

広報むかわ MUKAWA

2026
August

8

No.244



足音響かせ、
元気いっぱい!!

●COVER
鵜川中央小学校運動会



にしお ゆずき
西尾 柚輝
ちゃん

これから好き嫌いせず、可愛いくしゃくしゃの笑顔で元気にすくすく育ってね!



いがらし あさひ
五十嵐 朝陽
ちゃん

食えること、動くことが大好きな朝陽! これからの成長も楽しみにしているよ!



たから りつ
高羅 立都
ちゃん

はたらく車が大好きな立都。たくさん名前を覚えて教えてくれる姿に成長を感じるよ。好奇心いっぱいに育ってね!

広報むかわはこちらからも
ご覧いただけます。



マチイロ

無料広報誌配信アプリ
「マチイロ」
(各種外国語に対応しています)



町公式ホームページ
広報誌掲載ページ
<https://www.town.mukawa.lg.jp/5099.htm>

人口と世帯

(令和8年6月末)

総数	▶ 7,170人 (対前月比: 46人増)
男性	▶ 3,649人 (同: 40人増)
女性	▶ 3,521人 (同: 6人増)
鷗川地区	▶ 5,164人 (同: 44人増)
穂別地区	▶ 2,006人 (同: 2人増)
世帯数	▶ 4,184世帯 (同: 53世帯増)

死亡事故ゼロへの願い

死亡交通事故ゼロ日数

0736

contents : もくじ

- 3 令和8年8月1日から役場の組織が変わります
- 4~5 町内各校で運動会・体育大会・体育祭開催
- 6~7 NEWS(令和8年度「むかわ町少年の主張大会」兼胆振地区大会予選会成 他)
- 10 胆振東部地震における森林再生に関するシンポジウムが開催されます
- 11 スポーツ振興事業交付金の活用を!
- 12 令和8年8月から高額療養費制度が見直されます
- 14~15 インフォメーション(自衛官等募集案内 他)
- 18~19 健康カレンダー、健康ガイド
- 20 8月の診療案内(苫小牧保健所事業、町内事業 他)
- 23 文芸欄
- 24 むかわ町 子育て支援情報

2026
August
8
No.244

ふるさと 納税寄附

寄附件数・寄附金額
(令和8年6月1日~6月30日)
2,147,000円
103件

令和8年度累計
6,022,500円
308件



令和8年8月1日から

役場の組織が変わります

合併から20年を迎える中、限られた行政資源を有効に活用しながら、住民サービスの向上と地域課題の解決をより迅速に進めるため、機構改革を実施します。

本 庁

〈主な業務内容〉

総務財政課

(総務グループ、財務グループ、町史編さんグループ)

人事・給与、文書管理、財政、管財、行革、町史編さんなど

情報防災室

防災、危機管理、DX推進、公用車管理、広報・広聴など

総合政策課

(企画政策グループ、商工観光グループ)

各種政策、官民連携、地域自治区、統計、観光、タウンプロモーションなど

町民生活課

(窓口グループ、税務グループ)

戸籍・住民票の届け出、国保、税金の手続き、自治会町内会、環境衛生など

保健福祉課

(保健グループ、介護グループ、福祉グループ)

健康づくり、予防接種、母子保健、介護保険、障がい福祉など

農林水産課

(農業水産グループ)

農業振興、漁業振興、鳥獣被害対策など

建設水道課

(技術グループ、上下水道グループ)

道路、建築、町営住宅、都市計画、上水道、下水道整備など

生涯学習課

(学校教育グループ、生涯学習グループ、子育て未来グループ)

学校教育の支援、スポーツ振興、社会教育施設の運営、子育て支援など

会 計 室

各会計の出納など

議会事務局、監査事務局、農業委員会事務局、選挙管理委員会事務局

議会運営全般、監査事務全般、農業委員会運営全般、各種選挙執行など

穂別総合支所

〈主な業務内容〉

穂別振興室

総合支所庶務、穂別地域自治区、防災、情報通信、公用車管理など

恐竜ワールド戦略室

恐竜ワールド構想の推進、穂別恐竜博物館の管理運営など

総合政策課

(地域経済グループ)

穂別地区における商工、観光、タウンプロモーションなど

町民生活課

(町民グループ)

戸籍・住民票の届け出、国保、税金の手続き、自治会、環境衛生など

保健福祉課

(健康グループ)

健康づくり、予防接種、母子保健、介護保険、障がい福祉など

農林水産課

(農業林務グループ)

農業振興、林業振興、鳥獣被害対策など

建設水道課

(建設グループ)

道路、建築、町営住宅、簡易水道など

生涯学習課

(子育て教育グループ)

学校教育の支援、スポーツ振興、社会教育施設の運営、子育て支援など

穂別診療所

地域医療、穂別診療所の管理運営など

選挙管理委員会事務局(分室)

各種選挙執行など

町内各校で運動会・体育大会・体育祭開催

児童生徒が団結し 全力を發揮

5月23日の穂別中学校体育大会を皮切りに、6月6日に鶴川中央小学校、6月13日に穂別小学校、6月17日に鶴川中学校、6月20日にさくら認定こども園で運動会・体育大会・体育祭が開催され、子どもたちが熱戦を繰り広げました。

穂別中学校



5月23日に開催された穂別中学校体育大会では、「勇猛精進」をスローガンに、生徒たちが学年の垣根を超えて競技に挑みました。短距離走や中距離走、走り幅跳び、走り高跳び、ハンドボール投げのほか、二人三脚などの種目も行われ、会場には仲間を応援する声が響きました。全校生徒の団結力が感じられる体育大会となりました。



6月6日に開催された鶴川中央小学校の運動会では、「以心伝心～協力して笑顔100%～」をスローガンに掲げ、児童たちが競技や演技に全力で取り組みました。むかわ町オリジナルダンスやよさこいが披露されたほか、PTAによる玉入れでは保護者も奮闘。全校児童が協力し合いながら競技に参加し、一人ひとりが輝く運動会となりました。

鶴川中央小学校



穂別小学校



6月13日に開催された穂別小学校の運動会では、「最後まで一生懸命力を合わせてがんばる！」をテーマに、5年生の徒競走から始まり、よさこい「よっちょれ30の軌跡」の演舞、高学年による力強い綱引き、紅白玉入れ、大玉ころがしなどが行われました。最後の全員リレーまで勝敗が分からない白熱した展開となり、会場は大いに盛り上がりました。



6月17日に開催された鶴川中学校の体育祭では、「歩^ほ褒^ほ愛^え皆」をテーマに、生徒たちが緑・ピンク・白・赤の4チームに分かれて競技を行いました。曇り空の下、ムカデタイフーンなどのオリジナル種目や全校リレーが実施され、互いに協力して競技に取り組みました。会場には多くの保護者や地域住民が訪れ、温かい声援を送りました。

鶴川中学校



さくら認定こども園



6月20日に開催されたさくら認定こども園の運動会は、園児による元気いっぱいの選手宣誓で開幕しました。快晴に恵まれる中、全12種目が行われ、親子競技や大玉転がしなどでは、子どもたちがお父さんやお母さん、兄弟たちと協力しながら競技を楽しみました。また、遊戯では、ダンスやよさこいを披露し、会場は園児たちの笑顔と保護者の温かい声援に包まれました。



各校とも、児童生徒が仲間との絆を深めながら全力で挑戦し、協力することの大切さや達成感を味わう一日となりました。会場には笑顔と歓声があふれ、それぞれの学校で思い出に残る運動会・体育大会・体育祭となりました。

令和8年度「むかわ町少年の主張大会」兼胆振地区大会予選会

6月1日、むかわ町産業会館で「令和8年度むかわ町少年の主張大会」兼胆振地区大会予選会が開催されました。大会には、鷗川中学校と穂別中学校からそれぞれ3人ずつ計6人の生徒が登壇しました。

本大会は中学生が日常生活の中で感じた家族や友人、地域の人々への思いや感謝、心に残った経験や感動、将来への決意などを自分の言葉で発表し社会へ向けて思いを伝える場として開催されています。

発表では戦争や成長について、将来の夢、SDGs、コミュニケーション、長所と短所など多様なテーマが取り上げられ、生徒たちは自身の考えや体験を堂々と発表しました。審査は石川教育長をはじめ6人の審査員によって行われ、最優秀賞には鷗川中学校3年の佐藤すずさんの「成長～どこにでもあるチャンス～」が選ばれました。佐藤さんは、室蘭市で開催される「少年の主張胆振地区大会」にむかわ町代表として出場します。

講評では石川英毅教育長が発表者一人ひとりに対して感想や激励の言葉を送り、受賞者には「胆振地区大会でも頑張ってください」とエールを送りました。



佐藤すずさん
(最優秀賞)



奥野聖鈴那さん
(優秀賞)



内海穂香さん
(審査員特別賞)



金森もも香さん
(奨励賞)



高橋彩乃さん
(奨励賞)



山口花葵さん
(奨励賞)

鷗川高校生徒が詐欺被害防止活動を実施



啓発活動を行う生徒の様子

5月29日、鷗川高校ボランティア同好会の生徒が四季の館前で、特殊詐欺被害の防止をPRする啓発活動を行いました。

ボランティア同好会の生徒は放課後の時間を活用し、四季の館の利用者に特殊詐欺防止のチラシやグッズを配布しながら呼びかけを実施しました。

年々手口や対象者が複雑・多様化する悪質な特殊詐欺について生徒や引率教諭等が説明し、温泉施設を利用する高齢者らが足を止めて耳を傾けていました。

海をきれいに 鷗川中高生と札幌大学の学生が環境美化活動

6月10日 鷗川中学校と鷗川高校加えて地域連携協定を結んでいる札幌大学の三校合同で「海ごみゼロウィーク2026」に合わせ海洋汚染防止につながるよう、駒場付近の海岸でプラスチック、ペットボトル、空き缶などのごみ拾いを行いました。

