

広報むかわ MUKAWA

2026
October
10
No.246

A photograph of four children in a gymnasium with a wooden floor. They are working with large, flat cardboard sheets. One boy in a green shirt and camouflage shorts is leaning over a sheet. Another boy in a light blue shirt and black pants, wearing a white face mask, is standing to the right, also working with a sheet. Two girls are in the background; one is wearing a black shirt and grey pants, and the other is wearing a white shirt and a white face mask. They appear to be participating in a hands-on activity, possibly related to disaster preparedness.

体験を
もしもの力に

●COVER
鵜川中央小学校1日防災学校
(ダンボールベッド組み立て体験)

あつまれ! むかわの宝



やぎ こはく
八木 琥珀
ちゃん

恐竜と馬に乗ることが大好きな琥珀!これからたくさん食べて、いっぱい遊んで、笑顔いっぱい元気に成長してね!



いしかわ きょうた
石川 響太
ちゃん

いつもニコニコな響ちゃんに癒されています♪パパとママの宝物です♪

広報むかわはこちらからも
ご覧いただけます。



マチイロ

無料広報誌配信アプリ
「マチイロ」
(各種外国語に対応しています)



町公式ホームページ
広報誌掲載ページ

<https://www.town.mukawa.lg.jp/5099.htm>

むかわ町 公式LINEの
登録と受信設定を
お願いします。



町ではむかわ町公式
LINEアカウントから様々
な情報を発信しています。

人口と世帯

(令和8年8月末)

総数	▶ 7,176人 (対前月比: 13人減)
男性	▶ 3,657人 (同 : 10人減)
女性	▶ 3,519人 (同 : 3人減)
鷗川地区	▶ 5,182人 (同 : 6人減)
穂別地区	▶ 1,994人 (同 : 7人減)
世帯数	▶ 4,198世帯 (同 : 5世帯減)

死亡事故ゼロへの願い

死亡交通事故ゼロ日数

0798

contents : もくじ

- 3～7 むかわ町防災特集
- 8～9 NEWS(御船町支援へ 町職員を派遣 他)
- 10 令和8年度 むかわ町子育てガイドブックが完成しました
- 13 待ち時間に、ほっと一息 ～院内アートのご紹介～
- 14～15 インフォメーション(自衛官等募集案内 他)
- 18～19 健康カレンダー、健康ガイド
- 20 10月の診療案内(苫小牧保健所事業、町内事業 他)
- 23 文芸欄
- 24 むかわ町 子育て支援情報

2026
October
10
No.246

ふるさと 納税寄附

寄附件数・寄附金額
(令和8年8月1日～8月31日)
2,290,500円
133件

令和8年度累計
10,601,000円
590件



むかわ町 防災特集



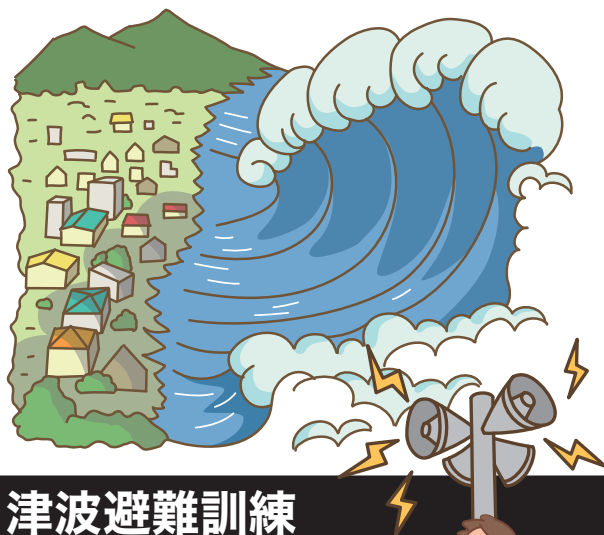
むかわ町 鵠川地区防災訓練

災害犠牲者**ゼロ**を目指して

そのときどうする
あなたは
近所は



日時: **10/10** 土



シェイクアウト訓練

10時00分

防災行政無線放送後1分間



自宅や職場で身を守る行動を

津波避難訓練

10時05分

消防サイレン吹鳴後

指定緊急
避難場所へ退避



場所: 鵠川地区市街地6箇所(指定緊急避難場所)



避難所設営訓練

消防署鵠川支署車庫内
災害用備蓄品の展示

※訓練はどなたでも参加できます。



- 主催/むかわ町
- 協力/北海道コカ・コーラボトリング(株)
北海道地域防災マスター認定者



北海道広域連携型 ローリングストック事業に関する協定を締結

むかわ町は厚真町と余市町、生活協同組合コープさっぽろ(大見英明理事長)、北海道ロジサービス株式会社(岩藤正和代表取締役社長)と北海道広域連携型ローリングストック事業に関する協定を締結し、8月31日に協定締結式を行いました。

本協定は、生活協同組合コープさっぽろの持つ商品調達・販売ネットワーク、北海道ロジサービス株式会社の持つ物流インフラを活用し、物資を平時から循環・更新(ローリングストック)しながら、一定の備蓄量を確保して、有事の際に迅速な物資供給を行うことを目的としています。今後は、実地で得られる課題の検証・改善、物資の品目や備蓄規模の拡充が予定されています。

協定締結式の様子▶





「つながる防災DAY 2026」が開催されました

8月26日、鵜川高校において、防災とは何かを総合的に理解し、どのように備え、行動すべきかを学ぶ「つながる防災DAY 2026」が開催されました。

鵜川中学生による防災探究発表では、行政や消防、町内の商店などへのインタビューを通して、災害による被害状況や家具類の固定の重要性、災害時のメンタル面の変化、商売を続ける方々の思いなど、地域の声を発表しました。自衛隊によるワークショップでは、タオルを使った止血方法や寝たきりの人を運搬する方法を体験。北海道開発局室蘭開発建設部による展示・体験では、照明車やボートなどが展示されました。展示の見学にはひかり認定こども園からも園児が訪れ、学校の枠を超え、地域で防災を学ぶ一日になりました。



防災研究発表の様子



鵜川消防団が秋季消防演習を実施

8月30日、たんぼぼ公園の河川敷で鵜川消防秋季消防演習が行われました。

演習には消防団員60名が参加し、消防車両4台が出動。林野火災を想定した消火訓練を実施しました。訓練では4チームに分かれ、水20リットルが入ったタンクを背負って斜面を駆け上がり、火元に見立てたコンテナを満水にするまでの早さを競いました。

演習を見学した栃丸町長は、関係者の日頃の活動について感謝を述べるとともに、今後の活動に期待を寄せました。



鵜川高校生「Doはぐ」を体験

9月1日、鵜川高校の1年生を対象に、北海道版避難所運営ゲーム「Doはぐ」を使用した授業が行われました。

「Doはぐ」は、静岡県が開発した避難所運営ゲーム（HUG）に、北海道特有の厳しい気候、震災の経験、感染症対策などを踏まえ、北海道が作成したものです。ゲームでは、真冬に直下型地震が発生し電気や水道が使えない想定のもと、様々な条件が提示され、課題の解決に向けてグループで話し合います。

授業では、昨年に引き続き町の防災担当職員が講師となり、1年生40名が8班に分かれて、避難スペースの割り振りや突発的なトラブルへの対応について話し合いました。生徒たちは、カードに書かれた問題を確認し、頭を悩ませながらも意見を出し合い、「Doはぐ」を通して避難所の運営を体験しました。





むかわ町防災特集



防災
NEWS
+

災害時の行動を確認 穂別中学校で防災訓練

9月3日、穂別中学校で防災訓練が行われ、生徒たちが災害発生時の避難行動を確認しました。

地震発生を想定した訓練では、各自で身を守る行動を実践し、雨天のためグラウンドではなく体育館へ避難。続く火災訓練では、ハンカチで口を覆い、「おかしも（押さない、駆けない、しゃべらない、戻らない）」の約束を確認しながら避難しました。

訓練後には消防署員による講話が行われ、地震時には開けられる扉を開け、火災時には扉を閉めることや、忘れ物をして避難場所へ戻らないことなど、災害時の注意点を学びました。講話の後には、負傷者を安全に搬送する方法が実演されました。

防災訓練を通し、平野教頭は「全国的に災害が増えている中、日頃から防災について考える習慣を身につけ、いざという時に行動できるようにしてほしい」と話しました。



机の下で身を守る生徒



搬送方法の実演

防災
NEWS
+

穂別小・学校で1日防災学校を実施

9月4日、穂別小学校で「1日防災学校」が開催され、児童が災害への備えや、いざというときに命を守る行動について学びました。

1・2年生は、過去の災害について動画や写真を見ながら学習したほか、防災食の試食を行いました。試食では「おいしい」という声も多く聞かれ、災害時の食事について身近に考える機会となりました。

