

広報むかわ

MUKAWA

2026 November 11 No.247

ほっきをつないで、勝利をつかめ!

◉COVER
むかわグルメフェスタ（ほっきつかみどり選手権）

あつまれ! むかわの宝



菊池（きくち）　珀斗（はくと）ちゃん

ムードメーカーの珀斗。姉兄と一緒にやんちゃしながら元気に大きくなってね!

むかわ町新規採用職員紹介



国民健康保険穂別診療所
主任看護師
加納（かのう）　正臣（まさおみ）

地域医療に貢献できるよう頑張ります。

北海道交通安全協会会長表彰

功労者　斉藤 一夫様・佐藤 一枝様

永年にわたり、地域や職場での活動を通じて、交通安全と交通事故防止に貢献した功績が認められ、表彰されました。

広報むかわはこちらからもご覧いただけます。

マチイロ

無料広報誌配信アプリ
「マチイロ」
（各種外国語に対応しています）

町公式ホームページ
広報誌掲載ページ
https://www.town.mukawa.lg.jp/5099.htm

人口と世帯

（令和8年9月末）

総　　数	▶ 7,145人	（対前月比：31人減）
男　　性	▶ 3,639人	（　同　：18人減）
女　　性	▶ 3,506人	（　同　：13人減）
鵡川地区	▶ 5,151人	（　同　：31人減）
穂別地区	▶ 1,994人	（　同　：増減なし）
世 帯 数	▶ 4,171世帯	（　同　：27世帯減）

死亡事故ゼロへの願い

死亡交通事故ゼロ日数

0828

contents：もくじ

2026 November 11 No.247

4〜5　第12回 むかわグルメフェスタ in Autumn
6〜9　NEWS（町政情報を発信「第1回定例記者会見」他）
10　財政健全化判断比率の公表
12　知って安心！認知症のキホンと頭と心を動かす予防法 他
13　ふれあい大学 基本講座「携帯電話の便利な使い方〜電子マネーって？」
14〜15　インフォメーション（自衛官等募集案内 他）
18〜19　健康カレンダー、健康ガイド
20　11月の診療案内（苫小牧保健所事業、町内事業 他）
23　文芸欄
24　むかわ町 子育て支援情報

ふるさと納税寄附

寄附件数・寄附金額
（令和8年9月1日〜9月30日）
12,357,500円
612件

令和8年度累計
22,958,000円
1,202件

むかわひかり認定こども園

令和9年度 園児募集について



令和9年4月1日から入園を希望する児童を募集します。

申込みには「教育・保育給付認定等申請書」ほか関係書類の提出が必要となります。

申請書の配布・申込み期間については、下記のとおりですのでご確認ください。

◇申請書の配布：令和8年11月4日より、こども園にて配布いたします。
◇申込み期間：令和8年11月9日～12月10日まで（※期日厳守）
◇お問い合わせ先：むかわひかり認定こども園　☎0145-42-3711・2428

詳細は「園児募集のご案内」に記載しております。二次元バーコードより確認いただくか、書面での案内を希望される方は、こども園または役場（本庁）生涯学習課 子育て未来グループ窓口で配布しております。

子育て支援情報は24ページをご覧ください。

鵡川中央小学校 防災川柳

9月4日に鵡川中央小学校で行われた「1日防災学校」では、児童の皆さんが防災川柳を詠みました。その中から、いくつかご紹介します。

おとなのはなしを　ちゃんときく
（一年一組　にしむら　りつ）

こころとね　いのちはじぶんで　まもるんだ
（二年一組　おかまつ　こうへい）

そなえよう　もしものために　できること
（三年一組　西内　ゆう里）

日ごろから　かくにんしよう　ひなん場所
（四年二組　岡松　あや菜）

あぶないよ　きけんはいつも　せまってる
（五年一組　加藤　帆乃夏）

避難場所　家族で決める　合い言葉
（六年一組　大塚　悠裕）

入札結果情報

※契約金額には消費税が含まれています。

〈入札日／令和8年9月30日〉

工事等名	契約金額
普通河川牧田川河道掘削工事 ●鵡川地区：令和8年10月7日～令和9年3月10日	30,987,000円 遠藤建設株式会社
むかわ町道路ストック点検業務その2 ●鵡川地区：令和8年10月7日～令和9年2月1日	2,156,000円 シバタ技術コンサルタンツ株式会社
住民に優しい次世代窓口サービス整備業務 ●両地区：令和8年10月5日～令和9年3月12日	5,504,400円 有限会社ジョイフルショップオオエ
セミセルフレジ整備業務 ●両地区：令和8年10月5日～令和9年3月12日	4,345,000円 株式会社よしかわ
議事録作成システム整備業務 ●鵡川地区：令和8年10月5日～令和9年3月12日	2,178,000円 有限会社ジョイフルショップオオエ
穂別診療所診療情報統合管理システムハードウェアー式購入 ●穂別地区：納入期限　令和9年3月31日	9,680,000円 札幌臨床検査センター株式会社苫小牧支店

厚生労働省委託事業
通年雇用人材育成事業

季節労働者の皆さまの資格取得を支援します!!

受講料無料

《 対象者：むかわ町にお住いの通年雇用化を目指す季節労働者の方 》

▶ 技能講習（全14講習）
・小型移動式クレーン　・玉掛け
・フォークリフト　・車両系建設機械（整地等）
・車両系建設機械（解体用）　・不整地運搬車
・高所作業車　・各作業主任者　ほか

▶ 試験対策講習
・二級ボイラー技士（通信講座）
・危険物取扱者（通信講座）
・簿記3級（通信講座）

▶ 助成金制度
大型特殊免許　8割助成！
中型・大型免許　6割助成！

詳細はホームページへ！
東胆振　通年雇用

◁◁◁LINE の友だち登録もお願いします！

東胆振・日高・平取地域通年雇用促進支援協議会
☎0144-34-5521

（有料広告）

秋の味覚とステージを満喫

第12回 むかわグルメフェスタ in Autumn

9月13日、むかわ町役場駐車場を会場に「第12回むかわグルメフェスタ in Autumn」が開催されました。秋の過ごしやすい陽気の中、町内外から幅広い世代の来場者が訪れ、多くの人でにぎわいました。会場には、むかわ町産の野菜をはじめ、農業や漁業など地域の魅力を生かした飲食・物販ブースが並び、各屋台では家族や友人と地元ならではの味覚を楽しむ人の姿が見られました。



ダンスステージ


むかわ空手道少年団による演武


ファイターズガールと記念撮影


総合司会のゲーシーさん（合同会社GCs）


会場にはむかろんも登場

HAMBURGER BOYSのライブで会場は一体に

ステージイベントでは、MCをゲーシーさん、会場DJをDJ BRAVEさんが務め、ダンスステージを皮切りに、むかわ空手道少年団による演武、鵡川中学校・鵡川高校・札幌大学による合同吹奏楽演奏などが披露されました。また、恒例のファイターズガールによるステージや記念撮影会なども行われました。中でも大きな盛り上がりを見せたのが、特別ゲストとして登場したHAMBURGER BOYSのステージです。音楽に合わせて会場が一体となり、子どもから高齢者まで幅広い世代がステージを囲み、歓声や手拍子を送りました。

メインイベントの「ほっきつかみどり選手権」では、抽選となるほどの人気を集め、参加者は息を合わせてほっきをつかみ、1秒を争う熱い戦いを繰り広げました。イベントの締めくくりにはもちまきが開催され、最後まで会場は熱気に包まれました。

そのほか、JR日高線ではイベントに合わせて、キハ150形「カムイサウルス（むかわ竜）創生トレイン」が運行されました。地域の食や文化、子どもたちの活動など、むかわ町のさまざまな魅力が集まった一日となりました。


グルメフェスタならではのコラボステージに会場は大盛り上がり


もちまきにはファイターズガールも参加


当日はカムイサウルス（むかわ竜）創生トレインが運行されました


ブースには長蛇の列が


会場DJのDJ BRAVEさん




ほっきつかみどり選手権（子どもの部）



町政情報を発信「第1回定例記者会見」

9月3日、産業会館で、栃丸町長は定例記者会見を開きました。

むかわ町では、町政情報の周知や報道機関との円滑な連絡調整のため、「むかわ町記者会見実施要項」を新たに制定しました。今回の定例記者会見は、その第1回として行われ、栃丸町長は、穂別恐竜博物館の年間来場者目標の上方修正や熊本県御船町への職員派遣、北海道広域連携型ローリングストック事業に関する協定締結などについて話し、記者からの質問に答えました。今後も、町政全般の普及・宣伝のため、記者会見が開かれる予定です。



