

広報むかわ

MUKAWA

2026

May

5

No.241

春

希望に満ちたスタート



●COVER

鵜川中央小学校入学式

寄贈

むかわ町商工会女性部(前田保子部長)より、「文房具(新入学1年生分、ノート・鉛筆セット)」32セットと「雑巾」180枚が教育委員会へ寄贈されました。

寄贈された文房具は新1年生に届くよう各小学校に、また雑巾は校内で活用するよう各小中学校に配布しました。日頃からの支援活動等に感謝申し上げます。



地域貢献

令和8年3月13日

・株式会社手塚組
(代表取締役社長 北上 鉄人様)

穂別キャンプ場内における樹木伐採、除根、整地等の施設整備及び熊対策グッズの貸与を行っていただきました。ありがとうございました。



スポーツ大会結果

●空手 第5回 全日本青少年フルコンタクト
空手道選手権大会

●とき/令和8年3月8日(日)

●ところ/国立代々木競技場第一体育館

小学3年生男子中量級 第3位 岡部 蒼空さん



人口と世帯

(令和8年3月末)

総数	▶ 7,013人 (対前月比: 21人減)
男性	▶ 3,527人 (同: 4人増)
女性	▶ 3,486人 (同: 25人減)
鷗川地区	▶ 5,010人 (同: 3人増)
穂別地区	▶ 2,003人 (同: 24人減)
世帯数	▶ 4,008世帯 (同: 22世帯増)

死亡事故ゼロへの願い

死亡交通事故ゼロ日数

0645

contents : もくじ

- 3 3月15日執行 むかわ町長及びむかわ町議会議員選挙結果
- 4 栃丸直士町長 就任あいさつ
- 5 新町議会議員紹介・竹中町長退任式・栃丸新町長初登庁
- 6 むかわ町職員の人事異動についてお知らせ
- 7 令和8年度 むかわ町新規採用職員紹介
むかわ町穂別恐竜博物館～町民向け内覧会開催
- 8 認定こども園卒園式・小学校卒業式
- 9 はじまりの季節 入園・入学おめでとう
- 14~15 インフォメーション(スポーツ振興くじ助成事業について 他)
- 18~19 健康カレンダー、健康ガイド
- 20 5月の診療案内(苫小牧保健所事業、町内事業 他)
- 23 文芸欄
- 24 「共に創ろう」未来のむかわ No.37

2026
May
5
No.241

ふるさと 納税寄附

寄附件数・寄附金額
(令和8年3月1日~3月31日)

1,659,000円
91件

令和7年度累計
90,272,000円
4,123件

3月15日執行

むかわ町長 及び むかわ町議会議員

選挙結果

令和8年3月10日告示、3月15日執行のむかわ町長選挙及びむかわ町議会議員選挙は立候補者が町長定数1名のところ2名の届出、議員定数11名のところ12名の届出があり、15日に投票が行われ、即日開票されました。結果につきましては、次のとおりです。

投票結果(町長選挙及び町議会議員選挙 同数)

当日有権者数		投票者数		投票率	
男	2,954人	男	2,306人	男	78.06%
女	3,074人	女	2,450人	女	79.70%
計	6,028人	計	4,756人	計	78.90%



開票結果(町長選挙、得票数順)

当落	候補者氏名	性別	年齢	党派	新現元	得票数
当	栃丸直士	男	52	無所属	新	2,739
落	山崎満敬	男	65	無所属	新	1,971
有効投票						4,710
無効投票						46
得票総数						4,756

開票結果(町議会議員選挙、得票数順)

当落	候補者氏名	性別	年齢	党派	新現元	得票数
当	奥野恵美子	女	67	無所属	現	604
当	東千吉	男	70	公明党	現	529
当	栗原健一	男	44	無所属	現	488
当	野田省一	男	68	無所属	現	431
当	古内みゆき	女	60	無所属	現	422
当	大松紀美子	女	78	日本共産党	現	402
当	小坂利政	男	78	無所属	現	370
当	津川篤	男	79	無所属	現	364
当	北村修	男	77	日本共産党	現	309
当	三上純一	男	78	無所属	現	303
当	伊藤恵美	女	53	無所属	現	276
落	児玉健太	男	46	無所属	新	178
有効投票						4,676
無効投票						80
得票総数						4,756

栃丸 直士町長

就任あいさつ

このたび、むかわ町長に
就任いたしました栃丸直士です。
町民の皆さんのご信任をいただき、
この重責を担うこととなりましたことに、
心より感謝申し上げます。



これまで町政を担ってこられた前町長をはじめ、町議会、関係機関、そして町民の皆さんが築いてこられた歩みに、深く敬意を表します。

私は33年間、むかわ町職員として現場に立ち続けてきました。その中で感じてきたのは、この町の大きな可能性と、同時に、これから乗り越えていかなければならない課題の存在です。

北海道胆振東部地震や新型コロナウイルス感染症など、私たちは幾度となく困難に直面してきました。しかしそのたびに、町民の皆さんの支え合いと、現場で踏ん張る力によって乗り越えてきました。この経験こそが、むかわ町の大きな強みであると感じています。

一方で、人口減少や地域経済、防災、教育、福祉・介護など、私たちの前には多くの課題があります。これまでの取り組みを大切に引き継ぎながらも、現場で見えてきた課題にしっかりと向き合い、必要な見直しを進めてまいります。

そのために、私が大切にしたいのは三つの視点です。
一つは「現場主義」。現地に足を運び、実情を踏まえた判断を行います。
二つ目は「開かれた町政」。町民の皆さんにとって身近で、意見を伝えやすい行政を目指します。
三つ目は「一体のむかわ町」。鵜川地区と穂別地区、それぞれの魅力を活かしながら、町全体としての力を高めていきます。

むかわ町がこれからも選ばれ続ける町であり、次の世代が誇りを持てる町となるよう、一つひとつの取り組みを着実に進めてまいります。

町民の皆さんのご理解とご協力を、心よりお願い申し上げます。

新町議会議員を紹介します

任期：令和8年4月23日～令和12年4月22日

(五十音順)



東 千吉



伊藤 恵美



大松 紀美子



奥野 恵美子



北村 修



栗原 健一



小坂 利政



津川 篤



野田 省一



古内 みゆき



三上 純一



職員の出迎えを受ける栃丸新町長

栃丸新町長が初登庁

3月23日に栃丸新町長が初登庁しました。役場庁舎前で職員から花束の贈呈が行われ、出迎えた職員から大きな拍手で迎えられました。

新町長は訓示のなかで進む人口減少や震災復興をはじめ町の様々な課題に触れつつ、「これまで積み上げてきたものは活かし、時代の変化に対応できる町政を進める」と決意を表明し、町民の意見をしっかりと聞き、スピード感をもって課題解決に努めるなど職員に求める姿勢を語りました。



職員らに最後の挨拶を行った竹中町長

竹中町長が任期満了により退任

3月19日、3期12年に渡り町長を務めた竹中喜之町長の最終登庁日に退任式が行われました。

式では集まった町職員、町議らの前であいさつし、胆振東部地震やコロナウイルスといった経験のない災禍への対応等任期中の出来事を振り返り、これまでの職員や関係者の尽力に感謝するとともに、変わりゆく時代に対応し未来のむかわ町をつくる職員の働きに対し期待と激励の言葉を述べました。竹中町長は職員から贈られた花束を手に、盛大な拍手に見送られながら役場庁舎を後にしました。

むかわ町職員の 人事異動についてお知らせします

(4月1日付)