この日は3校全員で約90名が冷たい海風が吹く中1時間ほどをかけ清掃に励みました。参加した生徒は「今日拾ったごみはわずかも、皆が気をつけ(海岸等に) ごみを捨てない心がけが大切になる」と思いを語りました。



沢山のゴミを拾い集めた生徒達

JAむかわ社会貢献活動事業 介護用品贈呈式

6月9日、JAむかわ社会貢献活動事業の一環として、鶴川農業協同組合からむかわ町社会福祉協議会へ介護用品が寄贈されました。

今回寄贈されたのは、手すり「たちあっぷ（BSモア1）」1台、「たちあっぷ（BSモア2）」3台、歩行器「アルコー1S型」1台で、寄贈は今回で13回目となりました。贈呈式で鶴川農業協同組合の長門宏市組合長は、「予算が限られる中でも、長く継続して取り組むことに意義がある。今後も地域に貢献できる活動を続けていきたい」と挨拶しました。寄贈された福祉機器は、町内の高齢者や介護を必要とする方々への支援に活用される予定です。



糖度十分・上々の出来 穂別メロンが初出荷

穂別メロンが今年の初出荷を迎え、6月14日にとまこまい広域農業協同組合穂別支所で検査が行われました。



この日はメロン生産部会の佐藤裕次さん、石崎憲一さんが出荷を前に検査を受けました。メロン生産部会の後藤馨部会長は「今年は日照時間も長く寒暖差も大きかったため、糖度も十分で美味しいメロンができた」と語りました。

15日月曜日には札幌中央卸売市場で競りにかけられ、秀品5玉に20万円の初値が付きしました。穂別メロン生産部会は今年18戸が作付けし170トン、1億円の売上げを目標としています。

メロンの糖度検査の様子

地域おこし協力隊の委嘱を行いました

むかわ町地域おこし協力隊として新たに山本隆昌さんが委嘱され、7月2日に委嘱状交付式が行われました。

山本さんはこれまで培ってきたIT分野での経験を生かし、地域に貢献できる業務に携わりたいと考え、今回応募されたとのことです。今後、NPO法人margeに所属して、ITリテラシー向上支援事業をはじめとした活動をしていきます。山本さんは「町民がITを便利なツールとして使い、楽しい生活を送る手伝いをしたい」と語りました。

委嘱を受けた山本さん(写真右)



第18回 鶴川ししゃもファミリー駅伝大会2026 開催のお知らせ



この機会しか走れない!

いすゞ北海道試験場のテストコースで、駅伝・マラソン大会を開催いたします。

参加者全員に特産品の参加賞もございますので、ご家族やご友人、職場のお仲間、愛犬と一緒にぜひご参加ください!

大会概要

開催日: 令和8年10月18日(日)

会場: いすゞ北海道試験場テストコース
(むかわ町米原489)

実施種目: マラソン: 1.5km(親子ペア)、3km、5km、1km(ドッグペア)
駅伝: 8km、17.6km ※駅伝は4人1チーム

エントリー【間もなくエントリー受付が終了します!】

右の二次元バーコードからお申込願います。

※申込期限は8月14日(金)までです。

例年よりも期限が早まっておりますので、早めのエントリーをお願いします。

※1kmドッグペアマラソンは、多数のお申し込みをいただきましたので、受付を終了しております。



▲RUNNET 申込ページ

お問合せ

その他の大会情報はむかわ町ホームページをご覧ください。実行委員会事務局までお問い合わせください。

アイヌ民俗舞踊講座とアイヌ紋様刺繍講座について

受講者募集

アイヌ民俗舞踊講座

- 場 所: イモツベ生活館(むかわ町宮戸77番地1)
- 受講対象: むかわ町にお住まいの方等
- 日 時: 令和8年8月12日(水)開始
- 問合せ先: むかわアイヌ協会(イモツベ生活館)
☎0145-42-5959

- 【第1回】8/12(水) 18:30~20:00
- 【第2回】8/24(月) 18:30~20:00
- 【第3回】9/ 9(水) 18:30~20:00
- 【第4回】9/14(月) 18:30~20:00
- 【第5回】11/11(水) 18:30~20:00
- 【第6回】11/30(月) 18:30~20:00
- 【第7回】12/ 9(水) 18:30~20:00
- 【第8回】12/14(月) 18:30~20:00



備考: 事前のお申し込み等は不要です。直接会場までお越しください。

アイヌ紋様刺繍講座

- 場 所: イモツベ生活館(むかわ町宮戸77番地1)
- 受講対象: むかわ町にお住まいの方等
- 日 時: 令和8年8月9日(日)開始
- 申 込 先: むかわアイヌ協会(イモツベ生活館)
☎0145-42-5959

- 【第1回】8/ 9(日) 09:00~10:30
- 【第2回】8/ 9(日) 10:40~12:10
- 【第3回】9/ 6(日) 09:00~10:30
- 【第4回】9/ 6(日) 10:40~12:10
- 【第5回】10/24(土) 09:00~10:30
- 【第6回】10/24(土) 10:40~12:10
- 【第7回】11/15(日) 09:00~10:30
- 【第8回】11/15(日) 10:40~12:10
- 【第9回】11/29(日) 09:00~10:30



材料費として、一人2,000円程度徴収します。

むかわ町 空き地・空き家バンク をご活用ください

「空き地・空き家バンク」は空き地・空き家を売りたい(貸したい)とお考えの所有者の方に空き地・空き家を登録いただき、むかわ町のホームページに掲載した上で、物件をお探しの方とのマッチングを図るシステムです。物件の登録等、費用は一切かかりません。

空き家を放置することは、老朽化による倒壊や近隣住宅とのトラブルなど、さまざまなリスクが伴います。空き家の適切な管理の一貫として、むかわ町の空き地・空き家バンクをぜひご活用ください。

詳細は以下の二次元バーコードから、むかわ町ホームページをご覧ください。

(注意事項)

- 町は物件登録者と利用希望者のマッチングを支援いたしますが、売買・賃貸借等の交渉及び契約については一切関与しませんのであらかじめご了承ください。
- 空き地、空き家の状態によっては登録できない場合がございます。



【お問い合わせ】 むかわ町 総合政策課 商工観光グループ ☎0145-42-2416

令和8年6月9日

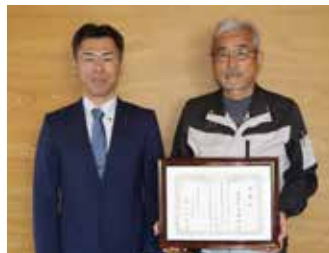
- ・株式会社小金澤組
- ・ナラサキライン株式会社
- ・有限会社中田塗装店



地域貢献活動の一環として、今年も多くの方・関係者の皆さまにご協力いただき、道の駅むかわ四季の館前の花壇に色鮮やかな花を植えていただきました。ありがとうございました。

令和8年6月25日

- ・遠藤組穂別支店
- (支店長 星 義邦 様)



穂別小学校の砂場改修、堆肥置き場補修、家庭科教室の机や戸棚・収納棚の改修等環境整備を実施していただいたことに対し、感謝状を贈呈しました。ありがとうございました。

スポーツ大会結果

テニス 第44回 第一生命全国小学生テニス選手権大会道南東・道南西ブロック予選

- と き／令和8年5月30日(土)
- ところ／苫小牧市緑ヶ丘庭球場

男子シングルス
優勝

大塚 悠裕さん

※8月6日～8日に開催される第44回第一生命全国小学生テニス選手権大会(宮崎県)に出場



令和8年度 東胆振中学校体育大会

- と き／令和8年6月7日(日)
- ところ／苫小牧市緑ヶ丘庭球場

男子個人戦(男子ダブルス) 第3位

丹羽 叶さん 板川 侑広さん



空手 第44回 苫小牧地区少年少女空手道錬成大会

- と き／令和8年6月28日(日)
- ところ／苫小牧市川沿公園体育館

【団体形】
小学3～4年の部
敢闘賞

山本 拓夢さん
林 杏奈さん
江本 佳央さん

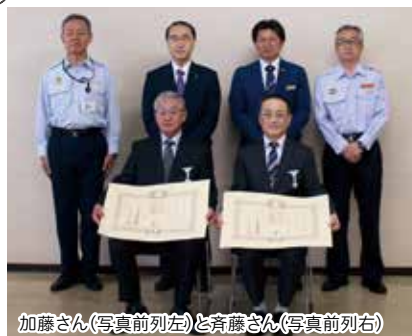
【団体形】
中学男子の部
第3位

山本 歩夢さん
山本 希夢さん
田畑 璃久さん



【個人組手】小学1～2年女子の部 第3位

酒井 琴葉さん



加藤さん(写真前列左)と齊藤さん(写真前列右)

受章おめでとう
ございます

瑞宝単光章(2026年春の叙勲)

元胆振東部消防組合鶴川消防団
分団長

加藤 光昭さん(74歳)

加藤さんは、昭和56年12月に胆振東部消防組合鶴川消防団に入団して以来、42年以上にわたり消防活動に尽力。郷土愛を胸に消防団運営や団員の育成指導に献身的に取り組み、消防体制や施設整備の充実に大きく貢献しました。受章にあたり、「誠に光栄です。家族の支えや先輩、後輩の皆さまのご指導、ご協力があったの受章です」と感謝を述べ「地域防災に少しでも役立てればとの思いで活動してきた。団員には、町民の生命と財産を守る思いのもと、今後も頑張りたい」と語りました。