3・4年生は段ボールベッドを実際に組み立て、避難所での生活を体験。避難生活をより安全かつ快適にするための工夫について理解を深めました。

5・6年生はハザードマップの見方を学習し、自分たちが暮らす地域の災害リスクや避難場所について確認しました。

同日に予定されていた避難訓練は雨天のため中止となりましたが、9月7日に改めて実施。災害はいつ起こるか分からないことを意識し、日頃から防災について考えることの大切さを学びました。



防災食を試食する児童

防災
NEWS
+

鵜川中央小・学校で1日防災学校を実施

9月4日、鵜川中央小学校で「1日防災学校」として、防災の要素を取り入れた授業が行われました。

授業では、学年ごとに防災カルタや工作、非常食の試食などを実施。体育館で行われた6年生の授業では、はじめに、実際に体育館が避難所になった際の様子について、公務補の福島さんから話を聞きました。続いて、避難所で使用する「段ボールベッド」の組み立てに挑戦（表紙写真）。完成したベッドと床、薄いマットで寝心地を比較し、避難所での生活を体験しました。

授業の最後には防災川柳をつくり、学んだことを振り返りました。実際の避難所生活を想像しながら、災害時に自分たちができることを考える機会となりました。



福島さんのお話を聞く児童



大雨から身を守りましょう！

消防からのお知らせ



むかわ町 防災特集



大雨は、突然危険な状況になることがあるので、「早めの避難」が大切です。
「まだ大丈夫」と思わず、早めに行動しましょう。



**危険を感じたら
早めに避難!!**

気象情報を確認



テレビやラジオ、
防災アプリなどで
最新情報を確認しましょう。

明るいうちに避難



夜になる前に、
早めの行動を！

無理に車で移動しない



冠水した道路は、
車が動かなくなる
危険があります。

一人で行動しない



家族や近所の人と
声をかけ合い、
安全に避難しましょう。



**危険な場所
には
近づかない！**

川や水路



増水した川や水路は
大変危険です。

がけ・山の斜面



土砂災害の危険があります。
異変を感じたらすぐ避難！

冠水した道路



水深が浅くても危険です。
無理に進まない！

地下・低い土地



浸水やすく、
逃げ遅れる危険があります。



秋はヒグマに注意

「秋のヒグマ注意特別期間」は
9月1日(火)から10月31日(土)です。



被害にあわないために

- ヒグマによる事故を未然に防ぐためには
出会わないことです
- 食べ物やゴミは必ず持ち帰る
- 一人では野山に入らない
- 野山では音(熊鈴・ラジオ)を鳴らしながら歩く
- 事前にヒグマの出没状況を確認
- 薄暗いときには行動しない
- フンや足跡を見たら引き返す



ヒグマ出没場所は地図で確認することができます

- むかわ町HPトップページの「暮らし・手続き」
- JCスマートアプリ画面の「リンク」

秋はヒグマが冬眠に向け
餌を求め活発化します。

山菜やキノコ採りで
遭遇で被害が発生しています。



人里周辺などで
ヒグマを目撃したときは
役場または警察にご連絡ください

※あせらずに身の安全を確保してから
ご連絡をしてください

【本庁】農林水産課 農業水産グループ ☎42-2330
【支所】農林水産課 農業林務グループ ☎45-2116



防災
NEWS
+

急な大雨・雷・竜巻から身を守る

気象台からのお知らせ

朝は晴れていても、午後には天気が急変し、突然の雷雨となることがあります。これは、大気の状態が不安定となって発達した積乱雲によるものです。

発達した積乱雲は、ときに「急な大雨」「雷」「ひょう」「竜巻」などの激しい現象を引き起こし、全国で毎年のように死傷事故が発生しています。

発達した積乱雲がもたらす大雨は、雷を伴いながら短時間に狭い範囲で激しく降ります。降り始めからわずか十分程度で中小河川が増水したり、低地や道路のアンダーパスが冠水したりして、災害が発生することがあります。

雷は、海上、平野部、山間部など場所を選ばず発生します。また、周囲より高いものほど落ちやすい特徴があります。グラウンドや平地など周囲が開けた場所では、積乱雲から人体へ直接落雷することがあります。さらに、落雷を受けた樹木等の近くに人がいると、その樹木等から人体へ雷が飛び移ることがあります。木の下で雨宿りをして死傷する事故は、このような現象によるものです。

竜巻は、発達した積乱雲に伴って発生する現象で、漏斗状や柱状の雲を伴いながら、短時間に狭い範囲へ集中して甚大な被害をもたらします。

「真っ黒い雲が近づく」「雷の音が聞こえる」「急な冷たい風が吹く」といった変化は、積乱雲が近づいているサインです。屋外では、気象情報をこまめに確認しつつ、空の変化には常に注意を払い、積乱雲が近づくサインを見逃さないことが大切です。

今、まさに竜巻の発生しやすい気象状況になっているときに、「気象防災速報(竜巻注意)」という情報が発表されます。また、竜巻の目撃情報が得られた場合には「気象防災速報(竜巻目撃)」という情報が発表されます。これらの情報が発表されたら、頑丈な建物内に移動するなど、身の安全の確保に努めてください。

積乱雲が近づくサイン



真っ黒い雲が近づいてきた



雷の音が聞こえてきた



急に冷たい風が吹いてきた



「雨雲の動き(ナウキャスト)」
<https://www.jma.go.jp/bosai/nowc/>

リーフレット「急な大雨・雷・竜巻
-ナウキャストの利用と防災-」
[https://www.jma.go.jp/jma/kishou/
books/nowcast/index.html](https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/nowcast/index.html)



御船町支援へ 町職員を派遣

7月28日に発生した熊本地震で震度6弱を記録した熊本県御船町を支援するため、むかわ町は職員の派遣を決定し、8月4日に第1班の出発式を行いました。

むかわ町は御船町と平成29年に恐竜化石を活用した自治体連携に伴う基本協定を締結しており、平成30年に発生した胆振東部地震の際には、御船町から多大な支援を受けました。

派遣にあたり、栃丸町長は「健康と安全を第一にむかわ町の代表として胸を張って支援活動して欲しい」と職員を激励。8月5日から始まった支援活動は9月4日まで続き、全6班、延べ15名の職員が御船町の支援にあたりました。



第2班出発式の様子

平和への誓いを新たに むかわ町戦没者追悼式



令和8年度むかわ町戦没者追悼式が、8月7日に四季の館たんぽぽホールで執り行われました。

当日は遺族12名、来賓20名が参列し、戦没者の御霊に黙とうと献花を行い、追悼の意を表しました。

式では栃丸町長が「戦争の悲惨さを風化させることなく、平和を希求し続けるとともに、その記憶と教訓を未来へ受け継いでいく」と述べ、恒久平和への誓いを新たにしました。また、来賓や関係者も、世界では今なお戦争や紛争により尊い命が失われている現状に触れ、戦争のない平和な社会を築くことの重要性を語りました。参列者は戦没者への追悼の思いを胸に、戦争の悲惨さと平和の尊さを改めて心に刻みました。

「第43回碑前祭カムイノミ・イチャルパ」が開催されました

8月30日、穂別中学校横のアイヌ碑前で、先祖供養や自然の神々への感謝、アイヌ民族文化の伝承・保存・普及を祈念する「第43回碑前祭カムイノミ・イチャルパ」が開催されました。

碑前祭には、むかわアイヌ協会、苫小牧アイヌ文化保存会など50名が参加。カムイノミでは、古式に則って祈りと供物を捧げ、先祖や神々への感謝を表しました。

その後は穂別中央生活館へ会場を移し、苫小牧アイヌ文化保存会、鶴川アイヌ文化伝承保存会の皆さんが古式舞踊を披露。最後は交流会として祝杯やアイヌ料理の試食会が行われ、参加者はアイヌ文化に触れながら、互いに交流を深めました。



「むかわ町×プレス工業 ランニング教室」を開催

8月8日、鶴川中央小学校グラウンドとたんぽぽ公園において、「むかわ町×プレス工業 ランニング教室」を開催しました。

プレス工業は本町と包括連携協定を締結しており、プレス工業陸上部はニューイヤー駅伝にも出場する強豪チームで、20年近くむかわ町で合宿を行っています。

ランニング教室は昨年度に引き続き2回目の開催となり、今年度は子どもの部に追加して、新たに大人の部を開設しました。

当日は2つの部で合わせて26名が参加。天候にも恵まれ、子どもの部では様々なメニューを通して速く走るコツを教えてもらい、大人の部では日常にも役に立つストレッチが好評でした。