本 庁		
町長部局発令	前職等	氏 名
会計管理者	生涯学習課長	西 幸 宏
広報防災対策室主査	総務財政課主査(総務グループ)	中 野 敦 夫
広報防災対策室主任	(新規採用)	吉 川 貴 紀
総合政策課参事(兼企画政策グループ長)	経済建設課参事(兼商工観光戦略グループ長)	菊 池 功
総合政策課主任(企画政策グループ)	総務財政課付(北海道より帰任)	宮 本 卓
町民生活課長(兼ゼロカーボン推進グループ長・税務グループ長)	町民生活課長(兼ゼロカーボン推進グループ長・窓口グループ長)	小 坂 僚 介
町民生活課主幹(窓口グループ長)	総務財政課付(北海道自治体情報システム協議会より帰任)	高 寛 樹
町民生活課主任(税務グループ)	経済恐竜ワールド戦略室主任(穂別博物館)	干 場 芽 衣
町民生活課主事補(ゼロカーボン推進グループ)	(新規採用)	八 谷 文 翔
保健介護課参事(兼介護グループ長)	農林水産課主幹(農業水産グループ長)	飛 岡 雅 幸
保健介護課主任(保健グループ)	福祉・子育て課主任(子育て未来グループ)	貞 廣 愛 美
福祉・子育て課主事(子育て未来グループ)	農林水産課主事補(農業林務グループ)	赤 堀 太 郎
農林水産課主幹(農業水産グループ長)	町民生活課主幹(税務グループ長)	佐々木 智 晴
農林水産課主任(農業水産グループ)	(新規採用)	笹 田 恭 平
経済建設課長(兼技術グループ長・商工観光戦略グループ長)	経済建設課長(兼技術グループ長)	江 後 秀 也
経済建設課技師(技術グループ)	(新規採用)	松 井 聖 奈
経済建設課技師(上下水道グループ)	経済建設課技師(技術グループ)	藤 井 恵 太
議会事務局副主幹	議会事務局主査兼監査委員事務局主査	酒 卷 早 苗
監査委員事務局副主幹	町民生活課副主幹(窓口グループ)	西 さおり
(北海道へ帰任)	総合政策課主事(企画政策グループ)	差 波 真由香
教育委員会発令		
生涯学習課長	総合政策課主幹(企画政策グループ長)	澤 田 健
派遣		
胆振東部日高西部衛生組合へ派遣	広報防災対策室主幹	宮 村 敦 嗣
退職(令和8年3月31日付)		
会計管理者		今 井 巧
保健介護課主幹(介護グループ長)		加 藤 こずえ
保健介護課主任(保健グループ)		菅 原 大 希
穂別総合支所		
町長部局発令	前職等	氏 名
町民生活課副主幹(町民グループ)	町民生活課主査(町民グループ)	船 木 孝 裕
農林水産課主事(農業林務グループ)	農林水産課主事(農業水産グループ)	阿 部 良 汰
経済恐竜ワールド戦略室主事(穂別博物館)	生涯学習課主事(教育振興グループ)	柘 本 美 晴
国民健康保険穂別診療所副師長(看護科)	国民健康保険穂別診療所主査(看護科)	菅 原 郁 子
国民健康保険穂別診療所主査(看護科)	国民健康保険穂別診療所副師長(看護科)	駿 河 理 香
教育委員会発令		
生涯学習課主事(教育振興グループ)	(新規採用)	中 川 来 巳



令和8年度 むかわ町新規採用職員を紹介します



農林水産課
農業水産グループ

主任
ささだ きょうへい
笹田 恭平

むかわ町の皆さまのお役に立てるよう精一杯頑張ります！



生涯学習課
教育振興グループ

主事
なかがわ らい
中川 来巳

町民の皆様のために全力で業務に取り組みます。どうぞよろしくお願いたします。



町民生活課
ゼロカーボン推進グループ

主事補
はちや ふみと
八谷 文翔

生まれ育ったむかわ町へ恩返しができるよう頑張りますのでよろしくお願いたします。



経済建設課
技術グループ

技師
まつい せな
松井 聖奈

むかわ町の為にこれから精一杯働いて、町の発展に貢献していき、地域の皆様のお役に立てるように努力して参りますのでよろしくお願いたします。



広報防災対策室

主任
よしかわ たかき
吉川 貴紀

町民の皆様の安心・安全に寄与できるよう努めます。よろしくお願いたします。

町民のみなさま
どうぞよろしく
お願いたします！



～むかわ町穂別恐竜博物館～ 町民向け内覧会が開催されました

4月5日、むかわ町穂別恐竜博物館の
リニューアルに伴い、町民を対象とする
内覧会が開催されました。

博物館の「目玉」となるのはカムイサウルスの全身骨格で、アクリル板越しに床下に展示された姿をじっくりと見ることができます。さらにカムイサウルスやティラノサウルス・レックスのレプリカなど新たに整備されたスペースを活かした大型展示が並び、アニメーションムービーによる演出で、発掘の過程や恐竜時代の歴史を楽しく学ぶこともできます。

博物館に隣接するレストランでは、数量限定の恐竜バーガーなど多彩なメニューも提供予定で、学びと食の両面から楽しめる新たな交流拠点として期待が高まっています。

この日は家族連れなど約500人の町民が訪れ、北海道で初となる「恐竜博物館」の迫力ある展示をいち早く体験しました。



大型の恐竜レプリカも常設展示されます



床下に配置、展示されたカムイサウルス全身骨格



認定こども園で卒園式が行われました

3月14日にさくら認定こども園、3月15日にひかり認定こども園で卒園式が行われました。
さくら認定こども園は13名、ひかり認定こども園は20名の卒園する園児が出席し、
保護者やお世話になった先生に見守られながら、巣立ちの日を迎えました。



さくら認定こども園

園歌を歌う園児



ひかり認定こども園

別れの歌を歌う園児



親へ感謝の手紙を渡す園児

園児退場の様子



卒園証書授与

玄関で記念撮影をする親子

両地区小学校で卒業式が行われました

3月19日に鶴川中央小学校、穂別小学校で卒業証書授与式が行われ、
6年間の様々な思いを胸に卒業生一人ひとりが卒業証書を受け取りました。
卒業生は今後の抱負や目標を発表するなど、
新たな気持ちで中学校生活という次のステージへ歩み始めました。



鶴川中央小学校

卒業生による合唱



穂別小学校

記念撮影を行う卒業生



卒業証書授与

卒業生退場の様子



卒業にあたっての
思いを発表する卒業生

卒業証書授与



穂別小学校



鶴川中央小学校



ひかり認定
こども園

はじまりの
季節

入学おめでとう

4月を迎え、ひかり認定こども園では入園式が、
小・中学校と鶴川高校では入学式が行われ、
子どもたちが新たな生活をスタートさせました。

ひかり認定こども園には24人が入園。各学校の新入生は、
鶴川中央小学校が20人、穂別小学校が13人、鶴川中学校が23
人、穂別中学校が7人、鶴川高校が49人となっています。



鶴川高校



鶴川中学校



穂別中学校

地域おこし協力隊の委嘱が行われました

4月1日、新たに着任した地域おこし協力隊員に委嘱状の交付が行われました。今回委嘱を受けたのは研修農場で実践研修を行い新規就農を目指す大塚修平さん、両地区公営塾の企画運営活動に携わる信定寿さん、企業研修型隊員としてまちまかない株式会社スクラムでむかわ町穂別恐竜博物館の魅力向上のため企画・商品開発等の活動を行う鶴巻萌花さんの3名です。

委嘱状の交付後、栃丸町長は各隊員に対し「それぞれの立場でミッション達成のために活動を進め、むかわ町のために力を発揮してもらいたい」と期待の言葉を述べました。



委嘱を受けた大塚さん(写真左から2人目)、
信定さん(写真右から2人目)、鶴巻さん(写真右端)

令和7年度 むかわ町教育奨励表彰

教育委員会では、教育関連活動の普及奨励を図ることを目的に、町内に在住する個人、団体およびその団体に所属する個人の中で、学校教育及び社会教育等を通じ、各種の発表会又は大会等において高い成績を収めた方や功績が顕著な方を表彰しています。

令和7年度は、各種の発表や大会等において高い成績を収めた方や、文化活動の指導に長年尽力された方など、以下の5名、2団体を表彰いたしました。

表彰された皆さまが今後ますますご活躍されますことを祈念いたします。

【学校教育奨励表彰】

むかわ町立穂別小学校

【芸術文化奨励表彰】

鶴川高等学校 軽音楽部 Resonate

【スポーツ奨励表彰】

岡部優輝さん、岡部蒼空さん、前田楼心さん、
百目木花奏さん、山本徹さん



3月27日にむかわ町産業会館で表彰式を実施しました。

国民参政135周年・普通選挙100周年・ 婦人参政80周年記念総務大臣感謝状の授与



感謝状を授与された出蔵さん(写真中央)

