

むかわ町生涯学習だより8月号

令和8年8月1日発行 通算第89号
むかわ町教育委員会生涯学習課生涯学習グループ
むかわ町ふれあい大学事務局

ふれあい大学専科講座 8 月

ふれあい大学専科講座の計画日を掲載しております。会場の都合等により、急遽スケジュールを変更する場合がありますので、詳しくは、専科の部長、副部長に確認をしてください。また、専科で打合せをして開催日を変更した場合は、事務局にもお知らせください。

フロアカーリング専科	4, 11, 18, 25 (各回火曜)	9:00~11:30	鷗川町民体育館
ウクレレ専科	5(水)	13:00~15:00	まなぶ館交流室 AB
コーラス専科	25(火)	10:00~12:00	まなぶ館交流室 AB
太極拳	24(月)	10:00~12:00	まなぶ館交流室 AB
カラオケ専科	24(月)	13:00~15:30	まなぶ館交流室 A
手芸専科	3, 31(月)	10:00~14:30	まなぶ館交流室 B
書道専科	5, 19(水)	9:30~11:30	まなぶ館交流室 AB
陶芸専科	6, 20(木)	10:00~15:00	四季の館創作室
パークゴルフ専科	6, 13, 20, 27 (各回木曜)	8:30~11:30	鷗川運動公園 パークゴルフ場

ふれあい大学 基本講座「料理教室」

ふれあい大学では、むかわ町役場保健介護グループの横山知花氏を講師に迎え、「料理教室」を行います。夏場はどうしても食が細くなり、体調を崩してしまう方もいると思います。そんなときに健康に役立つ知識を得て、みんなで作る楽しさを味わいながら料理作りを行いましょう。夏バテした方も、そうでない方にもきっと役立つこと間違いなしです。

日時 8月28日(金) 10:00~13:00 (受付9:30~)

場所 学習交流センター まなぶ館 調理室

申込 8月21日(金)まで

申込先 むかわ町ふれあい大学事務局
(教育委員会 生涯学習グループ 42-2487)

持ち物 三角巾 エプロン 持ち帰り用の料理を入れる物

その他 ・先着10名までとします。早めに申し込んでください。
・食材費として実費を徴収します。
・ふれあい大学スタンプカードを持参ください。
・大学に所属していない方も参加OKです。お互い声をかけあって申し込んでください。

お問合せ先
むかわ町ふれあい大学事務局
☎ 0145【42】2487

公民館講座 楽習塾 たのしい考古学

ユネスコ世界遺産「北海道・北東北の縄文遺跡群」

みらい続く
一万年のストーリー
北の縄文

北海道・北東北の縄文遺跡群は、2021年に世界文化遺産として登録されました。今回、縄文世界遺産のプロモーションを推進する北海道の専門職員をお招きして、気軽に楽しく考古学をまなぶ講座を開設します。この機会にぜひ縄文文化についてまなびを深めてみませんか。

講師 北海道環境生活部文化局文化振興課

縄文世界遺産推進室 主査 村本 周三

実施日時 令和8年9月5日(土) 14:00~16:00

実施会場 むかわ町四季の館 1階 研修室

参加募集 30名程度 ※申し込み期日 令和8年9月4日(金)

申込み・お問合せ先 むかわ町生涯学習課生涯学習グループ ☎ 0145【42】2487

令和九年むかわ町二十歳のつとめ

【日時】令和9年1月10日(日) 午後2時から

【場所】四季の館たんぽぽホール

【対象者】平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方

【通知】11月中に案内文を発送する予定です。むかわ町に住民登録されている新20歳の方のみ。むかわ町に住民登録がない新20歳の方で、むかわ町二十歳のつとめへ参加を希望される場合は、お問合せ先までご連絡ください。



お問合せ先 むかわ町教育委員会 生涯学習課生涯学習グループ ☎0145-42-2487
むかわ町教育委員会 生涯学習課教育振興グループ ☎0145-45-2113

