



地元おすすめのグルメが
一日限りの大集合！
自然の恵みたっぷりの
むかわのグルメを楽しもう。



毎年恒例
ほっきつかみどり選手権
もちまき開催！



第12回 産地直売

むかわ グルメフェスタ

9/13 日 9:30~15:00

in Autumn

入場
無料

in むかわ町役場駐車場内



総司会 ゲーシー
（合同会社 GCS）



DJ BRAVE

HAMBURGER BOYS



ファイトーザガール

©H.N.F.

グルメフェスタはJR日高線で行こう！

※会場近辺は駐車場が大変込み合います。JR等の公共交通機関ご利用のご協力をお願いいたします。

主催 むかわグルメフェスタ実行委員会 むかわ町総合政策課商工観光グループ内 TEL: 0145-42-2416
構成団体 むかわ町 鶴川農業協同組合 鶴川漁業協同組合 むかわ町商工会 むかわ建設協会
苫小牧広域森林組合 一般社団法人むかわ町観光協会 株式会社果夢工房



▶イベント詳細はコチラ



第12回産地直売

むかわ グルメフェスタ

in Autumn

開催：9/13(日)
9:30～15:00
会場：むかわ町役場
駐車場内

催事内容

※時間は前後する可能性があります。

9:30頃	実行委員長挨拶	実行委員長によるステージ挨拶を行います
9:40頃	ダンスステージ	むーパダンスクラブ・Dance×Marbleの子どもの元気なダンスステージ！
10:20頃	むかわ空手道少年団演武	子どもたちのキレのある動きに注目！
11:00頃	吹奏楽演奏	鶴川中学校・鶴川高校・札幌大学による演奏♪
11:40頃	ファイターズガールステージ	迫力のあるダンスショー！
12:20頃	HAMBURGER BOYS ステージ	歌のステージで一緒に盛り上がりましょう！
13:00頃	ファイターズガール写真撮影	ファイターズガールと記念撮影！
13:40頃	ほっきつかみどり選手権	※事前に参加受付をいたします
14:40頃	もちまき開催	もち袋の中に当たり券が入っていたら、景品と交換できます！

14:40頃～もちまき開催

ステージ前に設置するやぐら（高台）より、紅白もちをばらまきます。もち袋の中に当たり券があれば、景品をプレゼント！何が当たるかお楽しみ♪ぜひご参加ください！

ゲスト出演

ゲージーズ

★（総合司会）ゲージーズ（合同会社GCS）
今年初めて総合司会を務めていただきます！

★ファイターズガール（11:40頃～ステージ出演）

エスコンフィールドでも大活躍中のファイターズガール！記念撮影もできますよ♪

★HAMBURGER BOYS（12:20頃～ステージ出演）

メンバーは、Vo.山田雄太(MEN☆SOUL)、Gt.田村次郎(ex.The VOX)、DJ.金田ヒデミ(ex.雷鼓)。市町村とタイアップした楽曲で話題沸騰中。2026年4月には「むかわ町穂別恐竜博物館」をテーマにした楽曲「MUKAWA NO DINOSAUR」をリリース！グルメフェスタ限定のステージをお楽しみください！

