むかわ町生涯学習だより１１月号

令和８年１１月１日発行　通算第９２号
むかわ町教育委員会生涯学習課生涯学習グループ
むかわ町ふれあい大学事務局

ふれあい大学専科講座　１１月

ふれあい大学専科講座の計画日を掲載しております。会場の都合等により、急遽スケジュールを変更する場合がありますので、専科の部長、副部長に確認をしてください。また、部長は専科で打合せをして開催日を変更した場合は、事務局にもお知らせください。

フロアカーリング専科	６，１３，２０，２７（各回金曜）	９：００～１１：３０	鵡川町民体育館
カラオケ専科	３０（月）	１３：００～１５：３０	まなぶ館交流室Ａ
書道専科	１１（水）	９：３０～１１：３０	まなぶ館交流室ＡＢ
手芸専科	１６（月）	１０：３０～１４：３０	まなぶ館交流室Ｂ
ウクレレ	１１（水）	１３：００～１５：００	まなぶ館交流室ＡＢ
太極拳	９，３０（各回月曜）	１３：００～１５：３０	まなぶ館交流室ＡＢ
パークゴルフ	５，１２（各回木曜）	８：３０～１１：３０	運動公園パークゴルフ場

ふれあい大学基本講座「文化祭」に参加したふれあい大学生の皆さま

鵡川・穂別の文化祭へ参加（ステージ出演、作品の出展、会場見学）した学生に出席単位を１単位差し上げます。

ふれあい大学スタンプカードがなくても、ご報告を頂きましたら講座出席の扱いとなりますので、お気軽に事務局までご連絡ください。



【お問合せ先】むかわ町教育委員会生涯学習課生涯学習グループ　☎0145-42-2487

令和九年むかわ町二十歳のつどい



【日　時】　令和９年１月１０日（日）午後２時から
【場　所】　四季の館たんぽぽホール
【対象者】　平成１８年４月２日から平成１９年４月１日までに生まれた方
【通　知】　１１月中に案内文を発送します。むかわ町に住民登録されている新 20 歳の方のみ。

今年からＱＲコードによる申し込み受付をはじめました。お手元に案内文が届きましたら、案内文記載のＱＲコードから二十歳のつどい参加をお申し込み下さい。

これまでどおり、電話や役場窓口によるお申し込みも受付します。

なお、むかわ町に住民登録がない新 20 歳の方で、むかわ町二十歳のつどいへ参加を希望される場合は、お問合せ先までご連絡ください。

お問合せ先　むかわ町教育委員会 生涯学習課生涯学習グループ　☎0145-42-2487
むかわ町教育委員会 生涯学習課子育て教育グループ　☎0145-45-2113

ふれあい大学 11 月基本講座

「携帯電話の便利な使い方-電子マネーって？-」開催します

スマートフォンを持っている方は多いと思いますが、なかなか使いこなせていない方が多いと思います。そこで、ふれあい大学では一般社団法人 JIMOTO-L の小野寺氏を講師に迎え、「携帯電話の便利な使い方～電子マネーって？」について学びたいと思います。今回は、ネットショッピングや QR コード決済等について教えていただき、皆さんの生活に役立てることができればと考えています。また、日常の使用で不明な点をお聞きできる時間も設けます。たくさんの方の参加をお待ちしています

【日　時】令和８年１１月１７日（火）１０：００から１１：３０　　受付９：３０開始
【場　所】産業会館　３階　青年研修室　　【募　集】先着２０名　11/12 締め切り
【持ち物】スマートフォン　　【講　師】ＪＩＭＯＴＯ-Ｌ　小野寺さん

・アプリをダウンロードする際、スマホのパスワードが必要な場合があります。メモしてお越しください
・講義の終了後、日常のスマホ使用に関する質問時間を設けます
・ふれあい大学に在籍していない方も参加できます

