)の納期限です。納期限までに忘れずに納めてください。納期限を過ぎて納付された場合、延滞金が発生する場合がありますので、注意してください。

町税の納付は便利な『口座振替』で！
○便利…納期ごとに金融機関などへお出かけいただく手間がなくなります。○確実…うっかり納め忘れることがなくなります。○安心…納税のために現金を持ち歩く必要がなくなります。

問【本庁】町民生活課税務G ☎42-2413
【支所】企画町民課町民G ☎45-2112

運転免許講習日程／2月

講習区分・時間	2月	
優良講習 10:30~11:00	2日(金)	15日(木)
	6日(火)	22日(木)
	7日(水)	26日(月)
	8日(木)	28日(水)
	13日(火)	29日(木)
13:30~14:00	14日(水)	
	1日(木)	16日(金)
一般講習 10:30~11:30	9日(金)	20日(火)
	1日(木)	19日(月)
	5日(月)	21日(水)
	9日(金)	27日(火)
違反講習 13:30~15:30	16日(金)	
	6日(火)	13日(火)
	2日(金)	19日(月)
	5日(月)	21日(水)
※13:00~15:00	7日(水)	26日(月)
	14日(水)	27日(火)
初回講習 13:30~15:30	8日(木)	22日(木)
	8日(木)	28日(水)

- ▶講習会場：苫小牧市交通安全センター
※は中野自動車学校
- ▶注意事項：講習を受講する前に、警察署での更新手続きを済ませてください。免許証の受け取りは、更新手続き後概ね40日後です。講習は免許証の有効期限までに受講してください。
- 問 苫小牧警察署 交通課免許係 ☎0144-35-0110

申告 『所得税』、『町・道民税(住民税)等』の申告がはじまります

申告は、皆さんが昨年1年間(1月~12月分)の所得を計算し、町・道民税などの額を決めるために行う大切な手続きです。事前に必要な書類を準備して期間内に申告をすませましょう。

▶申告期間：2月16日(金)から3月15日(金)まで・9時~12時/13時~16時まで(※土・日曜日、祝日は除きます)※穂別地区は3月15日(金)12時まで※1日の受付人数：40名まで/電話相談：16時~17時まで

▶申告場所：鶴川地区：産業会館 第3会議室(2階)・穂別地区：4会場
※詳細は、穂別地区日程をご覧ください。

◇確定申告は電子申告または郵送申告を推奨します…新型コロナウイルス感染予防対策のためにも、電子申告(e-Tax)または苫小牧税務署へ郵送申告するようご協力をお願いします。①電子申告する人は、国税庁のホームページよりe-Taxで申告ができます。ただし、16ケタの利用者識別番号を税務署で本人確認済みの人。または、マイナンバーカードを取得済みで、NFC機能付きスマートフォンを使用している人が対象です。②郵送する人は、国税庁のホームページで『印刷して提出』から郵送等により提出ができます。※来庁する人への詳細は、むかわ町役場のホームページをご覧ください。

穂別地区申告相談日程

- ▶一般申告相談日
- 2月16日(金)10:00~12:00(仁和会館)
・仁和下・栄
- 2月16日(金)13:30~15:30(仁和会館)
・仁和上
- 2月19日(月)9:30~12:00(穂別中央生活館)
・豊泉・和泉下・和泉上・豊田
- 2月19日(月)14:00~16:30(富内銀河会館)
・平丘・安住・富内
- 2月20日(火)9:30~12:00・13:30~16:00(町民センター)
・双葉会
- 2月21日(水)9:30~12:00・13:30~16:00(町民センター)
・明穂自治会
- 2月22日(木)9:30~12:00・13:30~16:00(町民センター)
・共和自治会
- 2月26日(月)9:30~12:00・13:30~16:00(町民センター)
・緑ヶ丘自治会
- 2月27日(火)9:30~12:00・13:30~16:00(町民センター)
・柏会【氏名/あ~そ】
- 2月28日(水)9:30~12:00・13:30~16:00(町民センター)
・柏会【氏名/た~わ】
- 2月29日(木)9:30~12:00・13:30~16:00(町民センター)
・ニサナイ・中島・茂別・新興・キウス・隆農・稲里・長和
- ▶農業者税対策協議会の申告相談日
- 3月1日(金)9:30~12:00(町民センター)
・仁和上・栄
- 3月1日(金)13:30~16:00(町民センター)
・仁和下・豊泉
- 3月4日(月)9:30~12:00(町民センター)
・和泉・豊田
- 3月4日(月)13:30~16:00(町民センター)