第1回衆議院議員総選挙が執行され国民が初めて国政に参加するようになってから135周年、25歳以上の男子による普通選挙が確立されてから100周年、女性に参政権が賦与されてから80周年を記念し、全国で多年にわたり選挙の管理執行に精励された方々が表彰され、むかわ町からは前選挙管理委員長の出蔵貢さんに総務大臣感謝状が授与され、3月2日に竹中町長から感謝状が伝達されました。

出蔵さんは平成17年から令和4年まで17年間にわたって町選挙管理委員を務め、平成26年からは選挙管理委員長の重責を担われ、様々な選挙の適正な実施に尽力されました。

庁舎移転のお知らせ

胆振東部消防組合消防本部、消防署、厚真支署、厚真消防団は令和8年4月1日より新庁舎に移転しましたのでお知らせいたします。

移
転
所
先

〒059-1601 勇払郡厚真町京町172番地の1
消防本部・消防署 ☎0145-26-7100
厚真支署・厚真消防団 ☎0145-26-7119 (連絡先等に変更はありません)



第2次 むかわ町まちづくり計画後期基本計画を策定しました

令和3年3月に「第2次むかわ町まちづくり計画」を策定し、基本構想(令和3年度～令和12年度)において、「人とつながる、笑顔でつながる、未来につながるまち むかわ」をまちの将来像に掲げ、その実現に向け、5つのまちづくりの基本方針を定め、各種施策を総合的に進めてまいりました。

基本構想を踏まえた前期基本計画の計画期間が、令和7年度をもって終了することから、前期基本計画の取り組みの成果や課題を検証し、本町を取り巻く状況の変化等を踏まえ、引き続き、まちの将来像実現に向けた取り組みを進めることから、「第2次むかわ町まちづくり計画後期基本計画(令和8～12年度)」を策定しました。

「第2次むかわ町まちづくり計画後期基本計画」の内容につきましては、むかわ町公式ホームページで閲覧できますので、ご確認ください。



▲むかわ町公式
ホームページ

むかわ町過疎地域持続的発展計画を改定しました

本町では、人口減少や少子高齢化の進行など、地域が直面する課題に対応し、将来にわたり持続可能なまちづくりを進めるため、「むかわ町過疎地域持続的発展計画」を改定しました。

本計画は、過疎地域の持続的発展を目的とした法律に基づき策定するもので、本町は町内全域が過疎地域として引き続き指定されています。

今回の改定では、令和8年度から令和12年度までの5年間の計画期間とし、移住・定住の促進や産業振興、子育て・福祉の充実、防災対策など、幅広い分野における取組を総合的に進めていきます。本町が誇る「恵まれた自然」「地場産業」「希少価値の高い地域資源」の3つの宝を次世代へつなぎ、「人とつながる、笑顔でつながる、未来につながるまち むかわ」の実現に向け、町民の皆さんとともに魅力あるまちづくりを進めてまいります。



▲むかわ町公式
ホームページ

むかわ町強靱化計画(第2期)を策定しました

平成25年12月に施行された「強くしなやかな国民生活の実現を図るための防災・減災等に資する国土強靱化基本計画法」に基づき、国及び北海道において国土強靱化計画が策定されており、本町においても令和3年7月に「むかわ町強靱化計画」を策定しています。

むかわ町強靱化計画の計画期間が、令和7年度をもって終了することから、引き続き本町の自然災害リスクや地域特性を踏まえ、大規模自然災害から町民の生命・財産を守り、社会経済機能の維持を図るとともに、迅速復旧・復興につなげるための基本的な指針として「むかわ町強靱化計画(第2期)(令和8～12年度)」を策定しました。

「むかわ町強靱化計画(第2期)」の内容につきましては、むかわ町公式ホームページで閲覧できますので、ご確認ください。



▲むかわ町公式
ホームページ

計画期間

令和8年度から
令和12年度

計画の入手方法

本計画に関する資料は、役場本庁舎 総合政策課企画政策グループ窓口または穂別総合支所 企画町民課企画管理グループ窓口で入手できるほか、むかわ町公式ホームページでもダウンロードできます。

お問い合わせ先

【むかわ町役場】総合政策課 企画政策グループ
TEL:0145-42-2469 FAX:0145-42-2711
E-mail:seisaku@town.mukawa.lg.jp

アイヌ語初級講座 (入門講座)のお知らせ

受講
無料

【お問い合わせ先】
■企画町民課町民グループ
(担当者/泉) ☎45-2114
■むかわアイヌ協会事務局
☎42-5959
詳細確認事項はお問合せください



テーマ

古き知恵・新しき響き

アイヌ語講座スタート「新たな響きをあなたに」

実施期間 / 令和8年5月18日(月)～10月19日(月)までの間の下記
未実施日を除く 毎週月曜日に実施(合計20回)
【未実施日】7月20日(月)、9月21日(月)、10月12日(月)
時間 / 14:30～16:30まで(途中退出・途中入場OKです！)
場所 / イモッペ生活館
対象者 / 未経験者及び地域住民等(受講無料)
その他 / 7月26日のみ日曜日に実施します。



未来につなぐ 鵠川ししゃもプロジェクト

沿岸稚魚調査(後編) 提供:公益社団法人 北海道栽培漁業振興公社

先月号では、稚魚の特徴や採集方法についてご紹介しました。今回は、その調査結果と得られた結果をお伝えします。

本公社では、生態の基礎である年別の生息密度、成長を確認するための調査を次のような方法で行っております。①稚魚の採集地点を決めて、そこへ調査船により向かいます。②稚魚はソリネット(口径;長さ150cm、高さ30cm、全長500cm、網目3mm;写真1)という調査用の小型底曳き網を用いて採集します。そのネットは、調査船から海底へ投入し、数分間あるいは数百メートルを引っ張ります。③採集試料は、ビニール袋に入れて実験室に持ち帰り、他の大量の混入物から稚魚を探し出します。持ち帰るときは、稚魚が腐らないように薬剤を用います。④地点ごとに稚魚を数えます。

このような調査を毎年継続し、年別の稚魚数や生息密度が高い時期の海域条件等の変化を確認しております。ここで、鵠川河口周辺海域における平均稚魚数(100㎡あたり)の経年変化をご紹介します(図1)。平均稚魚数は、平成22年に最も多くなりましたが、その後、増減を繰り返し、近年では令和4年から少ない状態が続いております。また、これまでの調査結果から、各調査年における高密度時期の平均海底水温は11℃前後(H19-R06の平均値)であり、その後、水温が上昇すると水平移動が生じ、河口周辺海域での密度が低下するということがわかりました。

今後は、休漁等の資源保護に伴う効果や生息域となる沿岸環境保全に、各調査結果を役立てたいと考えております。



写真1 シシャモ稚魚採捕用ソリネット



図1 鵠川河口周辺海域における稚魚の採捕数(100㎡当たりの尾数)

Koganezawa-STYLE



どんな暮らしがしたいですか？

住まう人の日々の暮らしが、より豊かで、心やすらぐひとときであって欲しい。

それが、私たちKoganezawa-STYLEの原点です。

K-STYLE MODEL HOUSE OPEN

株式会社 小金澤組 住宅建築部

本店: 〒054-0042 勇払郡むかわ町美幸1丁目85番1 TEL.0145-42-2100 FAX.0145-42-3344
本社: 〒059-1307 苫小牧市ウトナイ南8丁目4番8号 TEL.0144-53-8880 FAX.0144-53-8882

建設業許可 北海道知事 特-3-般-3 第61号/一般建築士事務所 北海道知事(監)第548号/宅地建物取引業許可 北海道知事 胆振(2)第1007号

新築・建替相談・リフォーム...住まいことは何でもお気軽にお問い合わせください

0144-53-8881

E-Mail: contact@koganezawa-style.com
(営業時間) 10:00~17:00 (定休日) 毎週水・木曜日



INSTAGRAM

施工中の現場をタイムリーにお届け

Koganezawa-STYLEこだわりの家づくりをご覧ください



Website

(有料広告)