瑞宝単光章(危険業務従事者叙勲)

元胆振東部消防組合 消防司令

齊藤 実さん(66歳)

齊藤さんは昭和54年に胆振東部消防組合の職員となり、42年にわたり消防業務に従事。火災予防や各種災害対応に尽力するとともに、消防体制の整備・強化や後進の育成に努め、地域防災力の向上に大きく貢献しました。「自分一人の力ではなく、職員の皆さんや先輩方のご指導のおかげです。」と受賞の喜びを語り、「昭和56年の大雨による春日地区の土砂災害は、消防の役割を深く考える契機となった。災害が少ない時こそ訓練を大切に、一つ一つ着実に取り組んで欲しい」と後輩達へメッセージを送りました。

入札結果情報

※契約金額には消費税が含まれています。

工事等名(入札日/令和8年6月24日)	契約金額
穂別キャンプ場シャワー室設置工事 ●穂別地区:令和8年7月1日～令和8年11月30日	4,972,000円 有限会社今野建設工業
穂別ダム放流設備点検業務 ●穂別地区:令和8年7月1日～令和8年11月30日	1,980,000円 株式会社丸島アグシステム北海道支店

むかわ町商工会では今年もプレミアム商品券を販売します。

販売方法を予約申込方式とさせていただきます。

【購入までの流れ】

- ①予約申込書を記入します(商工会へ持参又は郵送)
- ②応募者多数の場合は抽選を行います
- ③商品券を購入します。予約受付書と現金が必要

1セット(1000円×13枚)

30%プレミアム付

10,000 円

《商品券取扱店を募集しています》

購入限度額: 1世帯5セットまで

予約申込期間: 9月4日～9月16日

発行内容: 1セット1万円で9000セット

販売期間: 10月19日～21日

利用期間: 10月19日～1月31日

※詳細は「広報むかわ」9月号の折込でお知らせいたします

(お問合せ)むかわ町商工会 本 所 TEL 42-2276

穂別支所 TEL 45-2266

(有料広告)

胆振東部地震における森林再生に関する シンポジウムが開催されます。

テーマ:「胆振東部地震からの森林再生 ―現状とこれから―」

胆振東部地震の発生から間もなく丸8年を迎え、被災した森林の復旧については、令和4年3月に策定した「胆振東部地震森林再生実施計画」に基づき、植林や路網整備などの森林整備を着実に進めてきました。一方、実施計画の策定から4年が経過する中、急傾斜地での植林作業の増加や、天然更新が進んでいない箇所が見受けられるなど、森林再生に向けた新たな課題も顕在化しています。

本シンポジウムでは、これまでの森林再生の取組や復旧の現状を共有するとともに、試験研究機関などによる調査・研究の成果を林業関係者や地域住民等へ広く発信し、今後の森林再生の方向性について考える機会としています。

開催方法

- 主催者:道と安平町、厚真町、むかわ町の3町による共催
- 日時:令和8年8月7日(金)/13:30~16:30
- 場所:厚真町総合福祉センター大集会室
- 参集者:復興連絡会議構成員、地域の林業関係者、地域一般住民
- 内容:
 - ①基調講演(30分)
 - ・北海道大学 名誉教授/中村 太士
 - ②各機関からの報告(各15~20分)
 - ・行政~ 北海道胆振総合振興局林務課(森林再生担当)
 - ・大学~ 北海道大学大学院農学研究院 教授/森本 淳子
 - ~ 石川県立大学 特任教授/柳井 清治
 - ・試験研究機関~ 道総研法人本部 主査/大久保 晋治郎
 - ・民間会社~ 株式会社ロンタイ札幌支店長/杉山 雄亮
 - ③パネルディスカッション(60分)
 - ・中村先生によるコーディネート
 - ・地元から厚真町役場、苫小牧広域森林組合も参加



全長35cm未満のマツカワは海に戻しましょう!

マツカワ資源の保護を図るため、国又は市町村などの関係機関から委託を受けた者が試験研究のために採捕する場合以外は、函館市からえりも町までの太平洋沿岸では、全長35cm未満のマツカワを採捕した場合、速やかに海中へ戻してください。

詳細についての
お問い合わせ

〒051-8558 室蘭市海岸町1丁目4番1号 胆振海区漁業調整委員会 TEL.0143-24-9812 FAX.0143-22-5279
ホームページ <http://www.iburi.pref.hokkaido.lg.jp/ss/sis/kaiku/>

玄洋会グループ

高齢者施設 見学会

9月29日(火)

10:00~

むかわ町役場 入口へお集まりください

北海道勇払郡むかわ町美幸2丁目88

事前予約制

下記の電話番号より
お申込み下さい。

申込締切

8月28日(金)

※バス定員数の都合上、応募人数定員に達した際は参加の申し込みを締め切らせていただきます。

※道路状況等により時間が前後する可能性があります。予めご了承下さい。

※お車で越しになる方は、他の利用者様のご迷惑となりますので役場駐車場のご利用はお控え下さい。

知りたいけどなかなか見れない
高齢者施設の中を覗いてみましょう!

見学会タイムスケジュール

- 10:00 むかわ町役場 集合
- バス移動
- 11:00 介護付有料老人ホーム海の丘見学
- バス移動
- 12:30 レストラン「玄」にて昼食会
(お食事代は無料です)
- 13:30 介護付有料老人ホームセントラル表町見学
- バス移動
- 15:00 ころ むかわ町役場 到着・解散

介護付有料老人ホーム 海の丘
苫小牧市錦岡 495-1243



介護付有料老人ホームセントラル表町
苫小牧市表町5丁目11番5号



お問合せ

(0144) 31-2220 介護付有料老人ホーム「セントラル表町」担当: 香河
月曜~金曜日 9:00~17:00(土・日・祝日のぞく)

(有料広告)

スポーツ振興 事業交付金の 活用を!!

スポーツ振興事業実行委員会では、町民のスポーツへの参加意欲を高め、明るい地域づくりのために、町内の各種団体が主催するスポーツの大会や教室などを対象に交付金を交付しています。

昨年度は、小中学生の野球大会やパークゴルフ、ビーチバレーボール大会など、様々な競技の大会等にご活用いただいております。交付金には限りがありますので、お早めの申請をお願いします。

交付金

スポーツ協会加盟団体及びスポーツ団体・文化団体

① 参加人数が30名以上であり、参加者から一定の参加料を徴収している事業

…1事業／**30,000円以内**

② ①の条件に当てはまらない事業、及び小中学生を対象とした事業

…1事業／**15,000円以内**

対象期間

令和8年4月1日～令和9年3月31日

交付条件

① 各主管団体で、企画・立案・運営を行う大会、教室、講習会などを対象とする。

② むかわ町内で開催されること。

③ 大会などの参集範囲は、各団体の会員にとどまらず、町民もしくは町外の愛好者であること。

④ 事前に申請書等を提出し、大会開催後に報告書を提出すること。

※交付要件の詳細については、事務局へお問い合わせください。

その他

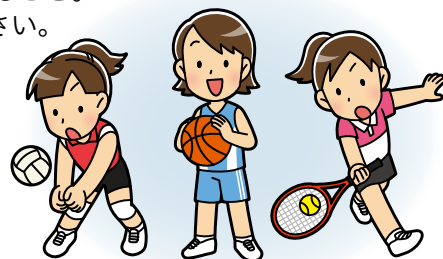
各団体1回のみ申請となります。

申請先・ 問い合わせ

スポーツ振興事業実行委員会事務局

(【教育委員会本庁】生涯学習課生涯学習グループ内)

☎0145-42-2487



期間限定

◇お申込み期間 2026年8月31日(月)まで

新規でお預入れいただく方

ほくしんプレミアム定期預金

●お預入金額 **100万円以上 3,000万円以内**

●ご利用いただける方

1万円以上出資

いただいている組合員の方

※組合員についてはご契約時の加入も可能です。

1年定期

0.525%

店頭金利
+0.05%

3年定期

0.650%

店頭金利
+0.10%

5年定期

1.0%

店頭金利
+0.40%

おトク!!

店頭金利にプレミアム金利上乗せで

※上記適用金利は2026年5月25日現在の店頭金利をもとに表示しております。

お取扱い期間中店頭金利が変更となった場合は、お預入日における変更後の店頭金利をもとにした適用金利となります。

好評お取扱い中!!

年金優遇定期預金

募集総額

10億円

お申込み期間
**2026年
9月30日(水)
まで**

期間中であっても
募集総額に達した
場合はお取扱いを
終了させていただく
場合がございます。

当組合で新たに公的年金の
お受取を指定される方

預入
期間 **1年**

初回
適用金利

1.0%

新たなご資金でのお預入れ

満期継続時は
通常の年金優遇定期預金となります。

満期を迎えてもおトク!!