募集 むかわ町ふれあい大学 基本講座開催のお知らせ

むかわ町ふれあい大学基本講座「講話 特殊詐欺に遭わないように」開催。

全国的には、毎日のように新聞紙上をにぎわしている特殊詐欺。ふれあい大学では、むかわ町の方が、そんな被害に遭わないように、今後に向けての対策や心構え等を、苫小牧警察生活安全課の方に具体的な事例を示しながらお話ししていただく機会を設けました。もしもの事態に戸惑うことのないように、是非、聞きに来てください。

▶日時：令和6年2月15日(木)10:00~11:00
▶場所：産業会館 3階 青年研修室
▶講師：北海道札幌方面苫小牧警察署生活安全課
▶内容：全道や胆振管内の被害の実態や詐欺に遭わないように日常的に気をつけること等をわかりやすくお話ししてくれます。
▶その他：参加希望の方は、2月8日(木)までに下記に電話で申し込んでください。

問・申 生涯学習課生涯学習G ☎42-2487
生涯学習課教育振興G ☎45-2113

情報 国民健康保険税 減額のお知らせ

産前産後期間相当(4ヶ月)の国民健康保険税が減額されます。

▶対象となる方・受付期間：令和5年11月1日以降に出産予定の国民健康保険被保険者です。・出産予定日の6ヶ月前から届出ができます。出産後の届出も可能です。

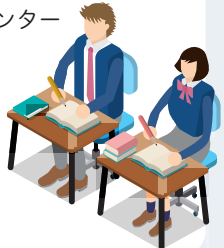
▶国民健康保険税の免除方法：その年度に納める保険税の所得割額と均等割額から、出産予定月(又は出産月)の前月から出産予定月(又は出産月)の翌々月までが減額されます。※令和5年度は、産前産後期間のうち令和6年1月以降の期間の分だけ、保険税が減額されます。

問 国民健康保険制度に関すること
【本町】町民生活課窓G ☎42-2414
国民健康保険税に関すること
【本町】町民生活課税務G ☎42-2413

情報 「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき**350万円以内**を、固定金利(年2.25%(令和5年10月2日現在))で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることが出来ます。詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、下記のコールセンターへお問い合わせください。

