

広報むかわ

# MUKAWA



みんなで、  
笑顔で、



◎COVER

2026 Arimori Cup マラソン大会

## スポーツ大会結果

### バドミントン 第27回苫小牧地区小学生ABCバドミントン大会

- と き／令和8年5月3日(日)
- ところ／苫小牧総合体育館



Cの部  
男子シングルス  
第3位  
高田 千樹朗さん

苫小牧総合体育館にて6月27～28日にかけて行われる、第27回ダイハツ北海道小学生ABCバドミントン大会に出場します。

### 柔道 第23回北海道小学生学年別柔道大会

- と き／令和8年5月17日(日)
- ところ／千歳市開基記念総合武道館



5年生  
50キロ超級  
優勝  
露木 永翔さん

広報むかわはこちらからも  
ご覧いただけます。



無料広報誌配信アプリ  
「マチイロ」  
(各種外国語に対応しています)



町公式ホームページ  
広報誌掲載ページ

<https://www.town.mukawa.lg.jp/5099.htm>

むかわ町公式LINEの  
登録と受信設定を  
お願いします。



町ではむかわ町公式  
LINEアカウントから様々  
な情報を発信しています。

## 人口と世帯

(令和8年5月末)

総数	▶ 7,124人 (対前月比: 67人増)
男性	▶ 3,609人 (同: 50人増)
女性	▶ 3,515人 (同: 17人増)
鷗川地区	▶ 5,120人 (同: 70人増)
穂別地区	▶ 2,004人 (同: 3人減)
世帯数	▶ 4,131世帯 (同: 76世帯増)

### 死亡事故ゼロへの願い

死亡交通事故ゼロ日数

0706

## contents : もくじ

- 3 力を合わせてカラマツ250本植樹 マザーズフォレスト町民植樹祭
- 4～5 第22回 Arimori Cupマラソン大会開催
- 6 令和9年度採用 むかわ町職員採用資格試験
- 8～9 NEWS(穂別恐竜博物館 来場者3万人を達成 他)
- 10 むかわ町 地域おこし協力隊 隊員のご紹介
- 12 むかわ町 鷗川厚生病院の内視鏡検査について
- 14～15 インフォメーション(自衛官等募集案内 他)
- 18～19 健康カレンダー、健康ガイド
- 20 7月の診療案内(苫小牧保健所事業、町内事業 他)
- 23 文芸欄
- 24 むかわ町 子育て支援情報

2026  
July  
7  
No.243

### ふるさと 納税寄附

寄附件数・寄附金額  
(令和8年5月1日～5月31日)  
**2,636,000円**  
129件

令和8年度累計  
**3,875,500円**  
205件

力を合わせてカラマツ250本植樹

# マザーズフォレスト町民植樹祭

植樹祭は、自然環境の保全や森づくりへの関心を高めてもらおうと、穂別ふるさとの森づくり実行委員会が主催、今回で32回目を迎えました。

参加者はスコップでの穴掘りや苗木植えなど作業を分担し、声を掛け合って穴の深さを調整するなど、汗を流しながら精力的に作業を進めました。

旧穂別町では平成5年(1993年)、毎日新聞社主催の文化事業に協力する形で、マザーズフォレスト賞を創設、これまで5名が受賞し、受賞者には植林と森林を育てる権利が贈られます。今回の町民植樹祭にも昨年に引き続き第1回受賞者の作家・奥泉光さんと、第5回受賞者の元マラソンランナー有森裕子さんが参加し、他の参加者と交流しながら植樹を行いました。同植樹祭ではこれまで、トドマツやアカエゾマツなど合わせて14,000本以上を植樹し豊かな森づくりを進めています。



作業を行う有森さん



今年もゲスト参加された奥泉さん



多くの参加者が懸命に植樹を行いました

マザーズフォレスト町民植樹祭が5月23日、  
穂別茂別地区町有林で開かれ、  
子どもから大人まで約60人が参加し、  
カラマツの苗木250本を植樹しました。



第22回Arimori Cupマラソン大会が5月24日、穂別リバーサイドパーク「Arimori Road」で開催されました。



# 第22回 Arimori Cup マラソン大会開催



大会運営を担った子ども実行委員

この大会は、オリンピック女子マラソンで2度のメダリストとなった有森裕子さんと共に、有森さんが提唱する「よろこびを力に」を基本コンセプトに、「くじけず、あきらめず、がんばる」ことの素晴らしさを学び、体感することを目的に2002年から開催されています。また、穂別小学校と穂別中学校の児童生徒による子ども実行委員により運営され大人がサポートするという他に類を見ない大会でもあります。

2種目7部門(親子の部3km、個人の部小学生男女3km、一般男女3km、5.2743km)が行われ、今年は3歳から90歳までの141名が参加し、累計参加者数は5,637名になりました。時折強い風が吹くコンディションとなりましたが、ランナーたちは「よろこびを力に」の合言葉を胸に、最後までそれぞれの目標に向かって粘り強い走りを見せました。



自然豊かなコースを駆けるランナー



表彰台での記念撮影

表彰式では各部門の上位3名(組)が表彰されたほか、有森さんらが審査員を務める「くじげず、あきらめず、がんばった人」に贈る「Arimori Cup賞」は3名に贈られました。また、子ども実行委員が中心となって参加者や来場者に対し募金活動を行い、寄せられた募金は、有森さんが代表を務め、紛争地等におけるスポーツや教育振興など幅広い支援を行う認定NPO法人HEARTS of GOLDに贈られました。



閉会式で有森さんは、「子ども実行委員が運営しこの規模での大会が20年以上続いていることを嬉しく思います」と感極まりながらあいさつ。「この大会がこれからもずっと続くよう、新しいことも取り入れながら発展させていきたい」と抱負を語りました。

# このまちで働こう

令和9年度採用 むかわ町職員採用資格試験

北海道LOVE  
Uターン歓迎



むかわ町恐竜PRキャラクター「恐竜ホリたん」

## 受験要件

高校・短大・専門学校・大学卒  
(来春卒業予定含む)

## 募集人数 及び職種

一般事務職/若干名:35歳以下(平成3年4月2日以降に生まれた方)  
技術職(建築)/ 1名 :45歳以下(昭和56年4月2日以降に生まれた方)  
技術職(林業)/ 1名 :45歳以下(昭和56年4月2日以降に生まれた方)  
社会福祉士 / 1名 :45歳以下(昭和56年4月2日以降に生まれた方)

## 申込期日

令和8年8月7日(金)まで  
【消印有効】

## 申込先

総務財政課総務グループ  
TEL.0145-42-2411

受験年齢上限  
拡充しています!

詳細はこちら  
むかわ町HPにて「採用」で検索してください。



## 地域貢献

令和8年4月15日

・株式会社いすゞ  
北海道試験場



社員の皆さんに町道米原7号のゴミ拾いを行っていただきました。長時間にわたる環境美化活動に感謝します。ありがとうございました。

令和8年5月18日

・むかわ町商工会女性部  
(部長 前田 保子 様)



都市公園「鶴川の泉」(苦小牧信用金庫鶴川支店横)花壇の花植えをむかわ町商工会女性部の皆さんに行っていただきました。花壇に植えられた花は有限会社ササキ産業様から寄贈していただきました。ありがとうございました。

令和8年5月27日

・穂別地区老人クラブ  
・穂別診療所を守る会



穂別診療所前庭の草取りに22名が参加しました。大きく伸びたスギナに苦戦しながらも協力して作業していただきました。ありがとうございました。

## 寄附

令和8年5月25日

・株式会社米澤電気商会  
(代表取締役会長 米沢 勝也 様、  
代表取締役社長 山本 敦子 様)