ほくしん年金優遇定期預金

ほくしんで年金をお受け取りいただく、
金額の上限なく金利を優遇させていただきます。

お預入
金額

上限なし

店頭表示
金利

+0.20% 上乗せ

※商品内容は2026年6月現在。お取扱条件は金融情勢により都度見直しております。

ご来店お待ちしております 詳しい商品内容はホームページをご覧ください。当店までお気軽にお問い合わせください。



北央信用組合 鵜川支店

〒054-0042 勇払郡むかわ町美幸1丁目23番地

TEL.0145-42-2248

●窓口/9:00~11:30・12:30~15:00 ●ATM/8:30~17:00(土日祝日を除きます)

(有料広告)

令和8年8月から 高額療養費制度が見直されます

高額療養費制度とは

ひと月に医療機関に支払った医療費が高額になった場合に、定められた上限額を超えた額を払い戻す制度です。
上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。

●高額療養費制度の上限額(令和8年8月から令和9年7月まで)

適用区分		年収目安 (給与所得)	入院+外来(月額上限) (世帯単位) 【多数回該当】	入院+外来 年間上限 (世帯単位)	外来 (個人単位・ 70歳以上のみ)
70歳未満	70歳以上				
区分 ア	現役並みⅢ	約1,160万円～	270,300円+1% 【140,100円】	1,680,000円	—
区分 イ	現役並みⅡ	約770万円～ 約1,160万円	179,100円+1% 【93,000円】	1,110,000円	—
区分 ウ	現役並みⅠ	約370万円～ 約770万円	85,800円+1% 【44,400円】	530,000円	—
区分 エ	一般Ⅰ・Ⅱ	～約370万円	61,500円 【44,400円】	530,000円	月額上限21,000円 (年間上限21.6万円)
区分 オ	—	住民税非課税 (70歳未満)	36,900円 【24,600円】	290,000円	—
—	住民税非課税世帯Ⅱ	住民税非課税 (70歳以上)	25,700円 【24,600円】	290,000円	月額上限11,000円 (年間上限9.6万円)
—	住民税非課税世帯Ⅰ	一定所得以下 (年金収入約80万円以下等・70歳以上)	15,700円	180,000円	月額上限8,000円

主な変更点・年間上限額の新設
・ひと月あたりの自己負担上限額の見直し
詳しくは厚労省HPをご覧ください。

なお、今回の見直しに関するご質問等は、
厚労省コールセンター ☎0120-617-111
でも承っています。
●月～土・9時～18時(日曜日、祝日、年末年始は休業)



詳しくはこちらから

「こどもの人権相談」 強化週間のお知らせ

法務局では、こどもの人権についての専用相談電話「こどもの人権110番」を設置しているほか、チャット(LINE)による人権相談も受け付けています。

いじめや虐待など、こどもの人権に関する悩みをご相談ください。

なお、令和8年8月28日(金)から9月3日(木)までは、「全国一斉『こどもの人権相談』強化週間」です。期間中は、平日の受付時間を延長して、土日でも対応します。

フリーダイヤル ぜろぜろなの ひやくとおばん
こどもの人権110番 (全国共通・通話料無料) **0120-007-110**

法務局LINEじんけん相談



人権イメージ
キャラクター
人KENまもる君



人KENあゆみちゃん

◆平日の受付時間:午前8時30分～午後5時15分(年末年始を除く。)

◆強化週間中の受付時間

8月28日(金)、8月31日(月)～9月3日(木)／午前8時30分～午後7時

8月29日(土)、8月30日(日)／午前10時～午後5時

日常生活における 火災・事故を 防ごう



夏は、バーベキューや花火をする機会が多くなり、ちょっとした不注意から火災や怪我につながる危険性が高くなります。また、夏休みに入って子供達だけで過ごす時間も増え火遊びによる火災の発生も懸念されます。次のことに注意して火災の発生を防ぎましょう。



花火は楽しく安全に遊びましょう

子供達にとって楽しい季節となりました。しかし、気軽に楽しめる花火も取り扱いを誤ると火災や火傷などの事故に繋がりがねません。

火災や火傷などの事故が起こらないよう十分注意し、夏の楽しい思い出にしましょう。

- ① 花火に書いてある注意事項をよく読み必ず守る。
- ② 花火を人や家に向けたり、燃えやすい物の近くで使用しない。
- ③ 風の強いときは遊ばない。 ④ 子供達だけでなく、大人と一緒に遊ぶ。
- ⑤ 水バケツを用意して、使用した花火は必ず水につけて消す。



火遊びによる火災を防止しましょう

子供達の火遊びによる火災は大人がいないときに発生することが多く、そのため火災の発見が遅れ、火災が拡大する要因にもなります。

火遊びによる火災をなくすためにも、大人が子供達に対して火災の危険性や正しい火の取り扱い方法を教える必要があります。子供達の火遊びが起こらないよう、もう一度子供達と火災の危険性・火の取り扱いについて話し合うようにしましょう。火災や火傷などの事故が起こらないよう十分注意し、楽しい思い出をたくさん作りましょう。

高齢者ご本人も、また周囲の人も 熱中症に注意しましょう

熱中症は高温な環境下で、発汗による体温調節がうまく働かなくなり、体内に熱がこもることによって様々な症状がみられる状態をいいます。屋外だけでなく室内でも発症の危険性があるため十分な水分・塩分補給や暑さ対策を心掛けましょう。

具体的な
初期サイン

- ・めまいや立ちくらみ、手足のしびれ
- ・筋肉の痙攣(こむら返り)
- ・気分が悪い、吐き気等



幸せを紡ぐ家を建てる

Website Renewal

**KOGANEZAWA
STYLE**

0144-53-8881

〈営業時間〉10:00～17:00 〈定休日〉毎週水・木曜日

株式会社 小金澤組 住宅建築部

本社：〒059-1307 苫小牧市ウトナイ南8丁目4番8号 TEL.0144-53-8880 FAX.0144-53-8882
本店：〒054-0042 勇払郡むかわ町美幸1丁目85番1 TEL.0145-42-2100 FAX.0145-42-3344

建設業許可 北海道知事 特-3-般-3 第61号/一級建築士事務所 北海道知事(昭)第548号/宅地建物取引業許可 北海道知事 昭(2)第1007号

「募集」「イベント」「情報」など
暮らしに役立つ情報をお届けします。

募集 自衛官等募集案内

募集種目【一般普候補生】

- ▶ **応募資格**：18歳以上33歳未満の者（ただし、32歳の方は、苫小牧出張所にご連絡ください。）
- ▶ **受付期間**：第2回試験／令和8年7月1日（水）から令和8年9月1日（火）（締切日必着）
- ▶ **試験日程等**：1次試験・試験日／令和8年9月16日（水）～20日（日）のいずれか1日【試験種目】：筆記試験：国語、数学、英語、作文及び適性検査

募集種目【2等陸海空士（任期制自衛官）】

- ▶ **応募資格**：18歳以上33歳未満の者（ただし、32歳の方は、苫小牧出張所にご連絡ください。）
- ▶ **受付期間**：第3回試験／令和8年7月1日（水）から令和8年9月7日（月）（締切日必着）
- ▶ **試験日程等**：試験日／筆記試験（Web試験）令和8年9月16日（水）から20日（日）のいずれか1日・口述試験、身体検査／令和8年9月24日（木）から30日（水）のいずれか1日【試験種目】：筆記試験（Web試験）：国語、数学、地理歴史、公民及び作文、適性検査・口述試験・身体検査

募集種目【防衛大学校学生（一般）】

- ▶ **応募資格**：令和9年4月1日現在18歳以上21歳未満の者（平成18年4月2日から平成21年4月1日までに出生した者）
- ▶ **受付期間**：令和8年7月1日（水）から令和8年10月15日（木）（締切日必着）
- ▶ **試験日程等**：第1次試験・試験日／令和8年10月31日（土）【試験種目】：筆記試験（理工学）：英語、数学、理科・筆記試験（人文・社会科学）：国語、英語、数学・社会

募集種目【防衛医科大学校】

- ▶ **応募資格**：令和9年4月1日現在18歳以上21歳未満の者（平成18年4月2日から平成21年4月1日までに出生した者）
- ▶ **受付期間**：【医学科】令和8年7月1日（水）から令和8年10月8日（木）（締切日必着）【看護学科】令和8年7月1日（水）から令和8年10月2日（金）（締切日必着）
- ▶ **試験日程等**：【医学科】第1次試験・試験日／令和8年10月24日（土）【試験種目】：外国語、数学、国語、理科、小論文【看護学科】第1次試験・試験日／令和8年10月17日（土）【試験種目】：外国語、数学、国語、理科、小論文

募集種目【航空学生】

- ▶ **応募資格**：令和9年4月1日現在【航空要員】18歳以上24歳未満の者（平成15年4月2日から平成21年4月1日までに出生した者）【海上要員】18歳以上23歳未満の者（平成16年4月2日から平成21年4月1日までに出生した者）
- ▶ **受付期間**：令和8年7月1日（水）から令和8年8月28日（金）（締切日必着）
- ▶ **試験日程等**：第1回1次試験・試験日／令和8年9月19日（土）／第2回1次試験・試験日／令和8年9月26日（土）【試験種目】：筆記試験：国語総合、国語表現、数学Ⅰ・数学Ⅱ・数学A、コミュニケーション英語Ⅰ、コミュニ

ケーション英語Ⅱ、英語表現Ⅰ、英語表現Ⅱ及び地理歴史、公民又は理科のうちから1科目・適性検査

募集種目【予備自衛官補】

- ▶ **応募資格**：【一般公募】18歳以上52歳未満の者【技能公募】18歳以上で保有する技能に応じ53歳～55歳未満（自衛官であった者は、自衛官である期間が1年未満の者）
- ▶ **受付期間**：第2回試験／令和8年5月23日（土）から令和8年9月10日（木）（締切日必着）
- ▶ **試験日程等**：第2回試験・試験日／令和8年9月12日（土）～10月4日（日）の内、いずれか1日を指定【一般公募】：筆記試験：国語、数学、地理歴史及び公民、作文・口述試験・適性検査・身体検査【技能公募】：筆記試験：小論文・口述試験・適性検査・身体検査

