



コンシェルジュ便り

2026.9月号

【お問い合わせ】

子育て支援センターおひさま広場

☎0145-45-3555

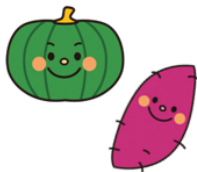
厳しい暑さが続いた夏も少しずつ終わりに近づき、朝夕には涼しさを感じられるようになってきました。お子さん達は夏休みやお盆のお出掛け、プールなど、夏ならではの経験を

をたくさん楽しんだことと思います。楽しかった思い出が増えた一方で暑さの中で過ごした疲れが出やすい時期でもあります。大人もお子さんも、いつもより少しゆっくりと過ごしながら生活リズムを整えていってくださいね。

疲れた時は

秋の味覚で元気チャージ！

今が旬のかぼちゃやさつまいもは疲労回復を助ける食材です。甘さがあり、お子さんにも人気の食材ですね。離乳食に使いやすいだけでなく、エネルギー補給にもなります。



令和8年度版
むかわ町子育てガイドブックが
完成しました

こちらの二次元コードを読み取ると令和8年度子育てガイドブックを見ることができます。ぜひご活用ください。



9月1日は
防災の日

子ども目線で考える「もしも」の備え

「もし、お家で地震がきたらどうする?」、そんな風に普段の生活の中で親子で防災について話してみませんか? お子さんにとって突然大きな音がしたり、電気が消えたり、いつもと違う場所に避難したりすることはとても不安な経験になるかもしれません。だからこそ、日頃から「ここは安全だね」「地震がきたらママと一緒にいようね」など、お子さんにもわかりやすい言葉で伝えておくことが大切です。また、お気に入りのぬいぐるみやタオル、いつも食べているおやつなど、「いつもと同じ」で安心できるように防災バッグに入れておくこともおすすめです。

特別なことをする必要はありません。お散歩をしながら避難場所を確認したり、家の中で安全な場所を探してみたり…。「もしも」に備えることは、怖いことを教えるのではなく、お子さんが安心して過ごせる方法を一緒に見つけることかもしれませんね。



9月の子育て講座 お芋収穫体験

こども園の畑へ行き、園児さんと一緒にお芋を収穫します。

9月2日(水) 10:00~12:00

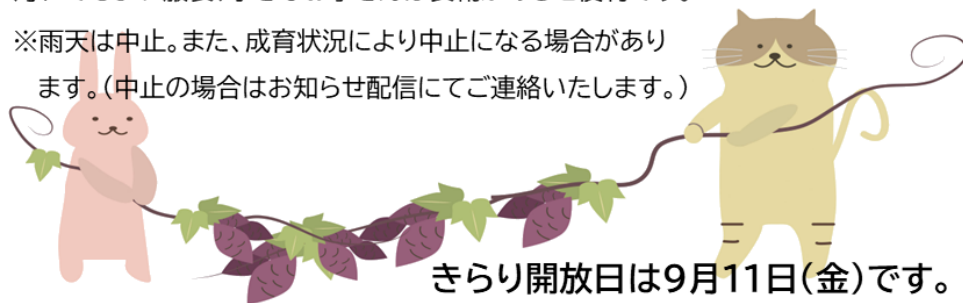
持ち物:軍手、飲み物

参加希望の方は10:00までにおひさま広場へお越しください。

汚れてもよい服装、小さなお子さんは長靴があると便利です。

※雨天は中止。また、成育状況により中止になる場合があります。(中止の場合はお知らせ配信にてご連絡いたします。)

収穫したお芋は
後日開催予定の
焼き芋会で
食べますよ♪



きらり開放日は9月11日(金)です。