★DJ BRAVE

札幌市出身のDJ BRAVEさん！BRAVEさんのDJプレイと一緒に盛り上がりましょう！

13:40頃～ほっきつかみどり選手権

参加受付 13:00頃～受付・抽選券配布

13:30頃～抽選発表、競技スタート

※抽選結果の発表時、会場（ステージ前）に該当の当選者がいない場合は参加辞退とみなしますので、ご注意ください。

①13:40頃～子供の部（小・中学生のみ）

②14:10頃～大人の部（高校生以上）

※2名1組。各16組限定。参加者希望多数の場合、抽選を実施
※もらった抽選券は競技が終わるまで捨てないでください！

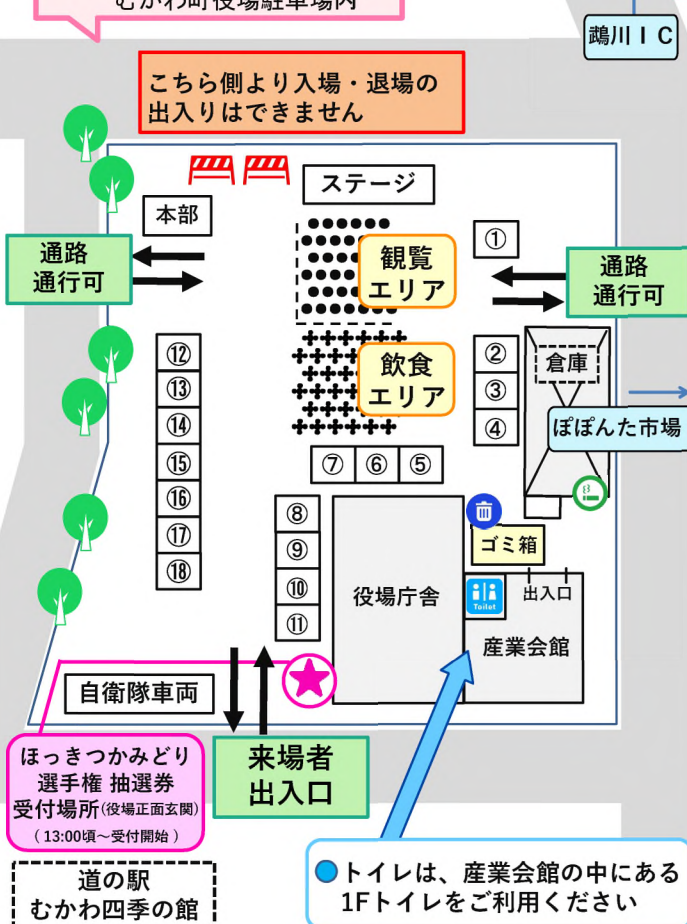
抽選券の配布場所は
イベント会場図(★)
をご確認ください

イベント会場図

むかわ町役場駐車場内

当日の出店一覧

※内容、販売品目は変更になる場合があります



No.	店名	メニュー		
①	みかみ	米夏勝サイコロステーキ	米夏勝サイコロステーキ弁当	米夏勝スベアリブ
		焼菓子	自家製ドリンク	
②	むかわ町観光協会（実行委員会）	むかわ和牛バーガー	豚しゃぶカレー	インカのめざめフライドポテト
		フランクフルト	ハンバーグ串	ホットコーヒー
		アイス珈琲	純米吟醸酒鶴川	くずパー
		豚串		
③	麺屋トッシュ	ラーメン	ロングポテト	
④	フランケン	ミルクフランク	ヤキジャガ	ホルモン
⑤	ビール・ジュース販売（実行委員会）	ビール	ノンアルコールビール	ハイボール
		ジュース・お茶		
⑥⑦	鶴川農業協同組合（実行委員会）	むかわ産野菜カレーライス	コロッケ	野菜販売
		牛乳・乳製品（無料配布）	花束（無料配布）	
⑧⑨	むかわ町 地域おこし協力隊	ワッフル	カブレゼ	オリジナルドリンク
⑩	宮小牧広域森林組合（実行委員会）	積み木		
⑪	むかわ町 農林水産課	ベジチェック	食Quiz	
⑫	吉村徳菓子店	わたあめ	ビニール風船	
⑬	初代雲巻魁	ほっき焼き	芋団子汁	ふかし芋
		醤油ラーメン		
⑭	Hグループ	焼きとり	たこ焼き	ポテト
		フランクフルト	からあげ	かき氷
⑮	n. a. c	焼きそば		
		フルーツあめ	チョコバナナ	魚肉フランク
⑯	ゲージーズ げ〜むコーナー	フィッシンググルメ（ゲーム）	グルメBINGO（ゲーム）	カウントダウンダーツ
		くじ（ゲーム）		
⑰	開発局	環境関連パネル展示		
⑱	自衛隊	ノベルティ配布	制服着用体験	車両展示

【重要】ごみ直接搬入の



料金改定のお知らせ

日頃より、当組合の衛生行政にご理解とご協力をいただきありがとうございます。
このたび、廃棄物処理施設の維持管理コストの上昇およびごみの減量化を促進するため、
令和9年4月1日より直接搬入のごみ処理料金を以下の通り改定することとなりました。
皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。



改定時期

令和9年(2027年)
4月1日(木)
搬入分より



料金改定の内容

改定後は「50kg」を境に料金体系が変わります。
少量の持ち込みでも最低料金が発生しますので
ご注意ください。

現行料金(令和9年3月31日まで)

10kgにつき
100円



改定後料金(令和9年4月1日から)

50kgまで **1,000円**

以後10kgにつき **200円** 加算



料金の具体例(改定後)

30kg を搬入した場合



1,000円

(50kgまで一律料金)

60kg を搬入した場合



1,200円

(1,000円+10kg超過分200円)

100kg を搬入した場合



2,000円

(1,000円+50kg超過分1,000円)



利用者へのお願い



分別の徹底

搬入前に、平取町外2町衛生施設組合
発行のごみ分別大辞典に従って
分別を行ってください。



混雑緩和へのご協力

改定直前の令和9年3月下旬は、
駆け込みによる施設の混雑が予想されます。
計画的な搬入をお願いいたします。

お問い合わせ

平取町外2町衛生施設組合

☎ 01457-2-2024

【重要なお知らせ】

可燃ごみ指定袋の 料金改定と切替移行期間について

ご理解とご協力をお願いいたします

住民の皆様のご理解とご協力により、日々のごみ処理が円滑に行われていることに深く感謝申し上げます。このたび、収集回収及びごみ処理に係る経費の高騰等に伴い、令和9年4月1日より可燃ごみ指定袋の料金を改定させていただくこととなりました。

また、旧可燃ごみ指定袋から新可燃ごみ指定袋へのスムーズな移行のため、3ヶ月間の切替移行期間を設けます。住民の皆様にはご負担をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