5月

むかわ町 子育て支援情報

すくすく広場(対象:未就園児)

5月の
イベント

『はじまりの会』 予約不要

●日時:5月13日(水) 10:30~11:00
終了後は、11:30まで自由遊びとします。

顔合わせを兼ねて、絵本をみたり、手遊びをしたりして楽しい時間を過ごしましょう。



沢山の参加
お待ちしております。

4月の広報の子育てコンシェルジュの来所日に誤りがありました。
子育てコンシェルジュは毎週火曜日と水曜日の午前に来ます。

- 場 所:大原2丁目14番地1 むかわひかり認定こども園2階 ☎0145-42-2428
- 開所日時:月~金曜日(土・日・祝休み)
午前/9:30~11:30・午後/13:00~16:00

おひさま広場(対象:未就学児)

5月の
子育て講座の
お知らせ

『おひさま花壇作り』

●日時:5月26日(火)
10:30~12:00

おひさま広場の花壇にかわいいお花を植えます。
終了後はゆっくりお茶タイム!汚れてもよい
服装でお越しください。

(雨天の場合は中止となります。)

※講座内容が変更になる場合があります。
変更になる場合はコドモン、通信でお知らせいたします。



【おひさま広場5月の予定】・5月8日(金)きらり開放日

- 場 所:穂別80番地2 発達支援センター 穂別きらり内 ☎0145-45-3555
- 開所日時:月~金曜日(土・日・祝休み)
午前/9:30~12:00・午後/13:30~16:00

わっくる【多機能型子育て支援施設】

(対象:未就学児※小学生のきょうだいも同伴可能)

5月の
イベント

『こどもの日』

●5月2日(土)

こどもの日用のフォト
コーナーを用意してお待ち
しています!



『母の日制作』 ●5月9日(土)・10日(日)

お母さんの似顔絵を描いたり、手形を使って
かわいいプレゼントを作ります。詳しくはわっ
くる便りや公式Instagramをご確認ください。



- 場 所:田浦249番地9 旧ひまわり保育所 ☎0145-42-2919
- 開所日時:木~月曜日(火・水・祝休み)
午前/9:00~12:00
午後/13:00~15:00(土・日は16:00まで開所)

わっくる
公式Instagram



発達支援センター 開放日

鶴川地区

『あそびのガイド』

●日時:5月26日(火)
10:00~11:30

専門の職員が、
発達・保育にあわ
せた遊びや絵本、
おうちでもできる
楽しい遊びをご紹
介します。



予約
フォー
ム

【穂別地区】

発達支援センター穂別きらり
8日(金) 9:30~12:00

各種ギフトを豊富に取り揃えております!

出産内祝

結婚内祝

御見舞のお返し

新築内祝・御挨拶

お香典・法要お返し

入学・進学内祝

お中元・お歳暮

景品

記念品



カタログギフト・お米券・ビール券の
お取り扱いもございます!

ビール券
お米券

贈り物の専門店
ダイトー
TEL (0144) 53-0901
FAX (0144) 53-0903

苫小牧市新開町4丁目2-12
【営業時間】10:00~18:30

公式ホームページはこちら
「贈り物のダイトー」検索
<https://okurimono-daitoh.jp/>



(有料広告)

あなたの
悩みに

面談 電話
完全無料

コタエを
出します

相談予約
ダイヤル **0144-35-8373**
平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)
土曜 10:00~13:00

気軽に
電話で相談 ☎**011-281-8686** 1回15分
相談無料

ハロー弁護士相談 月~金曜日10:00~16:00(祝日・年末年始は除く)

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

(有料広告)

「募集」「イベント」「情報」など
暮らしに役立つ情報をお届けします。

情報 電波の正しい
利用について

- ▶ **6月1日は「電波の日」です。**総務省では6月1日を「電波の日」とし、6月10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」と定め、電波利用に関するルールの周知・啓発活動を行います。
 - ▶ **電波はルールを守って正しく使いましょう！**：免許を受けていない無線局の電波（不法電波）は、携帯電話やテレビ・ラジオに障害を与えるなど、日常生活に悪影響を及ぼすだけでなく、警察、消防、救急、防災、交通など、人名や財産にかかわる重要な無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。
 - ▶ **無線機器を購入の際は、技適マークの確認を。**：インターネット等で販売されている外国規格のトランシーバーやワイヤレスイヤホンなどの無線機器は、電波法の基準を満足しないため、国内では使用できません。無線機器を購入の際には必ず、「技術基準適合証明マーク」の確認をお願いします。なお、技適マークがあっても、免許申請等の手続きが必要なものもありますので、ご注意ください。
- 総務省北海道総合通信局では電波を監視し、正しい電波環境の維持に努めていきます。電波に関する困りごとやご相談は、お問合せください。

問 総務省 北海道総合通信局
☎011-737-0099

情報 令和8年度ファミリー・サポート・センター事業
会員向け講習会のお知らせ

むかわ町では子育ての援助を受けた人（利用会員）と援助を行いたい人（協力会員）をつなぎ相互援助活動を行う「ファミリー・サポート・センター事業」を実施しています。お子さんを預かったり、習い事の送迎をする協力会員になるには講習の受講が必要です。以下の日程で講習会を開催しますので、子育て支援活動に関心のある方や、自分の子育てや仕事に役立てたいという方はぜひ講習会に参加ください。

- ▶ **開催日程**：6/18(木)、6/23(火)、6/25(木)、6/30(火)、7/2(木)、7/7(火)、7/9(木)、7/14(火)・全8回、時間は全日程：午前9時～12時を予定
- ▶ **場所**：産業会館2階 第2会議室他
- ▶ **参加資格**：資格は問いませんが、講習の全日程に参加できる方。※受講できない日があるまたは指定時間以外に受講したい方は相談ください。
- ▶ **費用**：無料
- ▶ **その他**：全日程を修了した方は、修了証書を授与します。講習修了後、協力会員の手続きをするとファミリー・サポート・センター事業の子育て支援活動に参加できます。
- ▶ **申込み**：申込みフォームからご予約いただくか、お電話にて申込みください。



問 【むかわ町役場】福祉・子育て課 子育て未来G ☎0145-42-2506
【穂別総合支所】企画町民課 町民G ☎0145-45-2114

情報 忘れずに受けましょう
狂犬病予防注射は5月実施予定です

犬を登録している方には郵送でご案内しますので、日程等のご確認をお願いします。

また、新たに犬を登録し、狂犬病予防注射を受ける方は、実施地区などをお知らせしますので各担当までご連絡ください。

- ▶ **実施日**：【鶴川地区】5月24日(日)・25日(月)の2日間【穂別地区】5月10日(日)・11日(月)の2日間
- ▶ **予防注射料金**：1頭/3,240円
- ▶ **新規登録料金**：1頭/3,000円

問 【鶴川地区】町民生活課ゼロカーボン推進G ☎47-7150
【穂別地区】企画町民課町民G ☎45-2114

情報 ふれあい大学
基本講座「豆腐づくり」教室

ふれあい大学では、加工サークル美豆瑠(みどる)の皆さまを講師に迎え、「豆腐づくり」教室を開きます。身近な食材である豆腐を自分の手で作る過程を学び、そこで作った豆腐は家庭に持ち帰りますので、家族もきっと大喜びです。

地元の大豆を使って作る豆腐は、美味しいこと間違いありません。希望される方は、下記の要領でお申し込みください。

- ▶ **日時**：5月14日(木)9:00～12:30(受付8:30～)
- ▶ **場所**：学習交流センター まなぶ館 食品加工室
- ▶ **内容**：豆腐づくり
- ▶ **申込**：5月8日(金)まで
- ▶ **申込先**：むかわ町ふれあい大学事務局(教育委員会 生涯学習G ☎42-2487)
- ▶ **持ち物**：三角巾・エプロン・豆腐を入れることができる持ち帰り用の容器
- ▶ **その他**：先着10名までとします。早めに申し込んでください。・ふれあい大学の方はスタンプカードを持参ください。

