

～産後のおかあさんを応援します！～

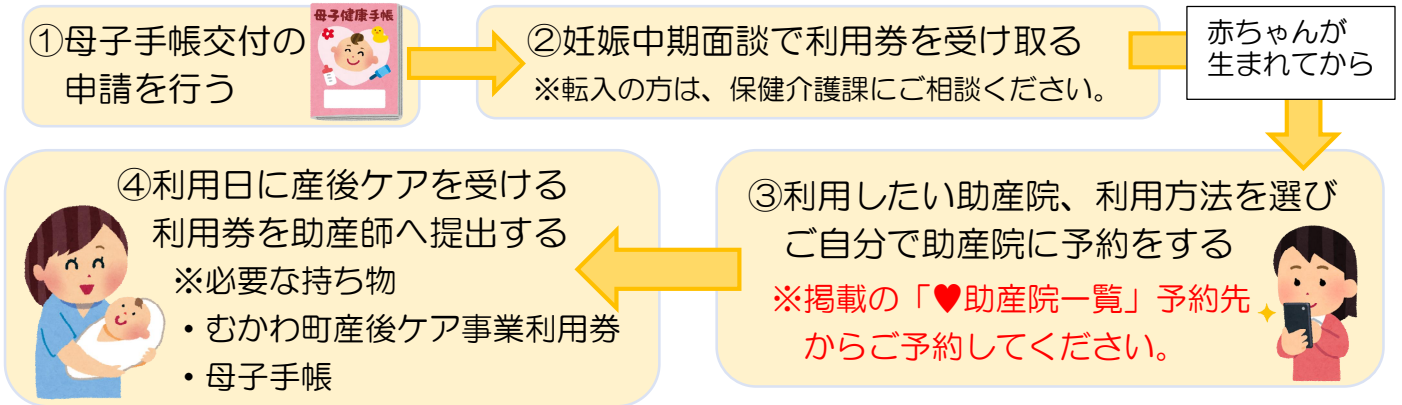
産後ケア事業

♥産後ケア事業とは・・・

産後のお母さんのこころやからだのこと、授乳や乳房ケア、育児全般のことについて町が委託した助産師がご自宅や助産院で相談をお受けします。休息し、お母さんの心身を回復するためにも利用することができます。

むかわ町に住民票がある産後1年以内のお母さんと赤ちゃんが対象です。

♥利用の流れ



♥内容

種類	訪問型	通所型	NEW R8.4.1～ 通所型ロング	NEW R8.4.1～ 宿泊型
方法	助産師が自宅を訪問	利用者が助産院へ出向く		
利用可能回数	訪問型・通所型・通所型ロングあわせて計5回まで			2回まで
利用時間	1日1回2時間以内	1回4時間以上7時間以内		1泊2日以内
利用可能期間	1歳のお誕生日まで ※ただし、各施設によって利用できる月齢が異なる			
利用料金	無料 ※ただし、お食事やオプションサービス、時間延長などの料金は利用者の自己負担 ※無断キャンセル等により、助産院からのキャンセル料の請求があった場合は利用者の自己負担			

※里帰り等を理由に、掲載の「♥助産院一覧」以外の助産院で利用を希望する場合

★利用する際は、事前に保健介護課へご相談ください。(利用時に必要な申請書を配布またはむかわ町ホームページから申請書をダウンロード)

★利用料については、償還払いとなります。助成額には上限があります。






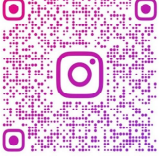
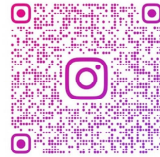
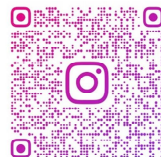
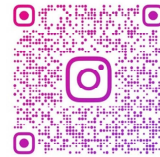

ケア内容によっては助成の対象にならないこともあります。

〈利用の流れ〉

- ①むかわ町産後ケア事業助成申請書(償還払い用)に必要な事項を記入し、助産院へ用紙と母子手帳を持参。
 - ②助産院に産後ケア提供内容を申請書に記入してもらい、受け取る。
 - ③申請書・助産院が発行した領収書(原本)・申請内容に該当する未使用の利用券を保健介護課へ提出。
- ⇒ 助成額決定後、通知書をお送りします。

※利用可能な助産院は、**①助産師がケアを実施する助産院、②申請書に記載されている内容のケアを実施出来る助産院**であることが条件です。

♥助産院一覧

地域	白老町	苫小牧市		千歳市	
事業実施者	助産院みなも (長島英津子助産師)	助産院なりママ (中田知穂助産師)	さかえ助産院 (山端ときえ助産師)	助産院はぐくみ (渡部智佳子助産師)	マナ助産院 (木戸晶子助産師)
予約先	 公式LINEから	 公式LINEから	 ホームページから	 Google フォームから	 公式LINEから
訪問型	○		○	○	
通所型	○		○	○	
通所ロング型	○ 利用時間：10:30～15:30 利用可能月齢：生後5か月まで ※予約枠が出た場合、インスタグラムで周知 ※食事代は自己負担	○ 利用時間：10:00～16:00 利用日：平日木曜日以外 利用可能月齢：生後3か月まで ※食事代は自己負担	○	○ 利用時間：4時間・7時間 利用可能月齢：生後5か月まで ※食事代は自己負担	○ 利用時間：4時間 利用可能月齢：生後5か月まで ※食事代は自己負担
宿泊型	○ 利用時間：11:00～翌日15:00 利用日：月～火、木～金の1泊2日（祝日にかかる日は予約不可） 利用可能月齢：生後5か月まで（夜間預かりは生後4か月まで） ※食事代は自己負担	○	○	○	○
家族の同席	・小学校低学年のお子さん1人まで可能。 ・上の子が同席の場合は第二/第四月曜日のみ利用可能。 ・父の同席は不可。	・通所型のみ、父と上の子の同席可能。 ・同席する場合は事前にその旨を伝える必要があります。	・父、上の子同席可能。	・同席不可	・通所型・通所ロング型の場合は同席不可
住所連絡先	白老町虎杖浜48-6 ☎080-6207-0370	苫小牧市柏木町5丁目15-29 1階 ☎掲載不可	苫小牧市拓勇東町3丁目19-4 ☎080-7588-0531	千歳市みどり台北3丁目8-3 ☎080-3232-1624	千歳市みどり台南1-7-1 ☎070-3861-9538
公式Instagram	 @MINAMO.NAGASHIMA	 @JOSANIN.NARIMAMA	 @SAKAE_JYOSANIN_TOMAKOMAI	 @HUGKUMI.CHIKAKO	 @MANAJOSANIN

【ご利用にあたっての大切なお知らせ】

- ・時間延長やオプション、通所ロング型、宿泊型での食事の料金は、自己負担となります。また、同席者の料金も自己負担となります。（同席者へのケア提供はありません）自己負担分の料金は助産院によって異なりますので、詳しくは公式 Instagram をご覧くださいか、各院へ直接お問い合わせください。
- ※「助産院一覧」の情報は令和8年4月1日現在のものです。最新情報は各院の公式 Instagram 等でご確認ください。
- ・どの助産院を選んだらいいか迷うときは、保健師へご相談ください。



産後ケア事業に関するご相談など

【お問い合わせ先】 鷗川地区：保健介護課保健グループ ☎42-2445
穂別地区：保健介護課健康グループ ☎45-3326