① 料金改定の時期

令和9年4月1日(木)
より新料金を適用します。

② 料金改定の内容（1パックあたりの価格）

改定前後の料金表は以下の通りです。

袋のサイズ	現行料金(改定前)	改定後料金
10L (1パック)	200 円 ▶	300 円
20L (1パック)	400 円 ▶	600 円
40L (1パック)	800 円 ▶	1,200 円

※価格は税込です。

③ 切替移行期間について

期間

令和9年4月1日(木)～令和9年6月30日(水)

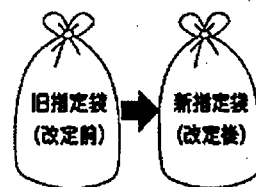
3ヶ月間

内容

移行期間中は、旧指定袋(改定前の袋)もそのままごみ出しに使用できます。

ご注意

令和9年7月1日(木)以降は、旧指定袋でのごみ出しはできなくなりますので、期間内の計画的な消費・お切り替えをお願いいたします。



④ 旧可燃ごみ指定袋の交換について



交換は
一切行いません。

ご家庭に旧可燃ごみ指定袋の在庫がある場合は、切替猶予期間内に使い切ってくださいようお願いいたします。



【お問い合わせ先】

ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

平取町外2町衛生施設組合

☎ 電話番号：01457-2-2024

令和 8 年熊本地震災害 義援金を受け付けています

令和 8 年 7 月 2 8 日に発生した「令和 8 年熊本地震」に関し、むかわ町では日本赤十字社による義援金を受け付けています。
町民の皆様方のご協力をよろしくお願いいたします。

記

1 義援金名称 令和 8 年熊本地震災害義援金

2 募集期限 令和 8 年 1 0 月 3 0 日（金）まで

※期間の延長等があった場合は、都度ご連絡いたします。

3 受付方法

（1）役場窓口での受付

保健福祉課 福祉グループ 電話：4 2－2 5 0 6

保健福祉課 健康グループ 電話：4 5－3 3 2 6

※町民生活課 町民グループの窓口（穂別総合支所）でも受付しています。

（2）ゆうちょ銀行・郵便局による受付

口座番号 0 0 1 9 0－3－6 0 5 9 5 6

口座名義 日赤令和 8 年熊本地震災害義援金

※受領証発行を希望する場合は、通信欄に「受領証希望」と記載してください。

※窓口での振り込みの場合は、振込手数料が免除されます。

【裏面へ】

(3) 都市銀行

振込手数料がかかる場合がありますが、以下の金融機関口座でも受け付けています。

①三井住友銀行 すずらん支店

口座番号 普通預金 2 7 8 7 5 5 3

口座名義 日本赤十字社

②三菱UFJ銀行 やまびこ支店

口座番号 普通預金 2 1 0 5 5 5 1

口座名義 日本赤十字社

③みずほ銀行 クヌギ支店

口座番号 普通預金 0 6 2 0 8 2 0

口座名義 日本赤十字社

※受領証発行を希望する場合は、日赤本社パートナーシップ推進部へ以下の内容を連絡してください。

<電話> 03-4363-2056

<連絡内容>

住所、氏名（受領証のあて名）、電話番号、寄付日、寄付額、
振込金融機関名及び支店名

4 その他

詳細は、日本赤十字社のホームページから確認できます。

URL : <https://www.jrc.or.jp>

むかわ町生涯学習だより9月号

令和8年9月1日発行 通算第90号
むかわ町教育委員会生涯学習課生涯学習グループ
むかわ町ふれあい大学事務局

ふれあい大学専科講座9月

ふれあい大学専科講座の計画日を掲載しております。会場の都合等により、急遽スケジュールを変更する場合がありますので、詳しくは、専科の部長、副部長に確認をしてください。また、専科で打合せをして開催日を変更した場合は、事務局にもお知らせください。

フロアカーリング専科	1(火), 11, 18, 25 (1以外は金曜)	9:00~11:30	鷗川町民体育館
ウクレレ専科	9(水)	13:00~15:00	まなぶ館交流室AB
コーラス専科	15(火)	10:00~12:00	まなぶ館交流室AB
太極拳	7, 28(月)	10:00~12:00	まなぶ館交流室AB
カラオケ専科	28(月)	13:00~15:30	まなぶ館交流室A
手芸専科	14(月)	10:00~14:30	まなぶ館交流室B
書道専科	9, 16(水)	9:30~11:30	まなぶ館交流室AB
陶芸専科	3(木)	10:00~15:00	四季の館創作室
パークゴルフ専科	3, 10, 17, 24 (各回木曜)	8:30~11:30	鷗川運動公園 パークゴルフ場

ふれあい大学 9月基本講座 防犯教室

【内 容】特殊詐欺に注意しよう
【日 時】令和8年9月10日(木) 10:00~11:00
【場 所】四季の館 1階研修室
【通 知】参加希望の方は9月3日(木)までに申し込んでください。本教室は、安平町高齢者大学と合同で行います。ふれあい大学に所属していない方も参加可です