まなびランド図書室新刊書案内 8月

実用書

- ・ 記者がたどる戦争 / 北海道新聞社(編)
- ・ 「持たない暮らし」の見本帖
- ・ がんばらないコンポスト生活 / 服部雄一郎
- ・ 新夏山ガイド(4)日高山脈・夕張山地 / 長谷川哲、谷水亨
- ・ TAKE 夢を追いかけるサッカー・キッズの育て方 / 久保建史
- ・ 科学的に証明された自律神経を整える習慣 / 小林弘幸
- ・ 栗原はるみ(11)ひとり暮らしの楽しみ方
- ・ うかたま vol. 83 ありがとう、カレー!
- ・ ネイティブなら12歳までに覚える 80パターンで英語が止まらない!
- ・ 刑法の時間 第2版
- ・ 完全図解股関節痛 / 大谷内輝夫

児童書

- ・ くさい食べ物大図鑑 / 前橋健二(監修)
- ・ くだものららん / 金内織恵
- ・ ネコがきらい / かなえちさこ
- ・ 虫なんてとってどうするの?ぼくとおじいちゃんの虫日記
- ・ おてんとさんのたおしかた / 万乃華れん
- ・ やねうらたんていモリー クモ、ガブリ!じけんのまき / コマヤスカン
- ・ 怪盗ルパン謎の旅行者 / モーリス・ルブラン
- ・ 大噴火のサバイバル / 洪在徹(原案)
- ・ わらうことばあそぶことば / 内田麟太郎
- ・ ぼん! / 村田エミコ
- ・ のっぺらぼう(こわ〜い落語小泉八雲) / 桂文我

読み物

- ・ 樞の狩人 / 大沢在昌
- ・ ブティック / 池井戸潤
- ・ 宿縁 / 小杉健治
- ・ ほどなく、お別れです / 長月天音
- ・ 血は争えない / 深町秋生
- ・ #台所のあるところ / 原田ひ香
- ・ 天網恢々アルケミー 前崎中央高校科学部の事件ファイル / 下村智恵理
- ・ ビューティフルワースト / 川瀬七緒
- ・ 明日、あたらしい歌をうたう / 角田光代
- ・ ファイア・ドーム(上)(下) / 辻村深月
- ・ 海霧 / 馳星周
- ・ 三河雑兵心得(18)退き口仁義 / 井原忠政
- ・ 祈る紫苑 上絵師 律の似面絵帖 / 知野みさき

夏季延長期間は 10時から 開室します



8/16(日)まで
開室時間を延長します

10:00~20:00

※ 8/18(火)から通常開室時間に戻ります

読書ウィークは8/7(金)まで

8/7(金)までの間に
図書室に来ると1日1回
わんぱくポイントの
1ポイントがもらえるよ!
スタンプ帳を忘れずに!

8月の休室日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

・ご利用案内・

- ★開室時間 13:00-20:00
- ★貸出日数 2週間
- ★貸出冊数 お1人様5冊まで
- ★場 所 四季の館2階
- ★電話番号 0145-42-5057

むかわ町立穂別図書館だより 8月

利用案内 図書館のご利用は無料です。お気軽にお越し下さい。TEL・FAX 45-2396

開館時間 9:30~17:00

休館日 月曜日・祝日の翌日・年末年始

貸出期間 2週間(期限前日までに手続きすれば延長可)

子ども読書ウィーク	今月の展示：こわいおはなし	図書館休館日						
期間中、図書館で本を借りると、“むかわきっずポイントラリー”ポイントひとつプレゼント! ◇期間・・・ 7月23日(木)～8月7日(金)	北海道も夏本番に入りました。毎日暑いですが、怪談で涼しくなりましょう。 関連する本を展示します。 ※展示されている本は貸出可能です。 ◇期間・・・ 8月1日(土)～8月31日(月)	休館日＝ 						
		日	月	火	水	木	金	土
								1
		2	3	4	5	6	7	8
		9	10	11	12	13	14	15
		16	17	18	19	20	21	22
		23	24	25	26	27	28	29
		30	31					
		移 動 図 書						
ケアハウス			19日(水)					

新刊案内

【実用書】

絶賛語辞典/関根 健一
農家が教えるいもづくし 料理・おやつ/農山漁村文化協会
米粉365 パンもお菓子もおかずも。/中村 りえ
パティシエさんのはじめておやつ/HIRO SWEETS
丸シール遊びBOOK/すーたろうママ
青の旅路 宮澤賢治と北海道/札幌新陽高等学校

【よみもの】

友達がタイムマシンを作ったので/後谷戸 隆
リクと暮らせば レンタル番犬物語/大崎 梢
北海道ミステリークロスマッチ/柄刀 ー
黄色い家 上・下/川上 未映子
異常に非ず/桜木 紫乃
侍タイムスリッパ/安田 淳一