寄附金 1,000,000円



温かいご厚志に感謝するとともに趣意に沿うよう活用させていただきます。ありがとうございました。

## 入札結果情報

※契約金額には消費税が含まれています

工事等名(入札日/令和8年5月27日)	契約金額	事業者	金額
花岡地区排水路整備工事 ●鶴川地区:契約締結日の翌日~令和9年3月19日	56,243,000円	株式会社小金澤組 むかわ本店	3,410,000円 株式会社進興工業 むかわ支店
米原地区排水路整備工事 ●鶴川地区:契約締結日~令和9年3月10日	57,640,000円	相互建設株式会社	2,541,000円 株式会社矢野電器
鶴川中学校屋上防水改修工事 ●鶴川地区:契約締結日~令和8年9月24日	90,310,000円	株式会社遠藤組穂別支店	2,530,000円 株式会社矢野電器
庁舎間無線通信設備解体工事 ●両地区:令和8年6月3日~令和8年10月30日	18,040,000円	佐々木電気株式会社	28,050円 有限会社ジョイフルショップオオエ
二宮地区水道整備工事 ●鶴川地区:令和8年6月3日~令和8年12月21日	60,500,000円	株式会社進興工業 むかわ支店	2,574,000円 北海総研株式会社
鶴川地区検満メーター取替工事 第1工区 ●鶴川地区:令和8年6月3日~令和8年12月10日	3,399,000円	株式会社米澤電気商会	4,862,000円 有限会社幸起測量設計
鶴川地区検満メーター取替工事 第2工区 ●鶴川地区:令和8年6月3日~令和8年12月10日	3,410,000円	株式会社進興工業 むかわ支店	6,644,000円 株式会社ホクスイ設計コンサル
鶴川地区検満メーター取替工事 第3工区 ●鶴川地区:令和8年6月3日~令和8年12月10日	3,410,000円	株式会社進興工業 むかわ支店	2,200,000円 ホシザキ北海道株式会社苫小牧日高営業所
穂別地区検満メーター取替工事 第1工区 ●穂別地区:令和8年6月3日~令和8年12月10日	2,541,000円	株式会社矢野電器	
穂別地区検満メーター取替工事 第2工区 ●穂別地区:令和8年6月3日~令和8年12月10日	2,530,000円	株式会社矢野電器	
公営塾デジタルフルカラー複合機賃貸借 ●鶴川地区:納入期限 令和8年6月1日	28,050円	有限会社ジョイフルショップオオエ	
公営住宅アスベスト調査業務 ●両地区:令和8年6月1日~令和8年8月14日	2,574,000円	北海総研株式会社	
穂別ダム堆砂測量及び堤体変位測量業務 ●穂別地区:令和8年6月3日~令和9年1月20日	4,862,000円	有限会社幸起測量設計	
公共下水道事業認可計画変更設計業務 ●鶴川地区:令和8年6月3日~令和9年3月10日	6,644,000円	株式会社ホクスイ設計コンサル	
ホテル四季の風厨房機器購入 ●鶴川地区:納入期限 令和8年7月31日	2,200,000円	ホシザキ北海道株式会社苫小牧日高営業所	

イベント  
お知らせ  
情報

問合せ先:むかわグルメフェスタ実行委員会事務局(むかわ町経済建設課商工観光戦略グループ) ☎42-2416

第12回 産地直売!~むかわグルメフェスタ in オータム 開催のお知らせ

むかわ町の秋の味覚を満喫できる「むかわグルメフェスタ」を、今年も開催いたします。

むかわグルメの出店のほか、魅力満載のステージイベントを予定しています。

ご家族みなさまで楽しめる内容となっておりますので、ぜひ会場へお越しください!



日時:令和8年9月13日(日) 9:30~15:00  
会場:むかわ町役場駐車場

イベント  
お知らせ  
情報

問合せ先:鶴川ししゃもファミリー駅伝大会実行委員会事務局(むかわ町役場経済建設課 商工観光戦略グループ) ☎42-2416

第18回 鶴川ししゃもファミリー駅伝大会2026 開催のお知らせ



この機会しか走れない!

いすゞ北海道試験場のテストコースで、駅伝・マラソン大会を開催いたします。

参加者全員に特産品の参加賞もございますので、ご家族やご友人、職場のお仲間、愛犬と一緒にぜひご参加ください!

大会概要

開催日:令和8年10月18日(日)  
会場:いすゞ北海道試験場テストコース  
(むかわ町米原489)

実施種目:マラソン:1.5km(親子ペア)、3km、5km、  
1km(ドッグペア)  
駅伝:8km、17.6km ※駅伝は4人1チーム

エントリー

右の二次元バーコードからお申し込みます。  
※申込期限は8月14日(金)までです。  
例年よりも期限が早まっておりますので、早めのエントリーをお願いします。

RUNET 申込ページ ▶



お問合せ

その他の大会情報はむかわ町ホームページをご覧ください  
か、実行委員会事務局までお問い合わせください。



問合せ先:生涯学習課生涯学習グループ ☎42-2487

イベント  
お知らせ  
情報

「むかわ町×プレス工業 ランニング教室」開催のお知らせ

プレス工業株式会社の陸上競技部の皆さまを講師に迎え、走ることの楽しさや正しいランニングフォーム、「速く」走るコツを体験して学べるランニング教室を開催します。子どもから大人まで、ぜひお気軽にご参加ください。

開催日時:8月8日(土)・10:00~12:00(9:45~  
受付開始)

会場:鶴川中央小学校 グラウンド  
(雨天時は鶴川中央小学校体育館で開催)

対象・定員:・一般の部:中学1年生~大人・子どもの部:4歳~小学6年生/各部につき、先着20名ずつ※小学生未満の方は、保護者の方の付き添いが必要です。※穂別地区のお子様や保護者を対象に、穂別小学校より送迎車両をご用意しています。

参加料:無料

申込み:申込みフォームからご応募  
いただくか、お電話にて  
申し込みください。

申込み期日:7月1日~7月22日



## 穂別恐竜博物館 来場者3万人を達成

今年4月25日にオープンした穂別恐竜博物館が、開館からおよそ1か月で来場者数3万人を達成しました。

5月24日、札幌から訪れたという政村仁教さんとそのご家族が3万人目の来場者となり、セレモニーとして、記念撮影や記念品の贈呈が行われました。リニューアル後の博物館に来たのは初めてで化石やレプリカなどの大型展示を楽しんだとのこと。

5月の連休には1日で3000人を超える日もあるなど、穂別恐竜博物館の来場者数は想定以上のペースとなっています。



桜井館長と政村さん家族の記念撮影

## 鵜川中央小・穂別小で田植え体験 地域住民と交流し農業を学ぶ

鵜川中央小学校と穂別小学校で田植え体験学習が行われ、子どもたちが地域の協力を受けながら農業や食の大切さを学ぶ貴重な機会となりました。

鵜川中央小学校では5月26日、JAむかわ青年部の協力のもと4年生の児童39名が「ななつぼし」を植えました。水田は栗原真宣さんから借り受けたもので、子どもたちは安全に注意しながら作業を進め、JAの青年部員から「もっと深く植えよう」「どんどん植えて」と声を掛けられながら、手際よく苗を植え付け。児童からは「楽しい・まだまだやりたい」といった声が聞かれました。

田植え体験の様子(穂別小学校)



田植え体験の様子(鵜川中央小学校)

穂別小学校では5月27日、5年生の児童6名が参加し、中村由美さんの水田の一部を借り受けて田植えを行いました。子どもたちは、教頭先生とともに素足で田んぼに入り、互いに声を掛け合い助け合いながら苗を一本ずつ丁寧に植え付けていきました。作業を終えた児童からは早くも「秋には稲刈りもしたい」と収穫を楽しみにする声が聞かれました。

## 「春の寄せ植え講習会」を開催

4月29日、3年目となる「みんなの生涯学習事業・春の寄せ植え講習会」を開催しました。

鵜川地区13名・穂別地区10名、計23名にご参加いただき、直径20cmほどの鉢に5苗ほど植え込む寄せ植えを1時間ほどで作成しました。苗の方向や鉢の向きなどに注意しながら植え込み、隙間の埋め込み方などを教わりながら、とても和やかな雰囲気の中で楽しんで行うことができました。完成した寄せ植えは玄関やお部屋に飾って楽しんでもらいたいと思います。12月にはドライフラワーを使った「リース講習会」を予定しています。ぜひまたご参加お待ちしております。



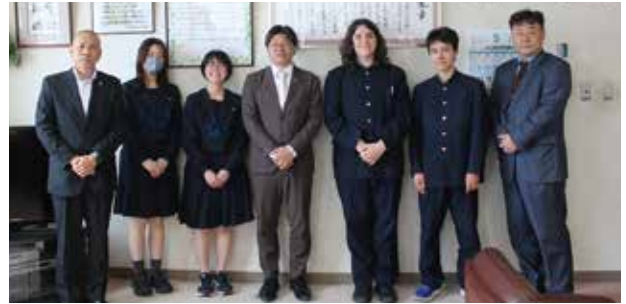
## 新たな環境で学ぶ 鷗川高校留学生と地域高2留学生が来庁

鷗川高校は外国人留学生2名と「地域高2留学制度」による生徒2名を受け入れ、それぞれ4月から学校生活を送っています。

外国からの留学生であるミイカ・ヤマグチさん(フィンランド)は父親が日本人、母親がフィンランド人でインターナショナルスクールで日本語を学んでいるという背景があり、デイグナン・オクタビアスさん(オーストラリア)は以前から日本で生活に興味を持ち今回の留学を決めました。

都市部の高校生が地方で1年間を過ごす「地域高2留学制度」による留学生、米田千秋さん(横浜修悠館高校、横浜市)は、日高に知人がいる縁から鷗川高校への留学が実現し、学業に加え、軽音楽部に入部してバンドを組み活動する予定です。中川未羽さん(大宮光陵高校、さいたま市)は将来北海道で教員になることを目指していて、部活動は吹奏楽部に入部することです。

4名は5月7日に町長を表敬訪問し、高校で学び、むかわ町で生活するうえで期待すること、挑戦したいことなどを熱心に語りました。



(写真左から)石川教育長、米田さん、中川さん、栃丸町長、オクタビアスさん、ヤマグチさん、志鎌校長

## 地方創生伴走支援自治体(第2期自治体)に継続決定しました

昨年度に引き続き、今年度も国による地方創生伴走支援自治体(第2期自治体)にむかわ町が選定され、むかわ町担当支援官3名についても昨年度に引き続き継続して支援いただくことになりました。

