

健康診査・がん検診のご案内

年に1度のチャンスです！ 健診を受けて、確かな安心を！

からだの変化が
わかる！

生活習慣改善に
取り組みやすい

病気の発症や
重症化を未然に
防ぐ事ができる

病気の予防は
家計の節約に
つながる

むかわ町の健診は、

1. 約**1時間**で受けられる
2. 約9,000円かかる検査を**無料**で受けられる
3. 一度の検査で**20以上**の病気の兆候がわかる

健診を受けて、**健康むかわチャレンジ**に参加しよう！

健診を受けるとポイントがもらえます。5ポイント貯まると500円分の金券に交換できます！

健康診査・・・**3**ポイント

各がん検診・・・各**1**ポイント

※職場健診や医療機関で同等の検査をした場合も対象になります。
健診結果や領収書など受けたことがわかるものを保健介護課までお持ちください。



(ポイントカード)

特定健診の受診券が届いた方で、現在、通院・治療中の方

通院・治療中でも**特定健診の対象**です。ぜひ、健診を受けてください。
国保加入者で町の健診を受けられない方は、医療機関等で実施した特定健診と
同じ項目の**血液検査・尿検査**の結果提出にご協力をお願いします。

※チャレンジ事業のポイント対象になります。

個別のがん検診が、通年で受けられます。

苫小牧市内の医療機関で、3種類のがん検診が通年で受けられます。
検診ごとに対象が異なりますので、ご確認ください！

【期間】4月～翌年3月末まで

【場所】苫小牧市内の医療機関

※年明けは大変混み合います。医療機関にはお早めに申し込み、受診することをお勧めします。
※検診内容以外の検査をした場合は、料金が発生します。
※胃カメラ検査の実施可否については、受診先の医師の診察により決定しますのでご了承ください。
※医療機関によってはオプションで鎮痛剤・鎮静剤などの処置が可能です(自己負担あり)。
詳しくは裏面の実施医療機関一覧をご覧ください。