【お問合せ・お申込み先】　むかわ町教育委員会生涯学習課生涯学習グループ　☎０１４５-４２-２４８７

【お問合せ先】むかわ町教育委員会生涯学習課生涯学習グループ　☎0145-42-2487

まなびランド図書室新刊書案内　11月

実用書

・人生を変えるポイ活 / 増田和彦
・不整脈 知って解消 不安と疑問
・AI で困ったときの大事典
・小林快次北大教授らが語る古脊椎動物学 / 小林快次
・健康長寿の人が毎日やっている肝臓にいいこと / 浅部伸一
・超図解　空海と密教大事典 / 正木晃ほか
・はじめてのＴセーター / 毛塚みどり
・のせるだけ・はさむだけ ひらめきパンアレンジ / パンメモ
・栄養士ママが教える！離乳食、なんで食べてくれないの？ / 水野千恵
・ニューエクスプレスプラス アイヌ語 / 中川裕
・ペットボトルキャップリサイクルアイディア BOOK

児童書

・ぷーん！ / こかぜさち
・しろいくうき / 高橋潤子
・うつくしい！ / 谷川俊太郎
・ハッピーバースデイ / ペクヒナ
・すうじのかくれんぼ / いしかわこうじ
・大人になる！予習 小学４年生から始める おこづかい・お金の話 / 柴山賢二
・ぼくらとモリボウのひみつの時間 / 実島なほ子
・おかしなカードつめあわせ / 黒須和清
・給食のおばちゃん 食べるのは苦手 / 山口恵以子
・それ犯罪かもしれない図鑑 / 小島洋祐(監修)
・現地取材！世界のくらし(1)日本

読み物

・降格刑事 / 松嶋智左
・悪徳もまた / 宇野千代
・流砂 / 黒川博行
・ハヤブサ消防団 森へつづく道 / 池井戸潤
・なりゆき荘のごはん当番 / 石井颯良
・銀河ホテルの居候 あのときの夕日を胸に / ほしおさなえ
・山上のフェイク / 潮谷験
・きよくしぶとくやかましく / 寺地はるな
・お救いさま おやこ相談屋雑記帳 / 野口卓
・ふじさん / さくらももこ
・暗殺の交響曲 / 中山七里
・殺し屋の出世術 / 野宮有
・深川かたぎ たすけ鍼 / 山本一力

「古本もってけ市」のお知らせ

図書室の引退本を、
お譲りするイベントです。

日時：11 月 3 日(火・祝)
　　10 時から 19 時まで
場所：四季の館１階
　　エレベーター前

展示「きせつをたのしもう！」

今の時期にピッタリの
絵本・児童書を展示中です。
期間は、11/23(月・祝)まで

11月の休室日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

・ご利用案内・

★開室時間　13:00-20:00
★貸出日数　２週間
★貸出冊数　お１人様５冊まで
★場　　所　四季の館２階
★電話番号　0145-42-5057

むかわ町立穂別図書館だより１１月

11月 2026

利用案内

図書館のご利用は無料です。お気軽にお越し下さい。TEL・FAX　45-2396

開館時間　９：30～17：00　　休 館 日　月曜日・祝日の翌日・年末年始
貸出期間　２週間(期限前日までに手続きすれば延長可)

今月の展示：お風呂

短い秋も過ぎ、お風呂にゆっくり入りたくなる寒い季節になってきましたね。１１２６(いいふろ)の日に因んで、　お風呂に関する本をご紹介します。
関連する本を展示します。
※展示されている本は貸出可能です。
◇期間・・11 月１日(日)～11 月 30 日(月)

移 動 図 書　ケアハウス　18　日（水）

図書館休館日

休館日＝

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

新刊案内

【 実 用 書 】

体力がない人の仕事の戦略/和田　秀樹
１分だけ子どもを待ってみる/丘山　亜未
胆石･胆のう炎･膵炎の料理のコツ早わかり/加藤　眞三
じゃがいも玉ねぎたまご/ワタナベ　マキ
もがいて、もがいて、古生物学者!!/木村　由莉
すぐ決まる!考えない献立/武蔵　裕子