【児童書】

5分でゾクッ!本当は怖いことわざ/野月 よひら
1分小説 ミニットリア/浜口 倫太郎
ラストで君は「まさか!」と言う 都市伝説/PHP 研究所
おうさまのみみはロバのみみ/いもと ようこ
ちびっこパンのうんどうかい/牛窪 良太
ちいさなちいさなほしのあかり/さかい さちえ
えかきになりたいねすみくん/なかえ よしを
ある星の汽車/森 洋子



まなびランドの
おすすめ本

「どうしてパパとけっこんしたの? どうぶつたちそれぞれのこたえ」
桃戸栗子/作 福音館書店
動物の子どもがパパと結婚した理由をたずねる、微笑ましい絵本です。実際の生態を踏まえつつ描かれた親子のやり取りに、ほっこりした気持ちになれますよ。(読んであげるなら3歳から)

「スイミー」

レオ・レオニ/作・絵 谷川俊太郎/訳 好学社
たくさんの兄弟と一緒に暮らすスイミーが、みんなを守るために知恵を絞ります。登場する海の生き物たちもユニークで美しい絵本です。
(読んであげるなら3歳から)

穂別図書館の
オススメ

簡単 ストレッチ教室

参加費無料
申し込み不要



※今年度より託児の対応は行っておりません

2026 8月17日 月

むかわ町×むーブ

『みんなの生涯学習事業』

穂別町民センターコミュニティーA

2026 8月18日 火

鷗川町民体育館 2階武道場

時間 10:00～11:00

出来る所を出来る範囲で
無理せず自分のペースで
進めていく教室です！

30～70代の幅広い世代の
方々にご参加いただいて
おります♪

どんな方にも

「健康のために体を動かしたい」
「気軽に集まりに参加したい」
そんな思いを持った方を対象に
月1回鷗川・穂別両地区で毎月
無料で開催しております！
持ち物不要！動きやすい服装と
飲み物をご持参ください。
(マットはこちらで用意があります)
町民のみなさんの交流の場として
もぜひ、お越しください！

講師の紹介

インストラクター
NPO法人むーブ

◆ 石井 伸枝



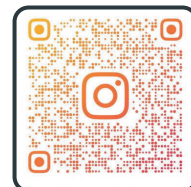
- ・日本スポーツ協会公認アシスタントマネジャー
- ・日本スポーツ協会公認スポーツリーダー
- ・日本コーディネーショントレーニング認定普及員
- ・日本コアコンディショニング ひめトレ普及員
- ・一般社団法人ダンス教育振興連盟
ダンス指導員初級・2級
- ・一般社団法人ダンス教育振興連盟 ダンス教育指導士
- ・北海道教育委員会 家庭教育ナビゲーター



主催：むかわ町教育委員会

☎ 0145-47-7501

✉ npomove@cap.ocn.ne.jp
<https://www.npomove.com>



町営バス運転手募集！！

募 集 要 項

- 勤 務 地：むかわ町穂別
- 業務内容：バス運転、車両管理、雑務
- 年 齢：20歳～（男女問いません）
- 資 格：大型一種免許（大型二種免許 優遇）
※普通免許も条件付きで可（大型二種免許取得助成制度あり）
- 勤務時間：①9：00～19：30（実働8時間）
：②9：00～17：00（実働5時間）
※小中学校がある場合、朝のスクールバス運転あり
※学校が長期休み（春、夏、冬休み）は仕事が早く終わることあります（^^）
- 採用人数：①1名 ②1名
- 休 日：土・日・祝祭日
五月連休・盆・年末年始・年次有給休暇あり
- 月 給：①206,000円～（平均月額24～26万円）
：②152,000円～（平均月額18～20万円）
- 待 遇：賞与（年2回）・燃料手当・勤続年数ボーナス・退職金
制服貸与・交通費（全額支給）
- 加入保険：健康保険・雇用保険・労災保険・厚生年金