問 教育ローンコールセンター ☎0570-008656 (ナビダイヤル)
または ☎(03)5321-8656



ヘルスアップ情報

お酒と上手につきあおう

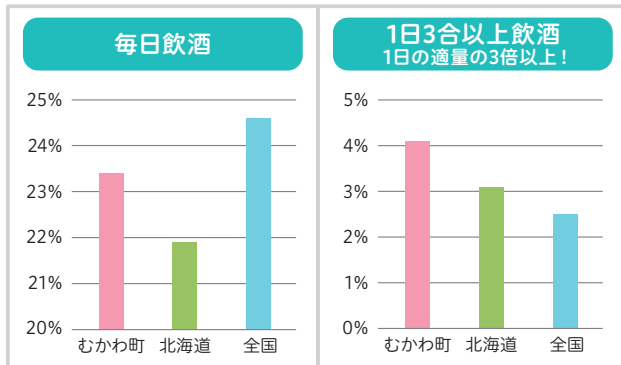
●お酒は「ほどほどに」というけれど…

「ほどほど」=適量とは、医学的には純アルコール量で1日20～25g程度といわれています。



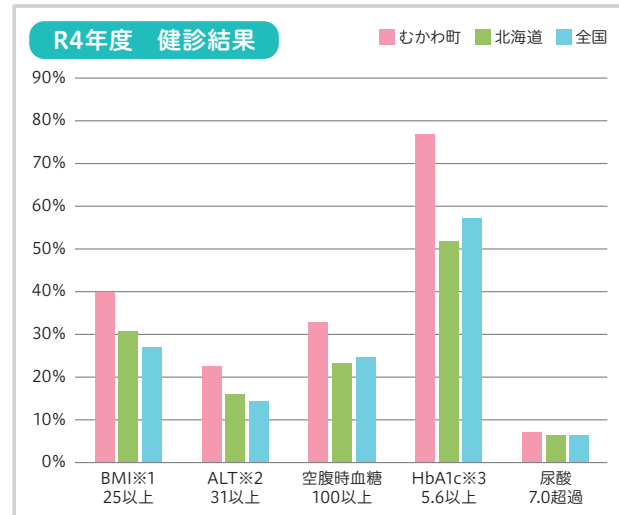
●むかわ町の実態は…

【お酒の飲み方】★1



グラフからもわかるように、むかわ町は飲酒の量・回数が共に多く、それによる身体への影響もみられます。約4人に1人が肥満であり、脂肪肝、高血糖、高尿酸血症の割合も多く、血管を傷つける要因を多く併せ持っている実態があります。

【お酒と関連する健診結果】★2



※1 BMI:肥満判定基準 式=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

※2 ALT (GPT):慢性肝炎や脂肪肝の可能性

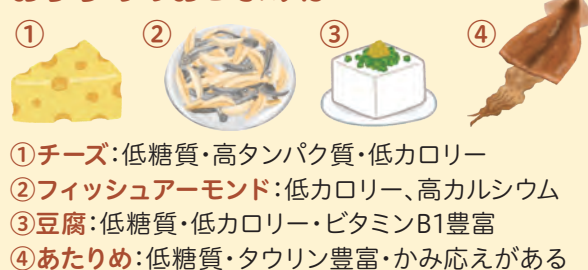
※3 HbA1c:過去1～2ヶ月間の血糖値の平均

お酒はカロリーが高い！
茶碗1杯分(120g=200kcal)のご飯に
換算すると…



1日3合を飲むとなると、お酒だけでご飯3杯分！

低カロリーで血糖を上げない
おすすめのおつまみは…



●長期間のアルコール飲用による身体への影響は…

肝臓に中性脂肪が蓄積し、「脂肪肝」や「肝硬変」などの肝障害の原因となることや、口腔がん、咽頭・喉頭がん、食道がん、肝臓がん、乳がんなどを発症しやすくなるといわれています。

いまいちど、ご自身の飲み方を振り返り、お酒と上手につきあっていきましょう。

出典 ★1:KDB帳票S25-001質問票調査の経年比較 令和4年度 ★2:R4年度厚生労働省様式(様式5-2)

お問合せ 【本庁】保健介護課 保健グループ ☎42-2415 【支所】保健介護課 健康グループ ☎45-3326

むかわ町地域包括支援センターです

介護の現場で働く資格について

近年、特に必要とされている介護の仕事は、生活や健康面など様々な場面で利用者さんを支え、人を笑顔にするやりがいのあるお仕事です。
今回は、介護の現場で働く資格を一部ご紹介します。



家事や身の回りの世話など生活を支える資格

- 介護福祉士
- 介護職員初任者研修修了者

施設や病院、デイサービス、利用者宅に訪問して、入浴や排泄などの身体の介護や、食事や掃除、着替えなど日常生活の支援を行います。
介護福祉士は介護の国家資格ですが、介護職員初任者研修の修了者は研修の受講と修了試験に合格することで資格を取得できるため、介護の仕事をこれから始める方におすすめの資格です。

＊むかわ町では、介護職員初任者研修及び介護福祉士実務者研修の受講料の助成を行っています。
(受講費用の3分の2の額面) 詳しくは下記、連絡先までお問い合わせください

身体の動きや健康を支える資格

- 理学療法士 運動や温熱、電気療法などを行って体の動きの回復や維持を支援します。
- 作業療法士 食事や歯磨きなどの日常で行う動作を用いて、訓練や指導を行います。
- 看護師 医師の指示のもとでの処置や、体調管理などの看護を行います。
- 栄養士・管理栄養士 食事の相談など、栄養面から健康づくりをサポートします。



公的なサービスの利用をサポートする資格

- 社会福祉士 福祉サービスの相談や連絡調整など、困りごとの解決の支援を行います。
- 介護支援専門員(ケアマネジャー)
介護認定を受けた人の相談に応じて、介護サービスを利用する計画を立てたり、関係機関と連絡調整を行います。(＊資格の取得には指定された業務での実務経験が必要です)