問 自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所 ☎0144-32-3725

情報 公民館講座のお知らせ

たのしい考古学－ユネスコ世界遺産「北海道・北東北の縄文遺跡群」

北海道・北東北の縄文遺跡群は、2021年に世界文化遺産として登録されました。今回、縄文世界遺産のプロモーションを推進する北海道の専門職員をお招きして、気軽に楽しく考古学をまなぶ講座を開設します。この機会にぜひ縄文文化についてまなびを深めてみませんか。

- ▶ **講師**：北海道環境生活部文化局文化振興課／縄文世界遺産推進室 主査 村本 周三
- ▶ **開催日**：令和8年9月5日（土）14:00～16:00
- ▶ **会場**：むかわ町四季の館 1階 研修室
- ▶ **募集人数**：30名程度 ※9月4日申し込み期日

問・申 むかわ町教育委員会 生涯学習課 生涯学習室 ☎0145-42-2487

情報 令和8年度東胆振精神保健協会 文化交流事業「心のアート展2026」

「心のアート展」は、精神的な病気や障がいのある方が、文化・芸術への関わりを通して社会参加の促進を図ることを目的とした作品展です。素晴らしい作品が多数展示されますので、みなさんご来場ください。

「心のアート展2026」

- ▶ **日時**：令和8年9月5日（土）・6日（日）各日 10:00～16:00
- ▶ **場所**：イオンモール苫小牧 1階セントラルコート内（苫小牧市柳町3丁目1-20）

問 東胆振精神保健協会事務局（北海道苫小牧保健所健康推進課内） ☎0144-77-9935

情報 Jアラートの情報伝達 訓練試験を実施します

地震や武力攻撃などの発生に備え、情報伝達訓練を実施します。

- ▶ **日時**：8月26日（水）・11時00分※事前に防災行政無線、情報端末等でも周知します。諸般の事情により中止・延期となることがあります。

問 情報防災室 ☎42-2423
穂別振興室 ☎45-2111

情報 令和8年度『エキノコックス 症検診を実施します』

エキノコックス症とは、エキノコックスという名前の寄生虫が主に肝臓に寄生しておこる病気です。エキノコックスに寄生されたキツネやそのふんに直接さわったり汚染された山菜や沢水を口にするとうる危険があります。感染から症状（疲れやすい、黄疸、上腹部の不快感など）が出るまでに数年から10数年かかるため、気がつかないうちに悪化してしまうことが多い病気です。5年に一度は、血液検査を受けて、感染していないことを確かめましょう。

- ▶ **日程**：【鶴川地区】8月14日（金）・午後1時15分～16時／鶴川厚生病院【穂別地区】月・水・木・金曜日の診療時間内／穂別診療所※事前予約が必要です。希望者は医療機関にご予約ください。
- ▶ **対象**：小学校3年生以上で過去5年以上検査を受けていない方
- ▶ **料金**：無料
- ▶ **持ち物**：身分証明書（マイナンバーカード等ご本人確認できるもの）
- ▶ **検査内容**：血液検査（異常がある方へのみ結果を通知いたします。）

問 保健福祉課
【鶴川地区】保健 G ☎42-2445
【穂別地区】健康 G ☎45-3326

情報 令和9年 むかわ町二十歳のつどい

- ▶ **日時**：令和9年1月10日（日）午後2時00分の開始を予定しています
- ▶ **場所**：四季の館 たんぽぽホール
- ▶ **対象者**：平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方
- ▶ **通知**：11月中に案内はがきを発送します（むかわ町に住居登録されている新20歳の方のみ）。むかわ町に住居登録がない新20歳の方で、参加を希望される場合はご連絡ください。

問 【むかわ町教育委員会】
生涯学習課 生涯学習室 ☎42-2487
生涯学習課 子育て教育室 ☎45-2113

情報 むかわ町戦没者追悼式

本町の戦没者に対し追悼の意を表すとともに平和の誓いを新たにすため、むかわ町戦没者追悼式を執り行いますので、一般の方々もご参列ください。また、当日は黙祷の合図としてサイレンを吹鳴しますので、戦争の犠牲者を偲び、町民皆様の黙祷をお願いいたします。

- ▶ **日時**：8月7日（金）午前10時55分開式
- ▶ **場所**：四季の館 たんぽぽホール
- ▶ **サイレン吹鳴**：午前11時

問 【本庁】保健福祉課 福祉 G ☎42-2506
【支所】保健福祉課 健康 G ☎45-3326

納税

納税関係のお知らせ

町税等は納期限までに納めましょう。

8月31日納期限の町税等は次のとおりです。納期限までに忘れずに納めましょう。納期限を過ぎて納付すると、延滞金が発生する場合がありますので注意してください。

- 道町民税(第2期)
- 国民健康保険税(第3期)
- 後期高齢者医療保険料(第2期)
- 介護保険料(第2期)

町税等の納付は便利な『口座振替』で！

- 便利…納期ごとに金融機関などへ出かける手間がなくなります。
- 確実…うっかり納め忘れることがなくなります。
- 安心…納税のために現金を持ち歩く必要がなくなります。

納税に困ったらご相談を

病気や失業、事業不振など、やむを得ない理由で納期限までに町税等を納付することができない場合や、一度に納付することが困難な場合は、納税相談を行っていますのでお早めにご相談ください。

問 【本庁】町民生活課 税務G ☎42-2413
【支所】町民生活課 町民G ☎45-2112

運転免許講習日程／8月

講習区分・時間	8月
優良講習 10:30～11:00	3日(月) 20日(木)
	4日(火) 21日(金)
	6日(木) 25日(火)
	12日(水) 28日(金)
	14日(金) 31日(月)
13:30～14:00	18日(火)
	7日(金) 17日(月)
一般講習 10:30～11:30	10日(月) 27日(木)
	5日(水) 17日(月)
	7日(金) 19日(水)
	10日(月) 24日(月)
13:30～14:30	13日(木) 26日(水)
	4日(火) 28日(金)
違反講習 13:30～15:30	3日(月) 19日(水)
	6日(木) 21日(金)
	13日(木) 24日(月)
	14日(金) 26日(水)
初回講習 13:30～15:30	5日(水) 25日(火)
	12日(水)

▶講習会場：苫小牧市民文化ホール1階(ルーム1)

▶注意事項：講習を受講する前に、警察署での更新手続きを済ませてください。免許証の受け取りは、更新手続き後概ね40日後です。講習は免許証の有効期限内に必ず、受講する必要があります。

問 苫小牧警察署 交通第一課免許係
☎0144-35-0110

情報

「児童扶養手当」
についてのお知らせ

▶児童扶養手当とは：父または母と生計を同じくしていない子ども(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの方又は満20歳未満で一定の障がいのある方)が育成される家庭(ひとり親家庭)の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

▶申請(認定請求)手続き：むかわ町役場において手続きが必要となります。個々の状況により必要な書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

▶現況届の提出：継続して児童扶養手当を受けるには、毎年8月に現在の所得状況などについて、現況届をむかわ町役場に提出する必要があります。提出がなければ11月分(1月支払分)以降の手当の支給ができませんのでご注意ください。未提出のまま、2年が経過すると時効により受給資格が消滅します。

▶支給月額(令和8年度)：全部支給の場合
●子ども1人のとき／48,050円 ●子ども2人目以降1人につき／11,350円加算
一部支給の場合、所得に応じた額となります。※ただし、扶養義務者の方全員の前年所得状況等により受給できない場合があります。

▶支給時期：1月、3月、5月、7月、9月、11月原則奇数月の11日が支払日ですが、支払日が土・日・祝日の場合は、その直前の金融機関営業日が支払日となります。

問 むかわ町役場【本庁】生涯学習課 子育て未来G(1階) ☎42-2506
【穂別総合支所】生涯学習課 子育て教育G ☎45-2113
【胆振総合振興局】保健環境部 社会福祉課 子ども子育て支援室子ども子育て支援係 ☎0143-24-9845

情報

「特別児童扶養手当」
についてのお知らせ

▶特別児童扶養手当とは：精神又は身体に障害を有する20歳未満の児童を家庭で監護、養育している父母等に手当を支給することにより、児童の福祉の増進を図ることを目的としています。

▶申請(新規認定請求)手続き：特別児童扶養手当認定診断書、認定請求書、戸籍謄本、住民票、通帳の写しが必要です。役場で申請手続きを行ってください。

▶支給月額(令和8年4月より適用)：●1級／58,450円 ●2級／38,930円 ※児童の父母等もしくは生計を同じくする扶養義務者の前年の所得が一定の額以上であるときは手当は支給されません。

▶支給時期：原則として、4月、8月、11月に支給されます。

問 北海道【胆振総合振興局】保健環境部 社会福祉課 地域福祉係
☎0143-24-9836
むかわ町役場【本庁】保健福祉課 福祉G ☎42-2506

情報

無料法律相談お知らせ

お金の貸し借り、借家、借地のトラブル、離婚、遺産相続などの相談をお受けします。相談は無料で、相談の秘密も守られますので、安心してご相談ください。なお、事前に相談予約が必要です。ので、お早めにお申し込みください。

▶日時：令和8年9月11日(金)

午後1時30分～4時30分

▶場所：むかわ町産業会館2階 第2会議室

▶相談員：弁護士法人 小寺・松田法律事務所

問・申 【本庁】町民生活課 窓口G ☎47-7150

【支所】町民生活課 町民G ☎45-2114

※次回は11月13日(金)穂別地区にて開設予定しています。

情報

アイヌの方々からの様々な
ご相談をお受けします

公益財団法人 人権教育啓発推進センターでは、アイヌの方々の悩みをお受けするフリーダイヤルを開設しております。嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などの御相談もお受けします。お気軽に御相談ください。・相談は無料です。・匿名でもかまいません。・秘密は厳守します。

