

わっくる

令和7年

☎ 4 2 - 2 9 1 9

タラの芽とウドの葉の天ぷら

フキの煮物

三つ葉のお浸し

今年も沢山実りますように！

わっくる周辺の田んぼでは代掻きが終了し、田植えの時期になってきました。私たちの主食のお米ですので、品薄が解消され価格が安定されるように、農家の方々にエールを送りたいところです！

わっくるでは、今年も15種類ほどの野菜を畑で育て、お手入れや収穫や食事や保存など、食に対する経験や体験を深めていこうと思います。先日利用者さんと、二十日大根とほうれん草の種を植えました。二十日大根はきれいに発芽し間引きの必要な時期を迎えております。収穫は来園した子供たちにしてもらい、酢漬けやサラダにして新鮮な野菜の味覚を堪能したいと思います。苦手な野菜も、みんなで食べると美味しい野菜に変身するですよ♡

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 休館日	4 休館日	5	6	7
8	9	10 休館日	11 休館日	12	13	14 ふわふわ滑り台 (小)
15 お父さん講座 “うどん作り”	16 イベントの為、午前 の一般開放は休み	17 休館日	18 休館日	19	20	21
22	23	24 休館日	25 休館日	26	27 イベントの為、午前 の一般開放は休み	28 クッキング “講話と減塩お好み焼き作り”
29	30	お天気の良い日は、わっくる周辺をお散歩したいと思います。のどかな田園風景を堪能して季節を身体で感じましょうね！途中あらゆる事態にも対応できるように散歩車を準備しますが、乳児については各御家庭でベビーカーを準備していただくと良いかと思います				

去年は、外遊びする機会がなかったので、今年は園庭を走ったり、砂場遊びをしたいと思います。来園の際は、帽子を被ってきてください。外遊びをすると、衣服が汚れてしましますがご理解ください。



親子で
クッキング！

減塩食品を活用したお好み焼きとわかめスープを親子で作るお料理教室です。包丁を使用しない調理ですので、お父さんの参加も可能ではないでしょうか！

是非 ご参加ください。

日時：6月28日（土） 9：30～11：30

対象：むかわ町在住3歳～5歳児のお子さんと保護者

持ち物：エプロン・バンダナ・子供用はしセット・飲み物

その他：完全予約制 4日 9：00～受付開始

先着8組限定

※お問い合わせ

保健グループ

☎ 0145-42-2445

予約はこちら↓



パパと一緒に！ハッピー子育て講座
親子でうどん作り

日時：6月15日（日）

9時～12時

先着16組

日時：6月15日（日） 9：00～12：00

対象：むかわ町在住の0～5歳児（未就学児）のお子さんとその保護者

持ち物：エプロン・バンダナ・子供用はしセット・飲み物・あればのし棒

その他：要予約 二次元コードよりご確認ください。



小麦粉を使用します。アレルギーを

お持ちの方はご注意ください。



妊婦さんも遊びに
来ませんか？



現在は、親子で遊べる施設として開設しておりますが、これから出産を迎える妊婦さんにも利用していただき、先輩ママとの交流を深め、出産前後の不安やこれからの子育てのアドバイスなど情報交換できればとおもいます。身近に妊婦さんがおられましたら、是非声をかけていただきたいと思います。