むかわ町地域包括支援センター 本庁(鶴川) 保健介護課 介護グループ ☎42-2415
支所(穂別) 保健介護課 健康グループ ☎45-2065

あなたの悩みに
コたエを
出します

面談電話
完全無料
相談予約
ダイヤル
0144-35-8373
平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)
土曜 10:00~13:00
ハロー弁護士相談 月~金曜日10:00~16:00(祝日・年末年始は除く)
電話で相談 ☎011-281-8686 1回15分
相談無料
※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

(有料広告)

お電話一本で
ご自宅までのお伺いも承ります!

各内祝
お中元
お歳暮
法要のお返し
景品
トロフィー
記念品
雑貨

カタログギフト全品
通常価格2,530円(税込)
2,365円~
通常価格55,880円(税込)
50,600円
までご予算に合わせて選べます。10%OFF

贈り物の専門店
ダイソー
—— ケーズデンキさんとなり ——
苫小牧市新開町4丁目2-12
☎(0144) 53-0901
ホームページ 公式 ダイソー 検索

(有料広告)

2月の健康カレンダー

希望日の1週間前までに予約しましょう。
必ず母子手帳を持参願います。

予防接種

名 称	対 象	鵜川厚生病院	穂別診療所
ロタウイルスワクチン	生後6週～24週未満	月・木 13時15分～ 14時15分	水 15時～15時30分
B型肝炎	1歳未満		
Hibワクチン 小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満		
四種混合	2か月～7歳6か月未満		
麻しん風しん混合	(第1期)12か月～24か月未満		木 15時～16時
	(第2期)来年度小学校入学予定児		
水痘(水ぼうそう)	12か月～36か月未満		
日本脳炎	(1期)生後6か月～7歳6か月未満 (2期)9歳以上13歳未満 (特例)平成19年4月1日以前に 生まれた方で20歳未満	月・木 13時15分～ 14時15分 ※小学生以上は月～金 8時30分～11時 13時15分～15時の 接種も可能	火 15時～16時
ジフテリア 破傷風二種混合	小学校6年生の児童	月～金 8時30分～11時 13時15分～15時30分	火 15時～16時
子宮頸がん 予防ワクチン	・中学1年生～高校1年生相当の女性 ・平成9年4月2日～平成19年 4月1日生の女性	内科診療時間内	火・木 15時～16時
肺炎球菌	今まで一度も肺炎球菌予防接種を受 けたことのない方で ①今年度内に 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90 歳、95歳、100歳になる方 ②60歳～ 64歳で一定の障がいのある方 ③ 66歳以上で①に当てはまらない方 ※②、③で希望者は町に申込みが必要です。	月～金(祝祭日除く) 8時30分～11時	月・火 13時～16時 水 9時～11時 木・金 9時～11時 13時～16時

新型コロナウイルスワクチン接種（個別接種）

名 称	対 象	鵜川厚生病院 【予約方法】 Web・LINE・窓口・電 話で予約(7日前まで) 保健G (☎42-2415)	穂別診療所 【予約方法】 健康Gへ電話予約 (☎45-3326)
新型コロナ ウイルスワクチン 【個別接種】	6か月～4歳の方	1日(木) 13時15分集合	希望される方は ご相談ください
	・5～11歳の方 ・12歳以上で 初回(1・2回目)接種の方	希望される方はご相談ください	
	5～11歳の方で 追加(3回目以降)接種の方	7日(水) 16時10分集合	希望される方は ご相談ください
	12歳以上で 追加(3回目以降)接種の方	14日(水) 16時10分集合	13日(火)、27日(火) 16時～

2月の健康ガイド

む 鷗川地区

ほ 穂別地区

子育て支援

名 称	対 象	と き・場 所
すくすく広場	就学前の親子(未就園児)	む 月～金 9時30分～11時30分、13時～16時 ひかり認定こども園
おひさま広場	就学前の親子(未就園児)	ほ 月～金 9時30分～12時、13時30分～16時 発達支援センター穂別きらり
あそぼうね・一般開放	就学前の親子	む 金 10時～11時30分 発達支援センター鷗川たんぽぽ