子どもの部の様子



最後はみんなで記念撮影

楽しみながら「再エネ」を知る工作教室が行われました

ゼロカーボン社会の実現に向けた取り組みの一環として、8月8日に小学生向けの「再生可能エネルギー工作教室」が開催されました。

講師にパナソニック株式会社の米田幸司氏を迎え、午前は穂別町民センターで10名、午後はむかわ町産業会館で6名が参加しました。

今回の工作教室では、太陽光で蓄電するランタン作りを行い、細かいパーツの接着などの作業に苦戦する場面もありましたが、子どもたちは楽しみながら作業を進め見事に全員がランタンを完成させました。身近な自然の力をエネルギーに変える体験により再生可能エネルギーとものづくりの楽しさを学ぶイベントとなりました。

ランタンを手にする子ども



穂別地区移動購買車「運行安全祈願祭」が行われました

9月1日、とまこまい広域農業協同組合の穂別多目的倉庫において、穂別地区移動購買車「運行安全祈願祭」が行われました。

移動購買車は、穂別市街の店舗閉店をきっかけに、地域の買い物を支える取り組みとして行われており、日用品や生鮮食料品などを販売しています。今回、初代車両の老朽化に伴い、2台目となる車両が導入されました。

車両には、初代同様に穂別小学校児童の絵がデザインされており、今回は中澤美守さん、角館慶さん、宮崎結翔さんの絵が大きく描かれています。また、車名「ハッピーほべつ号」とロゴは穂別中学校生徒から募集し、土屋颯佑さんのアイデアが採用されました。

主催者挨拶で、とまこまい広域農業協同組合の堀弘幸代表理事組合長は「地域の皆様の買い物だけでなく見守りなどして支え、事故のない安全運行をします」と力を込めました。

お披露目された「ハッピーほべつ号」



記念撮影の様子

令和
8年度

むかわ町子育てガイドブックが 完成しました!!



このガイドブックには、むかわ町の子育てに関する様々な情報や行政サービスの紹介、各種相談窓口などについて記載されています。

むかわ町では、お子様を持つすべての方が安心して子育てができるよう地域全体で子育てを応援していく町づくりを目指しています。

子育てについて知りたいこと、困ったことなどがありましたらぜひこの子育てガイドブックをご活用ください。

なお、本年度より町民の皆様向けには電子媒体での閲覧とし、冊子での送付は行っておりません。

2次元コードを読み取ってご覧下さい。



こちらから
ご覧ください

10月の子育て
支援情報(イベント等)
については
P24をご覧ください



むかわ町子育てガイドブックに関するお問い合わせ

【むかわ町役場本庁】生涯学習課 子育て未来グループ ☎0145-42-2506
【穂別総合支所】生涯学習課 子育て教育グループ ☎0145-45-3555

あなたの
悩みに

コタエを
出します

電話
完全無料

相談予約
ダイヤル

0144-35-8373

平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)
土曜 10:00~13:00

ハロー弁護士相談 月~金曜日10:00~16:00(祝日・年末年始は除く)
1回15分
相談無料

011-281-8686

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

むかわひかり認定こども園

令和9年度(令和9年4月1日入園・進級)に係る園児募集のスケジュールについて。

本年度より11月上旬から申請書の配付を行い、11月中旬より受付を開始するよう変更となりますので事前にお知らせいたします。

なお、詳しい申請書の配付・受付時期につきましては、広報むかわ11月号でお知らせいたします。

申請
受付中



▲ウェブサイト
はこちら

道民
全世帯
対象

道民生活応援 ポイント給付事業

お知らせ

給付対象 令和8年5月1日時点の道内の**全世帯主**

給付内容 アプリ申請: どうみんポイント
5,500円相当

郵送申請: JCBギフトカード
5,000円相当

申請期限 **令和8年11月16日(月)**

・即日ポイント給付
・ポイント取扱店舗約10,000店舗
・民間ポイントへ交換可能
・道からのお得な情報発信

ギフトカードお届けまで約3週間

事業者の方へ

ポイント取扱店舗への登録は、令和8年10月31日(土)まで受け付けています。
【事業者専用コールセンター】0120-651-745 (無休9～17時)

道民の
皆様へ

申請はお済みでしょうか？

対象となる世帯主の皆様へ申請に必要な
「案内はがき」をお送りしています。

(6月下旬頃) →



はがきが届いていない方や紛失された方は、
お早めにお問い合わせください。

「案内はがき」の再発行には時間がかかります。

利用者専用
コールセンター

0120-842-076

※おかけ間違いにご注意ください。

(無休9～17時)

大会情報

～表敬訪問～

第57回全国中学生ソフトテニス大会

北海道代表 百目木 花奏さん

百目木さんは8月7日に役場を訪れ、栃丸町長と石川教育長に「自分の力を発揮して、攻めるプレーでベスト8を目指したい」と意気込みを語りました。



表敬訪問に訪れた百目木さん(左から2人目)

企業版ふるさと納税

受領日 令和8年6月30日

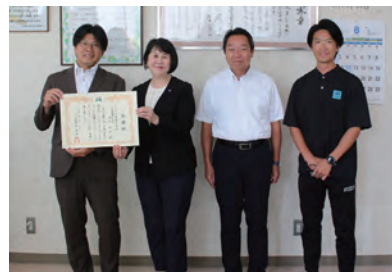
金額
500,000円

プレス工業株式会社

(代表取締役社長

清水 勇生 様)

温かいご厚志に感謝するとともに趣意に沿うよう活用させていただきます。ありがとうございました。



自動車整備士募集

未経験者でも興味のある方！一緒に働きませんか？

【応募・お問合せ】

佐藤自動車修理工場

☎ 0145-42-2129

むかわ町花園2丁目90

【募集要項】

【職 種】自動車整備士

【主な業務】自動車の
修理・点検

【給 与】21万円～
(各種手当含む)

【休 日】日曜日・祭日
第2土曜日
年末年始
お盆休み

【その他】資格取得支援

(有料広告)

一定面積以上の土地取引には届出が必要です

土地の売買・賃借・交換・営業譲渡など、一定面積以上の土地取引に係る契約をした場合には、国土利用計画法の規定により、その土地が所在する市町村に届出が必要です。

届出の対象となる面積

- 市街化区域 2千㎡以上 ●市街化区域以外の都市計画区域内 5千㎡以上
- 都市計画区域外 1万㎡以上

届出者

- 土地の権利取得者(買主等)

届出期限

- 契約締結日から2週間以内(契約締結日を含む)※提出期限を過ぎた場合でも、届出書の提出にご協力願います。

届出書類

- データ提出／・土地売買等届出書・土地売買等契約書の写し・土地の位置を明らかにした縮尺5万分の1以上の地形図・土地及びその付近を明らかにした5千分の1以上の図面・土地の形状を明らかにした図面・委任状(代理人が届出する場合)

罰則

- 届出をしないと法律で罰せられることがあります。

【お問合せ先】総合政策課 企画政策グループ ☎0145-42-2469
【届出先メールアドレス】seisaku@town.mukawa.lg.jp

提出様式や制度の詳細はこちらから



『北海道水資源の保全に関する条例』に基づく事前届出について

この条例は、水資源の保全に関する施策を総合的に推進し、本道の豊かな水資源がもたらす恩恵を現在と将来の世代が享受できるよう、道民の総意として制定したものであり、水資源保全地域に指定された区域内で土地取引行為を行う場合は、**土地の権利者は、契約締結の3か月前までに知事へ届出が必要です。**

【届出先】

- ・各総合振興局・振興局
地域創生部地域政策課
又は
- ・権限移譲市町村
稚内市、北斗市、倶知安町、
上富良野町、下川町、枝幸町、
厚真町、むかわ町

北海道
又は
権限移譲市町村

①売買前に届出
(3か月前)

②水資源保全指針
等に沿って助言

土地所有者
(売主)

水資源
保全地域

買主

③助言内容を伝達



届出先は、土地の所在する北海道総合振興局・振興局、道の事務の権限移譲市町村(上記8市町)です。
また、指定地域は、地域を管轄する道総合振興局・振興局、北海道のホームページでも確認できます。
<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/stt/mizusigen/mizusigen.html>

届出・お問合せ先 むかわ町役場総合政策課 企画政策グループ ☎0145-42-2469

入札結果情報

(入札日/令和8年8月26日)