問 生涯学習課生涯学習G ☎42-2487

情報 働きたい方のための
出張相談会

働きたいと思われる方に向けた就労自立支援施設です。その他就職相談も歓迎です。「働きたい」を応援する無料出張相談会を開催します。

- ▶ **対象**：15歳から49歳の方・ご家族
- ▶ **場所**：ワークプラザとまこまい(苫小牧市表町5丁目 11-5 ふれんどビル3階)
- ▶ **内容**：就労相談・就労体験ほか
- ▶ **日時**：5月27日(水)・14時～16時(先着順・予約可)

問 とまこまい若者サポートステーションとまこまい「サポステ・プラス」苫小牧市表町3丁目2-13 王子不動産 第2ビル 6F ☎0144-84-8670

情報 スポーツ振興くじ
助成事業について

独立行政法人日本スポーツセンターでは、スポーツくじ(toto等)の収益を財源として、地方公共団体などが行うスポーツ活動に対して「スポーツ振興くじ助成金」を実施し、スポーツ環境の整備を推進しています。むかわ町では、令和7年度にこのスポーツ振興くじ助成金を活用して、田浦野球場のフェンス及び排水施設の整備を行いました。

ぜひたくさんの方のご利用をお待ちしております。ご利用については下記にお問合せください。



問 生涯学習課生涯学習G ☎0145-42-2487

情報 献血車が来町します

今年度も、多くの皆様のご協力をお願いします。

- ▶ **日時**：令和8年5月20日(水) 9:30～11:30・13:00～16:30
- ▶ **場所**：むかわ町四季の館 正面玄関前
- ▶ **内容**：全血採血 原則400ml
- ▶ **年齢**：16歳～69歳まで(ただし、65歳～69歳の方については、60～64歳に少なくとも1回献血したことが必要です。)

問 【本庁】保健介護課 保健G ☎42-2445

情報 自家水の
給水トラブルについて

自家水を使用の方で水源の枯渇等の原因で給水に関してお困りではありませんか。給水区域外であっても活用できる補助制度もありますので、お気軽にご相談ください。

問 【むかわ町役場】経済建設課上下水道G(本庁舎2F) ☎0145-42-2417

情報 Jアラートの情報伝達訓練
試験を実施します

地震や武力攻撃などの発生に備え、情報伝達訓練を実施します。

- ▶ **日時**：6月3日(水) 11時00分
- ※事前に防災行政無線、情報端末等でも周知します。諸般の事情により中止・延期となることがあります。

問 広報防災対策室 ☎42-2423
企画町民課企画管理G ☎45-2111

納税 納税関係のお知らせ

軽自動車税の納期限は「6月1日(月)」です。

軽自動車税は、4月1日現在において軽四輪やオートバイ、トラクターなどを所有されている方に課税されます。他の方へ譲渡した場合や所有者がお亡くなりになった場合などは廃車や変更の手続きが必要です。

固定資産税(第1期)の納期限は「6月1日(月)」です。

固定資産税は、1月1日現在の土地・家屋等の所有状況により課税されます。住宅や倉庫の新築や増改築、または取り壊しをされた場合は役場に届け出が必要です。

町税の納付は便利な『口座振替』で！

●便利…納期ごとに金融機関などへ出かける手間がなくなります。●確実…うっかり納め忘れることがなくなります。●安心…納税のために現金を持ち歩く必要がなくなります。

納税に困ったらご相談を

病気や失業、事業不振など、やむを得ない理由で納期限までに町税等を納付することができない場合や、一度に納付することが困難な場合は、納税相談を行っていますのでお早めにご相談ください。

問 【本庁】町民生活課税務G ☎42-2413
【支所】企画町民課町民G ☎45-2112

運転免許講習日程／5月

講習区分・時間	5月	
優良講習 10:30～11:00	8日(金)	21日(木)
	12日(火)	25日(月)
	14日(木)	26日(火)
	15日(金)	28日(木)
	18日(月)	29日(金)
	19日(火)	
13:30～14:00	1日(金)	11日(月)
	7日(木)	22日(金)
15:00～15:30	1日(金)	11日(月)
	7日(木)	
一般講習 10:30～11:30	1日(金)	20日(水)
	7日(木)	22日(金)
	11日(月)	27日(水)
	13日(水)	
13:30～14:30	14日(木)	28日(木)
	19日(火)	
	12日(火)	20日(水)
違反講習 13:30～15:30	15日(金)	26日(火)
	18日(月)	27日(水)
	8日(金)	25日(月)
初回講習 13:30～15:30	13日(水)	

▶講習会場：苫小牧市民文化ホール(4月より変更)

▶注意事項：講習を受講する前に、警察署での更新手続きを済ませてください。免許証の受け取りは、更新手続き後概ね40日後です。講習は免許証の有効期限までに必ず受講してください。

問 苫小牧警察署 交通課免許係
☎0144-35-0110

- ▶受付期間：第2回試験／令和8年4月22日(水)から令和8年6月5日(金)(締切日必着)
- ▶試験日程等：1次試験【試験日】令和8年6月13日(土)及び14日(日)(14日は海空の飛行要員のみ)【試験種目】・筆記試験

募集種目【幹部候補者】

- ▶応募資格：20歳以上33歳未満の者
- ▶受付期間：第2回試験／令和8年4月22日(水)から令和8年6月5日(金)(締切日必着)
- ▶試験日程等：1次試験【試験日】令和8年6月13日(土)【試験種目】・筆記試験：一般教養、専門(短大卒程度)

募集種目【技術書】

- ▶応募資格：20歳以上の者で国家免許資格取得者等
- ▶受付期間：第1回試験／令和8年3月1日(日)から令和8年5月15日(金)(締切日必着)
- ▶試験日程等：【試験日】【陸】令和8年6月8日(月)から9日(火)のうち1日【海】令和8年6月12日(金)または6月15日(月)【空】令和8年6月15日(月)【試験種目】・筆記試験：一般教養、作文・口述試験・身体検査・航空交通管制技能証明「飛行場管制」及び航空無線通信士資格保有者は航空身体検査を実施

募集種目【予備自衛官補】

- ▶応募資格：【一般公募】18歳以上52歳未満の者【技能公募】18歳以上で保有する技能に応じ53歳～55歳未満(自衛官であった者は、自衛官である期間が1年未満の者)
- ▶受付期間：第2回試験／令和8年5月23日(土)から令和8年9月10日(木)(締切日必着)
- ▶試験日程等：第2回試験【試験日】令和8年9月12日(土)～10月4日(日)の内、いずれか1日を指定【試験種目】【一般公募】：筆記試験：国語、数学、地理歴史及び公民、作文・口述試験・適性検査・身体検査【技能公募】：筆記試験：小論文・口述試験・適性検査・身体検査

問 自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所 ☎0144-32-3725

納税 自動車税の納期限は6月1日(月)です

自動車税は、4月1日現在の所有者又は使用者に課税され、今年度の納税通知書は5月7日(木)に発行されます。納税通知書が届かない方は札幌道税事務所自動車税部へご連絡ください。

【自動車税の納税方法】自動車税は、総合振興局・道税事務所の窓口や金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納税できます。また、スマートフォン決済アプリでの納税や口座振替納税(事前登録必要)、「地方税お支払サイト」を利用したクレジットカード・インターネットバンキング・ページ等のキャッシュレス納税が可能です。

問 【自動車税の課税について】
札幌道税事務所自動車税部
☎0111-746-1190

【自動車税の納税相談について】
胆振総合振興局苫小牧道税事務所
☎0144-32-5285

情報 協会けんぽ北海道支部からののお知らせ

令和8年度の保険料率改定について

令和8年3月分(4月納付分)から健康保険料率は10.28%(マイナス0.03ポイント)、介護保険料率は1.62%(プラス0.03%)となります。また、令和8年4月分(5月納付分)より始まる子ども・子育て支援金率0.23%となります。各都道府県の健康保険料率は、地域の医療費等に基づいて算出されます。医療費上昇を抑えるため、下記取組へのご協力をお願いいたします。

皆さまにお願いしたいこと

- ・協会けんぽの生活習慣病予防健診・特定保健指導(健康サポート)を受けていただくこと
- ・特定保健指導(健康サポート)を受けた方は、プログラムに最後まで取り組むとともに、必要に応じて医療機関を受診していただくこと
- ・ジェネリック医薬品の使用促進をはじめとする上手な医療のかかり方を実践いただくこと・企業を挙げて健康づくりに取り組んでいただくこと(健康事業所宣言)