▶受付：月曜日～金曜日(※祝日、12月29日～1月3日を除く)

▶時間：午前9時～午後5時

▶相談専用電話：アイヌの方々のための
相談専用フリーダイヤル0120-771-208

◆本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

問 公益財団法人人権教育啓発推進センター FAX.03-5777-1803

情報

水道管洗管の実施について、
ご理解・ご協力をお願いします

町では、水道管の内面に付着している『水アカ』除去のため、次の区域及び日程で洗管作業を実施します。作業中、水の使用はできませんが、水の出が悪くなることや「にぎり水」が出やすくなっていますので、なるべく水の使用はお控えください。作業後にもしも「にぎり水」が出た場合には、にぎり水が無くなるまで冷水側の水を流してから使用するようにお願いします。なお、「にぎり水」を流した分の水道料金について減免いたしますので、水を流した箇所と時間をお知らせください。皆様のご理解とご協力をお願いします。

▶作業地区・日程：【鶴川地区市街地及び田浦地区全域、豊城地区及び二宮地区、春日地区で町の水道をご利用の方】8月28日(金)午後10時から8月29日(土)午前6時まで【宮戸地区及び米原地区で町の水道をご利用の方】9月4日(金)午後10時から9月5日(土)午前5時まで

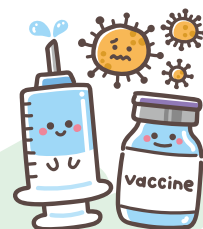
問 建設水道課 上下水道G ☎42-2417



ヘルスアップ情報

妊産婦支援

(妊娠中期面談・RSワクチンについて)

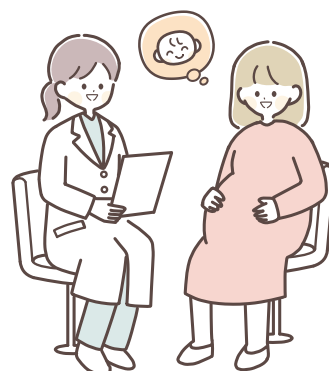


妊娠中期面談を始めました！

町では、安心して出産・子育てを迎えられるよう、妊娠20～24週頃の妊婦さんを対象に「妊娠中期面談」を始めました。

妊娠20～24週頃は、お腹が大きくなり始め、血圧や血糖値の変化など母体への負担が徐々に増えてくる時期です。また、生活習慣や体重増加の状況が、その後の妊娠経過や赤ちゃんの発育に影響しやすい時期でもあります。

この時期にご自身の体の状態や生活習慣について理解を深め、妊娠後期から出産、さらには将来の健康づくりにつなげていただくことを目的として面談を行います。面談では、保健師が妊娠後期に向けた体調や生活の様子を確認しながら、出産や育児への準備、不安や心配ごとについて一緒に考えます。



対 象 妊娠20～24週頃の全妊婦

内 容 保健師との個別面談 **所要時間** 1時間程度

令和8年4月～RSウイルス感染症予防接種が定期化されました。 RSウイルスってなに？どんな症状が出るの？



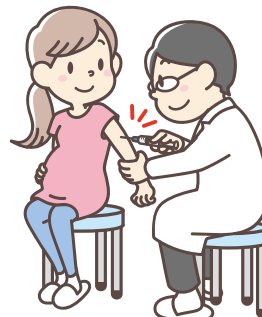
RSウイルスは、乳幼児がかかりやすい感染症です。感染すると発熱、鼻水、咳などの症状がみられ、生後1歳までに50%以上が、2歳までにほぼ100%のお子さんが一度は感染するとされています。多くの場合は数日のうちに回復しますが、乳幼児では肺炎や気管支炎などを起こして重症化することがあり、入院が必要になる場合もあります。

妊娠中にワクチンを接種することで、母体内で作られた抗体が胎盤を通じて胎児に移行し、生まれた乳児が出生時から病原体に対する予防効果を得ることができます。

対 象 妊娠28週0日～36週6日までの妊婦
(過去の妊娠時にRSウイルスワクチン(母子免疫ワクチン)を接種したことのある方も対象になります。)

接種期間 接種時点で妊娠28週0日～36週6日までの妊婦の方
(接種後14日以内に出生した乳児における有効性は確立していないため、妊娠38週6日までに出産を予定している場合は医師とご相談ください。)

実施医療機関 ・鵜川厚生病院
・苫小牧市立病院／王子総合病院(通院中の妊婦の方は接種できます)



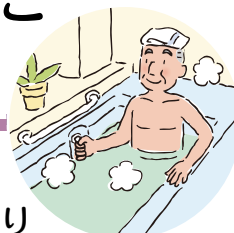
※予診票は妊娠中期面談時にお渡します。切迫流産・切迫早産による安静や入院などにより面談が難しい場合は、ご相談ください。また、対象の方で手元に予診票がない方や実施医療機関外で接種を希望される方は下記までご連絡ください。

お問い合わせ先 【本庁】保健福祉課 保健グループ ☎42-2445
【支所】保健福祉課 健康グループ ☎45-3326

むかわ町地域包括支援センターです

安心してお風呂を楽しむために

～入浴を支える福祉用具のご紹介～

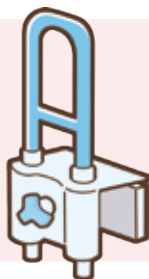


お風呂は身体を清潔に保つだけでなく、心身のリフレッシュにも大切な時間です。しかし、加齢や病気により「浴槽をまたぐのが不安」「立ち座りが大変」と感じる方も少なくありません。そこで活躍するのが、入浴を安全に支援する福祉用具です。

・・・・・・・・入浴環境を整える主な福祉用具・・・・・・・・

浴槽手すり

浴槽の縁に取り付ける手すりです。浴槽への出入りや立ち上がりを支え、転倒予防につながります。



シャワーチェア(入浴用いす)

座ったまま身体を洗うことができ、安心して入浴できます。高さ調節や背もたれ付きなど、さまざまな種類があります。



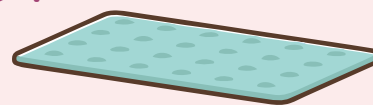
浴槽内いす・浴槽台

浴槽の底に設置し、浴槽をまたぐ高さを低くすることで安全な出入りを支援します。



すべり止めマット

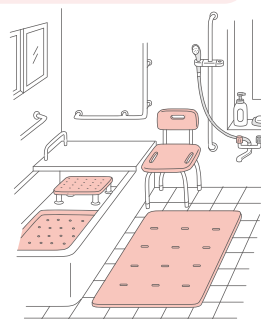
浴室や浴槽内での滑りを防ぎ、安全な移動を支援します。



・・・・地域包括支援センターにご相談ください・・・・

地域包括支援センターでは入浴環境を整える福祉用具の実際を見ることができます。自宅の環境で使ってみるために貸出することも可能です。

福祉用具は身体状況や浴室環境によって適したものが異なるので、お困り事を詳しく伺いながら安全で使いやすい用具をご紹介します。身体状況によっては介護保険制度や介護サービスの利用もご提案いたします。



むかわ町地域包括支援センター ■ 鷗川地区【本庁】保健福祉課 介護グループ ☎0145-42-2415
■ 穂別地区【支所】保健福祉課 健康グループ ☎0145-45-2065

あなたの悩みに
コタエを
出します

面談電話
完全無料
相談予約
ダイヤル
0144-35-8373
平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)
土曜 10:00~13:00

(気軽に)
電話で相談
011-281-8686
1回15分
相談無料

ハロー弁護士相談 月~金曜 10:00~16:00(祝日・年末年始を除く)

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

(有料広告)

人も、会社も、もっと元気に！

中退共済制度
CHU小企業退職金共済制度

掛金の一部を国が助成
掛金は全額非課税。手数料も不要
外部積立型なので管理が簡単
パートタイマーの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234

(有料広告)

8月の健康カレンダー

希望日の1週間前までに予約しましょう。
必ず母子手帳を持参願います。

予防接種

名 称	対 象	鷗川厚生病院	穂別診療所
ロタウイルスワクチン	生後6週～24週未満	月・木 13時15分～ 14時15分	水 15時～15時15分
B型肝炎	1歳未満		
Hibワクチン	2か月～5歳未満		
小児用肺炎球菌	2か月～7歳6か月未満 (第1期)12か月～24か月未満 (第2期)来年度小学校入学予定児		木 15時～15時45分
五種混合			
麻しん風しん混合			
水痘(水ぼうそう)	12か月～36か月未満		
日本脳炎	(1期)生後6か月～7歳6か月未満 (2期)9歳以上13歳未満	月・木 13時15分～ 14時15分 ※小学生以上は月～金 8時30分～11時 13時15分～15時の 接種も可能	火 15時～15時45分
ジフテリア 破傷風二種混合	小学校6年生の児童	月～金 8時30分～11時 13時15分～15時30分	火 15時～15時45分
子宮頸がん 予防ワクチン	中学1年生～高校1年生相当の女性 平成22年4月2日～ 平成27年4月1日生の女性	月～金 8時30分～11時 13時15分～15時30分	木 15時～15時45分
带状疱疹ワクチン	原則、一度も带状疱疹予防接種を受けたことのない方①令和8年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方②60歳～64歳で一定の障がいのある方※①の方には個別通知します。※②の方で希望者は町にご連絡ください。	月～金(祝祭日除く) 8時30分～11時	月・火 13時～16時 水 9時～11時 木・金 9時～11時 13時～16時
肺炎球菌予防接種	【定期接種】原則、一度も肺炎球菌予防接種を受けたことのない①②の方。①接種日に65歳の方②60歳～64歳で一定の障がいのある方【任意接種】③66歳以上で一度も肺炎球菌予防接種を受けたことがない方※①の方には個別通知します。※②の方で希望者は町にご連絡ください。※③の方で希望者は町に申込みが必要です。	月～金(祝祭日除く) 8時30分～11時	月・火 13時～16時 木・金 9時～11時 13時～16時
RSウイルス ワクチン	妊娠28週～36週6日の妊婦※対象者には通知します。鷗川厚生病院で接種を希望される方は、予約前に下記2点を産婦人科の主治医に確認してください。①RSウイルスワクチンを接種できること②接種日が対象の妊娠週数であること。	月～金(祝祭日除く) 8時30分～11時	

