

コンシェルジュ便り

【お問い合わせ】

生涯学習課

子育て未来グループ

☎42-2506

8月

夏本番！毎日暑いですね。夏休みになってお出かけを計画しているご家庭も多いのではないのでしょうか。屋内や車の中は涼しいのに、一歩外へ出ると猛暑…。気温差が激しいと小さなお子さんは体調を崩しやすかったり、疲れが出やすくなったりしてしまいます。無理のない予定で楽しい夏を過ごしてくださいね。

あせも

おでこや首の周りオムツまわりなど汗を大量にかく場所にできます。汗の出口がほこりなどで詰まってしまうことでできます。皮膚を清潔にして通気性の良いものを着せましょう。スキンケアはしてOKです。痒いときは冷やしましょう。何度も繰り返す・痒み強い時は受診をお勧めします。

夏に多い 皮膚のトラブル

とびひ

虫刺されや湿疹などをかいてしまった傷に菌が入ってなることが多いです。傷がなかなか治らず、じゅくじゅくし始め強い痒みを伴う水疱ができます。感染力が強く『飛び火』のように広範囲に広がります。かかないように患部をガーゼで覆うなどして、できるだけ早めに受診しましょう。

虫刺され

できるだけ皮膚を出さない服装で予防することも必要ですが、熱中症の心配もあるので虫の多いところへ行く時は年齢に合った虫除け剤を使って予防しましょう。月齢の低い赤ちゃんには使えない虫除け剤もあるので注意してください。日焼け止めや痒み止めを同時に使うときは、日焼け止め→痒み止め→虫除けの順で使います。痛みの強い虫刺され、蜂やマダニなど毒性の強い虫に刺されたときは受診をしましょう。

暑すぎて外に行けない！

おうち時間に夏の絵本はいかがでしょう



「ひまわり」
和歌山 静子作
福音館書店

どんどこん！とひまわりが大きく育ちますよ！小さなお子さんでもたのしめる絵本です。

「おばけなんてないさ」
せな けいこ作
ポプラ社

誰もが知っているあの歌の絵本です。一緒に歌っておばけとなかよくなっちゃおう！



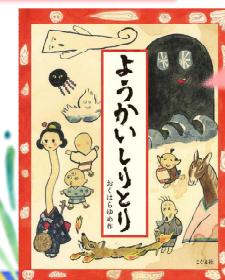
「トマトさん」
田中 清子作
福音館書店

表紙からインパクト大のトマトさん。みんなで一緒に水浴びしたくなるような、あつーい夏の日に読んでもらいたい一冊です。



「おばけだじょ」
tupera tupera 作
Gakken

「おばけだじょ」とでてるちょっぴり怖いおばけの正体は…？



「ようかいしりとり」
おくはら ゆめ作
こぐま社

教育番組で歌われている歌が絵本になっています。ちょっぴり怖い妖怪も歌いながらしりとりすると楽しいかも！親子で続きを考えてみて◎