※契約金額には消費税が含まれています

工事等名	契約金額	工事等名	契約金額
林業専用道中島線開設工事 ●穂別地区:令和8年8月28日～令和9年2月26日 長尾工業株式会社	33,000,000円	春日浄水場機器更新工事 ●鶴川地区:令和8年9月2日～令和9年3月19日 株式会社米澤電気商会	77,660,000円
町道市街西6丁目通り線排水整備工事 ●穂別地区:令和8年9月2日～令和9年3月10日 長尾工業株式会社	30,250,000円	ム・ペツ館LED照明設置工事 ●鶴川地区:令和8年9月1日～令和9年3月1日 株式会社米澤電気商会	8,360,000円
宮戸地区農作業道整備工事 ●鶴川地区:令和8年9月2日～令和8年11月30日 有限会社丸重清川	25,960,000円	町民体育館LED照明設置工事 ●鶴川地区:令和8年9月1日～令和9年3月1日 有限会社前田電気商会	2,860,000円
花岡時田の沢排水路整備工事 ●鶴川地区:令和8年9月3日～令和9年2月19日 有限会社高和重建	8,415,000円	鶴川厚生病院医師・看護師住宅LED照明設置工事 ●鶴川地区:令和8年9月1日～令和9年3月1日 佐々木電気株式会社	11,550,000円
下仁和地区農作業道整備工事 ●穂別地区:令和8年9月2日～令和8年11月30日 有限会社鶴川営繕センター	12,870,000円	駒場団地外壁塗装工事(3号棟) ●鶴川地区:令和8年9月1日～令和8年11月27日 コハラ建塗工業	1,914,000円
洋光団地解体工事(17・19号棟) ●鶴川地区:令和8年9月1日～令和8年12月1日 有限会社今野建設工業	6,710,000円	駒場団地外壁塗装工事(4号棟) ●鶴川地区:令和8年9月1日～令和8年11月27日 有限会社中田塗装店	2,508,000円
川西第1集落センター塗装工事 ●鶴川地区:令和8年9月1日～令和8年11月27日 大橋建設	8,030,000円	駒場団地外壁塗装工事(5号棟) ●鶴川地区:令和8年9月1日～令和8年11月27日 株式会社ナカツカ塗装	2,501,400円

待ち時間に、ほっと一息

院内アートのご紹介

むかわ町鵜川厚生病院では、来院される患者さんやご家族の皆さまに、少しでも穏やかな気持ちで過ごしていただけるよう、院内環境の充実に取り組んでいます。

その一環として、このたび1階正面玄関ホールと小児科の中待合室に、絵画の展示を始めました。診察までの待ち時間や通院の折に、作品を眺めながらほっと一息ついていただければと思います。

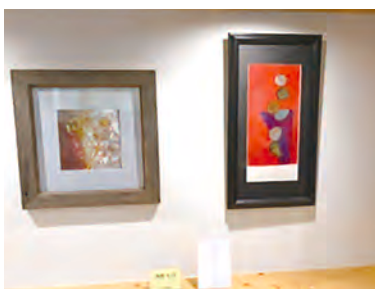
正面玄関ホールの作品は1か月ごとに入れ替えを行う予定です。

来院のたびに新しい出会いがありますので、どうぞお楽しみください。

なお、展示作品は、苫小牧市や札幌市をはじめ全道各地で作品を発表されているむかわ町在住の「木内ヒロ」さんよりご提供いただいたものです。

木内さんは北海道美術協会および苫小牧美術協会に所属し、幅広く創作活動を続けておられます。

心温まる作品の数々を、ぜひこの機会にご覧ください。



【正面玄関ホール展示①】



【正面玄関ホール展示②】



【小児科中待合室展示】

幸せを紡ぐ家を建てる

Website Renewal

**KOGANEZAWA
STYLE**

0144-53-8881

〈営業時間〉10:00～17:00 〈定休日〉毎週水・木曜日

株式会社 小金澤組 住宅建築部

本社：〒059-1307 苫小牧市ウトナイ南8丁目4番8号 TEL.0144-53-8880 FAX.0144-53-8882
本店：〒054-0042 勇払郡むかわ町美幸1丁目85番1 TEL.0145-42-2100 FAX.0145-42-3344

建設業許可 北海道知事 特-3-般-3 第61号/一級建築士事務所 北海道知事(旧)第548号/宅地建物取引業許可 北海道知事 居販(2)第1007号

(有料広告)

情報 町民文化祭開催の お知らせ

次の日程で文化祭を開催します。準備等の都合により一部内容が変わる場合もございますので、ご承知おきください。

令和8年度鶴川地区総合文化祭

- ▶ **展示部門**: ①四季の館いこいの広場 会場・開催期間/10月15日(木)~11月3日(火祝)・3部構成とし、おおむね1週ペースで展示の入れ替えを実施します。野点11月3日(火祝)10:00~15:00 材料がなくなり次第終了
- ②四季の館研修室会場・開催期間/11月1日(日)~11月3日(火祝)
- ▶ **ステージ部門**: 開催日/11月3日(火祝)

問・申 鶴川地区総合文化祭実行委員会事務局 ☎0145-42-2487
FAX42-4994
(生涯学習課 生涯学習G)

第69回穂別地区町民文化祭

- ▶ **作品展示会**: 開催期間/10月30日(金)~11月1日(日)・会場/穂別町民センター ツツジホール

問・申 穂別地区町民文化祭実行委員会事務局 ☎0145-45-2114
FAX45-3048
(生涯学習課 子育て教育G)

情報 北海道苦情審査委員 制度のご案内

◆「北海道苦情審査委員」制度とは、道の機関が行った業務に関する苦情を、皆さんに代わって、苦情審査委員が公平で中立な立場から審査する制度です。◆皆さん自身の利害に関する苦情であれば苦情審査委員に申立てができます。◆審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。◆個人情報保護にも十分配慮します。◆申立書は窓口へ持参するほか、郵送、ファックス、メールでも受け付けています。※電話や匿名での申立ては受け付けておりません。

- ▶ **窓口**: ●総合政策部知事室道政相談センター 〒060-8588札幌市中央区北3条西6丁目 ☎011-204-5523(直通) ※制度のご案内のみ(電話での申立てはできません)
FAX 011-241-8181
メール: kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp
●各総合振興局(振興局)総務課

北海道の苦情審査に関するホームページ
<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/dsc/kujyou-mousitate.html>



募集 平取町外2町衛生施設組合 正規職員募集

- ▶ **試験区分**: 一般事務職
- ▶ **募集人員**: 1名
- ▶ **勤務場所**: 平取町外2町衛生施設組合(平取町小平39-2)
- ▶ **勤務内容**: 平取町外2町衛生施設組合に勤務し、廃棄物行政に関する事務全般のほか、一般廃棄物処理施設等の維持管理業務にも従事します。
- ▶ **採用予定**: 随時
- ▶ **勤務時間**: 午前8時30分から午後5時15分まで
- ▶ **勤務条件**: 平取町外2町衛生施設組合職員給与に関する条件等の規定による
- ▶ **諸手当**: 期末・勤勉手当、寒冷地手当(扶養手当、通勤手当、住居手当等)
- ▶ **応募資格**: 次の条件を全て満たす方
①平成8年4月2日以降に生まれた方(30歳以内) ②学校教育法による高等学校以上を卒業した方 ③普通自動車免許を有する方 ④地方公務員法第16条に該当しない方
- ▶ **試験方法**: 一次試験/書類審査・二次試験/面接審査(一次試験合格者に別途通知します)
- ▶ **申込方法**: 持参又は郵便。郵便の場合は簡易書留郵便にしてください。※令和8年11月6日(金)17時15分必着
- ▶ **提出書類**: 平取町外2町衛生施設組合職員採用試験申込書(写真添付)
※試験申込書は、平取町外2町衛生施設組合ホームページからダウンロードするか総務係に請求してください。・職務経歴書・最終学校の卒業証書・運転免許証の写し・任意様式による作文/テーマ「今気になっている環境問題について、自分の考えをまとめてください」(1,000文字程度)

問 平取町外2町衛生施設組合総務係 ☎01457-2-2024

募集 2026年町民ゴルフ大会 参加者募集

- ◆ **みんなで秋のスポーツ(ゴルフ)を楽しみましょう!**
- ▶ **日時**: 令和8年10月10日(土) 8時00分集合、8時30分スタート
- ▶ **場所**: 平取カントリークラブ
- ▶ **参加料**: 3,000円/1人 ※当日持参ください
- ▶ **景品**: 優勝 ベストグロス賞 ほか多数
- ▶ **主催**: 町民ゴルフ実行委員会
- ▶ **申込締切**: 令和8年10月7日(水)17時
- 問・申 ・福田組(株) ☎0145-42-2235
・シルバー人材センター ☎0145-42-7007
・平取カントリークラブ ☎01457-2-2834