お問合せ先・申し込み先
生涯学習課生涯学習グループ ☎0145【42】2487

むかわ町公民館講座楽習塾

布で作る和菓子飾り教室

各種布を使用した和菓子飾りづくりを体験できます。参加を希望される場合は、生涯学習課生涯学習グループまでお申込みください

【開催日】令和8年9月27日(日) 13:00~16:00
【会 場】むかわ町四季の館 1階 研修室
【講 師】中道 成子 さん
【募集人数】10名程度

※親子参加の場合は小学校高学年から可能です

【持ち物】洋裁道具
【負担金】500円 ※会場で講師にお支払いください
お問合せ先・申し込み先
生涯学習課生涯学習グループ ☎0145【42】2487

スポーツ振興事業交付金の活用を！

スポーツ振興事業実行委員会では、町民のスポーツへの参加意欲を高め、明るい地域づくりのために、町内の各種団体が主催するスポーツの大会や教室などを対象に交付金を交付しています。

昨年度は、小中学生の野球大会やパークゴルフ、ビーチバレーボール大会など、様々な競技の大会等にご活用いただいております。交付金には限りがありますので、お早めの申請をお願いします

- ◆交付金 スポーツ協会加盟団体及びスポーツ団体・文化団体
 - ① 参加人数が30名以上であり、参加者から一定の参加料を徴収している事業
…1事業 30,000円以内
 - ② ①の条件に当てはまらない事業、及び小中学生を対象とした事業
…1事業 15,000円以内
- ◆対象期間 令和8年4月1日~令和9年3月31日
- ◆交付条件 ① 各主管団体で、企画・立案・運営を行う大会、教室、講習会などを対象とする
② むかわ町内で開催されること
③ 大会などの参集範囲は、各団体の会員にとどまらず、町民もしくは町外の愛好者であること。
④ 事前に申請書を提出し、大会開催後に報告書を提出すること
※交付要件の詳細については、事務局へお問い合わせください
- ◆その他 各団体1回のみ申請となります
- ◆申請先・お問合せ スポーツ振興事業実行委員会事務局(生涯学習課生涯学習G内) ☎0145-42-2487

【町民文化祭】出展者募集のお知らせ

ステージで芸能発表をする出演者、手芸・パッチワーク・写真・絵画・書道・陶芸・押し花など手づくり作品を展示する出品者を募集しています。参加するためには、参加申込書の提出が必要です。出品数量、音響設備など、詳しくは、各実行委員会事務局までお問い合わせください

第69回 穂別町民文化祭

- 1 作品展示会
10月30日(金)~11月1日(日)
ツツジホール
- 【お問い合せ】
穂別町民文化祭実行委員会事務局
むかわ町教育委員会生涯学習課子育て教育G
電 話0145【45】2114
FAX0145【45】3048

令和8年度 鷗川地区総合文化祭

- 1 展示部門
 - ① 四季の館 憩いの広場会場
10月15日(木)~11月3日(火祝)
※おおむね1週間ごとに展示を入れ替えます
 - ② 四季の館 研修室会場
11月1日(日)~11月3日(火祝)
- 2 ステージ部門
四季の館 たんぽぽホール会場
11月3日(火祝)
- 3 募集期日 9月18日(金)
- 【お問い合せ】
鷗川地区総合文化祭実行委員会事務局
むかわ町教育委員会生涯学習課生涯学習G
電 話0145【42】2487
FAX0145【42】4994

まなびランド図書室新刊書案内 9月

実用書

- ・ 恐竜とぼく 好きが未来になる瞬間 / 小林快次
- ・ 疲れ切った人のための勉強法 / 堀田秀吾
- ・ ゼロからわかる糖尿病 / 税所芳史
- ・ 予算ゼロから始める「わが家の守り方」 地震で死ぬ家、生き残る家
- ・ 檻の中のルフィ 闇バイトを生んだ者たち / 栗田シメイ
- ・ のどごし自慢の絶品そうめん / 満留邦子
- ・ すっきり暮らしたい私のものとそうじ / 本多さおり
- ・ ときめきかわいい手作りアイディア BOOK / さやっきー
- ・ ゼロから分かる！図解大相撲入門 / 佐々木一郎
- ・ 時間の正体 / 藤沢健太、一川誠
- ・ 北の自然じかん 日本一の氷の道ができるまで

児童書

- ・ ある星の汽車 / 森洋子
- ・ じしゃくので！ / 白敷哲久
- ・ らっこもじゃもじゃっこ / かんちくたかこ
- ・ 大むかしの生物(小学館の図鑑 NEO)
- ・ 怪盗レッド(30)1パーセントの希望があるなら☆の巻 / 秋木真
- ・ おもしろ標本研究室 / えぞホネ団 Sapporo(監修)
- ・ だろぼうジャンボリ / 阿部結
- ・ にぎっちゃだめ！ / チョーヒカル
- ・ ポタッポタ / アーロン・ランデール
- ・ まるっとわかる！日本の水産業(1)魚をとる、育てる
- ・ やらなくてもいい宿題 算数バトル編 謎の転校生 / 結城真一郎