継続支援の決定を受け、第1回目の現地訪問(4月24日～25日)では、むかわ町穂別恐竜博物館オープニングセレモニーに出席するなど、今年度の活動がスタートしています。また、5月13日(水)には、栃丸町長が財務省(東京都)を訪問し、むかわ町担当支援官3名へ着任挨拶を行うとともに、意見交換を実施しました。



昨年度(第1期)の伴走支援では、定期的な現地訪問により、実際にむかわ町の現状を見ていく中で、第2次むかわ町まちづくり計画(後期基本計画)策定や、鷗川地区エリアデザイン策定に際し、幅広い知識や経験に基づく多くの助言をいただきました。

今年度も現地訪問やオンライン会議を通じて連携を図りながら、まちが抱える課題の解決に向けた取り組みを進めます。

※左から財務省宮下支援官、栃丸町長、文部科学省佐藤支援官、国土交通省亀井支援官

## 地域おこし協力隊の委嘱を行いました

むかわ町地域おこし協力隊として新たに星山柊翔さんが委嘱され、6月1日に委嘱状交付式が行われました。

星山さんはこれまで情報関連の企業で業務に従事していて、これまで培ったIT分野の経験を生かせる地域おこし協力隊の活動に関心を持ち今回応募されたとのこと。今後、NPO法人margeに所属して、地域のITサポート、地域事業者のIT支援やプログラミング学習支援など幅広く活動していきます。星山さんはIT技術を活用できるよう「様々な世代と関わり支援していきたい」と今後への抱負を語りました。



委嘱を受けた星山さん(写真中央)

## むかわ町

# 地域おこし協力隊 隊員のご紹介

### 地域おこし協力隊とは

地域おこし協力隊は、都市地域から過疎地域等の条件不利地域に住民票を異動し、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PR等の地域おこし支援や、農林水産業への従事、住民支援などの「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住・定着を図る取組です。

隊員はむかわ町からの委嘱を受け様々な活動をしており、任期はおおむね1年から3年です。むかわ町では現在11名の隊員が活動しています。今回は今年度着任した1年目の隊員3名をご紹介します。

### 教育分野

のぶさだ ひさし

## 信定 寿 隊員

令和8年4月着任

出身地：北海道江別市  
活動場所：むかわ公営塾

経歴：大学卒業後、病院事務総合職として病院運営や経営に携わる  
活動内容：公営塾の運営に携わり、鶴川中学校、鶴川高校の生徒などに対する勉学の指導、進路指導、進学・就職活動の補助  
活動の抱負：他職種からのチャレンジですが、自身の進学・就職経験等を活かしつつ、生徒達が良い選択をできるように頑張ります。お気軽に公営塾(ムベツ館)に来てください♪



### 企業研修型

つるまき もえか

## 鶴巻 萌花 隊員

令和8年4月着任

出身地：北海道石狩郡当別町  
活動場所：まちまかない株式会社スクラム

経歴：専門学校卒業後、地域おこし協力隊に着任。専門学校在学中より恐竜作家として活動を開始し、穂別恐竜博物館でも使用されているロゴデザインや博物館PRポスターなどを手がける。  
活動内容：まちの魅力発信・むかわ町穂別恐竜博物館の情報発信を目的としたSNS運用、デジタルアート制作とハンドメイドの技術を生かした商品開発・イベント企画  
活動の抱負：むかわ町穂別恐竜博物館の魅力やむかわ町ならではの地域資源を多くの方に知っていただけるよう、情報発信や商品開発を通じて地域のにぎわいづくりに貢献してまいります。SNSを通して情報発信をしています！ぜひフォローをよろしくお願いします。



### 農業分野

おおつか しゅうへい

## 大塚 修平 隊員

令和8年4月着任

出身地：北海道札幌市  
活動場所：前田農園、豊城ファーム研修農場

経歴：大学卒業後、建設業や家具製造業でものづくりに携わる  
活動内容：先進農家での長期研修及び研修農場においてトマト、レタス栽培の実践的研修  
活動の抱負：農家さんの元で技術や知識を身につけ、そこで得た知識を研修農場で活かし、新規就農するために日々精進していきます。



厚生労働省委託事業  
通年雇用人材育成事業

## 季節労働者の皆さまの資格取得を支援します!!

受講料 **無料**

《 対象者：むかわ町にお住いの通年雇用化を目指す季節労働者の方 》

#### ▶ 技能講習 (全14講習)

- ・小型移動式クレーン・玉掛け
- ・フォークリフト・車両系建設機械(整地等)
- ・車両系建設機械(解体用)・不整地運搬車
- ・高所作業車・各作業主任者 ほか

#### ▶ 試験対策講習

- ・施工管理技士(土木、造園 ほか)
- ・第二種電気工事士(個別指導)
- ・二級ボイラー技士(通信講座)
- ・危険物取扱者(通信講座)
- ・簿記3級(通信講座)

#### ▶ 助成金制度

大型特殊免許 **8割助成!**  
中型・大型免許 **6割助成!**



詳細はホームページへ!

東胆振 通年雇用 🔍

東胆振・日高・平取地域通年雇用促進支援協議会

☎0144-34-5521

<<<LINEの友だち登録もお願いします!

(有料広告)

# 第8期



## むかわ町まちづくり委員会の活動が始まりました

むかわ町のまちづくりや地域活性化を推進するため「第8期むかわ町まちづくり委員会」の活動がスタートし、4月30日に開催した第1回むかわ町まちづくり委員会で、柘丸町長より委嘱状の交付を行いました。

今後、各事業の推進に係るワークショップを行いながら、むかわ町のまちづくりについて議論を行います。



### 第8期まちづくり委員会の主な活動内容

- (1) 第2次むかわ町まちづくり計画(後期基本計画)の推進について
- (2) むかわ町かまちづくり計画の推進について
- (3) その他まちづくりに関する施策(ワークショップ等の実施)について

氏名(敬称略)〈鶴川地区11名、穂別地区7名〉			
明河	怜志	小林	佳樹
阿部	佳奈	佐々木	義隆
阿部	愛美	志鎌	正人
植松	薫	千葉	理花
大沼	まゆみ	早瀬	千佳
岡田	憲太郎	富士野	周平
岡松	諒	星野	研一
葛西	勇太	宮崎	健司
嘉藤	柊	八倉	歩

**期間限定** ◆お申込み期間 **2026年8月31日(月)まで**  
**新規でお預入れいただく方**

## ほくしんプレミアム定期預金

- お預入金額 **100万円以上 3,000万円以内**
- ご利用いただける方 **1万円以上出資**  
 いただいている組合員の方  
※組合員についてはご契約時の加入も可能です。

**1年定期**  
**0.525%**  
店頭金利 +0.05%

**3年定期**  
**0.650%**  
店頭金利 +0.10%

**5年定期**  
**1.0%**  
店頭金利 +0.40%

**店頭金利にプレミアム金利上乗せで おトク!!**

※上記適用金利は2026年5月25日現在の店頭金利をもとに表示しております。  
 お取扱い期間中店頭金利が変更となった場合は、お預入日における変更後の店頭金利をもとにした適用金利となります。

**好評お取扱い中!!**

### 年金優遇定期預金

募集総額 **10億円** | お申込み期間 **2026年9月30日(水)まで**

期間中であっても募集総額に達した場合はお取扱いを終了させていただきます。

当組合で新たに公的年金のお受取を指定される方

預入期間 **1年** | **初回適用金利 1.0%**

**新たなご資金でのお預入れ**

満期継続時は通常の年金優遇定期預金となります。  
満期を迎えてもおトク!!

**ほくしん年金優遇定期預金**

ほくしんで年金をお受け取りいただく、金額の上限なく金利を優遇させていただきます。

お預入金額 **上限なし** | 店頭表示金利 **+0.20%** 上乗せ

※商品内容は2026年6月現在。お取扱条件は金融情勢により都度見直しております。

ご来店お待ちしております 詳しい商品内容はホームページをご覧ください、当店までお気軽にお問い合わせください。

**北央信用組合 鶴川支店**

〒054-0042 勇払郡むかわ町美幸1丁目23番地  
**TEL.0145-42-2248**  
 ●窓口/9:00~11:30・12:30~15:00 ●ATM/8:30~17:00(土日祝を除きます)

(有料広告)

# むかわ町鶴川厚生病院の内視鏡検査について

当院では、令和7年8月より消化器内視鏡学会専門医の採用により、これまで十分に対応できなかった内視鏡検査を拡大しております。



担当医 総合診療科 部長 松浦 一郎

(1997年和歌山県立医科大学卒)

【資格等】外科学会専門医・消化器内視鏡学会専門医・日本がん治療認定医

## 導入システム

当院は富士フィルム社の内視鏡システム(ELUXEO8000システム)を令和8年1月に導入しており、最新のシステムで内視鏡検査を受けることができます。

## 内視鏡検査(原則、予約制になります。☎42-2033)

### ①胃カメラ(上部消化管内視鏡検査)

【対応日】月～金曜日の午前

【対象者】外来患者・人間ドック(生活習慣病予防健診)受診者

【その他】外来患者については、ご希望があれば、鎮静剤を使用し眠りながら検査を受けることもできます。

### ②大腸カメラ(下部消化管内視鏡検査)

【対応日】水曜日・金曜日の午後

【対象者】外来患者(人間ドック等健診の再検査・精密検査を含む)