むかわからのお知らせ

INFORMATION

「募集」「イベント」「情報」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

募集 自衛官等募集案内

募集種目【一般曹候補生】

- ▶ **応募資格**: 18歳以上33歳未満の者(ただし、32歳の方は、苫小牧出張所にご連絡ください。)
- ▶ **受付期間**: 第3回試験/令和8年9月15日(火)から令和8年11月20日(金)(締切日必着)
- ▶ **試験日程等**: 1次試験・試験日/令和8年11月28日(土)~12月6日(日)のいずれか1日【試験種目】・筆記試験: 国語、数学、英語、作文及び適性検査

募集種目【2等陸海空士(任期制自衛官)】

- ▶ **応募資格**: 18歳以上33歳未満の者(ただし、32歳の方は、苫小牧出張所にご連絡ください。)
- ▶ **受付期間**: 第4回試験/令和8年10月13日(火)から令和8年11月5日(木)(締切日必着)
- ▶ **試験日程等**: 試験日/筆記試験(Web試験)令和8年11月10日(火)または11日(水)のいずれか1日・口述試験、身体検査/令和8年11月15日(日)から16日(月)のいずれか1日【試験種目】・筆記試験(Web試験): 国語、数学、地理歴史、公民及び作文、適性検査・口述試験・身体検査

募集種目【防衛大学校学生(一般)】

- ▶ **応募資格**: 令和9年4月1日現在18歳以上21歳未満の者(平成18年4月2日から平成21年4月1日までに出生した者)
- ▶ **受付期間**: 令和8年7月1日(水)から令和8年10月15日(木)(締切日必着)
- ▶ **試験日程等**: 第1次試験・試験日/令和8年10月31日(土)【試験種目】・筆記試験(理工学): 英語、数学、理科・筆記試験(人文・社会科学): 国語、英語、数学・社会

募集種目【高等工科学学校生徒(一般)】

- ▶ **応募資格**: 令和9年4月1日現在15歳以上17歳未満の者(平成22年4月2日から平成24年4月1日までの間に生まれた者)の男子
- ▶ **受付期間**: 令和8年10月1日(木)から令和9年1月14日(木)(締切日必着)
- ▶ **試験日程等**: 第1次試験/令和9年1月23日(土)又は24日(日)のいずれか1日【試験種目】・筆記試験: 国語、社会、数学、理科、英語、第2次試験(第1次試験合格者)/令和9年2月11日(木)から14日(日)までの間の指定する1日【試験種目】・口述試験・身体検査

問 自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所 ☎0144-32-3725

開設「運転免許返納臨時窓口」を開設します。

運転免許証の自主返納を考えている方を対象に免許返納の臨時窓口を開設します。免許証を自主返納した方は運転経歴証明書(身分証明書)の申請も可能です。

自主返納をご希望の方は、前日までに苫小牧警察署へ電話でご予約をお願いします。

なお、運転免許証返納後は車の運転ができませんのでご注意ください。

▶日時・場所:【穂別駐在所(むかわ町穂別29-26)】10月21日(水)10時~12時【鵠川交番(むかわ町花園3丁目21)】10月21日(水)14時~16時

▶持ち物:運転免許証※運転経歴証明書を申請する場合は次のものが必要です。・写真(6ヶ月以内に撮影したもの、縦3cm×横2.4cm)・北海道収入証紙1,150円

問 苫小牧警察署 交通第一課企画係
☎0144-35-0110(内線416)
・鵠川交番 ☎42-2042
・穂別駐在所 ☎45-2251



運転免許講習日程/10月

講習区分・時間	10月	
優良講習 10:30~11:00	2日(金)	20日(火)
	6日(火)	22日(木)
	9日(金)	23日(金)
	14日(水)	26日(月)
	15日(木)	27日(火)
	16日(金)	30日(金)
13:30~14:00	5日(月)	19日(月)
	13日(火)	
	1日(木)	19日(月)
一般講習 10:30~11:30	5日(月)	21日(水)
	8日(木)	28日(水)
	13日(火)	
	7日(水)	29日(木)
13:30~14:30	16日(金)	
	2日(金)	15日(木)
違反講習 13:30~15:30	6日(火)	20日(火)
	8日(木)	23日(金)
	9日(金)	26日(月)
	14日(水)	28日(水)
初回講習 13:30~15:30	1日(木)	27日(火)
	21日(水)	

▶講習会場:苫小牧市民文化ホール1階(ルーム1)

▶注意事項:講習を受講する前に、警察署での更新手続きを済ませてください。免許証の受け取りは、更新手続き後概ね40日後です。講習は免許証の有効期限内に必ず、受講する必要があります。

問 苫小牧警察署 交通第一課免許係
☎0144-35-0110

情報 アイヌの人々の人権相談

法務局職員及び人権擁護委員は、人権に関するご相談をお受けしています。悩みごとや困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

▶対象:アイヌの人々
▶日時:①10月21日(水)13時から16時②10月27日(火)13時から16時
▶場所:①イモッペ生活館(勇払郡むかわ町宮戸77番地1)②苫小牧市生活館(苫小牧市矢代町2丁目1番11号)
▶その他:無料・予約不要(秘密は厳守します)。

問 札幌法務局苫小牧支局総務課
☎0144-34-7151

情報 令和9年むかわ町二十歳のつどい

▶日時:令和9年1月10日(日)午後2時00分の開始を予定しています
▶場所:四季の館たんぼぼホール
▶対象者:平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方
▶通知:11月中に案内文を発送します(むかわ町に住民登録されている新20歳の方のみ)。むかわ町に住民登録がない新20歳の方で、参加を希望される場合はご連絡ください。

問 【むかわ町教育委員会】
生涯学習課 生涯学習G ☎42-2487
生涯学習課 子育て教育G ☎45-2114

納税 納税関係のお知らせ

町税等は納期限までに納めましょう。

11月2日(月)は道町民税第3期、国民健康保険税第5期、介護保険料第3期、後期高齢者医療保険料第3期の納期限です。納期限までに忘れずに納めましょう。

納期限を過ぎて納付すると、延滞金が発生する場合がありますので注意してください。

10月は道町民税滞納整理強化月間です。

北海道では、10月にむかわ町と共同で道町民税を滞納されている方を対象に催告文書を送付します。

対象となられる方は、指定期限までに必ず納税してください。なお、期限までに納税されない場合は、財産の差押えをする場合があります。

問 【本庁】町民生活課 税務G ☎42-2413
【支所】企画町民課 町民G ☎45-2112

情報 令和8年度精神保健大会開催のお知らせ

▶日時:令和8年(2026年)10月31日(土)13:30~15:30
▶場所:苫小牧市文化交流センター(アイビー・プラザ)2階 講習室(苫小牧市本町1丁目6番1号)
▶内容:講演(13:30~13:50)「メンタルヘルスの基礎知識 ~自分自身と身近な人の健康を守るために~」講師/医療法人社団五稜会病院 札幌CBT&EAPセンター 長中村 亨氏
▶その他:精神障がい者授産施設等による授産製品の販売。※入場無料

情報 無料で相談をお受けします

~無料法律相談~

お金の貸し借り、借家、借地のトラブル、離婚、遺産相続などの相談をお受けします。相談は無料で、相談の秘密も守られますので、安心してご相談ください。なお、事前に相談予約が必要です。お早めにお申し込みください。

▶日時:令和8年11月13日(金)午後1時30分~4時30分
▶場所:穂別町民センターコミュニティールームA
▶相談員:弁護士法人 小寺・松田法律事務所

問 【本庁】
町民生活課 窓口G ☎47-7150

【支所】
町民生活課 町民G ☎45-2114
※次回は令和9年1月15日(金)鵠川地区にて開設予定しています。

情報 家庭教育講座

成長期の子どもとの接し方を考える
~親子の絆を深めるために~

おつきがけない、ゆうことを聞かないなど、成長期の子どもにありがちな行動から引き起こされる日常生活でのトラブルや課題について、子ども達の味方になるための必要な視点を身につけられるよう、北海道胆振教育局の講師からお話を頂きます。