読み物

- ・ 猫追い 古道具屋 皆塵堂 / 輪渡颯介
- ・ 犯罪前夜 / 吉川英梨
- ・ 悪党達の宴(旗本遊侠伝 3) / 岡本さとる
- ・ 警察へ行こう / 真保裕一
- ・ タイム・アフター・タイム / 吉田修一
- ・ 後ろ前の死人(手下は犬だけ 2) / 風野真知雄
- ・ 刑事の境界線 / 宮島明道
- ・ 二月に憂鬱な君へ(お薦さんの神楽坂日記 5) / 西條奈加
- ・ 県警の番人 / 天祢涼
- ・ 夜の恩寵 / 三浦しをん
- ・ 警視庁裏金課 / 伊藤尋也
- ・ 言葉の園のお菓子番(6)大切な場所 / ほしおさなえ
- ・ 夏帆 / 村上春樹

展示

「ありがとう 東野圭吾さん」

東野圭吾さんを偲んで、
作品の数々を展示します。
期間は、
8/18(火)～9/27(日)まで

・ 秋の読書ウィーク・

9/25(金)～10/12(月・祝)
の間、図書室に来ると
1日1回わんぱくポイントの
1ポイントがもらえるよ♪
スタンプ帳を忘れずに！

9月の休室日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

・ ご利用案内・

- ★開室時間 13:00-20:00
- ★貸出日数 2週間
- ★貸出冊数 お1人様5冊まで
- ★場 所 四季の館2階
- ★電話番号 0145-42-5057

むかわ町立穂別図書館だより 9月



利用案内

図書館のご利用は無料です。お気軽にお越し下さい。TEL・FAX 45-2396

開館時間 9：30～17：00

休 館 日 月曜日・祝日の翌日・年末年始

貸出期間 2週間(期限前日までに手続きすれば延長可)

子ども読書ウィーク	今月の展示：ヴィラン	図書館休館日						
期間中、図書館で本を借りると、“むかわきっずポイントラリー”ポイントひとつプレゼント! ◇期間・・・ 9月25日(金)～10月12日(月)	こわいはずの悪者が、絵本や小説では主役になるお話を集めました。泥棒やオオカミ、おばけなど、ユーモラスでちょっと憎めないキャラクターが大活躍！ 関連する本を展示します。 ※展示されている本は貸出可能です。 ◇期間・・・ 9月1日(火)～9月30日(水)	休館日＝ 						
		日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4	5
		6	7	8	9	10	11	12
		13	14	15	16	17	18	19
		20	21	22	23	24	25	26
		27	28	29	30			
		移 動 図 書						
		ケアハウス			16日(水)			

新刊案内

【実用書】

病氣と折り合う芸がいる/養老 孟司
材料たった3つのおサボりごはん/yuchi
自然素材で楽しむ手仕事&クラフト/農文協
サラブレッド大辞典/ウマフリ
憤怒の人 母・佐藤愛子のカケラ/杉山 響子
なんのこれしき!人生は叱られて笑って立ち上がり
/佐藤 愛子

【よみもの】

けんぐわい/朝倉 かすみ
明鏡 東京湾臨海署安積班/今野 敏
子供部屋同盟/高橋 弘希
＃台所のあるところ/原田 ひ香
暁星/湊 かなえ
めじろ鳴く/佐伯 泰英

【児童書】

日本全国郷土料理すかん/「郷土料理すかん」編集室
ロボットでかわる!みんなのくらし/岡田 美智男
神の蝶、舞う果て/上橋 菜穂子
妖品魔具物語/廣嶋 玲子
せん!にんのせん!にん/大串 ゆうじ
ノラネコぐんだんこん!にちは あいさつえほん/工藤 ノリコ
あの、ここどうぞ。/くすのき しげのり
アンパンマンとペンキマン/やなせ たかし



「多類婚姻譚」

風良ゆう／著 講談社

結婚にまつわる多様な価値観が描かれた5つの短編集です。
読みやすい短編集ですが、現代の結婚観がリアルに描かれているため読み応えがあり、読後も深い余韻が残る作品ですよ。

「きょうりゅうのおいしゃさん」

たしろちさと／作 小学館

ちいさなベナートルさんは恐竜のお医者さんです。大小様々な恐竜たちの病氣やケガの相談を、大急ぎで診断していくベナートルさん。急いでいる理由は…？(読んであげるなら 4歳から)



令和8年度 自治会・町内会ビーチバレー大会開催のお知らせ

昨年度に引き続き自治会町内会ビーチバレー大会を開催いたします！
むかわ町で盛んに行われている軽スポーツ「ビーチバレー」
自治会町内会の皆様や多くの町民の方々と交流し、大会を
盛り上げましょう！