バス運転未経験の方でも、小さいバス（ハイエース）から
運転始められます。

まずはお気軽にお電話ください。

応 募 先

有限会社 穂別自動車工業

平日電話 0145-45-3311

休日電話 090-6445-3587

担 当 内 海（うちうみ）

野良猫に餌をあげている方へ



餌やりだけでは不幸な猫が増え続け、ご近所とのトラブルを招いてしまいます
猫をかわいがるなら、ぜひお家の中で飼ってあげてください

それでも餌やりを続けたいのなら

● 何よりもまず、ご近所へ配慮しましょう

猫嫌いやアレルギーの方もいらっしゃいます。

住民同士のトラブルがこじれ、猫による損害の賠償を求められる可能性も

● 去勢・避妊手術をすること

不幸な猫や困る人が増えないために、

また、あなた自身が困らないためにも手術は絶対に必要です！

● 猫による被害の後始末をすること

自宅敷地に猫用トイレを用意し、近所の掃除をするなど、猫を嫌われ者にしない配慮を

● 置き餌はしないこと

餌やりは最小限とし、食べ残しはすぐ片付けるなど、餌やりは責任を持てる猫だけに
また、置き餌はヒグマやアライグマなどの野生動物を誘引する原因にもなります。

● 必要な治療や管理をすること

餌やりだけでは猫は健康に暮らせません。病気やケガの治療や予防もしてあげてください。

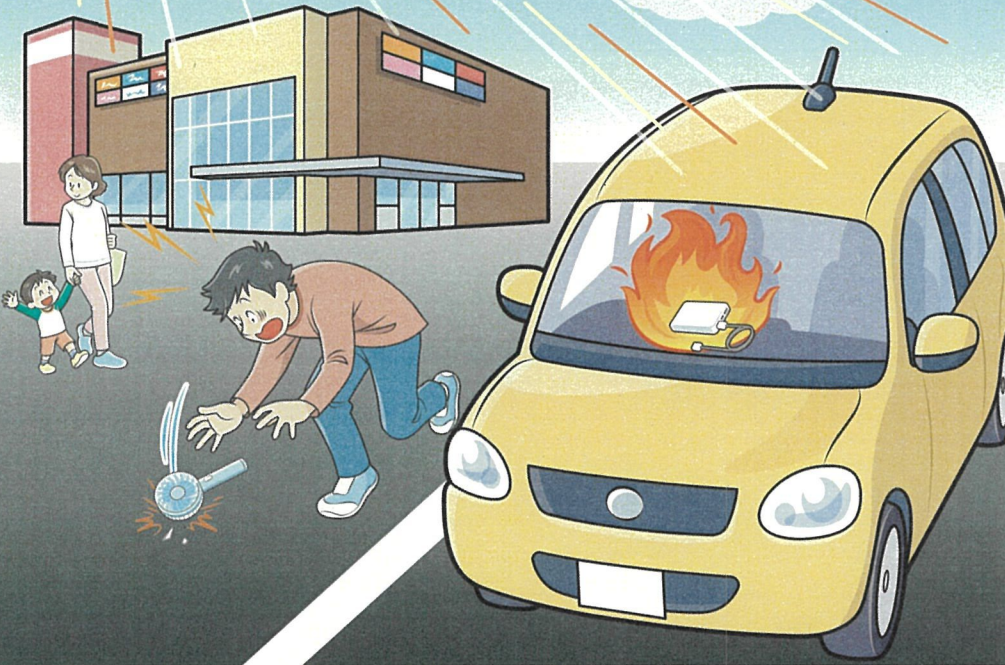
このうち1つでもできないことがあるなら

飼ってくれる人を探すなど **餌やり以外の方法で猫を助けてください**



胆振総合振興局では、野良猫の不妊処置や飼い主探しの方法等に関する情報提供や助言を行なっています。猫の適正な管理方法についてお悩みのことがあれば、ご相談ください。

おいてかないで スマホや モバイルバッテリー



スマートフォンやモバイルバッテリーなどのリチウムイオン電池使用製品を
炎天下の車内などの**高温環境下**に**放置**すると、**発火**することがあり**危険**です。



リチウムイオン電池が使われています



※リチウムイオン電池が使用されている製品例

(この他にも、充電できるものや電源につながなくても動く・光るなどするものには、リチウムイオン電池が使われている可能性があります。)

こんな事故が起っています

店舗の駐車場で、炎天下の乗用車のダッシュボード上にモバイルバッテリーを置いていたところ、火災が発生した。

電車内で、リュックサックに入れていたモバイルバッテリーから火災が発生し、2名が軽傷を負った。モバイルバッテリーはリュックサックに入れたまま、日中、炎天下に置かれていた。