【 よ み も の 】

アイ･ウォント･トゥ･ホールド･ユア･ハンド/小路　幸也
猫君[2]　りんねの輪/畠中　恵
夏帆/村上　春樹
祇園の秘密　血のすり替え/山村　紅葉
猫追い/輪渡　颯介

【 児 童 書 】

大むかしの生物/大路　樹生
もっと楽しい!恐竜たちの飼い方/土屋　健
会いにいける!恐竜･古生物図鑑/土屋　健
100 円ショップでそろう!かんたんかわいい手芸 BOOK/チョコット
トイレでできた/北川　真理子
999 ひきのきょうだいとカルガモちゃん/木村 研
シマエナガのずかん/ぴよ手帖



まなびランドのおすすめ本

「鋼鉄のレガシー」

堂場瞬一／著　講談社

誘拐事件の容疑者は、伝説の刑事・鳴沢了―。捜査一課の若手刑事・日下を主人公に、堂場作品の先輩刑事たちが競演するデビュー２５周年記念作。読み応えある警察小説ですよ。

穂別図書館のオススメ

「おかおあらうのみーせて」

もりといずみ／作　きくちちき／絵　講談社

お願いするとアライグマもカエルもゾウも、「ぱしゃ！」と上手にお顔を洗ってみせてくれます。　（読んであげるなら　２歳から）

令和８年度　むかわ町広島平和の旅派遣事業

派　遣　報　告　書（概要版）

広島平和の旅派遣事業実行委員会

令和８年８月５日より８日にかけて、広島平和記念式典へ７回目の参列をしてきました。そこに派遣された７名の中学生が、この旅で、学んだこと、感じたこと、伝えたいことをまとめました。以下は、その一部を抜粋したものです。ぜひご一読ください。なお、紙面の都合上、一部修正して掲載しています。全文は町内小中高等学校、まなびランド図書室、穂別図書館、教育委員会生涯学習課生涯学習グループ、穂別総合支所子育て教育グループに置かせていただいております。また、１１月３日に開催される鵡川地区総合文化祭の中でも発表しますので、そちらもぜひお聞きください。



【平和記念資料館前で】

広島平和の旅派遣事業に参加して

むかわ町立鵡川中学校

僕は、戦争がなぜだめなのか、そして、原爆の恐ろしさを改めて理解しました。広島でいろいろな方からたくさんの話を聞き、「戦争でたくさんの人が亡くなり、病気や大怪我など不幸なことがたくさん起きる」と改めて思いました。原爆は、たったひとつで何十万人もの命を奪い、さらに被爆者というだけで差別をされ、その人の人生をも奪ってしまうということを知りました。これからは、そんなことがないような平和な世界ができるようにと思います。

むかわ町立鵡川中学校

私が一番印象に残ったのは「全国平和学習の集い」です。ここでは、全国から小・中・高校生が集まり、被爆された方の話を聞いたり、平和について話し合ったりしました。被爆者の梶本淑子さんの話は、想像の何倍も残酷でした。グループディスカッションでは、みんなが平和や戦争のことにしっかり向き合っていて「こういった活動を開催したり、参加したりすることも平和への一歩なんだな」と思いました。私は、この集いに参加して、心を動かされない人はいないと思います。世界平和を実現させるため、これからもたくさんの人が参加し、このような話をぜひ聞いてほしいです。

むかわ町立鵡川中学校

私が伝えたいことは、何かを「知る」ことの大切さを感じてほしいということです。原爆や戦争は、私たちにとって現実味のない話かもしれません。ですが、私たちには、知る「責任」があり、伝えていく「義務」があります。知らなければならないことから逃げずに、知識を増やし、一日でも早く平和な世界が実現するように、心から願う姿勢を持ってほしいです。