記者会見の様子

第15回むかわひかり認定こども園運動会



9月12日、むかわひかり認定こども園で「第15回むかわひかり認定こども園運動会」が開催されました。

快晴に恵まれたこの日、園児たちは、かけっこや親子競技、団体競技など、年齢に合わせたさまざまな種目に挑戦。元気いっぱいに走ったり、友達や家族と力を合わせたりしながら、練習の成果を披露しました。

会場からは、園児たちの頑張りに温かな拍手や声援が送られ、笑顔あふれる運動会となりました。

広島で学んだ平和への思いを次世代へ 広島平和の旅派遣事業報告会

9月15日、むかわ町役場で「広島平和の旅派遣事業」の報告会が行われました。

報告会では、今回初めて派遣団の団長を務めた穂別中学校の平野教頭と、むかわ中学校・穂別中学校の生徒7名が、広島での平和式典への参列や平和記念資料館の見学、被爆者講話を通じて学んだことや感じたことを、栃丸町長、石川教育長らに報告しました。リーダーを務めた鵡川中学校3年生の加藤春斗さんは、「原爆の話は教科書だけでは表せない。戦争の怖さなどを実際に感じ、命の尊さについて考えることができた」と振り返りました。

また、平野教頭は、「教育の大切さや差別、平和について学び、復興に向けた力強さも感じた。現場で感じたことを、これから伝えていくことが大切。子どもたちの平和に対する熱量が大きかったので、これからも支えていきたい」と話しました。


記念撮影

令和8年穂別産米初出荷・検査が行われました

9月15日、むかわ町穂別で米の初出荷と検査が行われました。

昨年より5日遅れとなった検査初日には、農家3戸が「ななつぼし」30kgを667袋出荷し、全量１等米の評価を受けました。中でも、清川伊代さんのお米は、良品質米といわれるタンパク質6.8%以下を下回る5.8%で、おかずがなくてもご飯だけで食べられる高品質米と評価されました。初検査のセレモニーでは、とまこまい広域農業協同組合の堀弘幸代表理事組合長が挨拶し、「今年は北海道らしい気候で順調に生育し、8月の豪雨で一部倒伏したところもありましたが、収量、品質とも申し分ない出来です。今後事故なく、豊穣の秋を迎えられることを期待しています」と話しました。


記念撮影

収穫の秋 穂別小学校で稲刈り

9月17日、農業学習の一環として春に行った田植え体験に続き、稲刈り体験を行いました。


稲架掛けの様子

この日も5年生6名が中村由美さんの田んぼを訪れ、中村さんから、けがをしないよう注意しながら、鎌を使って10株で1束を作るよう指導を受け、作業を開始。初めての稲刈りにもかかわらず、手際よく作業を進め、1時間ほどで刈り終えました。

その後、刈り取った稲を自然乾燥させるため、小学校のフェンスに稲架掛けをしました。児童たちは汗を流しながら、「早く新米を食べたい」と話していました。

教科横断的な学びでSDGsを考える ほくでん出前授業

9月17日、穂別小学校6年生12名を対象に、ほくでんグループのSDGs教育支援事業の一環として、出前授業が行われました。

授業では、SDGsについての教材「北海道SDGsアクションブック」やワークシートなどを活用し、社会科や理科、家庭科などの学習と関連付けながら、食料自給率や災害、医療など、SDGsに関わるさまざまな課題について学びました。また、世界の食料自給率について学ぶ中で、穂別地区の食料自給率の高さについても知りました。

資料や動画、個人での活動を通して学びを深めた児童たちは、グループで「私たちのSDGs行動宣言」を作成。解決したい課題と、目標達成に向けて自分たちができる行動について話し合い、グループごとに発表しました。

今回の授業は、SDGsをより身近なものとして捉える機会となりました。



全校生徒の力を「融」― 鵡川中学校学校祭

9月18日、鵡川中学校学校祭が開催され、全校生徒が一丸となって準備してきた発表や活動を披露しました。


体育館には壁一面に制作物が展示されました

今年の学校祭スローガンは「融（ゆう）」。全校生徒のまとまりと、一人ひとりの力を融合させ、より大きな力につなげるという思いが込められました。当日は、吹奏楽部による演奏をはじめ、各学年の総合的な学習の時間の発表、演劇、たんぽぽ市場、合唱など、多彩なプログラムを実施。

演劇では、代表生徒による「忘れものをどうぞ」を上演し、会場を物語の世界へ引き込みました。合唱発表では、各学年が練習を重ねてきた歌声を響かせ、学年ごとの思いを表現しました。また、壁画やちぎり絵の展示、たんぽぽ市場など、生徒たちが協力して取り組んだ活動も行われ、会場は多くの笑顔と活気に包まれました。「融」のスローガンのもと、全校生徒の力を一つにした鵡川中学校祭。生徒たちは仲間とともにつくり上げた学校祭を通して、絆を深めました。

練習の成果を発揮し、心を一つに 穂別中学校学校祭

9月19日、穂別中学校で学校祭が開催され、全校生徒39名が日頃の学習や練習の成果を発表しました。

今年の学校祭は、「百花繚乱　一人ひとりの個性を輝かせて」をスローガンに、さまざまなプログラムが行われました。

展示発表では、生徒たちが制作した作品を披露。表現発表や演劇では、練習を重ねてきた成果を発揮し、来場者を楽しませました。フリーマーケットでは、生徒たちが準備した商品を販売し、来場者との交流を楽しみました。合唱では、全校合唱と学年合唱が行われ、各学年がそれぞれの曲を披露。会場にしっかりと響く、学年全員の心のこもった歌声を届けました。閉祭式では校長先生から、一人ひとりが役割を担い、全員で学校祭をつくり上げたことへの称賛が送られました。スローガン「百花繚乱」のとおり、生徒一人ひとりがそれぞれの個性を輝かせ、力を合わせてつくり上げた学校祭となりました。



スローガン発表の様子

むかわ学特別講座が行われました

9月24日、むかわ学特別講座が行われ、鵡川高校生がマーケティング戦略の事例について学びました。



今回の講座では特別講師として、カゴメ株式会社マーケティング本部部長の川口浩司氏を招き、「鵡川高校×カゴメ株式会社 ヒット商品のマーケティング戦略から町のプロモーションを考える」というタイトルで開講されました。

受講した生徒たちは、これまでの講座で学んだマーケティングの基礎理論が、実際の現場でどのように活用されているのかを、ヒット商品の実物を手に取りながら学びました。また、講師の話から、どのような戦略に基づいて商品が開発され、消費者に届けられているのかについて理解を深めました。さらに、むかわ町をどうPRしていくか、今後につながるアイデアを考える機会となりました。

令和8年度むかわ町鵡川地区敬老会が行われました

9月25日、四季の館たんぽぽホールで「令和8年度むかわ町鵡川地区敬老会」が開催されました。

会のはじめには、むかわひかり認定こども園の園児が、敬老のお祝いとして踊りと歌を披露。元気いっぱいの発表に、参加者からは笑顔がこぼれました。

式典では、栃丸直士むかわ町長と小坂利政むかわ町議会議長から、参加者の皆さんへお祝いの言葉が贈られました。次に、米寿を迎える皆さんへの記念品贈呈が行われ、当日は13名が栃丸町長から記念品を受け取り、会場からは拍手が送られました。

その後は、むかわ町社会福祉協議会の木澤省司会長による祝杯の発声をはじめ、お楽しみ抽選会やカラオケも行われ、参加者は楽しいひとときを過ごしました。



園児による元気いっぱいの発表

穂別消防秋季演習が行われました



9月27日、穂別消防による山間部での林野火災を想定した消火訓練が実施されました。

訓練には4分団員24名、女性団員2名に加え、今回初めて町職員3名が参加。団員たちは分団車両を中継して山まで水をくみ上げ、シート桝に貯めた後、背負い式バッグに水を移し、携帯ポンプで消火するという訓練を行いました。

児玉孝義団長は講評の中で、「消防職員の協力のもと、今回初めて町職員にも参加してもらい、意義深い訓練となった。今後も協力し合い、消火活動をしていく」と抱負を述べました。