▶講師:北海道胆振教育局 社会教育指導班 梶谷 明広 主査

▶日時:令和8年10月29日(木)18:30~19:30

▶場所:産業会館 3階 青年研修室

▶対象:小学生・中学生の子どもの保護者

▶参加人数:10名ほど

▶参加料:無料で参加できます

問 むかわ町教育委員会生涯学習課
生涯学習G ☎0145-42-2487

ヘルスアップ情報

お口の症状、放置していませんか？ あなたにも歯周病のサインが出ているかも！

下記の症状はありませんか？項目にいくつ当てはまるかチェックしてみてください。

- | | |
|---|--|
| ☐ 歯ぐきから血が出ることがある(歯みがき中など) | ☐ 歯が長くなったように見える(歯ぐきが下がった) |
| ☐ 歯ぐきが赤く腫れていたり、むずがゆい感じがする | ☐ 歯と歯の間に食べ物がよく挟まる |
| ☐ 口臭が気になり始めた、人から指摘されたことがある | ☐ 歯が少しグラグラする |
| ☐ 歯が浮いているような感じがする | |

歯周病はどんな病気？

チェックリストに当てはまる症状は、歯周病のサインになります。

歯周病とは、歯と歯ぐきの隙間に溜まった歯周病菌が炎症を引き起こす病気です。この炎症は、まず歯ぐきから始まり、次第に歯を支える土台である骨まで溶かしてしまうのです。

初期のうちは自覚症状や痛みがほとんどありません。しかし、炎症を繰り返すうちに歯ぐきは徐々に痩せて下がり、歯が以前より長く見えるようになります。進行すると、歯を支える骨が失われることで歯がグラグラと揺れ始め、最後には抜け落ちてしまうこともあります。一度失った歯や溶けてしまった骨は、残念ながら元には戻りません。また、慢性的な歯ぐきの炎症と化膿により、強い口臭の原因にもなります。

若い方も油断は禁物です

実は、20代の方でも約40%が何らかの歯周病のサインを持っています。年齢とともにその割合は高まり、40代では約60%、70代では約70%にも達します。年齢にかかわらず身近な病気だからこそ、日頃のケアと定期的な健診が欠かせないのです。

安心してください！歯周病は予防や対策ができます！

歯周病は進行すると怖い病気ですが、日々のケアと定期的な健診でしっかり予防や進行の防止ができます。大切な歯と健康な暮らしを守るために、3つのポイントがあります。

①毎日のブラッシングで汚れを徹底除去

歯周病の最大の原因は、歯と歯ぐきの境目に溜まるプラーク(歯垢)です。歯ブラシだけでなく、デンタルフロスや歯間ブラシを併用しましょう。歯と歯の間の汚れまで落とすことで、ケアの効果は高まります。

②生活習慣を見直しましょう

喫煙は歯ぐきの血流を悪くし、歯周病を劇的に悪化させる大きな要因です。また、過度なストレスや不規則な生活も身体の免疫力を下げ、お口のトラブルを引き起こしやすくします。規則正しい生活と禁煙を意識しましょう。

③定期的な歯科健診を習慣に

歯周病は、自分では気づかないうちに進行します。痛みがなくても、プロの目によるチェックを受けることが、歯と全身の健康を守るために大切です。悪いところを治すだけでなく、健康な状態を保つため歯科健診を受けましょう。

むかわ町では下記の通り歯科健診を実施しております、対象の年齢の方は是非ご活用ください。

	歯周病検診	後期高齢者歯科健診
対 象	今年度20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる、むかわ町民	今年度76歳になる、むかわ町民
費 用	無 料	
実施場所	町内歯科医院	

対象の方には、案内と受診券を5月末頃に送付しています。お手元にない場合は保健福祉課へご連絡ください。

お問い合わせ先 【本庁】保健福祉課 保健グループ ☎42-2445
【支所】保健福祉課 健康グループ ☎45-3326

むかわ町地域包括支援センターです

元気に暮らすカギは“ちょっと運動”



もう歳だからと諦めていませんか。
体を動かすことは、これからの元気を作る大切な一歩です。
少しの運動でも続けることがこれからの健康につながります。



..... 運動によっておこる良い効果

1

筋肉が落ちる
ことを防ぐ

2

骨折や
転倒を防ぐ

3

心臓や肺の
働きを保ったり、
強くする

4

認知症の
予防

5

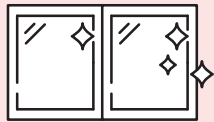
気分転換
になる

..... まずは普段の動きを増やすことや 簡単な運動からやってみましょう！

65歳以上は1日6000歩以上が目安とされています。10分間の活動や運動を歩数に換算すると…

掃除機
かけ、
入浴、
ウォーキング

33kcal
1,000歩相当



窓ふき

40kcal
1,200歩



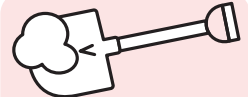
ぞうきんがけ

49kcal
1,500歩



ラジオ体操

43kcal
1,300歩



雪かき
(スコップ)

64kcal
1,900歩

*痛みや持病で運動に制限のある方はかかりつけの医師に相談の上、行ってください。

..... 仲間と楽しく運動して健康に！

自分だけでは運動が続かない、運動のやり方がわからない方には教室の参加がお勧めです！
運動療法士と一緒に全身のストレッチ、からだや口の体操を行います。参加は無料です！

ピンしゃん会(鵜川地区) 毎週水曜日 10:00~12:00 介護予防センター

笑顔友の会(穂別地区) 毎週木曜日 10:00~12:00 ふれあい健康センター

持ち物や日程など詳しくは下記の連絡先までお気軽にお問い合わせください。

むかわ町地域包括支援センター ■鵜川地区【本庁】保健福祉課 介護グループ ☎0145-42-2415
■穂別地区【支所】保健福祉課 健康グループ ☎0145-45-2065

10月の健康カレンダー

希望日の1週間前までに予約しましょう。
必ず母子手帳を持参願います。

予防接種

名 称	対 象	鷗川厚生病院	穂別診療所
ロタウイルスワクチン	生後6週～24週未満	月・木 13時15分～ 14時15分	水 15時～15時15分
B型肝炎	1歳未満		
Hibワクチン	2か月～5歳未満		
小児用肺炎球菌			
五種混合	2か月～7歳6か月未満		木 15時～15時45分
麻しん風しん混合	(第1期)12か月～24か月未満 (第2期)来年度小学校入学予定児		
水痘(水ぼうそう)	12か月～36か月未満		
日本脳炎	(1期)生後6か月～7歳6か月未満 (2期)9歳以上13歳未満	月・木 13時15分～ 14時15分 ※小学生以上は月～金 8時30分～11時 13時15分～15時の 接種も可能	火 15時～15時45分
ジフテリア 破傷風二種混合	小学校6年生の児童	月～金 8時30分～11時 13時15分～15時30分	火 15時～15時45分
子宮頸がん 予防ワクチン	中学1年生～高校1年生相当の女性 平成22年4月2日～ 平成27年4月1日生の女性	月～金 8時30分～11時 13時15分～15時30分	木 15時～15時45分
带状疱疹ワクチン	原則、一度も带状疱疹予防接種を受けたことのない方①令和8年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方②60歳～64歳で一定の障がいのある方※①の方には個別通知します。※②の方で希望者は町にご連絡ください。	月～金(祝祭日除く) 8時30分～11時	月・火 13時～16時 水 9時～11時 木・金 9時～11時 13時～16時
肺炎球菌予防接種	【定期接種】原則、一度も肺炎球菌予防接種を受けたことのない①②の方。①接種日に65歳の方②60歳～64歳で一定の障がいのある方【任意接種】③66歳以上で一度も肺炎球菌予防接種を受けたことがない方※①の方には個別通知します。※②の方で希望者は町にご連絡ください。※③の方で希望者は町に申込みが必要です。	月～金(祝祭日除く) 8時30分～11時	月・火 13時～16時 木・金 9時～11時 13時～16時
RSウイルス ワクチン	妊娠28週～36週6日の妊婦※対象者には通知します。鷗川厚生病院で接種を希望される方は、予約前に下記2点を産婦人科の主治医に確認してください。①RSウイルスワクチンを接種できること②接種日が対象の妊娠週数であること。	月～金(祝祭日除く) 8時30分～11時	
インフルエンザ 予防接種	10月19日から接種開始 ※詳細は10月号折り込みチラシをご確認ください。		
新型コロナ ワクチン接種			