むかわ町立鵡川中学校

話は、私の知らないことから始まりました。地球が爆発したような威力。夜のように暗い外。床が抜け、足が挟まった状態でも、光を見つけると外に出ようと行動しました。外では地面にある遺体を踏み、毎日のように人や動物が７本の川に流れていました・・・ここに書いたことは嘘ではありません。私たちが目をそむけていた「現実」なのです。そして、ここに書いたことはごく一部のことです。現実はまだまだ深いのです。現実を知ることで、見る世界が変わってくるかもしれません。「事実」しか知らないままで満足するのではなく、「現実」を知ってみてはどうでしょうか。

むかわ町立鵡川中学校

私は、広島平和記念資料館の見学が一番心に残りました。その中でも特に、被爆者や被爆者の家族の人たちの気持ちが書いてある手紙や文が一番心に残りました。理由は、読むだけで、なんでこの子はこんな目に合わなきゃいけなかったんだろう、戦争がなかったらこんな気持になることはなかったのに、などと考えさせられたからです。資料館の中には、「お兄ちゃんはいいねえ（全身大やけどした妹から）」「僕がこんなやけどをしているので、お母さんがかわいそうだ」というような、本当に子どもが考えなきゃいけないことなのかと考えさせられる文がたくさんありました。私は、これからはこんな思いをする人が出ない世界になっていってほしいです。



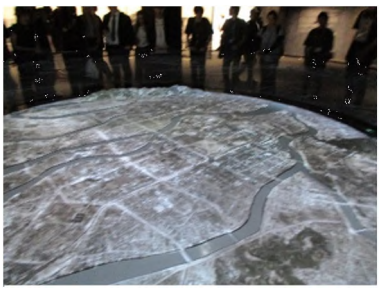
【広島平和記念式典】

むかわ町立穂別中学校

私は、広島で資料館を見学し、服やからだが焼けている写真や実物を見て、戦争の辛さを感じました。他にもへこんでいる入れ物や自転車、地面に映る人の影、皮膚が焦げて剥がれている写真などはとても痛そうでした。また、「全国平和学習の集い」ではたくさんの場所から子どもたちが集まり、そこで戦争中は全国ではどのような事があってどのような様子だったのかを聞くことができました。広島だけでなく多くの場所で被害があり死者やけが人がたくさんあって、今の普通の暮らしがどれだけ大切なのかを知ることができました。

むかわ町立穂別中学校

平和記念資料館に行って、まず写真を見てびっくりしました。そこには当時の写真がたくさん展示されていました。原爆が落とされた時に暗くなった写真、建物がほぼなくなっている写真、また、怪我した人の実際の写真を見ましたが、見たこともないような姿でした。やけどで皮膚が溶け、目があるのかないのか分からないぐらいの写真でした。また、灯ろう流しでは、私は「世界平和を」と書きました。絶対にもう二度とこんな事が起きてほしくないので、戦争がなくなるようにと思いながら、文を書きました。この思いが伝わって戦争がなくなると良いなと思いました



【広島平和記念資料館】

参加費無料
申し込み不要

簡単ストレッチ教室



※今年度より託児の対応は行っておりません

むかわ町×むーブ
『みんなの生涯学習事業』

2026 11月9日（月）

穂別町民センターコミュニティーA

2026 11月10日（火）

鵡川町民体育館　2階武道場

時間 10:00～11:00

出来る所を出来る範囲で
無理せず自分のペースで
進めていく教室です！
30～70代の幅広い世代の
方々にご参加いただいて
おります♪

どんな方にも

「健康のために体を動かしたい」
「気軽に集まりに参加したい」
そんな思いを持った方を対象に
月１回鵡川・穂別両地区で毎月
無料で開催しております！
持ち物不要！動きやすい服装と
飲み物をご持参ください。
（マットはこちらで用意があります）
町民のみなさんの交流の場として
もぜひ、お越しください！