健康づくり支援

名 称	対 象	と き・場 所
骨粗しょう症検診	19歳以上の方 (町に申込みが必要です)	む 内科診療時間内(要予約)／鷗川厚生病院 ほ 火曜日以外の診療時間内／穂別診療所
エキノコックス症検診	小学3年生以上で過去5年間エキノコックス症検診を受けていない方	ほ 火曜日以外の診療時間内／穂別診療所
乳幼児健診 (7か月児はBCG接種)	4か月児・7か月児・12か月児・ 1歳6か月児・3歳児(個別通知します)	む 15日(木)／四季の館
歯科健診・フッ素塗布	希望者(幼児)	む 15日(木) 9時30分～15時30分 四季の館
5歳児健診	5歳児(個別通知します)	む 21日(水)／四季の館
バス健診(集団) 若年者健診／特定健診／ 後期高齢者健診／ 胃・肺・大腸がん検診／ 乳・子宮頸がん検診(女性)	(若年者)30～39歳の国保加入者 (特定)40歳～74歳の国保加入者 (後期)後期高齢者医療保険加入者 (がん)40歳以上の方 ※子宮頸がんは20歳以上	27日(火)／札幌がん検診センター
・特定健診(個別) ・後期高齢者健診(個別)	(特定)40歳～74歳の国保加入者 (後期)後期高齢者医療保険加入者	む 診療時間内(要予約)／鷗川厚生病院 ほ 診療時間内(要予約)／穂別診療所
・子宮頸がん検診(個別) ・乳がん検診(個別)	(子宮頸)20歳以上の女性 (乳)40歳以上の女性	検診実施機関(苫小牧)
結果報告会	巡回ドック受診者で健康相談対象者 (個別通知します)	ほ 2日／富内銀河会館 5・6日／穂別ふれあい健康センター 7日／仁和会館

ふれあい支援

名 称	対 象	と き・場 所
ポパイサークル	こころの病の回復者等	む 14日(水) 10時～12時 ボランティアセンター(四季の館内)
ピンしゃん会	65歳以上の希望者(希望者は要問合せ)	む 7・14・21・28日 10時～12時 介護予防センター
笑顔友の会	65歳以上の希望者(希望者は要問合せ)	ほ 1・8・15・22・29日 10時～12時 穂別ふれあい健康センター
笑顔友の会OB会	65歳以上の希望者(希望者は要問合せ)	ほ 7・14・21・28日 10時～12時 穂別ふれあい健康センター
いろは塾 (認知症予防教室)	65歳以上の希望者(希望者は要問合せ)	む 2・9・16日 10時～12時 介護予防センター ほ 6・13・20・27日 13時30分～15時30分 穂別ふれあい健康センター
いきいき料理教室	60歳以上の希望者(希望者は要問合せ)	ほ 20日(火) 10時～12時 穂別ふれあい健康センター

2月の病院・診療所情報

発熱している方は
事前にご連絡ください。

鵜川厚生病院

受付 8時30分～11時30分／13時15分～16時 TEL 42-2033

人間ドック(総合検診)も
受け付けています。

※休診のお知らせ／2月1日(木)中村先生は不在のため代診となります。

診療科／担当医師		月	火	水	木	金
内科 総合診療科	午前	會川・中村・横山	會川・越智	横山・越智	會川・中村	中村・會川
	午後	(予約)越智	(予約)中村	(予約)會川	(予約)越智	(予約)横山
整形外科	午前					苫小牧市立
	午後		王子整形			
小児科	午前	北大小児科			北大小児科	
	午後					
夜間診療(内科)		會川 毎週火曜日 17時～18時30分(受付)				

穂別診療所

受付 8時45分～11時/13時～16時 ※水曜の午後は15時30分～18時30分

TEL 45-2121

整形予約 45-3380(受付時間9時～16時※定員に達し次第終了)

日曜に情報端末で
担当医師を
お知らせします。

診療科		月	火	水	木	金
総合外来 (内科・外科・小児科)	午前	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚
整形外科			清田整形 (予約制)			
総合外来 (内科・外科・小児科)	午後	交替制	交替制	交替制 (受付は15時30分～)	交替制	交替制
夜間診療 水曜日(総合外来)				交替制 (受付は18時30分まで)		