次世代につなぐ 鵡川音頭交流

9月27日、むかわ町多機能型子育て支援施設わっくるで「鵡川音頭交流」が行われました。

町内で鵡川音頭を知るボランティア3名が講師となり、参加した親子らに踊り方を教えました。また、参加者は講師の動きを見ながら、鵡川音頭の振り付けを一つひとつ確認し、親子で踊りを楽しみながら交流を深めました。

かつて町内のお祭りなどで踊られ、地域に受け継がれてきた鵡川音頭。今回の交流は、大人から子どもたちに踊りを伝え、地域の文化を次世代へつないでいくきっかけとなりました。



財政健全化判断比率の公表

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定により、町の財政状況を判断する指標である令和7年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率について公表します。

❶ 健全化判断比率 いずれの指標も、むかわ町の財政の健全性を示す数値になっています。

比　率	R 6	R 7	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	－ (▲4.01%)	－ (▲3.80%)	14.57%	20.00%
連結実質赤字比率	－ (▲12.00%)	－ (▲11.94%)	19.57%	30.00%
実質公債費比率	8.3%	7.9%	25.0%	35.0%
将来負担比率	20.2%	16.4%	350.0%	－

※実質赤字比率及び連結赤字比率は会計に赤字がないことから「－」で表し、参考として括弧内に比率を表示しています。

❷ 資金不足比率 上水道事業会計、下水道事業会計、病院事業会計の3会計ともに資金不足はありません。

❸ 用語の説明 (家計に例えながら…)

【実質赤字比率】むかわ町の一般会計の赤字の程度を示す比率です。家計に例えると、世帯の年収に対し、どの位「赤字だったのか・黒字だったのか」を表します。

【連結実質赤字比率】むかわ町の全会計を合わせ、むかわ町全体としての赤字の程度を示す比率です。家計に例えると、親と子の夫婦2世帯の家計全体の収入と支出の結果が、「赤字だったのか・黒字だったのか」を表します。

【実質公債費比率】むかわ町が負担しなければならない公債費(借入金の返済等の費用)の大きさを示す比率です。家計に例えると、世帯の年収に対し、1年間に支払った住宅取得や自動車購入等の借入金の返済等がどの位の割合であったかを表します。

【将来負担比率】むかわ町が将来負担しなければならない費用(借入金の返済や職員の退職手当の費用等)が、町の収入や貯金に対し、どの位の割合なのかを示す比率です。家計に例えると、世帯の現在の収入や、貯金の状況に対し、これまでの借入金の返済額等の将来の負担がどの位の割合なのかを表します。

【資金不足比率】むかわ町が公営企業として実施している各事業に資金不足がどの位生じているかを示す比率です。家計に例えると、家族が経営する会社の1年間の収支が赤字だった場合、その深刻度を表します。

【早期健全化基準】赤字の比率がこの基準を超えると、赤字が進行してきており、「黄色信号」が点灯している状態を表します。黄色信号になると、家計をできる限り早めに「青信号」に戻すための計画を立て、節約する努力が求められます。新たに事業を行うためのお金を借入れる際にも、国や北海道の「許可」が必要になり、将来に対する経費も慎重に管理していく必要があります。

【財政再生基準】赤字の比率がこの基準を超えると、赤字が深刻な状態であり、家計に「赤信号」が点灯している状態を表します。赤信号になると、家計を確実に「青信号」に戻すための具体的な計画を立て、厳しい節約を行いながら、家計の立て直しを行わなければなりません。また、新たに事業を行うためのお金を借入れることは厳しく制限され、将来に対する経費も確実かつ計画的に管理していくことが求められます。

あなたの悩みに
コタエを出します
面談 電話 完全無料
相談予約ダイヤル 0144-35-8373
平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
土曜 10:00～13:00
気軽に電話で相談
ハロー弁護士相談 月～金曜日10:00～16:00(祝日・年末年始は除く)
☎011-281-8686 1回15分相談無料
※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。
札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

建設現場労働者のための退職金制度
建退共
KENTAIKYO
建設業退職金共済制度は、建設業界のために、国がつくった退職金制度です。
国の制度で安全確実 / 退職金は企業間で通算 / 掛金が一部免除 / 掛金は損金扱い / 経営事項審査で加点評価 / オンラインで手続き簡単
(独)勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業本部
TEL 03-6731-2866
詳しくはこちら▶ 建退共

(有料広告)

地域貢献

感謝状進呈 9月18日
盛興建設株式会社
（代表取締役社長 原 広吉 様）



道路脇樹木の伐採作業など、環境整備に多大なご協力をいただきました。ありがとうございます。

感謝状進呈 9月18日
幌村建設株式会社
（代表取締役 幌村 司 様）



道路脇樹木の伐採作業など、環境整備に多大なご協力をいただきました。ありがとうございます。

感謝状進呈 9月18日
株式会社遠藤組
（代表取締役 遠藤 正弘 様）



公共施設周辺の環境整備に多大なご協力をいただきました。ありがとうございます。

感謝状進呈 9月18日
株式会社伊藤工業
（代表取締役 伊藤 豊 様）



公共施設周辺の環境整備に多大なご協力をいただきました。ありがとうございます。

感謝状進呈 10月2日
門脇・勝幸辰・山越経常建設共同企業体 様



集落施設周辺の環境整備に多大なご協力をいただきました。ありがとうございます。

感謝状進呈 10月2日
有限会社丸重清川
（代表取締役 清川 尚志 様）



集落施設周辺の環境整備に多大なご協力をいただきました。ありがとうございます。



（有料広告）

介護予防講演会のお知らせ



認知症のキホンと頭と心を動かす予防法

参加申込不要

いつまでも元気に暮らすために！
現役の医療職から学ぶ認知症予防や、楽しく取り組める予防運動を行います。

日時 11月20日（金）13:30～15:00

場所 穂別町民センター2階 ツツジホール

講　師 医療法人資生会　千歳病院　認知症疾患医療センター
認知症疾患医療センター主任　精神保健福祉士　作田直人様

鵡川からの送迎バス 鵡川地区から送迎バスがあります。むかわ町役場 12:30出発
バス希望の方は、【本庁】保健福祉課 介護グループへ
11月13日までにお申し込みください。

お問い合わせ先 むかわ町地域包括支援センター
【鵡川地区】保健福祉課 介護グループ　☎42-2415
【穂別地区】保健福祉課 健康グループ　☎45-2065

健康むかわチャレンジ事業（2ポイント付与）対象事業です。





福祉灯油等助成事業実施のお知らせ

本年度も、むかわ町では65歳以上の高齢者世帯、障がい者世帯、ひとり親世帯に対し、暖房用として使用される燃料や電気料等の経済的負担の軽減を図るため、むかわ町金券の支給により費用の一部を支援する事業を実施します。申請書は役場窓口にありますので、お気軽にご申請ください。

助成対象世帯　町民税非課税世帯で次のいずれかに該当する世帯が対象です。

世帯区分	内　容
高齢者世帯	●世帯全員が65歳以上の高齢者世帯 ●65歳以上の方が世帯主で18歳以下の方を扶養している世帯 ●上記の世帯で年金収入と合計所得金額の合計金額が単身世帯の場合90万円以下、2人以上世帯の場合140万円以下の世帯
障害者世帯	●身体障害者手帳1級、2級を保持する方が生計を維持している世帯 ●療育手帳A区分を保持する知的障がい者の方が同居している世帯 ●精神障害者保健福祉手帳1級を保持している方が同居している世帯
ひとり親世帯	●義務教育終了前の子を養育しているひとり親世帯で合計所得金額が、140万円以下の世帯

※ただし、生活保護世帯、施設等入所者、納付すべき税、使用料等を完納していない世帯、税法上の扶養控除を受けている世帯、医療保険が他の世帯の扶養となっている場合は、除きます。

助成内容　一世帯当たり、17,000円（むかわ町金券）を助成します。

申請方法等　役場窓口にある申請書に必要事項を記入のうえ、提出してください。
※印鑑が必要です

提出先及びお問合せ先
・【本庁】保健福祉課 福祉グループ　☎42-2506
・【支所】保健福祉課 健康グループ　☎45-3326

申請期限　令和9年2月26日（金）

その他
・書類の審査後、「支給」又は「不支給」の決定を通知します。
・支給決定通知書が届いた方は、通知書をお持ちのうえ、役場窓口まで金券を受け取りにお越しください。