※町外で接種した料金は償還払いの申請が可能です。事前に町に申請が必要です。

10月の健康ガイド

む 鷗川地区

ほ 穂別地区

健康づくり支援

連絡先：む ☎42-2445 ほ ☎45-3326

名 称	対 象	と き・場 所
乳幼児健診 (7か月児はBCG接種)	4か月児・7か月児・12か月児・ 1歳6か月児・3歳児(個別通知します)	む 29日(木)／四季の館
歯科健診・フッ素塗布	希望者(幼児)	む 29日(木)／四季の館
5歳児健診	5歳児(個別通知します)	む 21日(水)／四季の館
骨粗しょう症検診	19歳以上の方 (町に申込みが必要です)	む 内科診療時間内(要予約)／鷗川厚生病院 ほ 火曜日以外の診療時間内／穂別診療所
エキノкокクス症検診	小学3年生以上で過去5年間エキノ кокクス症検診を受けていない方	ほ 火曜日以外の診療時間内／穂別診療所
歯周病検診	20歳・30歳・40歳・50歳・60歳 ・70歳(対象には個別通知済みです)	検診実施機関(町内)
後期高齢者歯科健診	76歳(対象には個別通知済みです)	健診実施機関(町内)
バス健診(集団) 若年者健診／特定健診／ 後期高齢者健診／ 胃・肺・大腸がん検診／ 乳・子宮頸がん検診(女性)	(若年者)30～39歳の国保加入者 (特定)40歳～74歳の国保加入者 (後期)後期高齢者医療保険加入者 (がん)40歳以上の方 (子宮頸がんは20歳以上※)	30日(金)／札幌がん検診センター
・子宮頸がん検診(集団) ・乳がん検診(集団)	(子宮頸)20歳以上の女性※ (乳)40歳以上の女性※	む 8日(木)(要予約)／四季の館 ほ 9日(金)(要予約)／穂別ふれあい健康センター
・特定健診(個別) ・後期高齢者健診(個別)	(特定)40歳～74歳の国保加入者 (後期)後期高齢者医療保険加入者	む 診療時間内(要予約)／鷗川厚生病院 ほ 診療時間内(要予約)／穂別診療所
・胃がん(胃カメラ)検診(個別)	50歳以上の方※	検診実施機関(苫小牧)
・子宮頸がん検診(個別) ・乳がん検診(個別)	(子宮頸)20歳以上の女性※ (乳)40歳以上の女性※	

※ご注意ください！子宮頸がん検診、乳がん検診、胃カメラ検査による胃がん検診は、年度末(R9.3.31)に偶数年齢の方のみとなります。

ふれあい支援

名 称	対 象	と き・場 所
ピンしゃん会	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	む 7・14・21・28日 10時～12時 介護予防センター
笑顔友の会	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	ほ 1・8・15・22・29日 10時～12時 穂別ふれあい健康センター
いろは塾 (認知症予防教室)	65歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	む 2・9・16・23・30日 10時～12時 介護予防センター ほ 6・13・20・27日 13時30分～15時30分 穂別ふれあい健康センター
いきいき料理教室	60歳以上の希望者 (希望者は要問合せ)	ほ 27日(火) 10時～12時 穂別ふれあい健康センター

●子育て支援については24ページの「むかわ町子育て支援情報」をご覧ください。

10月の病院・診療所情報

鵜川厚生病院

受付 8時30分～11時30分／13時15分～16時 TEL 42-2033

※會川部長：10月7日(水)午後、10月8日(木)午前、10月9日(金)午前・午後、不在のため代診となります。

診療科／担当医師		月	火	水	木	金
内科 総合診療科	午前	松浦・會川	會川・越智	松浦・越智	松浦・會川	松浦・會川
	午後	(予約)越智	(予約)松浦	(予約)會川	(予約)越智	(予約)會川
整形外科	午前					石垣整形外科医院
	午後		王子整形			
小児科	午前	北大小児科			北大小児科	
	午後					
夜間診療(内科)		會川 毎週火曜日 17時～18時30分(受付)				

お問い合わせ・ご予約電話番号
TEL.42-2033

- 人間ドック(総合健診)も受け付けています。※事前予約が必要です。
 - 循環器専門外来の診療日は10月22日(木)です。※受付13時15分～16時
- 詳細は病院ホームページをご参照ください.....

穂別診療所

受付 8時45分～11時/13時～16時 ※水曜の午後は15時30分～18時30分

TEL 45-2121 整形予約 45-3380(受付時間9時～16時※定員に達し次第終了)

日曜に情報端末で
担当医師を
お知らせします。

診療科		月	火	水	木	金
総合外来 (内科・外科・小児科)	午前	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚
整形外科			清田整形 (予約制)			
総合外来 (内科・外科・小児科)	午後	交替制	交替制	交替制 (受付は15時30分～)	交替制	交替制
夜間診療 水曜日(総合外来)				交替制 (受付は18時30分まで)		

保健所の相談、検査

お問い合わせ／苫小牧保健所 TEL 0144-34-4168

名 称	相談日・内容
総合保健相談・医療相談	随時(祝祭日を除く月～金)
女性の健康相談(定例は事前予約)	・定例相談(要予約)第1木曜日:保健師が相談に応じます ・随時相談:保健師が電話・来所で随時相談に応じます
こころの健康相談(定例は事前予約)	・定例月1回:精神科医が相談に応じます(要予約) ・随時:保健師が電話・来所で随時相談に応じます
肝炎ウイルス・梅毒検査(要事前予約)	定例検査:月2回(要予約)
骨髄バンク登録(要事前予約)	18～54歳が対象。13時から30分程度(要予約)
HTLV-1抗体検査 (成人T細胞性白血病検査)(要事前予約)	抗体検査を受けたことがない方が対象、採血を実施し約20 日後に結果をお知らせ(要予約)
HIV検査(エイズ相談)(要事前予約)	定例検査:月2回(要予約:エイズ相談室 ☎0144-35-7474) 検査(採血)後、約60分で検査結果をお知らせします。 結果により、二次検査が必要な場合があります。

※事前に申し込みが必要です。予約状況により、ご希望の日程に添えないことがあります。お早めにご予約ください。

恐竜のまちづくり最前線

138

野外博物館も人気です！

恐竜博物館横の道を上り、ほべつ道民の森ツツジ園区から、ロックガーデン通りタイムトンネルを抜けると古代の海が再現された野外博物館が広がります。高さ4mのクビナガリュウやアンモナイトの大型オブジェが展示されており、恐竜博物館に来ていただいた皆さまが多く、立ち寄っていただけます。

上空からの写真をみて、何か気づかれたことは、ありますか？

近くには、クビナガリュウの遊具もあり、憩いの公園となっていますので、みなさんも訪れてみては、いかがでしょうか。

担当：むかわ町 恐竜ワールド戦略室



野外博物館の展示



上空からの写真

むかわのタンチョウを守るために

126

令和8年度「むかわタンチョウ子ども研修会」

地域の自然環境への理解を深めることを目的に、「むかわタンチョウ子ども研修会」が8月29日に開催されました。研修会では、むかわ町や周辺で見られるタンチョウの生態や年間の行動について解説しました。その後、むかわタンチョウ見守り隊が作成した実物大のタンチョウと巣のぬいぐるみに触れた子どもたちは、その大きさや重さ、巣の広さを楽しみながら体感していました。また、折り鶴を作り、頭頂部を赤く色づけたり、写真やイラストを参考に翼の黒い部分を着色したりと、思いの「タンチョウ」を表現していました。研修会を通じて、未来の担い手である子どもたちが、むかわの豊かな自然を守る意識を育むことが期待されています。



折り紙でタンチョウを作っている様子

(一般社団法人)

タンチョウ研究所 正富 欣之

タンチョウ110番

タンチョウに近づく人がいたり、タンチョウが大きな声で何回も鳴いたり、何か気になることがあればご連絡をお願いします。

【連絡先】

むかわ町役場(農林水産課農業林務グループ) ☎0145-45-2116
木村(鳥獣保護員) ☎090-2691-9450
小山内(ネイチャー研究会 in むかわ) ☎090-6699-7989

チョウセンゴミシ(朝鮮五味子)

チョウセンゴミシ(*Schisandra chinensis*)は、マツブサ科マツブサ属のつる性落葉低木のなかまです。牧野日本植物図鑑によると、和名は江戸時代の享保年間(1716～1736)に朝鮮より種子が伝わったことにちなむようですが、明治になって日本の山地にも自生していることが知られたと補足解説されています。五味子とは、五つの味(甘、酸、辛、苦、塩)を感じられる果実だということで、牧野は、実の皮と肉は甘酸、核中は辛苦、全体には塩味があるといいます。取材にあたり赤く熟れた果実をかじったところ、酸っぱいとは感じました。