保健所の相談、検査

お問い合わせ／苫小牧保健所

TEL 0144-34-4168

名 称	と き	内 容	申し込み
総合保健相談 ・医療相談	月～金曜日 ※祝祭日除く	医療に関する相談などを 受け付け解決方法を助言	随時
女性の 健康相談	定例19日(月)、 月～金曜日 ※祝祭日除く	妊娠、出産、子育て、 思春期、更年期などの 相談	定例は要 事前予約
こころの 健康相談	定例13日(火)、 月～金曜日 ※祝祭日除く	専門職員による 面接相談	
肝炎ウイルス 検査	6日(火)、 20日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細は問合せを	要事前 予約
骨髄バンク 登録	月～金曜日 ※祝祭日除く	18～54歳が対象。 13時から30分程度	
HTLV-1 抗体検査 (成人T細胞性 白血病検査)	20日(火)	抗体検査を受けた ことがない方が対象、 採血を実施し約20日 後に結果をお知らせ	
HIV検査 (エイズ相談)	6日(火)、 20日(火)	検査(採血)後、約90分で 結果をお知らせ	要事前予約 ☎0144- 35-7474

サロン事業

名 称	と き	場 所
生命の 貯蓄体操	火曜日 10時～ 12時	介護予防 センター
いきいき ふれあい サロン (鵜川地区)	15日 10時 30分～	介護予防 センター

子ども化石くらぶで実習を行いました。

▶作成した粒度表を使って、岩石標本の分類に挑戦する会員児童。



◀実習で作成した「粒度表」。

11月26日、子ども化石くらぶではむかわ町穂別博物館の西村智弘学芸員による「粒度表」作成の実習と、「化石博士のなりかた」をテーマとした講話を行いました。実習では粒の異なる砂を台紙にはりつけて粒度表を作成しました。その後は自作した粒度表を使って、実物の岩石標本の分類を行いました。講話では、「日本全国の同じ学年の同級生のうち何人が化石博士になれるのか？」など、身近な話題から化石博士になるための道のりを掘り下げました。化石博士は日本に何人いて、それは1学年あたりでは何人なのか？会員児童達は人数を計算しながら、化石博士への道に迫りました。

担当：むかわ町経済恐竜ワールド戦略室

むかわのタンチョウを守るために

むかわ家族と標識「318」家族の越冬状況

むかわ家族は12月半ばごろまで、むかわで暮らしていたようです。中下旬になると、これまで越冬していた付近で目撃されるようになりました(写真)。例年通り、日高地方の餌場とねぐらを利用しているようです。標識「318」が付いたオス(今年で7歳)の幼鳥2羽連れ家族も、日高地方で越冬しています。別の家族やつがいも冬を越すために同じ場所で暮らしています。

タンチョウは、つがいや家族単位で行動します。そのため、つがいで鳴き合いをしたり、追い払いをしたりと、餌場やねぐらに他の個体を近づけないようにすることがあります。個体(つがい)間である程度順位が決まっていると、一番強い個体が餌場を独占します。その個体が不在の間は、低い順位の個体が餌を食べることができます。また、つがい間に力の差がほとんど無い場合は、お互いに威嚇する行動が見られることもあります。

むかわ家族と標識「318」家族の力関係は分かりませんが、他の家族やつがいに対しては両家族とも優位なようです。



むかわ家族「右からオス、幼鳥、メス」
(2023年12月28日撮影)

|(一般社団法人)タンチョウ研究所
正富 欣之

タンチョウ 110 番

タンチョウに近づく人がいたり、タンチョウが大きな声で何回も鳴いたり、何か気になることがあればご連絡をお願いします。

【連絡先】

むかわ町役場(農林水産課農業林務グループ) ☎0145-45-2116
木村(鳥獣保護員) ☎090-2691-9450
小山内(ネイチャー研究会 in むかわ) ☎090-6699-7989



マムシグサ(蝮草)