問 全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部 ☎011-726-0352

情報 改正労働安全衛生法が施行されます

本年4月1日から改正労働安全衛生法が施行され、①注文者に対して個人事業者等の保護、事業者に対して高齢者の労働災害防止の取組が義務付けられます。詳しくは、厚生労働省HPをご覧ください。

【厚生労働省HP】
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunit suite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/anzen/an-eihou/index_00001.html

問 北海道労働局労働基準部安全課
☎011-709-2311

募集 自衛官等募集案内

募集種目【2等陸海空士(任期制自衛官)】

- ▶応募資格：18歳以上33歳未満の者(ただし、32歳の方は、苫小牧出張所にご連絡ください。)
- ▶受付期間：第1回試験／令和8年4月1日(水)から令和8年5月11日(月)(締切日必着)
- ▶試験日程等：第1回試験／令和8年5月27日(水)から31日(日)のいずれか1日【試験種目】・筆記試験(Web試験)：国語、数学、地理歴史、公民及び作文、適性検査・口述試験・身体検査

募集種目【一般幹部候補生】

- ▶応募資格：【大卒程度試験】22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の者)【院卒者試験】20歳以上28歳未満の者、修士課程修了者等(見込含)



ヘルスアップ情報

子どもの平日と休日の時間差が健康に影響します



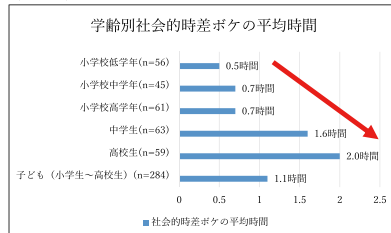
社会的時差ボケ(ソーシャルジェットラグ)になっていませんか？

近年、子どもたちの生活リズムの乱れが健康に影響することが懸念されています。中でも注目されているのが「社会的時差ボケ(ソーシャルジェットラグ)」です。

これは、平日と休日で起きる時間や寝る時間が大きくずれ、体内時計が乱れてしまう状態のことです。例えば、平日は学校があるために早起きしているのに、休日になると夜更かしや朝寝坊をしてしまう。このような時、体のリズムは時差ボケのような状態になっています。

睡眠実態に関する調査でも、学年が上がるほど社会的時差ボケの時間が長くなる傾向があり、小学校低学年で30分、中学生で約1時間半、高校生で2時間となっています。(データ1)

(データ1)



※親から見た子どもの睡眠時間によって算出。n数は調査数。
引用：nishikawa 睡眠白書 2025~日本人の睡眠調査~

社会的時差ボケが心身にもたらす影響



- ・日中の眠気
- ・日中の集中力や学習意欲の低下
- ・気分の不安定
- ・食欲や生活習慣の乱れ
- ・成長ホルモン分泌や免疫力の低下
- ・将来的な生活習慣病のリスク など



子どもの体内時計を整えるポイント

子どもの健康のためには、生活リズムをできるだけ一定に保つことが大切です。

① 起床時間をそろえる

平日も休日も、できるだけ同じ時間に起きましょう。1時間以内のずれに抑えるのが理想です。

② 朝の光を浴びる

朝、日の光を浴びることで体内時計がリセットされます。

③ 朝食をしっかり食べる

朝食は体と脳を目覚めさせる大切なスイッチです。毎朝できるだけ同じ時間に朝食を摂る習慣をつけましょう。



④ 就寝前は落ち着いて過ごす時間をつくる

寝る直前までゲームやスマートフォンを見ると眠りにくくなります。就寝1~2時間前には使用を控えるのがおすすめです。

家族みんなで生活リズムづくりを

子どもの生活リズムは、家庭の生活習慣からの影響も大きく受けます。できるだけ大人も一緒に早寝・早起きを心がけ、規則正しい生活を意識することが大切です。毎日の小さな習慣が、子どもの未来の健康を支えます。ご家庭で出来ることから生活リズムを見直してみましょう。



お問い合わせ先 【本庁】保健介護課 保健グループ ☎42-2445
【支所】保健介護課 健康グループ ☎45-3326

むかわ町地域包括支援センターです

「かくれ脱水」に気をつけましょう!

「かくれ脱水」とは?

暖かくなってくるこれからの季節、気をつけたいのが「かくれ脱水」です。脱水というと真夏のイメージがありますが、実は春から初夏にかけても起こりやすいものです。体の水分が少しずつ減っている状態でも、のどの渴きをあまり感じないことがあります。気づかいうちに脱水状態になっていることを「かくれ脱水」といいます。

特に高齢になると、体の中の水分量が若い頃より少なくなり、のどの渴きを感じにくくなります。また、トイレが近くなることを心配して水分を控えてしまう方も少なくありません。しかし、水分不足は体調不良や熱中症の原因にもなるため注意が必要です。

こんな症状に注意!

次のような症状は、水分が不足しているサインかもしれません。



口の中が
乾く

尿の色が
濃い

体が
だるい

めまいや
立ちくらみ
がある



水分補給のタイミング

こうした症状を感じる前から、こまめに水分をとることが大切です。のどが渴いてからではなく、「時間を決めて飲む」ことを意識しましょう。

例えば、次のようなタイミングで水分をとる習慣をつけるのがおすすめです。

- ・朝起きたとき
- ・食事のとき
- ・入浴の前後
- ・外出の前後
- ・寝る前

一度にたくさん飲む必要はありません。コップ1杯程度の水やお茶を、1日に何回かに分けてとることがポイントです。食事からも水分はとれるため、みそ汁やスープ、果物なども上手に取り入れるとよいでしょう。

これから気温が高くなる季節を迎えます。体調を崩さないためにも、普段からこまめな水分補給を心がけ、「かくれ脱水」を防ぎましょう。



むかわ町地域包括支援センター

■ 鶴川地区【本庁】保健介護課 介護グループ
■ 穂別地区【支所】保健介護課 健康グループ

☎0145-42-2415
☎0145-45-2065

5月の健康カレンダー

希望日の1週間前までに予約しましょう。
必ず母子手帳を持参願います。

予防接種

名称	対象	鷗川厚生病院	穂別診療所	
ロタウイルスワクチン	生後6週～24週未満	月・木 13時15分～ 14時15分	水 15時～15時15分	
B型肝炎	1歳未満			
Hibワクチン	2か月～5歳未満			
小児用肺炎球菌				
五種混合	2か月～7歳6か月未満			
麻しん風しん混合	(第1期)12か月～24か月未満 (第2期)来年度小学校入学予定児			木 15時～15時45分
水痘(水ぼうそう)	12か月～36か月未満			
日本脳炎	(1期)生後6か月～7歳6か月未満 (2期)9歳以上13歳未満	月・木 13時15分～ 14時15分 ※小学生以上は月～金 8時30分～11時 13時15分～15時の 接種も可能	火 15時～15時45分	
ジフテリア 破傷風二種混合	小学校6年生の児童	月～金 8時30分～11時 13時15分～15時30分	火 15時～15時45分	
子宮頸がん 予防ワクチン	中学1年生～高校1年生相当の女性 平成22年4月2日～ 平成27年4月1日生の女性	月～金 8時30分～11時 13時15分～15時30分	木 15時～15時45分	
带状疱疹ワクチン	原則、一度も带状疱疹予防接種を受けたことのない方①令和8年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方②60歳～64歳で一定の障がいのある方※①の方には個別通知します。※②の方で希望者は町にご連絡ください。	月～金(祝祭日除く) 8時30分～11時	月・火 13時～16時 水 9時～11時 木・金 9時～11時 13時～16時	
肺炎球菌予防接種	【定期接種】原則、一度も肺炎球菌予防接種を受けたことのない①②の方。①接種日に65歳の方②60歳～64歳で一定の障がいのある方【任意接種】③66歳以上で一度も肺炎球菌予防接種を受けたことがない方※①の方には個別通知します。※②の方で希望者は町にご連絡ください。※③の方で希望者は町に申込みが必要です。	月～金(祝祭日除く) 8時30分～11時	月・火 13時～16時 木・金 9時～11時 13時～16時	
RSウイルス ワクチン	妊娠28週～36週6日の妊婦※対象者には通知します。鷗川厚生病院で接種を希望される方は、予約前に下記2点を産婦人科の主治医に確認してください。①RSウイルスワクチンを接種できること②接種日が対象の妊娠週数であること。	月～金(祝祭日除く) 8時30分～11時		