※令和8年1月1日時点でむかわ町に住所がない方は、令和8年1月1日時点でお住まいの市区町村が発行する「令和8年度所得及び住民税の課税に関する証明書」の提出が必要です。

ふれあい大学
基本講座

携帯電話の便利な使い方
電子マネーって？

スマートフォンを持っている方は多いと思いますが、なかなか使いこなせていない方が多いと思います。そこで、ふれあい大学では一般社団法人JIMOTO-Lの小野寺氏を講師に迎え、「携帯電話の便利な使い方～電子マネーって？」について学びたいと思います。今回は、ネットショッピングやQRコード決済等について教えていただき、皆さんの生活に役立てることができればと考えています。また、不明な点をお聞きできる時間も設けます。

たくさんの方の参加をお待ちしています。



日　時　11月17日(火)10:00～11:30頃(受付9:30～)
場　所　むかわ町産業会館 3階青年研修室
内　容　携帯電話の便利な使い方～電子マネーって？
申　込　11月12日(木)まで
申込先　むかわ町ふれあい大学事務局
(教育委員会 生涯学習グループ　☎42-2487)
持ち物　自分のスマートフォン
その他
・会場の都合上、20名程度をめどとします。
・アプリをダウンロードする場合、スマホのパスワードが必要になる場合があります。
・ふれあい大学に在籍していない方も参加できます。
・ふれあい大学スタンプカードを持参ください。



KOGANEZAWA STYLE

0144-53-8881
〈営業時間〉10:00～17:00 〈定休日〉毎週水・木曜日

株式会社 小金澤組 住宅建築部
本社：〒059-1307 苫小牧市ウトナイ南8丁目4番8号　TEL.0144-53-8880　FAX.0144-53-8882
本店：〒054-0042 勇払郡むかわ町美幸1丁目85番1　TEL.0145-42-2100　FAX.0145-42-3344
建設業許可 北海道知事 特-3-般-3 第61号／一級建築士事務所 北海道知事(担)第548号／宅地建物取引業許可 北海道知事 胆振(2)第1007号

（有料広告）

情報 北海道最低賃金のお知らせ

みんなでチェック！最低賃金。

北海道内の事業場で働くすべての労働者（会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人）及びその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

最低賃金額 時間額/1,131円

効力発生年月日 令和8年10月1日

○最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金及び時間外等割増賃金は算入されません。○最低賃金額以上の賃金を支払わない場合は、最低賃金法違反として処罰されることがあります。○鉄鋼業で働く方には北海道の特定（産業別）最低賃金が適用されます。

厚生労働省
北海道労働局 労働基準監督署（支署）

情報 令和9年二十歳のつどい

▶日時：令和9年1月10日（日）午後2時00分の開始を予定しています
▶場所：四季の館たんぽぽホール
▶対象者：平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方
▶通知：11月中に案内文を発送します（むかわ町に住民登録されている二十歳の方のみ）今年から二次元コードによる申し込み受付に変更しました。案内文に記載の二次元コードから二十歳のつどい参加をお申し込みください。また、これまでどおり、電話や役場窓口でのお申し込みも受け付けします。むかわ町に住民登録がない二十歳の方で参加を希望される場合はご連絡ください。
▶お知らせ：穂別地区から送迎バスを運行（希望者のみ）予定です。

問【むかわ町教育委員会】
生涯学習課 生涯学習G ☎42-2487
生涯学習課 子育て教育G
☎45-2113

情報 Jアラートの情報伝達訓練試験を実施します

地震や武力攻撃などの発生に備え、情報伝達訓練を実施します。

▶日時：11月11日（水）・11時00分
※事前に防災行政無線、情報端末等でも周知します。諸般の事情により中止・延期となることがあります。

問 情報防災室 ☎42-2423
穂別振興室 ☎45-2111

募集 一般社団法人むかわ町シルバー人材センター会員募集

当センターでは、随時会員を募集しております。まだまだ現役として働きたい、社会活動にかかわりたい、仲間づくりに期待する方など、知人・友人とともにお誘いあわせのうえ、ぜひご加入ください。なお、お仕事の具体的な作業内容等に関しましては、当センター事務局にお問い合わせください。



問【事務局】
本所：鵡川町民センター内 ☎42-7007
支所：人材センター内 ☎45-3100

情報 11月はケアラー支援推進月間です

全てのケアラーとその家族が孤立することなく健康で心豊かな生活を営み、将来にわたり夢や希望をもって暮らすことができる地域社会の実現を目指し、ケアラーへの理解促進に取り組むため、北海道では11月を「ケアラー支援推進月間」としています。

相談窓口

自覚のないままケアラーとなっている、生活困窮に陥っている、孤立しているなどケアラーの抱える問題は様々です。自分自身または身近な人のことで、「もしかしてケアラーなのかも」などと思うことがあれば、下記までご相談ください。

▶ヤングケアラーに関する相談については
生涯学習課 子育て未来G
☎0145-42-2506
生涯学習課 学校教育G
☎0145-42-2484
▶高齢者に関するケアラーについては
むかわ町地域包括支援センター
☎0145-42-2415
▶障がい者等に関するケアラーについては
むかわ町基幹相談支援センター
☎0145-42-2506

情報 「おしごと相談会」を開催

ハローワーク苫小牧の主催によるマッチングイベントを開催します。求人事業所ブースでの面談のほか、ハローワークの職業相談、雇用保険の相談窓口も開設します。多数のご参加をお待ちしております。

【事前申込み不要、無料】

▶日時：令和8年11月12日（木）
13：30～15：30
▶場所：沙流郡日高町富川北3丁目3-16
富川複合施設とみくる ふれあいホール

問 苫小牧公共職業安定所
☎0144-32-5221（部門コード31＃）

募集 自衛官等募集案内

募集種目【一般曹候補生】
▶応募資格：18歳以上33歳未満の者（ただし、32歳の方は、苫小牧出張所にご連絡ください。）
▶受付期間：第3回試験／令和8年9月15日（火）から令和8年11月20日（金）（締切日必着）
▶試験日程等：1次試験・試験日／令和8年11月28日（土）～12月6日（日）のいずれか1日【試験種目】・筆記試験：国語、数学、英語、作文及び適性検査

募集種目【2等陸海空士（任期制自衛官）】
▶応募資格：18歳以上33歳未満の者（ただし、32歳の方は、苫小牧出張所にご連絡ください。）
▶受付期間：第5回試験／令和8年11月9日（月）から令和8年12月2日（水）（締切日必着）
▶試験日程等：試験日／・筆記試験（Web試験）令和8年12月7日（月）または8日（火）のいずれか1日・口述試験、身体検査／令和8年12月11日（金）または12日（土）のいずれか1日【試験種目】・筆記試験（Web試験）：国語、数学、地理歴史、公民及び作文、適性検査・口述試験・身体検査

募集種目【高等工科学校生（推薦）】
▶応募資格：令和9年4月1日現在15歳以上17歳未満の者（平成22年4月2日から平成24年4月1日までの間に生まれた者）の男子
▶受付期間：令和8年10月1日（木）から令和8年11月27日（金）（締切日必着）
▶試験日程等：試験日／令和9年1月9日（土）から11日（月）までの間の指定する1日【試験種目】・学科試験・口述試験・身体検査

募集種目【高等工科学校生徒（一般）】
▶応募資格：令和9年4月1日現在15歳以上17歳未満の者（平成22年4月2日から平成24年4月1日までの間に生まれた者）の男子
▶受付期間：令和8年10月1日（木）から令和9年1月14日（木）（締切日必着）
▶試験日程等：第1次試験／令和9年1月23日（土）又は24日（日）のいずれか1日【試験種目】・筆記試験：国語、社会、数学、理科、英語・第2次試験（第1次試験合格者）／令和9年2月11日（木）から14日（日）までの間の指定する1日【試験種目】・口述試験・身体検査

問 自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所 ☎0144-32-3725

納税 納税関係のお知らせ

町税は納期限までに納めましょう。

11月30日(月)は、国民健康保険税(第6期)の納期限です。納期限までに忘れずに納めましょう。納期限を過ぎて納付された場合、延滞金が発生する場合がありますので、注意してください。