講師の紹介

インストラクター
NPO法人むーブ
✦ 石井　伸枝



・日本スポーツ協会公認アシスタントマネジャー
・日本スポーツ協会公認スポーツリーダー
・日本コオーディネーショントレーニング認定普及員
・日本コアコンディショニング　ひめトレ普及員
・一般社団法人ダンス教育振興連盟
　ダンス指導員初級・２級
・一般社団法人ダンス教育振興連盟　ダンス教育指導士
・北海道教育委員会　家庭教育ナビゲーター

NPO法人むーブ
0145-47-7501
npomove@cap.ocn.ne.jp
https://www.npomove.com

主催：むかわ町教育委員会



おおまかなルール

・全員歩いてプレー
・ヘディング禁止
・接触禁止
・ボールの高さはゴールの高さ（1.2m）
・オフサイドなし

●フィールドプレイヤー（FP）
・相手が保持しているボールを取らない
（前をふさぐだけ）※日本独自のルール
・スライディング禁止
・タッチラインやコーナーからキックイン
・リスタートからの直接ゴールは禁止
（相手に当たって入ってもノーゴール）
・リスタート時、相手は3m離れる
・FKは全て間接FK。PKは直接だが
ワンステップキック
・ゴールエリアに進入禁止

みんなの生涯学習事業
18歳以上は誰でも
無料で参加OK!

大人チャレンジむーブ
『ウォーキングフットボール』

「気軽に集まりに参加したい」
「体を動かしたいけどきっかけが
なかなかない」
そんな思いを持った方を対象にむか
わ町のみんなの生涯学習事業
「大人チャレンジむーブ」
持ち物不要！動きやすい服装と飲み
物だけでOK♪ 初心者、経験者関係
なくスポーツを通じて幅広い世代の
交流をしながら楽しみましょう！

むーブSNS

詳細

11月27日(金)

20:15~21:30

対象:18歳以上の町民の方

場所:鵡川町民体育館

持ち物:上靴・動きやすい恰好

飲み物 汗拭きタオルなど

実施:NPO法人むーブ　主催:むかわ町教育委員会

NPO法人 むーブ

お申し込みは公式LINEまたはお電話でおまちしております!
当日の飛び込み参加も大歓迎☆

TEL 0145-47-7501
受付時間:平日9:00~17:00

こちらの活動における事故等の責任は負いかねます。ご了承の上でご参加下さい。また、活動中の全ての写真について、NPO法人むーブに帰属します。写真の使用範囲は活動記録及び広報活動(HP・SNS等含む)に限定します。

北海道

令和8年度 北海道委託事業
アクティブシニア等活躍支援事業

胆振 地域セミナー

参加無料

私にもできる！
元気とつながりのまちづくり

防災・健康・地域のつながりを楽しく学ぼう

「いきいきサロン」とタイアップの3時間！

このセミナーでは、こんなことをします！

自分自身の健康づくり、地域の集まりへの参加、災害時の声かけや支え合い、これまで培ってきた経験や地域文化を次世代につなげることなど、一人ひとりが無理なく地域に関わる方法を考える機会とします

地域活動の事例紹介　担い手づくり　ワークショップ・交流　地域活動への参加促進

当日のプログラム

防災食のパンも無料で試食！



11:00〜11:10　開会 オリエンテーション
事業趣旨と本日の流れを説明します

11:10〜12:00　地域防災についての講話
日頃の備えや地域での声かけ・見守りなど、シニアの経験やつながりを活かし「地域で今できること」を考えます

12:00〜12:40　昼食・防災食・交流
ふれあいサロンの昼食を囲み、防災食も試食しながら参加者同士で交流します。
昼食代は通常どおり1人100円です

休憩

12:50〜13:40　フレイル予防 介護予防講座＆体操
フレイル・介護予防について学び、日常生活でできる体操を実践します。外出、人との交流、地域活動への参加の大切さもお伝えします