【その他】ご希望があれば、入院(1泊2日)による検査も可能です。また、胃カメラ同様、ご希望があれば、鎮静剤を使用し眠りながら検査を受けることもできます。

### ③内視鏡手術

内視鏡手術には上部・下部内視鏡(いわゆる胃カメラ・大腸カメラ)を用います。内視鏡の鉗子口からスネアと呼ばれる鋼製ワイヤやITナイフなどの高周波メスを挿入し、早期のがんや腺腫と呼ばれる良性腫瘍を切除します。

胃や大腸などの消化管の中から操作しますので、患者さんのお腹にはいっさい傷がつかず、また切除部は粘膜の一部のみですので、術後の後遺症も非常に少ないことが最大の利点です。

内視鏡手術は、大きく分けて、①内視鏡的ポリプ切除術(ポリペクトミー)、②内視鏡的粘膜切除術(EMR)、③内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)、の3つがあります。

内視鏡手術の詳細は、担当医または外来看護師へお問合せください。

## 石破前内閣総理大臣が穂別診療所を視察しました

石破前内閣総理大臣が、令和8年4月25日に、穂別診療所に来所され、へき地医療の現状について視察されました。

夏目所長から穂別地区での医療需要や、2次医療圏との連携、地域包括ケアでの医療とのかかわり、救急転送体制や、町(保健介護課)との連携など説明され、穂別地区で行っている、医療の拠点としての役割を共有しました。



あなたの悩みに  
コタエを出します

面談 電話  
**完全無料**

相談予約  
ダイヤル **0144-35-8373**  
平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)  
土曜 10:00~13:00

気軽に  
電話で相談 ☎ **011-281-8686** 1回15分  
相談無料

ハロー弁護士相談 月~金曜日10:00~16:00(祝日・年末年始は除く)

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

※掲載の時間や相談方法は予告なく変更する場合がございます。

(有料広告)

サマージャンボプレミアム12億円  
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

プレミアム: 1枚 500円  
ジャンボ・ミニ: 1枚 300円

**6月30日(火) 3種類同時発売!**

発売期間 6/30(火)~7/31(金)

公益財団法人北海道市町村振興協会

気象台からの  
お知らせ

# 「洪水の情報が新しくなります」

5月29日から防災気象情報が変わります。河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮の情報について5段階の警戒レベルに整合させ、警戒レベル4相当の情報として危険警報を新設し、情報名称そのものに警戒レベルの数字を付けて発表します。



河川氾濫に関する情報は、洪水予報河川である鵜川と沙流川を対象とし、河川ごとに氾濫の危険度を伝える情報となり、特別警報が新設されます。また、中小河川の河川氾濫などに関する情報は、大雨の情報として発表し、洪水注意報や洪水警報の名称はなくなります。

大雨により、中小河川の氾濫や浸水害の発生で避難が必要になる状況が見込まれる際、レベル3大雨警報やレベル4大雨危険警報が発表された場合には、河川氾濫による危険度と浸水害の危険度のどちらが高まっているのか、洪水キキクルと浸水キキクルで確認していただきますよう、お願いします。



	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			



気象庁ホームページ

幸せを紡ぐ家を建てる

Website Renewal

**KOGANEZAWA  
STYLE**

0144-53-8881

〈営業時間〉10:00～17:00 〈定休日〉毎週水・木曜日

株式会社 小金澤組 住宅建築部

本社：〒059-1307 苫小牧市ウトナイ南8丁目4番8号 TEL.0144-53-8880 FAX.0144-53-8882  
本店：〒054-0042 勇払郡むかわ町美幸1丁目85番1 TEL.0145-42-2100 FAX.0145-42-3344

建設業許可 北海道知事 特-3 第61号 / 一般建築士事務所 北海道知事(附)第548号 / 宅地建物取引業許可 北海道知事 胆振(2)第1007号

(有料広告)

「募集」「イベント」「情報」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

募集

自衛官等募集案内

募集種目【一般曹候補生】

▶ 応募資格：18歳以上33歳未満の者(ただし、32歳の方は、苫小牧出張所にご連絡ください。)

▶ 受付期間：第2回試験/令和8年7月1日(水)から令和8年9月1日(火)(締切日必着)

▶ 試験日程等：1次試験/令和8年9月16日(水)~27日(日)のいずれか1日【試験種目】・筆記試験：国語、数学、英語、作文及び適性検査

募集種目【2等陸海空士(任期制自衛官)】

▶ 応募資格：18歳以上33歳未満の者(ただし、32歳の方は、苫小牧出張所にご連絡ください。)

▶ 受付期間：第2回試験/令和8年7月1日(水)から令和8年8月5日(水)(締切日必着)・第3回試験/令和8年7月1日(水)から令和8年9月7日(月)(締切日必着)

▶ 試験日程等：第2回試験/令和8年8月21日(金)から24日(月)のいずれか1日・第3回試験/令和8年9月24日(木)から30日(水)のいずれか1日【試験種目】・筆記試験(Web試験)：国語、数学、地理歴史、公民及び作文、適性検査・口述試験・身体検査

募集種目【防衛高等学校学生(一般)】

▶ 応募資格：令和9年4月1日現在18歳以上21歳未満の者(平成18年4月2日から平成21年4月1日までに出生した者)

▶ 受付期間：令和8年7月1日(水)から令和8年10月15日(木)(締切日必着)

▶ 試験日程等：第1次試験・試験日/令和8年10月31日(土)【試験種目】・筆記試験(理工学)：英語、数学、理科・筆記試験(人文・社会科学)：国語、英語、数学・社会

募集種目【防衛医科大学校】

▶ 応募資格：令和9年4月1日現在18歳以上21歳未満の者(平成18年4月2日から平成21年4月1日までに出生した者)

▶ 受付期間：【医学科】令和8年7月1日(水)から令和8年10月8日(木)(締切日必着)【看護学科】令和8年7月1日(水)から令和8年10月2日(金)(締切日必着)

▶ 試験日程等：【医学科】第1次試験・試験日/令和8年10月24日(土)【試験種目】・外国語、数学、国語、理科、小論文【看護学科】第1次試験・試験日/令和8年10月17日(土)【試験種目】・外国語、数学、国語、理科、小論文

募集種目【航空学生】

▶ 応募資格：令和9年4月1日現在【航空要員】18歳以上24歳未満の者(平成15年4月2日から平成21年4月1日までに出生した者)【海上要員】18歳以上23歳未満の者(平成16年4月2日から平成21年

の日以後において、日本国憲法、又は、その下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又は、これに加入した者

▶ 受験手続・受付期間【提出書類等】①受験申込書(最近6ヶ月以内に無帽の上半身を写したもので、本人であると確認できる縦4cm・横3cmの写真の貼ること)

※ 胆振東部消防組合消防本部に直接請求するか、胆振東部消防組合ホームページからダウンロードしてください。(http://iburi119.sakura.ne.jp/)

②エントリーシート(自筆で記入し、受験申込書と同様に写真を貼ること)

③卒業証明書(又は卒業見込み証明書)

④学業成績証明書(最終学校のもの)

⑤自動車運転免許証の写し(取得者)

⑥受験票送付用封筒(長形3号封筒に住所、氏名を記入し110円切手を貼付)

【受付期間】：令和8年6月29日(月)~令和8年8月7日(金)・持参：土曜・日曜日、祝日除く8時30分~17時15分まで・郵送：令和8年8月7日(金)までの消印有効



胆振東部消防組合ホームページ (http://iburi119.sakura.ne.jp/)

女性消防吏員の活躍推進のためのポータルサイト (https://www.fdma.go.jp/relocation/josei\_shokuin/)



問・受 胆振東部消防組合消防本部 総務課 〒159-1601 勇払郡厚真町京町172番地の1 ☎0145-26-7100

情報 求人受付について

令和9年3月新規高卒者用の求人受付が6月1日から始まりました。

地元企業の皆様におかれましては、地元での就職を希望する高校卒業予定者全員が、早期に就職先を決定することができるよう、ぜひ積極的な「早め」の求人提出をお願いいたします。

問 ハローワーク苫小牧 学卒支援担当 苫小牧市港町1丁目6番15号 ☎0144-32-5221

情報 働きたい方のための出張相談会

働きたいと思われている方に向けた就労自立支援施設です。その他就職相談も歓迎です。「働きたい」を応援する無料出張相談会を開催します。

▶ 対象：15歳から49歳の方・ご家族 ▶ 場所：ワークプラザとまこまい(苫小牧市表町5丁目11-5 ふれんどビル3階) ▶ 内容：就労相談・就労体験ほか ▶ 日時：7月22日(水)・14時~16時(先着順・予約可)

問 とまこまい若者サポートステーション とまこまい「サポステ・プラス」 苫小牧市表町3丁目2-13 王子不動産 第2ビル6F ☎0144-84-8670

4月1日までに出生した者)

▶ 受付期間：令和8年7月1日(水)から令和8年8月28日(金)(締切日必着)