1 日 時

11月18日（水）、20日（金）、21日（土）午後7時00分から午後9時30分

※出場チーム数によっては大会期日が短縮となる場合があります。

2 会 場

鵠川町民体育館



3 チーム編成及び参加対象

- (1) 自治会町内会ごとにチームを編成し、人数は選手4名以上、監督は選手と兼任可とする。
- (2) 9月1日現在居住している自治会町内会でチームを編成することを原則とする。
※むかわ町に実家がある、あるいは以前むかわ町に居住したことがある方も可。
ただし、実家や居住していた自治会町内会からの出場とし、各チーム1名までとする。
- (3) 男女混合チームとする(女性のみのチーム編成は可)。
- (4) 学生(小・中学生)は除く。※子どもの部は実施しない。
- (5) 同一の自治会町内会でも他のチームには出場できない。
- (6) 混合チームは、原則2自治会町内会まで認めることとし、その他特殊な事情がある場合は、本実行委員会にて了承を得ることとする。

4 参加料

1チーム 2,000円

5 大会方法・組合せ

- (1) リーグ戦とする。
- (2) 組合せは抽選により決定する。



6 大会ルール

- (1) 鷗川ビーチバレーボールのルールを用いる。
- (2) ラリーポイント制の3セットマッチとする。
- (3) 第1、第2セットについてはデュースありの21点先取、第3セットについてはデュースなしの15点先取として勝敗を決する。

7 参加申込方法

参加申込書（各自治会・町内会長宛に送付済み）を実行委員会事務局へ提出してください。
※参加ご希望の方は各自治会・町内会長宛に参加希望の旨お伝えの上ご参加願います。

8 申込期日

令和8年10月2日（金）

9 問い合わせ先

自治会町内会ビーチバレー大会実行委員会事務局
（むかわ町教育委員会 生涯学習課 生涯学習グループ）
TEL 42-2487 FAX 42-4994

10 その他

- (1) 試合開始時間から5分以上過ぎてメンバーが集まらない場合は棄権とする。
- (2) 各試合の主審・副審・得点は試合のないチームが行うこととする。
- (3) 参加者は運動に適した服装で参加すること。
- (4) 食べ物・飲み物はアリーナに持ち込まない。



皆様のご参加を
お待ちしております！！



簡単 ストレッチ教室

参加費無料
申し込み不要



※今年度より託児の対応は行っておりません

2026 9月8日 火

むかわ町×むーブ

『みんなの生涯学習事業』

鵜川町民体育館 2階武道場

2026 9月14日 月

穂別町民センターコミュニティーA

時間 10:00～11:00

出来る所を出来る範囲で
無理せず自分のペースで
進めていく教室です！

30～70代の幅広い世代の
方々にご参加いただいて
おります♪

どんな方にも

「健康のために体を動かしたい」
「気軽に集まりに参加したい」
そんな思いを持った方を対象に
月1回鵜川・穂別両地区で毎月
無料で開催しております！
持ち物不要！動きやすい服装と
飲み物をご持参ください。
(マットはこちらで用意があります)
町民のみなさんの交流の場として
もぜひ、お越しください！

講師の紹介

インストラクター
NPO法人むーブ

◆ 石井 伸枝



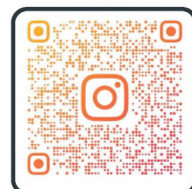
- ・日本スポーツ協会公認アシスタントマネジャー
- ・日本スポーツ協会公認スポーツリーダー
- ・日本コーディネーショントレーニング認定普及員
- ・日本コアコンディショニング ひめトレ普及員
- ・一般社団法人ダンス教育振興連盟
ダンス指導員初級・2級
- ・一般社団法人ダンス教育振興連盟 ダンス教育指導士
- ・北海道教育委員会 家庭教育ナビゲーター



主催：むかわ町教育委員会

☎ 0145-47-7501

✉ npomove@cap.ocn.ne.jp
<https://www.npomove.com>



主催：NPO法人むーブ
共催：むかわ町教育委員会

お申し込みは
公式LINEまたはお電話で
おまちしております！
当日の飛び込み参加も
OKです☆

2026 9/18 | 金 |
20:15-21:30

会場：鵜川町民体育館

大人チャレンジむーブ

18歳以上はだれでも無料で参加OK！

「気軽に集まりに参加したい」
「体を動かしたいけどきっかけがなかなかない」
そんな思いを持った方を
対象にむかわ町のみんなの生涯学習事業
「大人チャレンジむーブ」
持ち物不要！動きやすい服装と飲み物だけでOK！
初心者、経験者関係なく
スポーツを通じて幅広い世代の交流を
しながら楽しみましょう！

お申し込みは公式LINEまたはお電話でおまちしております！当日の飛び込み参加も大歓迎☆

お申し込みは
こちら


☎ 0145-47-7501
公式LINE >>>



今回の体験会はスポーツ保険適用外となりますので、活動における事故等の責任は負いかねます。ご了承の上でご参加下さい。また、活動中の全ての写真について、NPO法人むーブに帰属します。写真の使用範囲は活動記録及び広報活動（HP・SNS等含む）に限定します。

2026年

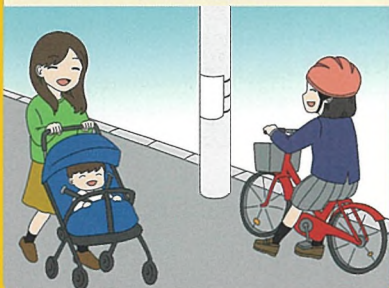
秋

むかわ町交通安全だより

実践しましょう!