町税の納付は便利な『口座振替』で！

○便利…納期ごとに金融機関などへお出かけいただく手間がなくなります。
○確実…うっかり納め忘れることがなくなります。○安心…納税のために現金を持ち歩く必要がなくなります。

償却資産の届け出を忘れずに！

事業用の償却資産をお持ちの方は、毎年1月1日現在の状況を申告していただくことになっています。以前より償却資産をお持ちの方は、12月上旬に申告書を送付する予定です。なお、変更がない場合も必ず提出してくださいますようお願いします。また、新たに事業を始められた方や、償却資産をお持ちの方で申告書が届かない場合は、ご連絡ください。

問 【本庁】町民生活課 税務G ☎42-2413
【支所】町民生活課 町民G ☎45-2112

運転免許講習日程／11月

講習区分・時間	11月	
優良講習 10:30～11:00	4日(水)	16日(月)
	5日(木)	19日(木)
	9日(月)	20日(金)
	10日(火)	26日(木)
	12日(木)	30日(月)
13:30～14:00	2日(月)	17日(火)
	6日(金)	25日(水)
	13日(金)	
一般講習 10:30～11:30	2日(月)	18日(水)
	6日(金)	24日(火)
	11日(水)	25日(水)
	17日(火)	27日(金)
13:30～14:30	12日(木)	19日(木)
違反講習 13:30～15:30	4日(水)	16日(月)
	5日(木)	20日(金)
	10日(火)	24日(火)
	11日(水)	26日(木)
初回講習 13:30～15:30	9日(月)	27日(金)
	18日(水)	

▶講習会場：苫小牧市民文化ホール1階(ルーム1)
▶注意事項：講習を受講する前に、警察署での更新手続きを済ませてください。免許証の受け取りは、更新手続き後概ね40日後です。講習は免許証の有効期限内に必ず、受講する必要があります。

問 苫小牧警察署　交通第一課免許係 ☎0144-35-0110

※18時00分より受付・場所：産業会館(第3会議室 2階)【穂別地区】日時：令和8年11月18日(水)・8時45分～17時30分(1時間程度)※随時受付・場所：農林水産課窓口(むかわ町穂別総合支所)※ご都合がよい会場で参加できます。
▶対象者：**むかわ町内でアライグマ箱わな設置する者(満18歳以上)**
▶申込方法・期限：①電話にて役場までに申込ください。②令和8年11月16日(月)・17時30分まで
▶その他：講習会当日は、身分証明書(運転免許証・保険証など)と印鑑の持参をお願いします。

問・申 むかわ町鳥獣被害防止対策協議会
【鵡川地区】むかわ町農林水産課 農業水産G ☎42-2330
【穂別地区】むかわ町農林水産課 農業林務G ☎45-2116

情報 生活支援事業「入浴給付事業」の再度のご案内

むかわ町では、住民税非課税世帯で次のいずれかに該当する世帯に、共通入浴券を給付する事業を6月から実施しています。「福祉灯油」の対象世帯も、こちらの対象に含まれます。申請書は窓口にご用意しています。ご希望の方は、必要事項をご記入の上、窓口までご提出ください。

▶対象世帯(者)：令和8年度住民税非課税世帯で、次のいずれかに該当する世帯。(生活保護世帯、施設入所者、町税等未納世帯、所得税等及び医療保険の扶養とされている世帯を除く)
①65歳以上で、年金収入と合計所得金額の合計額が45万円以下の者
②世帯全員が65歳以上で、年金収入と合計所得金額の合計額が、単身世帯は90万円以下、2人以上世帯は140万円以下
③世帯主が65歳以上で、満18歳以下の者を扶養している世帯(所得基準は②と同じ)
④身体障害者手帳1級又は2級の者が生計を維持している世帯
⑤療育手帳A区分又は精神障害者保健福祉手帳1級を有する者がいる世帯
⑥義務教育終了前の児童がいるひとり親世帯で、合計所得金額が140万円以下
▶助成内容：該当者1名ごとに入浴券20枚(小学生未満除く)を交付します。むかわ温泉四季の湯、樹海温泉ほべつで使用できます。
▶申請受付：令和8年6月1日から令和9年2月26日まで・印鑑、対象④、⑤に該当する方は手帳をご持参ください。

問・申 【本庁】保健福祉課 福祉G ☎42-2506
【支所】保健福祉課 健康G ☎45-3326

情報 児童虐待防止推進キャンペーンを実施しています

「189(いちはやく)」という番号を知っていますか？

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーンとは

こども家庭庁では、毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、家庭や学校、地域等の社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、期間中に児童虐待防止のための広報・啓発活動など様々な取組を集中的に実施しております。



ほんの少しでも不安があれば、周りに相談するようにしましょう。
虐待を受けていると思われる児童を見かけたり、自分自身が悩みや不安があったら、迷わず下記の番号に連絡をしてください。

189(いちはやく)

こちらに連絡すると地域の児童相談所につながります。
連絡時は匿名でも可能で、内容についても秘密を守ってもらえます。
ぜひ、不安を抱えている方がいらっしゃいましたら、活用してください。
ひとりでも多くの子どもと、周囲の親御さんが助かりますように。

問 むかわ町役場
【鵡川地区】保健福祉課 福祉G ☎0145-42-2506
【穂別地区】保健福祉課 健康G ☎0145-45-3326

情報 アライグマ駆除に係る箱わな設置講習会

近年、本町においてもアライグマの農作物被害等が発生しており、駆除については、むかわ町が定めるアライグマ等防除実施計画に基づく捕獲とし、駆除実施者の登録が必要となります。

▶内容：アライグマ駆除に係る箱わな設置講習会**※アライグマを駆除するには、講習会の受講が必要です。**
▶開催日程：【鵡川地区】日時：令和8年11月18日(水)・18時30分～(1時間程度)

問 問い合わせ 申 申込み 請 請求 予 予約 受 受付 応 応募

Health up information



ヘルスアップ情報

若い世代こそ気をつけたい
メタボリックシンドローム



40～64歳の「メタボ予備群」に注目

特定健診の結果から、むかわ町の40～64歳はメタボリックシンドロームの方（特に予備群）が多いことが、健康課題の一つとなっています。

男女ともに北海道平均を上回っており、特に女性は道内順位が高いです。決して他人事とは言えない数字です。

メタボリックシンドローム予備群該当者の割合
（2024年度特定健診より）

【女性】12.2%（北海道平均6.1%）道内順位13位

【男性】23.5%（北海道平均19.5%）道内順位34位

※メタボリックシンドローム･･･腹囲（男性85cm以上、女性90cm以上）またはBMI25以上＋血糖･血圧･脂質･喫煙が基準値以上の方。「予備群」はメタボリックシンドロームに該当する一歩手前の状態です。

「まだ若いから大丈夫」と思っていませんか？

身長と体重から計算されるBMI25以上が肥満と定義されています。

BMI＝体重 (kg)÷ 身長 (m)÷ 身長 (m)

肥満になると、脂肪細胞から体に悪い物質が分泌され、血糖値を上げる、中性脂肪を上げる、血圧を上げるなどの影響があり、メタボ･メタボ予備群のリスクが高まります。特に血糖値を下げるホルモン(インスリン)は、生涯で使える量が決まっています。症状がなくても、早い時期からの健康づくりが将来の健康につながります。

BMI	判　定
18.5未満	低体重
18.5～25未満	普通体重
25～30未満	肥満（1度）
30～35未満	肥満（2度）
35～40未満	肥満（3度）
40以上	肥満（4度）

肥満度分類表（日本肥満学会基準）より

今日からできるメタボ予防！

●1日3食バランス良く食べる（特に朝食を抜くと栄養バランスの崩れや次の食事のドカ食いにつながりやすいです）
●野菜を1日350g食べる（両手で約3杯）
●甘い飲み物を無糖のものや水、お茶に変える
●ゆっくりとよくかむ（一口20回以上がおすすめ）
●1日30分程度の運動　●毎日体重を測る
●しっかりと休養をとる



冬の健診のお知らせ

健診は、病気を見つけるためだけのものではありません。これからも健康に過ごすために、自分の体の状態を確認する大切な機会です。むかわ町では国民健康保険加入者の方は30歳から若年者健診を受けられます。今年度の巡回ドックは鵡川地区12月1日～4日、穂別地区12月8日～12月11日に実施します。他にも札幌がん検診センターで受けるバス健診や、40歳以降の方が対象の鵡川厚生病院･穂別診療所･札幌厚生病院で受ける個別健診などの受診方法があります。

今年度まだ受診されていない方はぜひお申し込みください。

※個別健診をご希望の方は直接医療機関へお申し込みください。

二次元コードからのお申し込みはこちら▶

お問い合わせ先　【本庁】保健福祉課 保健グループ ☎42-2445
【支所】保健福祉課 健康グループ ☎45-3326

こ・ん・に・ち・は!!