▶ 試験日程等：第1回1次試験・試験日/令和8年9月19日(土)/第2回1次試験・試験日/令和8年9月26日(土)【試験種目】・筆記試験：国語総合、国語表現、数学Ⅰ・数学Ⅱ・数学A、コミュニケーション英語Ⅰ、コミュニケーション英語Ⅱ、英語表現Ⅰ、英語表現Ⅱ及び地理歴史、公民又は理科のうちから1科目・適性検査

募集種目【予備自衛官補】

▶ 応募資格：【一般公募】18歳以上52歳未満の者【技能公募】18歳以上で保有する技能に応じ53歳~55歳未満(自衛官であった者は、自衛官である期間が1年未満の者)

▶ 受付期間：第2回試験/令和8年5月23日(土)から令和8年9月10日(木)(締切日必着)

▶ 試験日程等：第2回試験・試験日/令和8年9月12日(土)~10月4日(日)の内、いずれか1日を指定【一般公募】・筆記試験：国語、数学、地理歴史及び公民、作文・口述試験・適性検査・身体検査【技能公募】・筆記試験：小論文・口述試験・適性検査・身体検査

問 自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所 ☎0144-32-3725

募集 令和9年度採用 胆振管内町等職員採用資格試験(胆振東部消防組合)

▶ 採用職種：消防職員(深夜業務を含む交代制勤務)

▶ 採用予定人員：3名

▶ 採用予定日：令和9年4月1日

▶ 勤務地：胆振東部消防組合管内(安平町、厚真町、むかわ町)

▶ 受験資格：① 高等学校卒業以上(大卒、短大卒、専門学校卒を含む)で平成10年4月2日以降に生まれた方(来春卒業見込みの方を含む)② 普通自動車運転免許(AT限定不可)を有する方、又は、採用後、予定日までに取得できる方で、採用後、勤務署所在地に居住可能な方③ 男女を問わず、消防職員として業務が行え、健康である方

▶ 受験の方法(胆振町村会の共同試験)：【第1次試験】教養試験、作文(大卒は論文)試験、適性検査、適性試験を行います。【第2次試験】第1次試験合格者に対して面接試験を行います。(健康診断書提出)

▶ 試験日・会場・合格発表：【第1次試験】・期日：令和8年9月20日(日)・会場：室蘭市中小企業センター・住所：室蘭市東町4丁目29番1号・☎：0143-43-3619・合格発表：受験者へ10月中旬(予定)に受験者本人へ通知します。【第2次試験】第1次試験合格者に日時、会場等を通知します。 ※次のいずれかに該当する人は受験できません。・日本の国籍を有しない者・禁錮以上の刑に処せられその執行を終わるまで、又は、その執行を受けることがなくなるまでの者・当該地方公共団体において懲戒免職の処分を受け、当該処分

の2年を経過しない者・日本国憲法施行

## 納税 納税関係のお知らせ

**町税は納期限までに納めましょう。**  
7月31日は、固定資産税、国民健康保険税の第2期の納期限です。  
納期限までに忘れずに納めましょう。  
納期限を過ぎて納付すると、延滞金が発生する場合がありますので注意してください。

**町税の納付は便利な『口座振替』で！**  
●便利…納期ごとに金融機関などへ出かける手間がなくなります。  
●確実…うっかり納め忘れることがなくなります。  
●安心…納税のために現金を持ち歩く必要がなくなります。

**納税に困ったらご相談を**  
病気や失業、事業不振など、やむを得ない理由で納期限までに町税等を納付することができない場合や、一度に納付することが困難な場合は、納税相談を行っていますのでお早めにご相談ください。

**問** 【本庁】町民生活課税務G ☎42-2413  
【支所】企画町民課町民G ☎45-2112

## 運転免許講習日程／7月

講習区分・時間	7月	
優良講習 10:30～11:00	2日(木)	17日(金)
	6日(月)	21日(火)
	7日(火)	24日(金)
	9日(木)	28日(火)
	10日(金)	31日(金)
	13日(月)	
13:30～14:00	3日(金)	22日(水)
	16日(木)	27日(月)
	1日(水)	23日(木)
一般講習 10:30～11:30	8日(水)	27日(月)
	14日(火)	29日(水)
	22日(水)	
	7日(火)	30日(木)
13:30～14:30	15日(水)	
	2日(木)	17日(金)
違反講習 13:30～15:30	6日(月)	21日(火)
	10日(金)	24日(金)
	13日(月)	28日(火)
	9日(木)	29日(水)
初回講習 13:30～15:30	23日(木)	

▶講習会場：苫小牧市民文化ホール1階(ルーム1)  
▶注意事項：講習を受講する前に、警察署での更新手続きを済ませてください。免許証の受け取りは、更新手続き後概ね40日後です。講習は免許証の有効期限内に必ず、受講する必要があります。

**問** 苫小牧警察署 交通第一課免許係  
☎0144-35-0110

## 情報 7月17日は「北海道みんなの日」

1869年(明治2年)、北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道(ほっかいどう)」という名称を提案した7月17日は、「北海道みんなの日」、愛称「道みんなの日」です。  
北海道の魅力と価値を再発見し、北海道を誇りに思う心を育み、より豊かな北海道を築き上げることを期する日として平成29年に制定しました。  
この日をきっかけに、道民の皆様には北海道に愛着や誇りを持っていただき、北海道の魅力を発信する機会としていただければ幸いです。

## 情報 プロが教える!プレミアム遺言書作成講座

遺言書の専門家(司法書士)が、遺言書の基本的な書き方を分かりやすく解説します。遺言書作成体験後、法務局における保管申請についてご案内します。初めて遺言書を考える方でも、安心してご参加いただけます。  
▶日程：①令和8年7月15日(水)  
②令和8年8月19日(水)  
▶時間：9時15分～11時15分  
▶会場：札幌法務局苫小牧支局2階会議室  
▶定員：各10名  
**問・申** 札幌法務局苫小牧支局総務課  
☎0144-34-7151

## 情報 悩みごとありませんか？無料で相談に応じます

お金の貸し借り、借家、借地のトラブル、離婚、遺産相続などの相談を無料でお受けします。相談内容の秘密は守られますので安心してご相談ください。  
なお、事前に予約が必要ですので、お早めにお申し込みください。  
▶日時：令和8年7月10日(金)・午後1時30分～午後4時30分  
▶場所：穂別町民センターコミュニティールームA  
▶相談員：小寺・松田法律事務所  
**問・申** 【本庁】町民生活課ゼロカーボン推進G ☎47-7150  
【支所】企画町民課町民G ☎45-2114



## 情報 令和九年むかわ町二十歳のつどい

▶日時：令和9年1月10日(日)午後2時00分の開始を予定しています  
▶場所：四季の館たんぼぼホール  
▶対象者：平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方  
▶通知：11月中に案内はがきを発送します(むかわ町に住民登録されている新20歳の方のみ)むかわ町に住民登録がない新20歳の方で、参加を希望される場合はご連絡ください。  
**問** 【むかわ町教育委員会】  
生涯学習課生涯学習G ☎42-2487  
生涯学習課教育振興G ☎45-2113

## 情報 加藤一彩週替絵画展示

本町出身の洋画家 加藤一彩(1923～2015)の絵画作品を展示します。1作品を展示し、開催期間中に毎週作品を入れ替えて、計4作品を展示する予定です。この機会にぜひお立ち寄りください。  
▶開催日：令和8年7月1日(水)～令和8年7月31日(金)・通常13:00～20:00・夏休み期間10:00～20:00・まなびランド図書室の閉室日は展示も休室  
▶会場：むかわ町四季の館 2階まなびランド図書室/入場無料  
▶作品：【1週目】馬の追想(F50)、【2週目】森の中の詩(F25)、【3週目】夜まつり(F12)、【4週目】タイトル不明おたのしみ作品(15号)  
**問** むかわ町教育委員会 生涯学習課 生涯学習G ☎42-2487

## 情報 水道料金納付書の様式変更のお知らせ

令和8年6月から水道料金の納付書の様式が新しくなりました。水道料金の納付書について、令和8年6月発送分(令和8年4月分の水道料金)より様式が変更となり、コンビニエンスストアでのお支払いも可能となります。  
**問** むかわ町経済建設課 上下水道G ☎0145-42-2417

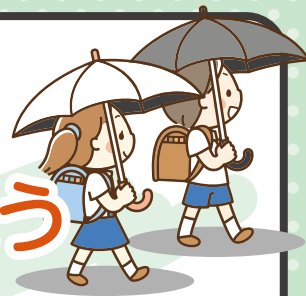


## 情報 Jアラートの情報伝達訓練試験を実施します

地震や武力攻撃などの発生に備え、情報伝達訓練を実施します。  
▶日時：7月1日(水)・11時00分  
※事前に防災行政無線、情報端末等でも周知します。諸般の事情により中止・延期となることがあります。  
**問** 広報防災対策室 ☎42-2423  
企画町民課企画管理G ☎45-2111