※町外で接種した料金は償還払いの申請が可能です。事前に町に申請が必要です。

5月の健康ガイド

む 鷗川地区 ほ 穂別地区

健康づくり支援

連絡先: ④ ☎42-2445 ⑤ ☎45-3326

名称	対象	とき・場所
骨粗しょう症検診	19歳以上の方 (町に申込みが必要です)	④ 内科診療時間内(要予約) / 鷗川厚生病院 ⑤ 火曜日以外の診療時間内 / 穂別診療所
エキノコックス症検診	小学3年生以上で過去5年間エキノコックス症検診を受けていない方	⑤ 火曜日以外の診療時間内 / 穂別診療所
・胃がん(胃カメラ)検診(個別)	50歳以上の方※	検診実施機関(苫小牧)
・子宮頸がん検診(個別) ・乳がん検診(個別)	(子宮頸)20歳以上の女性※ (乳)40歳以上の女性※	

※ご注意ください! 子宮頸がん検診、乳がん検診、胃カメラ検査による胃がん検診は、年度末(R9.3.31)に偶数年齢の方のみとなります。

ふれあい支援

名称	対象	とき・場所
ピンしゃん会	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	④ 13・20・27日 10時~12時 介護予防センター
笑顔友の会	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	⑤ 7・14・21・28日 10時~12時 穂別ふれあい健康センター
いろは塾 (認知症予防教室)	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	④ 1・8・15・22・29日 10時~12時 介護予防センター ⑤ 12・19・26日 13時30分~15時30分 穂別ふれあい健康センター
いきいき料理教室	60歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	⑤ 26日(火) 10時~12時 穂別ふれあい健康センター

サロン事業

名称	とき・場所
生命の貯蓄体操	④ 火曜日 10時~11時 / 介護予防センター

●子育て支援については13ページの「むかわ町子育て支援情報」をご覧ください。



5月の病院・診療所情報

鷗川厚生病院

受付 8時30分～11時30分 / 13時15分～16時 TEL 42-2033

※休診のお知らせ / 越智院長 5月14日(木)午後、不在のため代診となります。
松浦部長 5月22日(金)午前、不在のため代診となります。

診療科 / 担当医師		月	火	水	木	金
内科 総合診療科	午前	松浦・會川	會川・越智	松浦・越智	松浦・會川	松浦・會川
	午後	(予約)越智	(予約)松浦	(予約)會川	(予約)越智	(予約)會川
整形外科	午前					石垣整形外科医院
	午後		王子整形			
小児科	午前	北大小児科				
	午後				北大小児科	
夜間診療(内科)		會川 毎週火曜日 17時～18時30分(受付)				

お問い合わせ・ご予約電話番号
TEL.42-2033

- 人間ドック(総合健診)も受け付けています。※事前予約が必要です。
- 循環器専門外来の診療日は5月21日(木)です。※受付13時15分～16時

..... 詳細は病院ホームページをご参照ください.....

穂別診療所

受付 8時45分～11時 / 13時～16時 ※水曜の午後は15時30分～18時30分

TEL 45-2121 整形予約 45-3380(受付時間9時～16時※定員に達し次第終了)

日曜に情報端末で
担当医師を
お知らせします。

診療科		月	火	水	木	金
総合外来 (内科・外科・小児科)	午前	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚
	整形外科		清田整形 (予約制)			
総合外来 (内科・外科・小児科)	午後	交替制	交替制	交替制 (受付は15時30分～)	交替制	交替制
	夜間診療 水曜日(総合外来)			交替制 (受付は18時30分まで)		

保健所の相談、検査

お問い合わせ / 苫小牧保健所 TEL 0144-34-4168

名称	相談日・内容
総合保健相談・医療相談	随時(祝祭日を除く月～金)
女性の健康相談(定例は事前予約)	・定例相談(要予約)第1木曜日:保健師が相談に応じます ・随時相談:保健師が電話・来所で随時相談に応じます
こころの健康相談(定例は事前予約)	・定例月1回:精神科医が相談に応じます(要予約) ・随時:保健師が電話・来所で随時相談に応じます
肝炎ウイルス・梅毒検査(要事前予約)	定例検査:月2回(要予約)
骨髄バンク登録(要事前予約)	18～54歳が対象。13時から30分程度(要予約)
HTLV-1抗体検査 (成人T細胞性白血病検査)(要事前予約)	抗体検査を受けたことがない方が対象、採血を実施し約20日後に結果をお知らせ(要予約)
HIV検査(エイズ相談)(要事前予約)	定例検査:月2回(要予約:エイズ相談室 ☎0144-35-7474) 検査(採血)後、約60分で検査結果をお知らせします。 結果により、二次検査が必要な場合があります。

※事前に申し込みが必要です。予約状況により、ご希望の日程に添えない事があります。お早めにご予約ください。

「HTB創生ミモザマルシェ」で穂別恐竜博物館を紹介しました！

むかわ町と包括連携協定を締結している北海道テレビ放送株式会社(HTB)主催のイベント「HTB創生ミモザマルシェ」が3月6日(金)～8日(日)の3日間開催され、むかわ町も博物館リニューアルオープンに向けたPRを実施しました。

テレビ放送での告知の他、ステージでのトークイベント、穂別博物館オープニングプロジェクトチームのSNS紹介コーナーの設置など、博物館の魅力を発信しました。

来場者からは「博物館のリニューアルが楽しみ」、「むかわ町といえばししゃものイメージだったが、恐竜を見に行ってみよう」といった声もあり、博物館への関心の高まりが感じられました。

担当：むかわ町経済恐竜ワールド戦略室



穂別博物館オープニングプロジェクトチームのSNSをフォローしていただいた方へのノベルティプレゼント企画を実施しました。



むかるんも一緒に博物館の紹介をしてくれました!

むかわのタンチョウを守るために

タンチョウが“準絶滅危惧”に！

環境省が2026年3月に公表した「第5次レッドリスト」において、タンチョウはこれまでの“絶滅危惧Ⅱ類”から外れ、“準絶滅危惧”に分類されました。これは、3歳以上のタンチョウが推定で1,200羽を超えるまでに回復し、長期的に増加傾向が続いていると評価されたためです。1900年代初頭には絶滅の危機に直面していたタンチョウですが、給餌活動、生息地の保全、電線衝突防止など、多くの関係者による継続的な取り組みにより、羽数は着実に増えてきました。現在では、道東を中心に道央や道北にも分布が広がったこともカテゴリー変更の根拠となっています。一方で、“準絶滅危惧”は将来的な環境変化によって再び絶滅の危険性が高まる可能性があるカテゴリーです。今後も湿原の保全や人との共存に向けた対策を継続し、安定した生息環境を守っていくことが重要となります。



むかわペア(むかわ町、2026年3月下旬)

(一般社団法人)

タンチョウ研究所 正富 欣之

タンチョウ110番

タンチョウに近づく人がいたり、タンチョウが大きな声で何回も鳴いたり、何か気になることがあればご連絡をお願いします。

【連絡先】

むかわ町役場(農林水産課農業林務グループ) ☎0145-45-2116
 木村(鳥獣保護員) ☎090-2691-9450
 小山内(ネイチャー研究会 in むかわ) ☎090-6699-7989



クルマバツクバネソウ(車葉衝羽根草)

クルマバツクバネソウ(Paris verticillata)は、シュロソウ科ツクバネソウ属の多年草です。数年前、有明地区の谷治い、湿った薄暗い斜面地で葉を見かけ、花が咲いたら拝見しようと思っていたのがすっかり忘れてしまい、令和7年5月中旬に思い出してようやく見ることができました。ニリンソウやシロバナエンレイソウの花が見られる時期と重複していますが、クルマバツクバネソウは個体数が少ないせいか、花期は2週間ほどと短いようです。