13:40〜13:50　鵡川音頭
みんなで歌い、踊りながら、地域文化を楽しみ、次の世代へ伝えることも地域でできる活動です

13:50〜14:00　振り返り・アンケート・閉会
今日の気づきを、地域での一歩へ

セミナータイトル

防災・フレイル予防・鵡川音頭！
〜地域の中で、今の自分たちにできること〜

講師



高羅 正成 さん

株式会社 TakaraDeporte
代表取締役
・理学療法士
・防災士

元気のヒントを、楽しく！


やってみるって楽しい！




これまでの地域セミナーの様子

地域を元気にするのは、特別な人ではなく“あなた”です。

65歳以上でデイサービスに通われていない方、歓迎いたします！

日時　2026年11月19日(木)
11:00〜14:00(受付 10:30〜)

会場　むかわ町介護予防センター
(むかわ町「四季の館」デイサービス隣)
むかわ町美幸3丁目3-1

FAXでお申込みの方は裏面をご利用ください ▶

お申込み お問合せ
アクティブシニア等活躍支援事業事務局
株式会社 MOKA.
〒085-0041 釧路市春日町3-6
丸平総合ビル3F
TEL 0154-68-4672
(平日 9:00〜17:00)
FAX 0154-68-4682
メール info@moka-inc.work
お申込はお電話かFAXでお願いします

申込締切　11月17日（火）

共催　むかわ町社会福祉協議会　後援　むかわ町

令和8年度 北海道委託事業　アクティブシニア等活躍支援事業

11月19日（木） 胆振 地域セミナー　FAX参加申込書

FAX送信先　0154-68-4682　株式会社MOKA.

申込締切：2026年11月17日（火）

氏名	ふりがな：　　氏名：
住所	
電話番号	
メール	お持ちの場合
年齢	歳
就労状況	☐ 就労中　　☐ 就労していない
地域活動・団体	☐ 所属している　　☐ 所属していない 所属団体名：

【個人情報の取扱いについて】ご記入いただいた個人情報は、本セミナーの申込受付・連絡および本事業の運営に必要な範囲でのみ使用し、適切に管理いたします。

主催：北海道

申込・問合せ：株式会社MOKA.

TEL 0154-68-4672（平日 9:00～17:00）　メール info@moka-inc work

共催：むかわ町社会福祉協議会　　後援：むかわ町

JAむかわ女性部

ワークショップ

つけもの講習会

豆腐づくり講習会

を開催します！

【参加方法など詳細は裏面へ】

ＪＡむかわ女性部では「食と農」「くらし」をベースとした活動を行っています。ぜひお気軽にご参加ください！

JAむかわでは「女性部活動をもっと知ってもらいたい！」という思いから、参加費の一部を補助しています



JAむかわイメージキャラクター　ぽぽちゃん











⇩参加申込・お問い合わせ⇩

JA むかわ農業振興部　奥村・門馬　まで

TEL☎42-2616　FAX◑42-4235

jamukawa.noushin@lagoon.ocn.ne.jp

LINE　jamukawa_noushin

Instagram　@jamukawanuxingbu

@JAMUKAWANUXINGBU

JA むかわ女性部とは？

JA 拠点として、互いに助け合いながら楽しく活動する組織です。
女性部の活動は、年会費、活動ごとの参加費用および JA の助成金によって運営しています。

むかわ町にお住まいの方であれば、どなたでも気軽に参加 OK！

皆さまに活動を知っていただくために、参加費の一部を JA が補助します。
ぜひこの機会にご参加ください。

【主催】　ＪＡむかわ女性部　　【後援】　むかわ町　・　鵡川農業協同組合

令和8年度　ワークショップ

【申込締切　令和８年11月9日(月)】

つけもの講習会	12月10日(木)	午前10:00～12:00 午後13:00～15:00
	12月11日(金)	午前10:00～12:00 午後13:00～15:00
		場所:まなぶ館

JA職員にも大好評！「大根と鮭のはさみ漬け」をつくります♪

２日間かけて、糀を使って作るはさみ漬けはお正月頃食べ頃になるので、ご家族で・ご実家でご賞味ください。大変な漬物の作業も、みんなで集まるとあっという間にできあがります！