# ヘルスアップ情報

## 熱中症から身を守りましょう



ここ数年、北海道も非常に気温が高くなる日が長期間続くようになりました。今年の夏も暑い日が続くことが予想されていますので、熱中症に注意が必要です。

### 熱中症とは

温度や湿度が高い中で、体内の水分やナトリウムなどの電解質バランスが崩れ、体温調節機能が上手く働かなくなり、立ちくらみや頭痛、吐き気など様々な症状を引き起こす障害の総称で、最悪の場合死に至ることがあります。(図1)



重症度Ⅰ度

- 手足のしびれ
- めまい・立ちくらみ
- 筋肉のひきつり・こむらえり
- 気分が悪い、ボーッとする

**急いで応急処置を!**  
(涼しい場所で体を冷やし、水分補給を。経口補水液がおすすめ)



重症度Ⅱ度

- 頭がガンガン(頭痛)
- 吐き気・嘔吐
- 体がだるい(倦怠感)
- 意識がなんとなくおかしい

**急いで医療機関へ!**



重症度Ⅲ度

- 意識がない
- 体のけいれん
- おかしな言動
- 体が熱い・皮膚が乾燥

**すぐに救急車を!**

(図1)

### 熱中症になりにくい体づくりをしましょう

人の体は、少しずつ暑さに慣れることでサラサラの汗をかきやすくなり、体温を上手に調整できるようになります。これを「暑熱順化」といいます。日常生活の中で取り組むことで、暑さに強い体を作ることができます。暑熱順化に必要な期間は、個人差はありますが、**数日から2週間程度**とされていますので、本格的な夏を迎える前から汗をかく環境を作るようにしましょう。また、しばらく何もしないと効果は失われていくため、継続することが大切です。



- ・やや暑い環境で、ややきつと感じる運動(軽いジョギング15分程度やウォーキング30分など)
- ・少し汗ばむ程度の軽い掃除やストレッチ、犬の散歩など
- ・シャワーだけで済まらず、湯船(38~40℃)に10~15分ほど浸かる習慣(2日に1回でも可)



### 基本的な熱中症予防対策を行いましょ

- ・エアコンや扇風機を活用する
- ・日傘や帽子を活用し、できるだけ直射日光を避ける
- ・こまめな休息
- ・こまめに水やお茶で水分補給(大量の発汗がある時はスポーツドリンクなどがおすすめ)
- ・気温や湿度が高い日は日中の外出は避ける
- ・通気性の良い服装や保冷グッズの活用
- ・十分な睡眠とバランスのとれた食事と体づくり



### こども、高齢者は特に注意が必要です!

#### こども

体温調節機能が未発達のため、体に熱がこもりやすくなります。体に異変が起きてても自分で気づかないことがあるため、周囲の大人が注意してあげましょう。

#### 高齢者

加齢により、暑さや喉の渇きに対する感覚が鈍くなります。体に熱がたまりやすく、暑いときには若者より循環器系への負担が大きくなります。体内の水分量も少ないため、こまめな水分補給が大切です。

お問い合わせ先 **【本庁】保健介護課 保健グループ ☎42-2445**  
**【支所】保健介護課 健康グループ ☎45-3326**

## むかわ町地域包括支援センターです

# 今回は地域包括支援センターの紹介です

例えば「介護サービスを利用したいが、どうしたらよいかわからない」「近所に住む高齢者の様子が今までと違って心配だ」「地域で介護予防に取り組みたいのでアドバイスしてほしい」等、困っていることや心配なことはありませんか。

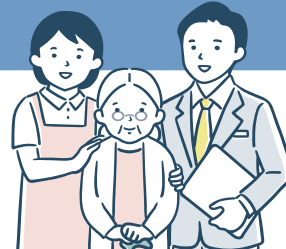
地域包括支援センターは高齢者の皆さんが、いつまでも健やかに住み慣れた地域で安心して生活が続けられるよう、様々な面から支援を行う場所です。

### 1 総合相談支援



高齢者やご家族からのさまざまな悩みごとについて相談を受けています。介護保険サービスの手続きや申請方法、在宅生活の不安、金銭面を含む生活上の課題などが対象です。相談内容に応じて、必要な制度やサービス、相談先を案内し、関係機関と連携しながら支援につなげていきます。

### 2 対象者の権利擁護



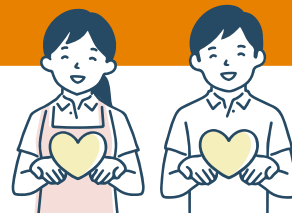
高齢者が安心して生活できるように、その方の権利を守ることも一つの仕事です。判断能力が低下している方には成年後見制度の利用を支援し、専門機関と連絡・調整を行います。ほかにも、虐待被害の対応・防止・早期発見を行うなど、高齢者の権利を守る支援を行っています。

### 3 包括的 / 継続的なケアマネジメント



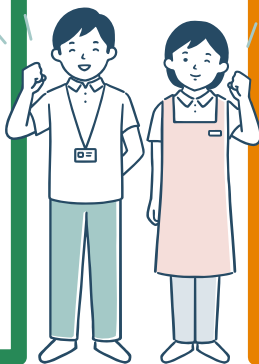
ケアマネジャー・医師・看護師・ヘルパーといった多職種が連携しやすい環境を作るために、助言や関係機関との調整を行います。地域ケア会議を開催し、個別ケースの検討や地域課題の検討を行い地域住民が必要なサービスを受け続けられる土台を作っています。

### 4 介護予防ケアマネジメント



要支援認定を受けた方や、介護が必要になるおそれのある高齢者を対象に介護予防を目的とした支援を行います。要支援認定を受けた高齢者の介護予防ケアプランを作成したり、現状の把握・課題の分析を行ったりします。介護状態になる懸念がある高齢者には、介護予防サービスを案内し、参加を促しています。

地域包括支援センターの  
4つの役割があります。



むかわ町地域包括支援センター

■ 鶴川地区【本庁】保健介護課 介護グループ ☎0145-42-2415  
■ 穂別地区【支所】保健介護課 健康グループ ☎0145-45-2065

# 7月の健康カレンダー

希望日の1週間前までに予約しましょう。  
必ず母子手帳を持参願います。

## 予防接種

名称	対象	鷗川厚生病院	穂別診療所	
ロタウイルスワクチン	生後6週～24週未満	月・木 13時15分～ 14時15分	水 15時～15時15分	
B型肝炎	1歳未満			
Hibワクチン	2か月～5歳未満			
小児用肺炎球菌				
五種混合	2か月～7歳6か月未満			
麻しん風しん混合	(第1期)12か月～24か月未満 (第2期)来年度小学校入学予定児			木 15時～15時45分
水痘(水ぼうそう)	12か月～36か月未満			
日本脳炎	(1期)生後6か月～7歳6か月未満 (2期)9歳以上13歳未満	月・木 13時15分～ 14時15分 ※小学生以上は月～金 8時30分～11時 13時15分～15時の 接種も可能	火 15時～15時45分	
ジフテリア 破傷風二種混合	小学校6年生の児童	月～金 8時30分～11時 13時15分～15時30分	火 15時～15時45分	
子宮頸がん 予防ワクチン	中学1年生～高校1年生相当の女性 平成22年4月2日～ 平成27年4月1日生の女性	月～金 8時30分～11時 13時15分～15時30分	木 15時～15時45分	
带状疱疹ワクチン	原則、一度も带状疱疹予防接種を受けたことのない方①令和8年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方②60歳～64歳で一定の障がいのある方※①の方には個別通知します。※②の方で希望者は町にご連絡ください。	月～金(祝祭日除く) 8時30分～11時	月・火 13時～16時 水 9時～11時 木・金 9時～11時 13時～16時	
肺炎球菌予防接種	【定期接種】原則、一度も肺炎球菌予防接種を受けたことのない①②の方。①接種日に65歳の方②60歳～64歳で一定の障がいのある方【任意接種】③66歳以上で一度も肺炎球菌予防接種を受けたことがない方※①の方には個別通知します。※②の方で希望者は町にご連絡ください。※③の方で希望者は町に申込みが必要です。	月～金(祝祭日除く) 8時30分～11時	月・火 13時～16時 木・金 9時～11時 13時～16時	
RSウイルス ワクチン	妊娠28週～36週6日の妊婦※対象者には通知します。鷗川厚生病院で接種を希望される方は、予約前に下記2点を産婦人科の主治医に確認してください。①RSウイルスワクチンを接種できること②接種日が対象の妊娠週数であること。	月～金(祝祭日除く) 8時30分～11時		