胃カメラによる
胃がん検診

50歳以上で
偶数年齢の方

乳がん検診

40歳以上で
偶数年齢の女性

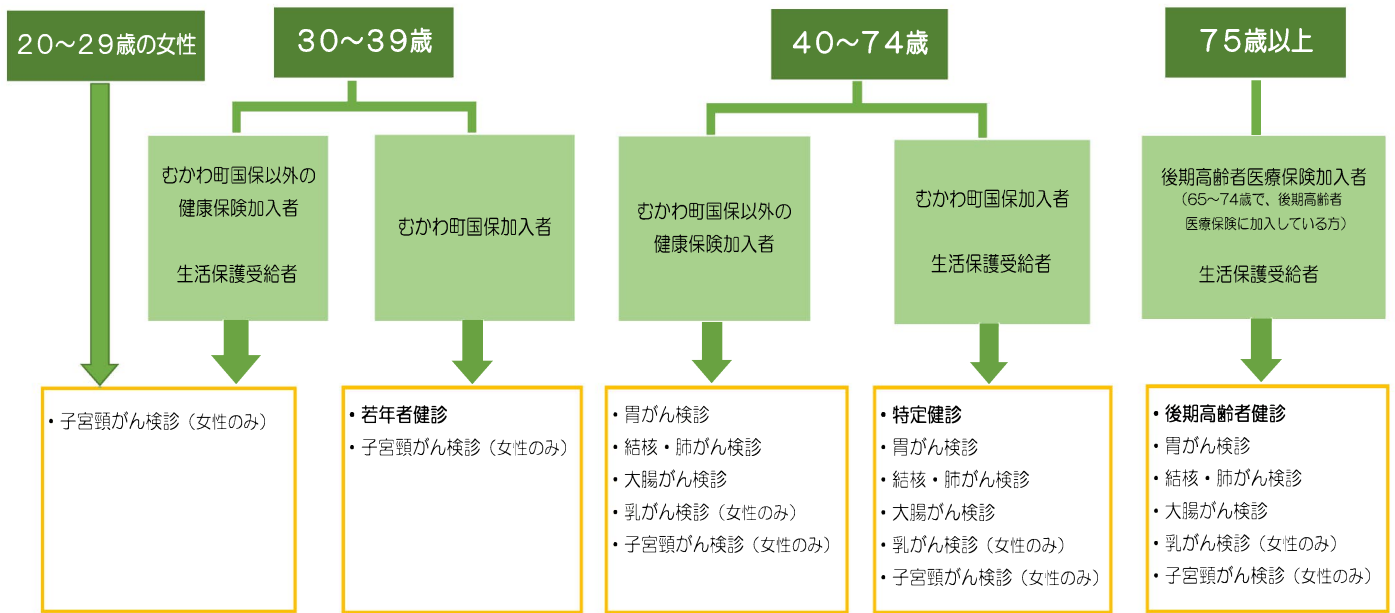
子宮頸がん検診

20歳以上で
偶数年齢の女性

※ 検診の対象は、年度内年齢（令和9年3月31日時点の年齢）が偶数年齢になる方です。

あなたが受けられる健診は？

下の図を参考にいただき、ご自身が受けることが可能な健診項目をご確認ください。



◆胃がん検診 (胃カメラ)、乳がん検診、子宮頸がん検診については、年齢条件等があります。詳細は下の「健診一覧表」でご確認ください。

健診一覧表

	健康診査			がん検診				女性のがん検診	
	若年者健診	特定健診	後期高齢者健診	胃がん検診 ※2		結核・肺がん検診	大腸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診
対象者	30~39歳の国保加入者	40~74歳の国保加入者	後期高齢者医療保険の加入者	40歳以上	50歳以上で偶数年齢の方 ※1	40歳以上	40歳以上	40歳以上で偶数年齢の女性の方 ※1	20歳以上で偶数年齢の女性の方 ※1
検査内容	身長、体重、腹囲、尿検査、血液検査、心電図	身長、体重、尿検査、血液検査、心電図	身長、体重、尿検査、血液検査、心電図	胃部エックス線検査 (バリウム)	胃内視鏡検査 (胃カメラ) バス健診のみ定員あり ※3	胸部エックス線検査	便潜血検査 (2日分)	マンモグラフィ 2方向 40歳代 1方向 50歳以上	細胞診検査 (頸部)
確認事項	現在、治療中の方や経過観察中の方も対象になります。			検診の希望部位を現在、治療中の方や経過観察中の方、自覚症状のある方、妊娠中の方は、対象になりません。					
	◆受診には健康診査受診券が必要です。受診券は5月中旬に黄色封筒で送付します。			※1 偶数年齢は、年度内年齢 (令和9年3月31日時点の年齢) が偶数の年齢になる方です。 ※2 令和7年度に胃カメラを受けた方は、胃がん検診の対象外です。 ※3 定員に達した場合はバリウムに変更していただくことがあります。					
巡回ドック	●	●	●	●	●	●	●		
バス健診	●	●	●	●	●	●	●	●	●
女性のがん検診								●	●
個別健診		●	●		●			●	●

申し込み方法

① 日程と会場を選ぶ

巡回ドック			
申込番号	地区	開催日程	会場
①-1	鷗川地区	6/30(火)～7/3(金)	四季の館
①-2	穂別地区	9/17(木)・18(金)	穂別ふれあい健康センター
①-3	鷗川地区	12/1(火)～12/4(金)	四季の館
①-4	穂別地区	12/8(火)・9(水)	穂別ふれあい健康センター
①-5	穂別地区	12/10(木)	富内銀河会館
①-6	穂別地区	12/11(金)	仁和会館

◆昨年度と同じ時期・内容・会場で巡回ドックを予定している方は、予約の必要はありません。

バス健診		
申込番号	開催日程	会場
②-1	6/24(水)	北海道対がん協会 札幌がん検診センター (住所) 札幌市東区北26条 東14丁目1-15
②-2	7/17(金)	
②-3	8/7(金)	
②-4	9/10(木)	
②-5	10/30(金)	
②-6	11/13(金)	
②-7	12/19(土)	
②-8	2/16(火)	

送迎バス時間・集合場所		
	バス時間	場所
行き	6:30	穂別ふれあい健康センター
	7:30	むかわ町役場(本庁舎)
	9:00	札幌がん検診センター
帰り	終了次第	札幌がん検診センター
	14:30	むかわ町役場(本庁舎)
	15:30	穂別ふれあい健康センター

* 穂別中央生活館(和泉)・仁和会館・集落センター(生田・曙)でも乗車可能です。
* 冬期は出発時間が早まる場合があります。

★自費でオプション検査(ピロリ菌検査など)受けることもできます。オプションを希望される方は、早めに直接、札幌がん検診センターにお申し込みお願いします。_札幌がん検診センター予約係 ☎ 011-748-5522