１日目　大根・鮭の下ごしらえ
２日目　ショウガ・にんじんなどを千切りにした後、大根に食材をはさんで漬け込む。

【必要なもの】エプロン・三角巾・一斗樽(もしくは15Lくらいのバケツ)・押し蓋(樽に合うもの)
５キロの重石・バットかタッパー(１日目に鮭の切り身を並べます)

JA女性部員	一般参加者負担金
3,000円/人	~~5,200円/人~~



3,000円/人

先着10名

豆腐づくり講習会	1月15日　9:00～12:00	場所:まなぶ館

地元の大豆で、手作り豆腐を楽しむ講習会を予定しています！

地元の恵みから生まれる、できたての味を味わってみませんか？

※詳細決まり次第、JAむかわホームページ・Instagram・むかわ町内店舗掲示板などでお知らせします。

※個別に案内を希望される方は申込書に☑をつけてください。

～ワークショップ参加申込書～

参加希望の方は以下に記入の上FAX(42-4235)もしくは　LINE　で内容を送信してください。

ふりがな 参加者名		連絡先	電話 Mail
住所	むかわ町		

希望するものに☑をつけてください。

☐ つけもの講習会に参加します。

12/10(木)～11(金)	12/10(木)～11(金)
☐ 午前の部	☐ 午後の部

※ご希望の日時に☑してください。

場所:まなぶ館

☐ 豆腐づくり講習会の個別案内を希望します。

→希望する方法(　郵送　・　メール　・　LINE　・　InstagramDM　)　　場所:まなぶ館

※お預かりした個人情報は、JAむかわ女性部ワークショップの運営に関連することのみに利用し、目的外の利用は行いません。

町営バス運転手募集！！

募　集　要　項

- 勤 務 地：むかわ町穂別４５４－１
- 業務内容：バス運転、車両管理、雑務
- 年　　齢：２０歳～（男女問いません）
- 資　　格：大型一種免許（大型二種免許　優遇）
- 勤務時間：①９：００～１９：３０（実働８時間）
  ：②９：００～１７：００（実働５時間）
  ※１　小中学校がある場合、朝のスクールバス運転あり
  ※２　学校が長期休み（春、夏、冬休み）は仕事が午前中で終わることあり
- 採用人数：①１名　②１名
- 休　　日：土・日・祝祭日
  五月連休・年末年始・年次有給休暇あり
- 月　　給：①２３６，０００円～　（平均月額２７～２９万円）
  ：②１７２，０００円～　（平均月額２０～２２万円）
- 待　　遇：制服貸与・燃料手当
- 加入保険：健康保険・雇用保険・労災保険・厚生年金

バス運転未経験の方大歓迎！
ハイエースから運転始めます。
まずはお気軽にお電話ください。

応　募　先

有限会社　穂別自動車工業
平日電話　0145-45-3311
休日電話　090-6445-3587
担　　当　内　海（うちうみ）



子供の性被害撲滅
STOP！子供の性被害！

柳葉魚

SNSなどの利用をきっかけとして、犯罪の被害に遭う子供が後を絶ちません！

①フィルタリングサービスやペアレンタルコントロール機能を設定！

②有害サイトへのアクセスを制限、子供のインターネットの利用状況を把握！

保護者が利用状況を管理し有害な情報にアクセスできないようにしましょう！

※こんな兆候は要注意！



行き先を告げずに外出したり、夜遊びや外泊が多くなった



親に隠れて長時間スマートフォンを利用するようになった。

鵡川交番
TEL
0145-42-2042
苫小牧警察署
TEL
0144-35-0110

その顔に　ピンときたら　110番！
【指名手配被疑者の発見に御協力を】



警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定した上で、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととし、これら被疑者の早期検挙に取り組んでいるところです。