さて、チョウセンゴミシは、5月下旬から6月上旬にかけて花期があるようです。地下茎から地上に向けて蔓がたちあがり、蔓は無毛の褐色。間隔を開けて赤っぽく長い葉柄がのび、葉は卵形で縁に浅い鋸歯があり互生。茎自体でまわりの物に絡みつきの、樹高は1mを超えるようです。

雄花と雌花があり、写真は雄花になります。葉腋から花柄が5～6本伸びて、先に花がつきます。雄花雌花ともに直径1cm位で白い花弁が6枚程度、花柄にぶら下がる釣鐘形になります。雌花は一花で複数の子房をもつため、結実すると花托がのびてブドウのような複数のつく特徴的な果実になります。ただ、ブドウの場合は花一つに房一つなので、チョウセンゴミシとは構造が違ってくるのがわかります。一つの果実は直径6mm前後の丸い液果となり、秋には赤く色づきよく目立ちます。この果実を干したものが漢方の材料として用いられるそうです。

【本庁】生涯学習課 生涯学習グループ
社会教育士 田代 ☎42-2487



【写真】チョウセンゴミシ(米原)



【写真】赤く色づく果実(米原)

生涯学習

穂別図書館

《展示『おいしい本』》

涼しくなり、秋らしくなってきましたね。「食欲の秋」に因んで、食べ物に関する本を紹介いたします。関連する本を展示します。

※展示されている本は貸出可能です。

◇期間

10月1日(木)～31日(土)

《移動図書館》

◇ケアハウス

21日(水)12時30分～

《10月休館日》

5日(月)、13日(火)、14日(水)、19日(月)、26日(月)

《開館時間》

◇開館時間
午前9時30分～午後5時

《利用案内》

図書館の本は、利用登録によって、どなたも借りることが出来ます。

貸出期間は2週間です。開館時間外でも、返却ポストで好きな時間に返却出来ます。

返却が遅れるときは、カウンター窓口、お電話で延長手続きが出来ます。

《蔵書検索》

穂別図書館、まなびランド図書館の蔵書を、インターネットで検索できます。

詳細はお問い合わせください。

《問い合わせ》

むかわ町立穂別図書館

☎45-2396

穂別恐竜博物館 令和8年 10月の予定

休館日

5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

町民無料入館日

15日(木)「化石の日」

内容:むかわ町民は無料で観覧できます。受付にてお申し出ください。



※むかわ町内に在住、または、むかわ町内の学校に通う小学生・中学生・高校生は、いつでも博物館を無料で見学できます。(小学生未満はいつでも無料です)

文芸欄

※広報むかわへの原稿提出締切は毎月末日となっています。

短歌

むかわ短歌会選

おとなりは年に一度の二人づれ
寄付でつながる地藏尊祭り

福恵

真新しいスニーカーはき八十路の
われは駆け抜けたし心も軽く

和子

エスコンに饅飩店めざしタクフミクン
われらの先を走りて探す

譲一

林すぎ大学越えて海拔の
五十メートルなるエスコンに来る

博子

散歩道カラスが我を直撃す
子ガラス守る行動なるか

早恵子

短歌

原始林「むかわ支部」選

この夏はレースの手袋にあうとふ
若き友云ふに我も購ふ

幸子

花嫁の孫の穂乃花に幸あれと
婚を祝ふに感涙の親は

靖子

短歌

ギスの声 草になりきり そぞろ足
面に鳴やみ 背を見て泣し

藤夫

川柳

題名 夏の思い出

夏がくれば思い出すと歌になる
早夏で旅して人出避ける知恵
宿題とラジオ体操庭花火

逸馬

俳句

鷗川俳句会選

サッカーの芝生にしみる汗の数

いち葉

注ぎ足して話弾ます冷やし酒
からむ糸平和になれよ翳雲

慧舟
静子

秋隣灯油の目盛り確かむる

しんこ

「ありがとう」言えて逝きたし沙羅の花

蒼花

ねじ花の螺旋に昇り見得を切る

敏子

耳よりな話花咲く梅雨晴れ間

登志女

秋隣り頁をめくる音一つ

湧水

救はるる九月の空の青さかな

由紀子

手花火のぼとりと闇を深めたり

美栄子

俳句

穂別俳句

時の日や遅れぐせつく置き時計

芙美

日焼けの子手を振る角や交差点

すゑ子

calligraphy

小林 陽菜さんの作品



中国の古典を題材にしました。
佐々木 萬翠評

梅津 陽さんの作品



ゲームの題名から連想した意
欲作です。
佐々木 萬翠評

丹羽 心優さんの作品



すつきりとした迷いのない線で
二文字とも勢いよく引かれ光り
ます。
久保田 評

長谷川 凜さんの作品



のびやかに筆を運んでいます。
名も漢字でしつかり書けるよ
うになりました。
久保田 評

鷗川地区

- ・花園(303号・3LDK) ※子育て支援住宅
- ・末広B(103号・1LDK)
- ・若草(6-1号・3DK)
- ・若草(9-4号・2DK)



穂別地区

- ・緑ヶ丘(1-8号・2LDK)
- ・緑ヶ丘(55-186号・1DK)
- ・緑ヶ丘(2-32号・3LDK) ※中堅所得者向け
- ・柏南(1-4号・3LDK)
- ・柏南(4-19号・3LDK)
- ・柏南(5-25号・2LDK)
- ・柏南(C-7号・1LDK)
- ・柏南(C-8号・1LDK)
- ・富内中央(1-1号・3LDK)
- ・富内中央(5-13号・2DK)
- ・富内中央(4-12号・3LDK) ※中堅所得者向け
- ・栄(1-1号・3DK)
- ・双葉(1-3号・3LDK) ※中堅所得者向け
- ・双葉中央(1-1号・3LDK) ※中堅所得者向け

申込み・問い合わせ

【本庁】建設水道課 技術グループ ☎42-2427
【支所】建設水道課 建設グループ ☎45-2117

公営住宅入居者募集
申込はお早めに!!
▼申込期限 10月15日(木)



10月むかわ町子育て支援情報

すくすく広場(対象:未就園児)

10月の
イベント

『ハロウィンパーティー』

●日時:10月30日(金)10:15~11:20

- 場 所:すくすく広場(インターホンを押してください)
- 内 容:ピニャータ(お菓子が入ったくす玉を叩き割ります!)
・南瓜探しゲーム
・ミュージックシアター「おばけなんてないさ」

●場 所:大原2丁目14番地1 むかわひかり認定 こども園2階
☎0145-42-2428

●開所日時:月~金曜日(土・日・祝休み)
午前/9:30~11:30・午後/13:00~16:00

Trick
or
Treat!

すくすく広場
公式Instagram



予約なしで大丈夫です。
たくさんの参加を
お待ちしております。

仮装での来園
大歓迎です!



むかわひかり認定こども園
(2階すくすく広場)

おひさま広場(対象:未就学児)

おひさま広場10月の予定 | 10月9日(金)きらり開放日

10月
子育て講座
のお知らせ

『聴いてみよう!叩いてみよう!ドラムサークル2回目』

リズムに乗って叩くだけ!
響き合おう!
みんなで楽しむ打楽器体験

●日時:10月29日(木)10:00~12:00

10時までにひきだし広場にお越しください。
こども園に見学に行きます。
終了後はひきだし広場で自由に遊ぶことができます。

●場 所:穂別80番地2 発達支援センター 穂別きらり内 ☎0145-45-3555
●開所日時:月~金曜日(土・日・祝休み)午前/9:30~12:00・午後/13:30~16:00



穂別 発達支援センター

わっくる【多機能型子育て支援施設】

(対象:未就学児※小学生のきょうだいも同伴可能)

※各イベントの詳細はわっくる公式Instagramでお知らせします。

10月の
イベント

『運動会』要予約

●日時:10月18日(日)

よーいどん!で走ったり、
誰でも参加出来る
競技を行います。
みんなで楽しく体を
動かしましょう!



●場 所:田浦249番地9 旧ひまわり保育所 ☎0145-42-2919
●開所日時:木~月曜日(火・水・祝休み)午前/9:00~12:00
午後/13:00~15:00(土・日は16:00まで開所)

『ハロウィン』予約不要

●日時:10月31日(土)

近隣の施設を
まわって
ハロウィンを
楽しみましょう!



わっくる
公式Instagram



多機能型子育て支援施設わっくる

発達支援センター開放日

【鶴川地区】

次回のあそびのガイドは11月下旬頃を予定しています。
広報11月号でご確認ください。

【穂別地区】

発達支援センター穂別きらり

●10月9日(金)9:30~12:00



【鶴川地区】発達支援センターたんぽぽ