※町外で接種した料金は償還払いの申請が可能です。事前に町に申請が必要です。

8月の健康ガイド

む 鷗川地区 ほ 穂別地区

健康づくり支援

連絡先: む ☎42-2445 ほ ☎45-3326

名 称	対 象	と き・場 所
乳幼児健診 (7か月児はBCG接種)	4か月児・7か月児・12か月児・ 1歳6か月児・3歳児(個別通知します)	む 20日(木) / 四季の館
歯科健診・フッ素塗布	希望者(幼児)	む 20日(木) / 四季の館
巡回脳検査	40～69歳(個別通知済です)	む 4日(火) / 産業会館 ほ 5日(水) / 穂別ふれあい健康センター
骨粗しょう症検診	19歳以上の方 (町に申込みが必要です)	む 内科診療時間内(要予約) / 鷗川厚生病院 ほ 火曜日以外の診療時間内 / 穂別診療所
エキノコックス症検診	小学3年生以上で過去5年間エキノ コックス症検診を受けていない方	む 14日(金)(要予約) / 鷗川厚生病院 ほ 火曜日以外の診療時間内 / 穂別診療所
歯周病検診	20歳・30歳・40歳・50歳・60歳 ・70歳(対象には個別通知済みです)	検診実施機関(町内)
後期高齢者歯科健診	76歳(対象には個別通知済みです)	健診実施機関(町内)
バス健診(集団) 若年者健診 / 特定健診 / 後期高齢者健診 / 胃・肺・大腸がん検診 / 乳・子宮頸がん検診(女性)	(若年者)30～39歳の国保加入者 (特定)40歳～74歳の国保加入者 (後期)後期高齢者医療保険加入者 (がん)40歳以上の方 (子宮頸がんは20歳以上※)	7日(金) / 札幌がん検診センター
・特定健診(個別) ・後期高齢者健診(個別)	(特定)40歳～74歳の国保加入者 (後期)後期高齢者医療保険加入者	む 診療時間内(要予約) / 鷗川厚生病院 ほ 診療時間内(要予約) / 穂別診療所
・胃がん(胃カメラ)検診(個別)	50歳以上の方※	検診実施機関(苫小牧)
・子宮頸がん検診(個別) ・乳がん検診(個別)	(子宮頸)20歳以上の女性※ (乳)40歳以上の女性※	

※ご注意ください！子宮頸がん検診、乳がん検診、胃カメラ検査による胃がん検診は、年度末(R9.3.31)に偶数年齢の方のみとなります。

ふれあい支援

名 称	対 象	と き・場 所
ピンしゃん会	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	む 5・19・26日 10時～12時 介護予防センター
笑顔友の会	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	ほ 6・20・27日 10時～12時 穂別ふれあい健康センター
いろは塾 (認知症予防教室)	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	む 7・21・28日 10時～12時 介護予防センター ほ 4・18・25日 13時30分～15時30分 穂別ふれあい健康センター
いきいき料理教室	60歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	ほ 25日(火) 10時～12時 穂別ふれあい健康センター

●子育て支援については24ページの「むかわ町子育て支援情報」をご覧ください。

8月の病院・診療所情報

鵜川厚生病院

受付 8時30分～11時30分／13時15分～16時 TEL 42-2033

※松浦部長 8月7日(金)午前、8月21日(金)午前、不在のため代診となります。
会川部長 8月3日(月)午前、8月4日(火)午前、8月5日(水)午後、8月6日(木)午前、8月7日(金)午前・午後、不在のため代診となります。

診療科／担当医師		月	火	水	木	金
内科 総合診療科	午前	松浦・会川	会川・越智	松浦・越智	松浦・会川	松浦・会川
	午後	(予約)越智	(予約)松浦	(予約)会川	(予約)越智	(予約)会川
整形外科	午前					石垣整形外科医院
	午後		王子整形			
小児科	午前	北大小児科			北大小児科	
	午後					
夜間診療(内科)		会川 毎週火曜日 17時～18時30分(受付) ※8月4日(火)は会川部長不在のため松浦部長が担当します。				
お問い合わせ・ご予約電話番号 TEL.42-2033		●人間ドック(総合健診)も受け付けています。※事前予約が必要です。 ●循環器専門外来の診療日は8月20日(木)です。※受付13時15分～16時 ・・・・・・・・詳細は病院ホームページをご参照ください・・・・・・・・				

穂別診療所

受付 8時45分～11時/13時～16時 ※水曜の午後は15時30分～18時30分

TEL 45-2121 整形予約 45-3380(受付時間9時～16時※定員に達し次第終了)

日曜に情報端末で
担当医師を
お知らせします。

診療科		月	火	水	木	金
総合外来 (内科・外科・小児科)	午前	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚
	午後		清田整形 (予約制)			
総合外来 (内科・外科・小児科)	午後	交替制	交替制	交替制 (受付は15時30分～)	交替制	交替制
	夜間診療 水曜日(総合外来)			交替制 (受付は18時30分まで)		

保健所の相談、検査

お問い合わせ／苫小牧保健所 TEL 0144-34-4168

名 称	相談日・内容
総合保健相談・医療相談	随時(祝祭日を除く月～金)
女性の健康相談(定例は事前予約)	・定例相談(要予約)第1木曜日:保健師が相談に応じます ・随時相談:保健師が電話・来所で随時相談に応じます
こころの健康相談(定例は事前予約)	・定例月1回:精神科医が相談に応じます(要予約) ・随時:保健師が電話・来所で随時相談に応じます
肝炎ウイルス・梅毒検査(要事前予約)	定例検査:月2回(要予約)
骨髄バンク登録(要事前予約)	18～54歳が対象。13時から30分程度(要予約)
HTLV-1抗体検査 (成人T細胞性白血病検査)(要事前予約)	抗体検査を受けたことがない方が対象、採血を実施し約20 日後に結果をお知らせ(要予約)
HIV検査(エイズ相談)(要事前予約)	定例検査:月2回(要予約:エイズ相談室 ☎0144-35-7474) 検査(採血)後、約60分で検査結果をお知らせします。 結果により、二次検査が必要な場合があります。

※事前に申し込みが必要です。予約状況により、ご希望の日程に添えないことがあります。お早めにご予約ください。

「MUKAWA NO DINOSAUR」で 会場がひとつに!

穂別キャンプ場の名誉場長であり、札幌在住の3ピースユニットHAMBURGER BOYS(ハンバーガーボーイズ)さんが主催するイベント「HAMBURGER BOYSの北海道マルシェ」が5月30日と31日の2日間、2年ぶりにアリオ札幌で開催され、むかわ町も恐竜のPRブースを出展しました。

HAMBURGER BOYSさんが穂別恐竜博物館をテーマにした「MUKAWA NO DINOSAUR」が披露されるのは、なんと本イベントが初めて。大迫力の楽曲に、多くのファンで賑わう会場が熱気に包まれました!

担当:むかわ町 恐竜ワールド戦略室



「MUKAWA NO DINOSAUR」初披露!



むかわ町のブースを紹介する
HAMBURGER BOYSの皆さんと栃丸町長

むかわのタンチョウを守るために

タンチョウを守るために、運転時のご配慮を

環境省から、令和7年度に収容されたタンチョウの傷病個体の結果が公表されました。最も多かった要因は「不明」を除くと、昨年度も「交通事故」が最多で、これは10年連続となります。令和元年度以降は毎年10件以上が確認されており、気がかりな状況が続いています。かつては「電線衝突」が多い印象があり、平成14年から20年度の間では6年で10件以上を記録しましたが、近年は車との接触が主要な死亡・負傷原因となっています。

「すぐに飛んで避ければ事故にならないのでは?」と思われるかもしれませんが、しかし、タン



道路脇から出てくるタンチョウ

チョウは歩いて行動する時間が長く、危険を察知してもすぐに飛び立てないことがあります。道路近くにいると車両との距離が急に縮まり、回避が間に合わないことがあります。

今年のむかわペアは5月下旬にヒナを失い、その後の再産卵は確認できませんでした。道央地域で増えてきたタンチョウを守るためにも、車を運転される皆さまには十分なご注意をお願いいたします。

(一般社団法人)

タンチョウ研究所 正富 欣之

タンチョウ 110 番

タンチョウに近づく人がいたり、タンチョウが大きな声で何回も鳴いたり、何か気になることがあればご連絡をお願いします。

【連絡先】

むかわ町役場(農林水産課農業林務グループ) ☎0145-45-2116
木村(鳥獣保護員) ☎090-2691-9450
小山内(ネイチャー研究会 in むかわ) ☎090-6699-7989



ヒトリシズカ(一人静)

今回は、5月頃に咲く白い花、ヒトリシズカ(*Chloranthus quadrifolius*)です。牧野日本植物図鑑によると、ヒトリシズカは別名を吉野静ともいい、源義経ゆかりの静御前が吉野山で歌舞を演じたことにちなみ名付けられたそうで、同属中のフタリシズカの対になるものとして、ヒトリシズカの和名が当てられたようです。