指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、国民の皆さんの御協力が必要です。

指名手配被疑者によく似た人を見掛けたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので警察に通報していただくようお願いします。



地域安全ニュース

令和8年
10月15日
Vol.10
苫小牧地方防犯協会
苫小牧警察署

安全安心なまちづくりを！

特殊詐欺の被害は前年より急増しており、高齢者に加え、若い世代にも被害が急拡大しています。

地域住民が不安を感じる強盗等の犯罪が全国的に発生し、下見活動と思われる不審な訪問等が見られたり、ＳＮＳ上の投稿等での応募、知人等からの誘いに応じて、特殊詐欺や強盗等の犯罪を実行する事案が相次いでいます。

十月十一日から二十日までの間、全国地域安全運動期間です。

安全安心なまちづくりのため、特殊詐欺の被害防止対策や犯罪に加担させないよう、

●特殊詐欺防止のため不審な電話を受けたりしない
●防犯カメラを設置する
●「ながら見守り」によるパトロールを行う

住民一人ひとりや自治体が自主防犯活動を行い、地域防犯力を強化していきましょう。

こんにちは！
苫小牧警察署特殊詐欺被害防止アンバサダー、幸運のかささぎピカ✦チャんです！
魔法の合い言葉は
「カネサシダスナ　サギダカラ！」
末永くよろしくお願いします！！



北海道警察公式防犯アプリ
ほくとポリス
App Store　Google Play







犯人からの電話をブロック！

「＋」から始まる国際電話番号が使用される特殊詐欺被害が多発しています。

「特殊詐欺対策アプリ」では、国際電話や詐欺電話を遮断する機能等が実装されていて、被害を未然に防止する上で大変有効です。

犯人から直接電話を受けないことが大切ですので、アプリのインストールをしましょう。

「みんなでとめよう！国際電話詐欺#みんとめ」

固定電話への国際電話をブロックには、国際電話不取扱受付センターでの国際電話の利用休止申込みを。

【国際電話不取扱受付センター】

電話番号（通話料無料）
0120-210-364

オペレータ案内：
平日午前9時から午後5時

自動音声案内：
平日、土日祝24時間

とまいぬ講座第141回　闇バイトは犯罪だよ！

闇バイトは、SNS 上で「高額報酬」「即金」「簡単・高収入」などと投稿し、応募した人に強盗などの凶悪な犯罪をさせるものだよ。

犯行グループは、誰でもいいから身代わりとなり都合のいい使い捨てを求めているから、お金が払われると思ったら大間違いだよ。

闇バイトから抜け出せずに悩んでいる人はすぐに警察に相談してね。

右側の「闇バイトで人生を棒に振らないために知っておくべきこと」を確認しておこう。



～闇バイトで人生を棒に振らないために知っておくべき5つのこと～

① 必ず捕まります
② 先輩、友人からの誘いでも応じてはいけません
③ 銀行口座やスマホを売ってはいけません
④ 外国に渡航すれば、二度と戻れなくなるかもしれません
⑤ 今ならまだ引き返せます

令和8年9月末現在　苫小牧警察署管内刑法犯認知件数

罪種＼年	署管内	苫小牧市					白老町			安平町			むかわ町			厚真町			その他
	合計	凶悪犯	粗暴犯	窃盗犯	その他	小計	窃盗犯	その他	小計	窃盗犯	その他	小計	窃盗犯	その他	小計	窃盗犯	その他	小計	
R8.9末	822	11	170	414	135	730	23	22	45	13	7	20	4	6	10	6	4	10	7
R7.9末	870	9	136	476	142	763	35	19	54	12	7	19	8	7	15	7	4	11	8
前年比	−48	2	34	−62	−7	−33	−12	3	−9	1	0	1	−4	−1	−5	−1	0	−1	−1

※苫小牧市以外の地区は、「その他」の罪種に凶悪犯、粗暴犯等が含まれています。右端の「その他」は、発生場所が特定できない刑法犯等です。