むかわ町地域包括支援センターです

自然災害に日頃から備えておきましょう

地震・台風・大雪・津波・水害などの自然災害の威力が増している事は
皆さんも感じていると思います。
日頃の備えがもしもの時の助けになりますので、できることから始めてみましょう！

避難場所や方法を確認する



- 自宅が安全かハザードマップなどで確認する。
- 避難場所と避難経路を確認する。
- 避難場所までの移動方法や家族や支援者を確認しておく。
- 自宅内の避難通路には物を置かない。家具は固定する。
- 日頃から運動して避難する体力をつけておく。

避難するタイミング

・テレビやラジオで防災気象情報(図)の警戒レベルや、町からの避難指示等情報に注意する。

**【警戒レベル3】
高齢者等避難です。**

※移動に時間がかかる。体力に自信がない方は早めの避難を心がけましょう。

警戒レベル	とるべき行動	避難情報等
5	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保
〜〜〜〈 警戒レベル4までに必ず避難！ 〉〜〜〜		
4	危険な場所から全員避難	避難指示
3	危険な場所から高齢者は避難	高齢者等避難
2	自らの避難行動を確認する	大雨・土砂災害・氾濫・高波注意報
1	災害への心構えを高める	早期注意情報

避難時に自分の必要な物を準備しておく

□内服薬(3日分程度)　□お薬手帳
□排泄用品(紙おむつや携帯用トイレ)
□眼鏡や老眼鏡　□入れ歯と入れ歯ケース
□補聴器と予備電池　□家族の連絡先
□持ち歩ける量の飲料水



むかわ町では75歳以上を対象に『見守り支援登録』を行っています。
災害時などの安否確認などに役立ちます。詳細は下記へご相談ください。

むかわ町地域包括支援センター
■鵡川地区【本庁】保健福祉課 介護グループ　☎0145-42-2415
■穂別地区【支所】保健福祉課 健康グループ　☎0145-45-2065

11月の健康カレンダー

希望日の1週間前までに予約しましょう。
必ず母子手帳を持参願います。

予防接種

名　称	対　象	鵡川厚生病院	穂別診療所
ロタウイルスワクチン	生後６週～24週未満	月・木 13時15分～ 14時15分	水 15時～15時15分
B型肝炎	１歳未満		
Hibワクチン	２か月～５歳未満		
小児用肺炎球菌			
五種混合	２か月～７歳６か月未満		
麻しん風しん混合	(第1期)12か月～24か月未満 (第2期)来年度小学校入学予定児		木 15時～15時45分
水痘(水ぼうそう)	12か月～36か月未満		
日本脳炎	(１期)生後６か月～７歳６か月未満 (２期)９歳以上13歳未満	月・木 13時15分～ 14時15分 ※小学生以上は月～金 8時30分～11時 13時15分～15時の 接種も可能	火 15時～15時45分
ジフテリア 破傷風二種混合	小学校6年生の児童	月～金 8時30分～11時 13時15分～15時30分	火 15時～15時45分
子宮頸がん 予防ワクチン	中学1年生～高校1年生相当の女性 平成22年4月2日～ 平成27年4月1日生の女性	月～金 8時30分～11時 13時15分～15時30分	木 15時～15時45分
帯状疱疹ワクチン	原則、一度も帯状疱疹予防接種を受けたことのない方①令和8年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方②60歳～64歳で一定の障がいのある方※①の方には個別通知します。※②の方で希望者は町にご連絡ください。	月～金(祝祭日除く) 8時30分～11時	月・火 13時～16時 水　9時～11時 木・金 9時～11時 13時～16時
肺炎球菌予防接種	【定期接種】原則、一度も肺炎球菌予防接種を受けたことのない①②の方。①接種日に65歳の方②60歳～64歳で一定の障がいのある方【任意接種】③66歳以上で一度も肺炎球菌予防接種を受けたことがない方※①の方には個別通知します。※②の方で希望者は町にご連絡ください。※③の方で希望者は町に申込みが必要です。	月～金(祝祭日除く) 8時30分～11時	月・火 13時～16時 木・金 9時～11時 13時～16時
RSウイルス ワクチン	妊娠28週～36週6日の妊婦※対象者には通知します。鵡川厚生病院で接種を希望される方は、予約前に下記2点を産婦人科の主治医に確認してください。①RSウイルスワクチンを接種できること②接種日が対象の妊娠週数であること。	月～金(祝祭日除く) 8時30分～11時	
インフルエンザ 予防接種	接種終了時期は医療機関により異なります。接種には予約が必要です。詳細は各医療機関でご確認ください。【助成対象】①満65歳以上②満60歳～64歳で一定の障がいがあり手帳をお持ちの方③生後6ヶ月～15歳までの方(13歳未満は2回接種)		
新型コロナ ワクチン接種	接種終了時期は医療機関により異なります。接種には予約が必要です。詳細は各医療機関でご確認ください。【助成対象】①満65歳以上②満60歳～64歳で一定の障がいがあり手帳をお持ちの方		

※町外で接種した料金は償還払いの申請が可能です。事前に町に申請が必要です。

11月の健康ガイド

む鵡川地区　ほ穂別地区

健康づくり支援

連絡先：む☎42-2445　ほ☎45-3326

名　称	対　象	と　き・場　所
ゲートキーパー養成講座	町民	む12日（木）13時30分～15時 産業会館2階 第3会議室 ほ18日（水）13時30分～15時 町民センター
骨粗しょう症検診	19歳以上の方 （町に申込みが必要です）	む内科診療時間内（要予約）／鵡川厚生病院 ほ火曜日以外の診療時間内／穂別診療所
エキノコックス症検診	小学3年生以上で過去5年間エキノコックス症検診を受けていない方	ほ火曜日以外の診療時間内／穂別診療所
歯周病検診	20歳・30歳・40歳・50歳・60歳 ・70歳（対象には個別通知済みです）	検診実施機関（町内）
後期高齢者歯科健診	76歳（対象には個別通知済みです）	健診実施機関（町内）
バス健診（集団） 若年者健診／特定健診／ 後期高齢者健診／ 胃・肺・大腸がん検診／ 乳・子宮頸がん検診（女性）	（若年者）30～39歳の国保加入者 （特定）40歳～74歳の国保加入者 （後期）後期高齢者医療保険加入者 （がん）40歳以上の方 （子宮頸がんは20歳以上※）	13日（金）／札幌がん検診センター
・特定健診（個別） ・後期高齢者健診（個別）	（特定）40歳～74歳の国保加入者 （後期）後期高齢者医療保険加入者	む診療時間内（要予約）／鵡川厚生病院 ほ診療時間内（要予約）／穂別診療所
・胃がん（胃カメラ）検診（個別）	50歳以上の方※	検診実施機関（苫小牧）
・子宮頸がん検診（個別） ・乳がん検診（個別）	（子宮頸）20歳以上の女性※ （乳）40歳以上の女性※	
結果報告会	巡回ドック受診者で 健康相談対象者（個別通知します）	ほ9・10日／穂別ふれあい健康センター

※ご注意ください！子宮頸がん検診、乳がん検診、胃カメラ検査による胃がん検診は、年度末（R9.3.31）に偶数年齢の方のみとなります。

ふれあい支援

連絡先：む☎42-2415　ほ☎45-2065

名　称	対　象	と　き・場　所
ピンしゃん会	65歳以上の希望者 （希望者は要問合せ）	む4・11・18・25日 10時～12時 介護予防センター
笑顔友の会	65歳以上の希望者 （希望者は要問合せ）	ほ5・12・19・26日 10時～12時 穂別ふれあい健康センター
いろは塾 （認知症予防教室）	65歳以上の希望者 （希望者は要問合せ）	む6・13・20・27日 10時～12時／介護予防センター ほ10・17・24日 13時30分～15時30分 穂別ふれあい健康センター