ヒトリシズカは、センリョウ科チャラン属のなかまで、薄暗く湿った森のなかで見かけます。地下茎から複数の茎が直立し、草丈20～30cm程度、若い個体は赤紫色ですが、成長すると全体が緑色になるようです。茎の上部で大型の葉が十字に対生して、茎の頂部に一本、穂状の花がつけます。

頂部の葉は緑色、葉柄が短く突き出し、長さ10cm程度、鋸歯縁のある楕円形で先がとがります。葉脈がはっきりしており、光沢があります。花は、花弁も萼もなく、雄しべ

の白い花糸が特徴的で、無数の花糸が穂状につきだす姿は、まるでコップを洗うブラシのようで印象的です。花は雌しべ1本と子房の横に雄しべが3本セットとなり、外側の雄しべ2本に黄色い葯があります。花は1本とは限らず、2本になるときもあるようです。全体的にフタリシズカよりも小さく、触ってみると柔らかい感じがします。

【本庁】生涯学習課 生涯学習グループ
社会教育士 田代 ☎42-2487



【写真】ヒトリシズカ(穂別)

生涯学習

穂別図書館

《展示『こわいおはなし』》

北海道も夏本番に入りました。毎日暑いですが、怪談で涼しくなりましょう。

関連する本を展示します。

※展示されている本は貸出可能です。

◇期間

8月1日(土)～31日(月)

《移動図書館》

◇ケアハウス

19日(水)12時30分～

《8月休館日》

3日(月)、10日(月)、12日(水)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

《開館時間》

◇開館時間

午前9時30分～午後5時

《利用案内》

図書館の本は、利用登録によって、どなたも借りることが出来ます。

貸出期間は2週間です。開館時間外でも、返却ポストで好きな時間に返却出来ます。

返却が遅れるときは、カウンター窓口、お電話で延長手続きが出来ます。

《蔵書検索》

穂別図書館、まなびランド図書館の蔵書を、インターネットで検索できます。

詳細はお問い合わせください。

《問い合わせ》

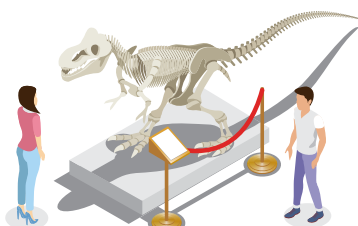
むかわ町立穂別図書館

☎45-2396

穂別恐竜博物館 令和8年 8月の予定

休館日

3日(月)、10日(月)、
17日(月)、24日(月)、
31日(月)



※むかわ町内に在住、または、むかわ町内の学校に通う小学生・中学生・高校生は、いつでも博物館を無料で見学できます。(小学生未満はいつでも無料です)

文芸欄

※広報むかわへの原稿提出締切は毎月末日となっています。

短歌

むかわ短歌会選

見守らる思ひに見上ぐ隣家の
八重桜咲き我もはなやく

福恵

痛みたる右足さすりコンビニの
今日はやたらと遠く感じて

譲一

三株だけ今年も咲けりみずばしよう
水のたりない町の森にも

博子

癌で逝く妹の最後のひとは
「姉ちゃん、手づくりのおこわ食いたい」

和子

草むしり終えて七日目その場所に
行けば新たな草が生え出す

早恵子

短歌

原始林「むかわ支部」選

一斉に緑したたる田の中を
君に見せたしとハンドル握る

好物のモンブランケーキ一つだけ
求めて次に楽しみ残し

幸子

エスコンの大観衆に引き込まれ
大きな声援齢を忘れ

靖子

短歌

民族の 遠い暮を 日高路
せせらぎなぞる ジープにこぼれみ

藤夫

川柳

題名 伯父ふたり

若き遺影父似と叔父似八畳間
叔父ふたり戦を遺す墓碑の夏
俺逝けばあなたの居場所頼む妻

逸馬

俳句

鵜川俳句会選

庭仕事蝶が孤独を忘れさせ

いち葉

風薫る外人助つ人村起す

慧舟

人間に近づく獣草茂る

静子

持ち歌の声何種類カワラヒワ

しんこ

子どもの日戦の陰に孤児あまた

蒼花

神苑の草奔放に蟬の声

敏子

リヤカーの園児の散歩夏来る

登志女

紫陽花の時すぎてなおあでやかに

湧水

百年の青田息づく夜の静寂

由紀子

止まること知らぬ時なり風薫る

美栄子

俳句

穂別俳句

歯科医院の窓を初蝶横切りぬ

芙美

四十雀ひと声残し枝を発つ

すゑ子

calligraphy

大橋 拓矢さんの作品

暫伴月
影三

拓矢

今月は二作とも月がテーマです。明月をお楽しみ下さい。

佐々木 萬翠 評

島田 怜奈さんの作品

月えさ
むかわ
島田 怜奈

涼月静かに地表を照らす。

佐々木 萬翠 評

谷村 育海さんの作品

好転
中三 育海

気持ちのつながった運筆です。これから先好ましい方向へ変わって行くことを願っています。

久保田 評

柴田 悠朱さんの作品

伝記
小六 悠朱

文字の形、全体のバランスに気を配った作品です。

久保田 評

鵜川地区

・花 園(303号・3LDK) ※子育て支援住宅

穂別地区

・緑 ケ 丘(1-8号・2LDK)
・緑 ケ 丘(55-186号・1DK)
・緑 ケ 丘(2-32号・3LDK) ※中堅所得者向け
・柏 南(1-4号・3LDK)
・柏 南(4-19号・3LDK)
・柏 南(5-25号・2LDK)
・柏 南(C-7号・1LDK)

・文京ハイツ(204号・2LDK) ※中堅所得者向け
・大 原(B101号・2LDK)

・柏 南(C-8号・1LDK)
・柏 南(B-11号・3LDK) ※中堅所得者向け
・富内中央(1-1号・3LDK)
・富内中央(5-13号・2DK)
・富内中央(4-12号・3LDK) ※中堅所得者向け
・双 葉(1-3号・3LDK) ※中堅所得者向け
・双葉中央(1-1号・3LDK) ※中堅所得者向け

申込み・問い合わせ

【本庁】建設水道課 技術グループ ☎42-2427
【支所】建設水道課 建設グループ ☎45-2117

公営住宅入居者募集
申込はお早めに!!
▼申込期限 8月14日(金)



8

月 むかわ町子育て支援情報

すくすく広場(対象:未就園児)

■8月10日(月)～14日(金)まで子育て支援センターと預かり保育はお休みになりますのでご了承ください。

すくすく広場
公式Instagram



8月の
イベント

『水遊び』

●日時:8月25日(火)10:00～11:00
※雨天の場合は26日(水)に延期となります。

- 場所:ひかり認定こども園 玄関前
- 内 容:こども園の玄関前にビニールプールを用意します。
色水やおもちゃが隠れた水で遊びましょう!
- 持ち物:汚れても良い水着かシャツ、パンツ、バスタオル、
飲み物(水かお茶)・おむつのお子さんは水遊び用
のおむつの用意をおねがいします。



むかわひかり認定こども園
(2階すくすく広場)

- 場 所:大原2丁目14番地1 むかわひかり認定 こども園2階 ☎0145-42-2428
- 開所日時:月～金曜日(土・日・祝休み) 午前/9:30～11:30・午後/13:00～16:00

おひさま広場(対象:未就学児)

おひさま広場8月の予定 | 8月7日(金)きらり開放日

8月
子育て講座
のお知らせ

●日時:8月22日(土)
10:00～12:00

事前
申込み制

市販品にはない好きな香りでリラックス。
バスボムをお子さまと一緒に作ってみませんか?

※先着10名まで事前申込み制。園児さんは保護者の方と一緒に作ります。
小学生以上のお子さんの参加はご相談ください。(おひさま広場開所時内)



※22日(土)は13:30～16:00
まで一般開放となっています。



穂別 発達支援センター

- 場 所:穂別80番地2 発達支援センター 穂別きらり内 ☎0145-45-3555
- 開所日時:月～金曜日(土・日・祝休み) 午前/9:30～12:00・午後/13:30～16:00

わっくる[多機能型子育て支援施設]

(対象:未就学児※小学生のきょうだいも同伴可能)

8月の
イベント

『ジャガイモ掘り体験』 (NPO法人marge主催)

NPO法人margeさんが主催する
ジャガイモ掘り体験のイベントに
一緒に参加しましょう!



ジャガイモ
掘り体験
予約は
こちらから

- 日時:8月22日(土)
9:20・むかわ町役場前集合(バスで移動します)
- 場所:YY.FARM(むかわ町米原394)
- 参加方法:2次元コードより申し込みください。
申し込み締め切り/8月7日まで・先着15世帯

- 場 所:田浦249番地9 旧ひまわり保育所 ☎0145-42-2919
- 開所日時:木～月曜日(火・水・祝休み) 午前/9:00～12:00
午後/13:00～15:00(土・日は16:00まで開所)

『ふわふわすべり台』

●日時:8月8日(土)9:00～11:30
小さな子でも遊べるふわふわ
すべり台が登場します。



『水遊び』

●8月3・6・7・10日
(天候によって中止の場合があります)
みんなで水遊びを楽しみましょう!

※各イベントの詳細は、わっくる
公式Instagram
でお知らせします。

わっくる
公式Instagram



多機能型子育て支援施設わっくる

発達支援センター開放日

【鶴川地区】

次のあそびのガイド9月下旬を
予定しています。
広報9月号でご確認ください。

【穂別地区】

発達支援センター穂別きらり
●8月7日(金)9:30～12:00



【鶴川地区】発達支援センターたんぽぽ