自転車安全利用五則

- 1 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と
一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用



危険な乗り方は事故のもと...

自転車の違反に反則金!



16歳以上が対象です!

信号のない横断歩道では 歩行者が優先です!



一時停止の徹底を

通り慣れた場所でも...

油断は禁物!

令和8年 秋の全国交通安全運動

交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(水)

運動期間 9月21日(月)～30日(水)

年間スローガン ストップ・ザ・交通事故
～めざせ 安全で安心な北海道～

- 運動重点
- (1)〈歩行者〉歩行者の安全確保と
反射材用品の着用促進
 - (2)〈自動車〉夕暮れ時の早めのライト点灯と
飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
 - (3)〈自転車〉自転車・特定小型原動機付自転車の
交通ルールの理解・遵守の徹底



※運動重点は
全国運動の重点です

むかわ町・むかわ町交通安全協会

生活道路に潜む危険①

安全を確認せずにいきなり道路を横断する歩行者



地域住民の歩行者が「ここはあまり車が通らないから…」と油断しがち…

歩行者は…

横断前に必ず一度立ち止まり、
右左から車がきていないかしっかり確認!

ドライバーは…

人通りの少ない道路でも、道路脇に横断
しそうな歩行者がいないか探しながら通行!

さらに…こんな危険も潜んでいます!

いきなりとび出してくる子ども

子どもの保護者は…

横断前に立ち止まり、
見通しの良い場所で
安全を確かめるよう指導!



物陰からの
とび出しにも警戒…

ドライバーは…

特に住宅地や公園の近く、子どもが隠れる
駐停車車両などの物陰付近では慎重に通行!

危険なタイミングで横断を始める高齢者

高齢者は…

「まだ渡れる…」と
思っても、近づいてくる
車が通りすぎるまで待つ!



高齢者は車との
距離を見誤りがち…

ドライバーは…

道路脇に高齢者がいたら、急な横断を警戒し、
その動向に目配りしながら通行!

生活道路に潜む危険②

一時停止と安全確認を怠って交差点に進入する自転車



自転車利用者は、日常的に利用している信号のない交差点で油断しがち…

自転車利用者は…

通行前に必ず一時停止し、交差道路から
車がきていないかしっかり確認!

ドライバーは…

一時停止せずにとび出してくる自転車に
警戒し、必ず交差道路の安全を確認!

9月1日
スタート!

道路交通法施行令一部改正

中央線や中央分離帯などがない比較的狭い道路に限り…

自動車の**法定速度**が時速60キロから**時速30キロ**に引き下げ!

※法定速度…道路標識または道路標示による最高速度の指定がない道路での最高速度。

法定速度が時速60キロのままの道路

- ①道路標識または道路標示(道路標識等)による中央線または車両通行帯が設けられている一般道路
- ②道路の構造上または柵などの工作物により、自動車の通行が往復の方向別に分離されている一般道路
- ③高速自動車国道のうち、本線車道(非分離車線区間を除く)およびこれに接する加速車線・減速車線以外のもの
- ④自動車専用道路

法定速度が**時速30キロ**となる道路

- 左記の①～④の道路以外の一般道路
 - ➡中央線や中央分離帯、車両通行帯などが
ない一般道路
- ★道路標識等により最高速度が指定されている道路では、
その指定された速度が最高速度となります。

法定速度以内であっても、その場の道路交通
状況に応じ、安全な速度で走行しましょう!

秋の全国交通安全運動

★運動期間

9月21日(月)～9月30日(水)の10日間



- 運転手の方へ
日没時間が早まる季節になります。「スピードダウン」と「安全確認」を徹底してください。早めのライト点灯を！！
- 歩行者の方へ
外出するときは、目立つ服装や反射材を身につけるなど運転手から見やすい工夫を！実は運転手からは見えてないかもしれません。左右を確認してから横断しましょう！