●子育て支援については24ページの「むかわ町子育て支援情報」をご覧ください。

11月の病院・診療所情報

鵡川厚生病院

受付 8時30分～11時30分／13時15分～16時 TEL 42-2033

※越智院長：11月9日（月）午後、10日（火）午前、11日（水）午前、12日（木）午前、不在のため代診となります。
松浦部長：11月4日（水）午前、5日（木）午前、6日（金）午前、19日（木）午前、20日（金）午前、
不在のため代診となります。

診療科／担当医師		月	火	水	木	金
内科 総合診療科	午前	松浦・會川	會川・越智	松浦・越智	松浦・會川	松浦・會川
	午後	（予約）越智	（予約）松浦	（予約）會川	（予約）越智	（予約）會川
整形外科	午前					石垣整形外科医院
	午後		王子整形			
小児科	午前 午後	北大小児科			北大小児科	
夜間診療（内科）		會川　毎週火曜日　17時～18時30分（受付）				

お問い合わせ・ご予約電話番号
TEL.42-2033

●人間ドック（総合健診）も受け付けています。※事前予約が必要です。
●循環器専門外来の診療日は11月19日（木）です。※受付13時15分～16時

・・・・・・・詳細は病院ホームページをご参照ください・・・・・・・

穂別診療所

受付 8時45分～11時/13時～16時 ※水曜の午後は15時30分～18時30分
TEL 45-2121　整形予約 45-3380（受付時間9時～16時※定員に達し次第終了）

日曜に情報端末で担当医師をお知らせします。

診療科		月	火	水	木	金
総合外来 （内科・外科・小児科）	午前	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚	夏目 中塚
整形外科			清田整形 （予約制）			
総合外来 （内科・外科・小児科）	午後	交替制	交替制	交替制 （受付は15時30分～）	交替制	交替制
夜間診療 水曜日（総合外来）				交替制 （受付は18時30分まで）		

保健所の相談、検査

お問い合わせ／苫小牧保健所　TEL 0144-34-4168

名　称	相談日・内容
総合保健相談・医療相談	随時（祝祭日を除く月～金）
女性の健康相談（定例は事前予約）	・定例相談（要予約）第1木曜日：保健師が相談に応じます ・随時相談：保健師が電話・来所で随時相談に応じます
こころの健康相談（定例は事前予約）	・定例月1回：精神科医が相談に応じます（要予約） ・随時：保健師が電話・来所で随時相談に応じます
肝炎ウイルス・梅毒検査（要事前予約）	定例検査：月2回（要予約）
骨髄バンク登録（要事前予約）	18～54歳が対象。13時から30分程度（要予約）
HTLV－1抗体検査 （成人Ｔ細胞性白血病検査）（要事前予約）	抗体検査を受けたことがない方が対象、採血を実施し約20日後に結果をお知らせ（要予約）
HIV検査（エイズ相談）（要事前予約）	定例検査：月2回（要予約：エイズ相談室 ☎0144-35-7474） 検査（採血）後、約60分で検査結果をお知らせします。 結果により、二次検査が必要な場合があります。

※事前に申し込みが必要です。予約状況により、ご希望の日程に添えない事があります。お早めにご予約ください。

恐竜のまちづくり最前線 139

大盛況！「穂別まち歩きミッション！」で町内をめぐろう！





担当：むかわ町
恐竜ワールド戦略室

穂別恐竜博物館のオープンに合わせ、来館者を穂別市街地へと誘導し、飲食店や直売所、小売店などの周遊を促すことを目的に、周遊イベント「穂別まち歩きミッション！」を開催しました。

本イベントは、第1弾を令和8年8月7日～11日、第2弾を9月19日～23日、そして第3弾を10月10日～11日の計3回にわたり、それぞれ夏休み、シルバーウィーク、恐竜フェスタに合わせて開催しました。

イベントでは、博物館前で専用の台紙を配布し、参加者が町内の協力店舗を巡ってお店ごとの条件をクリアすると、オリジナル恐竜トレーディングカードがもらえる仕組みとしました。また、第1弾では特産品の「ほべつメロン」のカット販売をあわせて行い、PRも実施しました。さらに、第2・3弾からは、博物館で必ず1枚目がもらえる「無料ガチャ」を新導入！子どもから大人まで多くの方がガチャに挑戦し、期間中には3,600人以上がガチャを回すなど、大変な賑わいを見せました。

ガチャをきっかけにカードを手に入れた参加者たちは、町内のお店へと足場を広げ、街全体が恐竜ファンの笑顔と活気に包まれました。

ご協力いただいた店舗の皆様、そしてご参加いただいた多くの皆様、本当にありがとうございました。町では今後も、恐竜を活かした魅力的なまちづくりを進めていきます。

むかわのタンチョウを守るために 127

標識個体318の近況

毎年の恒例となりつつありますが、今月号では標識個体318（2017年生まれ・オス）の近況をお伝えします。この個体のこれまでの歩みについては、過去の広報むかわ（たとえば2025年11月号）もぜひご覧ください。

今年も9月中旬に幼鳥1羽を連れて千歳市に姿を見せました。2020年から7年連続でヒナを無事に育て上げており、これまでに育てたヒナの数は合計10羽となりました。これは標識個体318の親である「旧むかわペア」の8羽を上回りますが、新旧の「むかわペア」を合わせると、育雛に成功したヒナは11羽になります。また、長沼町の舞鶴遊水地で繁殖しているつがいも、7年連続でヒナを育てることに成功しています。

これからもタンチョウが安心して子育てできる環境が守られていくことを願っています。

（一般社団法人）
タンチョウ研究所 正富 欣之



標識個体318（中）家族（2026年9月中旬、千歳市）

タンチョウ110番

タンチョウに近づく人がいたり、タンチョウが大きな声で何回も鳴いたり、何か気になることがあればご連絡をお願いします。

【連絡先】
むかわ町役場（農林水産課農業林務グループ）☎0145-45-2116
木村（鳥獣保護員）……☎090-2691-9450
小山内（ネイチャー研究会 in むかわ）……☎090-6699-7989

ツリバナ（吊花）

ツリバナ（Euonymus oxyphyllus）は、ニシキギ科ニシキギ属の落葉低木のなかまです。

山野に自生していますが、同属のマユミとともに鑑賞用の庭木として人気があり、市街地でも見かける機会の多い植物です。牧野日本植物図鑑によると、「和名ハ吊花の意ニシテ其花實ノ下垂セルニ由リ名ク」とあります。

ツリバナは、樹高3～4mほどの低木で、樹皮は灰色で平滑、枝の節から細い茎が伸びて分枝し、対生の葉がつきます。葉の形は先尖りの倒卵形で長さ5cmほど、葉縁に細かい鋸歯があり、秋には紅葉します。枝の先は細い柄がまばらに突き出す集散花序となり、柄の先にぶら下がるようにして蕾（つぼみ）がつきます。

花は、緑白色から淡紫色のグラデーションがかった1cmにも満たない大きさで、おおむね6月頃に咲くようです。花弁は花托（かたく）の周囲に円形のものが５枚。花托の中央に雌しべがあり、その周囲に極めて短い雄しべが5個ならびます。結実すると、直径1cmほどの球形の赤い果実がつき、秋に近づくと次第に赤黒く変色して果実が5つに割れ、中から赤い種が出てぶら下がります。種には毒があると言われ、牧野の図鑑には「本種ノ實ニテ頭虱ヲ駆除シ得」とあります。

【本庁】生涯学習課 生涯学習グループ
社会教育士 田代 ☎42-2487



【写真】ツリバナ（有明）

生涯学習 穂別図書館

《展示『お風呂』》
短い秋も過ぎ、お風呂にゆっくり入りたくなる寒い季節になってきましたね。１１２６（いいふろ）の日に因んで、お風呂に関する本をご紹介します。
※展示されている本は貸出可能です。
◇期間
11月1日（日）～30日（月）

《移動図書館》
◇ケアハウス
18日（水）12時30分～

《11月休館日》
2日（月）、4日（水）、9日（月）、16日（月）、24日（火）、25日（水）、30日（月）

《開館時間》
◇開館時間
午前9時30分～午後5時

《利用案内》
図書館の本は、利用登録によって、どなたも借りることが出来ます。貸出期間は2週間です。開館時間外でも、返却ポストで好きな時間に返却出来ます。返却が遅れるときは、カウンター窓口、お電話で延長手続きが出来ます。