携帯用扇風機を使用中、床に落とした。数分後煙が出て焦げ臭くなり、破裂音がした。

昨夜、雨に濡れたモバイルバッテリーをビニール袋に入れ、机の上に放置した。今朝見るとバッテリーが黒ずみ、ビニールが溶け、机の表面が焦げていた。

※上記事故事例は、消費者庁が独立行政法人国民生活センターと連携して運用している事故情報データベースに寄せられた情報です。
なお、事故情報データベースに寄せられた情報には、事実関係及び因果関係が確認されていないものも含まれます。

気をつけよう！

- **高温環境下での放置**は厳禁
- 強い**衝撃**や**圧力**、**水濡れ**に注意
- **充電時の安全確保**
- **異常**を感じたら**使用中止**
- 廃棄時は**正しい廃棄方法**を確認



リチウムイオン電池に関する注意事項などの
詳細情報はこちら
→リチウムイオン電池総合対策ポータルサイト

<https://www.fdma.go.jp/relocation/lithium-ion/>



令和8年7月2日

生活道路における自動車の法定速度が引き下げられます!!

令和8年9月1日
施行される道路交通法改正

60 km/h → 30 km/h



柳葉魚

鶴川交番

TEL

0145-42-2042

苫小牧警察署

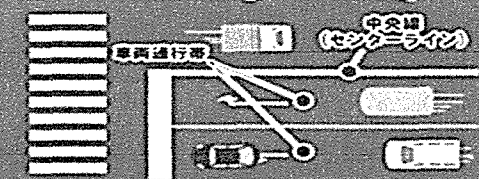
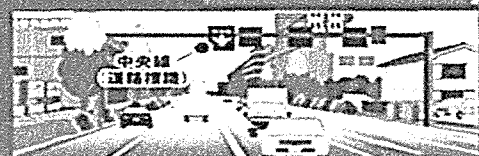
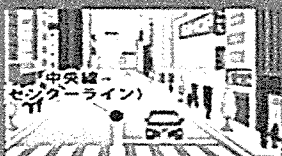
TEL

0144-35-0110

▽ 以下の道路における自動車の法定速度は引き続き60km/hです ▽

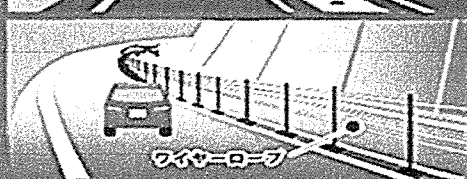
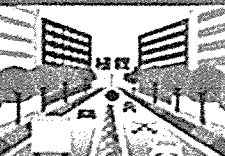
1

道路標識又は道路標示による中央線又は車両通行帯が設けられている一般道路



2

道路の構造上又は柵その他の工作物により自動車の通行が往復の方向別に分離されている一般道路



3

高速自動車国道のうち、本線車道並びにこれに接する加速車線及び原則車線以外のもの(例として、料金所や一般道路と高速道路をつなぐ、いわゆる「ランプ」が該当します)

4

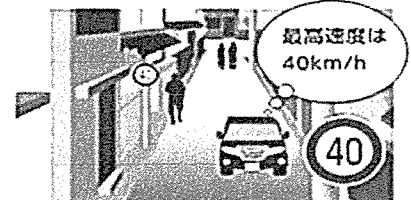
自動車専用道路



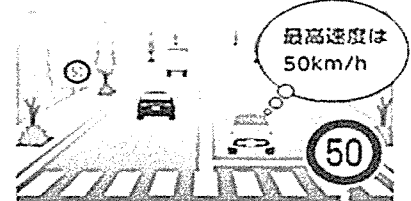
従前通り、道路標識等による指定がある場合は、その速度に従って下さい。

道路標識又は道路標示により最高速度が指定されている道路では、その速度が最高速度となります。

例えば道路標識により最高速度が40km/hと指定されている中央線がない道路では、最高速度は30km/hではなく40km/hとなります。



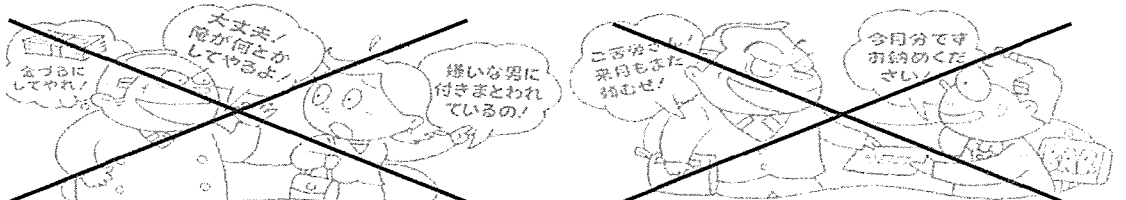
▲中央線がない道路で40km/hの速度標識があった場合は、最高速度は40km/hとなる。