※町外で接種した料金は償還払いの申請が可能です。事前に町に申請が必要です。

# 7月の健康ガイド

む 鷗川地区    ほ 穂別地区

## 健康づくり支援

連絡先: ④ ☎42-2445    ⑤ ☎45-3326

名称	対象	とき・場所
骨粗しょう症検診	19歳以上の方 (町に申込みが必要です)	④ 内科診療時間内(要予約) / 鷗川厚生病院 ⑤ 火曜日以外の診療時間内 / 穂別診療所
エキノコックス症検診	小学3年生以上で過去5年間エキノコックス症検診を受けていない方	⑤ 火曜日以外の診療時間内 / 穂別診療所
歯周病検診	20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳(対象には個別通知済みです)	検診実施機関(町内)
後期高齢者歯科健診	76歳(対象には個別通知済みです)	健診実施機関(町内)
巡回ドック(集団) 若年者健診 / 特定健診 / 後期高齢者健診 / 胃・肺・大腸がん検診	(若年者)30~39歳の国保加入者 (特定)40歳~74歳の国保加入者 (後期)後期高齢者医療保険加入者 (がん)40歳以上の方	④ 6月30日(火)~7月3日(金)
バス健診(集団) 若年者健診 / 特定健診 / 後期高齢者健診 / 胃・肺・大腸がん検診 / 乳・子宮頸がん検診(女性)	(若年者)30~39歳の国保加入者 (特定)40歳~74歳の国保加入者 (後期)後期高齢者医療保険加入者 (がん)40歳以上の方 (子宮頸がんは20歳以上※)	17日(金) / 札幌がん検診センター
・特定健診(個別) ・後期高齢者健診(個別)	(特定)40歳~74歳の国保加入者 (後期)後期高齢者医療保険加入者	④ 診療時間内(要予約) / 鷗川厚生病院 ⑤ 診療時間内(要予約) / 穂別診療所
・胃がん(胃カメラ)検診(個別)	50歳以上の方※	検診実施機関(苫小牧)
・子宮頸がん検診(個別) ・乳がん検診(個別)	(子宮頸)20歳以上の女性※ (乳)40歳以上の女性※	

※ご注意ください！子宮頸がん検診、乳がん検診、胃カメラ検査による胃がん検診は、年度末(R9.3.31)に偶数年齢の方のみとなります。

## ふれあい支援

名称	対象	とき・場所
ピンしゃん会	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	④ 1・8・15・22・29日 10時~12時 介護予防センター
笑顔友の会	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	⑤ 2・9・16・23・30日 10時~12時 穂別ふれあい健康センター
いろは塾 (認知症予防教室)	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	④ 3・10・17・24・31日 10時~12時 介護予防センター※10日のみ四季の館研修室 ⑤ 7・14・21・28日 13時30分~15時30分 穂別ふれあい健康センター
いきいき料理教室	60歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	⑤ 28日(火) 10時~12時 穂別ふれあい健康センター

## サロン事業

名称	とき・場所
生命の貯蓄体操	④ 火曜日 10時~11時 / 介護予防センター

●子育て支援については24ページの「むかわ町子育て支援情報」をご覧ください。

# 7月の病院・診療所情報

## 鷗川厚生病院

受付 8時30分～11時30分 / 13時15分～16時 TEL 42-2033

※越智院長 7月6日(月)午後、7日(火)午前、不在のため代診となります。  
松浦部長 7月3日(金)午前、27日(月)午前、28日(火)午後、29日(水)～31日(金)午前、不在のため代診となります。

診療科 / 担当医師		月	火	水	木	金
内科 総合診療科	午前	松浦・會川	會川・越智	松浦・越智	松浦・會川	松浦・會川
	午後	(予約)越智	(予約)松浦	(予約)會川	(予約)越智	(予約)會川
整形外科	午前					石垣整形外科医院
	午後		王子整形			
小児科	午前	北大小児科				
	午後				北大小児科	
夜間診療(内科)		會川 毎週火曜日 17時～18時30分(受付)				

お問い合わせ・ご予約電話番号  
TEL.42-2033

- 人間ドック(総合健診)も受け付けています。※事前予約が必要です。
  - 循環器専門外来の診療日は7月23日(木)です。※受付13時15分～16時
- ..... 詳細は病院ホームページをご参照ください.....

## 穂別診療所

受付 8時45分～11時 / 13時～16時 ※水曜の午後は15時30分～18時30分

TEL 45-2121 整形予約 45-3380(受付時間9時～16時※定員に達し次第終了)

日曜に情報端末で  
担当医師を  
お知らせします。

診療科		月	火	水	木	金
総合外来 (内科・外科・小児科)	午前	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚
	午後	交替制	交替制	交替制 (受付は15時30分～)	交替制	交替制
整形外科			清田整形 (予約制)			
夜間診療 水曜日(総合外来)				交替制 (受付は18時30分まで)		

## 保健所の相談、検査

お問い合わせ / 苫小牧保健所 TEL 0144-34-4168

名称	相談日・内容
総合保健相談・医療相談	随時(祝祭日を除く月～金)
女性の健康相談(定例は事前予約)	・定例相談(要予約)第1木曜日:保健師が相談に応じます ・随時相談:保健師が電話・来所で随時相談に応じます
こころの健康相談(定例は事前予約)	・定例月1回:精神科医が相談に応じます(要予約) ・随時:保健師が電話・来所で随時相談に応じます
肝炎ウイルス・梅毒検査(要事前予約)	定例検査:月2回(要予約)
骨髄バンク登録(要事前予約)	18～54歳が対象。13時から30分程度(要予約)
HTLV-1抗体検査 (成人T細胞性白血病検査)(要事前予約)	抗体検査を受けたことがない方が対象、採血を実施し約20日後に結果をお知らせ(要予約)
HIV検査(エイズ相談)(要事前予約)	定例検査:月2回(要予約:エイズ相談室 ☎0144-35-7474) 検査(採血)後、約60分で検査結果をお知らせします。 結果により、二次検査が必要な場合があります。

※事前に申し込みが必要です。予約状況により、ご希望の日程に添えない事があります。お早めにご予約ください。

## むかわ町穂別恐竜博物館のテーマソング 「MUKAWA NO DINOSAUR!」

穂別キャンプ場の名誉場長でもある札幌市を中心に活躍する人気バンド、HAMBURGER BOYS (ハンバーガーボーイズ) さんが、むかわ町穂別恐竜博物館をテーマにして作った「MUKAWA NO DINOSAUR」が4月18日にリリースされました!

ミュージックビデオは巨大なカムイサウルスやティラノサウルスを背景に、博物館で撮影しています。博物館の魅力が詰まった思わず口ずさみたくなる楽曲を、どうぞお聞きください。

楽曲はYouTubeで公開中です。  
<https://youtu.be/ZH1whBQWfQs>

▶  
博物館オープニングプロジェクトチームのInstagramでは博物館へのエールを頂いています  
([https://www.instagram.com/mukawa\\_museum\\_newop/](https://www.instagram.com/mukawa_museum_newop/))

担当:むかわ町経済恐竜ワールド戦略室



## むかわのタンチョウを守るために

### タンチョウの再産卵

タンチョウは、産卵後に卵を失ってしまったときや、孵化後にヒナがいなくなってしまうときに、もう一度産卵することがあります。これを「再産卵」といいます。再産卵が起りやすいのは、季節の早い時期に卵を失った場合で、反対にヒナを育てた期間が長くなるほど、再産卵は少なくなるようです。つがいの体力が残っていることや、巣をつくり直せる環境が整っていることも大切です。水位の変化や人の近づきすぎが続くと、再び巣づくりをすることが難しくなることがあります。なお、再産卵をする際には新しい巣をつくります。前の巣の近くにつくることが多いものの、1.5km以上離れた場所で再産卵した例もあります。

先月号で、むかわペアにヒナが誕生したことをお伝えしましたが、残念ながら5月下旬にヒナが失われてしまったようです。



写真(下)が再産卵の巣。季節が進み、草が青々と茂る。

(一般社団法人)

タンチョウ研究所 正富 欣之

### タンチョウ 110 番

タンチョウに近づく人がいたり、タンチョウが大きな声で何回も鳴いたり、何か気になることがあればご連絡をお願いします。

### 【連絡先】

むかわ町役場(農林水産課農業林務グループ) ☎0145-45-2116  
木村(鳥獣保護員) ..... ☎090-2691-9450  
小山内(ネイチャー研究会 in むかわ) ..... ☎090-6699-7989



## オトギリソウ(弟切草)

オトギリソウ(Hypericum erectum)は、オトギリソウ科の多年草です。江戸時代の『和漢三才図会』(1712)湿草類の項に伝説が紹介されています。花山院の時代(西暦980～986年頃)、晴頼という非常に知識のある鷹飼がおり、ある時、鷹の治療に使う秘伝の薬草の話をも弟がよそに漏らしてしまい、怒った晴頼が刃物で弟を切りつけた故事にちなみ弟切草と名付けられたということです。

オトギリソウは一本茎が直立し、個体差ありますが草丈50～80cmほど。葉柄のない長さ5cmほどの広披針形で全縁の葉が2枚ずつ対生して茎を抱きます。対生した葉はさらに茎の上下で90度互い違いになるので十字対生ともよばれます。なお、対生は茎の一節に二枚が向かい合う葉の付き方のことで、一節に一枚で互い違いになる場合は互生といいます。これは単葉の場合で、複葉の場合は対生にみえて実は一枚の葉というケースになります。

葉にはまばらに斑点があります。茎の頂部は分枝して枝先につぼみをつけ、直径2cmほどの

黄色い花を咲かせます。花季は7～8月頃。花卉は5枚で斑点やかすれた黒線がみられることあり、萼にも斑点があります。雄蕊はたくさんあり、基部でくっついていくつかの束になるようです。