クルマバツクバネソウは、名前のとおり、車輪のように輪生する葉と、正月の羽子板遊びで使う羽子に似た花の形が特徴的です。個体差はありますが、草丈は成長して50cmほど。シュロソウ科の植物らしく内地のものは個体が大きく丈夫な見た目ですが、町内でみかけたものは大きくても草丈30cmほどで、どちらかといえば繊細でした。

葉は全縁の披針形で、長さ5~10cmほどのもの6~8枚が茎に直接付き輪生します。直立する茎の頂部から細長い花柄を伸ばし、頂部に淡い

黄緑色の花を上向きにつけます。花びらにみえる部分は外花被片と呼ばれる萼の一種で4枚、その内側に極めて細くカールのかかった内花被片が4枚。雄しべは糸状のものが8本ほど立ち上がり、黄色い葯の帯(葯隔)が目立ちます。花の中央には黒色の丸い子房があり、その頂部から4本の細い花柱が伸び、結実すると黒紫色の丸い果実がつきます。

【本庁】生涯学習課生涯学習グループ
社会教育士 田代 ☎42-2487



クルマバツクバネソウ(有明)

生涯学習

穂別図書館

《展示『数の本』》

私たちの身近にある『数字』に関する本を集めてみました。書名に数字が入っている本、数を数える本などご紹介します。

関連する本を展示します。

※展示されている本は貸出可能です。

◇期間：5月1日(金)~31日(日)

《移動図書館》

◇ケアハウス：20日(水)12時30分~

《5月休館日》

7日(木)、8日(金)、9日(土)、10日(日)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

《開館時間》

令和8年4月1日(水)より、開館時間が変更となります。

◇開館時間：午前9時30分~午後5時

《利用案内》

図書館の本は、利用登録によって、どなたも借りることが出来ます。

貸出期間は2週間です。開館時間外でも、返却ポストで好きな時間に返却出来ます。

返却が遅れるときは、カウンター窓口、お電話で延長手続きが出来ます。



《蔵書検索》

穂別図書館、まなびランド図書室の蔵書を、インターネットで検索できます。

詳細はお問い合わせください。

《問い合わせ》

むかわ町立穂別図書館

☎45-2396

穂別恐竜博物館 令和8年5月の予定

休館日 | 7日(木)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

町民無料入館日 | 15日(金)
「国際博物館の日」



※むかわ町内に在住、もしくは、むかわ町内の学校に通う小学生・中学生・高校生は、いつでも穂別博物館を無料で見学できます。(小学生未満はいつでも無料です)

文芸欄

※広報むかわへの原稿提出締切は毎月末日となっております。

短歌

むかわ短歌会選

雛壇にあられも飾り父母恋し
もう一度会ってしかられたいよ

早恵子

明けはじむ空ふるわせて遠吠えの
犬よ君にも寒さきつい

和子

あの頃は我らの町に産科あり
友は車で陣痛こらえ

博子

冷水で手は洗えよとそのむかし
教育長い今も脳裏に

譲一

ああうまい外の空気を吸ふ叔父の
退院の日の春の風花

福恵

短歌

原始林「むかわ支部」選

我町もリーダー替はりて春迎へ
清流はそそぐ大海原に

靖子

知人より譲り受けたる鉄瓶の
湯のまろやかさに人柄かさぬる

靖子

短歌

より優れ 十一の椅子に 注ぐ視の
朝のけしきは 夕に風起ち

藤夫

川柳

題名 桜
見事さが時にせつない櫻花
桜ひらひら涙ホロホロあなた思慕
桜木が打ち首されたその根っこ

逸馬

俳句

鷗川俳句会選

辛い日々やつと抜け出し二月尽
神代より絶えぬいさかい春疾風

いち葉

落のとうこの先歩む道標

慧舟

やつと言ふ親への感謝卒業子

静子

果つるまで白きを誇る忘れ雪

しんこ

春近し書かねば忘る回覧板

蒼花

一人とて生きる術あり忘れ雪

登志女

晩春にすくつと立つや樽前山

敏子

忘却は常のことなり日脚伸ぶ

湧水

道に沿ふ斜面にひとつ路の臺

由紀子

春時雨メタセコイアの村に住む

美栄子

改札

中三 結愛

穂別俳句

calligraphy

宮川 叶明さんの作品

小三 柳芽菜花

とつても可愛らしい
ブロッコリーが芽吹きました。

佐々木 萬翠評

門村 結衣さんの作品

かかれ 栄光の門出

新緑の季節、心機一転の
スタートです。

佐々木 萬翠評

土田 結愛さんの作品

中三 改札

画から画へのつながりを意識
して躍動感のある作品です。

久保田評

伏木 智穂さんの作品

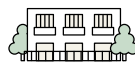
小四 昔

筆の入り・トメがよくできて
います。名前も上手になってきて
います。

久保田評

鷗川地区 穂別地区

- ・大 原(A-101号・2LDK)
- ・緑 ケ 丘(1-7号・2LDK)
- ・緑 ケ 丘(55-184号・1DK)
- ・緑 ケ 丘(2-32号・3LDK)
※中堅所得者向け
- ・柏 南(1-4号・3LDK)
- ・柏 南(4-19号・3LDK)
- ・柏 南(5-25号・2LDK)
- ・柏 南(C-7号・1LDK)



- ・柏 南(C-8号・1LDK)
- ・柏 南(B-11号・3LDK) ※中堅所得者向け
- ・富内中央(1-1号・3LDK)
- ・富内中央(5-13号・2DK)
- ・富内中央(4-12号・3LDK) ※中堅所得者向け
- ・双 葉(1-3号・3LDK) ※中堅所得者向け
- ・双葉特公賃(A-2号・3LDK) ※中堅所得者向け
- ・双葉中央(1-1号・3LDK) ※中堅所得者向け

申込み・問い合わせ

【本庁】経済建設課技術グループ ☎42-2427
【支所】経済建設課建設グループ ☎45-2117

公営住宅入居者募集
申込はお早めに!!
▼申込期限 5月15日(金)



発行
編集

むかわ町 〒054-8660 北海道勇払郡むかわ町美幸2丁目88番地
☎0145(42)2411(代) / FAX.0145(42)2711
http://www.town.mukawa.lg.jp
✉ johobosai@town.mukawa.lg.jp

穂別総合支所 北海道勇払郡むかわ町穂別2番地1
☎0145(45)2111(代) / FAX.0145(45)3048
読み終えたら綴じて保存して下さい。
きつと今後お役に立つときがあります。



4月25日にリニューアルオープンをした博物館。
町中が恐竜・化石に彩られています。
また、むかわ町復興拠点施設整備事業Ⅱでは、
エリアデザインを策定しました。



NO
37

まちなか再生にむけて



穂別地区 | むかわ町復興拠点施設整備事業Ⅰ

まち全体がリニューアルの舞台に!

博物館のリニューアルオープン前から穂別地区市街地には博物館をPRする、のぼりやバナーフラッグ、ポスターを設置していましたが、博物館リニューアルオープンを盛り上げるために、苫小牧地区法人会より市街地のタペストリーの設置を、むかわ町と包括連携協定を締結しているAOAO SAPPOROの水族館内には、のぼりを設置していただきました。

多くのご協力により、町内外を問わず、博物館リニューアルオープンに彩られています!



鶴川地区 | むかわ町復興拠点施設整備事業Ⅱ

「エリアデザイン」を策定しました。

北海道胆振東部地震からの創造的復興・創生の実現に向け、人口減少や少子高齢化を見据え、「共創」によるまちの魅力を磨きながら、まちなか再生の実現を目指す「エリアデザイン」を令和8年3月に策定しました。

これまで、町民説明会やパブリックコメントを実施し、町民の皆さまの意見を取り入れたグランドデザインの指針となります。

「エリアデザイン」の詳細は、町公式ホームページをご覧ください。
(<http://www.town.mukawa.lg.jp/5765.htm>)



▲町公式HPはこちら

公式SNSアカウント名「むかわ町穂別博物館NEWプロジェクト」


ホッピー


特設HP


Instagram


X(旧Twitter)


Facebook


ホリたん