▲中央分離帯や中央線があっても速度標識が50km/hの場合、最高速度は50km/hとなる。

暴力団 地域団結 断固拒否 ～暴力団追放「三ない運動+1」～

暴力団と「交際しない」
暴力団に「金を出さない」
暴力団を「利用しない」
暴力団を「恐れない」



地域安全ニュース

令和8年
7月13日
Vol. 7
苫小牧地方防犯協会
苫小牧警察署

夏こそ戸締まり！

今年も7月に入り暑くなってきました。

暑くなると、玄関ドアや窓など開けることが予想されます。

昨年、苫小牧警察署管内では、夏の季節に空き巣が発生しています。

また、今年は開いている窓から室内をのぞく事件が発生しています。

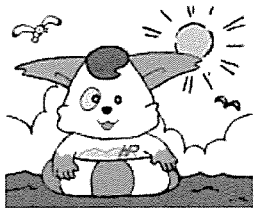
防止策として

- ・ 出かけるときは、網戸のままにしないで、窓の鍵を閉める。

- ・ 就寝前、入浴前には、全窓・全ドアの施錠を確認する。

ようにしましょう。

朝のゴミ出しや近くでの買い物など短時間の外出でも施錠する、在宅中の玄関ドアの施錠、チェーンロックなどの防犯を心がけましょう。



投資詐欺には「注意を！」

今年は、特殊詐欺の手口の中にあるSNS型投資詐欺が多く発生しています。

例として

- ・ SNS上で掲載されている株式投資の広告から、投資グループに誘導される場合

- ・ SNSで知り合った外国に住する者から「データ通りに取引すればリスクはない」

「投資すれば収益はもっと大きくなる」と投資話を持ちかけられる場合

などがあります。

SNSを利用中に投資話があれば、詐欺の可能性があるので、すぐに家族や警察相談ダイヤル『#9110』に相談するようにしましょう。

特殊詐欺の予防として、警察庁で推奨するアプリで、国際電話番号の発信ブロック・警告ができますので、是非ご活用ください。



とまいぬ講座第138回 『闇バイト』には手を出さない

もうすぐ、夏休みになるね。夏休みになったら、みんなは何をするかな。

たばこを吸ったり、お酒を飲んだり、真夜中に家を出て遊びに行ったりするのは、ダメだよ。

夏休みは、楽しいことがいっぱいあるけど、危険なこともたくさんあるんだ。

中でも、「闇バイト」、「裏バイト」には気をつけよう。

「闇バイト」は短期間で高額な報酬をあげるという話で、その中身は強盗や特殊詐欺などの犯罪ばかりなんだ。

SNSだけではなく、友だちや先輩から闇バイトを勧められても、絶対にやってはいけないよ。困ったことがあったら、僕らに相談してね。



令和8年6月末現在 苫小牧警察署管内刑法犯認知件数

罪種 年	署管内	苫小牧市					白老町			安平町			むかわ町			厚真町			その他
	合計	凶悪犯	粗暴犯	窃盗犯	その他	小計	窃盗犯	その他	小計	窃盗犯	その他	小計	窃盗犯	その他	小計	窃盗犯	その他	小計	
R8.6末	479	7	102	228	83	420	12	18	30	9	4	13	4	3	7	2	3	5	4
R7.6末	560	7	87	296	101	491	19	13	32	8	5	13	6	3	9	5	2	7	8
前年比	-81	0	15	-68	-18	-71	-7	5	-2	1	-1	0	-2	0	-2	-3	1	-2	-4

※苫小牧市以外の地区は、「その他」の罪種に凶悪犯、粗暴犯等が含まれています。右端の「その他」は、発生場所が特定できない刑法犯等です。