マムシグサ(Arisaema japonicum)は、サトイモ科テンナンショウ属のなかまです。5月頃、地面から伸びた芽の表面の色や模様がマムシを連想させる草なので、そのような和名がつけられたとも言われます。地下の球根から茎が伸びて、夏頃には草丈50cmくらい、下部に複葉を2枚、葉脇から葉柄をずっと伸ばしてに包まれた花を形成します。葉は楕円形の小葉を7~8枚蓄えた複葉になり、サトイモの葉に似ています。花は、仏炎苞^{ぶつえんほう}という筒状の葉鞘に包まれており、上部が仏像の背後にある炎や光を象った光背のような形をして、筒を塞ぐようにして折れています。仏炎苞の中に肉穂状の花があり、雄株であれば穂の下部に雄蕊が、雌株であれば雌蕊と子房がついています。7月頃には結実して緑色の短いトウモロコシに似た果実ができ、9月頃には熟れて赤くなった姿が松明のようにも見えることから、別名ヘビノタイマツとも呼ばれます。球根は、個体差ありますが、5~10cmくら

いの楕円形。全草に有毒のシュウ酸カルシウムを含むため、基本は食べられません。球根を河原で掘り潰して遊んでいたら、手がまっかに腫れあがったという話を聞いたことがあります。

【問い合わせ先】生涯学習課 生涯学習グループ
社会教育士/田代 ☎42-2487



夏のマムシグサ (有明)



マムシグサの芽 (春日)

生涯学習

穂別図書館

《展示「ねこ」》

「にゃんにゃんにゃん」の鳴き声にちなんで、2月22日は猫の日です！

※展示されている本は貸出可能です。
◇期間：2月1日(木)~2月29日(木)

《移動図書館》

◇ケアハウス：21日(水)12時30分~
◇仁和生田地区：16日(金)15時30分~

《2月休館日》

4日(日)、5日(月)、11日(日)、12日(月)、13日(火)、18日(日)、19日(月)、23日(金)、25日(日)、26日(月)

※職員不足により、体制が整うまで日曜日も休館いたします。ご利用のみならずにはご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

《お知らせ》〈本を探しています〉

冬の蔵書点検に向けて、本を探しています。借りっぱなしの本や、間違って持って帰ってしまった本がおうちに残っていないか、ご確認ください。もしも本がみつかったら、図書館にご返却ください。

ご理解とご協力をお願いします。

《開館時間》

◇開館時間：午前10時~午後6時

《利用案内》

図書館の本は、利用登録によって、どなたも借りることが出来ます。貸出

穂別博物館 令和6年 2月の予定

休館日

5日(月)、13日(火)、14日(水)、19日(月)、26日(月)

※むかわ町内の学校に通う、小学生・中学生・高校生は、いつでも穂別博物館を無料で見学できます。(小学生未満はいつも無料です)

入札結果情報

※契約金額には消費税が含まれています

工事等名：入札日/令和5年12月6日	契約金額
町有林立木売却事業(豊城地区3林班)	1,188,000円
●鵜川地区/令和5年12月8日~令和7年11月30日	株式会社スエヒロ

《問い合わせ》
むかわ町立穂別図書館
☎45-2396

《蔵書検索》
穂別図書館、まなびランド図書室の蔵書を、インターネットで検索できます。
穂別図書館を通じて、北海道立図書館や、国立国会図書館の本も利用できます。
詳細はお問い合わせください。

