

北海道むかわ町で

快適な「スローーライフ」 送riませんか？



むかわ町は、田舎だけど不便はしない
「都合の良い田舎暮らし」が
叶えられるまちです

むかわ町での暮らしや魅力をご紹介します

北海道

むかわ町で暮らす



むかわ町公認キャラクター
むがるん



……… むかわを知る ………

むかわ町は道央圏の南方、胆振管内の東端にある町です。「鵒川（むかわ）地区」「穂別地区」の2つの地区があり、町内は縦に長く、それぞれの地区の中心部まで車で約40分ほどの距離です。

南部の鵒川地区は太平洋に面し、北部の穂別地区の三方は日高山脈系の山々に囲まれ、その山々に源を発する長さ135kmの清流、鵒川が町を南北に流れる自然環境に恵まれた町です。

町の基本データ

- | 人口：7,057人（2026年4月末現在）
- | 面積：711.36km²
- | 医療：病院2、歯科4
- | 教育：こども園2、小学校2、中学校2、高校2

※うち高校1校は2027年3月末で閉校

……… 町への交通アクセス ………

新千歳空港から



車：約40分
JR：約1時間20分（乗換あり）

札幌市（札幌駅周辺）から



車：約1時間20分（高速道路使用時）
JR：約1時間50分（乗換あり）

……… 特産品・名物 ………

特産品は「鵒川ししゃも」と「ほべつメロン」。

ししゃもは北海道の太平洋沿岸部の限られた地域、秋の限られた時期に獲れる希少な魚。ししゃものすだれ干しは、むかわ町の秋の風物詩です。

また、穂別地区の初夏の強い日差しと夜の涼しさの温度差の中で育つほべつメロンは、糖度が高く、甘い香りと口当たりがさわやか。

どちらもまちの自慢の逸品です。

近年では、むかわ町穂別地区で発掘された国内最大の恐竜全身骨格化石「カムイサウルス・ジャポニクス（通称：むかわ竜）」が大きな注目を集めています。こちらは8mもの大きな体のうち、約70%の骨が見つかっているという、まさに日本一の恐竜化石です。

2026年4月には、むかわ竜の実物化石が見られる「穂別恐竜博物館」が新たにオープンしています。

……すまいの情報……

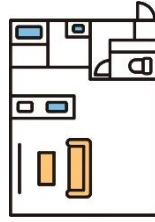


土地価格

※目安としてご参考にしてください

【市街地】約30,000円
(宅地/坪単価)

【郊 外】約10,000円
(宅地/坪単価)



賃貸住宅家賃

※目安としてご参考にしてください

【1LDK】約40,000円～50,000円
(月額)

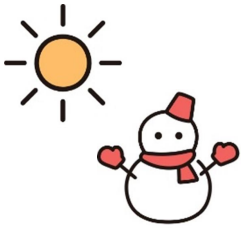
【2LDK】約55,000円～65,000円
(月額)

……くらしの情報……



買い物

市街地には大型スーパー1店、ドラッグストア1店、ホームセンター1店があり、コンビニエンスストアも町内に5店営業しています。
日常の買い物は町内で済ませられます。



気 候

「夏場涼しく、冬場の雪が少ない」のがむかわ町の気候の特徴です。
8月の最高気温の平均は東京で34.4℃であるのに対し、むかわ町では27.7℃となっています。

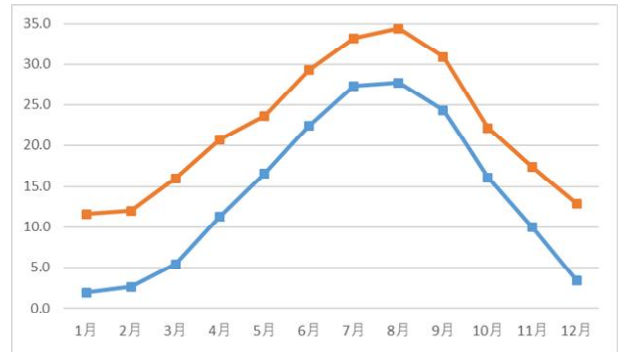
冬のむかわ町の風景



むかわ町と東京の気温グラフ
(2025年の平均最高気温)

※気象庁HP参照

■ むかわ町
■ 東京



子育て

むかわ町は子育て支援がとても充実したまちです。町独自の施策により、0歳～2歳までの保育料無償化やおむつ用ごみ袋の支給、医療費の還元などさまざまな支援を行っています。



むかわ町の特徴ある子育て支援

保育料無償化

0歳～2歳の保育料
全額助成
国の制度とあわせて、
就学前全てのお子様
の保育料が無償化

おむつ用ごみ袋支給

お子様が3歳に達す
る誕生月まで指定の
ごみ袋を支給（お子
様一人に対して月
10枚）

子ども医療費還元

0歳～高校卒業まで
のお子様の医療費自
己負担分を町内で利
用できる金券で還元

子育て支援施設

子育て支援センター
の機能とファミ
リー・サポート・セ
ンター事業の2つの
機能を持つ施設を設
置

.....しごとの情報.....

新規就農



むかわ町は農業が盛んなまちで、充実した研修・サポート制度により、独立就農を目指すことができます。

雪が少ない地域のため、通年でビニールハウスでの栽培が可能です。1つのハウスの中でレタスとトマトの二毛作を行うことで安定性と高収益を両立しています。

むかわ町では、農業者や町、農協など関係機関が一体となり、相談から農業体験、実践研修、就農までを一貫してサポートしています。

- 研修期間中は主に地域おこし協力隊員として活動し、月額約30万円の報酬を受け取ることができます。

※報酬額は随時変更の可能性があります。

地域おこし協力隊



地域おこし協力隊は都市地域から過疎地域等へ移住し、さまざまな地域活動を行いながら、その地域への定住を図る取組です。隊員の任期はおおむね1年～3年です。

むかわ町では「博物館教育普及員」や「野生鳥獣被害対策専門員」、「部活動地域展開コーディネーター」などの隊員を募集しています。

※募集内容は令和8年現在のものです。

- 地域おこし協力隊員は月額約30万円の報酬のほか、家賃補助、活動に係る費用を受け取ることができます。

※報酬額は随時変更の可能性があります。

- 地域おこし協力隊を卒隊後、むかわ町に定住し起業をする場合は、最大100万円の補助金を活用することができます。

※諸要件を満たす場合最大200万円に増額。

起 業



むかわ町内で起業する場合「地域産業活性化支援補助金（最大150万円）」を活用することができます。

むかわ町への移住について、まずは気軽にご相談ください

北海道むかわ町 移住相談窓口

〒054-8660 北海道勇払郡むかわ町美幸2丁目88番地

むかわ町役場 総合政策課 移住担当

T E L 0145-42-2416

MAIL keizai@town.mukawa.lg.jp

北海道むかわ町
公式ホームページ