女性のがん検診			
申込番号	地区	開催日程	会場
③-1	鷗川地区	10/8(木)	四季の館
③-2	穂別地区	10/9(金)	穂別ふれあい健康センター

個別健診		
項目	開催日程	会場・予約
特定健診 後期高齢者健診	4月～翌年2月末	裏面の実施医療機関一覧表から選択し、 直接お申し込みください。 ※申込先も裏面の実施医療機関に載っています。
胃がん検診 女性のがん検診	4月～翌年3月末	

※1月以降は予約が混みます。早めの予約、受診をお勧めします。

② 申込み用紙か電話または二次元コードで申し込む

【申込み用紙の場合】 同封している申込み用紙に記入し、期日までに郵送、またはFAXで申し込む

申込み期限 5月22日(金)

* FAX番号は裏面に載っています。

【電話の場合】

鷗川地区:保健グループ ☎42-2445 月～金曜日(土日・祝日を除く)
むかわ町役場 保健介護課 穂別地区:健康グループ ☎45-3326 受付時間 8:45～17:30

【二次元コードの場合】

巡回ドック・バス健診



女性のがん検診



個別健診 実施医療機関一覧

実施期間： ● 6月～翌年2月末
○ 4月～翌年3月末

実施医療機関	健康診査		がん検診	女性のがん検診		住所	申込先
	特定健診	後期高齢者健診	胃がん(カメラ)	乳	子宮頸		
むかわ町鷓川厚生病院	●	●				むかわ町美幸1丁目86番地	0145-42-2033
むかわ町穂別診療所	●	●				むかわ町穂別81番地8	0145-45-2121
札幌厚生病院	●	●				札幌市中央区北3条東8丁目5番地	011-261-5331
王子総合病院			○	○	○	苫小牧市若草町3-4-8	0144-32-8111
苫小牧市立病院			○	○	○	苫小牧市清水町1-5-20	0144-33-3131
いわさきウイメンズヘルスクリニック					○	苫小牧市弥生町2-12-5	0144-73-5353
レディースクリニックぬまのはた					○	苫小牧市北栄町2-27-7	0144-53-0303
岩城産婦人科					○	苫小牧市緑町1-21-1	0144-38-3800
えざか産婦人科					○	苫小牧市新開町4-6-21	Web予約のみ
同樹会苫小牧病院			○※			苫小牧市新中野町3-9-10	0144-36-1221
苫小牧消化器外科			○	○		苫小牧市北栄町3-5-1	0144-51-6655
苫小牧日翔病院			○	○		苫小牧市矢代町2-9-13	0144-72-7000
苫小牧市保健センター				○	○	苫小牧市旭町2-9-7	0144-35-0001
合田内科小児科医院			○※			苫小牧市音羽町2-17-3	0144-33-9208
沖医院			○			苫小牧市旭町4-4-15	0144-32-8870
加藤胃腸科内科クリニック			○※			苫小牧市緑町2-5-20	0144-35-2125
勤医協苫小牧病院			○			苫小牧市見山町1-8-23	0144-72-3151
桜木ファミリークリニック			○			苫小牧市桜木町2-25-1	0144-71-2351
柴田内科循環器科			○			苫小牧市桜木町1-24-18	0144-71-2225
たかせ内科クリニック			○			苫小牧市川沿町4-8-25	0144-73-6233
苫小牧東病院			○※			苫小牧市明野新町5-1-30	0144-55-8811
錦岡医院			○			苫小牧市宮前町2-33-4	0144-67-0013
にっしん内科クリニック			○			苫小牧市日新町2-6-43	0144-71-1500
三好内科胃腸科クリニック			○			苫小牧市豊川町3-6-1	0144-75-7711
横山内科消化器科			○			苫小牧市川沿町4-1-2	0144-74-0011

※マークは胃カメラの鎮痛剤・鎮静剤などの前投薬の処置が可能です(自己負担あり)。

健康診査・がん検診のお問い合わせ

【鷓川地区】 むかわ町役場 保健介護課 保健グループ

☎ 0145-42-2445 FAX: 0145-47-2400

〒054-8660 勇払郡むかわ町美幸2丁目88番地

【穂別地区】 むかわ町役場 保健介護課 健康グループ

☎ 0145-45-3326 FAX: 0145-47-5400

〒054-0211 勇払郡むかわ町穂別81番地