柳葉魚

鶴川交番
ミニ広報紙

発行
9月号
苫小牧警察署
鶴川交番
TEL 42-2042

三輪車の交通事故防止

三輪車の交通事故防止



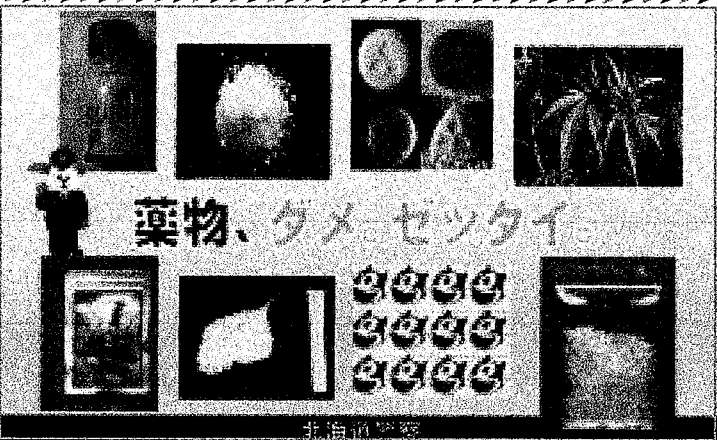
不法就労・不法滞在防止のためのご協力を！

皆さんの周りにいませんか？

- ① 不法に入国したり、在留期限が切れても出国しないで不法滞在している外国人
- ② 不法滞在しながら不法に就労して収入を得ている外国人



薬物に手を出すな



今、SNS等において、依存性や危険性はないというような誤った情報が見受けられますが、一度でも違法薬物に手を出してしまうと、その強い依存性によって、自分の意思では止めることができなくなります。

交番からのお願い

熊との遭遇に注意



熊の目撃情報が頻繁に発生する季節になりました。熊の出没情報を確認する、鈴やラジオなどの音で自分の存在を知らせる、熊の足跡やフンを見たら引き返すなど、熊に出会わないよう十分注意して下さい。

地域安全ニュース

令和8年
8月14日
Vol. 8

苫小牧地方防犯協会
苫小牧警察署



アプリをインストールし、利用を開始した上、有効化の設定をしましょう。

※iPhone～両方のアプリを入れるのがおすすめです。より幅広くブロック・警告ができるようになります。

※Android～どちらのアプリも詐欺対策に有効です。

配達業者や警察を名乗る電話にご注意を！

市役所職員、配達業者を名乗る不審電話が相次いでいます。

【手口の紹介】

●配達業者からの電話

「〇〇さん名義の荷物がありません。」「警察から連絡がきます。」「などという内容です。」

●警察からの電話

「〇〇さんが犯人として浮上している。」「などという内容いずれも、すぐに回答はせず、まずは電話を切り、インターネットなどで電話番号を調べるようにしましょう。」

「十」から始まる国際電話番号からの電話は詐欺なので、十分注意しましょう。

実践型防犯教室の開催

日時：令和8年9月8日(火) 14時30分～16時00分

場所：苫小牧警察署2階大会議室

参加費：無料

問合せ先：苫小牧警察署 生活安全課 Tel.0144(35)0110

★外部講師によるピッキング・サムターン回し手口、ガラス破壊の実演等がありますので、ぜひ参加してください。

★概ね定員を50名、ご予約も承りますし、当日参加でも構いません。



「ながら歩き」は危険です！

夏の時期は、不審者の出没や盗撮、痴漢などの女性や子供を狙った犯罪の増加が懸念されます。痴漢や盗撮の被害に遭わないために、「ながら歩き」をしないようにしましょう！

スマートフォン画面を見たり、ヘッドフォンなどで音楽を聴いているなど「ながら歩き」は、周りへの警戒が薄れ、被害に遭う危険性が高まります。

不審者との遭遇、盗撮・痴漢の被害から身を守るために、北海道警察公式アプリ「ほくとボリス」をぜひ活用してください。

とまいぬ講座第139回 自転車の盗難被害が増えているよ！

最近、無施錠のまま止めている自転車が盗難の被害に遭っているんだよ。

大切な自転車を守るためには

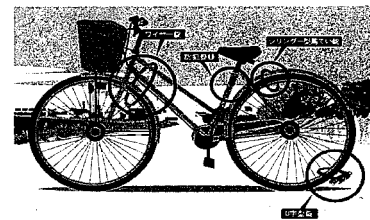
■ツーロック（シリンダー錠＋ワイヤー錠もしくはU字型錠）

■自転車防犯登録

を徹底しよう！

自転車の防犯登録をしておくことで、盗難被害に遭ったときの早期発見、返還に繋がるよ。

どんなに急いでいても、止めている時間が短時間であってもしっかり施錠するようにしよう！



令和8年7月末現在 苫小牧警察署管内刑法犯認知件数

罪種 年	苫小牧市						白老町			安平町			むかわ町			厚真町			その他
	合計	凶悪犯	粗暴犯	窃盗犯	その他	小計	窃盗犯	その他	小計	窃盗犯	その他	小計	窃盗犯	その他	小計	窃盗犯	その他	小計	
R8.7末	603	7	122	299	105	533	17	18	35	10	4	14	4	4	8	3	4	7	6
R7.7末	674	8	107	370	114	599	22	16	38	8	5	13	6	3	9	5	2	7	8
前年比	-71	-1	15	-71	-9	-66	-5	2	-3	2	-1	1	-2	1	-1	-2	2	0	-2

※苫小牧市以外の地区は、「その他」の罪種に凶悪犯、粗暴犯等が含まれています。右端の「その他」は、発生場所が特定できない刑法犯等です。