《蔵書検索》
穂別図書館、まなびランド図書室の蔵書を、インターネットで検索できます。
詳細はお問い合わせください。

《問い合わせ》
むかわ町立穂別図書館
☎45-2396

穂別恐竜博物館 令和8年 11月の予定

休館日
2日（月）、4日（水）、9日（月）、16日（月）、24日（火）、30日（月）

町民無料入館日
3日（火・祝）「文化の日」
23日（月・祝）「勤労感謝の日」
内容：むかわ町民は無料で観覧できます。
受付にてお申し出ください。

※むかわ町内に在住、または、むかわ町内の学校に通う小学生・中学生・高校生は、いつでも博物館を無料で見学できます。（小学生未満はいつでも無料です）

文◆芸◆欄

※広報むかわへの原稿提出締切は毎月末日となっています。

短歌 むかわ短歌会選

ひげ多き大根わりて切り干しに
冬場の食材一品ふえたり　和子

アンケートの七十歳以上に記し終へ
振り向けば秋の夕映え　福恵

こんな雨に出かける人がいるものか
歯医者の予約よどっぷり濡れる　博子

明暗をくっきり分けて陽のぼるも
ひまわりいまだ陰にひそめり　譲一

黄金なる収穫間近かの田の中に
白鷺一羽色を添えたり　早恵子

短歌 原始林「むかわ支部」選

岸恵子・昭和は遠くなりにけり
此の冬久し真知子巻きでも　幸子

夜明け待ちカーテン開くるに節感ず
コキア色付く神無月入り　靖子

短歌

こわごわと　名月観るも　闇鴉
憶す瞼に　錆ず月影　藤夫

川柳

題名　訃報
キャンプ地のラジオで聞いた寅さん死
いつの日か小百合老衰訃報聞く
スターの死訃報すぐ出ぬ今時は　逸馬

俳句 鵡川俳句会選

壁時計打つ音重く夜長かな　いち葉
さよならはみんな手を振る花芒　慧舟
渡り鳥過疎の村にも賑やかさ　静子
小さくも並ぶ秋刀魚の面構え　しんこ
朝霧の向こうに今日の活路あり　蒼花
雲切れて百のコスモス風に舞ふ　敏子
我が町は通過点です渡り鳥　登志女
百薬の力借りたし秋の暮　湧水
蒼天は己がキャンパス鳥渡る　由紀子
霧笛とは妙にやさしくつれなくて　美栄子

俳句 穂別俳句

秋うらら腕の幼の眠りたる　芙美
晩秋や支流の奥の浮き寝鳥　すゑ子

calligraphy

石井 優衣さんの作品



中秋の頃も過ぎ冬の足音聞こえる昨今です。
佐々木 萬翠 評

前田 和子さんの作品



家族からの手紙値千金です。
佐々木 萬翠 評

土田 結愛さんの作品



次画へのつながりをよく表現しています。のびやかな筆づかいです。
久保田 評

由布 なつはさんの作品



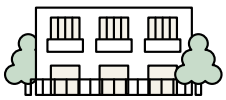
文字のバランスがとても良くトメ・ハライが上手になってきました。
久保田 評

公営住宅入居者募集

申込はお早めに!!
▼申込期限 11月13日(金)

鵡川地区

- 末広B(103号・1LDK)
- 駒　場(4-2号・3LDK)
- 若　草(6-1号・3DK)
- 若　草(9-4号・2DK)



穂別地区

- 緑ヶ丘(1-4号・2LDK)
- 緑ヶ丘(55-186号・1DK)
- 緑ヶ丘(2-32号・3LDK) ※中堅所得者向け
- 柏　南(1-4号・3LDK)
- 柏　南(4-19号・3LDK)
- 柏　南(5-25号・2LDK)
- 柏　南(C-7号・1LDK)
- 柏　南(C-8号・1LDK)
- 富内中央(1-1号・3LDK)
- 富内中央(5-13号・2DK)
- 富内中央(4-12号・3LDK) ※中堅所得者向け
- 栄　(1-1号・3DK)
- 双　葉(1-3号・3LDK) ※中堅所得者向け
- 双葉中央(1-1号・3LDK) ※中堅所得者向け

申込み・問い合わせ
【本庁】建設水道課 技術グループ ☎42-2427
【支所】建設水道課 建設グループ ☎45-2117

広報むかわ MUKAWA 令和8年11月号 No.247
2026 11 November

11月むかわ町子育て支援情報

すくすく広場（対象：未就園児）



すくすく広場 公式Instagram

11月のイベント

『ガラクタ人形劇・影絵』

●日時：11月11日（水）10:00～11:15
●場　所：むかわひかり認定こども園　1階プレイルーム
●演　目：「いろいろげきじょう2026」＊ガラクタ人形劇「大きなかぶ」＊影絵パフォーマンス「ミスターシャドウのかげあそび」

『保護者交流会』

●日時：11月18日（水）10:00～11:15
●場　所：すくすく広場
（認定こども園2階 子育て支援センター）
●内　容：大江心理士をお迎えして育児の悩みや相談等、ざっくばらんにおしゃべりしませんか。心の発達や将来の人間関係の土台となる「愛着形成」についてのミニ講話もあります。気軽にご参加ください。

『マタニティ・親子ヨガ』要予約

●日時：11月25日（水）10:30～
●場　所：むかわ町松風1丁目9番地 GC s スタジオ
●内　容：ヨガインストラクターの三上聡子さんに講師をしていただきます！泣いても動いても途中で休憩してもOK！無理なく楽しみながらママ自身の身体と心をいたわる時間にしましょう。
●予約方法：すくすくサークルのライン・インスタグラムDM、（☎0145-42-3711信定まで）にて申し込みください。

●場　所：大原2丁目14番地1 むかわひかり認定 こども園2階　☎0145-42-2428
●開所日時：月～金曜日（土・日・祝休み）午前／9:30～11:30・午後／13:00～16:00



おひさま広場（対象：未就学児）

どなたでもご自由に、時間内にぜひお立ち寄りください。お待ちしております。



11月 子育て講座のお知らせ

『リサイクル交流会』

●日時：11月11日（水）
AM9:30～12:00・PM13:30～15:00

前日10日（火）15:00～
準備のため、閉所となります。

秋・冬物のリサイクル交流会です。皆さまからご提供いただいた物が中心です。
衣替えやお下がりの服を探している方にぴったり！

●場　所：穂別80番地2　発達支援センター 穂別きらり内　☎0145-45-3555
●開所日時：月～金曜日（土・日・祝休み）午前／9:30～12:00・午後／13:30～16:00

おひさま広場11月の予定
11月13日（金）きらり開放日

わっくる【多機能型子育て支援施設】（対象：未就学児※小学生のきょうだいも同伴可能）

※各イベントの詳細はわっくる公式インスタグラムでお知らせします。



11月のイベント

『ベビーマッサージ』要予約

・講師：三上　聡子さん

●日時：11月8日（日）10:00～11:00
ベビーマッサージをしながら
お子さんと一緒に
リラックスしましょう！



『お誕生会』予約不要

●日時：11月14日（土）9:00～12:00
8月～11月生まれのお友達を
みんなでお祝いしましょう！
お誕生月のお友達には
プレゼントがあるよ！



わっくる 公式Instagram

●場　所：田浦249番地9　旧ひまわり保育所　☎0145-42-2919
●開所日時：木～月曜日（火・水・祝休み）午前／9:00～12:00 午後／13:00～15:00（土・日は16:00まで開所）

発達支援センター開放日

【鵡川地区】『あそびのガイド』

●11月24日（火）10:00～11:30
専門の職員が発達・発育にあわせたおうちでもできる楽しい遊びや絵本をご紹介します。

予約フォーム ▶



【穂別地区】発達支援センター穂別きらり ●11月13日（金）9:30～12:00

発行　むかわ町　〒054-8660 北海道勇払郡むかわ町美幸2丁目88番地
編集　☎0145（42）2411（代）／FAX.0145（42）2711
http://www.town.mukawa.lg.jp
johobosai@town.mukawa.lg.jp
穂別総合支所 北海道勇払郡むかわ町穂別2番地1
☎0145（45）2111（代）／FAX.0145（45）3048

読み終えたら綴じて保存して下さい。
きっと今後お役に立つときがあります。