オトギリソウは日当たりのよい草地で普通に見られます。道端にあるものはセイヨウオトギリソウの場合がありますが、葉が小さく細かく、よく分枝して、花卉の先がとがっているなどいくつか違いがあるので容易に区別できます。

【本庁】生涯学習課生涯学習グループ  
社会教育士 田代 ☎42-2487



オトギリソウ(汐見海岸)

### 生涯学習

### 穂別図書館

#### 《展示「本」が主役の本》

物語の舞台が書店や図書館だったり、本をモチーフにしている作品です。関連する本を展示します。

※展示されている本は貸出可能です。

◇期間：7月1日(水)～31日(金)

#### 《移動図書館》

◇ケアハウス：15日(水)12時30分～

#### 《7月休館日》

6日(月)、13日(月)、21日(火)、22日(水)、27日(月)

#### 《開館時間》

◇開館時間：午前9時30分～午後5時

#### 《利用案内》

図書館の本は、利用登録によって、どなたも借りることが出来ます。

貸出期間は2週間です。開館時間外でも、返却ポストで好きな時間に返却出来ます。

返却が遅れるときは、カウンター窓口、お電話で延長手続きが出来ます。

#### 《蔵書検索》

穂別図書館、まなびランド図書室の蔵書を、インターネットで検索できます。

## 穂別恐竜博物館 令和8年 7月の予定

**休館日** | 6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)

**特定入館日など**

町民無料入館日

「博物館開館記念日／7月20日(月・祝)」

期間：7月14日(火)～20日(月・祝)

内容：むかわ町民は無料で観覧できます。

受付にてお申し出ください。

※むかわ町内に在住、または、むかわ町内の学校に通う小学生・中学生・高校生は、いつでも博物館を無料で見学できます。(小学生未満はいつでも無料です)



#### 《問い合わせ》

むかわ町立穂別図書館

☎45-2396

詳細はお問い合わせください。

# 文芸欄

※広報むかわへの原稿提出締切は毎月末日となっております。

## 短歌

むかわ短歌会選

使ひ馴る庭はうき手に春暁を  
独り占めして門掃きはじむ

福恵

あらがえるエントロピーの法則に  
知識ひきよせ大著に挑む

譲一

家族そろい炭火にホタテ焼き上げる  
もとは倉庫のレストランにて

博子

初孫へ爺奮発のこいのぼり  
今日は子を抱く太き腕して

早恵子

夜嵐の窓たたく音に眠れずも  
酔いて帰り来夫の夢みる

和子

## 短歌

原始林「むかわ支部」選

何だろこの柔かき甘い香は  
菜の花と知りて心癒さる

菜の花の黄色につつまれて  
一夜を明かしてみたく思ふ夕べに

幸子

干し竿のシート揺らして吹く風の  
肌に爽やか今日から水無月

靖子

## 短歌

コンドルの 嘴爪くくり オリーブを  
啜えた鳩に 天よ今こそ

藤夫

## 川柳

題名 向田邦子  
生きてれば向田邦子九十六  
阿修羅とあうん向田邦子遺し逝く  
流行作家向田邦子は死後もなお

逸馬

## 俳句

鷗川俳句会選

新緑や鳥の学校にぎやかに

いち葉

明け易しラジオ体操第二から

慧舟

新緑の白も目を引く日高峰

静子

夏近し海の色濃き日本海

しんこ

大朝寝少なき余生の使い込み

蒼花

六月の風存分に奥座敷

敏子

草萌えやじつと見ている鹿の群れ

登志女

夜濯ぎや一人の時の静かなり

湧水

大漁の船着く知らせ海猫さわぐ

由紀子

世の中に戦はいらぬ夏炉焚く

美栄子

## 俳句

穂別俳句

雨の牧子馬どうしがじゃれ合ひて  
夏寒しからすも鳴かぬ村の昼

芙美 美 すす子

公営住宅入居者募集  
申込はお早めに!!  
▼申込期限 7月15日(水)

- |      |                           |                            |
|------|---------------------------|----------------------------|
| 鷗川地区 | ・花 園(303号・3LDK) ※子育て支援住宅  | ・文京ハイツ(103号・2LDK) ※中堅所得者向け |
|      |                           | ・文京ハイツ(204号・2LDK) ※中堅所得者向け |
| 穂別地区 | ・緑ヶ丘(1-8号・2LDK)           | ・柏南(C-8号・1LDK)             |
|      | ・緑ヶ丘(55-184号・1DK)         | ・柏南(B-11号・3LDK) ※中堅所得者向け   |
|      | ・緑ヶ丘(2-32号・3LDK) ※中堅所得者向け | ・柏(3-9号・3DK)               |
|      | ・柏南(1-4号・3LDK)            | ・富内中央(1-1号・3LDK)           |
|      | ・柏南(4-19号・3LDK)           | ・富内中央(5-13号・2DK)           |
|      | ・柏南(5-25号・2LDK)           | ・富内中央(4-12号・3LDK) ※中堅所得者向け |
|      | ・柏南(C-7号・1LDK)            | ・双葉(1-3号・3LDK) ※中堅所得者向け    |
|      |                           | ・双葉中央(1-1号・3LDK) ※中堅所得者向け  |

申込み・問い合わせ 【本庁】経済建設課技術グループ ☎42-2427  
【支所】経済建設課建設グループ ☎45-2117

## calligraphy

中田 あかりさんの作品

か  
に

今年が浜辺の蟹に出合えるでしょうか?

佐々木 萬翠評

大塚 悠裕さんの作品

流  
生  
転  
生

大きなテーマに挑みました。

佐々木 萬翠評

由布 つばささんの作品

内  
科

しっかりとした筆づかいで安定感のある作品です。

久保田 評

中澤 美守さんの作品

作

筆のはりなど、とても上手になりました。全体のバランスも良いです。

久保田 評



# 7月 むかわ町子育て支援情報

広報むかわ  
MUKAWA  
令和8年7月号 No.243

2026  
July

発行 編集  
むかわ町 千054-8660 北海道勇払郡むかわ町美幸2丁目88番地  
☎0145(42)2411(代) / FAX:0145(42)2711  
http://www.town.mukawa.jp  
☒ johobosai@town.mukawa.jp  
読み終えたら綴じて保存して下さい。  
きつと今後お役に立つときがあります。

## すくすく広場(対象:未就園児)

7月のイベント 『夏まつり』 予約不要 参加無料

- 日時:7月21日(火)10:30~11:25(9:30から開所しています)
- 内容:4つのお店巡りをします。  
(千本くじ・宝探し・じしゃくで釣り・おめんやさん)  
・最後にみんなでダンス! ※顔はめフォトコーナーもあります。
- 持ち物:景品を入れる袋

7月は七夕の短冊を書いて顔はめパネルで記念撮影しよう!

- 場所:大原2丁目14番地1 むかわひかり認定こども園2階 ☎0145-42-2428
- 開所日時:月~金曜日(土・日・祝休み) 午前/9:30~11:30 午後/13:00~16:00



すくすく広場  
公式Instagram



むかわひかり認定こども園  
(2階すくすく広場)

## おひさま広場(対象:未就学児)

おひさま広場7月の予定 7月10日(金)きらり開放日

7月 子育て講座のお知らせ 『聴いてみよう!叩いてみよう!ドラムサークル』  
リズムに乗って叩くだけ!響き合おう!  
みんなで楽しむ打楽器体験

- 日時:7月9日(木)10:00~12:00  
10:00までにおひさま広場にお越しください。  
こども園に見学に行きます。  
終了後はおひさま広場で自由に遊ぶことができます。



- 場所:穂別80番地2 発達支援センター 穂別きらり内 ☎0145-45-3555
- 開所日時:月~金曜日(土・日・祝休み) 午前/9:30~12:00 午後/13:30~16:00



穂別 発達支援センター

## わっくる【多機能型子育て支援施設】 (対象:未就学児※小学生のきょうだいも同伴可能)

### 『夏まつり&ファミサポ交流会』

●日時:7月26日(日)9:00~12:00  
今年も夏まつりを行います。たくさんの  
ブースを用意してお待ちしています!

7月のイベント 『お誕生会』

- 日時:7月5日(日)9:00~12:00  
4・5・6・7月生まれのお子さんのお誕生会を行います。  
みなでお誕生日を迎えたお友達をお祝いしましょう!  
お祝いの後に流しそうめんをする予定ですよ!



各イベントの詳細はわっくる便り、または  
わっくる公式Instagramをご確認ください。

- 場所:田浦249番地9 旧ひまわり保育所 ☎0145-42-2919
- 開所日時:木~月曜日(火・水・祝休み) 午前/9:00~12:00  
午後/13:00~15:00(土・日は16:00まで開所)

わっくる  
公式Instagram



多機能型子育て支援施設わっくる

## 発達支援センター開放日

【鶴川地区】あそびのガイド

- 日時:7月22日(水)10:00~11:30  
専門の職員が発達・育発にあわせておうちでも  
できる楽しい遊びや絵本をご紹介します。

【穂別地区】発達支援センター穂別きらり

- 7月10日(金)9:30~12:00



あそびのガイド  
予約フォーム



【鶴川地区】発達支援センターたんぽぽ