期間は2週間です。開館時間外でも、返却ポストで好きな時間に返却出来ます。返却が遅れるときは、カウンター窓口、お電話で延長手続きが出来ます。

文芸欄

※広報むかわへの原稿提出締切は毎月5日となっています。

短歌

むかわ短歌会選

われ一人音のなき日を過ごしたる
夫留守ひと日の何かいずくて

早恵子

新しき年のはじめは新聞の
脳トレクイズが作る車座

福恵

痛みとる湿布をはがしひといきす
胸のつかえもおりてしずまれ

譲一

嫁あみし虹色くつしたはきて行く
真冬日なんて平氣の平左

博子

節くれし手に乗せられる旅みやげ
千手観音の絵はがなるを

和子

短歌

原始林「むかわ支部」選

亡き母の純ものスカーフで頼つ被り
今だ感ずる経の日の温もり

凍てつきし夜半に目覚めてふと想ふ
大晦日前の父逝きし日を

靖子

短歌

「きし」ぎして「だ」れしも耳に
「ふ」かい音「み」だれお上に
「お」それの地鳴り

藤夫

川柳

題名 竜

相変わらずモノの値段は昇り竜
どう見てもドジャースばかりドラゴンズ
緋牡丹のタトゥー見せてたお竜さん

逸馬

俳句

鶴川俳句会選

これで良し少し手抜き冬支度
考えているよ虚ろ日向ぼこ

明日有ると信じておりし冬至粥

登志女

十二月手擦れ激しき備忘録

由紀子

大まかに合わす家計簿十二月

美栄子

俳句

穂別俳句会選

冬の雷夫婦の会話盛り上がる

直治

次々と抱かるる嬰やお正月

美枝子

老体の守り抜きたる蜜柑山

孝明

数え日に友を弔ふ日を加ふ

佳代子

初夢や今年来ぬ子と遊びをる

芙美

初商い笑顔に返す笑顔かな

寿恵女

calligraphy

中田 さくらさん
の作品

かみ
むかわさくら

伸び伸びと書けました。
温かな明るい作品です。

佐々木 千翠評

内海 瑛太さん
の作品

北風
むかわ一級 内海 瑛太

力強いすごい線が伸びやかさを
出しています。とても上手です。

佐々木 千翠評

高橋 彩乃さん
の作品

明星
むかわ五段 高橋 彩乃

落ち着いた筆づかいで、明るい
作品になっています。名前も上手
です。

佐々木 千翠評

小林 陽菜さん
の作品

和平
むかわ四段 小林 陽菜

大きく強くよくまとめました。
名前が立派です。

佐々木 千翠評

鶴川地区

・花園ハイツ((子育て支援住宅)101号・3LDK)
※18歳未満の子供1人以上

穂別地区

・緑ヶ丘(1-7号・2LDK)	・柏南(5-25号・2LDK)
・緑ヶ丘(3-38号・2LDK)	・柏南(C-3号・1LDK)
・緑ヶ丘(4-53号・3LDK)	・柏南(C-8号・1LDK)
・緑ヶ丘(54-180号・1DK)	・柏南((みなし特公賃)B-11号・3LDK)
・山手(2-8号・3DK)	※中堅所得者向け
・柏南(1-4号・3LDK)	・富内中央(1-1号・3LDK)
・柏南(4-19号・3LDK)	・富内中央(5-13号・2DK)



申込み・問い合わせ

【本庁】経済建設課技術グループ ☎42-2427
【支所】経済建設課建設グループ ☎45-2117

公営住宅入居者募集
申込はお早めに!!
▼申込期限 2月15日(木)



復興拠点整備事業Ⅰ（イチ）は、
まだまだ続きます。



NO
11

まちなか再生にむけて



歴史をつなぎ、むかわ町で暮らす、 持続可能なまちづくり

令和4年10月に「むかわ町復興拠点施設等整備事業推進チーム」が設置されてから1年と4ヶ月が経過しました。

これまで、チームのメンバーは、町民の皆様から聞き取った内容をどのように取り入れていくか、町として課題は何か、作りたい施設をいかに具体化していくか、毎週のように事業者と打ち合わせを行い、基本設計を創り上げてきました。

現在、施設の実施設設計・建設・運営を進めていく事業者が決定し、実施設設計に取り組んでいるところです。基本設計が出来てから令和5年6月に町民の皆様へ説明会を行った際にいただいたご意見・ご要望等について、新たに取り入れるべきこと、見直すべきことを整理し、引き続き事業者と協議をしてよりよい施設となるように進めていきます。

また、並行して「むかわ町復興拠点施設等整備事業Ⅱ（二）」（鵜川地区）も始まっています。

むかわ町全体として、北海道胆振東部地震からの復興を契機に、未来にむけたまちづくりへの取り組みの一環として、事業Ⅰ・事業Ⅱを進め、取り組み内容を紹介していきます。



今後、次の6社の企業グループと実施設計、建設、運営について協議を進めていきます。

岩倉建設株式会社 苫小牧本店
株式会社 山越組
株式会社 大建設 札幌事務所
株式会社 乃村 工務社
株式会社 シオニー
株式会社 東洋実業 苫小牧営業所